

## Rekord för Södra Svealand uppdaterade 5 april 2026

### Distriktsrekord män

100 m	10.08	Henrik Larsson	IF Göta	Graz, AUT	12.5 2024
200 m	20.32	Henrik Larsson	IF Göta	Tokyo, JPN	18.9 2025
400 m	46.04	Johan Lannefors	Västerås FK	College Station, TX	9.5 1998
800 m	1:45.94	Åke Svenson	IFK Kristinehamn	Stockholm	30.6 1975
1000 m	2:18.4m	Åke Svenson	IFK Kristinehamn	Karlstad	12.8 1976
1500 m	3:39.2m	Åke Svenson	IFK Kristinehamn	Oslo, NOR	25.8 1976
1 mile	4:02.5m	Stefan Nilsson	Västerås IK	Göteborg	12.8 1975
2000 m	5:14.02	Kari Niemelä	IK VIK-friidrott	Sollentuna	23.7 1987
3000 m	7:49.36	Erik Sjöqvist	Enhörna IF	Helsinki, FIN	8.8 2003
5000 m	13:23.74	Erik Sjöqvist	Enhörna IF	Kassel, GER	13.6 2003
10000 m	27:58.70	Lars-Erik Nilsson	Kils AIK	Aachen, GER	30.5 1986
1 timme	20 128	Emil Millán de la Oliva	Eskilstuna FI	Brussel, BEL	4.9 2020
5 km väg	<14:00				
10 km väg	<29:00				
Halvmarathon	1:02.34	Adhanom Abraha	Eskilstuna FI	Sevilla, ESP	23.2 2020
Marathon	2:12:33	Kjell-Erik Ståhl	Enhörna IF	Stockholm	7.6 1986
100 km väg	6:51:27	André Rangelind	IF Göta	Norrköping	13.7 2016
3000 m hinder	8:28.28	Jan Hagelbrand	Kils AIK	Stockholm	17.7 1984
110 m häck	13.98	Sven Nylander	IF Göta	Helsinki, FIN	9.8 1986
400 m häck	48.37	Sven Nylander	IF Göta	Roma, ITA	1.9 1987
Höjd	2.37	Stefan Holm	Kils AIK	Athinai, GRE	13.7 2008
Stav	5.50	Patrik Johansson	Västerås FK	Oslo, NOR	1.7 1989
Längd	8.06	Andreas Otterling	KFUM Örebro	Bad Langensalza,GER	4.7 2015
Tresteg	16.36	Tord Henriksson	IF Göta	Stockholm	1.9 1985
Kula	20.36	Hans Almström	Nyköpings BIS	Helsinki, FIN	4.9 1976
Diskus	65.14	Kenneth Åkesson	Västerås IK	Västerås	27.9 1975
Slägga	78.64	Kjell Bystedt	IK VIK-friidrott	Västerås	6.8 1988
Spjut	89.10	Patrik Bodén	IF Göta	Austin, TX	24.3 1990
Tiokamp	8168	Lennart Hedmark	IF Göta	Bonn, GER	23.9 1973
		(11.47 7.21 15.36 1.92 48,88 14,58 47.67 4.30 81.18 4:45.0)			
4x100 m	40.62	IF Göta		Värnamo	11.6 1983
		Torbjörn Watz - Sven Nylander - Dan Orbe - Tommy Johansson			
4x200 m	1:27.8m	IK VIK-Friidrott		Västerås	19.5 1981
		Jan-Olov Johansson - Peter Johansson - Per-Ola Olsson - Anders Ojanen			
4x400 m	3:09.83	IF Göta		Huddinge	3.6 2007
		Johan Engberg - Mikael Jacobsson - Simon Johansson - Fredrik Johansson			
4x800 m	7:24.71	Västerås IK		Eskilstuna	7.6 1980
		Stellan Thorén - Wilhelm Pössl - Christer Ström - Håkan Kaneberg			
4x1500 m	15:16.05	Västerås IK		Eskilstuna	8.6 1980
		Wilhelm Pössl - Stellan Thorén - Christer Ström - Håkan Kaneberg			

### Inomhus män

60 m	6.52	Henrik Larsson	IF Göta	Apeldoorn, NED	8.3 2025
200 m	20.95	Johan Engberg	IF Göta	Wien, AUT	1.3 2002
400 m	46.91	Mikael Jakobsson	KFUM Örebro	Lincoln, NE	8.2 2003
800 m	1:50.21	Olle Walleräng	Råby-Rekare FIF	Eskilstuna	19.1 2002
1500 m	3:46.53	Jonatan Gustafsson	KFUM Örebro	Karlstad	12.2 2023
3000 m	7:49.27	Erik Sjöqvist	Enhörna IF	Stockholm	20.2 2007
5000 m	13:49.43	Jonas Leandersson	IF Göta	Sollentuna	12.3 2021
60 m häck	7.87	Filip Lööv	IF Göta	Norrköping	17.2 2013
Höjd	2.40	Stefan Holm	Kils AIK	Madrid, ESP	6.3 2005
<b>Stav</b>	<b>5.32</b>	<b>Viktor Rahm</b>	<b>Västerås FK</b>	<b>Göteborg</b>	<b>21.2 2026</b>

