

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019

MED ÅRSREDOVISNING



SVENSK FRIIDROTT

Svensk Friidrotts verksamhetsberättelse 2019

Redaktör: Hillevi Thor

Layout, original och tryck: Exakta

Svensk Friidrott

Heliosgatan 3

120 30 Stockholm

Telefon: 010-476 53 30

E-post: info@friidrott.se

Hemsida: www.friidrott.se

Sociala medier: @svenskfriidrott #svenskfriidrott

Org nr: 802001-0719

Bilder och fotografier

Omslag: Daniel Ståhl efter VM-guldet i Doha, Deca Text & Bild

Deca Text & Bild: 1-6, 8-10, 14, 16-21, 23, 24, 26, 28, 31, 33, 41, 43

Ryno Quantz: 8-10, 13, 22, 30, 42

Azuka Nnamaka: 8

Friskis & Sveltis: 11

Jenny Sundqvist: 17

Fredrik Karlsson: 24

Jan Larsson: 25

European Athletics via Getty Images: 37



Innehåll

Ordförandens ord	4	Årsredovisning	29
Friddrottens nya värdegrund	6	Förvaltningsberättelse	29
Året som gick	8	Resultaträkning	30
Prioriterade utvecklingsområden	12	Balansräkning	31
Fokusområden		Tilläggsupplysningar	32
Fler och bättre Föreningar	14	Revisionsberättelse	35
Fler och bättre Ledare och Tränare	16	Lekmannarevisorernas granskningsrapport	36
Fler och bättre Friddrottare	18	Organisation	36
Fler och bättre Arrangemang	22	Representation	38
Fler och bättre Anläggningar	28	Utmärkelser	40
		Godkända svenska rekord	41
		Generalsekreterarens ord	42
		Förbundsstyrelsen	43





Samarbete är grunden för framtidens friidrott

2019 var ett år som vi ska vara stolta över på många sätt! Personliga segrar har gått hand i hand med nya samarbeten och kunskaper. Jag möts av människor som upplever framåtanda och utveckling inom friidrotten just nu. Det värmer och inspirerar.

Jag vill nu lyfta några perspektiv som jag ser som viktiga för att vi ska ha anledning att glädjas tillsammans även i framtiden. För det är min tro att det är som en samarbetande friidrottsfamilj som vi flyttar fram våra positioner.

På resan för att vår idrott ska nå sin fulla potential är alla insatser värdefulla; aktiva, ledare, tränare, funktionärer och eldsjälarna i föreningar och i distrikt, alla som har uppdrag på nationell nivå och våra engagerade partners och sponsorer. Era insatser är guld värda!

Vår idrott är på många sätt bra och stark, men vi har även utmaningar som vi måste slå vakt om framöver.

Det är viktigt att hela tiden utvärdera hur vi kan arbeta med att säkra låga trösklar till deltagande och ett inkluderande förhållningssätt, framförallt för barn och unga. Just nu implementeras de

nya tävlingsreglerna för barn som antogs vid förbundsårsmötet och de är utformade för att skapa lustfyllda tävlingar utan prestationshets och med mindre inriktning på placeringar. Allt för att fler barn och unga ska inspireras att vara en del av friidrotten.

Vår idrott är allsidig, fokuserar på jämställdhet och undviker naturligt tidig utslagning. Samtidigt får vi inte tappa uppmärksamheten på värdegrundsfrågor, inkludering och en verksamhet fri från trakasserier. Från 1 januari 2020 stärks arbetet med kontroll av belastningsregisterutdrag inom idrotten och Barnkonventionen blir lag – två strukturella förändringar som ger oss stöd i detta arbete.

Vi behöver stärka vår ekonomiska trygghet och självständighet. I förhållande till vår verksamhets kvalitet och

volym har vi små ekonomiska muskler och vi måste utvecklas för att bli en ännu attraktivare partner till företag och det offentliga Sverige.

Vår elitverksamhet är framgångsrik och når en hög global resultatnivå och mästerskapsmedaljer. Detta kräver ett understöd och kunskaps- och grenutveckling, vilket bland annat sker i våra prestationscentrum. De har varit en strategisk satsning de senaste åren och i somras öppnades det senaste, för mångkamp, i Sollentuna.

Utbildning och kunskapsdelning är en intellektuell och central faktor för att all vår verksamhet ska vara långsiktigt hållbar. Under året har utbildningsmaterial och utbildningsformer utvecklats ytterligare. Även antidopingarbetet är fundamentalt och sker både förebyggande och genom omfattande testning.

Vi måste slå vakt om att friidrotten är och ska vara en idrott för livet. Motionslöpningen är en folkhälsomotor i Sverige och en viktig del av friidrotten. Trots viss avmattning har loppet fortsatt högt deltagarantal och är kända och respekterade i idrottssverige. Parallellt utvecklas friidrottens veteranverksamhet positivt och bidrar på många sätt till både hälsa och glädje. På samma sätt finns det all anledning att känna djup respekt för den verksamhet som bedrivs inom Friskis & Svettis. Träningen och samvaron bidrar på ett brett plan till en positiv hälsoutveckling och stort välbefinnande. Friidrottens bidrag till folkhälsan är tydligt och jag vill ge en stor eloge till alla som är engagerade i detta arbete.

Friidrotten arrangemang – stora som små – är en värdefull grundverksamhet och något som hela tiden behöver nytänkande för att utvecklas. Under året genomfördes flera centrala, framgångsrika evenemang. Bland annat kryddades Folksam Grand Prix-serien med en uppskattad inomhusgala i Sätrahallen och en solig friidrottsskväll med hög stämning i Varberg. Tillsammans med Gävle kommun och Borås Stad arrangerades U23-EM och U20-EM – två internationella mästerskap som krävde betydande insatser men som även innebar fina friidrottsfester.

Finnkampen på hemmaplan var ett steg framåt med en större publik och en hög stämning. Nu arbetar vi tillsammans med Finska Friidrottsförbundet

för att utveckla arrangemanget ytterligare med sikte på hundraårsjubileet 2025.

Även våra SM-arrangemang har tydligt bidragit till ett mycket lyckat friidrottsår och det finns anledning att känna djup respekt för det slit och engagemang som många föreningar uppvisar i samband med genomförandet.

Ett utvecklingssteg togs vid förbundsårsmötet genom beslutet att inkludera hinderbanelöpningen i friidrotten. Den långsiktiga gemensamma ambitionen är att stötta utövare av sporten i Sverige, såväl motionär som elit, samt verka för grenens tillväxt.

Även internationellt inflytande är viktigt för att vi ska kunna påverka friidrottens framtid. Det var därför glädjande att vår ena vice ordförande, Karin Grute Movin, i april valdes in i styrelsen och Executive Board för Europeiska Friidrottsförbundet. Samtidigt lämnade Toralf Nilsson sin post i denna styrelse efter 12 års tjänstgöring och är nu istället invald i Riksidrottsstyrelsen och SISU:s förbundsstyrelse. Vi arbetar även aktivt inom Internationella Friidrottsförbundet, framförallt kring frågor som rör mänskliga rättigheter. En närmare dialog med dess ordförande Sebastian Coe nåddes även i samband med hans besök i Stockholm vid Friidrottsgalan.

Jag upplever att friidrottsrörelsen, i högre grad än tidigare, nu går i takt. Trots delade meningar kring vissa frågor är många överens om riktningen och vad som är viktigt för oss gemensamt.

Nu stundar arbetet med att nå en ny och mer stabil och handlingskraftig regional struktur och att fastställa strategin för 2021-2025. Viktiga vägval som jag ser fram emot att göra tillsammans med er.

Styrelsen för Sveriges Centralförening för Idrottens Främjande utsåg under året Svenska Friidrottsförbundet till Årets idrottsförbund. Det är vi självklart stolta över, men det är framförallt ett pris till alla er i vardagen hårt arbetande friidrottshjältar, i vår fina rörelse. ■

Tack igen för ett fint friidrottsår!

Johan Storåkers

Ordförande i Svenska Friidrottsförbundet



Mustafa "Musse" Mohamed leder en löpträning på Ryavallen i Borås.

Friidrottens nya värdegrund



För alla, Tillsammans, Trovärdig och hälsosam, Trygg och glädjefylld

En säker och trygg miljö är utgångspunkten för friidrottens nya värdegrund. Där betonas att vi ska bedriva en inkluderande verksamhet som är sund och hälsosam och som genom en helhetssyn bidrar till att människor mår bra. Värdegrundens huvudord och beskrivningar visar vad vi gemensamt ska leva efter. Uppdateringarna är en del av arbetet med Mångfalds- och inkluderingsplanen.

FÖR ALLA

Vi ser och tar tillvara på alla individers möjligheter att inkluderas och vara delaktiga i vår verksamhet.

Vi arbetar för jämställdhet och jämlikhet på alla nivåer och visar respekt för varje människas unika och lika värde. Inom vår verksamhet finns plats för alla oavsett kön, könsidentitet och uttryck, etnisk och social bakgrund, religion/trosuppfattning, funktionsförmåga, sexuell läggning eller ålder. Deltagande sker alltid i samklang med friidrottens värdegrund och utifrån gällande lagar och överenskommelser.

TILLSAMMANS

Vår gemenskap är viktig oavsett gren, ambitionsnivå eller klubbtilhörighet. Alla ska oavsett roll bli sedda som viktiga individer i vår verksamhet.

Vi verkar för samarbete, respekt och samhörighet. Vi är lyhörda, visar hänsyn och arbetar för att stimulera delaktighet och engagemang. Vi hjälper och lär oss av varandra för att bli bättre. Vår verksamhet stimulerar oss att utvecklas både inom idrotten och som individer.

TROVÄRDIG & HÄLSOSAM

Vi arbetar aktivt för en ärlig, rättvis och ren idrott. Vår verksamhet utgår ifrån respekt och välmående som skapar förutsättningar för hälsa och utveckling under hela livet.

Vi tar definitivt avstånd från, och arbetar förebyggande för en verksamhet fri från droger, doping och metoder som ger otillåtna eller oetiska fördelar. Vår verksamhet utgår ifrån kunskap om sunna träningsmetoder tillsammans med ett schysst beteende både på och vid sidan av arenan. Tillsammans följer vi överenskommelser, agerar som goda förebilder för en trovärdig och hållbar verksamhet.

TRYGG & GLÄDJEFYLLED

Vår verksamhet bygger på glädje, trygghet och gemenskap. Vi ger möjligheter för alla att utvecklas utifrån egen förmåga och ambitionsnivå i en trygg miljö.

Vi arbetar aktivt för en säker och trygg verksamhet fri från trakasserier, övergrepp och kränkande behandling. Vi bedriver vår verksamhet med en helhetssyn utifrån hållbarhet och kunskap i centrum, som bidrar till långsiktigt välmående och utveckling. ■



Verksamhetsidé

Vi erbjuder dig originalet
och rörelsen - för att vi
älskar friidrott.

Vision

Din idrott - för livet

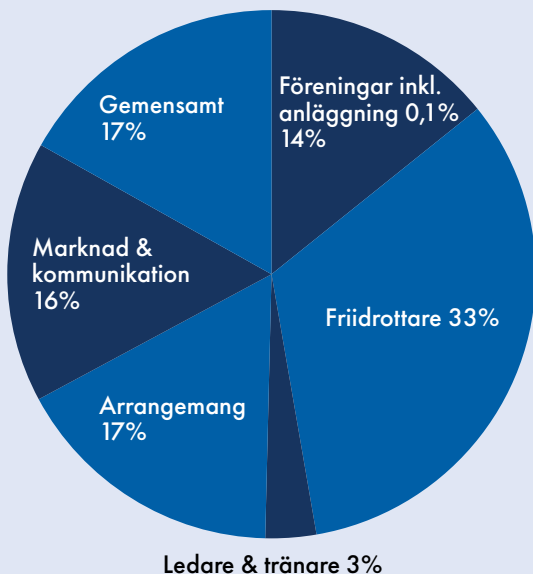
Svensk Friidrott och vårt uppdrag

Svensk Friidrott består av ca 600.000 medlemmar organiserade i drygt 1.000 föreningar i 23 distrikt samlat i ett förbund. Utöver detta deltar varje år över en halv miljon svenskar i löpartävlingar och motionslopp samt att många fler, ungefär var tredje vuxen svensk, löptränar några gånger i månaden eller oftare. Friidrotten är en av de största och mest populära idrotterna i Sverige – både bland utövare och publik. Friidrotten attraherar både ung och gammal, man som kvinna och är en av de mest jämställda idrotterna i Sverige, sett till de aktiva.

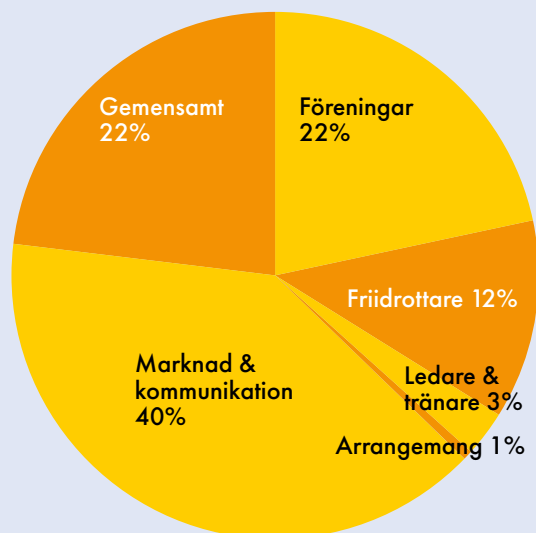
Svensk Friidrotts uppgift är att främja, utveckla, organisera och administrera friidrotten i Sverige samt att skapa förutsättningar för föreningarna att bedriva verksamhet för sina medlemmar. Svensk Friidrott har även i uppdrag att företräda friidrotten nationellt och internationellt samtidigt som förbundet svarar för det nationella tävlingsprogrammet samt för landslagets deltagande i internationella mästerskap och landskamper. ■

Fördelning av intäkter och kostnader för verksamhetsåret 2019

Kostnader



Intäkter



NYA REGLER FÖR INSPIRERANDE TÄVLINGAR FÖR BARN

Inför 2020 finns regler, istället för de tidigare rekommendationerna, för hur barn som är mellan 6 och 11 år ska tävla i friidrott. De nya tävlingsbestämmelserna i korthet:

- Resultatrapportering: Vid tävlingar för barn ska officiell resultatlista inte sammanställas och spridas efter genomförd tävling. Resultat kan dock anslås på tävlingsplatsen under tävlingen.
- Tidsprogrammet: För varje startgrupp bör tävling pågå under högst tre timmar per tävlingsdag.
- Inget krav på medlemskap: Barn har rätt att testa att tävla i friidrott utan att vara medlem i en förening.

I tillägg finns ett antal rekommenderade tävlingsformer som är sammanställda för att utgöra ett stöd för föreningar som önskar arrangera tävlingar för barn som går i linje med de nya reglerna.



UTAN ARRANGÖRSENGAGEMANG STANNAR TÄVLINGSMOTORN

Året var något utöver de vanliga vad gäller tävlingar på svensk mark! Under året har friidrotten i Sverige genomfört två europamästerskap, Finnkampen och ytterligare två landskamper, sex galor, 21 svenska mästerskap, tre riksmästerskap och flera hundra små och stora tävlingar.

Alla tävlingar, oavsett storlek, hade inte kunnat genomföras utan fantastiska människor som arbetar ideellt som funktionärer, tävlingsledare och arrangemangsledare. Det är ett ovärderligt engagemang och en förutsättning för att den breda tävlingsverksamhet som vi eftersträvar ska vara möjlig. Ett samlat tack riktades till alla tävlingsarrangörer i samband med Friidrottsgalan 2019.



NÄTVERK FÖR KVINNliga ELITTRÄNARE

Andelen kvinnliga svenska tränare på de stora internationella mästerskapen är alltför låg. På de senaste tre genomförda europamästerskapen har under 10 procent av de aktivas coacher varit kvinnor. Insatser krävs för att vända detta och därför startades under året ett nätverk för kvinnliga elittränare. Två träffar genomfördes och Svensk Friidrotts partner Sundström Safety ger ett riktat stöd till nätverket.



FRIIDROTT: EN AV SVERIGES MEST POPULÄRA IDROTTER

Friidrotten - som idrott och evenemang - fortsätter att vara populär i Sverige.

Svenskarnas intresse för friidrott

- 2 943 660 personer (35 procent) över 15 år i Sverige är intresserade av friidrott. Friidrott är den mest populära idrotten bland kvinnor, den tredje mest populära bland män och unga (15-29 år).
- Två av fem svenskar är intresserade av friidrottslandslaget.

Svenskarnas intresse för Finnkampen och Folksam GP

- 34 procent är intresserade av Finnkampen, vilket är i linje med de senaste fyra åren.
- 15 procent är intresserad av Folksam Grand Prix, efter att intresset stigit årligen från 8 procent 2015

Källa: Sportnavigatören 2019, som baseras på 6000 intervjuer, genomförda jämt över 12 månader, från augusti till juli varje år.

FRISKFRIIDROTT.SE – ONLINEPLATTFORM FÖR FRISKA FRIIDROTTSUNGDOMAR

Hälsoplattformen friskfriidrott.se, som vänder sig till tränare, aktiva och föräldrar i åldrarna 12-19 år, öppnade våren 2019. Sidan innehåller bland annat evidensbaserad information om kroppens utveckling under puberteten, återhämtning som sömn och kost samt information om friidrottens vanligaste skador. Under året har plattformen börjat integreras i verksamheten, bland annat genom att föreläsningar om "Hållbart friidrottande" hållits på flertalet orter. I tillägg har samarbetsprojektet med Riksidrottsförbundet, med namnet RIG FRISK, fortsatt och i dess första del har friskfriidrott.se byggts ut för åldersgrupperna 16-19 år.



TACK FÖR ALLT MICHEL!

2019 innebar det sista året som elitfriidrottare för Michel Tornéus. När meritlistan summeras är den lång, och alla är överens om att Michel också gjort så mycket mer inom friidrotten än att prestera på internationell toppnivå. Han har varit och är en inspiratör och förebild för många.

