

Välkommen till Östsvenska Friidrottsförbundets Höstmöte!

När: 3–4 oktober 2026 – lunch till lunch

Plats: Best Western Plus John Bauer Hotel, Södra Strandgatan 15, 553 20 Jönköping



Under ett inspirerande dygn samlas vi för att mötas, utvecklas och blicka framåt tillsammans. Årets höstmöte fokuserar på **ledarskapets** betydelse för friidrottens framtid och hur vi kan utveckla både oss själva och våra föreningar i takt med tiden.

Genom föreläsningar, samtal och erfarenhetsutbyte får vi nya perspektiv, kunskap och idéer att ta med hem. Vi lyfter också **tävlingsfrågan** och diskuterar hur vi kan skapa attraktiva tävlingar och evenemang genom föreläsningar och gruppdiskussioner.

På lördagskvällen samlas vi för en **festlig gala** med middag och [prisutdelningar](#) där vi hyllar de insatser som bidrar till att utveckla friidrotten i vårt distrikt.

Vi ser fram emot ett innehållsrikt dygn fyllt av inspiration, gemenskap och framtidstro!



Kostnad: 900 kr inkl. logi i dubbelrum (+400 kr för enkelrum, -400 kr utan logi).

Faktureras till föreningen efteråt. Ingen avgift för Östsvenskas styrelse, personal, två personer per kommitté samt inbjudna pristagare.

Anmäl här >>

Senast onsdag 16 sep.



Ramprogram

Lördag 3 okt

12.00 Lunch på John Bauer hotel

13.00 Uppstart och info

13.30 Inspirationsföreläsning

14.30 Gruppdiskussioner

15.30 Fokusområde utbildning

16.00 Fika

16.30 Info från Svenska Friidrottsförbundet

17.00 Avslut höstmöte dag 1

19.00 Fördrink

19.30 Middag och gala

Deltagande föreläsare kommer
att presenteras inför höstmötet.



Söndag 4 okt

09.30 Uppstart och summering från dag 1

10.00 – 12.30 Fokusområde tävling – hur skapar vi attraktiva tävlingar och evenemang?
föreläsning och gruppdiskussioner

12.30 lunch på John Bauer hotel