Längd	8.12	Andreas Otterling	KFUM Örebro	Stockholm	17.2 2016
Tresteg	16.22	Andreas Otterling	KFUM Örebro	Stockholm	10.2 2010
Kula	19.83	Hans Almström	Nyköpings BIS	Detroit, MI	12.3 1976
Vikt	22.14	Markus Johansson	IF Göta	Göteborg	23.2 2014
Sjukamp	5454	Rasmus Carlsson	KFUM Örebro	Växjö	10.2 2013
		(7.25 6.87 13.11 1.91 8.83 5.12 2:51.76)			
4x200 m	1:26.10	IF Göta		Göteborg	25.2 2007
		Johan Engberg - Simon Johansson - Fredrik Johansson - Christian Sjöberg			

#### Distriktsrekord kvinnor

100 m	11.35	Irene Ekelund	Kils AIK	Kil	8.6 2013
200 m	22.92	Irene Ekelund	Kils AIK	Donetsk, UKR	14.7 2013
400 m	51.69	Ann-Louise Skoglund	IF Göta	Stockholm	1.7 1986
800 m	2:01.86	Monica Westén	IF Göta	Gävle	7.7 1993
1000 m	2:47.8m	Lena Bergström	IF Göta	Uusikaupunki, FIN	17.8 1978
1500 m	4:11.18	Malin Ewerlöf	Södertälje IF	Oslo, NOR	30.6 1989
1 mile	4:40.74	Karoline Nemetz	Råby-Rekarne GIF	Stockholm	8.7 1981
2000 m	<5:50				
3000 m	8:50.22	Karoline Nemetz	Råby-Rekarne GIF	Sittard, NED	16.8 1980
5000 m	15:59.84	Karoline Nemetz	Råby-Rekarne GIF	Oslo, NOR	11.7 1981
10000 m	33:53.34	Lovisa Modig	Torsby LK	Stockholm	11.6 2024
5 km väg	16:43	Hanna Lindholm	Eskilstuna FI	Söderköping	18.6 2024
<b>10 km väg</b>	<b>32:46</b>	<b>Hanna Lindholm</b>	<b>Eskilstuna FI</b>	<b>Valencia, ESP</b>	<b>11.1 2026</b>
<b>Halvmarathon</b>	<b>1:12:03</b>	<b>Hanna Lindholm</b>	<b>Eskilstuna FI</b>	<b>Santa Pola, ESP</b>	<b>18.1 2026</b>
Marathon	2:36:03	Wilma Modig	IF Göta	Stockholm	31.5 2025
100 km väg	8:07:49	Kajsa Berg	Enhörna IF	Bro	13.5 2023
3000 m hinder	10:23.34	Marie Nilsson	IF Göta	San Luis Obispo, CA	4.4 2004
100 m häck	13.25	Ann-Louise Skoglund	IF Göta	Borås	18.6 1985
400 m häck	54.15	Ann-Louise Skoglund	IF Göta	Stuttgart, GER	30.8 1986
Höjd	1.94	Sofie Skoog	IF Göta	Rio de Janeiro, BRA	18.8 2016
Stav	4.05	Minna Svärd	IF Göta	Commerce, TX	9.4 2022
Längd	6.75	Maja Åskag	Råby-Rekare FIF	Karlstad	5.7 2023
Tresteg	14.27	Maja Åskag	Råby-Rekare FIF	Stockholm	3.9 2023
Kula	16.07	Anna Söderberg	Fjugesta IF	Luleå	7.8 1994
Diskus	58.74	Anna Söderberg	Fjugesta IF	Göteborg	30.7 1994
Slägga	69.09	Cecilia Nilsson	Råby-Rekare FIF	Halle, GER	24.5 2008
Spjut	61.96	Sofi Flink	Västerås FK	Moskva, RUS	16.8 2013
Sjukamp	6085	Monica Westén	IF Göta	Götzis, AUT	17.6 1990
		(13.57 1.84 11.23 24.32 6.21 32.32 2:06.27)			
4x100 m	45.72	IF Göta		Värnamo	11.6 1983
		Esteri Mäkinen - Charlotte Holmström - Ann-Louise Skoglund - Susanne Lorentzon			
4x200 m	1:36.7m	IF Göta		Hässleholm	10.6 1979
		Helena Pihl - Eva Persson - Charlotte Holmström - Ann-Louise Skoglund			
4x400 m	3:39.27	IF Göta		Huddinge	2.6 2007
		Louise Fredriksson - Emma Björkman - Louise Gundert - Erica Mårtensson			
4x800 m	8:41.70	IF Göta		Gävle	9.6 1990
		Catarina Widing - Monica Strand - Monika Klebe - Monica Westén			

#### Inomhus kvinnor

60 m	7.32	Emma Rienas	IF Göta	Torino, ITA	9.3 2009
	7.32	Irene Ekelund	Kils AIK	Stockholm	21.2 2013
200 m	23.15	Irene Ekelund	Kils AIK	Norrköping	17.2 2013
400 m	52.40	Ann-Louise Skoglund	IF Göta	Madrid, ESP	23.2 1986
800 m	2:02.66	Monica Westén	IF Göta	Stockholm	8.3 1994
1500 m	4:11.70	Malin Ewerlöf	Södertälje IF	Den Haag, NED	19.2 1989