Tack för allt, lycka till på alla nya äventyr och på återseende!

Michel Tornéus karriär i siffror

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• OS: 4:a 2012• VM: 8:a 2017• EM: Silver 2016, Brons 2012• IVM: Brons 2014• IEM: Guld 2015, Silver 2013 och 2017• Lag-EM/Europacup: Två segrar, 2:a två gånger, 3:e gång• Finnkampen: Fem segrar, | <ul style="list-style-type: none">2:a två gånger, 3:a två gånger (Totalt: 13 kamper, 65 poäng)• Nordenkampen: Tre segrar• SM ute: 13 Guld, 2 Silver• SM inne: 9 Guld, 1 Silver, 1 Brons• Svenskt rekord ute (8.44) och inne (8.30)• 48 tävlingar över 8 m |
|---|--|



PARAFRIIDROTTE OMFAMNAS

Parasport Sverige (kategoriförbundet för idrottare med synnedsättningar, rörelsenedsättningar och intellektuella funktionsnedsättningar) har beslutat att avveckla sitt stöd till de specifika idrotterna. Svensk Friidrott förbereder sig nu för att ta över ansvaret och under året har sex delprojekt definierats. Under 2020 går arbete vidare med att förbereda organisationen för att stötta parafridrotten inom nedanstående områden.

- Landslagsverksamhet
- Tränarutbildning
- Tävlingsadministration
- Riksidrottsgymnasium
- Föreningsutveckling
- Special Olympics

#TILLSAMMANS FORMAR VI SVENSK FRIIDROTT

Alla som vill ska ha möjlighet att bli en del av friidrotten. Det ska inte spela någon roll var i Sverige du bor, hur gammal du är, vilka ekonomiska förutsättningar du har, om du har en funktionsnedsättning eller vilken hudfärg du har. Alla är välkomna. Men för att nå dit finns arbete kvar att göra.

Därför riktades ett särskilt fokus på frågan under december. Det fina och viktiga arbete som sker runt om i friidrottssverige lyftes, för att uppmuntra fler att vara med och bidra till att friidrotten blir en inkluderande idrott där fler kan nå sin fulla potential.

På sociala medier, friidrott.se och Friidrottskanalen kunde besökare ta del av tips och verktyg för att skapa en inkluderande friidrott.





FINNKAMPEN 2019: BÄSTA PUBLIK-OMDÖMET NÅGONSIN!

Finnkampens på Stockholms Stadion bjöd den jublande publiken på de fullsatta läktarna på dubbelseger efter starka idrottsliga prestationer och sedvanlig dramatik.

- 19 879 sålda biljetter
- Svensk dubbelseger
- Nöjd Kund Index hos biljettköpare: 85
- NPS* 62 är det högst uppmätta resultatet på Stadion och även högre än branschindex. 2019 års evenemang har skapat många ambassadörer för Finnkampen. Tittare på livesändning hos SVT: 1 126 000

Framförallt stämningen, kampen både mellan individer och mellan lagen, fint att ta fram inte bara världsresultaten utan också personliga rekord.

En Finnkampsbesökare om vad som är bra med Finnkampen.

* NPS, Net Promoter Score, mått på hur sannolikt det är att en besökare skulle rekommendera evenemanget.



FRIIDROTTEN DROG STORPUBLIK TILL TV-SOFFORNA

Under 2019 samlades många fler till tv-sofforna än de senaste åren. Bland annat tittade genomsnittssvensken på årets VM i friidrott under i snitt 272 minuter. Detta friidrotts-VM var det ►

► mest tittade sen 2009 och SVT vittnar om en ny friidrottsfeber i Sverige.

Friidrott på TV 2019, samt utveckling från 2018*

	2019	2018	Utveckling
Antal inslag	961	852	+13 %
Tid	313h 41 min	285h 30min	+10%
Tittare totalt	224 674 000	166 316 000	+35 %

* Källa: Upplevelseinstitutet



FRIIDROTTS GALAN

VM-guldmedaljören i diskus Daniel Ståhl var Friidrottsgalans stora vinnare och lämnade festligheterna på Berns Salonger i Stockholm med inte mindre än fyra priser. Detta utifrån en genomgående fantastisk säsong med svenskt rekord, längsta kastet i världen på elva år, Diamond League-seger och ett VM guld i Doha.

Friidrottsgalans alla pristagare:

Årets prestation i landslaget:

Daniel Ståhl, Spårvägens FK & Angelica Bengtsson, Hässelby SK

Årets genombrott i landslaget:

Jesper Hellström, Hässelby SK & Yolanda Ngarambe, Turebergs FK

Årets prestation Finnkampen:

Armand Duplantis, Upsala IF & Irene Ekelund, Spårvägens FK

Årets prestation i Friidrotts-SM:

Daniel Ståhl, Spårvägens FK & Fanny Roos, Athletics 24Seven SK

Årets prestation Folksam Grand Prix:

Daniel Ståhl, Spårvägens FK & Tilde Johansson, Falkenbergs IK

Årets tränare:

Janne Bengtsson, Spårvägens FK

Årets ungdomsledare:

Beatrice Sjödin, Umedalens IF & Peter Wikström, Hammarby Friidrott

Svenska Löparens Pris: Bo Göran Nilensjö, IS Göta

Årets Vardagshjälte: Eva Gerdén, Häfreströms IF

Friidrottsgalans Hederspris: Bottnarydskastet ■



Utmärkelser, ledar- och träningsutveckling

2019 fick en fantastisk start när Friskis & Svettis nominerades till Årets peppare av Generation Pep och därefter följde mottagandet av flera fina utmärkelser. Bland annat visar en undersökning från Service-Score att Friskis&Svettis för tredje året i rad är bäst på service i kategorin träning. Friskis&Svettis har också utsetts till starkaste varumärke inom kategorin hälsa och fitness i Evimetrix Brand Awards. Inget av detta hade varit möjligt utan alla de engagerade ideella krafter som varje dag jobbar för att sprida rörelseglädje och bidra till en bättre folkhälsa genom föreningarna.

Utbildningar

Utbildning av ledare, instruktörer och föreningsledning är riksorganisationens största verksamhet. Utbildning är det kitt som håller ihop rörelsen kring Friskis&Svettis gemensamma idé och värderingsgrund. 2019 erbjöds över 30 utbildningar, genomförda av 80 utbildare och 140 licensierare.

Träningsutveckling

För att upprätthålla den nivå och kvalitet som Friskis&Svettis vill ha på träningsinnehållet utvecklas hela tiden alla träningsområden. Bland de löpande insatser som genomförs återfinns uppdatering av kursmaterial, mindre förändringar i upplägg, nya konceptpass samt uppföljning och dialog med föreningar. En viktig grundsten för detta utvecklingsarbete är omvärldsbevakning och därför besökte Friskis&Svettis riksorganisation både Fibo, världens största träningsmessa i Tyskland, och IDEA World Fitness Convention i Los Angeles.

Föreningsutveckling

I det löpande arbetet ingår genomförande av årsstämman, föreningskonferens och träffar för ordföranden och för verksamhetsledare. Mötesplatserna är viktiga genom att alla inbjudna kan utbyta erfarenheter.

Friskis i siffror

Under 2019 hade Friskis&Svettis 575 430 medlemmar fördelade på 160 föreningar. Det innebar en ökning med 3%.

De 109 svenska föreningarna har totalt 556 540 medlemmar. Friskis&Svettis finns i Sverige från Kiruna i norr till Trelleborg i söder och rörelseglädjen har också spridit sig utanför Sveriges gränser. I Norge finns 42 föreningar. Därutöver finns ytterligare nio föreningar spridda i Europa.

Friskis&Svettis Stockholm är både den största Friskis-föreningen och Sveriges största idrottsförening med 98 490 medlemmar. Friskis&Svettis minsta förening finns i Ås, söder om Oslo, med 34 medlemmar.

Friskis-träningen i siffror

Under 2019 genomfördes i snitt 8 380 träningspass varje vecka. Av dessa uppskattas 100 000 personer deltar i Jympa.

1. Jympa medel: 782 pass/vecka
2. Spin distans: 692 pass/vecka
3. Jympa bas: 488 pass/vecka
4. Skivstång: 363 pass/vecka
5. Spin intervall: 352 pass/vecka
6. Cirkelfys: 349 pass/vecka
7. Yoga: 347 pass/vecka
8. Cirkelgym: 332 pass/vecka
9. Jympa soft: 276 pass/vecka
10. Core: 203 pass/vecka

Träning i gym är i besöksfrekvens större än gruppträningen.

- 77 av Friskis&Svettis föreningar har gym och multihall. ■

Prioriterade utvecklingsområden

ORGANISATIONSUTREDNINGEN FRÅN INRIKTNING TILL FÖRSLAG

Vid förbundsårsmötet 2018 fick förbundsstyrelsen i uppdrag att tillsätta en utredning rörande Svensk Friidrotts organisation och styrning med fokus på de regionala strukturererna. De främsta syftena med utredningen var att komma med förslag för att:

- öka tydligheten
- förenkla
- kunna använda resurser på ett bättre sätt

Med slutrapporten och inriktningsbeslutet som grund tillsatte styrelsen en arbetsgrupp som fick i uppgift att arbeta vidare och ta fram ett mer detaljerat förslag, redo för beslut vid årsmötet 2020.

Arbetsgruppen har därefter haft regelbundna möten och inledningsvis fastställdes en utredningsplan. Vid vissa möten har olika personer från förbundskansliet adjungerats för att diskutera specifika frågeställningar och i augusti genomförde arbetsgruppen en halvdagskonferens i Stockholm för SDF-ordförande, vid vilken 20 av 23 distrikt deltog.

Under hösten genomfördes, runt om i landet, totalt åtta möten med distriktsstyrelserna. Vid mötena, som samlade mellan ett till fem distrikt, deltog en person ur arbetsgruppen och, vid alla utom ett möte, även en processledare från RF/SISU. Fokus låg på att diskutera den framtida regionala indelningen, de framtida distriktens basuppdrag och hur organisationen ska finansieras. Mötena dokumenterades för stöd till arbetsgruppens fortsatta arbete.

Vid Ordförandekonferensen den 23 november genomfördes, under ledning av RF/SISU, en workshop i två omgångar. Förutom presentationer från arbetsgruppen ägnades tid åt diskussion kring ett förslag som innebär en indelning på nio distrikt. Tillsammans med presentationerna skickades dokumentation från diskussionerna till deltagarna efter mötet. Utifrån denna process arbetade arbetsgruppen vidare med att utforma en slutrapport och förslag till beslut som kommer att presenteras inför förbundsårsmötet i Uppsala 2020.

EN NY STRATEGI TAR FORM

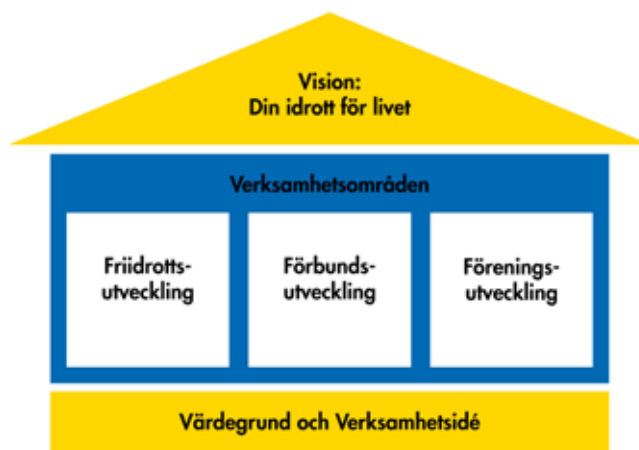
Ett av friidrottens viktigaste styrdokument är Verksamhetsinriktningen (VI). VI stakar ut strategin för friidrotten och ligger till grund för den Verksamhetsplan som förbundsårsmötet slår fast varje år och som mer i detalj beskriver vilka aktiviteter som ska genomföras för att nå målen i VI.

Den befintliga VI gäller till och med 2020 och därför var 2019 ett år då arbetet med strategin för perioden 2021-2025 intensifierades. Arbetet har utgått från behoven av att förnya och förbättra verksamheten inom tre perspektiv:

- Friidrottsutveckling
- Föreningsutveckling
- Förbundsutveckling

Inom varje område definieras vilka verksamhetsområden som ska vara i fokus framöver.

Modellen har kommit att kallas Friidrottenhuset och den färdiga produkten kommer byta namn från Verksamhetsinriktning till Strategi.



Under 2019 har behovsbilden klargjorts och inför 2020 inleds arbetet med att göra de viktiga prioriteringarna. Strategin har diskuterats vid höstmöten, ordförandekonferensen, workshops med förbundskansliet samt ett möte med föreningsordföranden. En sammanfattning och inriktning kommer att presenteras på Förbundsårsmötet i Uppsala. Därefter kommer strategin att förankras i olika steg fram till att den tas upp för beslut vid ett extra årsmöte under hösten.

DIGITALISERINGSPROJEKTET

Arbetet inom digitaliseringsprojektets fyra fokusområden har gått vidare in i en mer operativ fas under 2019.

Kommunikationsplattformar

Den nya hemsidan har tagit form och arbetet med innehållsuppbyggnad har pågått under året. Kopplingar till befintliga system har upprättats och nya friidrott.se kommer att lanseras under 2020. Den befintliga sidan övergår vid lanseringen till en arkivsida.

En samlingssida för samtliga SM-tävlingar har upprättats för att möjliggöra för fler arrangörer att nå ut till deltagare och på ett bättre sätt. Friidrotts-SM har också fått en ny portalsida.

Resultat och statistiksystem

Kopplingarna mellan tävlingsadministrationssystemen och det nya resultat- och statistiksystemet har varit centrala för att möjliggöra samling och visning av tävlingsresultat, listor och jämförelse. Friidrottsstatistik, i samma utsträckning som idag, kommer att vara öppen och tillgänglig för alla, men i tillägg kommer enskilda, föreningar och distrikt som är intresserad av mer fakta och djupare listor kunna köpa ett abonnemang för detta. Systemet testas under inomhussäsongen 2020 och öppnas därefter publikt.

Sanktionsansökningssystem

Den kravspecifikation som ligger till grund för det nya sanktionsansökningssystemet har justerats under året och arbetet pågår fortfarande med att upphandla den aktör som ska ta fram systemet. Det har varit viktigt att det nya systemet ska vara väl avvägt till de behov och resurser som finns och därför har arbetsgruppen valt att skynda i lagom takt.

Informationsnav

Det är viktigt att förbundet har god kännedom om friidrottens verksamhetsvolym vad gäller till exempel föreningar, aktiviteter, medlemmar, utbildningar och tävlingar. Detta möjliggör goda administrativa rutiner, analyser och identifiering av lämpliga åtgärder. En av de platser som samlar mycket av friidrottens data är IdrottOnline och det är därför av största vikt att alla föreningar kontinuerligt uppdaterar sina kontaktuppgifter och medlemsregister, samt att IdrottOnline's Utbildningsmodul används vid upprättande av utbildningar. Ett arbete pågår också för att se om ytterligare verktyg behövs för att hantera information kring vår verksamhet. ■



Armand "Mondo" Duplantis



Tydliga satsningar på att nå bredare

Under året har flera projekt, som har den gemensamma målsättningen att nå de målgrupper som friidrotten är svagare hos, drivits vidare. Utgångspunkten är att stärka föreningarna, dess kompetens och dess tränare, men även dess närområde och samarbetspartners.

För att nå de som inte vanligtvis nås av friidrotten

2019 innebar det andra och sista året av projektet "Friidrott i idrottssvaga områden" som finansieras av etableringsstöd från Riksidrottsförbundet. Utifrån den kartläggning som gjordes under projektets första år har arbetet under det andra året inriktats på att få fler föreningar att inspireras till att aktivt jobba för att öppna upp och tillgängliggöra sina verksamheter. Ett av områdena är också att medvetandegöra vad inkluderande idrott är och innebär i praktiken, med målet att samtliga nivåer inom friidrotten kan jobba med frågan och att det blir fler som bär på kunskapen och budskapen.

En av metoderna för att engagera och inspirera fler att vara med och bidra till den inkludering som ger en idrott där fler kan nå sin fulla potential har varit att lyfta goda exempel. Filmserien "Till-

sammans formar vi Svensk Friidrott" är en del av detta och visar det fina och viktiga arbete som sker runt om i friidrottsverige. Tillsammans med andra exempel och tips lyftes denna på sociala medier, Friidrottskanalen och friidrott.se. Ett stort tack riktas till alla som varit mer och bidragit till filmerna och de goda exemplen.

Nätverk för kvinnliga elittränare

Frågan om ett jämställt tränarskap är prioriterad. Ett av verksamhetsmålen är att uppnå en mer jämställd ledarstab bland våra tränare och en representation på 40 procent av det underrepresenterade könet.

Andelen kvinnliga tränare på de stora internationella mästerskapen är ett område som är långt ifrån detta mål. På de senaste tre genomförda europamästerskapen har under 10 procent av

de aktivas coacher varit kvinnor, vilket visar att riktade insatser krävs. Detta var utgångspunkten för uppstarten av ett nätverk för kvinnliga elittränare och under 2019 genomfördes två träffar och intresset har varit stort. En av de identifierade utmaningarna är att få kvinnliga juniortränare att fortsätta på seniornivå. Svensk Friidrotts partner Sundström Safety ger ett riktat stöd till nätverket.

Landslagets friidrottsskola går framåt

Landslagets Friidrottsskola är friidrotts-skolekoncept som Svensk Friidrott tagit fram tillsammans med Craft, Intersport och Unisport. I paketet ingår utbildningsstöd och produkter till ledare och deltagare. 2019 var det 18 föreningar över landet som bjöd in friidrottssunga unga till en friidrottsskola i gult och blått, vilket är en ökning från lanserings-

året 2018. Av alla distrikt med föreningar som arrangerar en friidrottsskola är det hälften som har en eller flera föreningar som valt Landslagets Friidrottsskola.

