



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

MED ÅRSREDOVISNING



Ordförandens ord	4
Ett magiskt år – och starten på något nytt	6
Året som gick	8
Året hos Friskis&Svettis	14
Året i siffror	16
Friidrottens strategi	22
Moderna och konkurrenskraftiga föreningsmiljöer	26
Ökad service till föreningarna	30
Ökad grad av digitalisering och digital kompetens	31
Nya och utvecklade tävlings- och arrangemangsformer	32
Nya och utvecklade träningsformer	38
Vidareutveckla löpningens position	40
Stärkt ledarskap i alla delar av organisationen	42
Blågula framgångar – internationellt och lokalt	44
Stärkt finansiering för att utveckla friidrotten	54
Förvaltningsberättelse	56
Resultaträkning	58
Balansräkning	59
Tilläggsupplysningar	60
Revisionsberättelse	63
Lekmannarevisoreernas granskningsrapport	64
Organisation	65
Disciplinnämndens rapport	68
Personal	69
Utmärkelser	70
Generalsekreterarens ord	71
Förbundsstyrelsen	73



A photograph of two male runners in action during a race. The runner in the foreground is wearing a blue singlet with 'VASALÖPPET' and 'FRIIDROTT' logos, black shorts, and a white bib with 'Folksam' and the number '13'. He is running with a determined expression. The runner in the background is partially visible, wearing a red and white striped singlet. The background is a clear blue sky.

Svensk Friidrotts verksamhetsberättelse 2025
Redaktörer: Anna-Lena Pettersson och Mathias Karlsson

Svensk Friidrott
Sickla Allé 2-4
131 65 Nacka
E-post: info@friidrott.se
Hemsida: friidrott.se
Sociala medier: [@svenskfriidrott](https://www.instagram.com/svenskfriidrott)
Org nr: 802001-0719

Om inget annat anges är bilderna
tagna av Deca Text&Bild

Svenska rekord från 2025 presenteras endast i resultatbilagan.

Friidrotten bidrar till ett friskare och starkare Sverige

Friidrottsvänner, på Svenska Friidrottsförbundets styrelses vägnar önskar jag rikta ett stort tack till alla aktiva, tränare, ledare och funktionärer samt övriga engagerade som med anledning av ert strävsamma slit inom ramen för vardagens vedermödor under år 2025 bidragit till friidrottens fromma genom en bred och positiv verksamhet.

Ett mycket hjärtligt tack även till våra samarbetspartners vars stöd är oundgängligt. Ni är en central del av den svenska friidrottsfamiljen.

Föreningarna är rörelsens hjärta och våra hjältar 365 dagar om året. Era gedigna insatser i såväl mot- som medvind är guld värda. Ni är ryggraden i Svensk Friidrott.

Friidrotten i vårt fina land har en mycket samhällsnyttig verksamhet. Vår idrott är jämställd och har inte utslagning samt bidrar till många individer och gruppers personliga utveckling och folkhälsa. Friidrott går att utöva och engagera sig i på olika sätt under hela livet. Vår idrott är inkluderande och har låga trösklar. Vi bygger broar mellan individer och grupper i Sverige samt motverkar segregation. I tider av demokratiska och hälsomässiga klyftor i ett polariserat debattklimat är vår verksamhet en mycket viktig positiv kraft för ett inkluderande välfärdssamhälle. Beslutsfattare inom den offentliga sektorn och näringslivet har all anledning att visa tacksamhet till vårt bidrag till samhällsbygget. Svensk Friidrott gör vårt land starkare och friskare.

Samtidigt behöver vi som är ledare bli bättre på att marknadsföra vår idrotts mycket betydande samhällsnytta. Det är speciellt viktigt ett valår som år 2026 när politiker är mer benägna än vanligt att avge löften som kan underlätta vår verksamhet. Angeläget är att vår rörelse skryter mer om vad vi bidrar till vårt fina land. I en bred bemärkelse.

Eldsjälar driver friidrotten

För några personer inom Friidrottssverige anses det finare att verka på den nationella förbunds nivån. Emellertid måste jag säga, trots att jag är ordförande i Svenska Friidrottsförbundet, att jag och mina styrelsekollegor är mest imponerade av,

samt känner en mycket stark respekt för det slit som ständigt sker på den lokala nivån. I såväl med- som motgång. Kontinuerligt, med betydande strävsamhet och en enorm känsla för ansvar och plikt. Det är ni eldsjälar som i den lokala myllan bygger vår folkrörelse. Detta är både fakta och djupt imponerande.

Den nationella förbundsorganisationen har en utmanande ekonomisk situation för närvarande och förbundsstyrelsen samt kansliet har tagit, och kommer att behöva ta ytterligare, ett antal kärva beslut under den närmaste tiden som innebär påverkan på till exempel servicenivån till distrikt och föreningar. Det är inget akut ekonomiskt hot mot förbundets finanser, men ifall vi inte genomför några strukturella reformer nu innebär det omfattande och mer akuta besparingar längre fram.

2025 har varit ett mycket starkt elitår för ungdomar, juniorer och seniorer. VM-guld genom ikonerna Armand Mondo Duplantis, Upsala IF och Daniel Ståhl, Spårvägens FK. Ett antal världsrekordhopp under året för Armand, inklusive i VM-finalen, och Daniel visade på en mycket imponerande mental styrka i oerhört utmanande förhållanden i Tokyo. Vidare blev Mondo under senare delen av året utsedd till världens främsta manliga friidrottare av World Athletics och världens främsta idrottare av BBC. Efter en lång tid med skadeproblem imponerade Andreas Almgren, Turebergs FK, djupt genom att erövrade en bronsmedalj i VM-finalen på 10 000 meter. Hans strävsamma satsning under många år, utan att det varit en rak linje mot toppen, gör att vi är många friidrottsvänner som verkligen unnar Andreas denna framgång. Vi glömmar ibland inom friidrottsfamiljen att lyfta fram tränarna bakom olika framgångar. Svensk Friidrott är därför extra noga med att gratulera även Helena och Greg Duplantis, Staffan Jönsson, Urban Aruhn och VM-medaljörernas övriga team till deras enastående prestationer.

Den svenska truppen erövrade även många ytterligare topplaceringar i Tokyo och slutade femma i medaljligan, samt som näst främsta europeiska nation. Magnifikt! Svenska aktiva har även varit framgångsrika på många ytterligare internationella

mästerskap. Inom till exempel OCR, parafriidrott, trail- och ultralöpning samt på junior- och ungdomsnivån.

Vår elit är viktiga förebilder för oss alla och inspirerar. Bredd och elit hör ihop i Svensk Friidrott.

Starkt arrangemangsår i Sverige

Under året arrangerades Bauhausgalan i Stockholm, en del av den globala Wanda Diamond League-serien, med världsrekordsresultat av Armand Duplantis i stavhopp och Europarekord på 5000 meter av Andreas Almgren.

Vårt 100-årsjubileum av Finnkampen på hemmaplan på klassiska Stockholms Stadion blev mycket lyckat. Fullsatta läktare, god stämning, välarrangerat och med flera svenska segrar.

Även OCR-VM i Göteborg fick som arrangemang goda vitsord, både nationellt och internationellt.

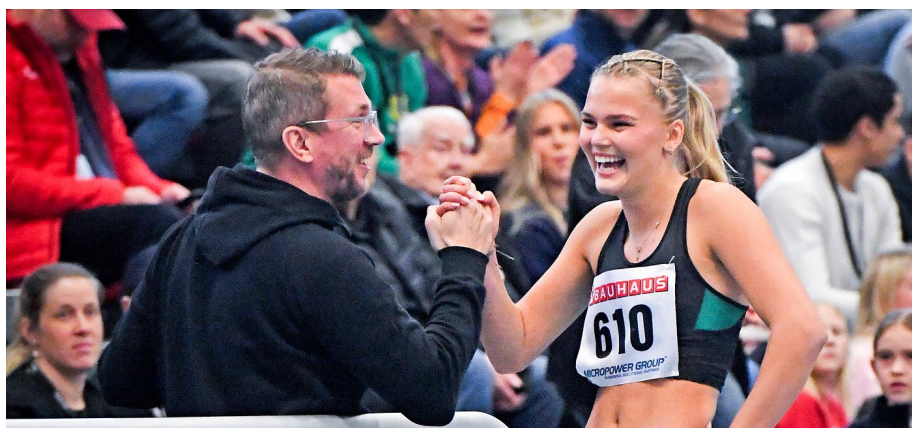
Vidare kan inte nog betonas vikten av våra Folksam Grand Prix-galor och av löpevenemang som adidas Stockholm Marathon, Göteborgsvarvet, TCS Lidingöloppet, Våruset-serien och Midnattsloppet. Emellertid inte att förglomma många andra tävlingar, inklusive långlopp, på ett betydande antal orter runt om i vårt avlånga land. Dessa olika evenemang, oavsett storlek, betyder mycket för den kontinuerliga friidrottsverksamheten, folkhälsan, glädje och många orters identitet och marknadsföring.

Under oktober månad beslutade Europeiska Friidrottsförbundets styrelse även att U18-EM 2030 ska genomföras i Karlstad.

Bra närvaro i större städer

Vi är en idrott med en bred parlör av folkhälsofrämjande verksamhet. Det innefattar bland annat den breda motionslöpnings, barn- och ungdom, para- och veteranverksamheten. Samt genom fantastiska Friskis&Svettis med ett betydande rörelsefokus och gång- samt vandringsdelen. Vi är relativt bra representerade med friidrottsverksamhet i större städer, inklusive högskole- och universitetsorter, men behöver arbeta för att bli bättre närvarande

Ordförandens ord



Johan Storåkers betonar tränarnas och ledarnas betydelse. Här Malmö AI:s Maya Lilja med tränare Alexander Tursell.

även i de delar av landet som inte är lika tätbefolkade. Inom ramen för detta ämnesområde har bland annat distriktsförbunden ett viktigt uppdrag. Det var en bra reform att gå ner från 23 till 9 distrikt och möjliggöra anställningar i till exempel våra distrikt med extra glesbygdsutmaningar.

Anläggningsfrågorna är ständigt aktuella. Detta gäller både vikten av nya idrottsplatser och hallar, men även underhåll av befintliga. Samt att inte glömma nödvändigheten att bevaka löpmöjligheterna i vår fina natur. Ett angeläget uppdrag för oss i friidrottsrörelsen är att upprätthålla en konstruktiv dialog med tjänstemän och politiker i kommuner. I en samhällsekonomisk utmanande tid. Speciellt bör vi friidrottsledare i vårt opinionsbildande arbete utnyttja det faktum att det 2026 är valår.

Ekonomi en utmaning

Sedan en tid tillbaka har Svenska Friidrott en "utbildningsskuld" och vi behöver stärka området under de närmaste åren. Mest prioriterat för närvarande är utbildning för tränare och domare.

Våra prestationscentrum (PC) i olika grengrupper samt ett med inriktning på parafriidrott betyder mycket för vår idrottsutveckling. Allt för att bygga ett ännu starkare Svensk Friidrott.

Ett område som vi kontinuerligt analyserar inom ramen för den organisatoriska inriktningen är hur vi kan stärka elitstödet till aktiva och tränare. Samtidigt som vi under de närmaste åren kommer att ha ett antal ekonomiska utmaningar inom Svenska Friidrottsförbundet kan vi konstatera att många aktiva och coacher lever under mycket

begränsade ekonomiska förhållanden. Vi har sedan en tid tillbaka glädjande igen kunnat erbjuda ett stabilt elitstöd till ett urval av utövare, men det finns bland annat på tränarsidan stora utmaningar vad beträffar hållbara ekonomiska förutsättningar. Det sker även en kontinuerlig analys av flera av vår nya områden som kommit till vår verksamhet under de senaste åren. Jag tänker till exempel på OCR, ultra- och trailloppning, parafriidrott samt gång- och vandring. Friskis&Svettis har länge varit en mycket uppskattad del av Svenska Friidrottsförbundet, men har under några år nu kommit närmare den övriga friidrottsfamiljen och här har vi hela tiden ett tydligt fokus på en konstruktiv och givande samverkan.

Ny GS och ny strategi på G

Vi är aktiva på det idrottspolitiska området. Detta för att påverka vår idrott i en positiv riktning, men även idrottsverksamheten generellt. Vidare är Sverige ambitiösa i våra ansträngningar inom den internationella friidrottsverksamheten. Inom ramen för den nationella idrottspolitiken kan noteras att Toralf Nilsson är vice ordförande i Riksidrottsstyrelsen och SISU Idrottsutbildarnas förbundsstyrelse. Förbundets ordförande är aktiv i den kontinuerliga idrottspolitiska debatten och har ett antal förtroendeuppdrag i den nationella gemensamma idrottsrörelsen. En av förbundets vice ordföranden, Stephan Hammar valdes under året in i Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas gemensamma nationella valberedning. På den internationella scenen har Karin Grute Movin under ett antal år etablerat sig som en stark kraft. Hon är aktiv

i både European Athletics (EA) och World Athletics. Bland annat kan nämnas att hon är vice ordförande i EA och därmed även medlem av förbundets Executive Board. Under året har förbundsstyrelsen bland annat anställt en ny generalsekreterare i form av David Fridell. Han har gjort en stark start, trots utmanande budgettider. Mycket välkommen David! Samtidigt önskar vi tacka Stefan Olsson för hans tid som anställd inom Svenska Friidrottsförbundet. Som förbundskapten, idrottschef och generalsekreterare. Stefan är en person med djup känsla för vår folkrörelse och dess människor.

Vid årsmötet 2026 i Uppsala i slutet av mars kommer det beslutas om en ny strategi för hela den svenska friidrottsrörelsen. Ett viktigt beslut i sig, men även mycket angelägen är implementeringen av denna strategi.

Vi ses snart igen friidrottsskamrater. Möjligen på en idrottsplats i Stockholms förorter i vardagen, kanske på ett möte i Norra Norrland och/eller på Bauhausgatan på klassiska Stockholms Stadion. I samband med Göteborgsvarvet. Eller vid en funktionärsutbildning i Mittsvenska Friidrottsförbundet och/eller på startlinjen inför ett av våra mindre motionslopp. Möjligen i samband med en idrottspolitisk debatt under valrörelsen, med speciell inriktning på anläggningsfrågorna.

Vi ses igen kamrater. Någonstans i skärningspunkten mellan vardagens vedermödor och drömmarna om framtiden.



Johan Storåkers, ordförande Svensk Friidrott

Ett fantastiskt år – och starten på något nytt

Nu är det dags att summera 2025, ett mycket händelserikt år för Svensk Friidrott. Det bjöd på stora idrottsliga framgångar för det svenska landslaget, vi upplevde fantastiska arrangemang både utomlands och på hemmaplan, de stora motionsloppen fortsatte att utvecklas i en positiv riktning och sammantaget har Svensk Friidrott fått stor och positiv uppmärksamhet.

Extra speciellt blev året då Svensk Friidrott genom Armand Duplantis, Daniel Ståhl och Andreas Almgren bärgade hela tre medaljer på friidrotts-VM i Tokyo, men även då Finnkampen firade 100 år med en svensk dubbelseger på ett slutsålt Stockholms Stadion.

Stora utmaningar

Samtidigt kan det konstateras att Svensk Friidrott har stora utmaningar framåt samt att vi vid årsskiftet gick i mål med Friidrottens Strategi 2025. Verksamhetsberättelsen för 2025 blir således ett slags bokslut för arbetet med Strategi 2025, och under året har en ny strategi successivt tagit form, en verksamhetsinriktning som i skrivande stund finjusteras och kommer att läggas fram på årsmötet i Uppsala.

Så hur har det gått för Svensk Friidrott 2021–2025? Tittar man enbart på arbetet mot det övergripande, gemensamma målet i Strategi 2025 så har utvecklingen inte varit den önskade. Snarare tvärtom. Det gemensamma siffrsatta målet för friidrotten fram till 2025 var att rapporterade LOK-deltagartillfällena till dess skulle ha växt med 12 procent, i förhållande till den totala nivån 2019. Sammantaget har den siffran istället backat rejält under den aktuella perioden. Även om vi under 2025 för första gången på länge ser en ökning av LOK-siffran, plus 1,5 procent jämfört med föregående år, så är det stora tappet sedan 2019 en djupt oroande trend som Svensk Friidrott jobbar hårt med att bryta, och förhoppningen är att den nya strategin kommer att ge ett momentum och tillföra ny energi i det arbetet.

Mycket har också gått åt rätt håll

Samtidigt ska det slås fast att väldigt mycket positivt har hänt i Svensk Friidrott de

senaste fem åren. Det övergripande målet i Strategi 2025 var att bygga en attraktiv och växande friidrott, där attraktiviteten skulle bygga på glädje och inspiration, värderingar och ledarskap samt tillgänglighet och enkelhet. Och även om inte Svensk Friidrott nådde den målsatta tillväxten i LOK-siffrorna så har stora steg tagits avseende flertalet av strategins utvecklingsområden. Mycket har utvecklats i rätt riktning och många mätetal har en positiv trend. Läs mer om de senaste mätetalen på sidan 24

Det ska också betonas att arbetet med att tackla utmaningarna på totalen redan är i full gång. Under ett par år kunde tappet gällande LOK-deltagartillfällena förklaras av coronapandemin, som absolut påverkade, men friidrottens återhämtning har gått trögt även i förhållande till liknande individuella idrotter.

Undersökningar och analyser ger kunskap

Extra fokus har lagts på utbildningar och samtidigt har en noggrann analys gjorts av hur situationen ser ut i enskilda friidrottsföreningar. Övergripande kan sägas att samtidigt som flera föreningar, stora som små, tappat medlemmar så finns det föreningar som lyckas med sin rekrytering av barn och unga och frodas. Och ett stort arbete görs för att hitta sätt att attrahera fler medlemmar. Mer om detta går att läsa på sidan 23.

Svensk Friidrott står sig stark

Om vi återvänder till 2025, som denna verksamhetsberättelse behandlar, så kan vi vid sidan av den negativa LOK-siffran konstatera att det ser betydligt ljusare ut avseende flertalet andra mätetal. Det allmänna intresset för friidrott är fortsatt starkt, många vill tävla och springa lopp, ledarsatsningen bär frukt och de internationella framgångarna är fortsatt stora. Samtidigt som vi har stora utmaningar står sig Svensk Friidrott alltså stark. Undersökningar som refereras till på kommande sidor visar tydligt att friidrotten är populär; många vill utöva och många vill på olika vis följa.

I den här verksamhetsberättelsen beskrivs mycket av det arbete som gjorts under 2025 för att utveckla vår idrott, för att öka vår attraktionskraft och skapa bättre förutsättningar för föreningarna, motorerna i vår verksamhet. Landets föreningar ska vara stolta över allt det arbete man gjort och gör för att utveckla Svensk Friidrott i rätt riktning. Under arbetet utifrån Strategi 2025 har frågor börjat ställas vilka är avgörande för framtiden: hur går det för friidrotten, hur ser intresset ut, hur ser utvecklingen ut i enskilda föreningar och vad behöver vi vidta för åtgärder? Nu fortsätter utvecklingsprocessen i arbetet enligt Strategi 2030, där vi med ständigt växande kunskaper kommer att ha ännu större makt att påverka vår egen framtid.



Julia Nielsen och Carmen Cernjul.



SVENSK FRIIDROTT

FÖR ALLA

Vi ser och tar tillvara på alla individers möjligheter att inkluderas och vara delaktiga i vår verksamhet.

TILLSAMMANS

Vår gemenskap är viktig oavsett gren, ambitionsnivå eller klubbtilhörighet. Alla ska, oavsett roll, bli sedda som viktiga individer i vår verksamhet.

TROVÄRDIG OCH HÄLSOSAM

Vi arbetar aktivt för en ärlig, rättvis och ren idrott. Vår verksamhet utgår ifrån respekt och välmående som skapar förutsättningar för hälsa och utveckling hela livet.

TRYGG OCH GLÄDJEFYLLD

Vår verksamhet bygger på glädje, trygghet och gemenskap. Vi ger möjlighet för alla att utvecklas utifrån egen förmåga och ambitionsnivå i en trygg miljö.

Verksamhetsidé

Vi erbjuder dig originalet och rörelsen – för att vi älskar friidrott.

Vision

Din idrott – för livet!

Svensk Friidrott och vårt uppdrag

Svensk Friidrott är ett av de största idrottsförbunden med våra cirka 600 000 medlemmar som är fördelade på cirka 900 klubbar och föreningar i nio distrikt som alla är samlade i ett och samma förbund. Men friidrotten är mycket mer än den organiserade friidrotten. Motionsloppen i Sverige, stora som små, lockar tillsammans upp emot en halv miljon svenskar varje år, och lägg sedan till dem som löptränar på sin fritid, utan att springa lopp.

Friidrotten lockar också en stor publik, både på arenorna och via streaming och tv och är en sport som lockar alla, ung som

gammal, kvinna som man. Det är även en av de mest jämställda idrotterna i Sverige, sett till de aktiva

Svensk Friidrotts uppgift är att främja, utveckla, organisera och administrera friidrotten i Sverige, samt skapa förutsättningar för föreningarna att bedriva verksamhet för sina medlemmar.

Svensk Friidrott har även i uppdrag att företräda friidrotten nationellt och internationellt samtidigt som förbundet svarar för det nationella tävlingsprogrammet samt för landslagets deltagande i internationella mästerskap och landskamper.



Finnkampsloppet var ett breddlopp som arrangerades när Finnkampen smygstartade fredagen den 22 augusti. Här har ungdomarnas lopp över 2 kilometer precis startat.

Topprestationer under 2025

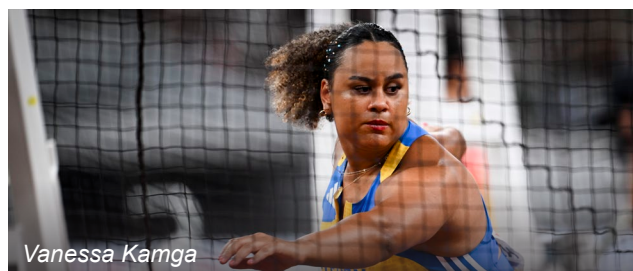
2025 var ett mycket framgångsrikt år för det svenska friidrottslandslaget som levererade mästerskapsmedaljer både inomhus och utomhus, världsrekord, Europarekord och svenska rekord.

ARMAND DUPLANTIS fortsätter att dominera friidrottens världsscen. Under året satte han ytterligare fyra världsrekord och pricken över i:et var det fjortonde och senaste i ordningen då han klarade drömgränsen 6.30 samtidigt som han inför fullsatta läktare i Tokyo försvarade sitt VM-guld. Tidigare under året stod Upsalahopparen för nya världsrekord i Clermont-Ferrand i februari (6.27), på Stockholms Stadion i juni (6.28) och i Budapest i augusti (6.29). Under året försvarade Duplantis även sin titel som världsmästare inomhus samt vann Diamond League-finalen för femte året i rad.

DANIEL STÅHL hade många namn framför sig på världsårsbäсталistan inför VM, men Spårvägenkastaren visade ännu en gång att han är bäst när det gäller. Diskusfinalen i Tokyo blev en regnplågad historia som vid flera tillfällen sköts framåt i tiden och många kastare hade stora problem att prestera i den blöta ringen. Alla deltagare såg mer eller mindre plågade ut – utom en. Daniel Ståhl sjöng, dansade och myste i regnet – och väl i ringen visade han mästarbete. Precis som i Budapest för två år sedan hade Ståhl sparat det allra bästa till den sista omgången. Väl där kom ett avgörande monsterkast som mätte 70.47 och innebar att Ståhl passerade Mykolas Alekna och försvarade sitt VM-guld med närapå tre meters marginal.

ANDREAS ALMGREN har år efter år svarat för fantastiska löparbedrifter, men 2025 blev året när den svenske världsstjärnan äntligen bärgade sin första internationella mästerskapsmedalj som senior. Med sitt VM-brons på 10 000 meter skriver Almgren för alltid in sig i den svenska idrottshistorien. Medaljen var Sveriges första på distansen i ett globalt mästerskap sedan London-OS 1948. Det var även Sveriges första manliga VM-medalj i löpning utomhus någonsin. Loppet i Tokyos hetta avgjordes i en vild spurtstrid där Almgren sprang i mål 25 hundra delar efter segraren och med 46 hundra delars marginal till fyran. Utöver VM-fullträffen hann turebergaren under året även sätta fem svenska rekord, varav tre – på 5000 meter, 10 km väg och halvmaraton – även är gällande Europarekord. På inomhus-EM i Apeldoorn slutade Almgren fyra på 3000 meter, 18 hundra delar från bronset.

VANESSA KAMGA är diskusstjärnan som går från klarhet till klarhet och som under 2025 slog sitt eget svenska rekord tre gånger om. Två av dessa rekord satte Hässelbystjärnan dessutom på den största scenen i världen, på VM i Tokyo där hon med eftertryck visade att hon är som bäst när det gäller som mest. I den femte omgången slog Kamga till med 65.95, en vassning av det svenska rekordet med cirka tre decimeter, och i allra sista kastet kom den verkliga fullträffen – 66.61, en förbättring på nästan en hel meter från tidigare rekordet. Kamga har under 2025 visat att hon nu har etablerat sig på en ny nivå och att hon är ett namn som konkurrenterna ska se upp med, oavsett vilken tävling det handlar om.



TOVE ALEXANDERSSON bärgade sin vana trogen ett par VM-medaljer i orientering under det gångna året. Men hennes insatser under 2025 resulterade även i två VM-guld i friidrott. På VM i trail- och bergslöpning i spanska Canfranc blev det både svensk lagseger och ett individuellt guld för Alexandersson i 45-kilometersloppet. Inför mästerskapet talades det om att konkurrensen hårdnat avsevärt och att världens främsta löpare var på plats. I mål skrevs Alexanderssons segermarginal till makalösa 34 minuter.

MAI:s **WICTOR PETERSSON** stod för det i särklass bästa året någonsin av en svensk, manlig kulstötare. Han radade upp tävlingar kring och över 21 meter toppat av den allra längsta stöten av en svensk – 21.49 på inomhus-SM i Växjö. Genom den nyfunna nivån blev det inte bara final på VM (där han slutade elva) utan också de bästa svenska placeringarna någonsin vid inomhus-EM där han stötte hem en silvermedalj inomhus-VM (sexå) och lag-EM (tvåå).

IF Götas **HENRIK LARSSON** stod även under 2025 för en rad fantastiska prestationer. Höjdpunkten kom på inomhus-EM i Apeldoorn där han bärgade ett silver samtidigt som han sprang i mål på den nya svenska rekordtiden 6.52. På VM i Tokyo fick Larsson det inte att stämma på 100 meter, men han ordnade en skön revansch på dubbla distansen där han tog sig till semifinal och noterades för personliga rekordet 20.32, endast två hundra delar från det svenska rekordet.

Örgrytes **ENGLA NILSSON** stod för en riktig praktskräll när hon knep bronset på inomhus-EM i Apeldoorn samtidigt som hon satte nytt personligt rekord med 1.92. Inför mästerskapet var hennes personbästa 1.88 och hon reste till Nederländerna mest för att samla värdefull seniorerfarenhet. Redan i kvalet persade hon dock med 1.89 och väl i finalen stod hon för en magisk hoppning där hon var felfri hela vägen upp till och över 1.92. Under sommaren fortsatte sedan framgångarna för Nilsson som blev en stabil 1.90-hoppare och förbättrade sitt personliga rekord utomhus till 1.94, ett resultat som gör förstaårssenioren till delad sexa på den svenska genom-tiderna-listan.

FANNY ROOS stod under 2025 för karriärens i särklass bästa år hittills. Totalt presterade MAI:s kulstjärna nio av karriärens tio bästa resultat, toppat av 19.66, då hon återerövrade det svenska rekordet. Nivåhöjningen gav också utslag i de stora sammanhangen genom karriärens bästa VM-placeringar – femma i Tokyo och fyra inomhus i Nanjing. Hennes längsta stöt på VM, 19.54, kom i den sista omgången och var bara tolv centimeter från hennes svenska rekord.

Året som gick



Armand Duplantis överträffade sig själv gång på gång under 2025.

Under andra året som maratonlöpare sänkte Ullevi's **SULDAN HASSAN** i mars sitt eget svenska rekord med drygt en och en halv minut när han slutade åtta i Tokyo maraton. Halvåret senare var han tillbaka i den japanska huvudstaden för VM och svarade där för Sveriges bästa manliga globala mästerskapsinsats i grenen sedan VM 1983 när han slutade på fjortonde plats, endast en och en halv minut bakom segraren.

2025 var året då **SAMUEL PIHLSTRÖM** med eftertryck etablerade sig i den internationella eliten genom att nå årets samtliga fyra stora 1500 meters-finaler: sexa på inomhus-EM, femma på inomhus-VM, åtta i Diamond League-finalen och elva på VM. Tidsmässigt stod Hällelöparen för historiens fyra snabbaste svenska lopp på distansen och satte svenska rekord även på 1 mile och 1000 meter.

VM i Tokyo var **THOBIAS MONTLERS** fjortonde internationella mästerskap sedan 2019 och det blev den trettonde finalen och den elfte poängplatsen. Ännu en gång överträffade MAI-hopparen sitt statistiska utgångsläge när det gällde som mest. Rankad 22:a inför start slutade Thobias sju. Dessutom blev han tvåa på lag-EM och sju på inomhus-EM.

2025 var året då Råby-Rekarnes **MAJA ÅSKAG** etablerade sig i den internationella senioreliten. Det började i huvudgrenen tresteg med en femteplats vid inomhus-VM och fortsatte sedan med en andraplats på lag-EM och en elfteplats på VM i Tokyo – där hon dessutom blev nia i längdfinalen.

Finnkampens 100-årsjubileum en formidabel succé

En av årets absoluta höjdpunkter var Finnkampens 100-årsjubileum på Stockholms Stadion. Det var fullsatta läktare, svensk dubbelseger och genomgående ett mycket lyckat arrangemang.

Ett stort arbete lades ned för att jubileumsupplagan skulle bli något utöver det vanliga och med facit i hand kan det konstateras att helheten blev en succé. Lagom till tävlingshelgen var samtliga biljetter slutsålda och Finnkampen fick, liksom Svensk Friidrott i stort, väldigt stor uppmärksamhet. Läs mer om Finnkampen och alla särskilda satsningar som gjordes på sidorna 32–34.

“Ni har oss i ryggen” – landslagets hyllning till Finnkampen

Finnkampens 100-årsjubileum föregicks av ett omfattande marknadsföringsarbete, både i syfte att fylla Stockholms Stadion och för att stärka Finnkampens varumärke även på längre sikt. Vid sidan av ett stort och målgruppsanpassat arbete i Svenska Friidrottsförbundets egna kanaler arbetade kommunikationsavdelningen hårt för att också få andra aktörer att rapportera om Finnkampen 100 år. Spridande av intressanta nyheter var en självklarhet i det arbetet, men betydande insatser gjordes även för att ta fram och marknadsföra en särskild Finnkampen-låt, *Ni har oss i ryggen*.