3000 m	9:26.82	Liz Hjalmarsson	IF Göta	Ottawa, CAN	14.1 1983
5000 m	16:52.80	Rebecca Johansson	IF Göta	Minneapolis, MN	27.1 2001
60 m häck	8.18	Maja Rogemyr	IF Göta	Beograd, SRB	3.3 2017
Höjd	1.94	Sofie Skoog	IF Göta	Växjö	13.2 2016
Stav	4.05	Minna Svärd	IF Göta	Lubbock, TX	25.2 2022
<b>Längd</b>	<b>6.78</b>	<b>Khaddi Sagnia</b>	<b>IF Göta</b>	<b>Torun, POL</b>	<b>22.3 2026</b>
Tresteg	14.06	Maja Åskag	Råby-Rekare FIF	Espoo, FIN	9.2 2025
Kula	15.88	Karin Colberg	Västerås FK	Stockholm	4.2 1992
	<b>15.88</b>	<b>Emilia Malmehed</b>	<b>IF Göta</b>	<b>Sätra</b>	<b>28.2 2026</b>
Vikt	21.88	Sara Forssell	IF Göta	Sätra	4.2 2023
Femkamp	4520	Monica Westén	IF Göta	Berlin, GER	9.2 1991
		(8.44 1.83 11.17 6.05 2:07.37)			
4x200 m	1:40.09	IF Göta		Göteborg	14.1 1989
		Marika Johansson - Catarina Widing - Monica Strand - Ann-Louise Skoglund			

### Distriktsrekord P19

100 m	10.22	Henrik Larsson 99	IF Göta	Tampere, FIN	11.7 2018
200 m	20.85	Henrik Larsson 99	IF Göta	Stockholm	10.6 2018
400 m	47.17	Johan Lannefors 76	Västerås FK	Sollentuna	22.7 1995
800 m	1:49.4m	Åke Svenson 53	IFK Kristinehamn	Helsinki, FIN	20.8 1972
1000 m	2:25.18	Patrik Emanuelsson 66	IK Viking	Stockholm	2.7 1985
1500 m	3:44.49	Olle Walleräng 85	Råby-Rekare FIF	Göteborg	2.9 2003
1 mile	4:11.7m	Stellan Thorén 55	Västerås IK	Easton, PA	9.5 1974
3000 m	8:09.6m	Pär Wallin 95	IFK Sala	Västervik	19.7 1973
5000 m	13:29.59	Emil Millán de la Oliva 01	Eskilstuna FI	Göteborg/S	29.8 2020
10000 m	28:23.21	Emil Millán de la Oliva 01	Eskilstuna FI	Leiden, NED	19.9 2020
2000 m hinder	5:37.4m	Christer Ström 56	Västerås IK	Athinai, GRE	24.8 1975
3000 m hinder	9:04.99	Erik Lindblom 69	Ärla IF	Eskilstuna	12.8 1988
110 m häck 99	13.88	Filip Lööv 92	Kils AIK	Mannheim, GER	3.7 2010
400 m häck 91	50.52	Sigge Bergentz 06	KFUM Örebro	Stockholm	24.8 2025
Höjd	2.21	Stefan Holm 76	Kils AIK	Budapest, HUN	16.6 1995
	2.21	Erik Sundlöf 91	Glanshammars IF	Mannheim, GER	4.7 2010
Stav	5.20	Viktor Rahm 05	Västerås FK	Tårnby, DEN	11.8 2024
Längd	7.65	Johan Taléus 94	Eskilstuna FI	Stockholm	7.9 2013
Tresteg	16.06	Tord Henriksson 65	IF Göta	Växjö	26.8 1984
Kula 6.0	19.62	Simon Gustafsson 90	Katrineholms SK	Torsby	31.5 2008
Diskus 1.75	56.55	Simon Gustafsson 90	Katrineholms SK	Göteborg	29.6 2008
Slägga 6.0	76.34	Markus Johansson 90	Säffle FIK	Torsby	30.5 2009
Spjut 800	74.66	Patrik Bodén 67	SK Bore	Uddevalla	25.9 1986
Tiokamp	7138	Sten Ekberg 64	Nyköpings BIS	Gelsenkirchen, GER	26.9 1982
		(senior 11.2m 7.07 11.77 2.06 52.7m 15.1m 42.02 4.10 50.70 4:45.7m)			
4x100 m	42.9m	KFUM Örebro		Örebro	15.6 1974
		Roland Gustavsson 57 - Anders Ohlsson 76 - HansGöran Eriksson 56 - Peter Säll 56			
Stafett 1000 m	1:57.86	Västerås FK		Huddinge	31.7 2021
		Henrik Skoog 04 - Lucas Ulegård 03 - Oliver Smedskog 02 - Mattias Waernulf 02			
3x800 m	5:51.01	Västerås FK			2005
		Henrik Astfors 87 - Jimmy Holmroos 89 - Erik Folke 86			

### Inomhus P19

60 m	6.85	Henrik Larsson 99	IF Göta	Örebro	14.1 2018
400 m	48.74	Mikael Jakobsson 81	KFUM Örebro	Stockholm	17.2 2000
1500 m	3:47.23	Olle Walleräng 85	Råby-Rekare FIF	Göteborg	7.2 2004
60 m häck 99	7.72	Benjamin Tinglöf 01	Ärla IF	Göteborg	9.2 2020
Höjd	2.19	Stefan Holm 76	Kils AIK	Örebro	18.2 1995
Stav	5.11	Viktor Rahm 05	Västerås FK	Karlstad	26.2 2023

Längd	7.45	Melvin Lycke Holm 04	Kils AIK	Sätra	29.1 2023
Tresteg	15.94	Simon Karlén 94	KFUM Arvika	Steinkjer, NOR	11.2 2012
Kula 6.0	19.72	Simon Gustafsson 90	Katrineholms SK	Göteborg	8.3 2009
Vikt 15.88	17.70	Leo Bystedt 03	Västerås FK	Växjö	25.2 2022
Sjukamp	5198	Felix Siljebäck-Larsen 89	Västerås FK	Bollnäs	11.2 2007
		(7.26 6.79 13.17 1.94 8.53 4.23 2:58.37)			

