



## VERKSAMHETSPLAN SÖDRA SVEALANDS FRIIDROTTSFÖRBUND 2022

Södra Svealands Friidrottsförbund ska under 2022 verka för gemenskap och en stark plattform för friidrotten inom distriktet genom att:

- ✓ Arbeta för goda förutsättningar för distriktets föreningar att bedriva träning och tävling. Stötta föreningar att arbeta jämställt och inkluderande - att göra friidrott till en idrott för alla, hela livet.
- ✓ Genomföra utbildningsuppdraget från Svensk Friidrott samt vara aktiva i frågor kring utbildning av föreningar, ledare och aktiva inom olika områden.
- ✓ Arbeta för att unga ledare i distriktet kan mötas och ge dem en gemensam plattform för kunskapsutbyte och gemenskap samt möjlighet att växa inom friidrotten.
- ✓ Ha starka distriktslag med god sammanhållning, bredd och värdegrund.
- ✓ Arrangera gemensamma tränings- och inspirationstillfällen samt en större gemensam tränings- och inspirationsdag i samband med vår- eller höstmötet.
- ✓ I samarbete med distriktets medlemsföreningar, eller genom att uppdra medlemsföreningar, arrangera följande DM-tävlingar: arena-DM utomhus och inomhus, mångkamp, stafett, 10 000 m, 5000 m, 3000 m, 2000 m, terräng (kort och lång), 10 km landsväg, halvmaraton samt maraton.
- ✓ Handlägga ansökningar om sanktion för tävling inom distriktet i enlighet med fastställda regelverk.
- ✓ Arbeta aktivt med att bygga upp och stärka den nya distriktsorganisation Södra Svealands Friidrottsförbund samt verka för att beslut som fattas genomförs på ett sätt som är gynnsamt för friidrotten i det nya distriktet som helhet.
- ✓ Inleda inkludering av parasporten inom friidrotten på distriktsnivå samt implementering av hinderbanelöpning (OCR - Obstacle Course Racing).
- ✓ Stödja och uppmana föreningarna att aktivt söka RM- och SM-tävlingar.