Projektet med hyllningslåten till Finnkampen engagerade en lång rad av våra främsta landslagsstjärnor, vilka var med och körde till duetten framför av The Tallest Man on Earth och Moonica Mac. Redan vid inspelningstillfället nådde vi ut brett med nyheten om låten men det stora genomslaget kom som väntat när låten släpptes i början av augusti.

Låten, till vilken det även gjordes en musikvideo, nådde snabbt 100 000 lyssningar och tog sig på bara en vecka in på P4:s spellista. Aktiva, artister och/eller förbundskaptenen medverkade med anledning av låten inte bara i tidningsintervjuer utan i längre liveintervjuer i P4 Extra, SVT Morgon och TV4 Nyhetsmorgon och söndagen före Finnkampen spelades låten även i programmet Svensktoppen, där man lyfte det kommande jubileet och utbringade ett fyrfaldigt leve till den blivande 100-åringen.



Friidrottslandslaget i musikstudion.

Svensk Friidrott i sociala medier

Svensk Friidrott fortsätter att öka i sociala medier och vår största plattform, följarmässigt, är Instagram, medan vi når flest konton via Facebook. Tydligt är att vi når flest och får flest interaktioner under andra och tredje kvartalet då utomhussäsongen är igång.

INSTAGRAM	Kvartal 1	Kvartal 2	Kvartal 3	Kvartal 4
Nya följare	2056	1146	7600	1570
Totalt antal följare	-	-	-	47 711
Konton som nåtts	491 365	483 168	1 797 052	399 094
Interagerande konton	231 054	253 493	509 940	61 912
Profilbesök	66 389	35 611	167 727	22 852
FACEBOOK	Kvartal 1	Kvartal 2	Kvartal 3	Kvartal 4
Nya följare	319	171	743	242
Totalt antal följare	-	-	-	29 000
Konton som nåtts	645 519	1 794 837	3 241 951	1 765 896
Interagerande konton	99 548	38 881	116 175	39 323
Profilbesök	30 523	18 490	34 189	12 282



Svenska 22-årsrekord

Sedan tidigare finns U23-rekord på europeisk nivå och i samband med sommarens EM-tävling för åldersgruppen kommuniserades även nationsrekord i denna åldersklass i startlistor och resultatgrafik. Efter en snabb omvärldsanalys konstaterades att alla nordiska länder utom Sverige redan hade officiella nationsrekord för 22-årsklassen. Under hösten beslutade tävlings- och arrangemangskommittén därför att denna rekordkategori ska finnas även i Sverige.

De bästa resultat någon svensk friidrottare i ålder 22 år eller yngre hade gjort fram till tävlingsårets slut den 14 november 2025 godkändes retroaktivt som nationsrekord. Och från och med 15 november 2025 kommer rekordöverträffande resultat att kunna godkännas.

Av de resultat som fick rekordstatus retroaktivt var de äldsta – Linda Haglunds resultat på 60 meter och 100 meter – från 1978. Mycket glädjande att årgångarna födda 2003 och senare stod för inte mindre än sju ”nya retroaktiva” rekord som sattes under 2025:

- Erik Erlandssons 20.43 på 200 meter inomhus, först i Växjö i januari och sedan tangerat i Ostrava i februari.
- Nora Lindahls 23.00 i samma gren, satt vid ISM i Växjö i februari.
- Ebba Cronholms 9:46.53 på 3000 meter hinder i Eugene i juni.
- Stafettlagen Isak Holgersson, Lucas Törnström, Jonatan Borg och Linus Pihls 39.55 på 4x100 meter samt Moa Granat, Tilde Bjerager, Ellen Schoug och Elna Westers 3:34.32 på 4x400 meter vid JEM22 i Bergen i juli.
- Mia Barnetts 4:05.39 på 1500 meter, satt vid friidrotts-SM i Karlstad i augusti.
- Innan året tog slut sattes också ett svenskt rekord som kunde godkännas efter att arrangören ansökt om det, nämligen Patricia Kamgas 22.93 i vikt kastning i Uppsala den 13 december.

Svensk Friidrott i Almedalen – inkludering och folkhälsa

För andra året i rad tog Svensk Friidrott plats under Almedalsveckan i Visby för att lyfta friidrottens roll som en positiv samhällskraft. Genom att kombinera praktisk idrott med strategiska samtal skapades en arena för möten mellan idrottsrörelsen, politiken och det civila samhället.

I samarbete med Svaide Roma SOK arrangerades en uppskattad friidrottsdag på Gutavallen. Under dagen välkomnades över 100 deltagare, däribland skolelever, representanter från anpassad skola och boenden samt beslutsfattare. Fokus låg på att sänka trösklar och erbjuda en inkluderande mötesplats där många fick prova på friidrottens olika grenar för allra första gången.

Dagen omfattade även en uppskattad föreläsning av Peter Rung på temat idrottens kraft i samhället samt ett prova-på-pass för vuxna (35+). Friskis Visby bidrog med uppvärmning och passet leddes av Lilly Wizén och Roger Reinhold. Närvaron i Almedalen var en viktig del i Svensk Friidrotts arbete med att synliggöra idrottens bidrag till folkhälsan.

Ökat deltagande efter Veteran-VM 2024

Arbetet med att ta vara på den framgång som Veteran-VM i Göteborg 2024 fortsatte under 2025. Det stora engagemanget med nästan 2 000 svenska deltagare på mästerskapet har skapat ett starkt avstamp för att vidareutveckla veteranfriidrotten nationellt. Under året fokuserade arbetet på att stärka strukturer, verksamhet och synlighet inom svensk veteranfriidrott.

Ett tydligt resultat av utvecklingen är att Sverige deltog med drygt 200 aktiva på Veteran-EM på Madeira, en ökning med omkring 50 procent jämfört med föregående år. Även nationella tävlingar har fortsatt att ha ett högt deltagarantal under året.

Året som gick

Nya internationella domare

För andra året bjöd World Athletics in till certifieringsprov för World Athletics Referee på Bronze-nivån. Av de sex kandidater från Sverige som skrev provet blev fem godkända: Åsa Cumlin, Jakob Lagerdahl, Roger Karlsson, Lina Haglund och Anton Östebo. Detta innebär att vi nu är uppe i 33 domare i Sverige med behörighet att vara referee eller domare vid tävlingar med internationell sanktion och/eller internationella mästerskap.

Även på den högsta nationella nivån har vi utexaminerat ett antal domare under 2025:

- Allmän: Bo Wikmark, Joar Classon, Elo Johannesen, Krikor Krekorian, Tomas Ackeberg, Sofie Enander, Daniel Grenegård och Teodor Sobczyk.
- Löpning: Mikael Hemlingberg, Vanessa de Luca och Linnea Ånger.
- Hopp: Ann-Marie Johansson, Hans Lämås och Hanna McCarthy.
- Kast: Maria Classon, Martin Stenhaugen och Linnea Ånger.

Allt fler vill se friidrott live

2025 blev ett fint år publikmässigt för Svensk Friidrott. Jämfört med 2023, det senaste året då Finnkampen arrangerades på hemmaplan, så ökade den betalande publiken med hela 21 procent. Sammantaget var det 44 269 betalande åskådare på Finnkampen, Folksam Grand Prix-tävlingarna, Bauhausgalan och Friidrotts-SM.

Tredje populäraste idrotte

Sportnavigatorn är den största marknadsundersökningen som är helt inriktad på sport och mäter svenska folkets intresse för olika idrotter. Årets mätning visar att 53 procent av den svenska befolkningen över 16 år är intresserade av sport i allmänhet och hela 61 procent har ett intresse av att träna och hålla sig aktiv.

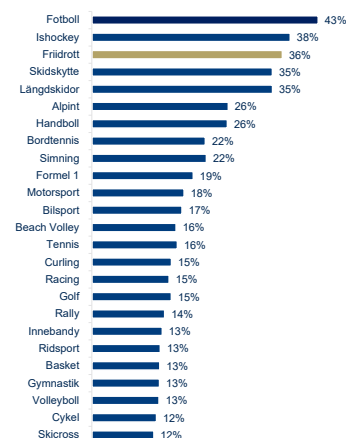
Friidrotten har fortsatt en stabil position vad gäller intresse. Friidrotten bibehåller sin plats som den tredje populäraste idrotten efter fotboll och ishockey, och som den populäraste individuella sporten (se diagrammen till höger)

Friidrottslandslagets popularitet minskade under 2025, -2 procent i jämförelse med föregående år. OS 2024 drog upp populariteten vilket syntes tydligt förra året men har nu fallit tillbaka en smula. Värt att notera är dock att Friidrottslandslaget, jämfört med 2024, har gått från det sjätte till det fjärde mest intressanta landslaget.

Gällande återkommande idrottsevenemang som har det största engagemanget och populariteten i Sverige så toppar fortfarande Vasaloppet som följs av Finnkampen. Även Bauhausgalan och Folksam Grand Prix hamnar högt upp på listan.

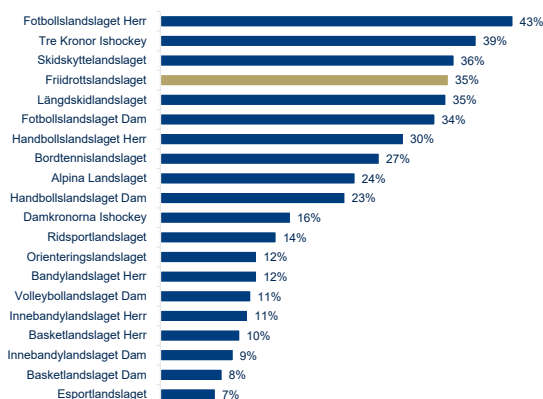
Intresse för idrotter

Fråga: Hur intresserad är du av följande idrotter?



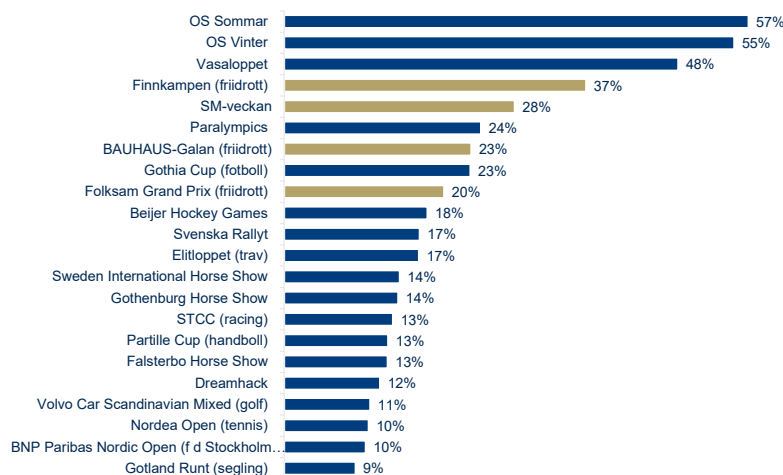
Intresse för landslag

Fråga: Hur intresserad är du av följande landslag?



Intresse för idrottsevenemang

Fråga: Hur intresserad är du av följande evenemang?



TV-STATISTIK 2025

	Antal inslag	Total tid	Tittare totalt	Varav live
Folksam GP	30	8:22:21	5 054 000	965 000
Nordenkampen	6	3:45:32	877 000	197 000
Finnkampen	14	7:40:03	4 203 000	997 000
Friidrotts-SM	18	8:57:16	4 885 000	856 000
Totalt all friidrott	896	243:57:26	189 913 000	



Startfältet i mångkampens 800 meter under SM i Karlstad är så gott som redo.

Internationellt arbete

Det internationella arbetet 2025 präglades till stor del av att det var ett år med kongresser för såväl European Athletics som World Athletics även om det rörde sig om mellankongresser, det vill säga det förekom inga ordinarie val. Inom EAA genomfördes dock ett fyllnadsval med anledning av att Márton Gyulai lämnade styrelsen redan hösten 2023 för att bli chefs-tjänsteman på World Athletics.

World Athletics kongress genomfördes i september i Tokyo dagarna före VM i friidrott. Vid kongressen redovisades bland annat status kring implementeringen av World Plan for Athletics 2022–2030 respektive rekommendationerna i den av SFIF initierade slutrapporten kring mänskliga rättigheter som lämnades till kongressen 2021. Till kongressen i Tokyo skickade SFIF in en motion om ett tillägg i stadgarna kring ändamålen med World Athletics att respektera alla

internationellt erkända mänskliga rättigheter och att sträva efter att främja skydd av dessa rättigheter. Efter en omfattande dialog med World Athletics beslutade SFIF att dra tillbaka motionen till förmån för World Athletics egna förslag att revidera en befintlig punkt i stadgarna så att den fångar andemeningen i motionen. Förslaget bifölls av 193 nationsförbund, två röstade emot och fem la ned sin röst.

I samband med VM genomfördes även val till Athletes' Commission, vilket glädjande utmynnade i att Andreas Almgren med bred marginal blev invald i kommissionen för den närmaste fyraårsperioden.

I oktober genomfördes EAA:s kongress i Batumi i Georgien. Fyllnadsvalet efter Márton Gyulai utmynnade i en come back i styrelsen för Panagiotis Dimakos från Grekland. Bland stadageändringarna kan nämnas att kongressen beslutades att, i likhet med World Athletics, införa en Election Oversight Panel om tre personer

vilken får till uppgift att säkerställa att kandidater till styrelsen följer tillräckliga regler och föreskrifter för val och att övervaka valprocessen i sin helhet. Som ett led i detta utsåg EAA:s styrelse inför kongressen en interim panel, i vilken Toralf Nilsson ingick, för hantera fyllnadsvalet. Vid kongressen presenterade Toralf även en statusrapport kring implementeringen av de sex rekommendationer som förelades kongressen 2023 till följd av det uppdrag som gavs vid kongressen 2021 utifrån SFIF:s motion om hur krav kring mänskliga rättigheter bör integreras inom ramen för EAA:s evenemang. I samband med kongressen tilldelades Anders Borgström, som en av tre mottagare, utmärkelsen Golden Pin för sin långa och gedigna gärning inom svensk friidrott.

EAA:s kongress ingick denna gång i Convention som är en årlig mötesplats som innefattar en mängd olika seminarier, workshops och andra möten. SFIF var väl representerade på Convention

Året som gick

och Karin Grute Movin ansvarade för att leda en mycket uppskattad workshop på temat friidrott för alla. Under denna workshop presenterades bland olika exempel på aktiviteter inom nationsförbunden. Hillevi Thor svarade för en av dessa när hon presenterade SFIF:s arbete med miniorlandslaget. Vid galakvällen i samband med Convention blev Anna Palmerius den första kvinnliga mottagaren av nyinrättade utmärkelsen European Athletics Officials Award.

SFIF har fortsatt en stark representation inom framförallt EAA. Vilka som ingår i olika organ framgår på sidan 65 under rubriken Organisation.

Under året har EAA genomfört två möten i Stockholm. I samband med Bauhaus-galan i juni var utvecklingskommissionen, under ledning av Karin Grute Movin, på plats. Flera företrädare för SFIF deltog under delar av besöket. I augusti förlade Executive Board sitt möte till Stockholm i samband med Finnkampen och fick därmed också möjlighet att delta i olika aktiviteter i samband med jubileumsfirandet så som Stockholms stads mottagning i stadshuset.

Inom det nordiska samarbetet beslutades vid kongressen i Reykjavik, efter en motion från SFIF, att införa officiella nordiska rekord.

Framtida internationella mästerskap

Inom ramen för arbetet kring framtida internationella mästerskap i Sverige beslutades det i april i dialog mellan företrädare för SFIF och Göteborgs Friidrottsförbund, Göteborgs stad, Got Event AB samt Göteborg & Co att underlag ska tas fram för en långsiktig överenskommelse om framtida friidrottsevenemang i Göteborg. Det efterföljande arbetet har bedrivits med en gemensam arbetsgrupp.

Under året bedrevs ett omfattande arbete för att Karlstad, i konkurrens med Tallinn, skulle utses till värdstad för U18 EM 2028. EAA:s styrelsemöte i oktober utmynnade i att Tallinn tilldelades detta mästerskap, men med anledning av Karlstads starka kandidatur så erbjöds Sverige möjligheten att arrangera mästerskapet 2030. Efter en kort intern överläggning mellan SFIF, Karlstad kommun och IF Göta meddelade Johan Storåkers styrelsen att parterna tackar ja till erbjudandet.

Anna Palmerius, här under VM i Tokyo, fick mottaga European Athletics Officials Award.



Mer Friskis under 2025

Under 2025 har flera av Friskis föreningar öppnat helt nya anläggningar. Många har också uppdaterat sina befintliga lokaler. Det är en viktig utveckling då närhet ofta avgör om träningen ska bli av och en inspirerande miljö gör att du vill komma tillbaka. Det totala antalet medlemmar är nu närmare 546 000 fördelade i 144 föreningar, varav 92 i Sverige. Utvecklingen skiljer sig åt föreningar emellan och under året skedde en genomsnittlig ökning på drygt 5 procent.

Gymträningen fortsätter vara stekhet bland medlemmarna och majoriteten av besöken i föreningarna går dit. Bara bland personer 6–25 år räknar vi till närmare fyra miljoner träningstillfällen i gymmet under det gångna året.

Utveckling av gruppträningen sker löpande för att möta både befintliga och

potentiella medlemmars efterfrågan. Totalt genomfördes över 8000 gruppträningspass per vecka under 2025. Mest populärt har Spinning, Multifys och Jympa varit, men Hyrox är årets stora träningsnyhet och Friskis är nu Sveriges största Hyrox-aktör.

Vi erbjuder ett digitalt träningsprogram för den som vill förbereda sig inför en Hyrox-tävling. Live på flera Friskis körs Hyrox HIT och Hyrox Cirkel, så många som 200 pass varje vecka. Ett antal föreningar erbjuder också "simulations-race", ett sätt att utmana sig själv lite extra.

Målgruppsträning – Mini-Röris och Rörispepp

I drygt 20 år har Friskis inspirerat pedagoger till lekfulla rörelsepauzer i klassrummen och på förskolan. 2025 blev året då nya Mini-Röris 8 lanserades för alla barn i förskolan liksom nya Rörispepp, två korta pass för landets skolbarn. Mottagandet har varit minst sagt varmt.

Engagemang och utbildning

Friskis inspiration och utbildning säkrar kvaliteten i verksamheten. Totalt genomfördes närmare 200 utbildningstillfällen under 2025 i en mix av fysiska träffar och digitalt lärande. Totalt har Friskis drygt 12 000 ideellt engagerade. Riks ansvarar för 60 utbildare och 105 licensierare som är nyckelpersoner i utbildningsverksamheten.

Majoriteten av Friskis utbildningar genomförs för dem som ska leda träning. Inom utbildningsområdet barn, unga och funktionsnedsättning förstärkte vi kunskapen om inkluderande ledarskap. En annan uppskattad nyhet 2025 var en utbildning i lokalt strategiarbete, som går under namnet Strategidygnet.

Fokus på träning på arbetstid

Vi har nu ett digitalt företagserbjudande, tillgängligt i hela landet och allt fler lokala Friskis samarbetar med arbetsgivare på orten. I ett nationellt och skräddarsytt



Bild: Magnus Selander

Året hos Friskis&Svettis

samarbete med Samhall, Sveriges största arbetsgivare, har vi sett till att deras medarbetare fått in mer rörelse i vardagen. Vi har lyft det som ett gott exempel i regional media och vid ett välbesökt seminarium i Almedalen där bland andra social- och idrottsminister Jakob Forssmed deltog.

Friskis digitala värld

Digitaliseringen är viktig för Friskis. 2025 har en ny extern webbplats lanserats, med potentiella medlemmar som tydlig målgrupp. Vi har bytt plattform för internkommunikation från Metas Workplace (som lades ned) till SpeakAp för att kunna fortsätta dialogen och erfarenhetsutbytet inom Friskis. Vi har även påbörjat bytet av lärplattform för att tidigt 2026 lansera FriskisAkademin.

Under 2025 tränade omkring 25000 personer med träningsappen Friskis Go så ofta som 3-4 gånger i veckan och appen har nu drygt 160 000 registrerade användare. Mest populärt är att träna korta pass för styrka och rörlighet. Drygt 25 föreningar använder appens digitala coachverktyg, som ger ett mervärde i mötet mellan medlem och personlig tränare. Vårvintern 2026 flyttar träningsappen Friskis Go in i medlemsappen Mitt Friskis, vilket förberetts under 2025.

En nyhet 2025 är också digitala skärmar på alla Friskis träningsanläggningar – med gemensamt innehåll. Det möjliggör en röd tråd i Friskis kommunikation som stärker varumärket och ger viktiga annonsintäkter genom externa samarbeten och partnerskap. Friskis föreningar kan även exponera lokalt material och lokala sponsorer.

Målgång och en ny plan

Sist men inte minst har Friskis gått i mål med en strategi och gemensamt jobbat fram en ny. Samtliga föreningar har haft möjlighet att delta, live och digitalt, i en omfattande process. I den nya strategin, som antogs i december, är medlemmen självklar huvudperson och Friskis föreningar tar gemensamt sikte på att samla 750 000 medlemmar.



Bild: Magnus Selander

En omfattande tävlingsverksamhet

2025 tävlade 19 467 aktiva från 456 föreningar på arena och det arrangerades 1066 tävlingar. Lägg till det 436 långlopp med över 441 000 deltagare. I jämförelse med 2024 års siffror är variationerna väldigt små när det gäller arena medan deltagarsiffrorna i långlopp ökat.

Sedan pandemieffekterna i form av minskat tävlandet ebbat ut efter 2022 har det varit stabila siffror när det gäller antal tävlande på arena. Efter en uppgång 2023 på 2300 tävlande till 18 900 var det 19 400 både 2024 och 2025.

Att friidrott är en jämställd idrott för män och kvinnor när det gäller tävlingsmomentet bekräftades även 2025. Av de fem ålderskategorierna seniorer, juniorer, ungdomar, barn och veteraner är det som framgår av tabellen på nästa sida nästan helt jämnt fördelat. Undantagen är seniorer och veteraner där det är en manlig övervikt. För seniorer 23-34 år är det 62% män och 38% kvinnor och för veteraner 71%/29%.

När Sverige 2024 arrangerade veteran-VM i Göteborg ökade antalet veteraner som tävlade med femhundra från 2480 till 2996. Att det skulle bli en tillbakagång 2025 var väntat men positivt att siffran ändå är så hög som 2765, det vill säga högre än året före veteran-VM. Så det går att se positiva effekter som ganska säkert går att tillskriva det gigantiska mästerskapet i Göteborg med allt vad det resulterat i av fysisk aktivitet och gemenskap.

Färre Castorama-tävlingar

2024 arrangerades 1086 arenatävlingar fördelat på 824 utomhus och 262 inomhus att jämföra med 2025 då det var 20 färre – 1066 (791 ute och 275 inne). Skillnaden är väldigt liten men en minskning märks när det gäller kastfyrkampen Castorama som fram till 2020 länge hade kring tvåhundra

tävlingar per år. Därefter var det en successiv nedgång till 2023 (151) innan en liten uppgång till 159 under 2024. Men 2025 sjönk siffran till 138.

Men i det stora hela är siffrorna likvärdiga med 2024 och det gäller även fördelningen per distrikt.

436 sanktionerade långlopp

2025 års tävlingskalender innehåller 436 sanktionerade långlopp – 251 med central sanktion och 185 med distriktssanktion – vilket kan jämföras med 434 lopp 2024 (259/175) och 471 under 2023 (276/195). Av dessa 436 har 313 resultatlistor lästs in i databasen på friidrottsstatistik.se (72%) vilket är 12% fler än 2024. De inlästa loppen är fördelade på väg 204, terräng 75 och trail 34. Väg- och terrängstafetter (17) och OCR-lopp (18) har på grund av tekniska skäl inte lästs in. Anledningen till att inte alla långloppsresultat läses in är för att det inte skulle gå att hålla en rimligt hög kvalitet.

Flera av de största långloppen visade högre anmälningssiffror jämfört med föregående år och adidas Stockholm Marathon satte med 23 762 rekord för andra året i rad. Halvmaran Göteborgsvarvet noterade med 54 848 anmälda högsta siffran sedan 2018 (56 893).

Friidrottsstatistik.se

Friidrottsstatistik.se är sedan 2020 Svensk Friidrotts resultat- och statistikdatabas för framför allt resultatservice, bästalistor och rekord. 2025 publicerades 200 497 arenaresultat av 19 956 aktiva på friidrottsstatistik.se. Fördelningen var 94 019 manliga resultat och 106 478 kvinnliga som gjordes av 10 390 män och 9 566 kvinnor. Kvinnor tävlar alltså mer än män på arena.

Antalet arenaresultat i databasen ökade med 15 procent från 1 306 518 till 1 507 015 och antalet arenafriidrottare med 10% från 65 343 till 71 676 (48 336 + 44 271).

Totalt sett, inklusive långlopp, ökade antalet resultat i databasen med 17% till 1 643 701 och antalet friidrottare med 12% från 82 900 till 92 607 (48 336 män och 44 271 kvinnor).

Prenumerationer

En hel del av innehållet på friidrottsstatistik.se är kostnadsfritt och tillgängligt för alla men vill man ha mer av allt – djupare bästalistor, mer detaljerad resultatservice, möjlighet att se biografier på 71 000 aktiva med mera – så kan man köpa en prenumeration. 2025 registrerades 391 köp att jämföra med 394 under 2024 och 359 under 2023 (siffrorna för 2023 och 2024 är korrigerade jämfört med årsberättelsen 2024).

Föreningar kan prenumerera på sin egen årsstatistik och 2025 var det 58 föreningar som gjorde det. Det var samma antal som 2024 sedan två nya tillkommit och två valt att inte förlänga.

Sex av nio distrikt utnyttjade möjligheten av få hela sin distriktsstatistik löpande uppdaterad på en egen sida vilket var identiskt med 2024 och 2023.

Utvecklingsprojekt

Ett kontinuerligt utvecklingsarbete av friidrottsstatistik.se pågår i stort och smått. Av de som slutfördes 2025 märks svenska 22-årsrekord som gäller från 15 november och som kompletterar 19-årsrekorden. Andra projekt det jobbades med under året och som kommer publiceras 2026 är en utökad version av SM-pokalen, fler typer av rekordlistor, en poängtävling för ungdomar, förbättrade identifieringsmöjligheter av aktiva, automatisk inläsning av pararesultat med tillhörande bästalistor och rekord.

Tävlande på arena

Klass	Ålder	2025			2024			2023		
		Antal	Män	Kvinnor	Antal	Män	Kvinnor	Antal	Män	Kvinnor
Seniorer	23–34 år	1021	634	387	1005	653	352	969	618	351
Juniorer	18–22 år	1322	710	612	1254	656	597	1218	606	612
Ungdomar	12–17 år	5768	2548	3220	5937	2605	3332	6001	2595	3406
Barn	5–11 år	8591	4220	4371	8274	3995	4279	8264	4025	4239
Veteraner	35–97 år	2765	1964	801	2996	2107	889	2480	1783	697
Totalt		19 467	10 076	9391	19 465	10 016	9449	18 932	9627	9305
Klubblösa		489	314	175	473	319	154	642	403	239

Tävlande och starter på arena

Distrikt	Föreningar med aktiva som tävlade		Tävlande						Starter					
			2025			2024			2025			2024		
	2025	2024	Totalt	M	K	Totalt	M	K	Totalt	M	K	Totalt	M	K
Norra Norrland	33	25	1236	610	626	1125	522	603	13 217	5840	7377	11 935	5054	6881
Södra Norrland	23	24	745	350	395	744	356	388	9503	3918	5585	8830	3335	5495
Mittsvenska	69	68	2234	1182	1052	2144	1102	1042	20 116	9742	10 374	20 644	9892	10 752
Södra Svealand	65	65	2514	1274	1217	2481	1264	1217	23 881	10 984	12 897	24 260	10 896	13 364
Gotland-Stockholm	72	73	4569	2464	2105	4450	2422	2028	48 867	25 073	23 794	48 663	24 552	24 111
Västsvenska	61	73	1736	852	884	1827	930	897	16 145	6888	9257	15 543	6650	8893
Östsvenska	64	71	2639	1363	1276	2695	1343	1352	26 770	11 951	14 819	28 543	12 485	16 058
Göteborg	26	31	1826	985	841	1962	1024	938	18 645	9203	9442	19 243	9341	9902
Skåne	43	45	1992	1005	987	2065	1067	998	22 258	9853	12 405	22 866	10 322	12 544
Totalt*	456	484	19 467	10 076	9391	19 465	10 016	9449	199 402	93 452	105 950	200 527	95 527	108 000
Klubblösa			489	319	175	473	319	154	1095	567	528	916	527	389

Fortsatt ökat deltagande i långloppen

Den positiva trenden för långloppen fortsatte 2025 där antalet anmälda ökade i 18 av de 25 största loppen. När det gäller arenatävlingarna är Världsongdomsspelen alltså den i särklass största och bland det på 25-bästa-listan är det bara små förändringar jämfört med 2024.

Att långloppen fortsätter öka är positivt dels för våra föreningars ekonomi och dels för folkhälsan. 2025 arrangerades 436 sanktionerade långlopp på väg, terräng respektive trail och klart störst var halvmaran Göteborgsvarvet som genomfördes för 24:e gången sedan starten 1980. Antalet anmälda ökade med femtusent till nästan 55 000 som kan jämföras med 64 491 rekordåret 2016.

adidas Stockholm Marathon satte anmälningsrekord för andra året i rad med 23 762 vilket var nästan åttahundra fler än 2024.

Fyrtiotusen sprang Broloppet

Den 15 juni firade Öresundsbron 25-årsjubileum med att åter arrangera halvmaran Broloppet som denna gång hade start i Öresundsparken i Tåmby och mål på Sibbarpsfältet i Malmö. Till premiären 2000 var fantastiska 91 000 löpare anmälda varav cirka 54 000 svenskar och sedan genomfördes loppet ytterligare sex gånger men aldrig med tillnärmelsevis så många löpare.

Till 25-årsjubileet var intresset stort och de drygt fyrtiotusen platserna sålde slut på två timmar. Snabbast av alla över bron var Högby David Nilsson med 1:08:21 och han vann faktiskt även den föregående upplagan 2010, då på 1:05:33.

Även maratonloppen växte

Av nya och nygamla lopp märks förutom Broloppet också Varbergs Tunnellopp och Malmö Marathon. Det var första gången sedan 1986 som ett maratonlopp genomfördes i vår tredje största stad. IF Malmö Löp arrangerade och att det verkligen fanns en efterfrågan visade det faktum att nästan femtusent anmälde sig.

Glädjande var att antalet anmälda i de fem största maratonloppen ökade – Stockholm (23.762), Helsingborg (5467), Malmö (4953), Uppsala (4057) och Jönköping (3263).

Midnattsloppet arrangerades i Stockholm, Malmö, Helsingfors och Göteborg där sistnämnda ort var tillbaka för första

gången sedan 2019. Då var det 6100 anmälda och denna gång 6800.