Ökad trafik och intresse för föreningarnas löpningsverksamhet

Hemsidan Svensk Löpare (svenskalopare.se) är en plats där de som är intresserade av löpning som tränings- och motionsform enkelt kan hitta friidrottens lopp och löpargrupper. Sidan har funnits ett antal år och under 2019 har nya satsningar gjort att trafiken till sidan steg med 15 procent, jämfört med 2018. Under våren genomfördes en digital kampanj på Expressens hemsida Hälsoliv. Kampanjen innehåll inspirerande filmer och andra interaktiva verktyg som styrde besökaren in till Svenska löparens loppkalender och de löpar- och träningsgrupper som anmälts till sidan. Ultralöparen Johan Steene var ansiktet utåt i filmerna och han berättade om sin resa från soffpotatis till ultralöpare.

Året har också givit möjlighet för flera olika friidrottsföreningar att skriva om sin löpverksamhet på sidans blogg "Kilometerverket". Inläggen delades i Svensk Friidrott och Svenska Löparens olika kanaler, i syfte att marknadsföra all den löpträning som erbjuds i före-

ningarna. Ett annat nytt inslag på sidan var "Månadens tips från coachen". Där besökarna varje månad får ett tränings-tips från Daniel Cortobius, allt för att för att få fler att hitta till sidan och därigenom till friidrottens löpargrupper och lopp.

Under hösten beviljades projektet Run all around medel från Framåttfonden, en fond som drivs av Riksidrottsförbundet och Svenska Spel. Projektet syftar till att inspirera människor att testa löpning i olika former. Konceptet lanseras genom pilotföreningar under 2020 och målet är att det ska bli ett verktyg för föreningar att rekrytera löpare till sina löpargrupper.

Satsning för närmare samarbete med grundskolan

Under året utvecklades underlag som underlättar för lärare och föreningsledare att arbeta med friidrotten i grundskolan.

Detta har dels formen av tio lektionsplaner i varje årskurs; fem utomhus och fem inomhus. Lektionerna innehåller uppvärmning, huvudmoment och avslutning och är beräknade att kunna genomföras på 30 – 40 minuter. Lektionsplanerna ska göra det enklare och roligare för idrottslärare att undervisa friidrott i grundskolan.

I tillägg har material som ska inspirera

och stötta friidrottsföreningar att ta kontakt med skolan kommunicerats. Bland annat fakta om friidrottens koppling till läroplanen, kursplan och progression genom årskurserna, Riksidrottsförbundets rörelsesatsning, tips på återförsäljare av redskap och tips på värdefull litteratur för bättre friidrottslektioner och friidrottsdagar.

Stödet till föreningarnas utveckling tar ny form

Föreningsutvecklingskonceptet Föreningssmart lanserades inför 2016 och det året genomförde fem föreningar utvärderings- och planeringsarbetet som rymts i formatet. När 2019 summeras har ett 60-tal föreningar följt programmet och glädjande är att elva av de föreningar som var med de första åren har återvänt och genomgått programmet igen. Under 2020 kommer Föreningssmart utvecklas till att även omfatta värderingsfrågor.

2019 var det sista året för Idrottslyftet. Från 2020 kommer verktyget för föreningsstöd inom idrotten istället att heta Projektstöd IF och det kommer på många sätt att likna Idrottslyftet och ge möjlighet för föreningar att ansöka om stöd till egna projekt. ■

Mål - Hit vill vi nå 2020

- Stärka förnyelsekraften i ledningsarbetet för Svensk Friidrott, primärt i föreningsstyrelserna.
- Attrahera fler tonåringar - morgondagens vuxengeneration - i föreningarna, som aktiva och som en investering och bas för starka föreningsorganisationer i framtiden. Detta mäts inom området Fler och bättre friidrottare.
- Inkludera den breda löpningen i föreningarnas verksamhet.
- Öka de samlade resurserna i föreningarna.
- I alla kommuner ska det finnas minst ett friidrottserbjudande.

Resultat - 2019*

- Föreningsstyrelsernas kännedom och förtroende för Svensk Friidrotts verksamhetsinriktning: 2,91 (2,99) för kännedom resp 3.77 (3,93) för förtroende, på skalan 1-6 där 6 är "stor".

- Antalet föreningsledare som deltagit i "Friidrottens organisationsledare": Genomfördes ingen utbildning under 2019. Utbildningen är nedlagd från 16/17, Föreningssmart ersätter.
- Den samlade omsättningen i föreningarna och antalet föreningar med en omsättning över 500 tkr resp. 1 mkr: 119 (99) över 500 tkr varav 66 st (58) över 1 mkr.
- Antalet föreningar som bedriver utvecklingsarbeten med SISU Idrottsutbildarna: 309 (284) föreningar har redovisat minst en utbildningstimme och 63 (58) föreningar har genomfört minst tio olika arrangemang i samverkan med SISU Idrottsutbildarna.
- Friidrottens geografiska utbredning: Friidrottens drygt 1 000 föreningar finns fördelade i 243 (265) av Sveriges 290 kommuner. I 204 (213) kommuner finns friidrottsföreningar som aktivt ansöker om LOK-stöd.

**Siffror inom parentes anger resultat för 2018. Samma mätmetod används men svarsfrekvensen kan variera.*



Starkare och tydligare utbildningsprogram

Enligt friidrottens utbildningscentrums slutrapporter har över 900 tränare utbildat sig under året. Bra utbildningar är avgörande för aktiva och föreningar, men även för friidrotten i stort. Bra utbildningar bidrar också till att fler inspireras att utbilda sig vidare och lära sig mer.

Sedan en tid har friidrottens utbildningstrappa stärkts av SISU:s Grundutbildning för tränare. För att detta ska kunna genomföras på ett bra sätt över hela landet utbildades ytterligare åtta av friidrottens kursledare av SISU under våren. Friidrottens sju UC har nu nitton SISU-utbildade utbildare med behörighet och de är spridda över samtliga UC. Svensk Friidrott är en av två specialidrottsförbund som har rätt att själva genomföra SISU:s Grundutbildning för tränare.

Under 2019 slutfördes arbetet med att skriva om boken "Friidrott för ungdom 14-17 år" och i november lanserades den nyskrivna kursboken "Träning i uppbyggnadsstadiet Friidrott 14-17 år". Boken kompletteras av en webbsida med 200 filmsekvenser som beskriver målteknik för en aktiv mellan 14 och 17 år. Under 2019 gjordes även en översyn av innehållet i "Friidrottens allmänna träningslära" och en andra tryckning var klar i mitten av december.

Arbetet med att implementera friidrottens Mångfalds – och inkluderings-

plan i utbildningsmaterialet har fortsatt under året och fokus ligger särskilt på värdegrunds- och trygghetsfrågor. Arbetet med att fler kvinnliga tränare ska utbilda sig vidare och nå elitnivå med sina aktiva är en viktig prioritering. Sett till samtliga utbildningar under 2019 var 46 procent av deltagarna kvinnor, men andelen är lägre vid utbildningarna på högre nivå samt vid domarutbildningar.

Utbildningar

Som nämndes i inledningen så har friidrotten UC utbildat över 900 tränare under 2019. I tillägg har flera utbildningar, kurser och konferenser arrangerats centralt av Svensk Friidrott.

Utbildningsteamet för 14-17-årsutbildningen, Håkan Widlund, Mats Olsson och Morgan Rosberg, slutförde under våren den utbildningsomgång som inleddes hösten 2018. Utbildningen genomförs nu över tre helger och utbildningsorterna var Varberg respektive Bosön. 30 tränare deltog på varje ort och det nya film-materialet till utbildningen användes och uppskattades. I tillägg har utbildningsteamet ansvarat för att skapa en kurshandledning kring det nya kursmaterialet.

Svensk Friidrotts högsta utbildning, Certifierad coach, startade igen under hösten och 30 deltagare har blivit uttagna till utbildning-



en. Vi sidan av de gemensamma ämnena ansvarar de fem Prestationscentrumen ansvarar för innehållet som rör de respektive grengrupperna.

Prestationscentrum Hopp, Karlstad Kommun och Svensk Friidrott var gemensamt värdar för den internationella kursen European Horizontal Jumps and Sprint Symposium i november. 130 deltagare från olika delar av världen deltog och teori och praktik varvades med diskussioner om bland annat tränarrollen och fysiologi.

Under året har utbildningarna inom löpning fortsatt vara populära. 152 personer har deltagit i en löpleddarkurs, varav 76 också valt att certifiera sig. I oktober genomfördes även en löptränarkurs, med 36 deltagare.



Löparakademins ledargrupp

Inom ramen för Svensk Friidrotts folkhälsoinitiativ Sverige på fötter erbjöds Löparakademiens ledare att gå löpleddarkursen och möjligheten att bli certifierade löpleddare. Kunskaper som ger mer värde för både ledaren och deltagarna i programmet. Löparakademin är en förening som arbetar för jämlik hälsa och social inkludering och deras program vänder sig till killar och tjejer i årskurs 9 och har löpningen som verktyg.

Utbildningar för funktionärer

Under året genomfördes tre centrala utbildningar för tävlingsfunktionärer: Utbildning för tekniska ledare i Eskilstuna i april (8 deltagare), förbundsstarter- och startledarkurs i Sollentuna i juni (5 deltagare) samt förbundsdomarkurs i Huddinge i november (13 deltagare). Elva av deltagarna klarade regelprovet, och är nu godkända som förbundsdomare.

Ungdomsrådet

Ungdomsrådet slutförde under 2019 utbildningen Youth Athletics Leader Academy, YALA, som är en ledarutbildning för unga mellan 15–25 år. Utbildningen startade i samband med Finnkampen i

Tammerfors 2018 och avslutades vid Finnkampen i Stockholm 2019. Målet med utbildningen är att deltagarna ska känna sig mer trygga i sitt ledarskap och få ett ökat självförtroende. Ungdomsrådet har även arbetat med sin egen kommunikation, primärt genom sociala medier, och även på olika sätt varit engagerade i arbetet med Finnkampen. I samband med förbundsårsmötet välkomnades Henrik Möbius och Emma Brorsson som nya ledamöter och Rebecka Markus och Bina Ahmad avtackades. Freja Avebäck valdes till ordförande.

Utbildnings- och träningskommittén blev Utbildningskommittén

Utbildnings- och träningskommittén har under året bytt namn till Utbildningskommittén, då detta går mer i linje med kommitténs uppdrag. Kommittén har haft tre fysiska möten samt ytterligare tre telefonmöten under 2019. Kommittén skall bestå av en styrelseledamot med ansvar för utbildningsfrågor, en kanslitjänsteman med motsvarande ansvarsområde, en representant från Prestationscentrum efter rullande schema, samt tre externa medlemmar. ■

Mål - Hit vill vi nå 2020

- Öka antal organisationsledare och samtidigt stärka deras engagemang. Detta mäts inom området Fler och bättre föreningar.
- Höja utbildningsnivån för våra tränare, med särskilt fokus på junior- och elittränare.
- Öka antalet utbildade tränare för tonår och uppåt.

Resultat – 2019*

- Antalet verksamma organisationsledare på föreningsnivå: 7162 (6243)
- Antal föreningar med anställda tränare (minst halvtid): 57 (48)
- Antalet verksamma tränare som gått akademisk tränarutbildning eller certifierad coach: 0. Denna utbildning genomfördes inte i sin helhet inte under 2019. Nuvarande kurs startades i november 2019, 30 st deltagare, och avslutas i september 2020.
- Antalet utbildade tränare, verksamma på föreningsnivå: 4410 (4182)
- Antal ungdomar som deltagit under Ungdomstinget: Inget Ungdomsting genomfördes 2019, men Ungdomsrådet avslutade utbildningen YALA i samband med Finnkampen 2019. 14 deltagare.

**Siffror inom parentes anger resultat för 2018. Samma mätmetod används men varsfrekvensen kan variera.*





Utvecklad breddverksamhet och medaljkrönt mästerskapsår

Parallellt med att friidrottens breddverksamhet, för unga såväl som för vuxna, utvecklas nås nya höjder på mästerskapsarenorna. Hinderbanelöpningen är ny i friidrottsfamiljen, satsningen på mångkamp går vidare och den nya generationens friidrottare får stiga högt upp på prispallarna.

Mångkampssatsning ungdomar

Den mångkampssatsning för ungdomar som inleddes med lanseringen av Säsongsmångkampen för 12- och 13-åringar under 2018 accelererades i år. Dels utökades Säsongsmångkampen med två nya åldersklasser (14 och 15 år), dels startade Prestationscentrum för mångkamp under året, vilket har skapat nya möjligheter.

Bland aktiviteterna som genomförts under 2019 märks 15 tävlingar inom ramen för Säsongsmångkampen, en arrangörsträff för mångkampsintresserade föreningar, en barn- och ungdomstävlingsskonferens för SDF och en inspirationsträff för unga aktiva och deras tränare i Göteborg.

För att poängtera vikten av mångsidig träning före och under puberteten placerades mångkampskapitlet först av grenkapiteln när tränarutbildningsmaterialet Grundträning i friidrott kom ut i ny utgåva.

OCR – en blandning av styrka, teknik och uthållighet

Vid förbundsårsmötet i Karlstad beslutades att uppta SOCRA (Swedish Ob-

stacle Course Race Association) i Svensk Friidrott. SOCRA är en ideell förening med ambitionen att stötta OCR-utövare i Sverige. OCR är en blandning av löpning och hinder av olika slag. SOCRA inkluderar såväl motionärer som elitlöpare och vill främja sporten och dess tillväxt både nationellt och internationellt. Samarbetet inleds med en provperiod på fem år.

Svensk Friidrott har tagit fram en styrgrupp som kommer utse arbetsgrupper inriktade på områden som tävling, anläggningar, utbildning och föreningsutveckling.

I Eskilstuna är OCR-verksamheten sedan länge igång inom Eskilstuna Friidrott. Ett OCR-team är på plats och har ambitionen att växa ytterligare.

Vi jobbar med att starta upp barn- och ungdomsverksamhet inom OCR och vi kommer ha en del gemensamma träningar med barn- och ungdomsgrupper i den vanliga verksamheten. Vi tror att det kommer öka antalet barn som vill prova på friidrott, och barn

som kanske inte tycker att friidrott riktigt är deras grej kan fortsätter med OCR istället för att sluta helt,
säger Jari Forsman, Eskilstuna Friidrott.

Antidopingarbete och stärkt medicinskt stöd

Under 2019 har den medicinska kommittén fortsatt prioriterat arbetet med antidoping och stödet till det nationella medicinska nätverket. Antidopingarbetet sker i nära samarbetet med förbundskansliet och har intensifierats de senaste åren. Det sker genom kontinuerlig kontakt med föreningar och Riksidrottsförbundet för att optimera verksamheten. Utbildningsarbetet för aktiva och ledare har fortsatt och under 2019 har 163 aktiva och ledare tagit Antidopingkörtkortet, vilken innebär att totalt 1725 utbildad sig sedan starten. Vid slutet av 2019 var 125 föreningar inom Svensk Friidrott innehavare av en aktiv vaccination mot doping, vilket innebär att de genomgått Riksidrottsförbundets utbildningsprogram Vaccinera klubben under de tre senaste åren.

För att stärka det medicinska stödet

kring de aktiva har arbetet med att etablera lokala medicinska nätverk fortsatt och medicinska kommittén har också arrangerat en utbildningsträff för landslagsmedicinerna.

Kommittén har också utarbetat ett underlag för policy för transpersoner och intersex personer deltagande i friidrottstävlingar. Policyunderlaget har antagits av styrelsen och detta kommer under 2020 vidareutvecklas till ett juridiskt förankrat policydokument som kommer att offentliggöras och användas i beslutsfattande vid individuella ärenden.

Prestationscentrum

Friidrottens elitutvecklingsorganisationer Prestationscentrum bedrivs idag för fem grengrupper, då ett Prestationscentrum för mångkamp startade i Sollentuna 2019. En eller två personer ansvarar för varje centrum och deras uppgift är att planera och genomföra planerade aktiviteter men även att vara involverade i förbundets utbildningsarbete.

Medel- och långdistanslöpning, Göteborg
2019 var ett fortsatt starkt år för svensk

medel- och långdistanslöpning. Detta gestaltas genom en större toppbredd i många grenar och flera nya svenska rekord.

Två större konferenser har arrangerats under året; I Göteborg hade deltagarna möjlighet att bland annat lyssna på tränaren Gjert Ingebrigtsen, fysiologen Mikael Mattsson och världstränaren Dan Pfaff. På Lidingö, utifrån ett samarbete med Lidingöloppet, talade bland annat Wolfgang Pichler och skidtränaren Per Nilsson och adepten Frida Karlsson.

I likhet med tidigare år arrangerades höghöjdsläger i Sydafrika, USA och Schweiz och ungdomsprojektet, som drivs tillsammans med Svensk Friidrotts partner Sundström Safety, är fortsatt framgångsrikt. Ur gruppen tog två aktiva medalj på sommarens junior-EM och flera andra nådde framstående placeringar.

Kast, Växjö

De svenska kastarna har varit framgångsrika under året, genom nya svenska rekord och framskjutna placeringar vid internationella mästerskap. Daniel Ståhls VM-guld krönte verket.



*Konferens med fokus på medel-
långdistanslöpning*

I Växjö bedrivs en aktiv utvecklingsverksamhet. Stödet från Sveriges Olympiska Kommitté och Riksidrottsförbundet har även i år möjliggjort deltidsuppdrag för Vesteinn Hafsteinsson och Johanna Vikström, vilket ger förutsättningar för en särskild satsning på diskus och kula.

Under året har nio större utvecklingsträffar för kastare och tränare genomförts med stort deltagande. Träffarna utgörs framförallt av träning, träningsplanering, screening och biomekaniska analyser. I tillägg har ett antal träffar i ett regionalt utvecklingsprojekt i kast ge-

Mål - Hit vill vi nå 2020

- Öka antalet placeringar bland de åtta bästa på EM, VM inom- och utomhus och OS.
- Ta medalj på varje EM, VM, inom- och utomhus och OS samt vid JEM22 år, JVM/JEM 19 år.
- Öka antalet aktiva, 20-22 år, som tar första steget mot senioreliten genom att nå europeisk U23-nivå.
- Öka antalet aktiva, 15-25 år, som tränar och tävlar på arena.
- Få fler löpare i långlopp att känna sig som friidrottare och som en del av Svensk Friidrott.
- Minska de idrottsrelaterade skadorna inom Svensk Friidrott (nollvision).

