IUSM 2024

TIDSPROGRAM

Lördag

Tid	Löpning	Höjd 1	Höjd 2	Stav	Längd 1	Längd 2	Tresteg 1	Vikt	Tid
10:00	F15 60 m Fö (36)							F16 (13)	10:00
10:20				P16 (18)					10:20
10:30	P15 60 m Fö (36)								10:30
10:40					F15 Pool B (48)	F15 Pool A (48)			10:40
11:00		P15 Pool A (21)	P15 Pool B (21)						11:00
11:30	F16 60 m häck Fö (16)								11:30
12:20	P16 60 m häck Fö (15)						F16 (13)		12:20
12:30	P15 60 m Se (16)							F15 (21)	12:30
12:40	F15 60 m Se (16)								12:40
12:50									12:50
13:30	P15 60 m Fi								13:30
13:40	P16 60 m häck Fi								13:40
14:00	F16 60 m häck Fi				P15 Pool B (33)	P15 Pool A (33)			14:00
14:30	F15 60 m Fi								14:30
14:40	P15 1000 m Fö (24)			F16 (10)				P16 (8)	14:40
15:00	F15 1000 m Fö (25)	F15 Pool A (21)	F15 Pool B (21)						15:00
15:20	F16 1500 m Fö (18)								15:20
15:40	P16 1500 m Fö (20)								15:40
15:50					P16 Pool A (26)	P16 Pool B (26)			15:50
16:00	F17 3000 m gång Fi (4)							P15 (12)	16:00
16:30	F15 200 m Fö (28)								16:30
17:00	F16 400 m Fö (22)								17:00
17:20	P15 200 m Fö (30)								17:20
17:50	P16 400 m Fö (17)								17:50

Söndag

Tid	Löpning	Höjd 1	Höjd 2	Stav	Längd 1	Tresteg 1	Tresteg 2	Kula	Tid
09:00	F15 60 m häck Fö (31)	F16 (11)						P16 (12)	09:00
09:20	P15 60 m häck Fö (19)								09:20
09:30						F15 Pool A (34)	F15 Pool B (34)		09:30
09:40				P15 (11)					09:40
10:10	P16 60 m Fö (28)								10:10
10:20								F16 (14)	10:20
10:50							P16 (17)		10:50
11:10	F15 60 m häck Se (16)								11:10
11:30	F16 60 m Fö (17)								11:30
11:50								P15 (14)	11:50
12:00	F15 1000 m Fi								12:00
12:10	P15 1000 m Fi			F15 (21)					12:10
12:20	F16 1500 m Fi								12:20
12:30	P16 1500 m Fi								12:30
12:40	P16 60 m Se (16)				F16 (20)				12:40
12:50	F15 60 m häck Fi								12:50
13:00	P15 60 m häck Fi	P16 Pool A (19)	P16 Pool B (19)						13:00
13:20								F15 (27)	13:20
13:40							P15 (21)		13:40
14:20	P16 60 m Fi								14:20
14:30	F16 60 m Fi								14:30
15:05	P16 400 m Fi								15:05
15:10	F15 200 m A+B Fi								15:10
15:20	P15 200 m A+B Fi								15:20
15:30	F16 400 m Fi								15:30