Det stora Midnattsloppet i Stockholm, som hade premiären 1981, hade 37 900 anmälda vilket var sjutusen fler än föregående år. Rekordet är 40 773 från 2014.

Fina siffror för Blodomloppet

En löparserie som fortsatte växa var Blodomloppet där antalet anmälda ökade på samtliga 24 orter utom en. Serien startade 1993 med lopp i Göteborg och Stockholm i syfte att uppmärksamma och manifestera behovet av blodgivning och att främja en hälsosam livsstil. 1995 tillkom Malmö och därefter har det växt till som mest 25 fysiska lopp (och ett virtuellt) vilket var 2024.

2025 genomfördes serien på 24 orter (25 lopp) och totalt var 113 220 anmälda vilket var blott 276 från rekordet. Blodomloppet vänder sig i hög grad till företag och varje år är 80-85 procent anmälda av sin arbetsgivare.

Ätta av de 25 loppen i serien 2025 (två i Stockholm) hade över 4500 anmälda och finns därmed på listan över landet 25 största. Flest anmälda hade Blodomloppet Stockholm 1 med 9337 vilket är en ökning med sexhundra jämfört med föregående år.

Arenatävlingarna

2025 arrangerades 1066 arenatävlingar – 791 utomhus och 275 inomhus – att jämföra med 1086 föregående år (852/262). Av de 25 största arenatävlingarna ökade 15 när det gäller antalet starter men det är små förändringar. Det brukar det vara eftersom de flesta tävlingar mer eller mindre har samma åldersklasser och grenar varje år. Halvdussinet tävlingar har tvåtusen starter eller mer och resterande 19 ligger i intervallet 1300-1900.

Världsongdomsspelen i Göteborg startade 1998 och är sedan flera år vår i särklass största flerdagars tävling. 2025 utökades antalet tävlingsdagar från tre till fyra vilket resulterade i 2423 aktiva som gjorde 6202 starter. Det är likvärdiga siffror med föregående

år (2486/6734) medan rekordsiffrorna är från 2019 (3284/7164).

Täby Open ökade mest

Julklappsjakten i Göteborg i december och Quality Hotel Games i Växjö i januari har länge varit de två största inomhustävlingarna (och topp-3 totalt). Flest starter av de två 2025 hade den sistnämnda med 2778 som är en ökning med sexhundra jämfört med 2024.

Bauhaus-galan Youth på Stockholms Stadion i juli växte från 1456 starter till 2047 vilket bland annat berodde på att veteranklasser lades till.

Den tävling som växte mest av de 25 största var dock Täby Open i juni. Anledningen var att den skalades upp från en dag till två och att UDM 15-17 år ingick. Tävlingen har dock varit ännu större.

- Av de 25 största tävlingarna arrangerades drygt hälften inomhus (13) vilket är likvärdigt med 2024.
- Sex av nio distrikt är representerade bland de 25 största tävlingarna (lika med 2024).
- Största endagstävlingen var Brommospelen i september med 1446 starter (2024 Triumfglasspelen i Örebro med 1246).
- Den endagstävling inomhus som hade flest starter var Vintersportspelen i Nyköping i mars med 1108.
- Tio av de 25 största tävlingarna arrangerades i Gotland-Stockholms distrikt.
- 5% av tävlingarna hade mer än 1000 starter (50 av 1066 tävlingar).
- 12% hade mer än 500 starter (125 tävlingar).
- 20% hade mer än 250 starter (210 tävlingar).
- 70% hade färre än 100 starter (749 tävlingar).
- 61% hade färre än 50 starter (655 tävlingar).
- 43% hade färre än 25 starter (457 tävlingar).

DE 25 STÖRSTA LÅNGLOPPEN 2025 (SORTERADE PÅ STARTANDE)

Lopp	Underlag	Ort	Distrikt	Datum	Arrangör	Anmälda	Startande
Göteborgsvarvet*	Väg	Göteborg	Göteborg	17.5	Göteborgs FIF	54848	47293
Broloppet	Väg	Malmö	Skåne	15.6	Malmö AI, IF Sparta	42236	40337
Midnattsloppet Stockholm	Väg	Stockholm	Gotl-Sthlm	16.8	Hammarby IF	37923	32588
adidas Stockholm Marathon	Väg	Stockholm	Gotl-Sthlm	31.5	Hässelby SK, Spårvägens FK	23762	19457
TCS Lidingöloppet**	Terräng	Lidingö	Gotl-Sthlm	27.9	IFK Lidingö FI (och IFK Lidingö SOK)	20996	18055
adidas Stockholm Halvmarathon	Väg	Stockholm	Gotl-Sthlm	30.8	Hässelby SK, Spårvägens FK, Turebergs FK	19840	15821
Tjejimilen	Väg	Stockholm	Gotl-Sthlm	6.9	Hässelby SK, Spårvägens FK	17932	9198
Blodomloppet 1 Sthlm***	Terräng	Stockholm	Gotl-Sthlm	10.6	IFK Lidingö FI	9337	7342
Våruset Stockholm	Väg	Stockholm	Gotl-Sthlm	21.5	Hässelby SK, Spårvägens FK	9923	7076
Blodomloppet Uppsala***	Väg	Uppsala	Mittsvenska	20.5	Uppsala IF	7634	6388
Blodomloppet Linköping***	Väg	Linköping	Östsvenska	22.5	IK Akele	8002	6232
Blodomloppet Göteborg***	Väg	Göteborg	Göteborg	9.6	Örgryte IS	7393	6016
Lundaloppet	Väg	Lund	Skåne	3.5	IFK Lund	6928	5882
Varbergs Tunnellopp	Väg	Varberg	Västsvenska	10.5	FK Friskus-Varberg OK	6022	5811
Midnattsloppet Göteborg	Väg	Göteborg	Göteborg	6.9	Hammarby IF	6868	5657
Midnattsloppet Malmö	Väg	Malmö	Skåne	30.8	Hammarby IF	6524	5568
adidas Premiärhalvan	Väg	Stockholm	Gotl-Sthlm	26.4	Hässelby SK, Spårvägens FK	6444	4964
Hoka Helsingborg Marathon****	Väg	Helsingborg	Skåne	7.9	Runners Society AC Helsingborg	5467	4442
Blodomloppet Malmö***	Väg	Malmö	Skåne	13.5	Heleneholms IF	4923	4320
adidas Premiärmilen	Väg	Stockholm	Gotl-Sthlm	29.3	Hässelby SK, Spårvägens FK	5622	4288
Blodomloppet Umeå***	Väg	Umeå	Södra Norrland	21.5	IFK Umeå	5276	4203
Blodomloppet 2 Stockholm***	Terräng	Stockholm	Gotl-Sthlm	11.6	IFK Lidingö	5545	4149
Malmö Marathon	Väg	Malmö	Skåne	12.10	IF Malmö Löp	4953	3997
Coop Kungsholmen Runt	Väg	Stockholm	Gotl-Sthlm	10.5	FK Studenterna	4824	3944
Blodomloppet Västerås***	Väg	Västerås	Södra Svealand	27.8	Västerås FK	4577	3688

Övriga distrikts största långlopp:

Våruset Luleå	Väg	Luleå	Norra Norrland	12.6	Föreningen Studentidrotten Luleå	2594	1991
---------------	-----	-------	----------------	------	----------------------------------	------	------

Broloppet, Varbergs Tunnellopp, Midnattsloppet Göteborg och Malmö Marathon arrangerades inte 2024 (antingen premiär eller återkomst).

OCR-lopp (18 lopp 2025) ingår inte i listan och inte heller väg- och terrängstafetter (17 lopp 2025). De största:

Convinistafetten	Väg	Stockholm	Gotl-Sthlm	20-21.8	Hässelby SK, Spårvägens FK	12905	
Stafettvarvet	Väg	Göteborg	Göteborg	14.5	Göteborgs FIF	5488	5104
Vasastafetten	Terräng	Mora	Mittsvenska	16.8	IFK Mora FI, IFK Mora SK	2980	2780

* Göteborgsvarvet. Inkluderar enbart 21 km-loppet (City- och Lilla Varvet redovisas separat).

****Hoka Helsingborg Marathon. Inkluderar inte stafetten.

**Lidingöloppet. Inkluderar loppet på lördagen, 15 och 30 km samt junior- och veteranklasserna (Lilla Lidingöloppet, Rosabandetloppet och Lidingöfemman redovisas separat).

Totalt arrangerades 436 sanktionerade långlopp (väg, terräng och trail).

***Blodomloppet (8 st i listan) inkluderar inte deltagare i promenadklass och Lilla Blodomloppet som saknar tidtagning.



Trail-SM 2025 avgjordes i de vackra omgivningarna runt Billingen i Västergötland.

DE 25 STÖRSTA ARENATÄVLINGARNA 2025 (SORTERADE PÅ STARTER)

Tävling	Ute/inne	Ort	Distrikt	Datum	Arrangör	Startande	Starter
Världsdungdomsspelen	Ute	Göteborg	Göteborg	26-29.6	Örgryte IS	2423	6202
Quality Hotel Games	Inne	Växjö	Östsvenska	17-19.1	IFK Växjö	1100	2778
Julkappsjakten	Inne	Göteborg	Göteborg	6-7.12	Göteborgs KIK	829	2125
Täby Vinterspel IUDM	Inne	Sätra	Gotl-Sthlm	17-19.1	Täby IS	823	2091
Bauhausgalan Youth & Masters	Ute	Stockholm	Gotl-Sthlm	17-20.7	Stadionklubbarna	913	2047
Lilla Olympiaden	Ute	Järvsö	Mittsvenska	20-21.9	Järvsö IF (grusbana)	403	2043
Hammarbyspelen	Inne	Sätra	Gotl-Sthlm	7-9.2	Hammarby IF	768	1935
Pallaspelen	Inne	Malmö	Skåne	25-26.1	IK Pallas	822	1885
Veteran-SM*	Ute	Hässleholm	Skåne	29-31.8	Hässleholms AIS	710	1875
Marsspelen	Inne	Örebro	Södra Svealand	29-30.3	Åsbro Golf, Stocksäters IF	640	1840
Mondo Indoor Games	Inne	Uppsala	Mittsvenska	25-26.1	Uppsala IF	732	1803
SAYO Indoor	Inne	Sollentuna	Gotl-Sthlm	6-7.12	Turebergs FK	600	1781
Göteborgsmäst 13-14 år*	Ute	Björlanda	Göteborg	13-14.9	Ullevi FK	504	1642
Öresundsspelen	Ute	Helsingborg	Skåne	4-6.7	IFK Helsingborg	664	1627
SAYO	Ute	Sollentuna	Gotl-Sthlm	8-10.8	Turebergs FK	763	1549
Danderydspelen	Ute	Danderyd	Gotl-Sthlm	17-18.5	Danderyds SK	674	1522
Pepparkaksspelen	Inne	Malmö	Skåne	6-7.12	Malmö AI	494	1511
Täby Open UDM 15-17 år	Ute	Täby	Gotl-Sthlm	7-8.6	Täby IS	690	1487
Göteborg inomhus	Inne	Göteborg	Göteborg	31.1-2.2	Ullevi FK	671	1450
Brommaspelen	Ute	Stockholm	Gotl-Sthlm	7.9.25	Gotl-Sthlms FIF	592	1446
Pannkaksspelen	Ute	Eslöv	Skåne	16-18.5	Skånes FIF	612	1446
Luciaspelen	Inne	Sätra	Gotl-Sthlm	12-14.12	IFK Lidingö	734	1430
Julruschen	Inne	Göteborg	Göteborg	29-30.11	IF Kville	542	1364
DF 12-14 år Gotl-Sthlm	Ute	Trollbäcken	Gotl-Sthlm	23-24.8	Hanvikens SK	378	1364
Örebro Indoor Games	Inne	Örebro	Södra Svealand	11-12.1	KFUM Örebro	460	1343

Med starter menas grenstarter, d v s om en aktiv startar i tre grenar så räknas det som tre starter.

Övriga distrikts största arenatävling (plus Friidrotts-SM och IVSM):

28) PiteEnergispelen	Inne	Piteå	Norra Norrland	15-16.11	Piteå IF	319	1270
29) Göta landsmäst 13-14 år*	Inne	Varberg	Västsvenska	15-16.3	Varbergs GIF	469	1261
35) Getabockspelen	Ute	Varberg	Västsvenska	9-10.8	Varbergs GIF	482	1168
39) IVSM*	Inne	Västerås	Södra Svealand	7-9.3	Västerås FK	524	1128
45) Friidrotts-SM*	Ute	Karlstad	Södra Svealand	31.7-3.8	IF Göta Karlstad, Kils AIK	535	1066
54) Sundsvallsspelen	Ute	Sundsvall	Södra Norrland	31.5-1.6	Sundsvalls FI	241	972

Största endagstävlingen:

20) Brommaspelen	Ute	Stockholm	Gotl-Sthlm	7.9	Bromma IF	592	1446
------------------	-----	-----------	------------	-----	-----------	-----	------

Största endagstävlingen inomhus:

41) Vintersportspelen	Inne	Nyköping	Södra Svealand	8.3	Nyköpings BIS	361	1108
-----------------------	------	----------	----------------	-----	---------------	-----	------

* Arrangerades 2024 av annan förening på annan ort.

Totalt arrangerades 1066 arenatävlingar (791 utomhus och 275 inomhus). 2024: 1086 (852+262).

Friidrottens strategi 2025 går i mål

Sedan 2021 har arbetet både på Svenska Friidrottsförbundet och i våra föreningar genomförts av Friidrottens Strategi 2025, en övergripande plan som visar om hur Svensk Friidrott bäst möter dagens och morgondagens utmaningar och hur vi säkerställer att vi växer och kan fortsätta att erbjuda en attraktiv friidrott framöver.

Vid årsskiftet 2025/2026 gick vi i mål med Strategi 2025 och den här verksamhetsberättelsen blir således ett bokslut för det arbetet. Från och med årsmötet 2026 kommer vi att arbeta i enlighet med en ny femårsstrategi.

I de följande kapitlen redovisas hur Svensk Friidrott under 2025 har arbetat strategiskt och utvecklats inom de nio utvecklingsområden som definierats (se bilden nedan). Här nedan kommer vi även att kommentera hur utvecklingen gått i stort under de senaste åren då Strategi 2025 varit vår ledstjärna.

Våra mätbara mål

Det övergripande mätbara målet i Strategi 2025 definieras på följande vis: att antalet deltagartillfällen rapporterade i LOK-stödet, för aktiva i åldrarna 7–25 år, ökar med 12 procent till 2025.

Under 2021 identifierades dessutom ett antal nyckeltal som skulle vara till hjälp för att kunna mäta framstegen mot våra gemensamma mål och under det gångna året har mätningarna fortsatt.

Nyckeltalen definieras enligt följande:

Antal föreningar – antal föreningar registrerade som medlemmar i Svenska Friidrottsförbundet utifrån medlemsregistret i IdrottOnline.

Antal föreningar med LOK-stöd – antal föreningar som under föregående LOK-period tilldelats LOK-stöd.

Antal tävlande – dels antalet unika individer som startat i en arenatävling och registrerats på friidrottsstatistik.se, dels det sammanlagda antalet starter i lopp utanför arena.

Antal tävlande 7–25 år på arena – totalt antal unika individer i åldersgruppen som finns med i en resultatlista för arenatävling vilken registrerats på friidrottsstatistik.se.

Totalt antal ledare inklusive tränare – antalet som angivits av föreningarna i årsrapporten.

Totalt antal starter i lopp som inte arrangeras på bana – totalt antal starter som individer gjort i motionslopp där statistik redovisats för Svenska Friidrottsförbundet.

Antal föreningsanslutna deltagare i lopp som inte arrangeras på bana.

Betalande publik på friidrottsevenemang – antal sålda biljetter till SM-tävlingar, Folksam GP, Bauhausgalan och Finnkampen.

Antal medaljer och finalplatser på internationella mästerskap – antal medaljer och finalplatser (topp 8/12) vid EM, VM, OS för U20, U23 och senior.

Intresset för friidrotten bland vuxna svenskar – andelen individer mellan 15 och 75 år som är intresserade av friidrott, utifrån Upplevelseinstitutets mätning.

Många positiva siffror

Statistiken för 2025 presenteras i tabellen på sidan 24 där vi även redovisar motsvarande siffror för 2024 och 2023. Under de senaste fem åren har Svensk Friidrott arbetat med att successivt få en högre kvalitet avseende flertalet mätetal, exempelvis mäter vi numera tävlingsstarter enbart med hjälp av friidrottsstatistik.se, och en jämförelse mellan de tre senaste årens siffror känns helt relevant. Jämförelser med tidigare år kan däremot bli skev, dels beroende på pandemins effekter, dels med anledning av att vissa siffror tidigare räknades fram på ett annat vis.

Glädjande nog kan vi konstatera att flertalet mätetal visar att Svensk Friidrott fortsatt står sig stark och till och med går framåt. Det allmänna intresset för friidrott är fortsatt stort, många vill tävla och springa lopp, ledarsatsningen tycks bära frukt och de internationella framgångarna är fortsatt stora.



Friidrottens Strategi 2025

När det gäller *betalande publik på friidrottsevenemang* blev 2025 ett mycket fint år för Svensk Friidrott. Sammantaget var det 44 269 betalande åskådare på Finnkampen, Folksam Grand Prix-tävlingarna, Bauhausgalan och Friidrotts-SM. Jämfört med 2023, det senaste året då Finnkampen arrangerades på hemmaplan, så ökade den betalande publiken med 22 procent.

Tittar vi på *antal tävlande på arena* så skedde i princip ingen förändring från 2024 till 2025 och post coronapandemin har siffran varit tämligen stabil. Detta gäller även för *tävlande individer 7–25 år på arena*.

Gällande det *totala antalet starter i lopp som inte arrangeras på bana* så har siffrorna hämtat sig oerhört väl sedan pandemiåren. 364 944 starter 2023 blev till 379 138 året därpå och ifjol landade siffran på 441 527. På senare tid har det dessutom kommit flertalet glädjande rapporter om deltagarrekord från våra största lopparrangörer.

Vi kan även slå fast att den yttersta eliten fortsätter att prestera på en mycket hög nivå. Det är alltid vanskligt att jämföra *antalet medaljer och finalplatser* år för år, då mästerskapsprogrammet skiftar från det enda året till det andra, och då det dessutom har funnits vissa rejäla förskjutningar av mästerskap på grund av coronapandemin. Tittar man på enskilda mästerskap och gör jämförelser bakåt i tiden ser man dock tydligt att vi under senare år skickat några historiskt stora trupper och att vi även nått framgångar som kan jämföras med den gyllene eran i början av 2000-talet.

När det gäller *intresset för friidrott bland vuxna svenskar – andelen individer 15–75 år som är intresserade av friidrott* – så har det legat tämligen stabilt från 2020 och framåt. 2020 låg siffran på 36 procent och 2025 är utfallet exakt detsamma. Vi ser 2025 att friidrotten bibehåller sin plats som den tredje populäraste idrotten efter fotboll och ishockey, och som den populäraste individuella sporten. Gällande återkommande svenska idrottsevenemang med största engagemanget och populariteten så toppar fortfarande Vasaloppet

men direkt efter skuggar Finnkampen. Även Bauhausgalan och Folksam Grand Prix hamnar högt upp på listan, på femte respektive sjunde plats.

Slutligen ser vi även en positiv utveckling gällande mätetalet för tränare och ledare. Den siffran har fluktuerat stort genom åren beroende på hur många föreningar som har rapporterat in. I tabellen visar vi nu istället snittsiffran gällande *ledare per rapporterade föreningar 2023–2025* och då framträder en mycket glädjande kurva som indikerar att den ledarsatsning som gjorts på senare år verkligen har burit frukt. Utvecklingen från cirka 18 ledare per rapporterad förening 2023 till cirka 28 ledare 2025 är enastående.

Tappet av unga bromsat

Vid sidan av flera positiva siffror kan det återigen konstateras att Svensk Friidrott inte når det övergripande mätbara målet för Friidrottens Strategi 2025. *Antalet deltagartillfällen rapporterade i LOK-stödet, för aktiva i åldrarna 7–25 år*, skulle enligt målsättningen öka med 12 procent från 2019 till 2025.

När den preliminära totalsiffran för 2025 kom i vecka 11 landade den på 1 011 793 deltagartillfällen, vilket jämfört med basåret 2019 innebär ett tapp på 19,1 procent. (I dessa siffror har vi rensat bort Friskis&Svettis-föreningarna. I tabellen på nästa sida är dock Friskis&Svettis-föreningarna inkluderade.)

Glädjande nog ser vi dock att tappet har bromsats de senaste åren, att vi ligger på en ny platå och till och med kan notera ett litet plus, +1,5 procent, från 2024 till 2025.

Det är naturligtvis mycket positivt att raset tycks ha avtagit, men oavsett det är utvecklingen sedan 2019 mycket oroande.

Svensk Friidrott har inte lyckats återhämta sig på samma vis som många andra stora idrotter har gjort.

Viktigt arbete framåt

Framåt finns ett stort och viktigt jobb att göra när det handlar om att attrahera och behålla unga aktiva. Arbetet med att noggrant analysera situationen har pågått ett bra tag och frågan om lämpliga åtgärder har varit vägledande vid utformningen av Svensk Friidrotts nya femårsstrategi.

Många föreningar, stora som små, tappar aktiva, men samtidigt finns det föreningar som växer. Gemensamt för flera av föreningarna med en positiv utveckling tycks vara att de medvetet och aktivt arbetar med målsättningar inom just barn och ungdom, med både rekrytering och insatser som leder till att medlemmar ska stanna kvar i verksamheten. Samtidigt vet vi att många föreningar har köer och inte kan ta emot alla som vill börja friidrotta.

Detaljerade uppföljningar görs nu av föreningarna på distriktsnivå, med stöd av LOK-siffror och underlag från årsrapporterna. Och på central nivå har två stora undersökningar genomförts i samarbete med Ungdomsbarometern, en kvalitativ och en kvantitativ, där huvudsyftet har varit att samla så mycket kunskap som möjligt om hur unga väljer idrott och friidrott.

Analysarbetet utifrån de undersökningarna utgör en viktig grund för Friidrottens Strategin 2030, där följande är en nyckelfråga: Hur ska vi tillsammans kunna vända den negativa trenden gällande barn och ungdomar? Nu fortsätter utvecklingsprocessen, i vilken vi med ständigt växande kunskaper kommer att ha ännu större makt att påverka vår egen framtid.



Medaljörerna i tiokamp för P17 under JSM. Theodor Rogö, Benjamin Wilkinson och Nils Amundin.

Mätetal 2023–2025

	2023	2024	2025
Antalet deltagartillfällen rapporterade i LOK-stödet, för aktiva i åldrarna 7–25 år.	1 057 411	1 030 248	1 041 277*
Vår höst	570 530 486 881	556 667 473 581	547 798 493 479*
Antal föreningar	945	912	901
Antal föreningar med LOK-stöd	366	357	353*
Antal tävlande på arena	17 635	19 465	19 467
Antal tävlande 7–25 år på arena	14 129	15 616	15 778
Antal ledare inkl. tränare per rapporterad förening	17,6	23,2	27,9
Totalt antal starter i lopp utanför arena **	364 944	379 138	441 527
Betalande publik på friidrottsevenemang	35 270	29 277	44 269
Antal medaljer och finalplatser på int. mästerskap ***	25 medaljer på totalt 42 finalplatser	6 medaljer på totalt 52 finalplatser	18 medaljer och totalt 72 finalplatser
Intresset för friidrotten bland vuxna svenskar	36 %	36 %	36 %

* LOK-siffrorna omfattar här Friskis&Svettis och för 2025 är de inte slutligt granskade.

** Siffrorna innehåller antalet starter i inrapporterade sanktionerade långlopp. Siffran 2023 baseras på 471 långlopp; siffran 2024 baseras på 313 av 469 lopp; siffran 2025 baseras på 313 av 436 lopp.

*** Mästerskap som räknas är förutom seniormästerskap, U23- och U20-mästerskap. Och som final platser räknas topp-12-placeringar om direktfinal. Varken OCR eller parafriidrott är medräknat eftersom dessa delar inte ingick i Svensk Friidrott 2019 då målen sattes upp.



Liam Belo Da Silva under JSM i Norrköping.

Trygga idrottskliv för antidoping och integration

Starka föreningar är en förutsättning för en växande och välmående friidrott. Föreningen som organisationsform utmanas idag. För att attrahera och behålla fler i friidrottsföreningarna krävs moderna miljöer, anpassade efter dagens samhälle och människors behov. Varje förening ska ges möjlighet att hitta sin roll och utvecklas i den, som en del av den lokala och nationella friidrottsmiljön. Friidrotten ska vara en plats där varje individ kan utvecklas, trivas och känna sig välkommen. Under flera år har det byggts upp olika strukturer som ska öka tryggheten och underlätta att säga till om något inte känns bra.

Under året gjordes ett stort arbete för att förenkla för alla inom Svensk Friidrott att känna sig trygga. Vi har även utvecklat arbetet mot doping och fortsatt satsningarna med att få in fler barn och unga i verksamheten.

Trygg i alla steg

Under 2024 genomfördes en kartläggning av hur långt implementeringen av dessa strukturer nått och vilka åtgärder som behövs för att stärka tryggheten ytterligare. De områden som framför allt behövde fokus var organisation och roller, kompetens samt kännedom och kommunikation.

Organisatoriskt sett underströks att det är viktigt att det tydliggörs hur ansvaret för trygghetsfrågorna är fördelat mellan förbundsstyrelse, kansli och föreningsstyrelser. Kompetensen om regelverken och rollfördelningen behövde också stärkas och den allmänna kännedomen i friidrottsrörelsen om de upprättade strukturerna behövde höjas.

Under året genomfördes därför flera insatser för att möta detta:

- En fristående utbildning om värdegrund och trygghet togs fram och kan genomföras kostnadsfritt i flera olika sammanhang. Läs mer om detta under rubriken Stärkt ledarskap på sidan 42.
- Ett stödmaterial till föreningar togs fram om hur kommunikationen inom föreningen kan stärkas utifrån ett trygghetsperspektiv.
- Ett kommunikationskoncept arbetades fram – Trygg i varje steg. Det syftar till att göra det enklare att ta kontakt om något inte känns rätt. Det utgår från insikten att det kan vara svårt att ta det första viktiga steget, men att det är avgörande både för den enskilde och för friidrotten som helhet. På friidrott.se/trygghet finns en tydlig 1-2-3-stegsmo-

dell som gör det enkelt att veta hur man går till väga och vart man kan vända sig. Där finns också utförlig information om kontaktvägar och vilket stöd som finns tillgängligt för olika typer av frågor. På samma sida finns också allt föreningsmaterial nedladdningsbart.

Årsrapporten viktig grund för insatser

Årsrapporten, som varje år följer upp verksamheten i förbundets medlemsföreningar, besvarades för verksamhetsåret 2025 av 547 föreningar, vilket är drygt 60 procent av förbundets medlemsföreningar. Denna svarsfrekvens är något högre, men i stort i linje med tidigare år, vilket gör uppföljningen jämförbar.

Årsrapporten visar tydligt att medlemsföreningarna framförallt bedriver barn- och ungdomsverksamhet och motionsverksamhet för aktiva i alla åldrar. Av de verksamheter som implementerats under de senaste åren är det parafridrotten som tydligast har tagit plats. Runt 80 föreningar säger sig bedriva parafridrott och ungefär lika många

arrangörer säger sig ha paragrafer på sina tävlingar. Bland tävlingarna är motions- och långlopp de allra vanligaste, där 281 av 547 respondenter säger sig vara arrangörer.

Årsrapporten ger också signaler om föreningarnas övriga verksamhet och utveckling inom viktiga områden. 39 procent av föreningarna anger att de genomfört utbildningen Vaccinera klubben samtidigt som 78 procent att de har en policy mot doping. Ännu saknar 37 procent av föreningarna en policy eller rutin för uppvisande av begränsat registerutdrag men var tredje förening har etablerat ramverk för hur kontakten i digitala medier inom föreningen ska se ut.

Svaren i årsrapporten utgör en viktig grund för de insatser som distriktsförbunden stöttar föreningarna med, tillsammans med RF-SISU-distrikten.

Ny antidopingplan som når fler

Inför 2025 fastslog styrelsen förbundets nya antidopingplan. Planen är en sammanslagning av den tidigare antidopingpolicy och antidopingprogrammet och ger bland annat större möjligheter till utbildning och strävar



Moderna och konkurrenskraftiga föreningsmiljöer



efter att nå fler inom organisationen.

Planen innehåller en konkret åtgärdsplan med aktiviteter för att uppnå målen som är uppsatta när det gäller antidoping och hela organisationen är inkluderad, inte bara delar av den, som tidigare varit fallet. Bland annat ställs krav på att fler personer i organisationen genomgår utbildning inom antidoping, inte bara idrottsutövare.

Idrottsutövare som vistelserapporterar och deras stödpersoner kommer också att

Svensk Friidrotts mål med antidopingplanen

- En spridd antidopingattityd och värdegrund som stödjer antidopingarbetet.
- En förankrad och hög baskunskap om dopingreglerna bland våra idrottsutövare, ledare och anställda på Svensk Friidrott.
- Att idrottsutövares första kontakt med antidoping sker i form av utbildning.
- Inga dopingfall på grund av okunskap (mediciner, kosttillskott, droger).
- Ett aktivt antidopingarbete ute i medlemsföreningarna.
- Rapportera misstänkta dopingförseelser, bland annat via dopingtips.se.

erbjudas fler möjligheter till utbildning.

Under året har fokus varit på att så många som möjligt ska gå Antidoping Sveriges (ADSE) grundkurs i antidoping. Kursen är även obligatorisk för ett flertal

roller. Tillsammans med ADSE har även webinarier hållits för de som ingår i de två vistelserapporteringspoolerna.

En nyhet i planen är att de föreningar som tagit SM-poäng föregående år ska ha genomgått processen "Vaccinera klubben mot doping". Detta gäller, som tidigare, även föreningar som arrangerar SM-tävlingar.

Idrottsklivet under fortsatt utveckling

Under 2025 har 17 friidrottsföreningar varit verksamma inom ramen för RF:s satsning Idrottsklivet. Av dessa 17 hade 9 föreningar ett Miniorlandslag. Syftet med satsningen är att stärka den föreningsidrottsliga närvaron i de områden polisen benämner som prioriterade områden för att främja en trygg och inkluderande idrott.

Målet är att sänka trösklarna för deltagande och skapa fler vägar in i friidrotten, möjliggöra för fler barn och ungdomar att bedriva friidrott nära hemmiljön samt att öka kunskap kring behoven hos barn och unga och friidrottsföreningar för att kunna inkludera fler i friidrotten. Friidrotten är ett av fjorton specialidrottsförbund som är med i satsningen.

