

Veteranträff friidrott

9-10/12 Florahallen, Skellefteå



Program

Lördag:

- 11.00** Hej å välkomna! Gemensamt kom i gång pass.
- 12.30** Lunch, Pastasallad med ost/skinka till de som förbeställt.
- 13.30** Carin Thornander, Svenska friidrottsförbundets veteranansvarig. Berättar mer om Veteran VM som går i Göteborg i sommar och sin resa i veteranfriidrotten.
- 15 - 17** Grenspecifik träning
Stav – Spjut – Löpning– eller val av egen gren
- 18.30** Middag på Restaurang Tatung
Trädgårdsgatan 13

Söndag:

- 10.00** Gemensam uppvärmning
- 10.30** Grenspecifik träning
Kula/vikt – Höjd – Sprint – eller val av egen gren
- 12.00** Lunch, Kyckling med krämig pastasallad till de som förbeställt
- 13.00** Cirkelträning
- 14.00** Tack och hej då!



Anmälan & mer info