



SVENSK FRIIDROTT

USM15/JSM19 2025

Tidsprogram Fredag 29 augusti



<u>Tid</u>	<u>Löpgrenar</u>	<u>Höjd</u>	<u>Längd 1</u>	<u>Längd 2</u>	<u>Spjut</u>	<u>Tid</u>
13.00	F15 80m fö				P19	13.00
13.25	P15 80m fö					13.25
13.30		P19				13.30
13.50	F19 100m fö		F15 kval A	F15 kval B		13.50
14.00	P19 100m fö					14.00
14.45	P15 1500 hi final				F19	14.45
15.00	F15 1500 hi final					15.00
15.20	F19 2000 hi final					15.20
15.35	P19 2000 hi final					15.35
15.40			P15 kval A	P15 kval B		15.40
16.00	F15 80m se					16.00
16.15	P19 100m se				F15	16.15
16.25	F19 100m fi					16.25
16.45	P15 80m fi					16.45
16.55	F15 80m fi					16.55
17.15	P19 100m fi	F19				17.15
17.45	F15 300mh fö					17.45
18.00	P15 300m h fö		P19 kval A	P19 kval B	P15	18.00
18.30	P19 400 fö					18.30
18.45	F19 400 fö					18.45
19.00	F15 800m fö					19.00
19.15	P15 800m fö					19.15

Tidsprogram Lördag 30 augusti

P19 400mh utgår Uppdaterad 2025-08-25

<u>Tid</u>	<u>Löpgrenar</u>	<u>Höjd</u>	<u>Stav</u>	<u>Längd</u>	<u>Diskus</u>	<u>Kula</u>	<u>Tid</u>
10.00		P15		P19 final	P15	F15	10.00
10.15							10.15
11.00	F15 300mh fi						11.00
11.10	P15 300mh fi		F19				11.10
11.30	F19 1500 final						11.30
11.40	P19 1500 final						11.40
12.00	F19 400 final			F15 final	F19	P19	12.00
12.05	P19 400 final						12.05
13.30							13.30
13.45	F15 300m fö						13.45
14.00	P15 300m fö						14.00
14.15				F19	F15		14.15
14.45	F19 200m fö		P19			P15	14.45
15.00	P19 200 fö	F15					15.00
15.30							15.30
16.00	P19 800m fö						16.00
16.20				P15 final			16.20
16.45	P19 400mh fö				P19		16.45
17.00						F19	17.00
17.15	F15 800m fi						17.15
17.30	P15 800m fi						17.30

Tidsprogram Söndag 31 augusti

<u>Tid</u>	<u>Löpgrenar</u>	<u>Stav</u>	<u>Tresteg</u>	<u>Slägga</u>	<u>Tid</u>
9.30	F15 80mh fö	P15	F19	F15	9.30
9.50	P15 80mh fö				9.50
10.00					10.00
10.15	P19 110mh fö				10.15
10.30					10.30
10.45	P19 200 se				10.45
11.05	F15 80h fi				11.05
11.10	P15 80 h fi				11.10
11.15			F15		11.15
11.25	F19 100h fi			P19	11.25
11.35	P19 110h fi				11.35
12.00	F19 800m fi				12.00
12.05	P19 800m fi				12.05
13.00		F15			13.00
13.15	F19 400h fi			F19	13.15
13.25	P19 400h fi				13.25
13.40	F15 300 fi		P15		13.40
13.45	P15 300 fi				13.45
14.30	F19 200 fi				14.30
14.35	P19 200 fi				14.35
14.50	F19 3000m			P15	14.50
15.10			P19		15.10
15.15	F15 2000m				15.15
15.30	P15 2000m				15.30
15.45	P19 5000m				15.45