



SÖDRA NORRLAND
SVENSK FRIIDROTT

Månadsbrev | Nr 19

2023-11-08

Månadsbrev från SFIF Södra Norrland

Hej föreningar! Här kommer samlad information om vad som är på gång i och från Södra Norrlands friidrottsförbund.

Tävlingar

Inomhussäsongen är snart här, men än finns det en löpartävling planerad i Strömsund. Nedan finner ni en sammanställning över kommande tävlingar i Södra Norrland.

Datum	Tävling	Plats	Arrangör
9 december	Luciajoggen	Strömsund	Vattudalens LDK
9 december	Julkampen	Ås	ÖGIF
13 januari	Höjdtävling	Sundsvall	Sundsvalls Friidrottsförening
27-28 januari	Hissmoforsspelen	Ås	Trångsvikens IF
24-25 februari	Nordiska ungdomsspelen	Ås	ÖGIF
23-24 mars	ÖGIF Inne	Ås	ÖGIF

Utbildning

Utbildningar i Södra Norrland arrangeras främst vid efterfrågan från föreningar. Har du eller din förening önskemål om en utbildning tveka inte att kontakta [Annica](#).

Under våren 2024 planerar vi att genomföra Friidrott för barn i Sundsvall och funktionärs-utbildningar på olika platser, datum är inte satta än.

Om du eller din förening är intresserad av att arrangera tävlingar och vara funktionärer inom gång, kontakta [Annica](#)!

Certifierad Coach

Anmälan till Certifierad Coach är öppen! Certifierad coach är Svensk Friidrotts elittränarutbildning och riktar sig till tränare som är verksam för friidrottare från 17 år och uppåt och har gått "Friidrott i utvecklingsstadiet 14–17 år". Lär mer om utbildningen [här](#).

Läger

Sundsvalls friidrott tillsammans med Jan bäck bjuder in till höjdhoppscamp i Sundsvall 13-14 januari 2024!

Helgen kommer bestå av grenspecifik träning och teori. Vi välkomnar aktiva och deras tränare. Mer information hittar du på [vår hemsida](#).

Anmälan för
ledare



Anmälan för
höjdhoppare



Finns intresse och engagemang för att skapa ett grenspecifikt läger under 2024 i någon annan gren och förening? Hör av er till [Annica!](#)

Förening

Vi har en ny föreningsansvarig!

Frida Bryntesson började jobba hos oss den 1 november. Vi hälsar henne varmt välkommen till oss! Så här säger hon själv om sitt nya uppdrag:

"Jag ser fram emot att jobba med föreningar inom just friidrotten, som gammal kastare ligger den mig extra varmt om hjärtat."

Vi har skaffat Instagram! Gå gärna in och följ oss där, vi heter; sodranorrlandfriidrottsforbund

Vi hoppas att vi genom Instagram kommer nå våra ungdomar i föreningarna i större utsträckning. Nämn därför gärna i era träningsgrupper att vi finns där!

Musikhjälpen - We Run, We Walk

Skapa en aktivitet för löpning eller vandring, bjud in allmänheten och lyft er verksamhet – samtidigt som ni bidrar till [Musikhjälpen](#).

Utmärkelser & Stipendier

Friidrottsgala i januari

Nu finns möjligheten att nominera barn och ungdomsledare till friidrottsgalan. [Här](#) finns mer information om det.

Det går också att söka stipendier ifrån ungdomsfonden. De delas ut i samband med årsmötet och är ett personligt stipendium på 3-5000 kr. Mer information om det finns [här](#).

Anslagstavla

På anslagstavlan finns möjlighet för styrelsen, kommittéer, andra arbetsgrupper och föreningar att skicka in något som de vill dela och sprida via månadsbrevet.

/Annica och Frida

Annica Larsson

Föreningsansvarig

 070 - 246 71 62

 annica.larsson@friidrott.se

Frida Bryntesson

Föreningsansvarig

 frida.bryntesson@friidrott.se

Södra Norrlands friidrottsförbund

 www.friidrott.se/sodra-norrland

 Södra Norrlands Friidrottsförbund

 sodranorrlandfriidrottsforbund