

Motion till förbundsårsmötet 2024

Förslag till tillägg Regelboken parasport

Bakgrund

Inom Sverige pågår integrering av parasporten inom friidrotten. Flera föreningar har träningsgrupper för barn och ungdomar. Trångsviken IF driver sedan höstterminen 2022 en träningsgrupp för barn och ungdomar med stort fokus på framerunning. Under 2023 har föreningen arrangerat tävlingar för denna målgrupp. I denna verksamhet har det blivit tydligt att det finns behov av att komplettera regelboken för att skapa en trygg och inkluderande tävlingsmiljö för denna målgrupp.

Motivering

De barn och ungdomar som är aktiva inom föreningens framerunning-grupp har både rörelsenedsättning och intellektuell funktionsnedsättning. I vår friidrottshall och många andra inomhushallar är löparbanorna upphöjda i kurvorna med velodrom. Att löpa med frame i velodrom är en utmaning. Utan tillräcklig fart välter ramen. Många barn och ungdomar upplever detta som skrämmande. Det är en befogad rädsla då utövaren är fastspänd i ramen och kan inte hoppa av om hen känner att den börjar tippa. Under träning använder vi en medlöpare, en guide, som dels funderar som en trygghet för utövaren då guiden kan ta emot om utövaren välter dels kan verbalt guida utövaren till att öka farten inför kurvan.

Det finns även behov av medlöpare/guide generellt för de med intellektuell funktionsnedsättning för att hålla fokus och motivation uppe för att springa i mål. Exempel på muntlig guidning kan vara att hålla sig på sin bana, öka farten till kurva, fortsätta springa ett varv till eller vanlig påhejning för att hålla uppe fokus.

Nuvarande skrivningar i regelboken tillåter inte att en medlöpare/guide används vid tävling för ovan beskriven målgrupp. Det gör att vissa barn och ungdomar inte vill/vågar tävla. Att tävla är en viktig del av friidrotten. Med en regeländring skulle parasporten ge en bättre förutsättning för barn och ungdomar att delta på ett tryggt och inkluderande sätt.

Bedömning

Förslaget är att regelboken kompletteras med ett tillägg att medlöpare/guide får användas vid framerunning-tävling för barn och ungdomar. Medlöparen/guiden ska få arbeta verbalt med undantag att hen även får ingripa fysiskt om utövaren är på väg att välta med framen i exempelvis en velodromkurva.

Förslag till beslut, yrkande

Att uppdrag ges till lämplig gruppering för att formulera en exakt ordalydelse av regeln för att uppnå önskade behov som beskrivs i motionen.

Att regelboken för friidrotten kompletteras med denna regel för att möjliggöra medlöpare/guide vid framerunning-tävling för barn och ungdomar.

Namn: Jenny Jernström, ledare parasport

Trångsvikens IF friidrott

Södra Norrlands friidrottsförbund

Förening/distrikt: Trångsviken IF / Södra Norrland

(Motioner mejlas till info@friidrott.se)