Under 2025 har föreningarna inom Idrottsklivet fortsatt att stöta på hinder och utmaningar, testat och hittat olika lösningar samt utvärderat och analyserat framgångsnycklar i olika skeden av Idrottsklivets insatser. Utvärdering och insamling av föreningarnas insatser är en viktig del av Idrottsklivet i och med att det bidrar till den gemensamma utvecklingen av satsningen tillsammans med RF och alla andra SF och deras föreningar. Utöver det ger det också oss som

förbund en stabil grund utifrån vilken föreningar ges bättre förutsättningar för tydligare stöd framöver.

Under året har vi sett lösningar som att byta träningstider för att skapa en mer hållbar modell, samverka med annan närliggande verksamhet som också träffar samma målgrupp, synka tidigt och tydligt med kommun och skolor, och mycket mer.

Fortsatt utveckling av Miniorlandslaget

Under 2025 har arbetet med Miniorlandslaget fortsatt med fokus på att etablera en hållbar struktur för landets föreningar. Satsningen, som syftar till att genom lekfull träning introducera fler barn till friidrotten, har under året även rönt uppmärksamhet utanför Sveriges gränser.

Internationell presentation

Konceptets förmåga att engagera barn har lett till flera internationella förfrågningar under året. Detta har gett Svensk Friidrott möjlighet att dela med sig av erfarenheter och metoder på en global arena:

- Batumi, Georgien: I oktober presenterades Miniorlandslaget av Hillevi Thor vid European Athletics Convention/Congress inför företrädare för övriga europeiska förbund.
- Tokyo, Japan: I samband med en konferens under VM i Japan presenterade Karin Grute Movin projektets grundpelare och resultat för World Athletics och deltagande nationer.



Miniorlandslaget når barn som bor i idrottssvaga områden.

Påverkansarbete och lokal förankring

Vid sidan av den internationella exponeringen har det nationella påverkansarbetet fortsatt. I november genomfördes ett strategiskt möte i Örebro, där lokala politiker bjöds in för att besöka en Miniorlandslagsträning. Syftet var att låta beslutsfattare uppleva verksamheten på nära håll och samtidigt skapa ett forum för samtal kring viktiga framtidsfrågor, såsom tillgången till idrottsanläggningar.

Utveckling och kvalitet

Inom den nationella verksamheten har fokus under 2025 legat på att utveckla material och stöd till de föreningar som driver Mini- orlandslaget lokalt. Genom att stärka den lokala förankringen skapar vi förutsättningar för fler barn att stanna kvar inom idrotten.

Ungas syn på friidrott 2025

Under 2025 genomförde Svenska Friidrottsförbundet en kvalitativ studie tillsammans med analysföretaget Ungdomsbarometern. Syftet med studien var att få svar på hur unga ser på friidrott idag. Studien genomfördes via fokusgrupper med idrottande ungdomar 13–18 år och djupintervjuer med föräldrar till barn under 13 år. I studien intervjuades 24 ungdomar och 8 föräldrar.

Ett delmål i projektet var även att förstå



skillnader mellan olika grupper, med särskilt fokus på ungdomar i socioekonomiskt utsatta områden. I studien presenteras utmaningar och möjligheter för friidrotten.

Utmaningar:

- Föräldrar och barn väljer sällan aktivt bort friidrott som idrott. Utmaningen ligger i bristande kännedom om att friidrott finns som aktuell idrott på orten.

- Ungdomar upplever att fönstret för att börja friidrotta är kortare än i andra idrotter.
- Friidrott upplevs som en tuff idrott där tävlingsmomentet är i fokus. Det saknas gemenskap. Ett av de tillfällen som präglar barn och ungdomars relation till friidrotten i störst utsträckning är skolidrottens friidrottsdagar, som inte tycks bidra till en rättvis bild av friidrotten i dagsläget.

Möjligheter:

- Föräldrar har i grund och botten en positiv inställning till friidrott.
- Friidrotten har potential i att tydligare kommunicera att utövare är fria att hitta sin egen väg och inriktning inom friidrotten. Det finns stor möjlighet att ha ett individanpassat träningsupplägg och gemenskap med träningskompisarna.
- Vikten att framhäva friidrotten som varierad och mångsidig idrott. Tack vare friidrottens bredd borde det kunna finnas någon eller några grenar för alla oavsett vem man är.

Rapportens svar fyller en viktig funktion i kommande strategiarbete och verksamhetsplanering.

Under 2026 kommer en kvantitativ studie på samma tema att presenteras för Friidrottssverige.



01

Målbild 2025

- Föreningarna är starka, tar vara på människors vilja att vara med och bidra och bygger på delaktighet.
- Föreningar samverkar utifrån sina respektive roller och friidrottsmiljöerna stöttas också av de nya distrikten och elitverksamheten.
- Människor är stolta över sin förening och att vara en del av friidrotten.
- Det är enkelt och välkomnande att börja, träna, tävla och engagera sig oavsett förutsättningar och ambitionsnivå. Formerna för medlemskap har utvecklats och vi möts i både fysiska och digitala rum.
- Verksamheten vilar på Friidrottens värdegrund.
- Föreningarna är vaccinerade mot doping.



Aboubakar Idriss från Qatar och Nelson Svensson Johansson under Världssingdomsspelen på Slottsskogsvallen i Göteborg.

Stärkt försäkringsskydd och inkluderande verksamhet

Att driva en levande friidrottsförening är ingen lätt uppgift i dag och administration och brist på stöd riskerar att bli hinder för engagemang och friidrottsglädje. Speciellt då det mesta bygger på ett ideellt arbete.

Många aktiva i våra föreningar har tidigare haft ett bristande försäkringsskydd, något som Svensk Friidrott hoppas kunna råda bot på med en ny försäkringslösning som sjsattes 2025. Det var även premiär för Friidrottsfokus och lån av pararedskap.

Den 1 november infördes en ny försäkringslösning för medlemsföreningar inom Svensk Friidrott. Sedan många år har en olycksfallsförsäkring för aktiva upp till 16 år ingått i föreningens medlemskap. Även försäkringen för aktiva över 16 år har varit obligatorisk men denna har föreningarna behövt teckna själva. Processen för detta har inneburit att inte alla föreningar tecknat försäkringen och därigenom har olyckligtvis väldigt många aktiva över 16 år inte haft något försäkringsskydd. Utifrån denna situation valde förbundet att se över försäkringslösningen och den administrativa processen.

I november kunde lösningen lanseras. En ny försäkring som ger medlemmarna i föreningen ett lika starkt skydd och dessutom ingår Råd och Vård för idrottsskador – en tjänst som många föreningar efterfrågat. Den nya lösningen innebär även att försäkringsförmedlaren Tydliga administrerar medlemsförsäkringen i sitt system. Försäkringsgivare för medlemsförsäkringen är fortsatt Folksam.

Webbinarieserien Friidrottsfokus

I januari 2025 lanserades Friidrottsfokus, en serie av föreningswebbinarier med syfte att både dela information och sprida goda exempel. Under året har ämnen som ledar- och tränarrekrytering, tävling och arrangemang, trygghet och mental hälsa, barn och ungas tankar om friidrott, stödformer hos Allmänna Arvsfonden och styrelsestöd berörts.

Webbinarierna möjliggjorde deltagande live men kunde också ses i efterhand. Inspelningarna har över 400 visningar efter att de publicerats på Friidrottskanalen. Tävlings- och tränarfrågor väcker mest intresse, men även informationen om stöd från Allmänna arvsfonden lockade många. Innehållet och genomslaget utvärderas inför planering för 2026.



Utlåning av paramaterial

Genom Svensk Friidrotts projekt Pararesan konstaterades att det rådde brist på rätt utrustning och material bland friidrottsföreningar för att kunna starta paraverksamhet. Detta skapade en situation där det var svårt att bjuda in till någon verksamhet för att ens se om målgruppen var intresserad.

Under slutet av 2024, samt hela 2025, har Svenska Friidrottsförbundet erhållit stöd från Riksidrottsförbundet vilket möjliggjort inköp samt utlåning av material för parafriidrott. Materialet har haft sin bas vid Svensk Friidrotts Prestationscentrum för Parafriidrott i Uppsala.

Ett låneavtal har upprättats för föreningar att fylla i vid lån, varefter materialet körts ut till föreningen. En del i denna process av utlåning är att föreningen som lånar materialet behöver upprätta en plan för hur de tänker nyttja det och hur rekryteringen av personer med funktionsnedsättning är tänkt att gå till.

Under året har flertalet föreningar lånat tävlingsrullstolar och framerunners. Bland annat har materialet körts till Sundsvall, Östersund, Sollentuna och Karlstad.

02

Målbild 2025

- Genom att förbundet stöttar med tydliga, enkla och praktiska verktyg är det enklare att bedriva föreningsverksamhet.
- Genom en förstärkt dialog och nätverk för föreningens företrädare utvecklas föreningsverksamheterna i linje med de gemensamma målen.



Under 2025 fanns det möjlighet för föreningar att låna framerunners som en del av satsningen på parafriidrott.

Digital inventering och utveckling för framtiden

Digitala initiativ kan underlätta och möjliggöra mer friidrottstid. Det är viktigt att se digitaliseringens möjligheter framåt och Svensk Friidrott önskar därför stärka sin digitala kompetens.

En stor del i att utveckla verksamheten i stort ligger i att ta digitala steg. Men vilka? Det lät Svenska Friidrottsförbundet undersöka 2025 samtidigt som bland annat utbildningsverksamheten tog stora digitala kilv.

Digitaliseringen går snabbt i samhället och det har blivit uppenbart att en kartläggning borde göras gällande friidrottsföreningarnas digitala nuläge samt hur arbetet och de digitala strukturerna ser ut på förbundskansliet. Kartläggningen gjordes av en extern konsult och resulterade i en rapport där flera utvecklingsområden identifierades – rörande både tjänster och arbetssätt.

Nästa steg är att se på vad som är mest prioriterat att gå vidare med och hur resurserna ser ut för att fortsätta arbetet. Digitalisering och AI är områden som identifierats som viktiga för friidrottens utveckling under den kommande strategiperioden.

Inom tävlingsområdet har vi kunnat använda data från resultat- och statistiksystemet och tävlingsadministrationssystemen på nya sätt. Dels för att få en bättre bild av verksamheten, dels för att skapa nya applikationer som kommer att släppas under 2026.

Arbetet med det nya föreningsbyttssystemet togs nästan i mål och kommer att lanseras under de första månaderna av 2026 – och många anpassningar har också gjorts i befintliga system i syfte att matcha utvecklingen hos RF och nya Idrottsarenan. Lanseringen av Idrottsarenan sker under första halvåret 2026 och innebär förhoppningsvis underlättad administration för både föreningar och förbund.

Kunskapsarenan och Learnifier

För att kunna erbjuda relevanta och effektiva utbildningar har vi under 2025 fortsatt att utveckla och digitalisera såväl utbildningsprogram som nya verktyg för utbildning.

Kunskapsarenan och det digitala verktyget Learnifier har etablerats som friidrottens nya utbildningsportal. Under det första året hade startsidan över 8100 visningar. Förutom sidorna för de olika utbildningarna var Övningsbanken mest populär, med uppmot 3000 visningar.

Ungdomstränarutbildningen Friidrottstränare steg 3 genomfördes för första gången genom vår utbildningsportal. Med digitala självstudier mellan de fysiska och digitala träffarna rustades deltagarna bättre än tidigare och träffarna kunde hålla en högre nivå. Det nya formatet fick höga betyg av både kursledare och deltagare.

Innehållsmässigt förstärktes utbildningen med större fokus på Frisk Friidrott, tränarskapet, mental träning och hållbart ledarskap.

Inför 2026 har även grenteorin digitaliserats och gjorts kostnadsfritt tillgänglig via Kunskapsarenan, tillsammans med filmer i

Övningsbanken, vilket stärker tillgänglighet och likvärdighet över hela landet.

Under året uppdaterades och digitaliserades även Domarutbildningen, Löpleddare och Löptränare. Målfotodomare togs fram i en helt ny version. Dessa utbildningar genomförs i sina nya format från och med 2026.

IT-säkerhetsutbildning

Under 2025 har samtliga anställda på förbundskansliet erbjudits en halvdagsutbildning inom IT-säkerhet som tillhandahölls av datasupportföretaget Coegi. Alla anställda har dock ännu inte genomfört utbildningen.

Hemsidan peakade under Finnkampen

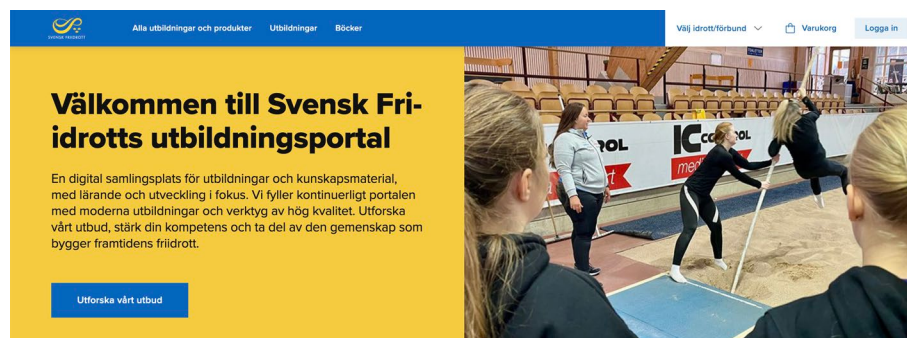
Under året har friidrott.se fortsatt haft höga besöksiffror och som tidigare år har det funnits tydliga toppar där besöksantalet skjutit i höjden. Sammantaget under 2025 hade friidrott.se 1,1 miljoner användare och 8,1 miljoner visningar. Under 2025 hade hemsidan den högsta toppen under Finnkampshelgen 23–24 augusti då 207 000 användare hittade in på hemsidan. Det var även en tydlig besöksstopp under VM i Tokyo.

Det publicerades under 2025 över 800 artiklar på friidrott.se, artiklar som handlade om såväl VM-guld och världsrekord som förbundsårsmötesbeslut och information om nya utbildningar. Den artikel som hade flest läsare under 2025 var guiden till VM i Tokyo och de sidor som hade flest besökare var Finnkampens tidsprogram och tävlingskalendern.

03

Målbild 2025

- Ytterligare digitala satsningar har genomförts i syfte att underlätta och utveckla för- eningsverksamheten. Behov och resurstillgång styr i vilken ordning projekt har realiserats.
- Initiativ för att förbättra och effektivisera kommunikation och samarbete inom friidrotten har sjösatts.



Nya arrangörer visade framfötterna under tävlingstätt år

Fräidrottens grenprogram har en stark historisk grund, men nya tävlings- och arrangemangsformer har successivt vuxit fram, både inom och vid sidan av arenaidrotten. Stort intresse finns för lagtävlingar och seriesystem och det är en av utgångspunkterna för framtida utveckling.

Flera föreningar arrangerade SM-tävlingar för första gången under 2025 och skapade minnesvärda mästerskap. Och klassiska arenatävlingar som Folksam Grand Prix bjöd som vanligt på högklassiga resultat.

Finnkampen en stor succé

Fullsatta läktare, svensk dubbelseger och ett arrangemang utöver det vanliga, så kan man sammanfatta Finnkampens 100-årsjubileum 2025. Och för att nå dit krävdes hårt jobb från samtliga inblandade.

Finnkampen 2025 var redan på förhand något speciellt. Jubileumsupplagan som markerade 100 år sedan den första kampen mellan Sverige och Finland väntade och nu gällde det att ge den älskade landskampen ett jubileum som både hedrade det som varit och som blickade framåt.

För att få det firande som Finnkampens hundraåriga historia förtjänade skulle det ske inför fulla läktare på Stockholms Stadion, så arbetet mot slutsålt började tidigt. Biljetterna släpptes redan vid ett kort smygsläpp i december 2023, efter vilket biljettkassan stängde igen för att sedan öppnas på riktigt efter Finnkampen i Helsingfors 2024. Den tidiga biljettförsäljningen gav en bra skjuts från början och redan i december 2024 kunde vi släppa nyheten att Armand Duplantis skulle tävla på Finnkampen vilket

resulterade i en ny topp i försäljningen.

Tidigare år har det sålts biljetter till rabatterat pris vid några utvalda tillfällen, men den här gången tänkte vi nytt. I stället för att då och då sälja biljetter billigare infördes en prisstege med två höjningar vilket premierade de som valde att köpa biljetter tidigt. Effekten blev tydlig – biljettförsäljningen ökade i samband med att kommande höjningar annonserades.

Lagom till tävlingshelgen var samtliga biljetter helt slutsålda. Totalt såldes 12 677 biljetter per dag, vilket innebär totalt 25 354 biljetter under helgen och vi klarade det uppsatta målet på 25 000 sålda biljetter. Tidigare toppnoteringen efter att Finnkampen flyttade tillbaka från Göteborg till Stockholm var totalt 15 153 biljetter 2023.

Finnkampslopp och fredagstävlingar

För första gången var Finnkampen 2025 ett tredagarsevenemang i och med att ett par av tävlingsgrenarna – 10 kilometer väg och mångkampens höjdhopp – flyttades till fredagskvällen och ett motionslopp arrangerades. Tyvärr hade vi inte vädergudarna på vår sida under fredagen och ett strilande regn och kyla mötte löparna, såväl motionärer som elit. Det regnade så pass mycket

att höjdhoppet fick flyttas tillbaka till lördagen.

580 personer sprang Finnkampsloppet, vilket var en bra bit under målet på 1500 löpare, men loppet, och de övriga aktiviteterna under fredagen, breddade ändå Finnkampen som arrangemang.

Många finska fans på plats

Jubileumsupplagan lockade inte bara rekordmånga svenska supportrar – även de finska fansen satte färg på helgen. En helt egen färja chartrades från Finland, och inte mindre än 1418 biljetter gick till finska fans som reste med båten. Det gav Finland en stark och väl synlig hejarklack på Stockholms Stadion, vilket bidrog till den fantastiska atmosfären.

Klara svenska dubbelsegrar

Vädret vände efter fredagens hällregn och Finnkampshelgen blev, om än kylig, så relativt solig och torr. Det var inte förrän under det avslutande 1500-metersloppet som himlen återigen öppnade sig över Stockholms Stadion.

Då var de svenska segrarna i såväl kvinnornas som männens Finnkamp redan säkrade. Det som på förhand såg ut att bli täta kamper blev i stället svenska segertåg



Den månghövdade publiken var avgörande för att skapa 2025 års stora Finnkampsfest på Stockholms Stadion.

Nya och utvecklade tävlings- och arrangemangsformer

där aktiva överträffade både sig själva och prognoserna om och om igen. Slutligen blev segersiffrorna för damerna 242,5–211,5 poäng och herrarna 252–201 poäng.

Tävlingen sändes i vanlig ordning i SVT:s kanaler. Lördagens tävling var det mest sedda programmet i Sverige under vecka 35 och sågs av hela 885 000 personer – en ökning med nästan 200 000 personer jämfört med 2023. Totalt sågs Finnkampen av 1 465 000 personer live på SVT:s marksända kanaler jämfört med 1 296 000 år 2023 (SVT Play ej medräknat).

Ungdomar, veteraner och parafridrott

Men Finnkampen är mer än seniorkampen. Ungdomsfinnkampen avgjordes på lördagen och blev en rolig uppladdning och ett genrep inför huvudtävlingarna. Tävlingarna sändes på Friidrottskanalen och de svenska flickorna vann med 118–105, medan pojkar-na förlorade mot Finland med 99–120.

Veteranfinnkampen avgjordes på söndagsförmiddagen där Sverige vann både dam- och herrkampen med 82–49 respektive 78–53. Även parafridrotten var representerad i och med ett 100-meterslopp för rullstol under söndagen.

Stort medialt intresse

Från att biljettförsäljningen öppnade till dess att Stockholms Stadion stängde portarna om Finnkampsjubileet var det

mediala intresset för evenemanget stort. Artiklar med historiska tillbakablickar skrevs i riksräckande tidningar och SVT producerade ett timslångt program om den historiska landskampen. Finnkampslåten "Du har oss i ryggen" fick också stor uppmärksamhet. Läs mer om den på sidan 9.

Under själva Finnkampshelgen var rekordmånga journalister från Sverige och Finland på plats och Svensk Friidrotts egen hemsida och sociala kanaler hade rekord-siffror. Om man räknar med hela Finnkampen-veckan (måndag 18 augusti–måndag 25 augusti) nådde vi nästan tre miljoner konton på Instagram, fick 113 509 gillamarkeringar och totalt nästan 4 000 nya följare.

Nya partners och utökad VIP

Ett 100-årsjubileum väcker intresse hos fler än publiken. Evenemanget lockade nya partners till aktivitetsområdet utanför arenan, vilket uppskattades av publiken på väg till och från sina platser. VIP-programmet var mer utbyggt än tidigare med mottagning i Stockholms stadshus, båtutrustning och lunch med 150 gäster samt fulla VIP-läktare.

Ingen Finnkamp utan funktionärer

Finnkampen händer inte av sig själv och det behövdes inte mindre än 830 funktionärer under helgen. Funktionärerna fungerade som publikvärdar, kioskpersonal och stod vid ingångarna som biljettkontrollanter.

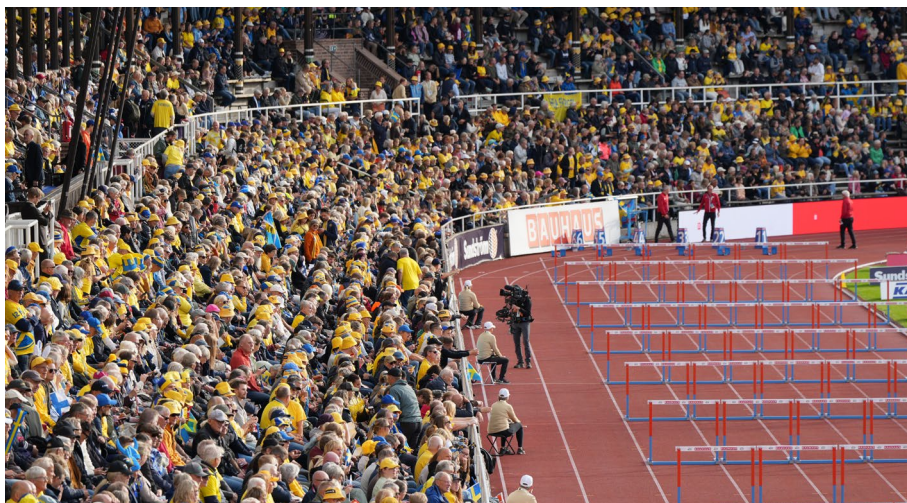
Även kansliets personal var i högsta grad

handgripligen engagerande i Finnkampsjubileet. Iordningsställande och bortforsling av möbler, LED-skärmar, kravallstaket och reklamskyltar blev till stor del deras uppgift under de långa arbetsdagarna under Finnkampshelgen.

04

Målbild 2025

- Tävlingsprogrammen - för friidrottare på alla nivåer - har utvecklats. Det utgår från målgruppens villkor och inspirerar och attraherar därigenom fler. Ökat deltagande ger möjligheter till nyrekrytering och nya intäkter.
- Intresset för friidrottens arrangemang har ökat.
- Tävlings- och arrangemangsutvecklingen koordineras inom den nya regionala organisationen och föreningars och distrikts tävlingssamverkan har ökat.
- Tävlingar på hög internationell nivå spelar en viktig roll i Svensk Friidrott.
- Utvecklingsarbetet sker i nära samarbete med friidrottens internationella aktörer.



Publiken hyllade jubileet

Finnkampens 100-årsjubileum blev precis den folkfest man hade kunnat hoppas på och det återspeglas även i den publikutvärdering som Upplevelseinstitutet har gjort tillsammans med Svensk Friidrott där evenemanget som helhet får väldigt höga betyg.

Den mest övergripande siffran heter NKI, som står för Nöjd kund index och är den siffra som sammanfattar hur nöjd publiken är med evenemanget totalt sett, hur väl det levde upp till deras förväntningar och hur nära den ideala sportupplevelsen Finnkampen 2025 kom. Svaret presenteras som en siffra mellan 1 och 100 och Finnkampen 2025 kan stoltsera med ett resultat på 83. Snittet för svenska idrottsevenemang är 63.

Det publiken framför allt var nöjda med, och i högsta grad själva bidrog till, var stämningen på arenan, som de gav betyg 4,7 av 5, men även den sportsliga kvaliteten på tävlingarna får högt omdöme, 4,4 av 5. Publiken angav även att Finnkampen var en stark känslomässig upplevelse och prisade närheten till de aktiva, att unga oetablerade friidrottare fick mycket uppmärksamhet samt att det var ett evenemang med högt tempo och duktiga speakers.

[Läs mer om undersökningen här.](#)

Bakom kulisserna

I samband med Finnkampen 100 år gavs möjligheten för Svenska Friidrottsförbundet att via Riksidrottsförbundet bjuda in till formatet Bakom kulisserna. Bakom kulisserna är ett tillfälle för andra specialidrottsförbund att lära och inspireras av olika idrottsevenemang i Sverige. Under lördagen anordnades Bakom Kulisserna för ett 20-tal representanter från SF, Stockholms stad, Stockholm Business region och Riksidrottsförbundet deltog.

Deltagarna fick bland annat lyssna till bland annat Finnkampens historia och hur Svensk Friidrott arbetat för att fylla läktarna under tävlingshelgen 2025.

Stor rörelseglädje under Lilla Finnkampen

I samband med Finnkampen arrangerades för första gången Lilla Finnkampen. Den 14–15 maj välkomnades barn och ungdomar inom Stockholms stad att testa på olika idrotter på Stockholms Stadion. Första dagen var en prova-på dag med olika idrotter för barn och unga med funktionsnedsättning. Här fanns specialidrottsförbund och andra aktörer såsom Fritidsbanken, RG Aktiv Rehab och RF-SISU Stockholm på plats.

Under dagen deltog 400 barn från 23 anpassade grundskolor inom Stockholms stad. Här fick deltagarna testa på bland annat tennis, orientering, fotboll och givetvis friidrott.

Dag två bjöds sverigefinska grundskolor in till en skoltävling med traditionella friidrottsgrenar. Denna dag arrangeras tillsammans med Väsby IK och deltagande skolor. Närmare 200 barn var med under denna dag.

Under Finnkampensvekan i augusti tog sig Lilla Finnkampen till Spånga IP där Kista SC arrangerade en prova-på dag i friidrott för skolelever i årskurs 4 i området. Totalt deltog närmare 200 elever som alla fick testa på några av friidrottens grenar till hejarop från Finnkampens maskot KaLo.

Under Lilla Finnkampen bjöd Svensk Friidrott även in till en nätverksträff på ämnet Idrottens kraft i samhället. Här samlades politiker, representanter från Stockholms stad och Riksidrottsförbundet, Svensk Friidrotts samarbetspartners och friidrottsföreningar. Under nätverksträffen presenterades bland annat friidrottens samarbete med Ungdomsbarometern och deltagarna fick lyssna till en samtalspanel bestående av Olof Ryberg, Simon Pettersson och Tilde Bromann.



Olof Ryberg och Simon Pettersson var två av deltagarna i samtalspanelen under Lilla Finnkampen.



Fanny Roos, Axelina Johansson och Sara Lennman tog en svensk trippel i kula på Finnkampen.

Folksam GP bjöd på svenska rekord

Under 2025 genomfördes fyra Folksam Grand Prix-tävlingar. Tre av dessa arrangerades på Bronze-nivå i Karlstad, Sollen-tuna och Göteborg. Den fjärde tävlingen höll Challenger-nivå och genomfördes i Varberg, som därmed gjorde en uppskattad comeback som arrangör inom Folksam Grand Prix-serien.

Som vanligt har Folksam Grand Prix varit en viktig och uppskattad tävlingsserie för våra svenska elitaktiva, med goda möjligheter att på hemmaplan samla värdefulla rankingpoäng inför internationella mästerskap.

Tävlingsmässigt blev sommaren mycket lyckad, med flera starka prestationer och fyra svenska rekord – ett i varje tävling – vilket ytterligare befäster seriens betydelse för svensk elitfriidrott.

Arbetet med att öka publikantalet på Folksam Grand Prix-tävlingarna fortsätter och även om vi fortfarande har en resa kvar att göra, kunde vi under sommaren se en viss tillväxt jämfört med tidigare år. Sammantaget blev det 2025 en positiv och sportsligt stark Folksam Grand Prix-sommar.

Fyra dagars Friidrotts-SM i Karlstad och Kil

Karlstad och IF Göta stod under sommaren 2025 inte bara värd för en Folksam Grand Prix-tävling, utan även för en av årets absoluta höjdpunkter inom svensk friidrott – Friidrotts-SM 2025. Något som stack ut med årets tävling var att mästerskapet inleddes redan på torsdagen genom ett uppskattat samarbete med Kils AIK, där tävlingarna i 10 000 meter och gång genomfördes på Sannerudsvallen.

Friidrotts-SM 2025 blev i sin helhet ett mycket framgångsrikt arrangemang där det totalt sattes hela åtta SM-rekord vilket vittnar om såväl ett väl genomfört arrangemang som den höga nivå våra aktiva håller. Sammantaget blev mästerskapet i Karlstad/Kil ett starkt exempel på hur god samverkan och hög sportslig kvalitet skapar ett lyckat Friidrotts-SM.

Nya SM-arrangörer tog plats

Vid ISM i mångkamp deltog för första gången en trupp från England Athletics, som hade bjudit in tolv mångkampare till en internationell tävlingsresa och valde Stockholm som resmål. Detta var mycket uppskattat.

Arrangörsklubben Hässelbys Fredrik Samuelsson fick fira sin 30-årsdag med en ny SM-medalj i comebacken som mångkampare efter ett långt skadeuppehåll.

Inomhus-SM i Växjö den 21–23 februari blev minnesvärt, inte minst på grund av de många fantastiska tävlingsresultaten. Helgen bjöd på inte mindre än två svenska seniorrekord (av Victor Petersson i kula och Julia Henriksson på 200 m), två europeiska juniorrekord på 200 m (av Nora Lindahl i U23 och William Trulsson i U20), tre svenska juniorrekord och sex svenska parafridrottsrekord.

En ny arrangörskonstellation med sex olika föreningar i Göteborgsområdet gjorde sin första gemensamma SM-tävling med IJSM i början av mars. Planen är långsiktig och ambitionen att se till att Göteborg etableras som tävlingsort för SM-tävlingar med regelbundenhet.

Två mindre föreningar i Småland – Växjö LK och Ljungby FIK – fortsätter att leverera SM-tävlingar med hög kvalitet. Vid SM i ultralöpning och gång i Växjö sattes även detta år ett svenskt rekord i 24-timmarslöpning, denna gång av Elov Olsson, som avverkade dryga 284 km löpning under ett dygn.



Dags för visselspjut under Nestléspelen.

Nya och utvecklade tävlings- och arrangemangsformer



Erika Wärf.

FK Studenterna testade ett nytt grepp och genomförde SM i halvmaraton på en snabb och publikvänlig varvbana i centrala Stockholm. Tre föreningar – Fåle OCR, Billingen X-Trail SC och OK Skogsvargarna – debuterade som SM-arrangörer med mästerskapstävlingar i OCR och traillopning.