### Distriktsrekord F19

100 m	11.66	Fanny Runheim 99	Thorengruppen TFC	Tampere, FIN	31.8 2018
	11.66	Filippa Engström 07	Västerås FK	Uppsala	26.7 2025
200 m	23.54	Ann-Louise Skoglund 62	IF Göta	Karlstad	10.8 1980
400 m	52.23	Ann-Louise Skoglund 62	IF Göta	Malmö	13.8 1981
800 m	2:04.71	Lova Perman 03	IF Göta	Karlstad	3.7 2022
1000 m	2:48.09	Malin Ewerlöf 72	Södertälje IF	Västerås	29.6 1990
1500 m	4:12.32	Malin Ewerlöf 72	Södertälje IF	Karlskrona	23.7 1991
3000 m	9:22.36	Malin Ewerlöf 72	Södertälje IF	Södertälje	7.6 1990
5000 m	16:44.84	Agnes Sjöström 94	IK Westmannia	Sollentuna	27.6 2013
2000 m hinder	6:43.38	Wilma Karlsson 03	IF Göta	Linköping	20.8 2021
3000 m hinder	10:30.93	Moa Rothman -96	Västerås FK	Eskilstuna	16.7 2015
100 m häck	13.46	Ann-Louise Skoglund 62	IF Göta	Beijing, CHN	23.9 1981
400 m häck	56.00	Ann-Louise Skoglund 62	IF Göta	Göteborg	11.8 1981
Höjd	1.91	Emelie Färdigh 77	IF Göta	Karlskrona	11.8 1996
Stav	3.80	Minna Svärd 98	IF Göta	Karlstad	27.7 2016
Längd	6.60	Maja Åskag 02	Råby-Rekare FIF	Nairobi, KEN	22.8 2021
Tresteg	14.05	Maja Åskag 02	Råby-Rekare FIF	Tallinn, EST	16.7 2021
Kula	15.24	Amanda Malmehed 98	IF Göta	Helsingborg	25.8 2017
Diskus	52.88	Anna Söderberg 73	Fjugesta IF	Helsinki, FIN	29.8 1992
Slägga	59.42	Jennifer Andersson 01	Västerås FK	Västerås	1.8 2020
Spjut	61.96	Sofi Flink 95	Västerås FK	Moskva, RUS	16.8 2013
Sjukamp	5795	Emma Stenlöf 96	Västerås FK	Tampere, FIN	15.6 2014
		(13.98 1.76 12.77 25.12 5.87 41.56 2:22.45)			
4x100 m	46.89	IF Göta		Karlstad	28.7 2008
Stafett 1000 m	2:13.41	Maja Rogemyr 91 - Marine Jonsson 91 - Julia Mlakar 90 - Caroline Sandsjoe 92			12.6 2004
		Västerås FK			
3x800 m	6:35.36	Johanna Sjöström 86 - Evelina Lunner 86 - Camilla Eriksson 88 - Jenny Holmroos			1982
		IK VIK-friidrott			
		Marie Landgren 64 - Sirpa Niemelä 64 - Åsa Svenson 64			

### Inomhus F19

<b>60 m</b>	<b>7.36</b>	<b>Filippa Engström 07</b>	<b>Västerås FK</b>	<b>Växjö</b>	<b>17.1 2026</b>
400 m	54.24	Sandra Wagner 92	KFUM Örebro	Sätra	31.1 2010
1500 m	4:30.35	Erica Andersson 70	IF Göta	Sätra	14.2 1999
60 m häck 84	8.32	Ida Thunberg 99	KFUM Örebro	Gävle	18.2 2018
Höjd	1.90	Emelie Färdigh 77	IF Göta	Göteborg	4.2 1995
	1.90	Marie Norrman 81	Råby-Rekare FIF	Eskilstuna	16.1 1999
Stav	3.83	Minna Svärd 98	IF Göta	Växjö	21.2 2016
Längd	6.28	Maja Åskag 02	Råby-Rekare FIF	Karlstad	26.2 2021
Tresteg	13.67	Maja Åskag 02	Råby-Rekare FIF	Malmö	21.2 2021
Kula 4.0	15.39	Agnes Larsson 97	IF Göta	Göteborg	28.2 2015
Vikt 9.08	17.75	Anna Göthberg 01	Västerås FK	Växjö	23.2 2019
Femkamp	3783	Maria Richtnér 73	IF Göta	Karlstad	25.1 1992
		(8.90 1.61 10.81 5.48 2:19.66)			

