

Stockholmskampen i friidrott 12 - 13 år 2026



Inbjudan



Hej alla föreningar som vill delta i Stockholmskampen 2026.

Det började som ett projekt 2014, till en början med de 6 större klubbarna i distriktet. Sen dess har tävlingen både växt och utvecklats och den har tagit lite nya former varje år. Stockholmskampen är idag en lagtävling för distriktets friidrottsungdomar i åldrarna 12-13 år. De deltagande föreningarna hjälps åt med att arrangera tävlingarna. 2026 är det dags för aktiva födda 2013 respektive 2014 att vara med.

Tanken med tävlingen föddes ur en vision om att uppmuntra våra yngre aktiva till att våga prestera/tävla och prova på nya grenar. Som lag skapas en gemenskap och en trygg miljö för att "våga tävla"

Välkommen till ett nytt år med Stockholmskampen. Tävlingen där alla Stockholms friidrottsföreningar tävlar tillsammans och utmanar både sig själva och varandra, tillsammans med sina lagkamrater. Inte bara prestation utan också deltagande är viktigt i denna tävling! De mindre föreningarna kan gå ihop och bilda ett lag och samtidigt få nya kompisar!

Kampen består av fyra tävlingar; tre deltävlingar och en final där friidrottens alla grenar ingår inklusive stafetter. **Det delas ut poäng både för deltagande och prestation.** Samtidigt som man tävlar om poäng till laget kan man samla till en individuell 7- eller 10-kampsmedalj. Man räknar då ihop antal grenar man deltagit i, sammanlagt på de fyra tävlingarna. Vi uppmuntrar till att alla aktiva ska vilja och våga delta i så många grenar som möjligt.

Detta bidrar till såväl att stärka gemenskapen i laget/klubben som till den långsiktiga utvecklingen. Man får även möjlighet att lära känna ungdomar från andra föreningar. En annan stor fördel med tävlingen är att man naturligt får in teknikträningen i de grenar som ska genomföras inför respektive deltävling.

Under året kommer det därför att genomföras gemensamma utbildningar inför de olika aktuella grenar för både tränare och funktionärer.

Stockholmskampen i friidrott 12 - 13 år 2026



Tidsplan & genomförande;

De tre första deltävlingarna kommer att genomföras utomhus. Deltävling ett och två genomförs i maj/juni och den tredje i augusti/september. Finalen går inomhus i Sollentuna Friidrottshall den 3-4 oktober. Där tävlar alla lag samtidigt och avslutas med en prisutdelning för respektive åldersgrupp.

Deltävlingarna brukar vanligtvis genomföras på vardagskvällar då de flesta helgerna är uppbokade av andra arrangemang. Finalen genomförs under en helg, där 12-åringarna tävlar på lördag och 13-åringarna på söndag.

De tre första deltävlingarna genomförs i en södergrupp och en norrgrupp. Där roterar föreningarna inom varje grupp i varje tävling. Föreningarna turas man om och ansvarar för att bjuda in de andra föreningarna till en kvällstävling. Se det preliminära Match- och Flödesschema.

EasyRecord har specialanpassats för Stockholmskampen och är nu permanent vårt verktyg för anmälningar och resultathantering. Det kommer fortsättningsvis att användas på samtliga deltävlingar, både för anmälning och resultat. Det förväntas att en eller två personer från varje förening är insatta i systemet.

Kathrin från Mälarhöjden har huvudansvaret när det gäller EasyRecord under Stockholmskampen 2026. Kathrin kommer inte ansvara under respektive deltävling, det sköter arrangerade föreningar själva, men finns tillgänglig som stöd både inför och under deltävlingen vid behov.

Inför varje deltävling tillhandahålls även ett förslag på flödesschema. Ni behöver sedan se över och vid behov anpassa detta flödesschema med hänsyn till antalet anmälda till just er deltävling. Ta hjälp av vana tidsschemaläggare i er klubb eller hör av er till Lilla Gruppen för stöd.

Välkomna till Stockholmskampen 2025 önskar Lilla Gruppen Jakob, Kathrin & Petra

Se även

Bilaga 1: **PM Förutsättningar & Regler**, där ni kan läsa mer om årets upplägg. Och vad som förväntas av klubbarna.

Bilaga 2: **Match- & Grenprogram**, där ni även hittar listan på deltagande lag.

Bilaga 3: **Förslag på flödesschema**, för varje deltävling.