

TÄVLINGS-PM

Stafett-SM på Sollentunavallen 16-17 maj 2026

Turebergs Friidrottsklubb hälsar alla hjärtligt välkomna till Sollentunavallen, Strandvägen 73, Sollentuna. All information om tävlingen finns på <https://www.friidrott.se/svenska-masterskap/jsm-usm15/>

TÄVLINGSARENA

Sollentunavallen, Strandvägen 73, 191 35 Sollentuna

TÄVLINGSDATUM

Lördag 16 maj och söndag 17 maj 2026

PARKERING

Parkeringsplatsen ovanför Sollentunavallen (infart från Sollentunavägen). Undvik att blockera infarten till fastigheterna på Arenavägen. Fri parkering lördag-söndag i Sollentuna Centrum. Parkering finns även vid Sollentuna Simhall.

REGLER ÖVER DELTAGANDE OCH ÅLDERSKLASSER

ALLA KLASSER

- En förening får anmäla och starta med valfritt antal lag per gren. I händelse av försök och final får dock ingen byta lag mellan omgångarna.
- Ett mixstafettlag ska bestå av två manliga och två kvinnliga löpare.

SM

Seniorklasserna på Stafett-SM är inte åldersbundna

JSM OCH USM KLASSER

Lagets äldsta deltagare avgör vilken av åldersklasserna laget deltar i.

Det är inte tillåtet för någon löpare att tävla i mer än en JSM- eller USM-klass vid Stafett-SM. En löpare som tävlar i en äldre JSM-/USM-klass får alltså inte även delta i lag i sin egen åldersklass eller vice versa.

- Lag i P19/F19 kan bestå av löpare som är födda 2007–2011.
- Lag i P17/F17 kan bestå av löpare som är födda 2009–2011.
- Lag i P15/F15 kan bestå av löpare som är födda 2011–2012.

VSM

- Lagets yngsta deltagare avgör vilken av åldersklasserna laget deltar i.
- Kvinnliga löpare kan delta i tävlingsklass för män.

DISTRIKSLAG

Ett distriktslag kan inte vinna SM medalj eller SM-poäng.

AVPRICKNING

Avprickning öppnar 00:01 aktuell tävlingsdag. Avprickning skall ske senast 120 minuter före grenstart.

Innan sluttid för avprickning ska också laguppställning lämnas in. Laguppställning lämnas med fördel in digitalt på <https://easyrecord.se/info?c=jS5cnn>. Alternativt går det att lämna in uppställning i tävlingskansliet i Målhuset senast 120 min före utsatt grenstart. Det går också bra att maila laguppställning till arrangemang@turebergfriidrott.se t.o.m. fredag 15 maj.

Justeringar i lag kan göras fram tills calling för respektive gren.

ENTRÉ

Entré är gratis för alla aktiva, ledare och övriga åskådare. Det finns tre entréer, en i anslutning till den övre parkeringen vid Sollentunavägen, samt två entréer från Strandvägen (vid Friidrottshallen och vid Strandvägen 65).

NUMMERLAPPAR

Nummerlappar hämtas inne i friidrottshallen. Ett kuvert per förening. Kom ihåg att det är ett nummer/lag och gren. En tävlande som är med i flera grenar kan således ha mer än en nummerlapp. Samtliga tävlande i ett lag skall bära nummerlapp på bröstet och reklamen får ej vikas in.

CALLING

Sker på anvisad plats enligt karta över idrottsplatsen 20 minuter före start enligt tidsprogram. Calling sker även 20 minuter innan finaler. Vid upprop kontrolleras de aktivas utrustning, tävlingsdräkt, skor, ev. otillåten reklam m.m.

