

Grundutbildning för tränare

Gotland-Stockholms Friidrottsförbund inbjuder till RF SISU:s digitala grundutbildning för tränare (GUT). Utbildningen ingår i Svensk Friidrotts utbildningssteg och är obligatoriskt för dig som vill gå vidare till Friidrottstränare steg 2

Målgrupp

Grundutbildning för tränare är en utbildning för dig som är eller vill bli tränare för barn, ungdomar eller vuxna, i någon av våra idrotter. Den innehåller viktiga ämnesområden som ger dig en bra grund att stå på i ditt tränarskap. Utbildningen fokuserar på ledarskap och viktiga utgångspunkter för träning samt belyser det sammanhang som du som tränare befinner dig i, det vill säga den svenska idrottsrörelsen.

Datum och tid för de digitala träffarna

14 september kl 18:00-20:00

26 september kl 08:00-12:00

Digitala självstudier och hemuppgift

Utbildningen startar den 7 september när ni som deltagare får tillgång till utbildningens digitala självstudier. De digitala självstudierna (ca 7 timmar) ska genomföras mellan träffarna och en hemuppgift samt en valbar modul (ca 2 timmar) ska genomföras efter träff 2.

Anmälan

Senast den 6 september på kunskapsarenan via nedanstående länk. Antalet är begränsat till 26 deltagare så först till kvarn gäller: [anmäl dig via länken här](#)

Kursavgift

1500 kr / deltagare och inkluderar två digitala träffar samt tillgång till den digitala utbildningsplattformen.

Ersättningsstöd

Föreningen kan få stöd av RF-SISU Stockholm för kursavgiften. Ta kontakt med er idrottskonsulent i samband med anmälan för mer information och förutsättningar för ett eventuellt stöd.

Kurslitteratur

Förutom det digitala materialet så behövs ett bokpaket: Idrottens ledarskap och Idrottens träning. Om ni inte har dessa böcker går de att beställa på Kunskapsarenan och nedanstående länk:

[beställ bokpaket här](#)

Återbud

Kostnadsfritt återbud meddelas alltid till utbildning.got-sto@friidrott.se senast den 6 september. Därefter debiteras en avgift på 500kr.

Frågor

Besvaras av verksamhetschef Dejan Mirkovic 070-540 45 25 alternativt dejan.got-sto@friidrott.se

Välkommen