Resultat – 2019*

- Antalet medaljer och topp 8-placeringar i EM, VM inom- och utomhus och OS samt också vid JEM22år, JVM/JEM 19 år: VM 4 topp 8 varav 2 medalj; IEM seniorer 8 st topp 8 varav 2 st medaljer; JEM 11 st topp 8 varav 4 medaljer; JEM 22 18 topp 8 varav 3 medaljer.
- Antalet friidrottare 20-22 år som når EAA:s U23-kvalgräns: 68 (60) aktiva varav 29 (24) män och 39 (36) kvinnor.

- Antalet friidrottare i åldern 15-25 år som tävlar på arena utomhus: 4322 (3509)
- Antalet löpare i motionslopp som känner sig som friidrottare och som en del av Svensk Friidrott: Ingen mätning 2019. (27 % av de som tränar löpning känner sig i någon utsträckning som friidrottare när de springer)
- Antalet löpare i motionslopp som är medlemmar i en friidrottsförening: Ingen mätning 2019 (20 %)
- Antalet friidrottare (barn, ungdomar, veteraner och vuxna löpare) i våra föreningar: 136008 (51 % män, 49 % kvinnor) (112519)
- Antalet skador: Första del av projekt KLUB är avslutad: Under perioden nov. -16 – nov. -17 följdes ca 100 friidrottande ungdomar, 12-15 år. Studien visade bl.a. att en majoritet av ungdomarna bedömde sin hälsa som mycket bra och de rapporterade en mindre påverkan av så kallade psykosomatiska besvär jämfört med kontroller. Samtidigt rapporterade ungdomarna en relativt hög förekomst av överbelastningsskador, med närmare 9 av 10 skador var av den typen.

**Siffror inom parentes anger resultat för 2018. Samma mätmetod används men svarsfrekvensen kan variera.*

nomförts och detta hoppas bli en modell att ta vidare i framtiden.

Sprint- och häcklöpning, Falun

Under året har tre internationella guldmedaljer delats ut till grengruppen; vid U20 EM Tilde Johansson (100mh) och Carl Bengtström (400m h) och vid U23 EM Henrik Larsson (100m). Det siar om en ljus framtid och sett till statistiken är kvinnlig sprintlöpning historiskt stark just nu.

Under året har utvecklingsträffar med fokus på erfarenhetsutbyte genomförts och under april-maj arrangerades även ett lyckat träningsläger tillsammans med PC Hopp. Det biomekaniska projektet gick in på sitt sista år och dess resultat kommer förhoppningsvis att ge större kunskap. Inom stafettlöpningen har fokus legat på juniorerna, inför de två juniormästerskapen på hemmaplan. Arbete har även lagts vid att ta fram utbildningsmaterial till den nya boken för 14-17-årsutbildningen.

Hopp, Karlstad

2019 var ett spännande år med internationella hoppframgångar både inom och utomhus. Vid sidan av dessa har även flera andra hoppare tagit steg framåt och extra roligt att följa den positiva utvecklingen inom tresteg.

Flera träningsläger och utvecklingsträffar har arrangerats, både enskilt för hoppare och tillsammans med sprinters. November var en intensiv utbildningsmånad med bland annat hoppträff för 69 aktiva och tränare, uppstart för utbildningen Certifierad Coach och den internationella konferensen European Athletics Summit Series, som samlade 50 svenska och 70 utländska coacher till Karlstad.

Arbetet med tekniskt stöd för analys och utvärdering går framåt. Användningen av ett tävlingsanalysprogram som samlar statistiskt material kring bland annat ansatsen har kommit igång. Detta har visat sig vara ett viktigt underlag för samtal i olika grupperingar. Vulcam-systemet, som möjliggör synkroniserad filmning i upp till fyra vinklar, används nu tillsammans med PC Kast och möjliggör nu analyser av grenar som rör sig i tre dimensioner.

Mångkamp, Sollentuna

Prestationscentrumet startades i mitten av augusti men redan i juni arrangerades en kick-off för landslagsmångkampare. Sedan starten har tid ägnats åt verksamhetsplanering, medverkan vid samtliga mångkamps-SM-tävlingar och samtal med rörelsen. I tillägg har en träff för tränare i Göteborg arrangerats och arbete har också ägnats åt Certifierad Coach, där fem månkampstränare deltar.

Elitidrott och studier

Under 2019 inleddes arbetet med dimensioneringen av riksidsrottsgymnasier (RIG) inför dimensioneringsperioden 2020-2023. Som ett led i Riksidsrottsförbundets (RF) arbete med att utveckla RIG-verksamheten fick många idrotter göra förändringar i RIG-verksamheten. Friidrotten fick på remiss ett förslag om en stor neddragning av antalet tilldelade platser och för att svara på denna tillsattes en arbetsgrupp. Gruppen utvärderade de befintliga verksamheterna och svarade av på remissen. Det slutgiltiga beskedet från RF innebar en mindre neddragning än vad som inledningsvis föreslagits men hade tyvärr som följd att RIG Malmö blev av med sin RIG-status.

Ett större internt arbete har påbörjats för att se över och vidareutveckla dagens organisation för elitidrottsutveckling. Detta omfattar även utvärdering av hur de redan upprättade miljöerna för elitidrott kan och bör samverka i syfte att bättre ta hand om och stärka våra elitidrottare. Under hösten 2019 startades även en översyn av riksidsrottsgymnasier och nationella idrottsutbildningar initie-



Daniel Ståhl, Armand Duplantis

rad av utbildningsdepartementet efter hemställan från Skolverket.

Mästerskap och landskamper

2019 var ett intensivt och långt tävlingsår där många svenska friidrottare fick möjlighet att bära blågult och även kliva upp på en pall och ta emot en eller flera medaljer. Detta som ett resultat av målinriktad träning och framstående prestationer, när det gäller som mest. Nedan listas medaljörer och landskampsplaceringar från 2019.

Mästerskapsmedaljer

VM, Doha, Qatar, 27/9-6/10

- 🥇 Daniel Ståhl, diskus
- 🥈 Armand Duplantis, stavhopp

Inomhus-EM, Glasgow, Storbritannien, 1-3/3

- 🥈 Thobias Montler, ländhopp
- 🥉 Melker Svärd Jacobsson, stavhopp

Terräng-EM, Lissabon, Portugal, 8/12

- 🥇 Robel Fsiha, 10,2 km*
- 🥈 Samrawit Mengsteab, 8,2 km

European Throwing Cup, Samorin, Slovakien, 9-10/3

- 🥇 Fanny Roos, kula
- 🥈 Vanessa Kamga, diskus

NM terräng, Vierumäki, Finland, 10/11

- 🥇 David Nilsson, 9 km
- 🥈 Lag män (Nilsson, Abraha, Lundgren, Sundström) 9 km
- 🥉 Sara Christiansson, 7,5 km
- 🥈 Lag kvinnor (Christiansson, Bergström, Gålnander), 7,5 km
- 🥉 Lag kvinnor juniorer (Lundin, Wallenius, Lillemo), 4,5 km
- 🥇 Adhanom Abraha, 9 km
- 🥈 Lag män juniorer (Nuur, Carlsson, Jälnäs), 6 km

U23-EM, Gävle, 11-14/7

- 🥇 Henrik Larsson, 100 m
- 🥈 Wictor Petersson, kula
- 🥉 Simon Sundström, 3000 m hinder

U20-EM, Borås, 18-21/7

- 🥇 Carl Bengtström, 400 m häck
- 🥈 Tilde Johansson, 100 m häck
- 🥉 Omar Nuur, 3000 m hinder
- 🥈 Tilde Johansson, längdhopp

European Youth Olympic Festival (EYOF), Baku, Azerbajdzjan, 22-28/7

- Emil Johansson, 400 m
- Oskar Edlund, 400 m häck
- Maja Åskag, tresteg
- Pojkar stafett 1000 m
(100+200+300+400 m)
- Jesper Ahlin, kula
- Rebecka Krüeger, stavhopp



Melker Svärd Jacobsson, Tobias Montler

Landskamper

Europa-USA, Minsk, Vitryssland, 9-10/9

Europa - USA: 724,5 - 601,5
Deltagande svenskar (placering):
Armand Duplantis, stav (1), Tobias Montler, längd (5), Yolanda Ngarambe, 3000 m (6), Angelica Bengtsson, stav (4), Fanny Roos, kula (2)

Lag-EM Super League, Bydgoszcz, Polen, 9-11/8

Män och Kvinnor: 1) Polen 345, 2) Tyskland 317,5, 3) Frankrike 316,5, 4) Italien 316, 5) Storbritannien 302,5, 6) Spanien 294,5, 7) Ukraina 225, 8) Tjeckien 219,5, 9) Sverige 210,5, 10) Grekland 197, 11) Finland 190, 12) Schweiz 175
Sverige flyttas ner till Lag-EM First League 2021.

Finnkampen, Stockholms Stadion, 24-25/8

Män: Sverige 228 - Finland 181
Kvinnor: Sverige 217,5 - Finland 192,5

Pojkar U18: Sverige 116 - Finland 85
Flickor U 18: Finland 109,5 - Sverige 91,5

Nordenkampen, Bærum, Norge, 10/2

Män: 1) Sverige 139,2, 2) Norge 104,5
3) Danmark-Island 102, 4) Finland 97,5
Kvinnor: 1) Sverige 131,5, 2) Finland 118,5, 3) Norge 103, 4) Danmark-Island 88

Nordiska Juniorlandskampen U20, Kristiansand, Norge, 17-18/8

Män: 1) Finland 212, 2) Norge 185, 3) Sverige 179, 4) Danmark-Island 121
Kvinnor: 1) Norge 204, 2) Finland 198,5, 3) Sverige 148,5, 4) Danmark-Island 134.

Veteranfriidrotten växer

Både internationellt och nationellt blir antalet friidrottsveteraner allt fler varje år och resultatnivån höjs, vilket går i linje med visionen "Friidrott - Din idrott - för livet". Den grundläggande devisen är att det viktigaste inte är att vinna utan att delta. Välkomnande och social gemenskap, vänskap, livskvalitet och tävlingsglädje är viktiga ledord.

Under året har Veterankommittén bland annat arbetat med att stötta distriktens veteranombud, svara på frågor från föreningar, arrangera konferenser samt föra statistik och kommunicera kring verksamheten.

Veteranombudskonferensen hölls 26-27 oktober på Bosön och totalt deltog 30 personer. Under helgen diskuterades bland annat veteranstatistiken, antidoping, digitalisering, organisationsutredningen och läget för veteranfriidrotten i distrikten. I tillägg genomfördes grupparbeten kring hur man vill verka för att Veteran-VM i Göteborg 2022 blir det bästa och största veteranmästerskapet någonsin. Under helgen hyllades även fem veteraner som tilldelats Svenska Friidrottsförbundets förtjänstmedalj i silver.

Ett nytt inslag i årets Finnkamp veteranstafett 4x100 m med lag i K40+, K60+, M40+ och M50+. Stafetten ingick inte i landskampen men var ett härligt exempel på att friidrott är för alla. ■

*Ärende under utredning vid tid för verksamhetsberättelsens sammanställning.

Veteranmästerskap

Veteran-VM Inomhus, Torun, Polen

- Totalt deltagande: 4328 från 89 länder anmälda - största antalet deltagare någonsin
- Svenskt deltagande: 103
- Svenska medaljer: 43 medaljer (15 guld, 12 silver och 16 brons)
- Rekord: 14 svenska, 10 nordiska rekord

Veteran-EM Venedig, Italien

- Totalt deltagande: 5060 från 43 länder anmälda - största antalet deltagare någonsin
- Svenskt deltagande: 119 och 252 starter
- Svenska medaljer: 66 medaljer (232 guld, 23 silver och 20 brons)
- Rekord: 8 svenska rekord, 2 nordiska rekord

VSM Inomhus, Malmö

- Deltagande: 476 från 148 föreningar, totalt 1167 starter - en fördubbling över 2000-talet
- Rekord: 48 mästerskapsrekord, 18 svenska rekord, tio nordiska rekord och ett Europarekord/världsrekord.

VSM, Huddinge

- Deltagande: 760 från 180 föreningar, totalt 2010 starter - utklassning av det tidigare deltagarrekorde (586)
- Rekord: 55 mästerskapsrekord, 20 svenska veteranrekord, 9 nordiska veteranrekord och 1 Europarekord.
- Vid sidan av dessa arrangerades ytterligare åtta veteran-SM och två riksmästerskap för veteraner under året. Alla arrangerades på ett i huvudsak bra sätt med totalt sett fler deltagande veteraner än tidigare år.



Ett händelserikt och varmt arrangemangsår

Under 2019 fylldes Sveriges friidrottsarenor av fler friidrottsevenemang än på länge – dubbla junior-EM, Finnkampen, extra många Folksam Grand Prix-galor och nya typer av långlopp. Samtidigt har regler för hur friidrottens tävlingar för barn ska genomföras – med målet att fler ska kunna glädjas av tävlingsupplevelserna.

Tävlingsregler för barn

Förbundsårsmötet i Karlstad fattade beslut om att anta ett regelverk för tävlingsverksamhet för barn (11 år och yngre). Reglerna, som kommer att träda i

kraft i och med utomhussäsongen 2020, säger bland annat att barn ska kunna delta i tävlingar innan de blir medlem i en förening, att tävlingspassen ska vara korta och att resultat inte ska samman-

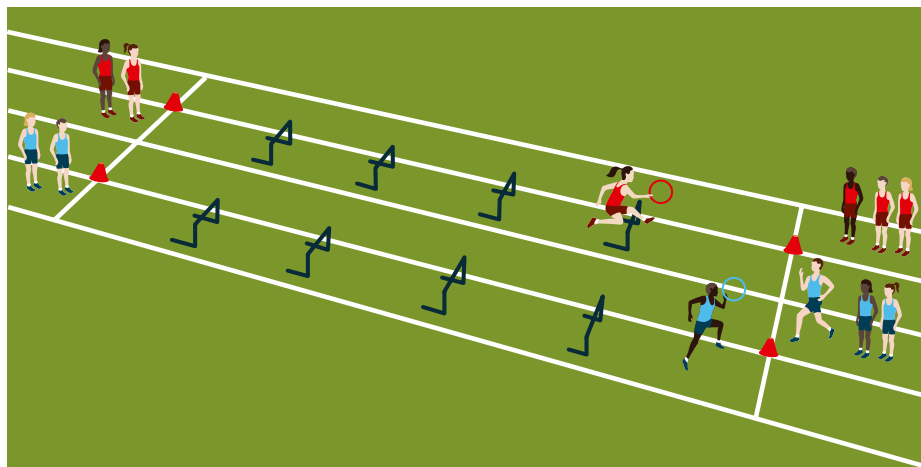
ställas i listor.

I slutet av året gick idéhäftet Friidrottens tävlingar för barn i tryck. Häftet innehåller bland annat argument för en breddad syn på tävlingsverksamhet för barn och manualer för genomförande av rekommenderade tävlingsformer.

Finnkampen – dubbelseger och nöjda besökare!

I år hölls Finnkampen på hemmaplan och under sista helgen i augusti bjöds det på en friidrottsfest utöver det vanliga på Stockholms Stadion. Publiken strömmade till och försäljningen i kiosker och serveringstältet påbörjades direkt när portarna slagits upp. Flaggor och programblad delades ut till alla besökare och läktarna fylldes med blåa och gula supportrar. På plats på arenan fanns, förutom den fantastiska publiken, även landslagets alla stjärnor.

Ett viktigt mål för året var att öka pu-



En kurirstafett, med och utan häckar, är en av de lagtävlingsformer som lyfts i de nya tävlingsreglerna för barn.

blikupplevelsen. För att nå dit breddades utbudet av kiosker och försäljningsstäl- len och besökarna kunde hitta en stor variation av mat och dryck. Aktivitets- området var uppskattat av såväl besöka- re som partners och andelen barnfamiljer i publiken ökade. Alla partneraktiviteter gav ett bra och värdefullt komplement till tävlingen och en härlig sysselsättning till barn med spring i benen. Den efter- följande kundundersökningen visade på publikens uppskattning då NKI (Nöjd Kund Index) uppmättes till 85, att jäm- föra med 74 för 2017.

Supporterkulturen kring friidrotten växer och intresset för att ge sitt stöd till landslaget ökar. Detta syntes tydligt på läktaren som fylldes av gulklädda supportrar. Finnkampståget erbjöd sup- portrar från västverige möjligheten att enkelt resa upp till Stockholm för att se kampen och delta i olika uppladdnings- aktiviteter. Klubb Sverige är navet i att bygga detta vidare och den lunch som arrangerades inför lördagens tävlingar var fullsatt.

Finnkampen fortsätter att vara en fa- vorit för friidrottspubliken i TV-sofforna och tittarsiffrorna är fortsatt höga. Finn- kampens sportliga och ekonomiska be- tydelse för friidrotten är stor. Landskam- pen ger möjlighet för många friidrottare

att drömma om och att få uppleva ett landslagsuppdrag och det ekonomiska överskottet är avgörande för att finan- siera förbundets utvecklingsarbete.

Dubbla EM på hemmaplan

U23-EM i Gävle:

Ett guld, två brons och hela 18 topp-8-placeringar blev Sveriges facit i U23-EM i Gävle. Mästerskapet blev en publikfest med fint väder under flera da- gar. Den starkast lysande stjärnan var Henrik Larsson som gladdde den 3552 personer stora hemmapubliken med ett guld på 100m. Det första svenska gul- det på 100m någonsin på senior- eller juniorsidan, man som kvinna.