Kompleta finalfält på SM även efter återbud

Sedan en tid tillbaka är det tillåtet att genomföra mästerskapsfinaler i löp- och teknikgrenar med fulla startfält genom att kalla in "den bästa av de utslagna" som reserv efter återbud från en vidarekvalificerad tävlande. Denna metod har använts vid de senaste internationella mästerskapen och grannländerna Norge och Finland började tillämpa regeln under 2024. I Sverige blev IJSM 2025 i Göteborg den första tävlingen där en reserv kunde erbjudas plats i en final som de egentligen inte gått vidare till. Försöket fick lyckat utfall och under flera av sommarens SM-tävlingar tillämpades också regeln, som har tagits emot positivt.

Soligt NM i mångkamp i Göteborg

I mitten av juni genomförde Sävedalens AIK nordiska mästerskap i mångkamp för

seniorer, 19-årsjuniorer och ungdomar 17 år. Helgen bjöd på mycket goda förhållanden och många fina resultat. Läs mer om de svenska medaljerna på sidan 44.

Internationella tävlingar i Sverige 2025

Under året genomfördes totalt 13 tävlingar med internationell sanktion. Av dessa var sju arenatävlingar utomhus, tre lopp på asfalt, två inomhustävlingar och ett terränglopp. De internationella tävlingarna fyller en viktig funktion för svenska elitfriidrottare genom att de erbjuder internationellt motstånd på hemmaplan, prispengar och en möjlighet till bonuspoäng till världsrankingen.

Med sanktion från World Athletics

- Diamond League: Bauhausgalan i Stockholm
- Label Road Race: adidas Stockholm Marathon, adidas Stockholm halvmarathon och Hässelbyloppet

Med sanktion från European Athletics

- Indoor Tour, Silver: Mondo Classic i Uppsala
- Cross Country Tour, Silver: TCS Lidingöloppet
- Continental Tour, Bronze: Folksam Grand Prix-tävlingarna i Karlstad,

Göteborg och Sollentuna

- Indoor Tour, Challenger: Bannister Winter Classic i Göteborg
- Continental Tour, Challenger: adidas Spåret 5000m i Stockholm, Täby stavhoppsgala och Folksam Grand Prix i Varberg.

OCR-VM på hemmaplan

Det blev ett mycket lyckat OCR-VM i Göteborg när världseliten samlades för att tävla i hinderbanelöpning under fyra intensiva dagar. Mästerskapet, som Svenska Friidrottsförbundet arrangerade i tätt samarbete med Tough Viking, markerade en ny milstolpe för svensk hinderbanelöpning.

Läs om de svenska framgångarna på sidan 47.

Rekord för Nestléspelen

Under 2025 slog Nestléspelen, tävlingskonceptet för barn 6–11 år, än en gång nytt rekord. Hela 4407 barn aktiverades tack vare 20 föreningar som arrangerade Nestléspelen i någon form. Under året har många aktiviteter kring konceptet anordnats, allt från kostföreläsningar och samarbeten med friidrottsskolor till ambassadörsbesök av Tilde Johansson och Simon Pettersson.

Fokus på friidrottsskolor och friidrott i skolor

Barn och ungdomars föreningsidrottande minskar och störst är nedgången bland äldre ungdomar. Föreningsidrotten kan uppfattas som alltför tävlingsinriktad för individer som söker rolig och givande träning utifrån egna villkor. Befintlig tävlingsinriktad träning bör därför kompletteras med nya och utvecklade träningsformer.

Ett sätt att få in fler barn i friidrottsverksamhet är att presentera idrotten redan i skolorna, ett arbete som tog flera kliv under 2025. Även sommarens friidrottsskolor sänkte trösklarna för många barn som vill börja friidrotta.

Under slutet av 2024 beviljades Svensk Friidrott idrottsmedel från Riksidrottsförbundet för SF skolsamverkan. Friidrottens projektansökan har handlat om att visa på enkelheten i att arrangera friidrott på rastaktiviteter eller prova-på-dagar. I projektet användes Svensk Friidrotts utrustningspaket från Baui Mini Friidrottsskola som är ett samarbete tillsammans med Bauhaus och Unisport.

Projektet gjorde så att 100 utrustningspaket kunde köpas in och levereras till olika aktörer. Paketerna erbjöds lärare i idrott och hälsa på grundskolor och anpassade grundskolor, habiliteringscenter, Fritidsbanker, RF-SISU-distrikt samt skolor som deltagit på Lilla Finnkampen. Stort fokus har varit att visa på enkelheten för barn att få testa på friidrott i skolmiljö.

Störst intresse visades från grundskolorna dit närmare 60 redskapspaket skickades ut, därefter cirka 30 paket till anpassade grundskolor.

Under 2025 har vi även prioriterat ett par mötesplatser som besöks av lärare i idrott och hälsa. Svenska Friidrottsförbundet har bland annat funnits på plats på fortbild-

ningsdag på Gymnastik- och idrottshögskolan, RF-SISU-träffar och Rörelseexpo i Helsingborg. Vid alla träffar har både teori och praktik erbjudits till deltagarna.

50 friidrottsskolor förgyllde sommaren

Friidrottsskolor är fortsatt ett populärt tillvägagångssätt för att aktivera, engagera och rekrytera, såväl nya aktiva som ledare till sin förening. Intresset för att anordna Friidrottsskolor har varit stort under flera år och 2025 var inget undantag. Under året fanns det ett 50-tal friidrottsskolor som anmälde sitt genomförande, och då vet vi att det finns fler än så som genomförs runtom i landet.

Utöver en traditionell friidrottsskola finns Svensk Friidrotts koncept Landslagets Friidrottsskola, vilket ger barn och unga chansen att utöva friidrott i landslagsinspirerade kläder. Under 2025 har detta koncept utvärderats och kommer till 2026 göras om för att bättre möta föreningarnas behov och förbundets möjlighet att stötta.

Landslagets Friidrottsskola har gett föreningar extra stöd i form av bland annat marknadsföringsmaterial och ledarstöd. Denna typ av material kommer fortsatt att vara aktuellt i viss utsträckning, men kommer efter analys att anpassas utifrån föreningarnas behov och förutsättningar.

Likt 2024 fortsatte fler friidrottsskolor under 2025 att erbjuda verksamhet för personer med funktionsnedsättning.

Satsningen Idrott 65+ gick i mål

Svensk Friidrott fortsatte under 2025 att utveckla verksamheten för seniora utövare genom Riksidrottsförbundets satsning Idrott 65+. Fem föreningar drev pilotprojekt under 2024–2025: Fredrikshofs FIF, Friskis & Svettis Trosa, Högnäs Friidrott, IKHP och Team Blekinge LF.

Inom projektet arrangerades även en gemensam tränings- och erfarenhetsträff mellan veteraner från IKHP Huskvarna och Ymer Friidrott. Träffen blev ett uppskattat exempel på hur samverkan mellan föreningar kan skapa både inspiration, gemenskap och nya idéer för en hållbar verksamhet. Arbetet skedde i samverkan med flera specialidrottsförbund och RF SISU-distrikt och pågick till slutet av 2025.

05

Målbild 2025

- Nya koncept motiverar till att fortsätta träna och gör friidrotten tillgänglig som träningsform för nya och befintliga målgrupper, i olika åldrar och med olika förutsättningar.
- Föreningarna erbjuder flexibla träningsupplägg och en miljö där det ges möjlighet att delta utifrån sina egna behov.
- Förbundet och föreningarna har bättre förutsättningar för att samarbeta med skolan.



Landslagets Friidrottsskola arrangerades under sommaren hos IF Rigor. Höjdhopparen Ingrid Ronge var en av ledarna.



Sven Alm, IK Orient vann en klar seger på Västsvenskas DM.

Ny löparboom sveper över Sverige

Löpning på väg och i terräng är en av Sveriges största motionsformer och en viktig del av friidrotten. Konkurrensen om motionärernas uppmärksamhet är dock stor och en vidareutveckling av löpningens position i föreningsverksamheten och Motionssverige är fortsatt viktigt.

Under 2025 ökade intresset för löpning kraftigt och flera tecken tyder på att Sverige är inne i en ny löparboom. Antalet distrikts-sanktionerade lopp ökade, vilket visar att fler mindre och lokala lopp etableras eller växer. Samtidigt minskade antalet centralt sanktionerade lopp, vilket kan bero på att vissa större arrangörer väljer distrikts-sanktion eller att färre arrangörer söker centralt stöd – en utveckling vi följer noggrant.

Rekordfart och slutsålda startfält i stora lopp

Intresset för landets största lopp var rekordstort, och många stora arrangemang blev slutsålda:

- adidas Stockholm Marathon satte nytt intresserekord i februari och nådde taket på 23 500 anmälda redan långt innan start.
- Göteborgsvarvet sålde slut flera månader i förväg när loppet firade 45 år.
- adidas Stockholm Halvmarathon var

också fulltecknat med 19 866 anmälda och rekordstor andel kvinnor (45 procent samt loppets yngsta startfält någonsin).

- Lidingöloppet firade 60 år och nådde sin högsta deltagarnivå sedan 2018 med cirka 33 000 deltagare. Antalet unga vuxna ökade markant (+33 i åldern 18–30 år).

Årets största engångshändelse inom löpning var Broloppet 2025, som firade Öresundsbrons 25-årsjubileum. Startplatserna sålde slut och antalet anmälda löpare var totalt 42 000.

Mellanstora lopp växer snabbt

Även mellanstora lopp fortsätter utvecklas positivt:

- Uppsala Marathon slog åter deltagare-rekord med uppemot 4 500 deltagare från över 50 länder. Jämfört med de 160 deltagarna vid starten 2016 är detta en snabb och stabil tillväxt som speglar trenden i hela landet.

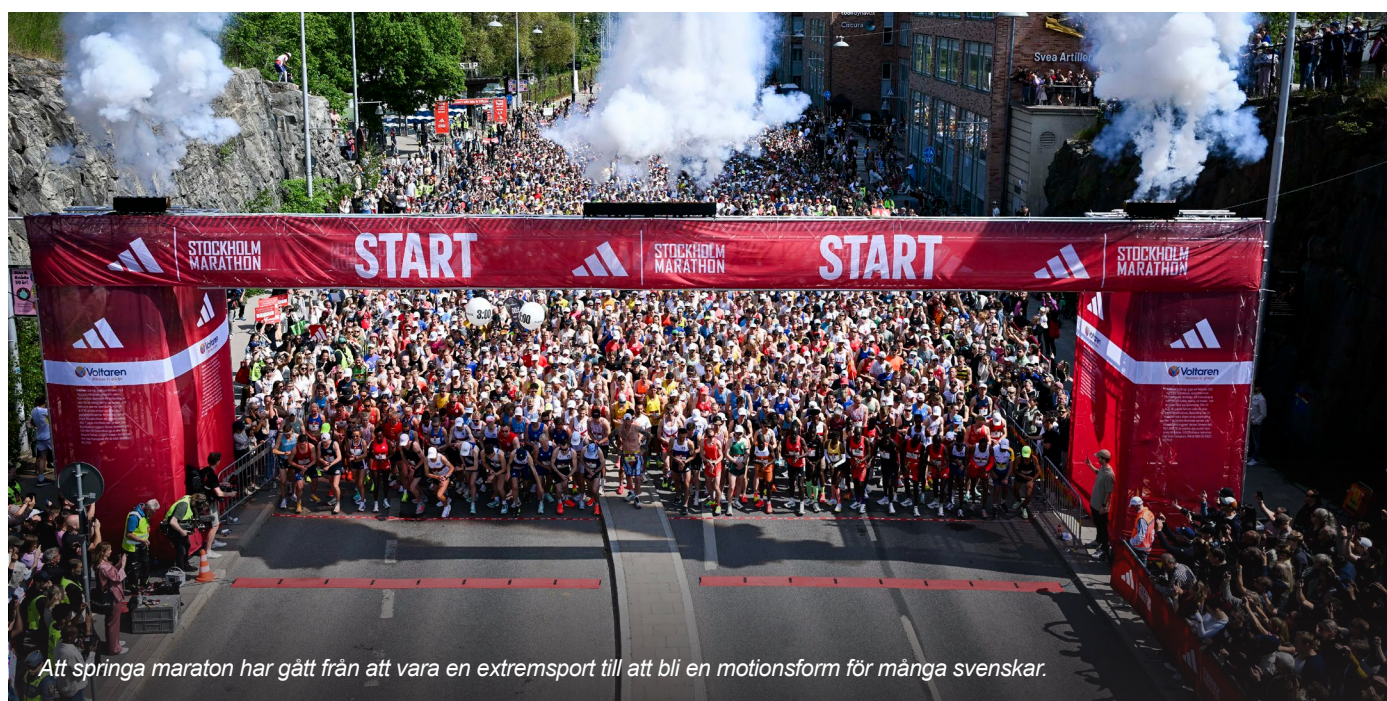
Lokala lopp fortsätter stärkas

Flera lokala arrangemang växte sig rekordstora:

- Mjölby Stadslopp noterade nytt deltagare-rekord med 1 100 deltagare, varav hela 630 barn – ett tecken på ökat intresse även bland de yngsta.
- Istrun halvmarathon i Skara nådde sitt maxtak med 250 deltagare, en fördubbling från föregående år. Loppet visar tydligt att även mindre arrangemang fortsätter att växa och att intresset för lokala långlopp är starkt.

Rekordår för Sveriges största barnlopp

Kalvinknatet fortsätter att vara en av de viktigaste ingångarna till rörelse och friidrott för de yngsta. Under 2025 arrangerades tjugo lopp i Skåne, Småland och Halland i samarbete mellan Skånemejerier, MAI och ett stort antal lokala friidrottsföreningar.



Att springa maraton har gått från att vara en Extremsport till att bli en motionsform för många svenskar.

Vidareutveckla löpningens position



Det stora barnloppet Kalvinknabet f utsågs till Årets pulshöjare 2025. Detta uppmärksammades på Atea Friidrottsgalan 2026.

Årets upplaga blev den största någonsin med totalt 35 500 deltagande barn, och flera orter rapporterade slutsålda startplatser veckor i förväg.

Loppen kombinerade rörelseglädje med årets tema "Kalvins hälsocirkel", där barnen fick ta del av aktiviteter kopplade till sunda levnadsvanor som kost, sömn och sinesträning. Kalvinknabet fortsätter därmed att bidra till att stärka barns fysiska aktivitet och skapa positiva upplevelser av att springa, samtidigt som evenemangen utgör viktiga samarbeten mellan lokala klubbar och regionala aktörer.

Löpartrender – yngre deltagare och fler kvinnor

Utvecklingen i flera av storloppen visar tydliga mönster:

- fler unga deltar, framför allt i åldern 18–35 år.
- kvinnors deltagande ökar snabbt och närmar sig 50 procent i flera lopp.
- fler internationella deltagare – exempelvis hade adidas Stockholm Marathon 1 100 startande från Storbritannien.

Finnkampsloppet – jubileumsinslag som öppnade upp för bredden

Som en del av Finnkampens 100-årsjubileum arrangerade Svensk Friidrott tillsammans med Turebergs FK ett särskilt Finnkampslopp. Syftet var att skapa en folkfest som gjorde jubileumshelgen tillgänglig för alla — inte bara för publiken på läktaren utan även för motionärer och löpare på alla nivåer. Loppet lockade knappt 600 deltagare och genomfördes i anslutning till huvudtävlingarna, vilket gav en unik möjlighet för deltagarna att känna sig som en del av jubileumsfirandet.

Efter målgång erbjöds alla att kostnadsfritt stanna kvar på Stockholms Stadion för att följa den officiella 10 km-grenen och heja fram den svenska och finska eliten. Kombinationen av motionslopp och mästerskapsupplevelse skapade ett starkt mervärde och bidrog till en ökad närvaro och engagemang kring Finnkampen under jubileumsåret.

06

Målbild 2025

- Friidrotten har en tydligare roll i löpnings- och hälsosamhället.
- Nya kunskaper, erfarenhetsutbyten och nätverk bidrar till att föreningarnas löpningsverksamhet stärkts och dess motionslopp är mer attraktiva.
- Föreningar lockar fler som vill lära sig mer om löpträning, träna tillsammans eller utmana sig i lopp. Tillväxten ger ekonomiska värden till föreningarna.
- Utbildningar för ledare och tränare gör friidrottsföreningens och friidrottens position inom löpningen stark.

Intensivt utbildningsår med digital motor

Ett kompetent, engagerat och jämställt ledarskap är en förutsättning för en attraktiv, växande och välmående friidrott. Tränare, förtroendevalda och funktionärer behöver bästa möjliga utbildning och stöd.

Det var ett lyckat år för friidrottens utbildningar. Ett år som har landat i en ny digital plattform som underlättat för de hundratals ledare och tränare som valt att utbilda sig under 2025.

För att kunna erbjuda relevanta och effektiva utbildningar har vi under 2025 fortsatt att utveckla och digitalisera friidrottens nationella utbildningsprogram. Nu är Kunskapsarenan och det digitala verktyget Learnifier friidrottens nya utbildningsportal. Det kan du läsa mer om under Digitalisering på sidan 31.

Vi producerade och lanserade den nya utbildningen Värdegrund, spelregler och trygghet, som riktar sig till alla som på något sätt är engagerade inom friidrotten, som tränare, aktiv, föreningsledare, domare, funktionär, utbildare eller annan ledare. Utbildningen implementeras i alla domar- och funktionärsutbildningar men kan också genomföras separat och är kostnadsfri. Syftet är att stärka medvetenheten om vad det innebär att representera friidrotten och att bidra till trygga, inkluderande och hållbara idrottsmiljöer.

Tränarforum i Sättra friidrottshall

Efter en uppskattad premiär 2024 genomfördes Tränarforum för andra året i samarbete mellan Svenska Friidrottsförbundet, Gotland–Stockholms Friidrottsförbund och RF-SISU Stockholm. Totalt deltog 80 ungdomstränare från 34 föreningar runt om i landet i Sättra friidrottshall.

Fokus låg på grenteori och -praktik samt områden som biomekanik, mental träning, skadeförebyggande träning och coachande ledarskap. Forumet gav också utrymme för samtal om hur vi stärker tävlandet, bygger hållbara ungdomsgrupper och får fler att fortsätta friidrotta. I utvärderingen lyfte deltagarna särskilt värdet av kontinuerlig kunskapspåfyllnad och erfarenhetsutbyte med andra tränare.

Certifiering av tränare

Svensk Friidrott har till skillnad från många andra idrotter i dag inget krav på utbildning eller system för certifiering, licensiering eller legitimering av tränare. Vårt system bygger i stället på frivillighet och våra tränares engagemang. Det innebär låga trösklar för engagemang men också att vi inte kan säkerställa kvaliteten på vår verksamhet eller att vi erbjuder likvärdig verksamhet över hela landet. Vi har heller ingen tillförlitlig statistik över vilka aktiva tränare vi har eller vilken utbildnings- eller kunskapsnivå de besitter. Vårt nuvarande system riskerar också att underminera värdet av tränarskapet.

I Strategi 2025 fastslogs därför att certifieringsmodeller skulle utvärderas. Under 2025 genomförde förbundskansliet, på uppdrag av utbildningskommittén, ett stort utredningsarbete som bland annat omfattade kartläggning av tränarkårens utbildningsnivå, en nationell tränarenkät (med 597 svar), intervjuer med europeiska och svenska förbund, workshops med distrikt och presta-

tionscentra samt arbete i en referensgrupp med tränare och klubbchefer.

Slutsatsen var att ett certifieringssystem skulle stärka tränarrollens status, kvalitet, trygghet och likvärdighet samt ge bättre kunskap om tränarkårens behov. Arbetet presenterades i oktober via ett webinarium i serien Friidrottsfokus samt på höstkongressen i november. Förbundsstyrelsen avser att lägga fram ett förslag till certifieringssystem för beslut på förbundsårsmötet 2026..

Att rekrytera och behålla ledare

Ledarförsörjning är något som många föreningar upplever som en utmaning. Som svar på det tog vi under 2025 fram en guide om att rekrytera och behålla ledare. Guiden beskriver fyra steg för att skapa en hållbar ledarförsörjningsplan och innehåller fördjupning riktad till tränare, styrelser och funktionärer.

I samband med lanseringen genomfördes ett webinarium inom Friidrottsfokus där föreningar delade erfarenheter och goda exempel. Webbinariet finns tillgängligt via Friidrottskanalen.

Program för utbildare

Under 2025 initierades ett utvecklingsarbete för utbildarprogrammet. Tydligare uppföljningar och nätverk skapades, nya utbildarkläder togs fram och utbildningsstrukturen förändrades. Från och med 2026 ersätts separata utbildarutbildningar med ett lärlingssystem där nya utbildare går bredvid behöriga utbildare i kombination med individuellt digitalt lärande. Målet är ökad tillgänglighet, kostnadseffektivitet och stärkt gemenskap inom utbildargruppen.

Utveckling av ungas ledarskap och inflytande

Svensk Friidrotts centrala ungdomskommitté har under 2025 fortsatt sitt uppdrag att representera friidrottens ungdomar samt stärka ungas delaktighet, inflytande och långsiktiga engagemang inom organisationen. Arbetet har haft särskilt fokus



Årets upplaga av Tränarforum i Sättra friidrottshall lockade inte mindre än 80 ungdomstränare.

Stärkt ledarskap i alla delar av organisationen

på att utveckla hållbara strukturer som gör det möjligt för ungdomar att stanna kvar i friidrotten även utanför den aktiva karriären.

Youth Athletics Leader Academy (YALA) genomfördes under året i ett vidareutvecklat format och fokuserade på fler konkreta steg till att få deltagarna att komma vidare i sitt engagemang. Deltagarna fick träffa flera nyckelpersoner och fick fördjupad förståelse för friidrottens värdegrund, organisation och ledarskap samt stöd att driva egna utvecklingsprojekt i sina distrikt. Arbetet bidrog till konkret effekt genom stärkt ungdomsinflytande, nya uppdrag för deltagarna och utveckling av distriktsungdomskommittéer.

Parallellt prioriterade kommittén stöd och dialog med distrikten samt närvaro i sammanhang där unga är verksamma, i syfte att bygga relationer, synliggöra påverkansvägar och underlätta rekrytering till ledar- och förtroendeuppdrag. Hälsofrågor, med särskilt fokus på psykiskt välbefinnande, integreras som en naturlig del av arbetet i linje med friidrottens värdegrund.

Summit series mångkamp med internationell prägel

I november stod Svensk Friidrott tillsammans med Växjö värd för European Athletics Summit Series Combined Events – en internationell mötesplats för tränare, aktiva och experter inom mångkamp. Totalt 86 deltagare från 27 länder samlades i Växjö som under helgen blev ett nav för internationell mångkamp. Teori varvades med praktik och värdefulla kontakter knöts. Deltagarna kom främst från Europa, men även från Australien och USA, vilket gav konferensen en bred internationell prägel.

På konferensen föreläste bland andra fem internationellt erkända experter: Nadja Casadei (Sverige), Harry Marra (USA), Fernando Oliva (Belgien), Anouk Vetter och Ronald Vetter (båda Nederländerna).

Programmet täckte teman som tränarfilosofi, träningsplanering, långsiktig utveckling samt tekniska nycklar i sprint, höjdhopp och spjut – och kompletterades av praktiska pass med fokus på effektiv teknik i mångkampens mest utmanande grenar.

Elitcoach 2028

Läs om arbetet med Elitcoach 2028 på sidan 52.

Genomförda utbildningar 2025

Svensk Friidrott har ett utbildningsprogram som anger vilka utbildningar som ska erbjudas nationellt och på distriktsnivå och hur ofta. Till största del har programmet följts under 2025.

På nationell nivå avslutades Certifierad coach (Friidrottstränare steg 4) i mars 2025. 19 juniortränare deltog i grengrupperna sprint/häck, hopp och kast. Den årliga ungdomstränarutbildningen Friidrottstränare steg 3 genomfördes med 25 deltagare, i grengrupperna sprint/häck och hopp. Fram till 2025 har alla grengrupper kunnat väljas till steg 3 men på grund av efterfrågan erbjuds nu kast och medel/lång vartannat år. Även den årliga utbildningen Löptränare genomfördes.

För domare och funktionärer genomfördes utbildningarna Förbundsdomare, Domare OCR Level 1 och 2. Dessutom genomfördes Målfotodomare (tidigare eltidtagare) i en helt ny version på nationell nivå vid två tillfällen, för att senare kunna implementeras i distrikten.

Fortbildningstillfällen har genomförts för utbildare för Barntränare i friidrott, Friidrottsstränare steg 1, Friidrottstränare steg 2, Domare och Löpleddare.

Friidrottens nio distrikt har på det stora hela genomfört utbildningar enligt sitt uppdrag: Barntränare i friidrott, Friidrottsstränare steg 1 och 2, löpleddare samt i olika utsträckning domare och starters. Ett flertal av distrikten har även erbjudit olika typer av fördjupningskurser, grenskolor, clinics och utvecklingsträffar.

Nära 400 utbildade

Under 2025 utbildade vi 397 personer på nationell nivå. Utöver det tillkommer flertalet utvecklingsträffar och fortbildningar samt alla utbildningar på distriktsnivå. Flest antal gick Friidrottsförälder (151 personer) och därefter Domare OCR Level 1 (109 personer).

Båda är introducerande utbildningar som genomförs som digitala självstudier, vilket sannolikt gör tröskeln för genomförande låg. Jämfört med 2024 minskade antalet nationellt utbildade personer med omkring 100 personer, vilket till största del beror på att Friidrottsförälder hade ett större antal deltagare 2024, sannolikt på grund av en nylansering som skedde då.

Eldsjäl 2.0

Svensk Friidrott har varit en del av Folkspels och Riksidrottsförbundets utvecklingsprogram Eldsjäl 2.0 under flera års tid. Detta fortsatte under 2025 där Marcus Juhlin och Tim Eriksson Agge avslutade sin utbildning i samband med galan Årets Eldsjäl den 15:e april 2025.

Under 2025 har Alva Kalläne påbörjat utbildningen och är i skrivande stund i full färd med att utveckla sitt projekt och kommer att gå i mål med sin utbildning under våren 2026.

07

Målbild 2025

- Friidrotten har ett starkt ledarskap i alla delar av organisationen.
- Friidrottens utbildningar ger deltagarna de ledarskapsverktyg som krävs för uppdrag inom friidrotten.
- Andelen utbildade tränare, förtroendevalda och funktionärer har ökat i föreningarna.
- Samtal om utveckling, normer, värderingar och hållbarhet är levande.
- Svensk Friidrott har attraktiva ledarutbildningar med hög kvalitet.

Stora internationella framgångar för Sverige

Svenska friidrottsframgångar leder till ökat intresse och stolthet i hela landet. Det gäller såväl inom friidrotten som i befolkningen, men även hos media och partners. Elitsatsande aktiva och tränare behöver stödstrukturer och miljöer som ger goda förutsättningar. Friidrottens prestationscentrum och elitmiljöer utgör tillsammans med nätverk av föreningar stommen.

Landslagsåret 2025 inleddes med en svensk dubbelseger på Nordenkampen som avgjordes i finska Esbo den 9 februari. De svenska damerna hade inför landskampen vunnit alla upplagor sedan 2015, och senast de svenska herrarna inte segrade var 2023. I Esbo blev det en jämn kamp mot framför allt det finska laget, men Sverige lyckades återigen säkra en dubbelseger.

Råby-Rekarnes Maja Åskag stod för det allra bästa resultatet när hon vann trestegget med 14.06. Det var personligt rekord inomhus och ett resultat som placerade henne som världsfyra. Sverige hade även en stark dag på 3000 meter, där Sävedalens Linn Söderholm noterades för 8:55.24, vilket förde upp henne som femma genom tiderna i Sverige. I herrarnas lopp slutade Djurgårdens Simon Sundström trea och förstärkte sin andraplats genom tiderna med 7:45.99.

De svenska kvinnorna samlade totalt 132 poäng, fem fler än finskorna och trea blev norskorna med 96,5 poäng. De svenska männen vann med 125 poäng, sju fler än finländarna och även här blev Norge trea med sina 104 poäng.

Succén i Apeldoorn

Den 6–9 mars arrangerades Inomhus-EM i nederländska Apeldoorn, ett mästerskap med stora svenska framgångar och tre medaljer.

Första medaljör blev Henrik Larsson som var något trögstartad i finalen men avancerade fint under loppets andra halva. Efter målgång kunde IF Göta-sprintern fira ett IEM-silver – och ett nytt svenskt rekord. Larsson noterades för 6.52, vilket var en förbättring av det egna rekordet med en hundradel.

Under den sista tävlingsdagen kom ytterligare två blågula medaljer. Först slog Malmö AI:s Wictor Petersson till med ett silver i kulringen. Petersson noterades för fina 21.04 och ordande därmed sin första mästerskapsmedalj. Senast en svensk man tog medalj i kula i ett internationellt senior-

mästerskap var 1971, när Ricky Bruch tog brons på inomhus-EM.

Någon timme senare kom nästa triumf, ett sensationellt brons till Örgrytes 19-åriga höjdhoppstalang Engla Nilsson. Inför mästerskapet var hennes personbästa 1.88 och hon reste till Nederländerna mest för att samla värdefull seniorexperiens. Rankingmässigt inför tävlingarna var hon tolv i startfältet. Redan i kvalet persade hon dock med 1.89 och väl i finalen stod hon för en magisk hoppning där hon var felfri hela vägen upp till och över 1.92, ytterligare ett personligt rekord och ett resultat som räckte till tredjeplatsen.

Även utanför pallen kammade svenskar hem flertalet framskjutna placeringar. Bland annat blev det två fjärdeplatser genom Turebergs Andreas Almgren (7:50.66 på 3000 meter) och Malmö AI:s Fanny Roos (19.11 i kula) samt en sjätteplats för Hälles Samuel Pihlström (3:39.07 på 1500 meter) och en sjundeplats för Malmö AI:s Tobias Montler (7.94 i längdfinalen).

Mondo mästare i Nanjing

Inomhus-VM arrangerades i kinesiska Nanjing den 21–23 mars. Mästerskapet skulle egentligen ha avgjorts 2020 men flyttades framåt i tiden på grund av pandemin, vilket innebar att det nu blev två internationella inomhusmästerskap i tät följd.

Bäst i den svenska truppen lyckades Upsala IF:s stavfantom Armand Duplantis som hoppade 6.15 och försvarade sitt guld. I övrigt blev det fyra topp-åtta-placeringar: Malmö AI:s Fanny Roos blev fyra i kulringen med 19.28 som längstastöt, Hälles Samuel Pihlström blev femma på 1500 meter när han klockades för 3:39.67, Råby-Rekarnes Maja Åskag blev femma i tresteg med 14.01 och Malmö AI:s Wictor Petersson sexa i kula med 20.87.

Den 12–13 april var det så dags för EM i väglöpning i Belgien, där Sverige bland annat knep en sjätteplats på 10 kilometer genom Hässelbys Sarah Lahti och en tiondeplats i halvmaraton genom Hässelbys Ebba Tulu Chala.