### Distriktsrekord P17

100 m	10.51	Henrik Larsson 99	IF Göta	Sollentuna	26.8 2016
200 m	21.30	Henrik Larsson 99	IF Göta	Tbilisi, GEO	16.7 2016
400 m	48.56	Fredrik Johansson 86	Fjugesta IF	Stockholm	14.9 2003
800 m	1:50.08	Olle Walleräng 85	Råby-Rekare FIF	Helsinki, FIN	23.8 2002
1500 m	3:45.89	Olle Walleräng 85	Råby-Rekare FIF	Göteborg	27.8 2002
3000 m	8:22.3m	Lars-Erik Nilsson -61	IFK Sunne	Karlstad	25.7 1978
2000 m hinder	5:59.6m	Timo Kallio 54	IFK Nora	Sollentuna	6.7 1971
110 m häck 91	13.72	Filip Lööv 92	Kils AIK	Bressanone, ITA	9.7 2009
300 m häck 84	37.49	Nicholas Coleman 90	Västerås FK	Göteborg	8.9 2007
Höjd	2.14	Stefan Holm 76	Kils AIK	Gävle	17.7 1993
Stav	5.16	Viktor Rahm 05	Västerås FK	Huddinge	11.9 2022
Längd	7.51	Johan Taléus 94	Eskilstuna FI	Göteborg	6.8 2011
Tresteg	15.59	Tord Henriksson 65	IF Göta	Stockholm	25.7 1982
Kula 5.0	20.50	Simon Gustafsson 90	Katrineholms SK	Karlstad	11.9 2007
Diskus 1.5	58.45	Ulf Ankarling 88	IF Göta	Halle, GER	22.5 2005
Slägga 5.0	71.00	Markus Johansson 90	Säffle FIK	Gävle	16.9 007
Spjut 700	76.68	Mikael Sundler 88	SK Bore	Sunne	3.9 2005
Tiokamp	6977	Oliver Ellström 03	IF Göta	Ljungby	1.8 2020
		(15.36 29.54 4.15 47.65 36.38 11.24 6.80 12.95 1.89 2:50.37)			
4x100 m	43.01	KFUM Örebro		Göteborg	27.5 2018
		Bimo Soenarso 01 - Amir Musa 01 - Simon Sharapo 01 - Rasmus Hugosson 01			
Stafett 1000 m	2:01.72	Västerås FK		Sollentuna	3.9 2005
		Dennis Muniale 88 - Eddy Willför 88 - Felix Siljebäck-Larsen 89 - David Toftemyr			
3x800 m	6:07.96	IF Göta		Norrtälje	30.5 2010
		Carl Sjöstedt 94 - Fredrik Eråker 93 - Benjamin Ahlbäck 94			

### Inomhus P17

60 m	6.92	Henrik Larsson 99	IF Göta	Bærum, NOR	6.2 2016
400 m	50.18	Jakob Masth Larsson 97	IF Göta	Sätra	16.2 2014
1500 m	3:50.26	Olle Walleräng 85	Råby-Rekare FIF	Sätra	3.2 2002
60 m häck 91	7.86	Jakob Masth Larsson 97	IF Göta	Oslo, NOR	11.1 2014
Höjd	2.09	Stefan Holm 76	Kils AIK	Karlstad	3.2 1993
Stav	4.76	Viktor Rahm 05	Västerås FK	Skellefteå	5.3 2022
Längd	7.03	Oliver Ellström 03	IF Göta	Sollentuna	1.2 2020
Tresteg	14.71	Tord Henriksson 65	IF Göta	Göteborg	5.2 1982
Kula 5.0	19.06	Ulf Ankarling 88	IF Göta	Göteborg	26.2 2005
Vikt 11.34	21.12	Leo Bystedt 03	Västerås FK	Göteborg	29.2 2020
Sjukamp	5014	Felix Siljebäck-Larsen 89	Västerås FK	Nyköping	12.3 2006
		(7.37 4.00 6.28 8.41 1.85 13.67 2:12.18)			

### Distriktsrekord F17

100 m	11.69	Filippa Engström 07	Västerås FK	Västerås	8.9 2024
200 m	24.43	Ann-Louise Skoglund 62	IF Göta	Malmö	13.8 1979
400 m	52.89	Ann-Louise Skoglund 62	IF Göta	Bydgoszcz, POL	18.8 1979
800 m	2:04.21	Malin Ewerlöf 72	Södertälje IF	Gävle	21.6 1989
1500 m	4:11.18	Malin Ewerlöf 72	Södertälje IF	Oslo, NOR	30.6 1989
3000 m	9:02.20	Malin Ewerlöf 72	Södertälje IF	Stockholm	21.5 1989
1500 m hinder	4:54.61	Maria Westher 90	Karlskoga FIF	Gävle	15.9 2007
2000 m hinder	7:33.48	Inari Laihonen Sandamas 07	Västerås FK	Ljungby	11.8 2024
100 m häck 76	13.79	Evelina Olsson 08	IFK Sunne	Göteborg	14.6 2025
400 m häck 76	57.87	Ann-Louise Skoglund 62	IF Göta	Stockholm	2.9 1979
Höjd	1.89	Marie Norrman 81	Råby-Rekare FIF	Västerås	8.8 1998

Stav	3.70	Minna Svärd 98	IF Göta	Sollentuna	7.6 2015
Längd	6.24	Kaiza Karlén 98	KFUM Arvika	Cali, COL	19.7 2015
Tresteg	13.26	Maja Åskag 02	Råby-Rekare FIF	Göteborg	30.6 2019
Kula 3.0	15.94	Agnes Larsson 97	IF Göta	Göteborg	1.6 2014
Diskus 1.0	46.65	Nadia Shirafkan-Nejad 95	IF Göta	Bottnaryd	16.6 2012
Slägga 3.0	62.70	Midea Allard 08	Västerås FK	Falun	19.5 2025
Spjut 500 (600)	61.40	Sofi Flink 95	Västerås FK	Barcelona, ESP	11.7 2012
Spjut 500	53.21	Carolin Näslund 98	SK Bore	Kil	7.6 2015
Sjukamp	5649	Emma Stenlöf 96	Västerås FK	Kalmar	15.9 2013
		(14.04 1.81 14.53 26.07 5.56 39.21 2:29.76)			
4x100 m	47.13	IF Göta		Karlstad	26.7 2007
		Caroline Sandsjoe 92 - Marine Jonsson 91 - Emilia Segerdahl 91 - Julia Mlakar 90			
Stafett 1000 m	2:15.07	Västerås FK		Stockholm	7.6 2003
		Evelina Lunner 86 - Johanna Sjöström 86 - Elin Andersson 86 - Jenny Holmroos 86			
3x800 m	6:46.97	Västerås IK		Hässleholm	9.6 1979
		Marie Landgren 64 - Marie Ek 63 - Åsa Svenson 64			