Svensk Friidrott vill tacka de lo- kala organisationskommittéer- na, de båda kommunerna och Europeiska Friidrottsförbundet för ett mycket gott samarbete och starkt engagemang under de båda mästerskapen. Det är ett enormt arbete som lagts ner, något jag känner djup tack- samhet för.

Johan Storåkers, Ordförande Svensk Friidrott

U20-EM i Borås

U20-EM på Ryavallen i Borås avgjordes strax efter U23-EM i Gävle. Ett dubbelt arrangörskap som inget land tidigare stått för. 49 nationer deltog i tävlingar- na i Borås och en hel del publik kom dit för att se den nya generationens blågula hjältar kliva fram i solljuset. Tilde Jo- hansson och Carl Bengtström anförde den svenska truppen med varsitt guld. Tilde på korta häcken och Carl på 400m häck. Tilde nöjde sig inte med detta utan tog dessutom ett silver i längdhopp. En silvermedalj delades även ut till Växjö Omar Nuur, för andraplatsen på 3000m hinder.

Det var definitivt bra tryck från publiken på läktaren, det var otroligt kul att kasta här på Ryavallen.

Caisa-Marie Lindfors som slutade fyra i diskusfinalen i Borås.

Folksam Grand Prix-året bjöd på fantastiska friidrottsfester!

Det ökande intresset för svensk friidrott märks också på våra svenska friidrotts- galor och inte minst för Folksam Grand Prix. Ett ökat publikintresse på arenan och höga tittarsiffror, bra sportsliga pre- stationer och väl genomförda arrange- mang är tydliga bevis på detta.

2019 arrangerades fem Folksam Grand Prix-galor. Vid sidan av de tre or- dinarie tävlingsorterna Sollentuna, Karl- stad och Göteborg tillkom en inomhus- gala i Sättra, Stockholm på vintern och Varberg i juli. Många fina prestationer med svenska rekord och världsresultat bidrog till minnesvärda ögonblick och härliga friidrottsfester.

Att våra största friidrottsstjärnor får möjlighet att möta bra internationellt motstånd på hemmaplan är ett viktigt syfte ur ett sportligt perspektiv men också för att bygga intresset för Svensk Friidrott. Drygt 14 000 åskådare kom till arenorna och nästan 1,5 miljoner såg sammandragen i SVT senare på kvällen. Detta är ett fantastiskt resultat som ger en bra grund för kommande säsong.

Sportsliga framgångar från svenskarna stöds också av statistiken. I genomsnitt



Caisa-Marie Lindfors under U20-EM i Borås.

Fler och bättre ARRANGEMANG



Fanny Roos satte två svenska rekord i Sättra.

är hälften av deltagarna i huvudprogrammen svenska och andelen svenska grensegrar uppgår till 37 procent och andelen svenska pallplatser 69 procent.

Folksam GP Sättra

Vid inomhustävlingen i Sättra satte Fanny Roos årets första och andra (av årets totalt sex) svenska rekord i kula, då hon stötte både 18,27 och 18,33. Även manliga kultävlingen blev en minnesvärd tillställning, där Wictor Petersson överträffade sitt tidigare personliga inomhusrekord sex gånger, med 19,57 som topp. När tävlingskvällen summerades hade sex svenska aktiva klarat IEM-kvalgränserna och elva hallrekord slagits.

Folksam GP Sollentuna

Sollentuna har under många år skämt bort friidrottspubliken med manliga diskustävlingar i världsklass och i år förlängdes den sviten, då världens två bästa kastare möttes och Daniel Ståhl tog sin femte raka seger på Sollentunavallen. Hemmalöparen från Tureberg, Andreas Almgren gladdade publiken med seger mot ett starkt startfält och sitt livs första 1500 m-lopp under 3.40.

Folksam GP Karlstad

Vid Karlstads GP bjöds det på storartat längdhoppande, som kulminerade med

Tilde Johanssons svenska juniorrekordhopp på 6,73 och Andreas Carlssons 7,99 (7,91 i godkänd vind). Blivande världsmästaren Daniel Ståhl kastade 68 meter i diskus och Andreas Almgren putsade sitt personliga rekord på 1500 m från Sollentuna med en hundraedel.

Folksam GP Varberg

I Varberg bjöds publiken på en sanslös serie av Daniel Ståhl, som kastade diskusen över 70-meterslinjen inte mindre än fyra gånger, med 70,89 som segerresultat. Tilde Johansson förlängde sviten med imponerande längdtävlingar och gladdade hela Halland med en serie där 6,65-hoppet i motvind gav grenseger i tuff konkurrens. Lovisa Lindh sprang sitt snabbaste 800 m-lopp på två år (2.00,72) och blev knappt slagen i en spurtduell.

Folksam GP Göteborg

FGP-säsongen avslutades på Slottsskogsvallen i Göteborg där Kalle Berglunds svenska rekord (3.34) på 1500 m och Armand Duplantis 5,90 i stav var prestationer som säkert fastnade på den



Damernas höjdfinal vid Friidrotts-SM i Karlstad hade en stämningsfull inramning.

stora publikens näthinnor. Längdhop-
pande Thobias Montler nådde 8,17 i
stark medvind efter ett skadeuppehåll.
Sara Christiansson tog hem grense-
gern på 3000 m efter personligt rekord med
åtta sekunder.

Ärevarvet – ett resultat av ett värdefullt samarbete med Folksam

Det går inte att nog poängtera Folksams
stora betydelse för Svensk Friidrott och
Folksam Grand Prix.

Folksam är en av friidrotten äldsta
partners och utan deras engagemang och
långsiktiga satsning hade en svensk ga-
laserie inte varit möjlig. Samarbetet med
Folksam har också skapat den uppskat-
tade aktiviteten ”Ärevarvet” som en del
av invigningen och ett stående inslag i
alla tävlingar. Intresset från barnen att få
springa ett ärevarv på arenan har ökat
varje år. I Göteborg deltog över 300 barn
vilket är det högsta deltagarantalet nå-
gonsin.

Minnesvärda svenska mästerskap

Ärligen genomförs 18 svenska mäster-
skap och 3 riksmästerskap inom Svensk
Friidrott och 2019 bjöd som vanligt på
mästerskap över hela landet; från Umeå
i norr till Malmö i söder. Bakom inom-
hussäsongens mästerskap stod flera ruti-
nerade arrangörsföreningar och minnes-
värda ögonblick från inomhussäsongen
var bland annat Tilde Johanssons fantas-
tiska häcklopp i finalen på ISM i Norr-
köping och Victor Peterssons personliga
rekord i kula under IJSM i Växjö. Under
vinterns mästerskap fördes även fyra nya
SM-rekord för seniorer till statistiken.

På sommarens mästerskap kunde pu-
blikén njuta av inte mindre än sex SM-re-
kord för seniorer, varav fyra kom på SM
i Karlstad. SM i Karlstad blev även en
speciell tillställning på många andra sätt,
inte minst genom att IF Göta tog tillfäl-
let i akt att fira arenan Tingvallas 100
års-jubileum. Tårtkalas, höjdhoppsgala
för damer och världsrekord i high-fives
var bara några av de uppskattade insla-
gen under SM-helgen.

Under utomhussäsongen kunde fri-
idrottsälskare runt om i landet också
glädjas åt många fler välarrangerade
svenska mästerskap.

Guldstjärna till Var- bergs GIF Friidrott!

Arbetet som Varbergs GIF
Friidrott lade ner på arrang-
erandet av Varberg Friidrott
Grand Prix imponerade.
Många ideella arbetstimmar
och ett flertal eldsjälar som
med stort engagemang bi-
drog till att skapa en härlig
Folksam Grand Prix-fest, för
första gången. Genom det
fantastiska arrangemanget
har friidrottens och fören-
ingens position i Varberg
stärkts och flyttats fram!



Fortsatt stort intresse för att springa lopp

Lopparrangerande föreningar har rap-
porterat in att 549 276 startat i motions-
lopp under 2019. Detta i förhållande
till 561 235 för 2018. Deltagarsiffrorna
för de största motionsloppen redovisas i
längre fram i verksamhetsberättelsen.

Folkhälsomanifestationen ”Sverige
på fötter” arrangerades den 23 maj, för
fjärde året i rad, och några fler fören-
ingar deltog och bjöd in till olika typer
av gratis motionsaktiviteter. Många av
arrangemangen uppmärksammades i
lokalmidien på sina respektive orter.

En av de andra motionsaktiviteter som
arrangerats under året var när friidrot-
ten tillsammans med Riksidrottsförbun-
det och Svenska Spel, genom friidrotts-
föreningen P18 IK och primärt ledaren
Per-Ola Hallberg, erbjöd morgonträning
under Almedalsveckan.

Kraftmätningen

Kraftmätningens femtonde tävlingsår
lockade 31 mixlag, 39 flicklag och 33
pojklag till kvaltävlingarna som i år
genomfördes i Nyköping, Umeå, Piteå,
Ljungby, Borås, Bålsta, Helsingborg och
Söderhamn.

I finalen i Täby blev det för andra året
i rad Hässelby SK som tog hem totalse-
gern i mixklassen. Flickklassen bjöd inte

på någon spänning när det gällde guld
och silver. I flickklassen var det final-
debutanterna Klippans FK, som också
hade den högsta lagpoängen i kvalom-
gången, som imponerade stort och vann
med nästan 900 poäng. Lagtävlingen
i pojkklassen blev en riktig rysare, där
Hässelby ledde med 79 poäng efter fem
av sex grenar. Örgryte lyckades knappa
in merparten av poängen i de avslutande
800 m-loppen, men när poängen sum-
merades visade det sig att HSK höll un-
dan med 23 poängs marginal.

**Tjejerna och killarna i vårt lag
tränar till vardags i fyra olika
grupper, så när de får tävla
tillsammans som lag bygger vi
gemenskap och klubbkänsla.
Det som var riktigt häftigt i år
var att många av de aktiva som
inte var en del av laget och ak-
tiva som har blivit för gamla för
att vara med och tävla själva
också kom till Täby och tittade
på. Vi hade fler supportrar än
någonsin!**

Magnus Wickert, Hässelby SK, om
Kraftmätningens betydelse



Fler och bättre ARRANGEMANG

Friddrottsgalan

Friddrottsåret 2019 firades ordentligt på årets Friddrottsgala, som för andra gången hölls på Berns Salonger i Stockholm, en fantastisk lokal med riktig galaatmosfär. Intresset för årets gala var stort och till slut lyckades platser för 300 gäster skapas i galasalen. För de som inte kunde vara med på plats fanns möjlighet att följa den livesändning som ExpressenTV, som varit mediepartner under flera år, stod för. Galan leddes av Stefan Holm och Christina Richardsson och kvällens stora vinnare var utan tvekan Daniel Ståhl, som kammade hem fyra priser, inklusive galans finaste pris Årets Friddrottare. Detta tog han emot av Lord Sebastian Coe, ordförande för World Athletics, och Amanda Lind, Kultur- och demokratiminister och stadsråd med huvudansvar för idrotten. ■

Simon Sundström under bronsloppet på 3000 m hinder vid U23-EM i Gävle.

Mål - Hit vill vi nå 2020

- Öka publik och omsättning på våra galatävlingar.
- Öka antalet deltagare i nationella tävlingar.
- Skapa grogrund för utveckling av fler attraktiva lokala arenatävlingar framförallt för juniorer och seniorer.

Resultat – 2019*

- Åskådarantal och omsättning på våra galatävlingar: 24 166 (21 752) (Bauhaus galan: 10 388 (7 600), Sollentuna GP: 2 500 (2 600), Karlstad GP: 3 978 (4 552), Varberg GP: 3 500, Göteborg Friidrott Grand Prix: 3 800 (1 500)).
- Antal av IAAF och EAA sanktionerade årliga galatävlingar: IAAF: 1 (2) EAA: 9 (Europamästerskap: 2 U23-EM, U20-EM, EA Indoor Premium Permit: Folksam GP Spåret 100, EA Outdoor Area Permit: 3 Just Pole Vault, Folksam GP Varberg, Finnkampen, EA Outdoor

Classic Meetings: Folksam GP Sollentuna, Folksam GP Karlstad, Folksam GP Göteborg)
Tillägg: EA Cross Country Permit Races: 1 Lidingöloppet

- Antal arenatävlingar för juniorer och seniorer: Totalt 326 (277), varav 208 (188) ute och 118 (89) inne, fördelade 224 (142) junior, 222 (221) senior.
- Antalet centralt sanktionerade långlopp: 390 (441) varav 22 (22) stafetter.
- Antalet TV-tittare på våra stora evenemang:

Bauhausgalan SVT	673 000 (380 000)
Sätra GP	111 000
Folksam GP, Sollentuna, SVT	404 000 (258 000)
Folksam GP, Göteborg, SVT	367 000 (272 000)
Folksam GP, Karlstad, SVT	204 000 (325 000)
Varberg GP SVT	415 000
Friddrotts-SM SVT1-2	945 000 (1 095 000)
Finnkampen SVT1-2	1 046 000 (1 097 000)

**Siffror inom parentes anger resultat för 2018.*



#Gavle2019

Antal anmälda löpare (över 16 år) till de största centralt sanktionerade loppen

Tävling	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
GöteborgsVarvet	62513	64738	65501	64325	64491	60261	56893	55000
Midnattsloppet, Stockholm	30300	36044	40773	37649	32896	33583	26499	26556
TCS Lidingöloppet	27732	27899	29606	29838	26677	24217	23422	22309
Stafesten för Unicef, Stockholm	14920	17900	18590	20055	18365	20425	20315	19925
Tjejmilen, Stockholm	32111	33614	33050	31051	26372	23759	22267	19633
Blodomloppet, Stockholm	13811	13612	17154	19357	18422	20094	18045	17866
Våruset, Stockholm	32158	29605	28435	24080	19825	19286	16744	16109
ASICS Stockholm Marathon	21266	21736	22204	20260	17128	16801	20114	15827
Ramboll Stockholm halv-marathon	16689	17209	17686	16075	14743	12817	12184	13200
Blodomloppet, Göteborg	11863	11382	11786	12192	10510	11699	10943	11021
Blodomloppet, Linköping	13344	12790	13515	12780	13220	12835	11995	10312
Blodomloppet Uppsala	12547	13368	14055	13632	12630	12974	12063	10090
Blodomloppet, Borlänge	7081	8655	9850	9921	9720	9582	8931	8509
Blodomloppet Umeå	7174	7291	6720	8806	7774	7895	7924	7627
Våruset, Göteborg	16900	11995	11038	10767	9380	9662	8229	7581
Midnattsloppet, Göteborg	14039	13969	14080	10871	9963	9446	7612	7280
Våruset, Karlstad	9621	8601	8651	8775	8010	7964	7282	6583
Lundaloppet, Lund	4400	4493	5609	5655	5981	4791	5725	6336
Blodomloppet, Malmö	6626	6855	5927	5480	5630	6082	5474	5788
Blodomloppet, Jönköping	4761	6423	6529	6396	6236	5904	5765	5680
Midnattsloppet, Malmö	nytt lopp	5166	6210	5422	4819	5545	4686	5235
Stafettvarvet, Göteborg	nytt lopp	1865	1995	3635	3860	4195	4395	5130
Blodomloppet, Västerås	4901	5883	6433	6198	5368	4664	4487	4915
Tjurruset, Stockholm	6678	11558	11961	11332	9621	6138	6143	4576
ASICS Premiärmilen, Stockholm	4231	4129	4264	4893	3584	3799	4049	4453
Hässelbyloppet, Stockholm	7041	7630	6934	7194	6334	5605	4922	4447
Kretsloppet i Borås	5621	5246	5403	5994	5537	6159	4353	4238
Vasastafetten+kvarter, Mora	5030	5140	5500	5040	5150	4250	4288	4142
KfS Kungsholmen runt, Stockholm	4006	4702	4877	4374	4702	4308	3738	4136
Blodomloppet, Karlskrona	2894	3549	4001	4837	5716	5093	2440	4085
Våruset, Örebro	7610	6792	6300	6512	5800	5060	4476	4072
Blodomloppet Hudiksvall	4479	5030	4551	4709	4365	3483	3500	3825
Våruset, Vänersborg	5403	5249	5492	5938	4918	4606	4748	3795
Våruset, Norrköping	8480	6782	6085	7240	5803	5243	3644	3773
Rosa Bandetloppet, Lidingö	6005	5903	5251	5064	4774	4080	4152	3749
STHLM X (Apocalypse)						nytt lopp	3722	
STHLM 10/SM-milen		nytt lopp	1011	941	3649	3783	4441	3693
Våruset, Jönköping	6585	6328	5755	5165	4563	4732	4211	3636
Våruset Helsingborg						3518	3455	3601
Våruset, Halmstad	5116	5043	5069	5039	4683	3657	3549	3530

Blå text = ökat antal deltagare
Röd text = minskat antal deltagare
* redovisning saknas

Våruset, Malmö	6494	6588	6465	6169	4782	4530	3911	3429
Blodomloppet, Örebro	3750	4792	5204	4890	4033	3578	3513	3382
Våruset, Gävle	6400	5645	6154	6044	5049	3818	3874	3200
Karlstad Stadslopp	4430	4414	4618	3871	3277	2708	2210	3190
Våruset, Västerås	5700	5784	5954	6314	4601	4002	3654	3051
STHLM Urban Trail						2323	3644	3048
Våruset, Sundsvall	5614	4753	5091	5010	4456	4492	3628	3044
Våruset, Östersund	nytt lopp	4343	5170	4778	3665	3886	3442	2955
Varvetmilen Göteborg	3412	2693	3123	2879	2425	2659	1859	2896
STHLM Trail Run	2931	2774	1809	1717	1493	2583	3659	2849
Våruset, Växjö	4914	4224	4826	4858	4438	4236	3170	2695
Helsingborg marathon		nytt lopp	3326	2759	2142	2087	2553	2673
Tjurruset, Karlstad	1838	2543	3216	3730	3546	3192	2970	2553
Ultravasan 45/90, Mora		nytt lopp	1498	1848	1733	1746	2155	2467
Springtime Helsingborg	2586	3838	3557	3741	3111	2696	2333	2426
Specialvarvet, Göteborg	1231	1419	1694	1802	1864	2009	2175	2398
Tjejmilen 21K, Stockholm		nytt lopp	2031	2946	3555	2746	3326	2353
Våruset, Luleå	3348	3400	3164	3743	3850	3750	3500	2300
Blodomloppet Karlstad				nytt lopp	1251	2107	1911	2280
Luleå stadsmara	2158	1896	1948	2233	2171	2140	2145	2254
Jönköping Marathon & Half Marathon						1822	*	2250
Ragnar Lake Mälaren							nytt lopp	2175
Höstrusket, Stockholm						nytt lopp	1556	2168

Största ungdomsloppen (fullföljande upp till 16 år)

Lilla Göteborgsvarvet, miniVarvet	11114	11666	12952	14463	14096	14420	13544	13518
Stockholm minimarathon	7416	6504	5664	4950	4498	4979	2914	4846
TCS Lilla Lidingöloppet, Knatteloppet	5489	4689	4913	4678	4445	4410	3744	3786
Midnattsloppet, Stockholm	1511	1553	1963	3734	3643	1861	1632	2975
Lidingö skolstafett	2936	3008	3172	2428	3272	3260	3092	2820
Kalvinknatet, Kalmar				nytt lopp	2491	1028	2755	2670
Kretsloppet i Borås	1411	1160	1434	1842	1828	1642	1362	1728
Växjöloppet	1600	1710	1860	1450	1410	1740	1753	1636
Lilla Skärholmsloppet	716	993	1141	1316	1312	1236	1050	1443
Blodomloppet, Linköping	568	686	949	1106	1300	1415	1411	1291
Prins Daniels Lopp						1100	1100	1200
Kalvruet, Stockholm	681	828	1048	1831	2008	2291	2037	1178
Lilla Kistalloppet	1141	815	760	985	779	965	633	1127
Tolvanloppet, Bromma	1070	1012	1140	1181	1071	987	954	1019
Lundaloppet, Lund		280	245	736	741	709	762	950
Karnevalsloppet, Avesta		937	906	807	891	882	903	941
Victorialoppet, Borgholm	471	917	984	1103	1041	965	798	855

Fler och bättre ANLÄGGNINGAR



Flera nya hallar och arenor

Anläggningsfrågan är fortsatt prioriterad och stödet till föreningar och kommuner pågår kontinuerligt. Under året blev resultatet tydligt, bland annat genom invigningar i Kalmar, Södertälje, Åkersberga och Norrköping.

