

# Karlskoga Friidrotts

Ungdomsspel 2022-05-29

## GRENPROGRAM

- P7 60m-Längdhopp-Boll-400m
- P8 60m-Längdhopp-Boll-400m
- P9 60m-Längdhopp-Boll-400m
- P10 60m-Längdhopp-Nerfboll-400m
- P11 60m-Längdhopp-Nerfboll-400m
- P12 60m-Längdhopp-Spjut-400m
- P13 60m-Längdhopp-Spjut-400m
- P14 80m-Längdhopp-Spjut-400m
  
- F7 60m-Längdhopp-Boll-400m
- F8 60m-Längdhopp-Boll-400m
- F9 60m-Längdhopp-Boll-400m
- F10 60m-Längdhopp-Nerfboll-400m
- F11 60m-Längdhopp-Nerfboll-400m
- F12 60m-Längdhopp-Spjut-400m
- F13 60m-Längdhopp-Spjut-400m
- F14 80m-Längdhopp-Spjut-400m

Deltävling i Värmlandsserien

- Hitta till Nobelstadion -



Anmälan senast 22/5

---

Anmälan sker via [easyrecord.se](http://easyrecord.se) tillhanda senast den 22 Maj.  
I anmälan anges namn, förening, födelseår, klass och grenar.  
I löpningar skall personbästa anges för att kunna göra riktig seedning.

**EasyRecord** kommer att användas där tävlingen kan följas digitalt. Svenska Friidrottsförbundets nya regler för 11 åriga tävlande kommer att följas.

**Startavgift:** 90 kr/gren faktureras i efterhand till respektive förening.

**Efteranmälan:** I mån av plats och mot dubbel avgift, d.v.s. 180kr.

**Priser:** Deltagarmedaljer till alla och till dom tre bästa i varje gren

**Första start 10.00**

**PM** och **tidsprogram** skickas inte ut till föreningarna utan kommer att läggas ut på vår hemsida, [www.karlskogafriidrott.se](http://www.karlskogafriidrott.se).

**Servering** finns i anslutning till Nobelstadion.

**Upplysningar:** [info@karlskogafriidrott.se](mailto:info@karlskogafriidrott.se) eller  
Sebastian Pisoni 073-775 99 98.