### Inomhus F17

60 m	7.50	Caroline Sandsjoe 92	IF Göta	Göteborg	7.3 2009
400 m	56.58	Jenny Holmroos 86	Västerås FK	Malmö	15.3 2003
1500 m	4:11.70	Malin Ewerlöf 72	Södertälje IF	Den Haag, NED	19.2 1989
60 m häck 76	8.41	Evelina Olsson 08	IFK Sunne	Sätra	15.2 2025
Höjd	1.88	Marie Norrman 81	Råby-Rekare FIF	Malmö	21.2 1998
Stav	3.70	Minna Svärd 98	IF Göta	Göteborg	1.2 2015
Längd	6.16	Emma Hall 76	Garphyttans IF	Örebro	31.1 1993
Tresteg	13.25	Maja Åskag 02	Råby-Rekare FIF	Norrköping	17.2 2019
Kula 3.0	16.12	Agnes Larsson 97	IF Göta	Karlstad	26.1 2014
Vikt 7.26	19.46	Midea Allard 08	Västerås FK	Uppsala	25.1 2025
Femkamp	3902	Evelina Olsson 08	IFK Sunne	Sätra	15.2 2025
		(8.41 1.61 12.54 5.90 2:37.51)			

### Distriktsrekord P16

100 m	10.72	Henrik Larsson 99	IF Göta	Tbilisi, GEO	28.7 2015
200 m	21.60	Fredrik Eklund 78	Fjugesta IF	Stockholm	28.8 1994
400 m	49.35	Fredrik Eklund 78	Fjugesta IF	Stockholm	24.9 1994
800 m	1:51.87	Olle Walleräng 85	Råby-Rekare FIF	Karlstad	29.8 2001
1500 m	3:49.21	Olle Walleräng 85	Råby-Rekare FIF	Göteborg	30.6 2001
3000 m	8:35.8m	Lars-Erik Nilsson -61	IFK Sunne	Kil	14.8 1977
2000 m hinder	845:59.8m	Hans Nilsson 59	Nyköpings BIS	Nyköping	29.6 1975
110 m häck 91	13.94	Filip Lööv 92	Kils AIK	Helsinki, FIN	13.8 2008
300 m häck 84	37.36	Filip Lööv 92	Kils AIK	Stockholm	23.7 2008
Höjd	2.17	Melwin Lycke Holm 04	Kils AIK	Söderhamn	8.8 2020
Stav	4.71	Viktor Rahm 05	Västerås FK	Uppsala	5.9 2021
Längd	7.47	Simon Karlén 94	KFUM Arvika	Göteborg	2.7 2010
Tresteg	15.21	Simon Karlén 94	KFUM Arvika	Västerås	11.9 2010
Kula 5.0	18.04	Simon Gustafsson 90	Katrineholms SK	Leppävaara, FIN	26.8 2006
Diskus 1.5	55.27	Simon Gustafsson 90	Katrineholms SK	Sollentuna	27.5 2006
Slägga 5.0	66.60	Leo Bystedt 03	Västerås FK	Västerås	2.11 2019
Spjut 700	65.88	Rasmus Eriksson 98	Kils AIK	Romedal, NOR	11.5 2014
Tiokamp	6421	Benjamin Tinglöf 01	Ärla IF	Linköping	10.9 2017
		(14.60 27.66 4.52 34.91 36.83 11.42 6.19 12.46 1.81 3:14.14)			

### Inomhus P16

60 m	7.08	Fredrik Eklund 78	Fjugesta IF	Örebro	12.2 1994
------	------	-------------------	-------------	--------	-----------

	7.08	Henrik Larsson 99	IF Göta	Örebro	11.1 2015
400 m	50.47	Robin Forsell 94	KFUM Örebro	Norrköping	20.2 2010
1500 m	4:02.36	Olle Walleräng 85	Råby-Rekare FIF	Eskilstuna	21.2 2001
60 m häck 91	8.07	Jakob Masth Larsson 97	IF Göta	Malmö	9.3 2013
Höjd	2.13	Melwin Lycke Holm 04	Kils AIK	Helsinki, FIN	9.2 2020
Stav	4.40	Benjamin Tinglöf 01	Ärla IF	Uppsala	4.3 2017
Längd	7.35	Simon Karlén 94	KFUM Arvika	Göteborg	13.2 2010
Tresteg	14.12	Melwin Lycke Holm 04	Kils AIK	Örebro	8.3 2020
Kula 5.0	17.16	Simon Gustafsson 90	Katrineholms SK	Karlstad	28.1 2006
Vikt 11.34	18.72	Felix Sjöstedt 09	Glanshammars IF	Skellefteå	9.3 2025
Sjukamp	4651	Douglas Stenberg 90	IF Göta	Nyköping	12.3 2006