Under hösten 2019 blev friidrottens 28:e och 29:e inomhushallar med 200 m-varv klara, i Kalmar och Södertälje. Året gav också invigningar av de fullskaliga utomhusarenorna i Åkersberga och på Himmelstalundsområdet i Norrköping. Ett flertal utomhusarenor har dessutom fått ny banbeläggning under året, vilket har lett till förbättrade villkor för både träning och tävling på flera orter i landet.

Ryavallen i Borås och Gunder Hägg-stadion i Gävle blev under året certifierade enligt IAAF klass 2, vilket är ett krav för internationella mästerskap. Arenorna var värdar för de två europeiska juniormästerskapen – U20 i Borås och U23 i Gävle – under sommaren.

Arbetet med säkerhetsbesiktningar av friidrottsarenornas ytor för långa kast har fortsatt, vilket har lett till viktiga

upprustningar av kastburar på de arenor där svenska mästerskap och landskamper ska genomföras.

Anläggningskommittén har under året givit råd till ett stort antal föreningar och kommuner som har kontaktat Svensk Friidrott med frågor om friidrottsanläggningar. ■

Mål - Hit vill vi nå 2020

- Att det i alla Sveriges städer med fler än 40 000 invånare ska finnas minst en fullgod friidrottsarena med gräs och 400 meter långa, väl underhållna, löparbanor.
- Vi ska öka andelen tätorter med 5 000-40 000 invånare som har minst en fullgod anläggning för friidrottsföreningar, skolor och löpare.
- Att det i storstäderna ska finnas minst en fullstor hall med 200 meter långa löparbanor och möjlighet till träning av de flesta friidrottens grenar.
- Att det i minst 15 av landets städer ska finnas arenor där Friidrotts-SM, Folksam Grand Prix och internationella tävlingar kan arrangeras.

Resultat – 2019*

- Andelen kommuner över 40 000 invånare som har

friidrottsbanor med gräs och 400 meter löparbanor: 71% (71%).**

- Antalet tätorter med 5 000-40 000 invånare som har en fullgod anläggning för friidrottsföreningar, skolor och löpare: 64 (64).**
- Antalet inomhushallar med 200 meter löparbanor: 28 (27).
- Antalet städer med arenor där Friidrotts-SM, Folksam Grand Prix och internationella galatävlingar kan arrangeras: 38 (37).

*Siffror inom parentes anger resultat för 2018.

**Ingen mätning genomförd 2019, mätning planerad till 2020.

Förvaltningsberättelse

Styrelsen och generalsekretären för Svenska Friidrottsförbundet avger härmed årsredovisning för räkenskapsåret 2019-01-01 – 2019-12-31.

Verksamhetens art och inriktning

Svenska Friidrottsförbundet (SFIF) har under året haft 985 (1005) medlemsföreningar. Knappt hälften av föreningarna är så kallade arena-föreningar med tävlings- och arrangemangsverksamhet medan resterande har tonvikt på motion. Denna breda verksamhet är friidrottens stora tillgång och av avgörande betydelse för SFIF:s position och utveckling.

Den av Förbundsårsmötet antagna visionen lyder "Din idrott – för livet" och verksamhetsidéen "Vi erbjuder dig originalet och rörelsen – för att vi älskar friidrott".

Förbundets årliga verksamhetsplan bygger på fokusområden baserat på "Fler och bättre" föreningar, ledare/tränare, friidrottare, arrangemang, anläggningar samt övergripande generella aktiviteter och prioriteringar. Planen följer en röd tråd men innehåll och aktiviteter varierar lite från år till annat.

SFIF medverkar i såväl den nationella idrottsrörelsen under paraplyerna för Riksidrottsförbundet (RF) och Sveriges Olympiska Kommitté (SOK) som i de internationella friidrottsgemenskaperna via Europeiska Friidrottsförbundet (EA) och Internationella Friidrottsförbundet, benämnt IAAF, som under året bytte beteckning till World Athletics (WA).

Resultat och ställning

SFIF har under året erhållit ett stöd från RF om 20,8 MSEK (20,8 MSEK) och SOK om 2,8 MSEK (2,5 MSEK).

Resultatet för 2019 visar ett överskott på 0,199 MSEK (+0,583 MSEK) vilket skall ställas mot justerat budgeterat överskott på 1,531 MSEK.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Ett fortsatt fokus på värdegrunds- och

jämställdhetsarbete har på ett övergripande plan haft stor påverkan där en trygg och säker friidrott är grundläggande värdeord. Antidopingarbetet är fortsatt intensivt och är en prioriterad och viktig del av verksamheten.

Sommaren var en av de mest arrangemangsintensiva någonsin. Fnnkampen på Stockholms Stadion blev en framgång med mycket publik, härlig atmosfär i strålande väder, och en dubbelseger. Därutöver värdskapet för fyra Folksam GP-tävlingar för vilka det publika intresset växer. Sverige var värdnation för både U23 EM i Gävle och U20 EM i Borås, en dubblering som inget annat land gjort tidigare. Vi är glada att kunna konstatera att intresset och intäkterna från sponsorer/partners ligger på en hög och stabil nivå och under året har ytterligare partners knutits till förbundet.

Landslagsverksamheten har återigen haft stora framgångar med bl a VM-guld till Daniel Ståhl och VM-silver till Armand Duplantis och flera EM-medaljer för såväl seniorer som juniorer. Tack vare framgångarna och många arrangemang på hemmaplan har den mediala uppmärksamheten varit mycket stor.

Deltagarantalet på våra motionslopp är fortsatt högt och vi kan också notera att det ständigt utvecklas nya lopp, både inom och utom vår verksamhet. Detta är viktigt att beakta i framtiden. Under året har ett arbete med att inkludera hinderbanelöppning i vår verksamhet inletts och samarbetet med Parasportförbundet om en integrering av parafriidrotten har fortsatt.

Förvaltning

Förbundsstyrelsen är, när förbundsårsmötet inte är samlat, Svensk Friidrotts högsta beslutande organ. Styrelsens uppgift är att driva verksamhet enligt stadgarna och förbundsårsmötets beslut. Styrelsen ansvarar också för den internationella representationen.

Styrelsen består av nio valda ledamöter (fem män och fyra kvinnor). Toralf Nilsson deltog till Förbundsårsmötet via sin position inom EA. Därutöver deltar på styrelsemötena även generalsekretären, personalrepresentanten, styrelsens

sekreterare, ledamot från ungdomsrådet samt representant från valberedningen. Styrelsen har under året haft 15 protokollförda möten.

Förbundsstyrelsen har under 2019 haft 25 personer (13 män och 12 kvinnor) anställda.

Framtida utveckling

Nuvarande verksamhetsinriktning är det styrmedel som gäller till och med 2020. Arbetet med en ny Verksamhetsinriktning, benämnd Strategi 2021-2025, kommer att slutföras och beslutas under året. Värdegrundsfrågor kommer fortsatt stå högt på agendan tillsammans med digitalisering. Styrelsen har ett uppdrag att ta fram förslag till ny regional organisation vilket presenteras på Förbundsårsmötet 2020. Föreningarna är våra viktigaste verktyg för att skapa en attraktiv verksamhet för olika målgrupper, och där skall alla vara och känna sig välkomna.

Vi följer fortlöpande RF:s arbete och förberedelser inför nästa Riksidrottsmöte 2021 i Uppsala. Det gäller såväl Friskis & Svettis ambition om att bilda eget förbund som översyn av stödformerna. Samarbete och stöd från RF och SOK i olika former är fortsatt centralt för oss och vi följer processen för ett stärkt och samordnat nationellt elitstöd med stort intresse. I tillägg kommer RF de kommande åren göra en större översyn av formerna för elitidrott och studier.

Vi behöver stärka arbetet med att öka våra intäkter, både genom befintliga och nya samarbeten, men också genom nya aktiviteter. En ökad självfinansiering är nödvändig för att skapa stabilitet på lång sikt.

Ekonomisk utveckling i sammandrag (MSEK)

	2019	2018	2017	2016
Intäkter	50,9	45,2	41,1	42,3
Årets resultat	+0,2	+0,6	+1,7	+1,6
Balansomslutning	16,6	16,8	15,2	12,9
Soliditet	57,8%	55,9%	58,0%	54,6%
Medelantal anställda	25,0	21,0	19,0	19,0



Daniel Ståhl och Anna Wessman
under Finnkampen.

Resultaträkning (alla belopp avser ksek)

		2019-01-01 2019-12-31	2018-01-01 2018-12-31
	Not		
Verksamhetens intäkter			
Nettoomsättning	1	21 151	17 912
Bidrag	2	27 242	24 716
Medlemsavgifter		2 531	2 570
Summa intäkter		50 924	45 198
Verksamhetens kostnader			
Lämnade bidrag		-6 170	-4 649
Övriga externa kostnader		-24 463	-21 965
Personalkostnader	3	-18 828	-17 908
Avskrivningar		-112	-93
Summa kostnader		-49 573	-44 615
Verksamhetsresultat		1 351	583
Resultat från finansiella investeringar			
Nedskrivning av aktier i dotterbolag		-1 150	-
Skatt		-2	-
Årets resultat		199	583

Balansräkning (alla belopp avser ksek)

TILLGÅNGAR	Not	2019-12-31	2018-12-31
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier	4	173	178
Finansiella anläggningstillgångar			
Aktier i dotterbolag	5	50	50
Summa anläggningstillgångar		223	228
Omsättningstillgångar			
Varulager m m			
Varulager		299	414
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		1 261	1 297
Övriga fordringar		190	17
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		1 542	1 270
		2 993	2 584
Kassa och bank			
		13 089	13 573
Summa omsättningstillgångar		16 381	16 571
Summa tillgångar		16 604	16 799
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Balanserat kapital	6	9 391	8 808
Årets resultat		199	583
Summa eget kapital		9 590	9 391
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		1 506	1 966
Övriga skulder		459	686
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		5 049	4 756
Summa kortfristiga skulder		7 014	7 408
Summa Eget kapital och Skulder		16 604	16 799



Uppvärmning för Våruset.



Tilläggsupplysningar (alla belopp avser ksek)

Redovisnings och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag (K2).

Intäktsredovisning

Intäkter redovisas till det verkliga värdet av vad som erhållits eller kommer att erhållas. Bidrag redovisas normalt enligt kontantprincipen. Om ett bidrag avser bestämd tidsperiod periodiseras bidraget över denna period.

Anläggningstillgångar

Anläggningstillgångarna är redovisade till anskaffningskostnad med avdrag för planmässiga avskrivningar baserade på bedömd nyttjandeperiod.

Inventarier 5 år

Datorer 3 år

Varulager

Varulagret är värderat till anskaffningsvärden och inkursbedömning har skett på individuell nivå.

Fordringar

Fordringar är redovisade till det belopp varmed de beräknas inflyta.

Not 1 Nettoomsättning	2019	2018
Idrottsverksamhetens intäkter	4 425	4 013
Sponsring, reklam, annonser	16 176	13 413
Försäljningsintäkter	323	486
Övriga rörelseintäkter	227	-
Summa	21 151	17 912

Not 2 Erhållna bidrag	2019	2018
Bidrag RF/SF-Stöd/Idrottslyftet/Elitstöd	20 749	20 756
Bidrag SOK	2 842	2 475
Bidrag EAA	309	281
Bidrag IAAF	416	214
Övr bidrag	2 926	990
Summa	27 242	24 716

Not 3 Löner och andra ersättningar och sociala avgifter	2019	2018
Styrelse och generalsekreterare	1 008	977
Övriga anställda	10 426	10 036
Ledararvode, landslagsersättningar	1 064	967
Sociala avgifter enligt lag och avtal	5 780	5 388
(varav pensionskostnader)	-1 235	-1 062
Totala löner, ersättningar och sociala avgifter	18 278	17 368

Pensionskostnader för generalsekreteraren 280 ksek (258 ksek). Uppsägningstiden för avtalet är från Svenska Friidrottsförbundets sida tolv månaders uppsägningstid. Vid uppsägning från generalsekreterarens sida gäller sex månader.

Medelantalet anställda med fördelning på kvinnor och män	2019	2018
Män	13	9
Kvinnor	12	12
Totalt	25	21

Fördelning ledande befattningshavare per balansdagen	2019-12-31	2018-12-31
Män		
Styrelse	5	6
GS	1	1
Totalt	6	7

Kvinnor		
Styrelse	4	4
Totalt	4	4

Not 4 Inventarier	2019-12-31	2018-12-31
Ingående anskaffningsvärde	930	867
Årets inköp	108	157
Försäljning/utrangeringar	-49	-94
Utgående anskaffningsvärde	989	930
Ingående avskrivningar enligt plan	-752	-753
Försäljning/utrangeringar	49	94
Årets avskrivning enligt plan	-113	-93
Ackumulerad avskrivning	-816	-752
Utgående planenligt restvärde	173	178

Svensk Friidrott Produktion AB, 556850-3444, säte Solna



Allan Nicklasson har kommit i mål på alla 52 Växjölopp.

Not 5 Aktier i dotterföretag	Aktieinnehav	Tot antal aktier	Bokfört värde	Resultat	Eget kapital
	1 000	1 000	50	-1 053	332
			2019		2018
Ingående anskaffningsvärde			2 015		2 015
Aktieägartillskott			1 150		-
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden			3 165		2 015
Ingående nedskrivningar			-1 965		-1 965
Årets nedskrivning			-1 150		-
Utgående ackumulerade nedskrivningar			-3 115		-1 965
Utgående redovisat värde			50		50

Not 6 Eget kapital	Balanserat kapital	Årets resultat	Totalt eget kapital
Belopp vid årets ingång	8 808	583	9 391
Resultatdisposition	584	-584	0
Årets resultat		199	199
Utgående balans	9 392	198	9 590

Övriga Noter

Ställda säkerheter och eventalförpliktelser

Ställda säkerheter	inga	inga
Eventalförpliktelser	inga	inga

Väsentliga händelser efter balansdagen

Inga väsentliga händelser utöver normal verksamhet har inträffat efter räkenskapsårets utgång.

Stockholm den 25 februari 2019

SVENSKA FRIDROTTSFÖRBUNDET


Berndt Andersson

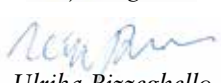

Karin Lundgren


Stephan Hammar

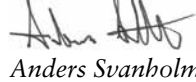

Johan Storåkers, ordförande

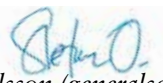

Karin Grute Movin


Maja Englund


Ulrika Pizzeghello


Bo Sjölander


Anders Svanholm


Stefan Olsson (generalsekreterare)

Vår revisionsberättelse har angivits den 25/2 2020
Grant Thornton Sweden AB


Stefan Norell
Auktoriserad revisor

Revisionsberättelse

Till förbundsstämman i Svenska Friidrottsförbundet Org.nr. 802001 – 0719

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för Svenska Friidrottsförbundet för år 2019. Förbundets årsredovisning ingår på sidorna 29-34 i dokumentet verksamhetsberättelsen.

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Förbundets finansiella ställning per den 31 december 2019 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Vi tillstyrker därför att förbundsårsmötet fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Vi är oberoende i förhållande till Förbundet enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Annan information än årsredovisningen

Det är styrelsen som har ansvaret för den andra informationen. Den andra informationen består av verksamhetsberättelsen (men innefattar inte årsredovisningen och vår revisionsberättelse avseende denna).

Vårt uttalande avseende årsredovisningen omfattar inte denna information och vi gör inget uttalande med bestyrkande avseende denna andra information.