Trippla svenska guld under NM i mångkamp

NM i mångkamp arrangerades i Göteborg i mitten av juni och bjöd på fina svenska framgångar. Vinnaren i seniorklassen, Erika Wärff, satte ett rejält personligt rekord och hennes 6119 poäng för henne upp till femte plats genom tiderna bland svenska sjukampare. Elias Kapell vann tiokampen i P19-klassen på 7774 poäng, endast fem poäng före Liam Belo da Silva. Totalt gick tre NM-titlar till Sverige: Erika Wärff, Elias Kapell och Towe Arvidson i F17.

Tangerad bästa-placering på Lag-EM

Den 27–29 juni var det dags för nästa Europamästerskap, Lag-EM i Madrid, och även det blev en riktig fullträff för det blågula gänget. I en tryckande hetta blev Sverige till slut nionde nation och tangerade därmed



Engla Nilsson med bronsmedaljen från IEM i Apeldoorn.

Blågula framgångar – internationellt och lokalt



Det blev svenskt rekord när Elna Wester, David Thid, Marie Kimumba och Oskar Edlund sprang 4x400 meter på Lag-EM i Madrid.

sin bästa-placering någonsin. Mästerskapet avslutades dessutom med ett svenskt rekord på den sällan löpta distansen 4 x 400 mixed. Laget bestående av Oskar Edlund, Marie Kimumba, David Thid och Elna Wester slutade tvåa i B-heatet och tiden skrevs till 3:15.40. Andra starka prestationer som kan framhållas: Örgrytes Carl Bengtström satte personligt rekord på 400 meter med 45.38; MAI:s Wictor Petersson persade i kula med 21.10; Örgrytes Elna Wester satte nytt personbästa på 400 meter med 52.32. Vi fick också se ett nästpers av Råby-Rekarnes Maja Åskag som hoppade 14.18 i tresteg och Julia Henriksson som sprang 200 meter på 22.74.

Stora framgångar för juniorer och ungdomar

Den 17–20 juli var det dags för juniornas första internationella mästerskap denna sommar – U23-EM i Bergen, Norge. Där bärgade de svenska friidrottarna tre silver och två brons. Därtill kan läggas tre fjärdeplatser, fyra sjätteplatser, två sjundeplatser och två åttondeplatser. Silvermedaljörer blev Mölndals Jonathan Grahn (10 000 m), Örgrytes Leo Zikovic (kula) och Örgrytes Engla Nilsson (höjd). Brons blev det för Kils Melwin Lycke Holm (höjd) och Hässelbys Nora Lindahl (200 m). Sammantaget blev Sverige åttonde nation i Bergen.

Givetvis levererades det många fina resultat. Nämnas bör killarnas stafettlag på 4x100 meter (Isak Holgersson, Lucas Törnström, Jonatan Borg och Linus Pihl) som

sprang på 39.55 samt tjejernas lag på långa stafetten (Moa Granat, Tilde Bjerager, Ellen Schoug och Elna Wester) som noterades för 3:34.32. Båda dessa tider är i skrivande stund gällande svenska U23-rekord.

Den 21–26 juli arrangerades EYOF (European Youth Olympic Festival) i Skopje, Nordmakedonien, där det blev hela sju svenska medaljer. Guld bärgades av MAI:s Nino Kusljic på 200 meter och Lidingös Sebastian Lörstad på 3000 meter. Silver grejade MAI:s Hugo Kjellander på 400 meter, Spårvägens Fanny Szalkai på 2000 meter hinder och KFUM Örebros Svea Victorén i höjdhopp. Slutligen blev det bronsmedaljer för Kalmars Jamilia Bernhardsson på 200 meter och Linköpings GIF:s Tove Arwidson i sjukamp. Till det kan bland annat läggas en fjärdeplats, två femteplatser och två sjätteplatser.

Stora blågula framgångar blev det även på Nordiska juniorlandskampen som arrangerades i Uppsala den 26–27 juli. Efter två dagars tävlande stod det klart att Sverige vann på både herr- och damsidan. De svenska tjejerna samlade ihop 312 poäng, Finland blev två med 247 och Norge trea med 206. På killsidan segrade Sverige med 299 poäng, Finland blev tvåa med 258 och Norge trea med 248.

U20-EM avgjordes den 7–10 augusti i Tammerfors, Finland, och där blev det sammantaget ett guld, tre silver och ett brons för Sverige. Guld blev det i stavhopp för IFK Göteborgs Axel Rogö med Spårvägens Carmen Cernjul sprang hem silvret både på 1500 och 3000 meter. Dubbla medaljer blev

det även för Lidingös Karl Ottfalk som grejade ett silver på 5000 meter och ett brons på 3000 meter. Därutöver blev det bland annat två fjärdeplatser, tre femteplatser, en sjundeplats och en åttondeplats.

Bland alla fantastiska resultat bör Patricia Kamgas 69.14 i släggkvalet lyftas fram. Nytt svenskt juniorrekord av Upsalakastaren som sedan blev fyra i finalen.

Svensk dubbelseger när Finnkampen fyllde 100

Nästa uppgift för landslaget blev Finnkampen som den 22–24 augusti firade 100 år på Stockholms Stadion. Arrangemanget blev exakt den succé alla hade hoppats på. Fullsatta läktare, enorm uppmärksamhet, blågula framgångar och en riktig friidrottsfest.

Sportsligt slutade det med en klar seger för Sverige i både herr- och damkampen. Slutpoängen på damsidan blev 242,5 mot Finlands 211,5 och på herrsidan blev det 252 för Sverige mot 201 för Finland. En oerhört skön revansch efter en snöplig dubbelförlust i Helsingfors 2024.

Gång på gång presterade svenskarna bättre än vad som hade spåts i förhandsskalkylerna och när allting kunde summeras handlade det om förkrossande segrar.

I Ungdomsfinnkampen segrade Sverige med 118–105 medan Finlands killar vann med 120–99.

Läs mer om Finnkampens 100-årsjubileum på sidorna 32–34.

Urstark svensk VM-prestation

Succé. Något annat ord ska inte användas för att beskriva Sveriges VM-insats i Tokyo den 13–21 september. Till mästerskapet i Japan skickade Sverige den näst största truppen någonsin – och som den levererade. När alla siffror har hamnat på plats kunde det konstateras att VM 2025 är det näst mest framgångsrika världsmästerskapet någonsin för svensk del.

Efter den avslutande guldshowen i diskus signerad Spårvägens Daniel Ståhl, där han likt i Budapest avgjorde med ett monsterkast i sista omgången, hade Sverige sammantaget bärgat tre medaljer, den näst bästa blågula medaljskörden efter Paris 2003, där det slutade med två guld, ett silver och två brons.

På den tredje tävlingsdagen försvarade Upsala IF:s Armand Duplantis sitt VM-guld i stavhopp, samtidigt som han vässade det egna världsrekordet till 6.30 och fick hela stadion att koka.

Därtill lägger vi turebergaren Andreas Almgrens glimrande brons på 10 000 meter, Sveriges första medalj på distansen i ett globalt mästerskap sedan London-OS 1948 och den fjärde totalt. Almgrens brons, som kom på den andra tävlingsdagen, var även Sveriges första VM-medalj för män i löpning utomhus någonsin. (Det första världsmästerskapet arrangerades 1983.)

Sverige slutade femma i medaljligan, men den blågula truppens prestation ska sannernligen inte mätas enbart i medaljer.

Sveriges landslag stod i Tokyo även för:

- 40 starter, fler än i något tidigare mästerskap
- 6 topp-åtta-placeringar och 33 nationspoäng, näst bäst i den blågula VM-historien
- 11 topp-tolvplaceringar, näst bäst i den blågula VM-historien
- 3 svenska rekord (Vanessa Kamga x 2 och Armand Duplantis som ju även satte världsrekord)
- 4 personliga rekord
- 2 årsbästan

Sammantaget kan det också slås fast att 82 procent av truppen överträffade sin statistikmässiga ranking och när alla nationspoäng (för topp-åtta-placeringarna) summeras slutade Sverige på 15:e plats.

Svenska guldmedaljer i Canfranc

Den 25–28 september arrangerades VM i trail- & bergslöpning i spanska Canfranc. Där blev det både svensk lagseger och ett individuellt guld för Falu IK:s Tove Alexandersson i det kvinnliga 45-kilometersloppet. Inför mästerskapet talades det om att konkurrensen hårdnat avsevärt och att världens främsta löpare var på plats. I mål skrevs Alexanderssons segermarginal till makalösa 34 minuter. Näst bästa svenska i

loppet blev Örgrytes Johanna Gelfgren som slutade nia. Amanda Nilsson (Stigmännens Karlshamn) blev 28:a och Barbro Fjällstedt Oljans (Säters IF FIK) 35:a.

Fina terrängmästerskap avslutade året

Som vanligt avslutades mästerskapsåret med terräng; Nordiska mästerskapen avgjordes i Kastrup, Danmark den 9 november och EM den 14 december i portugisiska Lagoa.

På NM blev det två svenska segrar. I damernas lopp tog IFK Umeås Evelina Henriksson en knapp men klar seger och detsamma gällde för Lidingös Karl Ottfalk i juniorklassen. Därtill ska läggas tre ytterligare individuella medaljer och två lagmedaljer.

Silver blev det för det svenska damlaget. Utöver Henrikssons seger sprang Hälles Liv Dinis in på sjätte- och Hässelbys Julia Rosén på sjundeplatsen.

I herrklassen blev det silver till Spårvägens Oliver Löfqvist och en fjärdeplats till Axel Djurberg, Hässelby SK.

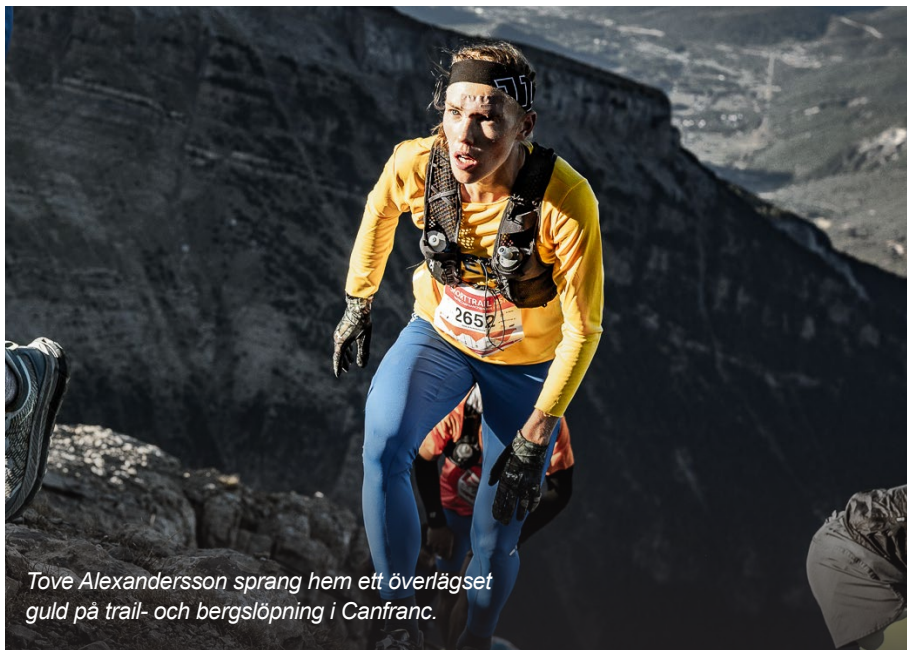
I den manliga juniorklassen blev det utöver Karl Ottfalks individuella seger även ett silver för Lidingös Sebastian Stagh och tillsammans med fyran Erik Nederheim, Täby IS, bärgade killarna ett överlägset lagguld.

I flickornas lopp blev det slutligen ett brons till Hälles Hanna Strand som sprang

Daniel Ståhl stod för en av de största bragderna i Idrottssverige under 2025 när han tog VM-guld i regnkaoset.



Blågula framgångar – internationellt och lokalt



Tove Alexandersson sprang hem ett överlägset guld på trail- och bergslöpning i Canfranc.

i mål sex sekunder efter den segrande norskan.

På Terräng-EM i Lagoa blev det en svensk bronsmedalj redan i det första loppet. Sverige ställde upp med hela sex juniortjejer – Carmen Cernjul, Fanny Szalkai, Anastasia Nilsson, Freja Bjerström, Majken Söderlind och Hanna Strand – och när allting skulle summeras hade Cernjul sprungit i mål som fyra, Fanny Szalkai som sju och Anastasia Nilsson som 33:a. På seniorsidan stod Djurgårdens Simon Sundström och Hässelbys Sarah Lahti för riktigt fina prestationer. Sundström slutade åtta och Lahti nia.

Prestigefulla svenska OCR-guld

I juli arrangerades för först gången någonsin ett OCR-EM på distansen 400 meter på Irland. Maja Wellner korades till Europamästarinna och även i lagtävlingarna gjorde Sverige bra resultat. Herrlaget kom tvåa (Lukas Hagström, Jonathan Stieg, Fredrik Stenbeck och Daniel Ekström). Det svenska mixlaget slutade trea (Maja Wellner, Sara Bäckström, Martin Bäckström och Daniel Ekström)

Under OCR-VM i Göteborg i augusti visade de svenska löparna framfötterna direkt. Det blev silver på 3 kilometer genom Linnea Stenson, samt silver och brons på 12

kilometer av Siri Englund och Maja Wellner. Elitjuniorerna (18–19 år) Folke Eriksson och Ella Jacobsson tog båda medaljer. Folke vann både 3 kilometer och 12 kilometer och Ella tog silver på 12 kilometer.

Mästerskapet avrundades på söndagen med de prestigefyllda stafettloppen. Det svenska landslaget stod för en imponerande prestation när man lyckades ta hem fyra stafettguld av fyra möjliga, ett styrkebesked som visar på den höga nivån inom svensk OCR.

Paramedaljer i Esbo och Genua

Även våra parafriidrottare bärgade internationella medaljer under 2025. På Virtus-IVM i finska Esbo tog Martin Jansson guld på 3000 meter gång och bronsmedaljer grejade Nyankang Gai Kai på 400 meter och Joel Reinoldsson på 60 meter.

På Virtus-EM 21 kilometer i Genua, Italien, blev det ytterligare en medalj då det manliga laget bärgade ett lag-brons. Adam Hellgren blev fyra, Martin Jansson femma, Sebastian Pollack åtta och Victor Häggh tia.

08

Målbild 2025

- Friidrottens elitverksamhet ger den som vill möjligheten att satsa på en karriär inom friidrotten – som aktiv eller som tränare.
- Svenska friidrottare tar medaljer och framstående placeringar vid internationella mästerskap.
- Landslagskänslan genomsyrar friidrotten genom utveckling och fortsatt satsning på starka förebilder, stolthet, gemenskap, jämställdhet och jämlikhet.
- Evenemang, mästerskap och landskamper i Sverige och internationellt är nycklar till att driva intresse och skapa förutsättningar för framtida friidrottselit.
- Svensk Friidrotts varumärkes-, kommunikations- och partnerarbete stärks av blågula framgångar, och därmed stärks hela rörelsens attraktionskraft.

Rapporter från våra prestationscentra

Prestationscentrum sprint/häck, Falun och Malmö

Inomhussäsongen 2025 inleddes på ett mycket positivt sätt med två nya svenska inomhusrekord på 200 meter genom Erik Erlandsson och Julia Henriksson, vilket satte tonen för ett starkt år för sprint- och häckgrenarna.

Vid inomhus-EM stod Henrik Larsson för en av mästerskapets främsta svenska prestationer när han satte nytt svenskt rekord på 60 meter och belönades med en silvermedalj. Sverige representerades även av Julia Henriksson, som nådde semifinal på 60 meter samt Jean-Christian Zirignon på 60 meter.

Vid VM i Tokyo representerades grengruppen av totalt sex aktiva. Oskar Edlund nådde semifinal på 400 meter häck och noterade personligt rekord. Henrik Larsson deltog på både 100 och 200 meter och tog sig till semifinal på 200 meter, även där med nytt personligt rekord. Julia Henriksson startade på 100 och 200 meter och nådde semifinal på 200 meter. Nora Lindahl deltog på 200 meter, Moa Granat på 400 meter häck och Carl Bengtström på 400 meter häck.

Under sommaren genomfördes två internationella juniormästerskap med omfattande svensk representation och flera starka resultat. Vid U23-EM i Bergen tog Nora Lindahl brons på 200 meter, vilken var den enda svenska sprintmedaljen i mästerskapet. Totalt noterades fyra individuella finalplatser: Moa Granat slutade fyra på 400 meter häck, Elna Wester sju på 400 meter, Erik Erlandsson fyra på 200 meter och Linus Phil sju på 200 meter. Därtill deltog David Thid, som slutade sju i 400 meter häck. Sverige ställde även upp med två stafettlag som båda noterade svenska U23-rekord: herrarnas 4×100 meter och damernas 4×400 meter. Totalt deltog tio män och åtta kvinnor vid mästerskapet.

Vid U20-EM i Tammerfors nådde Sigge Bergentz final på 400 meter häck under ledning av tränarna Tobias Forsmark och Niclas Broström. Totalt representerades Sverige av tolv män och tre kvinnor vid mästerskapet.

Fyra aktiva – Moa Granat, Nora Lindahl,



Isak Hughes och Erik Erlandsson – samt deras tränare har under året ingått i SOK:s satsning Olympisk offensiv.

Under hösten genomfördes ett antal utvecklingsträffar på olika platser runt om i landet, kompletterat med digitala fortbildningsinsatser. Sammantaget visar resultaten en fortsatt positiv utveckling för sprint- och häckgrenarna under 2025. Fördjudat resultatutveckling från 1985 och framåt finns redovisad på sprint- och häcksidan på friidrott.se.

Prestationscentrum medel/lång, Göteborg

2025 blev ännu ett fantastiskt år för svensk medel- och långdistanslöpning. Totalt noterades 18 nya svenska rekord, varav 14 seniorrekord.

Årets absoluta höjdpunkt var Andreas Almgrens bronsmedalj på VM i Tokyo – en historisk prestation som kom efter en mycket stark sommarsäsong. Under säsongen satte Andreas dessutom två nya Europarekord: först på 5 000 meter vid Bauhausgalan med tiden 12:44.27 och senare under hösten på halvmaraton i Valencia med 58:41. Totalt resulterade hans insatser i fem nya svenska rekord under året.

Samuel Pihlström tog ytterligare steg mot den absoluta världseliten genom att kvalificera sig till final på 1 500 meter vid VM i Tokyo. Tidigare under sommaren satte han svenskt rekord på distansen vid Diamond League-galan i Rom med 3:30.87. Under året noterade Samuel ytterligare tre svenska rekord – på 1 mile, 1 000 meter

samt inomhus 1 mile. Han nådde även final vid inomhus-VM, där han slutade på en femteplats. Andreas Kramer stod för ett av sommarens mest imponerande lopp när han vid Folksam GP i Varberg förbättrade det svenska rekordet på 1 000 meter till 2:16.55, ett av hans främsta lopp under säsongen. Suldhan Hassan förbättrade sitt svenska rekord i maraton till 2:05:57 i Tokyo i början av mars och slutade senare på en 14:e plats vid VM-maran i samma stad. Sarah Lahti slog svenska rekord på både 5 km och 10 km väg och blev den första svenska kvinnliga löparen att springa milen under 31 minuter.

Elov Olsson satte nytt svenskt rekord i 24-timmarslöpning med imponerande 284 kilometer. På juniorsidan sattes nya rekord av Carmen Cernjul på 5 000 meter utomhus och 3 000 meter inomhus. Mia Barnett och Ebba Cronholm noterade nya rekord i 22-årsklassen på 1 500 meter respektive 3 000 meter hinder.

Till VM i Tokyo kvalificerade sig totalt elva svenska medel- och långdistanslöpare, vilket är det högsta antalet någonsin.

Inom trail- och bergslöpning stod Tove Alexandersson för en uppmärksammas internationell insats när hon i september tog ett överlägset VM-guld i trail. Insatsen bidrog även till att Sverige tog lagguld tillsammans med Johanna Gelfgren, Amanda Nilsson och Barbro Fjällstedt Oljans. I herrklassen blev Martin Nilsson sexa.

Vid årets juniormästerskap nådde svenska löpare flera stora framgångar som ni kan läsa mer om på sidan 45.

Utvecklingssatsningen Svenska löpar-

Blågula framgångar – internationellt och lokalt

talanger, som funnits sedan 2017 och har ett långsiktigt prestationsfokus, genomförde under året två samlingar med tester, föreläsningar och träning. Hela 14 aktiva i seniorlandslaget vid Finnkampen hade sin bakgrund i Svenska löpartalanger. Löpare från satsningen deltog även i den internationella landskampen i Oderzo, Italien, där Sverige vann samtliga fyra klasser. Carmen Cernjul och Sebastian Lörstad tog individuella segrar på 10 km respektive 5 km, samtidigt som Sverige vann både dam- och herrlagklasserna.

Prestationscentret arrangerade under januari ett höghöjds- och löp- och hopp- och kast- och båg- och skidski- och orienteringsläger i Sydafrika samt ett träningsläger i spanska Santa Pola. Under året genomfördes även två tränarträffar för tränare tillsammans med landslagsaktiva, med syfte att stärka internutbildning och samarbete.

Avslutningsvis arrangerades i mitten av november, i samarbete med RF/SISU, SOK och Göteborgs universitet, konferensen Uthållighet i världsklass i Göteborg.

Prestationscentrum hopp, Karlstad

2025 blev ett framgångsrikt och utvecklande år för svensk hoppverksamhet präglad av starka internationella resultat, organisatorisk utveckling och ett växande utbildnings- och lägerutbud.

Armand Duplantis förtjänar särskilt att lyftas fram efter ett enastående år. Med guld på både inomhus-VM och VM, fyra nya världsrekord samt utmärkelserna Årets friidrottare i världen och Årets idrottare i

världen – för andra året i rad – fortsatte han att sätta en enastående standard.

Vid VM i Tokyo noterades dessutom fem finalplatser i hoppgrenarna. Det är första gången på 22 år som svensk hoppverksamhet når en sådan bredd på mästerskapsnivå.

Arbetet har under året präglats av införandet av en ny organisatorisk struktur med två anställda. Ett varmt välkomnande riktas till Madde Olsson, som bidrog till genomförandet av den lyckade höstträffen med 112 deltagare. Därefter har hon arbetat med att utveckla verksamheten, både på juniornivå och inom den yttersta eliten.

Träningslägren i Nerja under april–maj samt på Teneriffa november–december lockade många deltagare och kvaliteten var hög. Parallellt med detta har verksamheten erbjudit utvecklande coachkvällar och andra utbildningsinsatser, liksom gemensamma träningsmoment i syfte att höja den samlade kompetensen och stärka teamkänslan inom hoppgruppen.

Arbetet fortsätter nu mot ett gemensamt PC hopp- och PC sprintläger på Cypern, i direkt anslutning till mästerskapsgruppens läger. Målet är att skapa ytterligare synergieffekter genom att samla verksamheterna och möjliggöra erfarenhetsutbyte.

På utbildningssidan har ett svenskt utbildningsmaterial för nivå-4-utbildningen Certifierad Coach tagits fram under året, med värdefullt stöd från Oscar Gidewall. Längdhoppssdelen är färdigställd, och under 2026 fortsätter arbetet med stavhopp, höjdhopp och tresteg.

Prestationscentrum kast, Växjö

Under 2025 tog grengruppen kast ytterligare steg framåt och befäste sin internationella konkurrenskraft. Vid VM i Tokyo placerade sig Sverige på en sammanlagd tredjeplats i nationspoängligan, baserad på topp-8-placeringar, endast slagna av USA och Kanada. Därmed placerade sig Sverige före flera traditionellt starka kastnationer som Tyskland och Kina.

Sveriges representation vid VM, med totalt tio aktiva i kastgrenarna, var historiskt hög och speglar den bredd som finns inom svensk kastelit. Som ytterligare illustration kan nämnas att Sveriges "trekvinnor-landslag" i kula var det tredje bästa i världen under 2025, medan motsvarande lag i slägga för kvinnor placerade sig som femte bäst globalt.

Under året slogs sammanlagt fyra nya svenska seniorrekord i kastgrenarna. Därtill nådde tio-bästa-nivån i damernas slägga och spjutkast den högsta nivån någonsin, vilket ytterligare understryker den positiva utvecklingen.

Vid internationella ungdoms- och juniormästerskap noterades totalt 13 topp-12-placeringar av svenska kastare. Särskilt utmärkande var U23-EM, där sex placeringar bland de åtta främsta uppnåddes.

Under året valde de framgångsrika kastarna Sara Lennman och Simon Pettersson att avsluta sina elitkarriärer efter många år på hög internationell nivå. Ett stort tack riktas till dem för deras betydande insatser och värdefulla bidrag, både på och utanför arenan.



Kajsa Roth



Leo Žiković

Sammantaget fortsätter grengruppen att utvecklas starkt, även om återväxten på pojksidan inom ungdoms- och juniorklasserna är begränsad. Trots detta är verksamheten fortsatt prestationsmässigt konkurrenskraftig, mycket tack vare en hög verkningsgrad i utvecklingen av talanger mot internationell elit. Den centrala utvecklingsverksamheten är fortsatt mycket aktiv, och ett stort tack riktas till samtliga involverade – ansvariga, tränare och aktiva. Särskilt viktiga bidrag kommer även från Växjö kommun, Linnéuniversitetet samt lokala näringsidkare i Växjö, som alla spelar en betydande roll i verksamhetens fortsatta framgång.

Prestationscentrum mångkamp, Sollentuna

Under 2025 präglades mångkampsverksamheten av goda resultat och ett starkt fokus på utveckling, både lokalt och på internationell nivå.

Året inleddes med Mångkamps-SM inomhus i Sättra friidrottshall. Tävlningen lockade många deltagare och bjöd på flera fina prestationer. Bland annat slog Elias Kapell nytt svenskt juniorrekord i sjukamp med 5833 poäng.

Under våren genomfördes en utvecklingsträff i Sollentuna friidrottshall med Erki Nool, OS-guldmedaljör år 2000, som föreläsare och tränare. Året avslutades med ytterligare en utvecklingsträff i Sollentuna, där tester,

gemensam träning och föreläsningar för tränare stod i fokus.

På mästerskapssidan fanns svensk mångkamp representerad vid flera internationella och nordiska tävlingar. Vid inomhus-EM i Apeldoorn deltog Lovisa Karlsson, och vid inomhus-VM i Nanjing representerades Sverige av Bianca Salming.

Under nordiska mästerskapen i Göteborg noterades många fina resultat av de totalt 16 svenska deltagarna. Vid EYOF i Skopje tog Tove Arwidsson en bronsmedalj och Liam Belo da Silva och Elias Kapell deltog vid junior-EM. Vid U23-EM representerades Sverige av Leo Göransson och Elliot Duvert.

I Finnkampen stod mångkampen för flera starka insatser, där Liam Belo da Silva, Erika Wärrf och Theodor Rogö samtliga tog grensegrar.

Utöver mästerskap och tävlingar genomfördes ett mycket lyckat träningsläger i Spanien under påsken, där ett stort antal mångkampare från flera olika träningsgrupper deltog samtidigt. Lägre möjliggjorde för gemensamma träningspass, erfarenhetsutbyte och stärkt samarbete mellan tränare, samtidigt som det bidrog till en stark social gemenskap inom mångkampsverksamheten.

Prestationscentrum para, Uppsala

Prestationscentrum para har under året genomfört två utvecklingsträffar i Uppsala, en i april och en i november. Därutöver ar-

rangerades två utlandsläger, ett i Nerja i maj samt ett i Teneriffa i december. Parafriidrotten har även haft aktiva deltagare vid övriga utvecklingsträffar arrangerade av prestationscentrum i Falun och Karlstad samt vid utlandsläger.

Sverige hade deltagare i totalt sex internationella paramästerskap under 2025. Vid Inomhus-EM Virtus i Esbo erövrades ett guld och två brons. Vid Virtus-EM på 21 km i Genua tog herrlaget brons. Vid VM i Indien deltog en liten men mycket stark trupp, där samtliga aktiva nådde final i respektive gren, vilket är det bästa resultatet på många år.

Projektet Virtus medel/lång-distans fortsätter att utvecklas mycket positivt, framför allt på herrsidan. Även sprintprojektet inom Framerunning fortskrider enligt plan, och har som ambition att på sikt bidra till framtida medaljörer vid Paralympics i Los Angeles 2028 och Brisbane 2032 samt på VM och EM. Projektet bedrivs i samarbete med Sveriges Paralympiska Kommitté.

Rekryteringen visar fortsatt en positiv trend. Under året har flera nya aktiva i Sverige blivit klassificerade, samtidigt som den sportsliga nivån har höjts. Detta har lett till ett ökat antal internationella licenser, vilket ger fler aktiva möjlighet att delta vid internationella mästerskap.

Dubbla karriärer – elitidrott och studier

För majoriteten av elitsatsande friidrottare är den dubbla karriären, det vill säga elitsatsningen i kombination med studier och/eller arbete, en nödvändighet för att få vardagen att gå ihop. Under våren arrangerades ett webinarium med information om vilka möjligheter som finns att kombinera en elitsatsning med postgymnasiala studier på RIU och EVL. Representer från Svensk Friidrotts elitidrottsmiljöer i Umeå, Falun, Stockholm, Karlstad, Göteborg, Växjö och Malmö hade möjlighet att presentera sitt koncept på respektive ort.

Årets RIG/NIU-konferens fick vi ställa in för det var för få deltagare som anmält sig och vi ser nu över detta koncept inför kommande år.

Under Finnkampen hölls det en Elitidrottsmiljökonferens där alla miljöer var representerade med deltagare från RIG,

RIU/EVL och kommun. På programmet stod presentationer för de olika miljöerna, representanter från RF Elitidrott kom och berättade om sina nya riktlinjer om dubbla karriärer, Jenny Jacobsson presenterade arbetet med hälsoscreenings och vi fick uppskattade besök av aktiva och förbundskapten Kajsa Bergqvist.

Under hösten hölls en nationell träff i Umeå för alla friidrottens RIG. Träffen gjordes i samarbete med RIG Umeå med Annelie Johansson i spetsen och syftade till att skapa kontakter mellan friidrottsgymnasierna och ge elever och tränare möjlighet att träffas och träna tillsammans under ett par dagar. Träffen innehöll såväl teoretiska som praktiska inslag samt en hel del teambuilding.

Inriktningen på årets RIG-träff var grundträning och under ledning av ansvariga för

friidrottens prestationscentrum och RIG-tränarna blev det flera bra träningspass i ämnet. De fick även lyssna till Antidoping Sverige där Lars Lilja höll i en föreläsning och den avslutades med några dopingtester. Michael Svensson, lektor i idrottsmedicin, föreläste om fysisk prestanda och hälsa bland idrottsgymnasieelever, Sofia Kuyler höll i en dragning om Trygg friidrott och Marius Sommer höll en inspirerande föreläsning om motivation och drivkraft.