(7.44 3.80 6.19 8.67 1.76 11.77 2:12.98)

#### Distriktsrekord F16

100 m	11.35	Irene Ekelund 97	Kils AIK	Kil	8.6 2013
200 m	22.92	Irene Ekelund 97	Kils AIK	Donetsk, UKR	14.7 2013
400 m	55.18	Ulrika Sjöbom 66	Nyköpings BIS	Stockholm	18.9 1982
800 m	2:05.04	Malin Ewerlöf 72	Södertälje IF	Karlskrona	16.6 1988
1500 m	4:11.71	Malin Ewerlöf 72	Södertälje IF	Helsinki, FIN	4.9 1988
3000 m	9:02.32	Malin Ewerlöf 72	Södertälje IF	Kvarnsveden	19.6 1988
1500 m hinder	4:49.06	Elsa Wallenius 01	Västerås FK	Stockholm	2.9 2017
100 m häck 76	13.75	Emma Stenlöf 96	Västerås FK	Stockholm	18.8 2012
400 m häck 76	57.57	Ann-Louise Skoglund	IF Göta	Stockholm	5.8 1978
Höjd	1.86	Emelie Färdigh 77	IF Göta	Stockholm	19.9 1993
Stav	3.75	Minna Svärd 98	IF Göta	Halmstad	12.7 2014
Längd	6.35	Evelina Olsson 08	IFK Sunne	BanskaBystrica,SVK	21.7 2024
Tresteg	12.95	Maja Åskag 02	Råby-Rekare FIF	Enskede	5.8 2018
Kula 3.0	16.05	Agnes Larsson 97	IF Göta	Torsby	25.5 2013
Diskus 1.0	46.44	Anna Söderberg 73	Fjugesta IF	Stockholm	20.8 1989
Slägga 3.0	66.28	Anna Göthberg 01	Västerås FK	Arvika	30.7 2017
Spjut 500 (600)	54.83	Sofi Flink 95	Västerås FK	Gävle	24.7 2011
Spjut 500	50.24	Carolin Näslund 98	SK Bore	Söderhamn	10.8 2014
Sjukamp	5511	Evelina Olsson 08	IFK Sunne	Ljungby	26.5 2024

(14.33 1.67 13.10 24.19 5.97w 29.99 2:25.67)

#### Inomhus F16

60 m	7.32	Irene Ekelund 97	Kils AIK	Stockholm	21.2 2013
400 m	56.53	Jenny Holmroos -86	Västerås FK	Västerås	10.3 2002
1500 m	4:20.51	Alice Magnell Millán 05	Eskilstuna FI	Malmö	21.2 2021
60 m häck 76	8.43	Caroline Sandsjoe 92	IF Göta	Sätra	8.3 2008
Höjd	1.81	Marie Norrman 81	Råby-Rekare FIF	Älvsjö	5.1 1997
Stav	3.50	Klara Johansson 09	Stocksätters IF	Falun	22.3 2025
Längd	5.84	Evelina Olsson 08	IFK Sunne	Karlstad	17.2 2024
Tresteg	12.70	Maja Åskag 02	Råby-Rekarne FIF	Växjö	3.3 2018
Kula 3.0	15.97	Agnes Larsson 97	IF Göta	Göteborg	3.2 2013
Vikt 7.26	19.93	Anna Göthberg 01	Västerås FK	Uppsala	5.3 2017
Femkamp	3812	My Olsson 09	IF Göta	Sätra	15.2 2025

(8.91 1.64 10.74 5.55 2:21.22)

#### Distriktsrekord P15

80 m	9.36	Kevin Lindquist 07	KFUM Örebro	Västerås	31.7 2022
300 m	36.28	Simon Johansson 87	Kils AIK	Huddinge	2.8 2002
800 m	1:54.67	Olle Walleräng 85	Råby-Rekare FIF	Stockholm	16.9 2000
2000 m	5:42.87	Markus Andersson -05	Västerås FK	Västerås	24.6 2020

1500 m hinder76	4:18.25	Markus Andersson -05	Västerås FK	Norrköping	30.8	2020
80 m häck 84	11.18	Daniel Grenegård 00	IF Göta	Helsingborg	11.7	2015
300 m häck 76	38.82	Mikael Jakobsson 81	KFUM Örebro	Stockholm	14.9	1996
Höjd	2.09	Melwin Lycke Holm 04	Kils AIK	Karlstad	31.8	2019
Stav	4.31	Viktor Rahm 05	Västerås FK	Norrköping	5.9	2020
Längd	7.12	Simon Karlén 94	KFUM Arvika	Västerås	11.9	2009
Tresteg	14.39	Simon Karlén 94	KFUM Arvika	Arvika	25.7	2009
Kula 4.0	18.22	Simon Gustafsson 90	Katrineholms SK	Göteborg	1.7	2005
Diskus 1.0	63.82	Simon Gustafsson 90	Katrineholms SK	Nyköping	9.10	2005
Slägga 4.0	66.85	Leo Bystedt 03	Västerås FK	Västerås	8.12	2018
Spjut 600	64.00	Sebastian Thörngren 93	SK Bore	Täby	9.8	2008
Åttakamp	4728	Erik Sundlöf 91	Glanshammars IF	Falun	3.9	2006
		(15.13 37.58 3.44 46.25 5.49 14.57 1.89 2:32.75)				
4x80 m	36.85	KFUM Örebro		Göteborg	29.5	2022
		Kevin Lindquist 07 - David Elander 08 - Elliot Smedstad 07 - Neo Kanedal 07				
3x800 m	6:17.25	KFUM Örebro		Huddinge	1.8	2021
		Viggo Olsson 06 - Albert Ziegler 06 - Folke Eriksson 06				