I samband med vår revision av årsredovisningen är det vårt ansvar att läsa den information som identifieras ovan och överväga om informationen i väsentlig utsträckning är oförenlig med årsredovisningen. Vid denna genomgång beaktar vi även den kunskap vi i övrigt inhämtat under revisionen samt bedömer om informationen i övrigt verkar innehålla väsentliga felaktigheter.

Om vi, baserat på det arbete som har utförts avseende denna information, drar slutsatsen att den andra informationen innehåller en väsentlig felaktighet, är vi skyldiga att rapportera detta. Vi har inget att rapportera i det avseendet.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av Förbundets förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka

ka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Våra mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller våra uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer vi riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för våra uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfälskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar vi oss en förståelse av den del av Förbundets interna kontroll som har betydelse för vår revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala oss om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar vi lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar vi en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Vi drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om Förbundets förmåga att fortsätta verksamheten. Om vi drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste vi i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Våra slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett förbund inte längre kan fortsätta verksamheten.

- utvärderar vi den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Vi måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Vi måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som vi identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalande

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Svenska Friidrottsförbundet för år 2019.

Vi tillstyrker att förbundsårsmötet beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalande

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Vi är oberoende i förhållande till Förbundet enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som ansvarar för förvaltningen.

Revisorns ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningskyldighet mot Förbundet.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningskyldighet mot Förbundet.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaper. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på vår professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för Förbundets situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande om ansvarsfrihet.

Stockholm den 25 februari 2020
Grant Thornton Sweden AB,
Stefan Norell, Auktoriserad revisor

Lekmannarevisorernas granskningsrapport

Till/ Årsmötet för Svenska Friidrottsförbundet

Jag har granskat verksamheten inom Svenska Friidrottsförbundet för år 2019.

Lekmannarevisorns uppdrag är att granska verksamheten och pröva om den bedrivs i enlighet med årsmötets uppdrag och beslut.

Då detta år är det första med ett uppdrag för en vald lekmannarevisor inom förbundet, så har granskningen skett i

en något förenklad form. Detta bl.a. på grund av att uppdraget beslutats en tid in i verksamhetsåret, samt att rutinerna för att få underlag till granskningen börjat ta form först mot slutet av verksamhetsåret.

Jag har samverkat med min personliga ersättare samt med yrkesrevisorn.

Granskningen har skett enligt god revisionssed i Sverige och inom idrotten.

Jag har, i denna enklare form av gransk-

ning, inte funnit något att anmärka på.

Jag bedömer att Svenska Friidrottsförbundet skötts på ett ändamålsenligt och från ekonomisk synpunkt tillfredsställande sätt. Jag bedömer här till att förbundets interna kontroll, i denna förenklade form av granskning, varit tillräcklig.

Herrljunga 20200202

Roland Oscarsson

Av årsmötet utsedd lekmannarevisor

Organisation

Hedersordförande

H M Drottningen

Hedersledamot

Arne Ljungqvist

Ordförande

Johan Storåkers (fr o m 2019-03-24) Björn O. Nilsson (t o m 2019-03-24)

Vice ordförande

Karin Grute Movin (fr o m 2019-03-24)
Karin Lundgren

Övriga ledamöter

Berndt Andersson, Maja Englund, Karin Grute Movin (t o m 2019-03-24), Stephan Hammar, Toralf Nilsson (t o m 2019-04-13), Ulrika Pizzeghello, Bo Sjölander, Anders Svanholm (fr o m 2019-03-24), Personalrepresentant: Björn Lindén (t o m 2019-03-24), Jenny Sundqvist (fr o m 2019-03-24)

Valberedning

Mikael Romell (ordf), Helene Bourdin (fr o m 2019-03-24), Anders Havdelin (fr o m 2019-03-24), Åsa Jönsson (t o m 2019-03-24), Gunilla Löthagen Sjöstrand, Lars Skoglund (t o m 2019-03-24), Anders Thorén (fr o m 2019-03-24), Andreas Thornell (t o m 2019-03-24)

Revisionsbolag

Grant Thornton Sweden AB, huvudansvarig Stefan Norell

Anläggningskommittén

Johan Storåkers (ordf t o m 2019-03-24), Stephan Hammar (ordf fr o m 2019-03-24), Daniel Bergin, Jessica Berlin (fr o m 2019-01-01), Rickard Bryborn, Ove Jansson (t o m 2018-12-31), Andreas Puskas

Internationella kommittén

Toralf Nilsson (ordf.), Kajsa Bergqvist (t o m 2019-06-10), Emma Green (fr o m 2019-06-11), Karin Grute Movin (fr o m 2019-06-11), Curt Högberg, Staffan Movin, Björn O. Nilsson, Stefan Olsson, Anders Tallgren, Anna Palmerius, Johan Storåkers (fr o m 2019-03-24)

Medicinska kommittén

Toomas Timpka (ordf.), Jan Kowalski, Sverker Nilsson, Marina Sjöberg
Adj: Berndt Andersson (styrelsen), Gunnar Bergqvist (elitklubbarna), Jenny Jacobsson (forskning), Frida Lindström (marknadsavdelningen SFIF), Sofie Skoog (aktivas råd), Karin Torneklint (förbundskapten)

Tävlings- och arrangemangskommittén

Karin Grute Movin (ordf), Daniel Bergin (fr

o m 2019-10-01), Pär Holm, Per Jutterström, Anna Linner Bassani (t o m 2019-09-01), Anna Palmerius, Michael Pettersson, Mikael Romell, Lillemor Rönnbrant, Karin Torneklint, Mats Åkerlind

Utmärkelsekommittén

Christina Liffner (ordf), Gunilla Dahlén, Gunilla Löthagen Sjöstrand, Andreas Thornell, Mats Åkerlind

Veterankommittén

Ivar Söderlind (ordf.), Ulf Agrell, Gunilla Dahlén (kontaktperson kansliet) (fr o m 2019-03-24), Anna Ek, Peter Hackenschmidt, Mikael Magnusson, Karin Schön, Johan Storåkers (t o m 2019-03-24), Anders Svanholm (kontaktperson SFIF styrelse) (fr o m 2019-03-24), Jenny Åkervall

Utbildnings- och träningskommittén

Ulrika Pizzeghello (ordf), Anders Axlid (t o m 2019-01-01), Torbjörn Eriksson (fr o m 2019-01-01), Gunilla Löthagen Sjöstrand, Dejan Mirkovic, Anders Rydén, Johanna Wikström

Arbetsgruppen för statistik

Jonas Hedman (ordf.), Lennart Julin, Johan Löfstedt, Mikael Magnusson, Rooney Magnusson, Bo Nordin

Aktivas råd

Tom Kling Baptiste, Jan Larsson, Johan Rogestedt (fr o m 2019-01-01), Fredrik Samuelsson (fr o m 2019-01-01), Charlotte Schönbeck (t o m 2019-01-01, Sofie Skoog, Karin Torneklint, Anna Wessman

Juridiska rådet

Thore Brolin, Anders Malm, Stefan Olsson

Rådet för Ultradistanslöpning

Johan Steene (ordf.), Carina Borén (t o m 2019-12-27), Mats Dänsel, Andreas Falk, Inga-Sarah Lindholm (t o m 2019-12-27), Sandra Lundqvist, Annika Nilrud (fr o m 2019-12-27), Stefan Olsson (adj.), Ferike Pasthy (fr o m 2019-12-27), Jan-Erik Ramström (fr o m 2019-12-27)

Ungdomsrådet

Freja Avebäck (ordf), Emma Brorsson (fr o m 2019-03-24), Rebecca Edberg, Oskar Greilert, Stina Hedvall, Rebecka Markus (t o m 2019-03-24), Henrik Möbius (fr o m 2019-03-24), Michael Pettersson

Starterrådet

Marit Ekström (ordf), Stefan Appel, Daniel Bergin (fr o m 2019-10-01), Roger Karlsson, Anna Linner Bassani (t o m 2019-09-01), Lisbeth Polgård

Övriga grupper

Folksam Grand Prix styrgrupp

Stephan Hammar (ordf), Daniel Bergin (fr o m 2019-10-01), David Fridell, Jan Larsson, Anna Linner Bassani (t o m 2019-08-31), Rasmus Olofsson, Niklas Wallenlind, John Weslien

Projektgrupp för kastsäkerhet

Mats Ahlberg (ordf), Anders Axlid, Anders Borgström

LOC U20-EM Borås

Karin Lundgren (ordf), Berndt Andersson (vice ordf) Helena Alcenius Borås TME, Tommy Andersson IK Ymer, Henrik Björnander Borås TME, Tommy Jingfors Borås stad, Martina Lindberg Borås stad, Kjell Persson IK Ymer

LOC U23-EM Gävle

Karin Gute Movin (ordf), Johan Öholm (vice ordf), Jenny Eriksson Gefle IF, Rebecca Fältström Gävle Kommun, Hannes Gidlöf Gefle IF, Ann-Sofie Lundblad Gefle IF, Magnus Malmsborg SFIF, Eva Jackson Gävle Kommun, Håkan Jönsson Gävle Energi



Toralf Nilsson tar emot utmärkelsen EA Honorary Member från Europeiska friidrottsförbundets ordförande Svein Arne Hansen.



Förbundsstyrelsens vice ordförande Karin Gute Movin invaldes i april in i Europeiska friidrottsförbundets styrelse (Council) samt dess exekutiva styrelse (Executive Board).

Internationella organisationer

International Association of Athletics Federations (IAAF) (t o m 2019-09-26)/ World Athletics (fr o m 2019-09-27)

Council: Arne Ljungqvist (hedersviceordförande)

Technical Committee: Anna Palmerius (t o m 2019-09-26)

Women's Committee: Kajsa Bergqvist (t o m 2019-09-26)

Athletes' Commission: Christian Olsson

Competition Commission: Toralf Nilsson (t o m 2019-09-26), Rajne Söderberg (t o m 2019-09-26)

Health and Science Commission:

Jan Kowalski (t o m 2019-09-26)

Disciplinary Tribunal: Conny Jörneklint (fr o m 2019-09-26)

International Athletics Foundation (IAF)

Arne Ljungqvist (Vice ordf.)

Internationella Olympiska Kommittén (IOC)

Member: Stefan Holm

Arne Ljungqvist (hedersledamot)

Athletes Commission: Stefan Holm

IOC Members Election Commission:

Stefan Holm

Women in Sport Commission: Stefan Holm

European Athletic Association (EAA)

Council: Toralf Nilsson (t o m 2019-04-13/hedersledamot fr o m 2019-04-13)/

Karin Grute Movin fr o m 2019-04-13)

Executive Board: Toralf Nilsson (t o m 2019-04-13)/Karin Grute Movin fr o m 2019-04-13)

Evaluation Commission: Toralf Nilsson (fr o m 2019-06-13)

Event & Competition Commission: Toralf Nilsson (ordf. t o m 2019-04-13/ledamot fr o m 2019-04-13)

Medical & Anti-doping Commission: Jan Engström

Member Federation Development

Commission: Curt Högberg (t o m 2019-04-13) Marketing Advisory Group: Karin Grute Movin (fr o m 2019-06-13)

Running Advisory Group: Karin Grute Movin (fr o m 2019-06-13)

Athletes Committee: Emma Green

European Athletics Court: Thore Brolin (vice ordf.)

European Athletics Trail Running Project:

Staffan Movin (t o m 2019-01-31)

European Athletics Off Road Running

Championships Project: Staffan Movin (fr o m 2019-09-15)

WANDA Diamond League

Media and Social Media Working Group:

John-Eric Ericsson, Patrik Åman

General Assembly: Jan Kowalski, Johan Engberg

European Athletics Coaches Association

Council: Bengt-Erik Blomkvist

The Association of European Athletics Meetings Organizers (Euromeetings)

Board: Johan Engberg

Association of Athletic Managers (AAM)

Council: Daniel Wessfeldt (kassör)

Association of Track and Field Statisticians (ATFS)

Executive Committee: Lennart Julin (vice ordf.)

General Committee: Rooney Magnusson

World Masters Athletics (WMA)

Records Committee: Ivar Söderlind

European Masters Athletics (EMA)

Statistician and Record Working Group: Ivar Söderlind

World Masters Athletics (WMA)

Record Committee: Ivar Söderlind

Nordic On-line Media Strategy Working Group

Staffan Movin, Gustav Orbring

Internationella möten

Nordic Congress, Helsingfors, 8-9 mars

Anna Linner Bassani, Karin Grute Movin, Dejan Mirkovic, Staffan Movin, Stefan Olsson, Johan Storåkers

Nordic Masters Committé Meeting, Torun, 27 mars

Ivar Söderlind, Anna Ek, Peter Hackensmidt

European Athletics Congress, Prag, 13 april

Karin Grute Movin, Curt Högberg, Stefan Olsson, Anna Palmerius, Johan Storåkers

Young Leaders Seminar, Sofia, 13-16 juni

Oskar Greilert

European Athletics Running Business Conference, Prag, 6-8 september

Staffan Movin, Jenny Sundqvist, Ninna Engberg, Fredrik Montgomery, Bo Edsberger, Annika Knutsson, Mattias Grahn, Henrik Svensson

European Masters Athletics (EMA), Jesolo, 10 september

Ivar Söderlind, Anna Ek, Karin Schön, Peter Hackensmidt

Nordic GS Conference, Reykjavik, 18-19 september

Stefan Olsson

IAAF/World Athletics Congress, Doha, 25-26 september

Karin Grute Movin, Toralf Nilsson, Anna Palmerius, Johan Storåkers

European Athletics Convention, Tallinn, 24-26 oktober

Daniel Bergin, Emma Green, Karin Grute Movin, Staffan Movin, Stefan Olsson, Johan Storåkers, Karin Torneklint

Nordic Meeting, Tallinn, 24 oktober

Karin Grute Movin, Daniel Bergin, Staffan Movin, Stefan Olsson, Johan Storåkers

Internationell tävlingsrepresentation

Cross International Zornotza, Amorebieta, 6 januari
Staffan Movin (Technical Delegate)

EA Indoor Permit Meeting Reykjavik International Games, Reykjavik, 3 februari
Göran Kero (Technical delegate)

Meeting Metz Moselle Athlelor, EA Indoor Permit Meeting, Metz, 10 februari
Claes Jurstrand (Technical Delegate)

Müller Indoor Grand Prix, IAAF World Indoor Tour, Birmingham, 16 februari
Claes Jurstrand (Technical Delegate)

International PSD Bank Meeting Dusseldorf 2019, IAAF World Indoor Tour, Düsseldorf, 20 februari
Mats Svensson (Technical Delegate)

European Athletics Indoor Championships, Glasgow, 1-3 mars
Jan Engström (Doping Control Delegate)
Pär Holm (ITO)

IAAF World Relays, Yokohama, 11-12 maj
Pär Holm (Jury of Appeal)

IX Meeting Internacional Arona 2019, IAAF Combined Events Challenge, Arona, 8-9 juni
Mats Svensson (Technical Delegate)

Paavo Nurmi Games - IAAF World Challenge, Åbo, 11 juni
Claes Jurstrand (Technical Delegate)

IAAF Diamond League, Bislett Games, Oslo, 13 juni
Pär Holm (Technical Delegate)

EA Classic Permit Meeting Janusz Kusocinski Memorial, Chorzow 16 juni
Göran Kero (Technical delegate)

EA European Games, Minsk, 23-28 juni
Anna Palmerius (ITO)

EA Classic Permit Meeting, Köpenhamn, 26 juni
Anna Palmerius (Technical Delegate)

European Athletics 10 000m Cup, London, 5 juli
Toralf Nilsson (Council Delegate)

European Combined Events Team Championships Super League, Luts, 6-7 juli
Mats Svensson (Jury of Appeal - Chair)

European Mountain Running Championships, Zermatt, 7 juli
Linn Gustafsson (Doping Control Delegate)

European Athletics Premium Permit Meeting, Luzern, 9 juli
Lars Danielsson (Technical Delegate)

European Youth Olympic Festival, Baku, 22-27 juli
Claes Jurstrand (ITO)

European Athletics Team Championships Super League, Bydgoszcz, 9-11 augusti
Lars Danielsson (ITO)

European Athletics Team Championships First League, Sandnes, 9-11 augusti
Mats Svensson (Chief ITO), Claes Jurstrand (Jury of Appeal)

European Athletics Team Championships, 2nd league, Varazdin, 10-11 augusti
Göran Kero (ITO)

European Athletics Team Championships Third League, Skopje, 10-11 augusti
Anna Palmerius (ITO)

Meeting of Madrid, European Athletics Premium Permit Meeting, Madrid, 25 augusti
Mats Svensson (Technical Delegate)

Nordic Masters Committé Meeting, Jesolo, 8 september
Ivar Söderlind, Peter Hackenschmidt

Europe -USA, Minsk, 9-10 september
Toralf Nilsson (European Athletics Delegate)

European Cross Country Championships, Lissabon, 9 december
Staffan Movin (Jury of appeal)

Nationella organisationer

Riksidrottsförbundet
Styrelsen: Toralf Nilsson (fr o m 2019-05-26)
Dopingnämnden: Sofia Öberg
Dopingkommissionen: Sverker Nilsson
Bildnings- och utbildningsrådet: Gunilla Löthagen-Sjöstrand (t o m 2019-05-25)
Rådet för folkbildning: Toralf Nilsson (fr o m 2019-09-20), Johan Storåkers (fr o m 2019-09-20)
Internationella rådet: Toralf Nilsson (t o m 2019-05-25),
Karin Grute Movin (fr o m 2019-09-20)
Referensgrupp för Hållbarhet – ramverk för idrotten: Azuka Nnamaka (fr o m 2019-10-22)
Referensgrupp för översyn av uppdrag/ arbetssätt – RF/SISU/SF: Ulrika Pizzeghello (fr o m 2019-10-22)
Valberedningen: Johan Storåkers

Sveriges Olympiska Kommitté
Styrelsen: Stefan Holm, adjungerad, IOK-medlem
Aktivas kommitté: Carolina Klüft