Årligen delas Elitidrottsstipendiet till elitsatsande idrottare som samtidigt studerar vid högskola eller universitet. Det är ett samarbete mellan Svenska Spel och Riksidrottsförbundet där stipendiaterna tilldelas 50 000 kronor vardera. 2025 fick friidrottarna Andreas Kramer och Axelina Johansson mottaga stipendiet.

Benke Blomkvist instruerar gymnasieelever under RIG-träffen i Umeå.



EPOS och Elitcoach 2028

Under 2025 har Svensk Friidrott fortsatt att driva utvecklingen av jämställdhet inom elitverksamheten genom projektet EPOS, med särskilt fokus på att stärka och utbilda kvinnliga elittränare. Projektet är en central del i förbundets strategiska arbete med att skapa en långsiktigt mer jämställd tränarkår i svensk elitidrott.

Förbundet har varit aktivt i EPOS styrgrupp och deltagit i relevanta nationella forum såsom ordförandekonferensen, samtidigt som flera projektansökningar kopplade till jämställd tränarmiljö har lämnats in.

Ett av de mest betydelsefulla initiativen är samarbetet med Svenska Simförbundet och Svenska Bandyförbundet i projektet

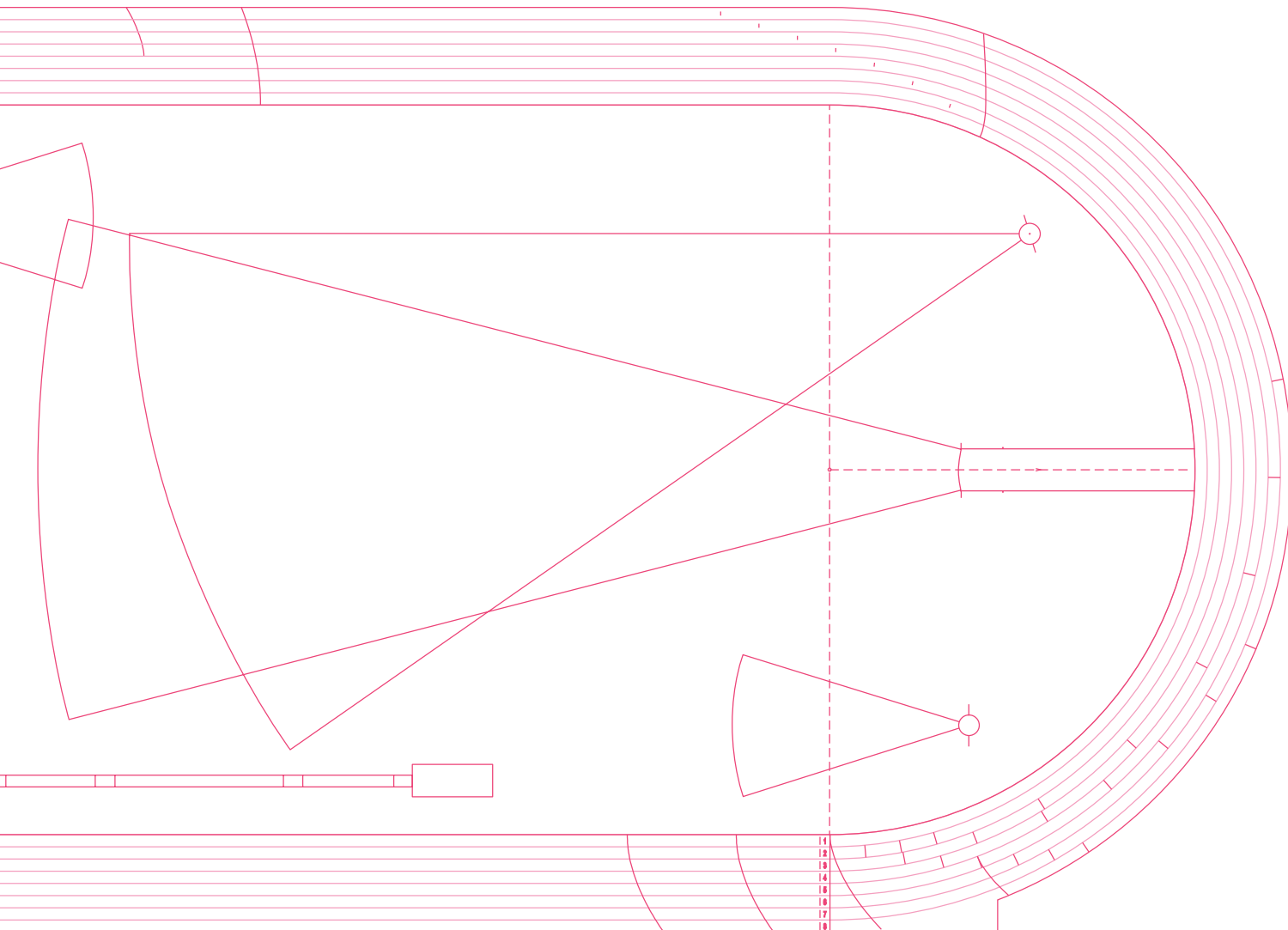
Elitcoach 2028 som vi med stöd från EPOS ytterligare förstärkt. Med stöd från Riksidrottsförbundet och Linnéuniversitetet har totalt 20 tränare antagits till programmet, varav 8 inom friidrotten. Deltagarna får under två år verktyg, utbildning och stöttning för att utvecklas i sina roller som elittränare, med förankring i sina egna föreningar och koppling till prestationscentrum.

Under året har projektet tagit tydliga organisatoriska och operativa steg framåt tack vare Karin Olssons stora engagemang. Nätverksträffar för tränare, styrgruppsmöten och löpande informationsspridning har genomförts för att stödja projektets mål.

Projektet har också bidragit till synliga

resultat i praktiken. Svensk Friidrott har haft en ökad representation av kvinnliga tränare i ledarstaber vid internationella mästerskap 2025, där 20 kvinnliga truppcoacher deltagit jämfört med 48 manliga. För att långsiktigt lyfta fler kvinnliga tränare har Elitklubbarnas förening, i samverkan med förbundet, infört ett nytt tränarstipendium för föredömlig kvinnlig elitcoach.

I december 2025 var samtliga åtta tränare i Elitcoach 2028 fullt inkluderade i projektet och har individuella utvecklingsplaner. Flera deltagare har genomgått eller planerat utbildningssteg mot Certifierad Coach, deltagit i Prestationscentrum-verksamhet samt etablerat mentorskap.



Medicinska koordinators rapport

Elitidrott kan i vissa fall ligga nära gränsen för vad som är hälsosamt och hållbart. Det har förekommit situationer där aktiva legat på gränsen till att kunna representera Svensk Friidrott på ett sätt som är förenligt med god hälsa. Under våren 2025 initierades därför ett arbete i läkargruppen (bestående av sju läkare) med syfte att ta fram ett dokument, "Pausning från deltagande i landslag". Det huvudsakliga syftet med dokumentet är att värna den aktivas långsiktiga hälsa. Dokumentet planeras att vara klart våren 2026.

Den 3 mars arrangerades en heldags-träff för landslagsmedicinare. Syftet med träffen var bland annat att presentera Svensk Friidrotts organisation, diskutera ansvarsfördelning i de medicinska teamen

samt presentera kommande hälsosamtal/screening projekt. Föreläsare på träffen var bland andra förre förbundsläkaren Sverker Nilsson, förbundskapten Kajsa Bergkvist, generalsekreterare Stefan Olsson och medicinska koordinatör Jenny Jacobsson.

Dokument för att genomföra hälsoscreening med landslagsaktiva testades under 2025. Syftet med hälsoscreening är att tidigt upptäcka eventuell ohälsa för att kunna sätta in preventiva åtgärder. Totalt har cirka 150 hälsoscreeningar med aktiva ingående i senior-, junior- och paralandslag genomförts. En utvärdering av både genomförandet av samtal och sammanställningen av identifierade behov planeras för 2026.

En ny version av "Kostpolicy för Svensk Friidrott" har sammanställts under 2025

med hjälp av medlemmar i den medicinska kommittén. Syftet med kostrekommendationerna är att ge en uppdaterad vägledning av vad som behövs för att få bästa effekt av träning och prestation samt förebyggande av skador och sjukdomar. Policyn är även mycket viktig i vårt antidopingarbete eftersom användning av kosttillskott kan leda till positiva dopingfall så kallad misstagsdoping. Kostpolicyn planeras att implementeras i Svensk Friidrott under 2026.

Den digitala hälsoplattformen Frisk Friidrott flyttade i juni 2025 in på friidrott.se och fick ett nytt utseende och till viss del uppdaterat innehåll.

FRISK FRIIDROTT

SHOP EN IDROTTONLINE RSS

IDROTTARE FAKTA OCH INFORMATION #LÄRDIGMER

Frisk Friidrott

Kunskap om långsiktig och hållbar friidrott

Akut skada Om Frisk Friidrott

Positivt på marknadssidan trots hård konkurrens

Modellerna för fördelning av statliga medel innebär begränsningar, organisatoriska förändringar står för dörren och coronapandemin slog hårt mot idrotten. Därför är ökad självfinansiering viktig för friidrotten. Nya verksamhetsområden och intäktsmodeller är avgörande för utvecklingskraften.

Tuffa tider i samhället avspeglar sig i att det blir tuffare att få företag att satsa på sponsring och partnerskap. Men friidrotten står stark och har trots förutsättningarna goda inkomster från både gamla och nya samarbetspartners.

2025 års finansiering från våra samarbetspartners har utvecklats på ett positivt sätt. I jämförelse med 2024 har tillväxten varit cirka 8 procent och uppgår nu till ca 27 miljoner kronor totalt, inklusive intäkterna från våra egna evenemang.

Egenfinansieringen, det vill säga intäkterna från och i samarbete med våra partners, är en mycket viktig del av den totala finansieringen av Svensk Friidrott. Det är en hård konkurrenssituation på sponsormarknaden och varje process tar längre tid och kräver mer energi för att gå i lås. Omvärlden påverkar idrotten och det är tydligt att blivande partners överväger sina beslut mer noggrant innan de kliver in i ett nytt samarbete. Vi som förbund har således också större krav på oss att leverera det värde som en partner investerar i och denna verklighet behöver vi förhålla oss till löpande. Vår långsiktiga strategi att bibehålla och utveckla innevarande partnersamarbeten fungerar ändå väl och vi har endast förlorat ett större avtal under 2025 och det var Cytiva som avslutades i och med 2025 års utgång.

Trots hårdare affärsklimat under 2025 har vi ändå inlett sex nya samarbeten (se nedan) och vi har förlängt samarbeten med Nestlé, Scandic Hotel, ISP, Expressen, Sundström Safety, Mabi Hyrbilar, Unisport, Taxi Stockholm, Västanhede Buss och JustNu Tryckerier. Alla avtalsförlängningar som vi har lyckats med tyder också på att våra partners är nöjda med vårt samarbete.

Första året med adidas

Under året har vi inlett samarbetet med vår nya officiella leverantör av kläder och utrustning till landslag, tränare och förbund, nämligen adidas. Samarbetet har fått en mycket bra start och vi har presterat bra på de olika mästerskapen i våra nya landslagsskläder från.

Utöver samarbetet som klädesleverantör så har vi även gjort gemensamma marknadsföringsinsatser och en av dessa gjordes i Tokyo under VM där representanter från adidas tillsammans med Svensk Friidrott följde landslaget utanför arenan på ett nytt sätt som gav en hel del uppmärksamhet till både Svensk Friidrott, de enskilda utövarna och idrotten i sig. Det var ett lyckat samarbete som vi kommer att jobba vidare med.

Nya samarbetspartners 2025

Under året har vi inlett ett antal nya samarbeten med officiella partners – Samhall, Beans in Cup, Sova, Arts Logistics, Saluto AI och Resorb. Vi jobbar nära våra nya partners och försöker hitta bra kopplingar till samarbetet så att vi kan visa på en bra affärsnytta för partnern. Exempel på detta är Samhall som nu har kommit in och är vår nya tvättpartner av landslagets kläder.

Ökad bevakning och långvariga samarbeten

Långsiktiga och nära samarbeten med media är viktigt ur både ett kommersiellt perspektiv och för att skapa en tillgänglighet av friidrott som bygger intresset för vår sport. Samarbetet med SVT har de senaste åren utvecklats med mer direktsänd friidrott i TV. Avtalet omfattar livesändningar från våra mest populära tävlingar Nordenkampen, Finnkampen, Folksam Grand Prix, Friidrotts-SM och Bauhausgalan. SVT har också ett omfattande utbud av friidrott



Intervjuer med landslagsaktiva fyllde aktivitetssområdet på Finnkampen.

09

Målbild 2025

- Svensk friidrott har en stark ekonomi på alla organisatoriska nivåer.
- Förbundet har större utrymme att själv styra hur de ekonomiska resurserna används.
- De investeringar som krävs för att säkerställa en attraktiv och växande friidrott har blivit möjliga.

Stärkt finansiering för att utveckla friidrotten



från internationella galor och mästerskap samt en generell bevakning av friidrott i sport- och nyhetssändningar. Avtalet med SVT sträcker sig fram till 2030.

2025 fyllde Sveriges Radio 100 år. Vårt samarbete med Sveriges Radio och Radiosporten har också en lång historia. Avtalet med Sveriges Radio sträcker sig till 2028. Precis som i avtalet med SVT, är fokus på våra största tävlingar samt bevakning av friidrott i övrigt både nationellt och internationellt.

Utöver SVT och SR så har vi även ett tätt samarbete med Expressen där de bland annat är vår partner vid Atea Friidrottsgalan och sänder direkt via en stream på Expressen-TV med cirka 250 000 startar.

Finnkampens 100-årsjubileum

I augusti firades Finnkampens 100-årsjubileum. Evenemanget fick stor uppmärksamhet och flera partners var involverade i att göra denna milstolpe till något alldeles extra. Vi engagerade flera specifika eventpartners som stöttade upp evenemanget och bidrog till ett starkt ekonomiskt resultat.

Bland annat jobbade vi nära Tarantsec med säkerheten på Stockholms Stadion. Vi fick stor hjälp med infrastrukturen via Cramo och vi jobbade tätt med Stockholm Catering, Fazer och Galatea med mat och dryck.

Summerat blev Finnkampens 100-årsjubileum mycket framgångsrikt och lämnade ett överskott som kommer Svensk Friidrott tillhanda på många sätt.

Dubbla hederspris på Atea Friidrottsgalan

Atea Friidrottsgalan blev en minnesvärd kväll på Berns i Stockholm där vi tillsammans firade friidrottsåret 2024 och de fina prestationerna från det gångna året. Totalt delades 12 priser ut, där två hederspris stack ut som något extra speciellt: ett till Kenth Olsson för hans betydelsefulla insatser som tränare och ett till Anders Olsson för hans arbete inom långlöpning, med stark koppling till Stockholm Maratlon. Kvällen rundades av med galans mest prestigefyllda utmärkelse, Årets friidrottare, som tilldelades Armand Duplantis.



Armand Duplantis vann återigen pris för Årets friidrottare på Atea Friidrottsgalan.

Förvaltningsberättelse

Styrelsen och generalsekreteraren för Svenska Friidrottsförbundet avger härmed årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 2025-12-31.

Verksamhetens art och inriktning

Svenska Friidrottsförbundet (SFIF) har under året haft 900 (912) medlemsföreningar. Ungefär hälften av föreningarna är så kallade arena-föreningar med tävlings- och arrangemangsverksamhet medan resterande har tonvikt på motion. Denna breda verksamhet är friidrottens stora tillgång och av avgörande betydelse för SFIF:s position och utveckling.

Förbundets verksamhetsplan för 2025 har sin grund i Friidrottens Strategi 2025 som beslutades på Förbundsårsmötet 2021. Vårt övergripande mål är att öka verksamheten via LOK-stöd (7-25 år) genom en "En attraktiv och växande friidrott" där ambitionen och målet är att vi ska växa i hela landet, i alla åldrar, i stora och små föreningar och i alla grenar". Verksamhetsplanen bygger på nio strategiska och prioriterade utvecklingsområden som vi arbetar aktivt med till och med 2025.

SFIF medverkar i såväl den nationella idrottsrörelsen genom Riksidrottsförbundet (RF/SISU) och Sveriges Olympiska Kommitté (SOK) samt Sveriges Paralympiska kommitté (SPK) som i de internationella friidrottsgemenskaperna via Europeiska Friidrottsförbundet (EA) och Internationella Friidrottsförbundet, benämnt World Athletics (WA).

Resultat och ställning

SFIF har under året erhållit stöd från RF om 36,4 MSEK (36,8 MSEK) och SOK om 2,7 MSEK (3,6) MSEK. Stöden är årligen återkommande.

För 2025 har SFIF fortsatt hanterat 2,3 MSEK i kompensationsstöd/återstartsstöd från RF kopplat till Coronapandemin. Stöden har använts enligt de direktiv som RF har satt.

Resultatet för 2025 visar ett underskott på 2,501 MSEK (-0,466 MSEK) vilket skall ställas mot budgeterat överskott på 0,011 MSEK.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

2025 var fortsatt ett framgångsrikt år för den yppersta friidrottseliten, ytterst bevisat av tre medaljer och ytterligare 8 placeringar bland de 12 främsta. Ett av de allra mest lyckade världsmästerskapen för Sverige någonsin. Lägg där till ytterligare fyra medaljer sammanlagt på inomhus-EM och inomhus-VM, samt lyckade juniormästerskap under för både 19- och 22-åringar under sommaren, och vi kan med fog konstatera att året var ett av de mest framgångsrika på länge. Totalt tog Svensk Friidrott 55 medaljer vid officiella internationella mästerskap för ungdomar, juniorer och seniorer.

I början på året offentliggjordes att David Fridell den 1 juli skulle ta över som ny generalsekreterare efter Stefan Olsson, som valt att avsluta sin anställning. Samtidigt rekryterades Mikaela Wieslander som ny sportchef.

Finnkampens 100-årsfirande var årets stora gemensamma projekt och jubileet kröntes med två slutsålda tävlingsdagar på Stockholms Stadion i slutet av augusti. Ambitionen var högre än ett vanligt Finnkampensår, och även om stora resurser las, både ekonomiskt och organisatoriskt, kan vi konstatera att satsningen bar frukt. Fullsatta läktare, idrottsliga framgångar, samt stort media- och partnerintresse.

Under hösten arrangerades även ett uppskattat OCR-VM på hemmaplan i Göteborg.

Utanför det nationella förbundets ansvarsområde kan konstateras att intresset för motionslöpning fortsatte att öka och flera av våra allra största evenemanget sålde slut på startplatser. Trenden ser ut att hålla i sig också kommande år, något som kommer att innebära positiva effekter för många friidrottsföreningar runt om i landet.

2025 var också sista året för vår nuvarande strategi och under året har stort arbete lagts ner på att utvärdera resultatet

och ta fram ett förslag på en ny strategi för de kommande fem åren. Förslaget ska presenteras och beslutas vid förbundsårsmötet i mars 2026.

Under året inleddes ett nytt samarbete med Adidas som leverantör av kläder till landslagen. Nya arbetssätt och logistikkedjor har behövs implementeras.

Stort dagligt fokus har fortsatt legat på att stötta och underlätta för våra distrikt och föreningar, inte minst genom utbildnings- och föreningsutvecklingsinsatser.

Under våren genomförde förbundskansliet en flytt till nya lokaler i Sickla, Nacka. Flytten gjordes för att hitta gynnsammare lokaler ekonomiskt, men också för att skapa en modernare arbetsmiljö. En flytt är ett stort projekt och det har tagit resurser att hitta nya sätt att arbeta, samarbeta och verka.

2025 var även ekonomiskt ett speciellt år och kostnader för flytt, ny personal inklusive byte av GS samt ökad satsning på Finnkampen, är exempel där aktiva investeringsbeslut togs under året som försämrade resultatet gentemot budget. Lägg därtill större trupper och ökade kostnader för resor vid flera mästerskap, och avvikelser mot den ursprungliga budgeten förklaras.

Förvaltning

Förbundsstyrelsen är, när förbundsårsmötet inte är samlat, Svenska Friidrotts högsta beslutande organ. Styrelsens uppgift är att bedriva verksamhet enligt stadgarna och förbundsårsmötets beslut. Styrelsen ansvarar också för den internationella representationen.

Styrelsen består av totalt tio personer, utöver ordförande (man) är det åtta valda ledamöter (fyra kvinnor och fyra män) samt en representant från EA (kvinna). Därutöver deltar på styrelsemötena även generalsekreterare, personalrepresentant, styrelsens sekreterare, ledamot från ungdomskommittén samt representant från valberedningen. Styrelsen har under året haft 14 protokollförda möten som genomförts såväl fysiskt, digitalt som hybrid. En två dagars styrelsekonferens med fokus på

Årsredovisning

strategi och långsiktiga frågor genomfördes på Bosön den 9-10 maj.

Förbundsårsmötet genomfördes 29 - 30 mars i SM-staden Karlstad. Förbundsårs-mötet föregicks av ett antal webinarier som information och förberedelser.

Förbundskansliet har under 2025 haft 34 personer 18 kvinnor och 16 män anställda. I jämförelse med 2024. 38 personer, 19 kvinnor och 19 män.

Framtida utveckling

En ny strategi och verksamhetsinriktning ska beslutas under första kvartalet 2026. En målsättning i arbetet med framtagandet har varit att förtydliga och prioritera i den stora verksamhet som nu ligger under Svenska Friidrottsförbundets ansvar.

En översyn av kansliorganisationen för att anpassa efter de nya strategiska inriktningarna och ett kärt ekonomiskt läge, kommer att genomföras under inledningen av 2026. Med kunskap om storleken för de

offentliga medel vi tilldelas under 2026-2027, kommer det vara av yttersta vikt med fortsatt förstärkt fokus på våra partnersamarbeten och egenfinansiering.

Förlängda samarbetsavtal för PC-orter och Friskis & Svettis är på plats och arbete sker under de kommande tre åren för att stärka och utveckla dessa samarbeten.

Styrelsen följer den fortsatta ekonomiska utvecklingen i samhället med fokus på kostnadsutvecklingen och är beredda att vidta lämpliga åtgärder efter behov. Det gäller att vi fortsatt anpassar verksamheten utifrån finansiering och de ekonomiska förutsättningarna. Det gäller såväl förbundets centrala verksamhet men också på distrikts- och föreningsnivå.

Väsentliga händelser efter räkenskapsårets utgång

Det finns inga väsentliga händelser att rapportera efter räkenskapsårets utgång.

Ekonomisk utveckling i sammandrag (MSEK)

	2025	2024	2023	2022	2021
Intäkter	77,1	77,8	86,9	121,7	211,8
Årets resultat	-2,5	-0,5	+2,8	-6,9	+4,9
Balansomslutning	25,2	33,7	40,8	39,8	28,3
Soliditet	58,1%	53,8%	40,7%	34,9%	73,1%
Medelantal anställda	34,1	38,0	35,5	30,0	27,0

Förändringar i eget kapital (KSEK)

	Balanserat kapital	Ändamåls- bestämt	Totalt eget kapital
Belopp vid årets ingång	16157	2000	18157
Utnyttjande av ändamålsbestämda medel	1000	-1000	0
Årets resultat	-3501		-3501
Utgående balans	13656	1000	14656

Awet Mengsteab



Elov Olsson



Resultaträkning

(alla belopp avser ksek)

Not	2025-01-01 2025-12-31	2024-01-01 2024-12-31
Verksamhetens intäkter		
Medlemsavgifter	3 020	2 766
Bidrag	1 42 527	47 512
Nettoomsättning	2 31 510	27 490
Summa intäkter	77 057	77 768
Verksamhetens kostnader		
Lämnade bidrag	-19 733	-19 883
Övriga externa kostnader	3 -34 605	-32 771
Personalkostnader	4 -29 213	-29 685
Avskrivningar	-45	-71
Summa kostnader	-83 596	-82 410
Verksamhetsresultat	-6 539	-4 642
Resultat från finansiella investeringar		
Resultat från övriga värdepapper	2 500	2 000
Ränteintäkter	539	1185
Räntekostnader	-1	-9
Årets resultat	-3 501	-1 466
Fördelning av årets resultat		
Årets resultat enligt resultaträkning	-3 501	-1 466
Utnyttjade ändamålsbestämda medel	1 000	1 000
Årets resultat efter fördelning	-2 501	-466

Balansräkning

(alla belopp avser ksek)

TILLGÅNGAR	Not	2025-12-31	2024-12-31
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier	5	-	46
Finansiella anläggningstillgångar			
Aktier i dotterbolag	6	50	50
Summa anläggningstillgångar		50	96
Omsättningstillgångar			
Varulager m m			
Varulager		330	355
		330	355
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		3 985	3 120
Fordran dotterbolag		1 123	-
Övriga fordringar		43	29
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		1 984	1 021
		7 135	4 170
Kassa och bank		17 699	29 126
Summa omsättningstillgångar		25 164	33 651
Summa tillgångar		25 214	33 747
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Ändamålsbestämda medel		1 000	2 000
Balanserat resultat		17 157	17 623
Årets resultat		-3 501	-1 466
Summa eget kapital		14 656	18 157
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		3 618	3 135
Skuld till dotterbolag		-	241
Övriga skulder		476	524
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	7	6 464	11 690
Summa kortfristiga skulder		10 558	15 590
Summa Eget kapital och Skulder		25 214	33 747

Julia Henriksson



Tilläggsupplysning

(alla belopp avser ksek)

Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag (K2). Vidare har Riksidrottsförbundets rekommendationer tillämpats.

Intäktsredovisning

Intäkter redovisas till det verkliga värdet av vad som erhållits eller kommer att erhållas. Bidrag redovisas normalt enligt kontantprincipen. Om ett bidrag avser bestämd tidsperiod periodiseras bidraget över denna period.

Anläggningstillgångar

Anläggningstillgångarna är redovisade till anskaffningskostnad med avdrag för planmässiga avskrivningar baserade på bedömd nyttjandeperiod.

Tillgångarna är vid årets slut utrangerade i samband med flytt.

Inventarier 5 år

Varulager

Varulagret är värderat till anskaffningsvärden och inkuransbedömning har skett på individuell nivå.

Fordringar

Fordringar är redovisade till det belopp varmed de beräknas inflyta.

Not 1 Erhållna bidrag	2025	2024
Bidrag RF/SF-Stöd	36 387	36 833
Bidrag RF Kompensationsstöd, Återstartsstöd	2 343	6 103
Bidrag SOK	2 728	3 585
Bidrag Europeiska friidrottsförbundet, World Athletics	785	383
Övr bidrag	284	608
Summa	42 527	47 512

Not 2 Nettoomsättning	2025	2024
Idrottsverksamhetens intäkter	5 871	4 862
Sponsring, reklam, annonser	25 320	22 234
Försäljningsintäkter	245	321
Övriga rörelseintäkter	74	73
Summa	31 510	27 490

Hampus Otterborg under U20-EM
i Tammerfors.

Årsredovisning

Not 3 Upplysning om övriga externa kostnader	2025	2024
Idrottsverksamhetens kostnader	19 834	17 587
Sponsor/reklamkostnader	1 796	1 493
Försäljningskostnader	2 007	2 190
Övriga externa kostnader	10 968	11 501
Summa	34 605	32 771

Not 4 Löner och andra ersättningar och sociala avgifter	2025	2024
Styrelse och generalsekreterare	1 530	1 312
Övriga anställda	17 292	17 128
Ledararvode, landslagsersättningar	381	374
Sociala avgifter enligt lag och avtal (varav pensionskostnader)	9 075 -1 916	9 569 -1 957
Totala löner, ersättningar och sociala avgifter	28 278	28 383

Pensionskostnader för generalsekreterare 131 ksek (135 ksek). Uppsägningstiden för avtalet är för båda parter 6 månader.

Medelantalet anställda med fördelning på kvinnor och män	2025	2024
Män	16	19
Kvinnor	18	19
Totalt	34	38

Fördelning ledande befattningshavare per balansdagen	2025-12-31	2024-12-31
Män		
Styrelse	5	5
GS	1	1
Totalt	6	6

Kvinnor		
Styrelse	5	5
Totalt	5	5

Cornelia Nilsson rattar mätningen under IUSM i Skellefteå.



Not 5 Inventarier	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärde	1 051	1 134
Årets inköp	-	-
Försäljning/utrangeringar	-1 051	-83
Utgående anskaffningsvärde	0	1 051
Ingående avskrivningar enligt plan	-1 005	-1 017
Försäljning/utrangeringar	1 050	83
Årets avskrivning enligt plan	-45	-71
Akkumulerad avskrivning	0	-1 005
Utgående planenligt restvärde	0	46

Not 6 Aktier i dotterföretag

Svensk Friidrott Produktion AB, 556850-3444, säte Stockholm	Aktieinnehav	Tot antal aktier	Bokfört värde	Resultat	Eget kapital
	1 000	1 000	50	3 736	2 902
			2025		2024
Ingående anskaffningsvärde			3 745		3 745
Aktieägartillskott			-		-
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden			3 745		3 745
Ingående nedskrivningar			-3 695		-3 695
Årets nedskrivning			-		-
Utgående ackumulerade nedskrivningar			-3 695		-3 695
Utgående redovisat värde			50		50

Not 7 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	2025-12-31	2024-12-31
Upplupna semesterskulder	1 575	2 056
RF Bidrag	2 454	7 755
Övriga upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	2 435	1 879
	6 464	11 690
Ställda säkerheter och eventalförpliktelser		
Ställda säkerheter	inga	inga
Eventalförpliktelser	inga	inga

SVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUNDET

Årsredovisningen har beslutats och signerats digitalt av förbundsstyrelse per 26-02-20

Johan Storåkers, ordförande
Caroline Gedin
Stephan Hammar
Freja Andersdotter

Berndt Andersson
Freja Avebäck
Karin Grute Movin
Helene Hellmark Knutsson

Axel Lönnqvist
Anders Svanholm
David Fridell, generalsekreterare

Vår revisionsberättelse har angivits den 26-02-20
Grant Thornton Sweden AB

Josefine Fors
Auktoriserad revisor

Revisionsberättelse

Till förbundsårsmötet i Svenska Friidrottsförbundet
Org.nr. 802001-0719

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för Svenska Friidrottsförbundet för år 2025.

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Svenska Friidrottsförbundets finansiella ställning per den 31 december 2025 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Vi tillstyrker därför att föreningsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen för föreningen.

Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Annan information än årsredovisningen

Detta dokument innehåller även annan information än årsredovisningen, den andra informationen består av verksamhetsberättelse 2025 som vi inhämtade före datumet för denna revisionsberättelse. Det är styrelsen som har ansvaret för denna andra information.

Vårt uttalande avseende årsredovisningen omfattar inte denna information och vi gör inget uttalande med bestyrkande avseende denna andra information.

I samband med vår revision av årsredovisningen är det vårt ansvar att läsa den

information som identifieras ovan och överväga om informationen i väsentlig utsträckning är oförenlig med årsredovisningen.

Vid denna genomgång beaktar vi även den kunskap vi i övrigt inhämtat under revisionen samt bedömer om informationen i övrigt verkar innehålla väsentliga felaktigheter.

