

VÅRMÅNGKAMP

DEN 23-24 MAJ PÅ SÄTRA IP, INKLUSIVE DM 2026

Välkommen till Vårångkamp på nyrenoverade Sättra IP!

Då utbudet av mångkamper är litet för våra ungdomar vill vi härmed bjuda in till en vårångkamp som vi hoppas ska kunna bli en tradition även kommande år.

Grenprogram lördag 23/5:

F13 - 5-kamp: 60mh, höjd, spjut, längd, 600m

F15 - 6-kamp dag 1: 80mh, höjd, kula

P15 - 8-kamp dag 1: 80mh, diskus, stav, spjut

Grenprogram söndag 24/5:

P13 - 5-kamp: 60mh, längd, spjut, höjd, 600m

F15 - 6-kamp dag 2: längd, spjut, 600m

P15 - 8-kamp dag 2: längd, kula, höjd, 1000m

- **Anmälan** senast måndagen den 18 maj via EasyRecord.
<https://www.easyrecord.se/entry?c=MKFg88>
- **Anmälningsavgiften** är 350 kr för PF13 och 450 kronor för klasserna PF15. Anmälningsavgifterna faktureras respektive klubb i efterhand.
- Preliminärt **flödesschema** och **PM** finns att läsa på distriktets hemsida
<https://www.friidrott.se/gotland-stockholm/tavlingar/tavlingskalender/?sida=5>
- **Priser:** Plaketter till de tre främsta på DM
- **Upplysningar:** För ytterligare information kontakta Peter Vikström 070-509 02 45

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA ÖNSKAR



Turebergs
FRIIDROTTSKLUBB