Nationella möten

SOK:s årsmöte, Stockholm, 23 april
Karin Grute Movin, Johan Storåkers

RF och SISU-stämman, Jönköping 25-26 maj
Emma Brorsson, Stefan Hammar, Karin Lundgren, Toralf Nilsson, Michael Pettersson, Ulrika Pizzeghello, Johan Storåkers

Verksamhetsberättelse Utmärkelser 2019

Förtjänstdiplom förening

Spårvägens FK	100 år
IFK Växjö	100 år
IK Vikingen	100 år
Duvbo IK	100 år
Falköpings AIK	100 år
Hovslätts IK	90 år

Förtjänstdiplom

Roger	Tjulin	Eskilstuna FI
Rolf	Sandgren	Tidaholms SOK Sis
Christer	Nilsson	Tidaholms SOK Sis
Magnus	Bodin	Tidaholms SOK Sis
Bill	Malm	Tidaholms SOK Sis
Robert	Nelje	Tidaholms SOK Sis
Jakob	Jonsson	Upsala IF
Per	Måwe	Upsala IF
Silke	Tindrebäck	Upplands FIF
Kristin	Bäckström	Upsala IF
Daniel	Bergin	SFIF
Per	Nordlund	Upsala IF
Annie	Selander	Upsala IF
Pierre	Soneha	Upsala IF
Staffan	Karlsson	Upsala IF
Carin	Thornander	Upsala IF
Henrik	Wennberg	Upsala IF
Jörgen	Olsson	Upsala IF
Andreas	Carlborg	Spårvägens FK
David	Fridell	Spårvägens FK
Marianne	Schmidt	Spårvägens FK
Jonas	Hedman	Spårvägens FK
Kent	Claesson	Spårvägens FK
Anders	Fredriksson	Spårvägens FK
Patrik	Melin	Spårvägens FK
Urban	Lif	IK Stål
David	Stridfält	IFK Växjö
Lina	Pettersson	IFK Växjö
Urban	Håkansson	Falköpings AIK
Ann	Rubin	Hovslätts IK
Johan	Nilsson	Hovslätts IK
Niclas	Svensson	Hovslätts IK
Peter	Dagerhem	Hovslätts IK
Bo	Wictorsson	Hovslätts IK

Förtjänstmärke

Roger	Tjulin	Eskilstuna FI
Per	Bergqvist	Tidaholms SOK Sis
Åsa	Johansson	Tidaholms SOK Sis
Lennart	Andersson	Tidaholms SOK Sis

Rolf	Sandgren	Tidaholms SOK Sis
Christer	Nilsson	Tidaholms SOK Sis
Jakob	Jonsson	Upsala IF
Per	Måwe	Upsala IF
Daniel	Bergin	SFIF
Silke	Tindrebäck	Upplands FIF
David	Fridell	Spårvägens FK
Jonas	Hedman	Spårvägens FK
Kent	Claesson	Spårvägens FK
Anders	Fredriksson	Spårvägens FK
Patrik	Melin	Spårvägens FK
David	Stridfält	IFK Växjö
Urban	Håkansson	Falköpings AIK
Stefan	Sandberg	Hovslätts IK
Bengt	Jönsson	Hovslätts IK
Ann	Rubin	Hovslätts IK
Johan	Nilsson	Hovslätts IK

Förtjänstmedalj i silver

Bengt	Gustafsson	Tidaholms SOK Sis
Anders	Jansson	Östhammar FI
Anna	Forsberg	Upsala IF
Ulf	Nordlund	Upsala IF
Anders	Gustafsson	Upsala IF
Christina	Liffner	SFIF, Västerås FK
Erik-Åke	Tranberg	Sälens IF
Anders	Johrén	Spårvägens FK
Åke	Ruus	Spårvägens FK
Lars	Hagström	Spårvägens FK
Johan	Storåkers	Spårvägens FK
Jan	Kowalski	Spårvägens FK
Ola	Svensson	Spårvägens FK
Roger	Thorstensson	Spårvägens FK
Roland	Bergman	Spårvägens FK
Per	Tunander	Västerås FK
Rolf	Johansson	Sollefteå GIF Friidrott
Leif	Thunman	Brännans IF
Tommy	Ursby	IFK Växjö
Cai	Bolö	IFK Växjö
Håkan	Widlund	IFK Växjö
Johan	Lundvik	IFK Växjö
Ingela	Nilsson	IFK Växjö
Jonas	Mellblom	IFK Växjö
Jan	Sandberg	IFK Växjö
Fredrik	Ahlström	IFK Växjö
Lena	Björk	Vet kommittén, Lidingö
Mikael	Magnusson	Vet kommittén, Tumba
Jussi	Kallanvaara	Västmanlands FIF
David	Vendel	IK Vikingen

Mikael	Romell	Valberedningen, Göteborgs FIF
Lillemor	Rönnbrant	Bohuslän-Dal
Stefan	Carlsson	Hovslätts IK
Anna	Andersson	Hovslätts IK
Helena	Linder	Hovslätts IK
Gunvor	Daag	Hovslätts IK
Irmgard	Davidsson	Hovslätts IK

Förtjänstmedalj i guld

Jan	Bengtsson	Spårvägens FK
Curt	Högberg	IFK Lidingö

RF:s förtjänstmärke

Lennart	Julin
Gunnar	Holm
Karin	Lundgren
Toralf	Nilsson

Internationella utmärkelser

Anders	Borgström	EA Member Federation Award
Toralf	Nilsson	EA Honorary Member
Karin	Lundgren	EA Golden Pin
Stina	Funke	EA Womens' Leadership Award
Hans-Olov	Näsman	EA Coaching Award
Katarina	Törnros	EA Coaching Award

Stipendier

Carl	Bengtström	Ungdomsfonden
Ragnar	Carlsson	Ungdomsfonden
Amanda	Hansson	Ungdomsfonden
Tilde	Johansson	Ungdomsfonden
Ellinor	Aurell	Edvin Wide
Omar	Ismail	Edvin Wide

Stora Grabbar och Tjejer

Kalle	Berglund	nr 560
Armand	Duplantis	561
Erika	Kinsey	562
Andreas	Kramer	563
Malin	Marmbrandt	564
Ida	Storm	565
Melker Svärd Jacobsson		566
Elin	Westerlund	567

Klocka 20 A-landskamper

Michel	Tornéus
--------	---------

Godkända svenska rekord 2019

Män utomhus

1500m	3:36.07	Kalle Berglund Spårvägens FK	Bern, SUI	3. 8.2019
	3:34.89	Kalle Berglund Spårvägens FK	Göteborg/S	16. 8.2019
	3:33.70	Kalle Berglund Spårvägens FK	Doha, QAT	6.10.2019
1 mile	3:53.83	Kalle Berglund Spårvägens FK	Oslo, NOR	13. 6.2019
Halvmar	1:01:17	Napoleon Solomon Turebergs FK	Barcelona, ESP	10. 2.2019
Marathon	2:10:09	David Nilsson Högby IF	Valencia, ESP	1.12.2019
Diskus	71.86	Daniel Ståhl Spårvägens FK	Bottnaryd	29. 6.2019

Kvinnor utomhus

10 km väg	31:09	Meraf Bahta Hälle IF	Schoorl, NED	10. 2.2019*
Stav	4.76	Angelica Bengtsson Hässelby SK	Roma, ITA	6. 6.2019
	4.80	Angelica Bengtsson Hässelby SK	Doha, QAT	29. 9.2019
Kula	18.88	Fanny Roos Athletics 24Seven S	Halle, GER	1. 6.2019
	19.06	Fanny Roos Athletics 24Seven SK	Minsk, BLR	10. 9.2019

Män juniorer 98(P19) utomhus

5000m	13:57.64	Emil Millán de la Oliva 01 Eskilstuna FI	Stockholm/S	20. 8.2019
10000m	29:27.53	Emil Millán de la Oliva 01 Eskilstuna FI	Karlstad	30. 8.2019

Kvinnor juniorer (F19) utomhus

Längd	6.72	Tilde Johansson 01 Falkenbergs IK	Göteborg/U	29. 6.2019
	6.73	Tilde Johansson 01 Falkenbergs IK	Karlstad	3. 7.2019
Diskus	55.46	Caisa-Marie Lindfors 00 Upsala IF	Kristiansand, NOR	17. 8.2019
	55.98	Caisa-Marie Lindfors 00 Upsala IF	Karlstad	31. 8.2019

Män inomhus

1500m	3:36.63	Kalle Berglund Spårvägens FK	Toruń, POL	6. 2.2019
Stav	5.92	Armand Duplantis Upsala IF	Fayetteville, AR	22. 2.2019

Kvinnor inomhus

1 mile	4:28.30	Yolanda Ngarambe Turebergs FK	Roxbury, MA	26. 1.2019
Stav	4.75	Michaela Meijer Örgryte IS	Bærum, NOR	10. 2.2019
	4.81	Angelica Bengtsson Hässelby SK	Clermont-Ferrand, FRA	24. 2.2019
Kula	18.27	Fanny Roos Athletics 24Seven SK	Sätra	4. 2.2019
	18.33	Fanny Roos Athletics 24Seven SK	Sätra	4. 2.2019
	18.35	Fanny Roos Athletics 24Seven SK	Toruń, POL	6. 2.2019
	18.61	Fanny Roos Athletics 24Seven SK	Norrköping	17. 2.2019

Män juniorer (P19) inomhus

400m	47.17	Carl Bengtström 00 Örgryte IS	Bærum, NOR	10. 2.2019
------	-------	-------------------------------	------------	------------

*Ärendet under behandling vid sammanställningen av Verksamhetsberättelsen



Kalle Berglund satte inte mindre än fem svenska rekord under 2019 och det fjärde kom i VM i Doha.



Angelica Bengtsson i samband med sitt tredje svensk rekord för 2019 – 4.80 vid VM i Doha efter att i det föregående hoppet brutit staven.

Framtiden kräver framåtriktning

Något som ter sig självklart för en friidrottare är att om man slutar springa så kommer man att bli omsprungen. Det är också en självklarhet verksamhetsstyrning. Friidrotten måste drivas med framåtriktning, utifrån en gemensam värdegrund, för att inte förlora sin relevans.

Vi lämnar bakom oss ett synnerligen intensivt men också väldigt roligt år där glädjämnen och utmaningarna för framtiden framträtt tydligt. För mig var en av de stora högtidsstunderna Finnkampen på Stockholms Stadion i augusti. En helg när stjärnorna på himlen stod rätt - ur alla perspektiv. Solen flödade över Stadion där en storpublik njöt och skapade härlig inramning och atmosfär. Seger i båda landskamperna när etablerade stjärnor levererade på högsta nivå men också nya finnkampshjältar föddes. Finnkampen gavs stort medialt utrymme och positiv uppmärksamhet och återigen bekräftades Finnkampens värde för Svensk friidrott och jag ser redan fram mot 100-årsjubileet 2025!

VM i Doha, Qatar, var ett mästerskap som på många sätt var väldigt kontroversiellt. Inte minst politiskt men också ur sportsliga perspektiv med en värmenivå som var exceptionell. Men VM blev en stor svensk succé med Daniel Ståhls guld i diskus som extra krydda på anrättningen. Daniel stod pall för favoritskapet efter en fantastisk säsong och tog det första manliga VM-guldet sen 2003. Armand Duplantis följde upp med silver i en dramatisk stavfinal och Angelica Bengtsson bjöd på spänning när hon bröt staven och sen satte svenskt rekord, 4,80! Jag imponeras av våra friidrottares fysiska och psykiska styrka.

Värdegrundsarbetet har prioriterats och positionerna flyttats fram. Vår värdegrund presenteras i Verksamhetsberättelsens inledning och jag uppmanar alla att se hur värdeorden – för alla, tillsammans, trovärdig och hälsosam, trygg och glädjefylld – implementeras i er verksamhet.

Alla former av kränkningar, trakasserier och övergrepp är oacceptabla och vi har alla ett ansvar att bryta tystnadskulturer och prata om vårt förhållningssätt till varandra. RFs Idrottsombudsman

och Visselblåsarfunktion är viktiga verktyg för att skapa en trygg idrott och vi välkomnar också de nya reglerna kring begränsat registerutdrag och att FN:s barnkonvention blir lag.

Motionslöpningen är en otroligt viktig del av vår verksamhet, nu och framöver. Värdet av stora klassiska lopp som Lidingöloppet, Stockholm Marathon, Göteborgsvarvet, Midnattsloppet med flera kan icke nog betonas. Men lika mycket alla mindre lopp runt om i landet som bidrar till löpningsupplevelser som lockar olika målgrupper. Vi gläds också samtidigt åt att intresset för veteranfriidrott ökar snabbt!

Under två intensiva veckor i juli arrangerades först U23 EM i Gävle och sen U20 EM i Borås. Det var första gången som ett land arrangerade dessa båda mästerskap. Det blev två mycket lyckade evenemang som engagerade många och där inte minst kommunerna i Gävle och Borås tog ett stort ansvar. Hundratalet unga aktiva fick möjligheten att tävla på hemmaplan och det blev stora svenska framgångar. Vi är samtidigt insiktsfulla kring att det är en tuff utmaning att arrangera två så stora arrangemang samma sommar.

Svensk Idrott och Svensk Friidrott har alltid byggt på ett starkt föreningsliv. Men vi får vittnesmål om att många föreningar sliter hårt för att upprätthålla en bra verksamhet. Vi vill därför sända ett stort tack till föreningsledare, tränare och funktionärer för ett hängivet arbete och samtidigt stärka upp arbetet med föreningsutveckling för att inte tappa attraktion bland primärt ungdomar.

Samhället förändras ständigt och det är oerhört viktigt att vi hänger med i utvecklingen. Det kan kännas lättare att göra som man alltid gjort men en vi måste våga förändras och nu drivs ett antal processer och projekt som syftar till att friidrotten ska vara relevant för många

även i framtiden. Bland dessa finns digitaliseringsprojektet, nya tävlingsregler för barn och inkluderingen av para-friidrotten och hinderbanelöpningen.

2020 kommer att bli ett oerhört viktigt och spännande år på många sätt. Självklart ute på arenor, gator och i löparspår, men också för att arbetet med friidrottens nya regionala strukturer går vidare och att en strategi för 2021-2025 ska fastställas. Två processer som får stor påverkan på Svensk Friidrott i många år framöver!

Avslutningsvis vill jag tacka alla som är en del av vår kära friidrott, som utvecklar den och stärker våra positioner. Med ökad samverkan och samarbete kommer vi att kunna driva friidrotten framåt och bli ännu mer framgångsrika i framtiden.

*Stefan Olsson
Generalsekreterare*



Stefan Olsson, Generalsekreterare

Svensk Friidrotts styrelse 2019



Ovan från vänster: Anders Svanholm, Ulrika Pizzeghello, Berndt Andersson, Karin Grute Movin, Toralf Nilsson, Stephan Hammar
Nedan från vänster: Karin Lundgren, Johan Storåkers, Maja Englund, Stefan Olsson
Frånvarande: Bo Sjölander, Hillevi Thor, Jenny Sundqvist

Förbundsstyrelsen

Förbundsstyrelsen är, när förbundsårs-mötet inte är samlat, Svensk Friidrotts högsta beslutande organ. Styrelsens åligganden beskrivs i stadgarna och uppgifterna är bland annat att driva Svensk Friidrotts verksamhet enligt dessa stadgar och förbundsårsmötet beslut, samt verka för friidrottens utveckling i Sverige.

Styrelsen består av nio valda ledamöter, varav en är ordförande, samt en personalrepresentant. Sammantaget fem män och fem kvinnor. Dessa var; Johan Storåkers (ordförande), Karin Grute Movin och Karin Lundgren (vice ordförande), Berndt Andersson, Maja Englund, Stephan Hammar, Ulrika Pizzeghello, Bo Sjölander och Anders Svanholm (ledamöter) samt Jenny Sundqvist

(personalrepresentant). Under en period av 2019 hade även Toralf Nilsson en plats i styrelsen via sin position i Europeiska Friidrottsförbundet.

Därutöver deltar på styrelsemötena även generalsekreteraren, styrelsens sekreterare, ledamot från ungdomsrådet samt representant från valberedningen. I aktuella frågor deltar då och då sakkunniga tjänstemän från förbundskansliet, med vilka man har ett nära samarbete, eller externa personer med specifik kompetens.

Styrelsen har under 2019 haft 15 protokollförda möten.

Förbundsårsmötet

Förbundsårsmöte hålls en gång årligen. Mötets uppdrag är att granska det

gånga årets verksamhet och förvaltning och ta ställning till inkomna motioner och styrelsens förslag. Mötet ska också lägga fast verksamhetsinriktningen för de kommande åren och välja förbundsordförande och ledamöter i förbundsstyrelsen. Förbundsårsmötet 2019 genomfördes i Karlstad, 23-24 mars, med 125 av 136 röstberättigade ombud närvarande, 36 % kvinnor och 64 % män.

Valberedningen

Valberedningens uppdrag är att vid förbundsårsmötet föreslå kandidater till styrelsen. Valberedningen består av ordförande och fyra övriga ledamöter – två kvinnor och två män – valda av förbundsårsmötet.

VI STÖDJER SVENSK FRIIDROTT

Huvudsponsor



Nationella Partners

ATEA

CRAFT 
FUNCTIONAL SPORTSWEAR

CITY GROSS

Folksam

Prioritet
Finans

Officiella Partners

 folkspel

Scandic

Sundström 

mtr *express* | 



Riksidrottsförbundet



SVENSKA SPEL

Interbus

 **INTERSPORT**
SPORT TO THE PEOPLE

 **TALLINK**  **SILJA LINE**


exakta
PRINT AND BEYOND


Textilia
PURE REALITY.

ISP
IN SPORTS PROMOTION

**GRAND
TRAVEL
GROUP**


EKSJÖHUS

UNISPORT 

ERLANDSSON®

 **Aleris**



SVENSK FRIIDROTT

Heliosgatan 3, 120 30 Stockholm Tel: 010-476 53 30 Fax: 08-724 68 61 info@friidrott.se

www.friidrott.se @svenskfriidrott #svenskfriidrott