### Inomhus P15

60 m	7.22	Fredrik Eklund 78	Fjugesta IF	Malmö	21.2	1993
<b>200 m</b>	<b>23.09</b>	<b>Hugo Victorén 11</b>	<b>KFUM Örebro</b>	<b>Göteborg</b>	<b>15.3</b>	<b>2026</b>
1000 m	2:36.50	Jacob Åhman 07	IF Göta	Göteborg	13.3	2022
60 m häck 84	8.46	Filip Lööv 92	Kils AIK	Bollnäs	11.2	2007
Höjd	2.04	Melwin Lycke Holm 04	Kils AIK	Norrköping	16.2	2019
Stav	4.00	Viktor Rahm 05	Västerås FK	Uppsala	9.2	2020
Längd	7.04	Melwin Lycke Holm 04	Kils AIK	Karlstad	26.1	2019
Tresteg	14.06	Melwin Lycke Holm 04	Kils AIK	Västerås	10.3	2019
<b>Kula 4.0</b>	<b>17.63</b>	<b>Emil Enqvist 11</b>	<b>IFK Gnesta</b>	<b>Eskilstuna</b>	<b>8.11</b>	<b>2025</b>
Vikt 9.08	19.17	Leo Bystedt 03	Västerås FK	Västerås	14.4	2018
<b>Sjukamp</b>	<b>4829</b>	<b>Hugo Victorén 11</b>	<b>KFUM Örebro</b>	<b>Örebro</b>	<b>8.2</b>	<b>2026</b>
		<b>(7.40 3.55 6.77 8.69 1.79 13.64 2:15.73)</b>				

### Distriktsrekord F15

80 m	9.93	Evelina Olsson 08	IFK Sunne	Täby	18.8	2023
300 m	38.26	Irene Ekelund 97	Kils AIK	Göteborg	8.7	2012
800 m	2:07.58	Alice Magnell Millán 05	Eskilstuna FI	Tampere, FIN	6.9	2020
2000 m	6:12.15	Alice Magnell Millán 05	Eskilstuna FI	Norrköping	8.8	2020
1500 m hinder 76	4:50.72	Alice Magnell Millán 05	Eskilstuna FI	Norrköping	30.8	2020
80 m häck 76	11.51	Malin Olsson 88	Kils AIK	Malmö	16.8	2003
	11.51	Irene Ekelund 97 (F14)	Kils AIK	Köping	18.9	2011
300 m häck 76	43.39	Emma Björkman 86	IF Göta	Lerum	12.8	2001
Höjd	1.80	Marie Norrman 81	Råby-Rekare FIF	Helsinki, FIN	24.8	1996
Stav	3.45	Klara Johansson 09	Stocksätters IF	Arvika	27.7	2024
Längd	6.03	Kaiza Karlén 98	KFUM Arvika	Arvika	27.7	2013
Tresteg	12.23	Fanny Ernestam 98	KFUM Örebro	Eskilstuna	11.8	2013
Kula 3.0	14.62	Agnes Larsson 97	IF Göta	Arvika	28.7	2012
Diskus 0.75	48.51	Edvina Norberg 05	Ransätters AIS	Karlstad	25.7	2020
Slägga 3.0	58.81	Anna Göthberg 01	Västerås FK	Västerås	23.7	2016
Spjut 500 (600)	48.15	Sofi Flink 95	Västerås FK	Gävle	19.9	2010
Spjut 500	46.98	Emelie Olsson 05	Säfte FIK	Norrköping	21.8	2020
Sexkamp	4221	Wilda Runeborg 07	Råby-Rekare FIF	Sollentuna	2.7	2022
		(12.45 1.60 11.01 5.24 45.72 1:46.61)				
4x80 m	39.27	Glanshammars IF		Göteborg	27.5	2018
		Elin Wallin 93 - Tindra Frykholm 93 - Agnes Bjerke 94 - Klara Frykholm 93				
3x800 m	7:12.19	KFUM Arvika (F14)			17.9	1984

Karin Wistrand 73 - Maria Danielsson 70 - Erica Andersson 70

**Inomhus F15**

60 m	7.44	Irene Ekelund 97	Kils AIK	Göteborg	25.2 2012
200 m	24.14	Irene Ekelund 97	Kils AIK	Karlstad	11.2 2012
1000 m	2:58.57	Leira Sandvall 09	Västerås FK	Sollentuna	3.12 2023
60 m häck 76	8.54	Irene Ekelund 97	Kils AIK	Göteborg	26.2 2012
Höjd	1.76	Marie Norrman 81	Råby-Rekare FIF	Borlänge	16.2 1996
Stav	3.65	Klara Johansson 09	Stocksätters IF	Växjö	10.3 2024
Längd	5.89	Fanny Runheim 99	KFUM Örebro	Karlstad	1.2 2014
Tresteg	12.06	Therese Gustavsson 85	Kils AIK	Malmö	12.3 2000
Kula 3.0	14.08	Agnes Larsson 97	IF Göta	Göteborg	26.2 2012
Vikt 7.26	17.91	Anna Göthberg 01	Västerås FK	Sätra	6.2 2016
Femkamp	3553	Emma Stenlöf 96	Västerås FK	Norrköping	12.2 2011
		(9.11 1.66 10.73 5.26 1:48.48)			