EFTERANMÄLAN

Efteranmälan görs med fördel digitalt i Easyrecord, där arrangören har angivit tillgängliga platser. Vissa grenar kan vara stängda för efteranmälan. Efteranmälan kan även göras via email till arrangemang@turebergfriidrott.se fram till och med fredagen 15 maj. Efteranmälan kan även göras på plats till sekretariat fram till 120 minuter innan grenstart vid mån av plats. Observera att efteranmälningar bara accepteras om det inte leder till extra heat. Avgift för efteranmälan 500 kr per deltagare och gren faktureras respektive klubb i efterhand.

SM-BESTÄMELSER OCH STAFETTREGLER

Regler och Tävlingsbestämmelser finner ni på SFIFs hemsida:

<https://www.friidrott.se/tavling-landslag/tavling/svenska-masterskap/sm-bestammelser/>

TÄVLINGSSKOR

World Athletics skoregler gäller. Stickprovskontroller av tävlandes skor kan förekomma vid Calling. Det är varje tävlandes ansvar att säkerställa att de skor man tänkt tävla i är godkända av World Athletics. Summering av skoregler finns på Friidrottsförbundets webb:

<https://www.friidrott.se/tavling-landslag/tavling/regler-bestammelser/regler/skoregler/>

Full lista godkända med skor finns här: <https://certcheck.worldathletics.org/fullList>

HEATINDELNING

Eventuell seedning sköts av tävlingssekretariatet i samråd med SFIF:s tekniska delegat. Om försök utgår genomförs finalerna på utsatt finaltid.

UPPVÄRMNING

Uppvärmning sker med fördel i Friidrottshallen som ligger i direkt anslutning till arenan. Uppvärmning kan även ske på konstgräsplanen men där tillåts inte spikskor då det ligger frysrör under konstgräsytan. Uppvärmning kan även ske på gångvägar efter Edsviken och i Edsbergs slottspark.



ANDRA TÄVLINGSBESTÄMMELSER

Tävlande ska bära reglementsenlig klubbdräkt. Reklam på överdragskläder och väskor ska följa SFIF:s regler. Spiklängd: Max 9 mm i löpningar.

Ledare, tränare eller ej tävlande aktiva får inte vistas på innerplanen.

PROTEST/ÖVERKLAGEN

Protest ska göras muntligt till grenledare under pågående gren, eller via sekretariatet inom 30 minuter från det resultatet kungjorts. Grenledarens beslut (oförändrat eller ändrat) kan överklagas till tävlingsjuryn. Överklagan ska göras skriftligt till sekretariatet senast 30 minuter efter offentliggörande av grenledarens beslut. Avgift för överklagan är 500 kr (kontant eller Swish) som betalas tillbaka om överklagan medför ändrat domslut.

OMBYTE OCH DUSCH

Möjligheter till ombyte och dusch finns på bottenvåningen i Friidrottshallen.

RESULTAT

Resultat anslås enbart digitalt på www.Easyrecord.se

PRISER

Priser till de tre bästa delas ut i anslutning till avslutad gren.

SJUKVÅRD

Sjukvård kommer finnas på gräsplanen i anslutning till målgången.

DOPINGKONTROLL

Dopingkontroll kan förekomma under tävlingen.

KIOSKFÖRSÄLJNING OCH LUNCH

Kioskförsäljning kommer ske under hela helgen.



Turebergs
FRIIDROTTSKLUBB



LUNCH

Kan förbokas i samband med anmälan, dock senast måndag 11 maj via kansli@turebergfriidrott.se.
Kostnaden är 110kr per lunch, vilken faktureras i samband med startavgifter.

FÖRENINGSYTA

Vi erbjuder en yta för föreningstält i direkt anslutning till arenan. Intresse anmäls och det är först till kvarn som gäller. Möjlighet att koppla in el till tält, och föreningen tar med egen sladdvinda för inkoppling. Närhet till vatten finns. Anmäl intresse senast onsdagen 13 maj via kansli@turebergfriidrott.se

INFORMATION:

Frågor och information kan ställas till arrangemang@turebergfriidrott.se

Välkommen till Sollentuna!

Huvudsponsor Svenska Friidrottsförbundet



Team partners Svenska Friidrottsförbundet