Om vi, baserat på det arbete som har utförts avseende denna information, drar slutsatsen att den andra informationen innehåller en väsentlig felaktighet, är vi skyldiga att rapportera detta. Vi har inget att rapportera i det avseendet.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Våra mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller våra uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka

de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer vi riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för våra uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar vi oss en förståelse av den del av föreningens interna kontroll som har betydelse för vår revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala oss om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar vi lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar vi en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Vi drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Om vi drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste vi i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovis-

ningen. Våra slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förening inte längre kan fortsätta verksamheten.

- utvärderar vi den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Vi måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Vi måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som vi identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Svenska Friidrottsförbundet för år 2025.

Vi tillstyrker att föreningsstämman beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt god revisions sed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen enligt stadgarna.

Revisorns ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på vår professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för föreningens situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande om ansvarsfrihet.

Lekmannarevisorernas granskningsrapport

Till styrelsen för Svenska Friidrottsförbundet,

Vi har granskat verksamheten inom Svenska Friidrottsförbundet för år 2025.

Lekmannarevisornas uppdrag är att granska om verksamheten utifrån gällande stadgar och stämmobeslut sköts på ett rationellt sätt. Som underlag för granskningen ska vi ta hjälp av tillgängliga dokument som protokoll och planer. Vi ska uttala oss om den interna kontrollen inom SFIF gällande arbetsordningar är tillräcklig. Det innebär att vi ska granska om Förbundsstyrelsen följer de av stämman fattade besluten om verksamhetens omfattning och inriktning samt

om gällande arbetsordning för Förbundsstyrelsen och antagna policydokument följs för att ge stämman ett bra underlag för sin bedömning. Granskningen ska ske med fokus på verksamhetens överensstämmelse med målen.

Vi har under året arbetat i huvudsak efter den arbetsplan som tagits fram sedan tidigare. De arbetsmetoder som vi använt för uppdraget har bland annat varit inläsning och studier av protokoll från förbundsårsmötet och styrelsemöten samt andra styrande dokument, medverkan vid förbundsårsmötet och hästkongressen samt kontinuerlig läsning av friidrott.se samt sociala medier kopplade till förbundet.

Vi har även haft samtal med styrelsens ordförande, generalsekreteraren, styrelseledamöter, kanslipersonal, olika föreningsmännskor samt distriktsrepresentanter inom svensk friidrott. Vi har kommunicerat och samverkat med yrkesrevisorn.

Granskningen har skett enligt god sed för detta slag av granskning.

De frågor som vi haft har besvarats av generalsekreteraren och styrelseordföranden på ett tillfredsställande sätt. Vi bedömer att Svenska Friidrottsförbundet sköts på ett ändamålsenligt och tillfredsställande sätt och att förbundets interna kontroll har varit tillräcklig.

Organisation

Hedersordförande

H M Drottningen

Hedersledamot

Arne Ljungqvist

Ordförande

Johan Storåkers

Vice ordförande

Caroline Gedin
Stephan Hammar

Övriga ledamöter

Freja Andersdotter, Berndt Andersson, Freja Avebäck, Helene Hellmark Knutsson, Karin Grute Movin, Axel Lönnqvist, Anders Svanholm.
Huvudföredragande tjänsteman: David Fridell.
Personalrepresentant: Anna Jonsson (t o m 2025-03-30), Anna-Lena Pettersson (fr o m 2025-03-30).
Ungdomskommitténs representant: Carl Hedin (t o m 2025-03-30), Amanda Bladh (fr o m 2025-03-30).

Valberedning

Tomas Riste (ordf.), Johanna Greén, Anders Prytz, Andreas Thornell, Siv Tjärner.

Disciplinnämnden

Leif Thunman (t o m 2025-03-30), Gunnar Brodin (fr o m 2025-03-30) (ordf.), Stefan Borg (t o m 2025-03-30), Lena Björk, Jenny Madsen, John Weslien, Roland Adrell (fr o m 2025-03-30).

Revisionsbolag

Grant Thornton Sweden AB, huvudansvarig Josefine Fors.

Lekmannarevisorer

Pia Bosdotter Olson (t o m 2025-03-30), Leif-Göran Mosell (t o m 2025-03-30), Sofia Jäger Stenberg (fr o m 2025-03-30), Stefan Mattsson (fr o m 2025-03-30).
Suppleanter: Lou Cedervall (t o m 2025-01-12), Pia Bosdotter Olson (fr o m 2025-03-30), Johnny Lingstam

Anläggningskommittén

Anders Svanholm (ordf.), Mats Ahlberg (t o m 2025-06-06), Jessica Berlin, Jonas Kirvall, Andreas Puskas, vakant (adj. SFIF kansli)

Internationella kommittén

Toralf Nilsson (ordf.), Freja Avebäck, Johan Engberg, Stina Funke (t o m 2025-06-18), Caroline Gedin (fr o m 2025-06-18), Karin Grute Movin, Staffan Movin, Anders Tallgren, Anna Palmerius, Johan Storåkers, Stefan Olsson (t o m 2025-07-01), David Fridell (adj. SFIF kansli) (fr o m 2025-07-01).

Medicinska kommittén

Toomas Timpka (ordf.), Jenny Jacobsson, Jan Kowalski, Sverker Nilsson, Marina Sjöberg, Caroline Gedin (adj. SFIF styrelse), Mikaela Wieslander (adj. SFIF kansli) (fr o m 2025-03-04), Dejan Mirkovic (adj. SFIF kansli) (t o m 2025-01-01).

Tävlings- och arrangemangskommittén

Berndt Andersson (ordf.), Stephan Hammar, Axel Lönnqvist, Anna Palmerius, Mikael Romell, Hannah Fridh Johansson, Daniel Bergin (adj. SFIF kansli), Magnus Malmberg (adj. SFIF kansli) (t o m 2025-09-05), Hanna Strindhag (adj. SFIF Kansli) (fr o m 2025-09-08).

Ungdomskommittén

Amanda Bladh (ordf. fr o m 2025-03-30), Carl Hedin (ordf. t o m 2025-03-30), Linnea Agefjäll, Sandra Alvero (fr o m 2025-03-30), Alessia Balla, Wilma Rosenquist, Alva Thunberg, Olof Qvant (fr o m 2025-03-30), Teodor Sobczyk (fr o m 2025-03-30), Janne Wanhainen (adj. SFIF kansli).

Utmärkelsekommittén

Christina Liffner (ordf.) (t o m 2025-11-21), Erik Proos (ordf.) (fr o m 2025-11-22), Karin Lundgren, Johan Norberg, Jonas Mellblom, Andreas Thornell, Mats Åkerlind, Per Tunander (fr o m 2025-11-22), Ellinor Jansson (adj. SFIF kansli).

Veterankommittén

Karin Schön (ordf.), Anna Ek, Roger Karlsson, Anders Logg, Mikael Magnusson, Primrose Nalubega Uhlegård (fr o m 2025-06-16), Anders Svanholm (styrelsen SFIF), Jenny Sundqvist (adj. SFIF kansli).

Utbildningskommittén 1/1–1/2 2025

(2/2–31/12 har kommittén varit vilande pga en översyn av uppdrag och sammansättning av utbildningskommittén i förbundsstyrelsen. Ny utses till 2026.)

Helene Hellmark Knutsson (ordf.), Linnéa Agefjäll, Benke Blomqvist, Marika Diurson, Bengt Hansson, Johan Storåkers, Lova Hagerfors (adj. SFIF kansli).

Arbetsgruppen för statistik

Jonas Hedman (ordf.), A. Lennart Julin, Mikael Magnusson, Rooney Magnusson, Bo Nordin.

Juridiska rådet

Thore Brolin, Anders Malm.

OCR-rådet

Martin Bäckström, Daniel Evaldsson, Jari Forsman, Christopher Holmström, Niklas Johansson, Maja Wellner, Daniel Bergin (adj. SFIF kansli).

Rådet för ultradistanslöpning

Maria Jansson (ordf.), Mikael Gottberg, Emmy Karnerud, Laurent Leloup, Jonas Wängberg, Elin Engström, Lasse Jutemar.

Starterrådet

Benny Engström, Martina Appel, Daniel Grenegård, Daniel Bergin (adj. SFIF kansli), Oskar Greilert (adj. SFIF kansli).

Statistikrådet

Jonas Hedman (ordf.), Mats Ahlberg, Berndt Andersson, Ulf Friberg, Mikaela Wieslander.

Övriga grupper

Finnkampens 100-årsjubileum 2025 LOC
(lokal organisationskommitté)

Freja Avebäck, Magnus Malmberg, Stefan Olsson, Johan Storåkers, Jenny Sundqvist, Claes Winterfeldt samt deltagare från Stockholms Stad och Stockholm Business Region.

Folksam Grand Prix strategisk grupp

Stephan Hammar (ordf.), John Weslien, Göran Harnesk (fr o m 2025-11-15), Bengt Olsson (fr o m 2025-11-15), Anders Prytz (fr o m 2025-11-15), David Fridell (t o m 2025-07-01), Rasmus Olofsson (t o m 2025-11-15), Mikael Romell (t o m 2025-11-15). Adjungerade (alla från SFIF:s kansli): Claes Winterfeldt, Daniel Bergin (t o m 2025-11-15), Hanna Strindhag (fr o m 2025-11-15), Magnus Malmberg (t o m 2025-09-01).

Projektgrupp för kastsäkerhet

Mats Ahlberg (ordf.), Anders Borgström, Anders Axlid (adj. SFIF kansli)

Svenska motionslopp och idrottsevenemang

Stefan Olsson (ledamot) (t o m 2025-07-01).

Nationella organisationer

Riksidrottsförbundet

Arne Ljungqvist, hedersordförande
Riksidrottsstyrelsen: Toralf Nilsson, vice ordförande
Bosöns skolstyrelse: Toralf Nilsson, vice ordförande
Valberedningen: Stephan Hammar, ledamot
Dopingnämnden: Sofia Öberg, ledamot
Idrottsrörelsens ungdomsråd: Amanda Bladh, ledamot
Internationella rådet: Toralf Nilsson, ordförande
Karin Grote Movin, ledamot
LOK-stödsutredning (referensgrupp): Freja Andersdotter, ledamot
Rådet för anläggningar och idrottsmiljöer: Johan Storåkers, ledamot
Valgruppen: Johan Storåkers, ledamot
Stiftelsen RF:s Idrottsinstitut Bosön: Toralf Nilsson, vice ordförande

SISU Idrottsutbildarna

SISU:s förbundsstyrelse: Toralf Nilsson, vice ordförande

Sveriges Olympiska Kommittén

Aktivas kommitté: Simon Pettersson

Organisation

Internationella organisationer

World Athletics (WA)

Council: Arne Ljungqvist, hedersviceordförande
 Development Commission: Karin Grute Movin
 Disciplinary Tribunal: Conny Jörneklint
 Gender Leadership Taskforce: Karin Torneklint
 Gender Diverse Athletes Working Group: Jimmy Lindberg
 International Athletics Foundation (IAF): Arne Ljungqvist, vice ordf.
 World Plan Taskforce: Karin Grute Movin

Internationella Olympiska Kommittén (IOC)

Arne Ljungqvist, hedersledamot

European Athletic Association (EAA)

Hedersledamot: Toralf Nilsson
 Council: Karin Grute Movin, vice ordförande
 Development Commission: Karin Grute Movin, ordförande
 European Athletics Court: Thore Brolin, vice ordförande
 Executive Board: Karin Grute Movin, vice ordförande
 Evaluation Panel: Toralf Nilsson
 Event & Competition Commission: Anna Palmerius
 Governance & Integrity Commission: Toralf Nilsson
 Running Advisory Group: Eva-Lena Frick

WANDA Diamond League General Assembly

Jan Kowalski och Johan Engberg

The Association of European Athletics Meetings Organizers (Euromeetings) Board

Johan Engberg och Rajne Söderberg, hedersordförande

Association of Athletics Managers (AAM) Council

Daniel Wessfeldt, kassör

European Masters Athletics (EMA)

Ivar Söderlind, hedersmedlem (t o m den 3 september)

Nordic Masters Committee

Roger Karlsson och Karin Schön



Julia Ehrnberg under Göteborgs DM i terräng.

Disciplinnämndens rapport

Svenska Friidrottsförbundets årsmöte 2025 beslutade att disciplinnämnden årligen ska inkomma med en rapport över nämndens arbete med särskilt preciserade uppgifter. Disciplinnämnden överlämnar härmed denna rapport.

Efter val vid förbundsårsmötet i mars 2025 valdes följande till disciplinnämnden ledamöter:

- Gunnar Brodin, ordförande
- Jenny Madsen, ledamot
- Lena Björk, ledamot
- John Weslien, ledamot
- Roland Adrell, ledamot

Nämndens möten

Eftersom nämndens ledamöter är geografiskt spridda över hela landet har våra möten, med undantag av ett, varit via Teams. Sammanlagt hölls fyra möten där vi vid ett tillfälle samlades för möte i Stockholm i anslutning till Finnkampen den 23 augusti.

Ledamöternas närvaro har sammantaget varit nära nog hundra procentig.

Utöver detta har några av nämndens ledamöter samlats till möte vid friidrotts-SM i Karlstad den 31 juli–3 augusti. Nämnden hade dessutom den 17 november ett möte med e-sportförbundet som önskade höra om vår verksamhet och om våra erfarenheter.

Nämndens utgångspunkt och ambition vid uppdragets start i mars var att samlas i vart fall för diskussion och beslut vid varje inkommen anmälan. Då endast en anmälan inkommit under året har detta således lett till relativt få möten.

Antal ärenden som inkommit till nämnden

Endast ett ärende har inkommit till nämnden, den 22 september. Vid möte den 30 september konstaterades att anmäld förseelse var preskriberad varför muntlig kontakt togs med anmälaren den 3 oktober som därvid återkallade sin anmälan. Ärendet avslutades samma dag. Anmäld förseelse har således inte prövats i sak. Handläggningstid från inkommen anmälan till anmälarens återkallande var 11 dagar.

Avseende överklagade ärenden eller bestraffningar finns således inget att rapportera.

Övrigt

Disciplinnämnden har vid flera tillfällen under verksamhetsåret diskuterat sitt uppdrag och roll som bestraffningsorgan inom Svenska Friidrottsförbundet. Vi ser gärna att vi erbjuds möjlighet framöver att delta i olika sammanhang i samband med evenemang som berör Trygg friidrott och deltagande vid liknande arrangemang såsom höstkonferens eller liknande.

Nämnden har vidare för avsikt att under kommande verksamhetsår utvärdera det gällande regelverket för dess verksamhet. Detta inte minst med anledning av kommande förändringar i 14 kap RF:s stadgar. Syftet är att utröna om det är möjligt att förenkla anmälningsförfarandet och samtidigt se över bevisbördan och utredningsförfarandet i sin helhet.

För disciplinnämnden,
Gunnar Brodin



Stafettlaget bestående av Sara Bäckström, Maja Wellner och Siri Englund firar guld på OCR-VM i Göteborg.

Personal

Generalsekreterare

Stefan Olsson (*t o m till 2025-06-30*)

David Fridell (*fr o m 2025-07-01*)

Ekonomi och administration

Christina Berg (*ekonomichef*)

Ellinor Jansson (*ekonomi, adm.*)

Anette Otterstadh (*ekonomi- HR*)

Marknad, arrangemang och tävling

Claes Winterfeldt (*kommersiell chef*)

Magnus Malmsborg
(*evenemangsansvarig, föräldraledig fr o m 2025-09-01*)

Hanna Strindhag
(*marknads- och tävlingskoordinator, vik. evenemangsansvarig fr o m 2025-09-01*)

Lovisa Blidberg (*vik. marknads- och tävlingskoordinator fr o m 2025-08-03*)

Kommunikation

Mathias Karlsson

(*kommunikationsansvarig*)

Anna-Lena Pettersson (*kommunikatör*)

Filip Lööv (*kommunikatör*)

Föreningsservice och verksamhetsutveckling

Hillevi Thor (*avdelningschef*)

Björn Lindén

(*föreningsutvecklingsansvarig t o m. 2025-10-31*)

Daniel Bergin (*tävlingsansvarig*)

Anna Jonsson (*föreningsadministration*)

Jenny Sundqvist (*motionslöpning och folkhälsa, 20% t o m 2025-09-20 därefter 100%*)

Frida Hogstrand (*barn- och Ungdomsansvarig*)

Anna Bätelson Höjer (*parafriidrott*)

Marcus Kax Fromholz (*ekonomiska stöd och analys*)

Rickard Eriksson (*föreningsutveckling 80% t o m 2025-10-03*)

Andreas Carlsson (*SDF-ansvarig 20%*)

Annica Larsson (*SDF-ansvarig 50% t o m 2025-06-30*)

Linnea Asservik (*SDF-ansvarig 30% t o m 2025-02-06, föräldraledig från 2025-02-07*)

Frida Bryntesson (*SDF-ansvarig 50% fr o m 2025-08-01*)

Mathilda Karlsson (*SDF-ansvarig 50% t o m 2025-11-08*)

Therese Ljungberg (*SDF-ansvarig 50% fr o m 2025-02-01*)

Jenny Lernman (*SDF-ansvarig 50%*)

Elit och landslag

Mikaela Wieslander

(*Sportchef fr o m 2025-03-04*)

Kajsa Bergqvist (*förbundskapten*)

Bengt-Erik Blomkvist (*prestationscentrum, sprint 75%, Olympisk offensiv 25%*)

Torbjörn Eriksson (*prestationscentrum sprint/häck*)

Johan Wettergren (*prestationscentrum medel/lång 75 %*)

Ulf Friberg (*prestationscentrum medel/lång, 75 %*)

Anders Möller (*prestationscentrum hopp*)

Anders Axlid (*prestationscentrum kast*)

Johanna Wikström (*prestationscentrum kast 20%*)

Eelco Sintricolaas (*prestationscentrum mångkamp 50%, 75% fr o m 2025-05-01*)

Sofia Jäger Stenberg (*prestationscentrum mångkamp 75% t o m 2025-03-12*)

Magnus Olsson (*prestationscenter para 50% och elitidrott/studier 50%*)

Petra Ericson (*landslagskoordinator*)

Malin Røjäs (*landslagskoordinator 50%*)

Karin Olsson (*EPOS och Elitcoach 2028, 25%*)

Oscar Gidewall (*elitidrott & studier 25% och grenspecifik träningslära 25%*)

Patrik Klüft (*Olympisk offensiv 25%*)

Rickard Pell (*Stockholm springer 10%*)

Utbildning och ledarskap

Lova Hagerfors (*avdelningschef*)

Jan-Erik Wanhainen (*utbildning*)

Oskar Greilert (*utbildning 25%, vik. Utbildning 50% fr o m 25-05-14*)

Caroline Svedenvik (*utbildning 50%, föräldraledig fr o m 2025-05-14*)

Utmärkelser

Förtjänstmedalj i guld

Stefan Olsson, SFIF

Förtjänstmedalj i silver

Anna Palmerius, Tjalve FIF
 Krister Hultberg, Tjalve FIF
 Sören Andersson, IF Göta Karlstad
 Kim Johansson, IF Göta Karlstad
 Jonas Kirvall, IF Göta Karlstad
 Marie Björn, IF Göta Karlstad
 Tomas Riste, IF Göta Karlstad
 Stefan Sundin, IF Göta Karlstad
 Anders Tallgren, IF Göta Karlstad
 Mikael Dahlgren, IF Göta Karlstad
 Stefan Appel, IF Göta Karlstad

Förtjänstmärke

Per Kåberg, IK Orient
 Mats Johansson, IK Orient
 Elias Arshi, Tjalve FIF
 Eva Hellgren, Tjalve FIF
 Susanne Berglund, Tjalve FIF
 Jonas Asplund, IF Göta Karlstad
 Håkan Anderskär, IF Göta Karlstad
 Christian Augustsson, IF Göta Karlstad
 Anna Bengtsson, IF Göta Karlstad
 Martin Florqvist, IF Göta Karlstad
 Stefan Lungström, IF Göta Karlstad
 Carina Planting Gyllenbåga, IF Göta Karlstad
 Fredrik Strandberg, IF Göta Karlstad
 Åke Svensson, IF Göta Karlstad
 Lena Andersson, IF Göta Karlstad
 Niclas Broström, IF Göta Karlstad
 Johan Engberg, IF Göta Karlstad
 Lasse Haka, IF Göta Karlstad
 Stephan Hammar, IF Göta Karlstad

Knut Jensen, IF Göta Karlstad
 Bernt Karlsson, IF Göta Karlstad
 Johan Kautto, IF Göta Karlstad
 Sören Kyrk, IF Göta Karlstad
 Maria Larsson, IF Göta Karlstad
 Anton Leion, IF Göta Karlstad
 Jenny Mentzer, IF Göta Karlstad
 Björn Sjöberg, IF Göta Karlstad
 Mats Svärdsén, IF Göta Karlstad
 Jan Bengtsson, IF Göta Karlstad
 Eber Ingvarsson, Svennevads IF
 Per Arne Holmberg, Svennevads IF

Förtjänstdiplom förening/SDF

Tjalve FIF Norrköping	100 år
Enköpings AIF	125 år

Förtjänstdiplom

Bertil Lundqvist, IK Orient
 Helen Andréasson, IK Orient
 Johanna Jönsson, IK Orient
 Lotta Rahm, IK Orient
 Tommy Dahlbom, IK Orient
 Jörgen Andersson, IF Göta Karlstad
 Gunilla Bergqvist, IF Göta Karlstad
 Karin Bäcklin, IF Göta Karlstad
 Lena Calais, IF Göta Karlstad
 Malcolm Chapman, IF Göta Karlstad
 Ewa Dahlberg, IF Göta Karlstad
 Helene Friberg, IF Göta Karlstad
 Ulf Fridberg, IF Göta Karlstad
 Anna Jonhed, IF Göta Karlstad
 Roger Larsson, IF Göta Karlstad
 Lars Lundegård, IF Göta Karlstad
 Anna Nyström, IF Göta Karlstad
 Madde Olsson, IF Göta Karlstad
 Sören Persson, IF Göta Karlstad
 Emma Rienas-Sandin, IF Göta Karlstad
 Rikard Sandsjö, IF Göta Karlstad

Niklas Schützer, IF Göta Karlstad
 Anders Thorén, IF Göta Karlstad
 John Weslien, IF Göta Karlstad

Internationella utmärkelser

Anders Borgström, EA Golden Pin
 Anna Palmerius, EA Officials Award
 Lisa Hannula Virving, EA Coaching Award
 Erik Olsson, EA Coaching Award

Årets unga ledare

Emma Borovac, IK Ymer
 Ludvig Fredman, IFK Märsta

Stipendier

Ungdomsfonden

Leo Göransson, IFK Växjö
 Linus Jönsson, Tjalve IF
 Patricia Kamga, Upsala IF
 William Trulsson, Malmö AI

Edwin Wide-stipendiet

Ebba Cronholm, Ljungby FIK
 Sebastian Lörstad, IFK Lidingö

Stora Grabbar och Tjejer

Moa Granat, Turebergs FK
 Suldán Hassan, Ullevi FK
 Julia Henriksson, Malmö AI
 Axelina Johansson, Hässelby SK
 Vidar Johansson, Ullevi FK
 Sara Lennman, Spårvägens FK
 Anton Levin, IFK Lidingö
 Melwin Lycke Holm, Kils AIK
 Maja Nilsson, Örgryte IS
 Samuel Pihlström, Hälle IF



Tätklungan under ett av loppen på Terräng-SM på Lidingö.

Kommande år kan bli magiska

Hur sammanfattar man sitt första halvår som generalsekreterare för Svenska Friidrottsförbundet? Jo, som intensivt, lärorikt, utmanande och kanske framför allt roligt.

Det har varit ett speciellt år för Svensk Friidrott där firandet av Finnkampens 100-årsjubileum låg som ett festligt glitter över stora delar av vår rörelse. Slutsålda och fullsatta läktare i dagarna två, dubbelseger för seniorerna, aktiviteter för barn och unga, partners och gäster. Det var en helg som verkligen gav eko i idrottsrörelsen.

Finnkampen är oerhört viktig för vår idrott. Inte bara bidrar den till uppmärksamhet och ett ekonomiskt överskott, den hjälper också till att väcka drömmar för våra barn och unga, likväl som den motiverar vår breddelit till fortsatt satsning. Jag brukar själv säga att jag var tillräckligt duktig för att kunna drömma om att en dag knipa en Finnkampsplats. Jag var aldrig riktigt nära, men det höll min motivation att träna och tävla uppe långt upp i senioråldern.

I år kunde jag sitta på läktaren och njuta med gåshud på mina armar större delen av helgen. Tack alla inblandade, och tack Friidrottsverige som kom och bidrog till festen!

Elitens framgångar skapar uppmärksamhet

Vår allra yttersta elit hade ett makalöst framgångsrikt år, med tre medaljer på VM i Tokyo, den största truppen i ett världsmästerskap och vårt bästa VM någonsin sett till antalet placeringar på topp-12. Dessutom fina mästerskapsframgångar för såväl våra juniorer och ungdomar, som vår OCR- och trail-elit. Lägg därtill Andreas Almgrens makalösa år där han med flera Europarekord visat att framgång i världseliten i några av de mest konkurrensutsatta grenarna är möjlig också för någon från den svenska friidrottsmiljön!

Elitens framgångar skapar också upp-

märksamhet och när Upplevelseinstitutet årligen mäter det svenska folkets generella idrottsintresse hamnar friidrotten fortsatt högt upp. Vi är efter fotbollen och ishockeyn den idrott som allra flest har ett intresse av att följa. Dessutom är vi den enda idrott som ligger topp-3 i alla ålderskategorier när SVT frågar om vilka idrotter svenska folket är intresserade av att titta på i tv och/eller play- och streamingtjänster. Friidrotten engagerar och det är något vi borde kunna lyfta fram ännu mer och ännu stoltare.

Som ni kunnat läsa i verksamhetsberättelsen står vi inte utan större utmaningar. När vi nu summerar Friidrottens Strategi 2025 är det tydligt att vi långt ifrån klarar det övergripande målet om antalet LOK-stödsaktiviteter. Friidrotten i stort har inte återhämtat sig sedan pandemin, och tappar också jämfört med många andra individuella idrotter.

Vi går nu in i en ny strategiperiod där vi med tillförsikt ser fram mot arbetet att

skapa ytterligare stolthet och kännedom för vår idrott, och ta mer plats som den grundidrott vi är. Genom de prioriteringar och förtydliganden som görs känner vi oss från nationell förbunds nivå trygga med att vi kommer att ha gjort en stor utvecklingsresa när vi om fem år utvärderar den period som nu väntar.

Egna finansieringen av yttersta vikt

En stor utmaning de kommande åren är inte bara friidrottens utan idrottens finansiering i stort. Vad det tycks kommer inte det offentliga bidrag till idrotten öka mer än marginellt, och inte minst SOK brottas med betydande ekonomiska utmaningar som också kommer att påverka oss. Det är därför av yttersta vikt att vi fortsätter vårt arbete med att utveckla våra kommersiella rättigheter och partnererbjudanden. Mer medel som vi själva kan bestämma över, och rikta dit vi verkligen tror att de gör mest nytta, är ett måste för att lyckas med kommande års målsättningar.

I skenet av det är det glädjande att se att våra stora motionsevenemang har ett högre intresse än kanske någonsin tidigare. Det är en motor inte bara för folkhälsa och löparintresse, utan också för många föreningarnas ekonomiska förutsättningar. Det är också glädjande att många mindre och medelstora evenemang börjar se att intresset spiller över också på dem. Det är ett sällan skådat gyllene läge som jag hoppas ännu fler vågar närma sig!

Sist vill jag rikta mig till er alla ideella ledare som möjliggör all daglig verksamhet. Den föreningsdrivna, ideella idrottsrörelsen ska värnas och vi som nationellt förbund finns till för att skapa så bra stöd och möjligheter för er som vi bara kan. Det är med stolthet jag ser på det arbete som läggs ner i hela vårt land. Kommande år kan bli magiska om vi riktar vår gemensamma kraft åt samma håll.



David Fridell,
Generalsekreterare Svensk Friidrott



En tät uppgörelse för P19-löparna på 4x100 meter under Stafett-SM i Västerås.

Förbundsstyrelsen



Johan Storåkers



Caroline Gedin



Stephan Hammar



Freja Andersdotter



Berndt Andersson



Freja Avebäck



Karin Grute Movin



Helene
Hellmark Knutsson



Axel Lönnqvist



Anders Svanholm

Svensk Friidrotts styrelse 2025

Förbundsstyrelsen är, när Förbundsårsmötet inte är samlat, Svensk Friidrotts högsta beslutande organ. Styrelsens åligganden beskrivs i stadgarna och uppgiften är bland annat att driva Svensk Friidrotts verksamhet enligt dessa stadgar och Förbundsårsmötets beslut, samt verka för friidrottens utveckling i Sverige.

Styrelsen består av tio ledamöter varav en är ordförande. Dessa var under 2025: Johan Storåkers (ordförande), Caroline Gedin (vice ordförande), Stephan Hammar (vice ordförande), Freja Andersdotter, Berndt Andersson, Freja Avebäck, Karin Grute Movin, Axel Lönnqvist, Helene Hellmark Knutsson och Anders Svanholm.

Styrelsen bestod under 2025 av fem kvinnor och fem män. Personalrepresentant i styrelsen var under 2025 först Anna Jonsson som ersattes av Anna-Lena Pettersson efter förbundsårsmötet.

Där utöver deltar även generalsekretären, styrelsens sekreterare, ledamot från

ungdomskommittén samt representant från valberedningen på sammanträdena. I aktuella frågor deltar då och då sakkunniga tjänstemän från förbundskansliet eller externa personer med specifik kompetens som föredrar dessa frågor. Under 2025 hade styrelsen 16 protokollförda sammanträden.

Förbundsårsmötet

En gång om året hålls förbundsårsmöte i Svensk Friidrott. Mötets uppdrag är att granska verksamheten som genomförts under det gångna året och ta ställning till motioner och styrelsens förslag. Mötet ska lägga fast verksamhetsinriktningen för de kommande åren och välja förbundsordförande och ledamöter till förbundsstyrelsen.

Förbundsårsmötet 2024 genomfördes i Karlstad 29–30 mars. 91 ombud med rösträtt från hela landet deltog i mötet. Mötet leddes av Christer Pallin och pågick i åtta och en halv timme.

Valberedningen

Valberedningens uppdrag är att vid förbundsårsmötet föreslå kandidater till styrelsen. Valberedningen består normalt av ordförande och fyra ledamöter – två kvinnor och två män – och väljs vid förbundsårsmötet. Under 2025 har valberedningen bestått av: Tomas Riste (ordförande), Siv Tjärner, Anders Prytz, Andreas Thornell och Johanna Gréen.





Vi stödjer Svensk Friidrott
Huvudsponsor



Svensk Friidrott
Sickla Allé 2-4, 131 65 Nacka
Info@friidrott.se
www.friidrott.se

