

Nyhetsbrev juli 2023

Östsvenska Friidrottsförbundet



ÖSTSVENSKA
SVENSK FRIIDROTT

Möten/konferenser

[Notis på hemsidan](#) från den Östsvenska-konferens vi hade 9 juli i Mullsjö för styrelse, kommittéer, m.f.



"Save the date":
Östsvenskas Höstmöte!
14-15 oktober i Karlskrona
*Vill ni ta upp något särskilt?
Tipsa Nadja!*

Utbildning i höst

Från 15 augusti hälsar vi **Erik Svensson** välkommen som **ny Utbildningssamordnare**, han kommer ta över efter **Ingela Nilsson** som går i pension 1 september.

Instruktör vid framtida utbildningar? Svensk Friidrott arrangerar en **stor utbildningshelg 23-24 sep i Stockholm** för de som vill vara instruktörer vid utbildningar framöver. Gäller alla typer av utbildningar som arrangeras på distriktsnivå: 7-10 år, 10-12 år, 12-14 år, OCR, distriktsdomare, starter, eltidtagare. Löpleddare ser ut att bli annan helg & ort (pga Lidingöloppet). Enskilda personer kan antingen själva anmäla intresse [här](#) (länkar längst ner på sidan) alternativt höra av sig till vår Utbildningssamordnare ingelanylsson56@hotmail.com eller Verksamhetsansvarige nadja.ostsvenska@friidrott.se

Svensk Friidrott planerar även en Utvecklingshelg Para & Sprint/häck i Bollnäs 24-26 nov.

Våra utbildningar i höst:

7-10 år

Norrköping 7 okt

Växjö 13+20+27 sep + 4 okt

Karlskrona 14 okt

En digital del tillkommer som görs hemifrån

10-12 år

Växjö 7-8 okt + 11-12 nov

12-14 år

Linköping 11-12 nov + 2-3 dec

Karlskrona 7-8 okt + 18-19 nov

Löpleddare

Linköping 30 sep - 1 okt

Läger i höst

GM-läger 21-22 okt födda 2010-2011 och **Höstläger** 24-26 nov födda 2004-2009, båda i Växjö.



Tävlingar i sommar/höst

DM-tävlingar 2023

- DM/VDM marathon 26/8 i Jönköping
- DM mångkamp P17 26-27/8 i Ljungby
- Lag-UDM final P/F13, Mix 14-17 år 10/9 i Ljungby
- DM/VDM 10.000m 30/9 i Linköping
- DM Castorama 26/8 – 22/10 på hemmaplan

Friidrottscupen 11 år – där arrangerar ni match 2 på hemmaplan under perioden 19/8 – 10/9. Ni kan beställa Friidrottscupsmedaljer av [Markus](#) i god tid innan ert arrangemang utan extra kostnad utöver deltagaravgiften.

Götalandsmästerskapen 16-17 sep i Trollhättan



GM Friidrott
TROLLHÄTTAN 2023
EDSBORG 16-17 SEP



[Östsvenska-information \(PDF\)](#) om GM finns nu på vår hemsida.

Tävlingar inomhus 2024

Föreningarnas sanktionsansökningsperiod för vanliga tävlingar var främst under maj (men ej för sent senare), nu har Östsvenska gått igenom inkomna ansökningar och snart kommer även Svenska FIF ha godkänt dem. Det centrala programmet med SM och internationella tävlingar är också klart.

Östsvenskas tävlingskommitté jobbar nu med datum och arrangörer för DM-tävlingarna. SFIF har avsatt 10-11 februari för en nationell **IDM-helg** och där kommer Motala AIF arrangera det mesta på söndagen 11 feb (12 år – seniorer), vissa grenar går även i Norrköping lördag 10 feb.

De längsta sträckorna **1500m** och **3000m** lyfts ut och körs som egna arrangemang andra helger – där **söker vi nu arrangörer**, liksom för **IVDM** och **IDM mångkamp** (12 år – seniorer), hör av er till tävlingskommitténs ordförande mikaela@ifkvaxjo.se vid intresse.

Sök bidrag!

Både Svenska Friidrottsförbundet och RF-SISU distrikten har flera olika bidrag man kan söka. Särskilt nu efter pandemin. Här kommer en översiktlig summering, klicka på länkarna och läs mer! Eller kontakta er SISU-konsulent.



SVENSK FRIIDROTT

SFIFs Aktivitetsstöd - "[Back on track](#)"

1. Endagsaktivitet
2. Flerdagsaktivitet
3. Uppdatera redskapsboden
4. Uppgradera arrangemanget
5. Föreningsutveckling genom samverkan

SFIFs "[Projektstöd IF](#)"

- a) vill nå barn och unga som ni inte når idag
- b) vill göra föreningsmiljön tryggare och mer hållbar och inkluderande



Blekinge

[Projektstöd IF: Barn- och ungdomsidrott](#)

1. Inkludering av underrepresenterade grupper
2. Trygga och hållbara utvecklingsmiljöer

[Projektstöd IF: Återstartsstöd](#)

1. Stöd till folkbildning och utbildning
2. Stöd till föreningsdemokrati
3. Stöd till idrottsföreningar i idrottssvaga områden

[Projektstöd IF: Anläggning](#)

T.ex. nya aktivitetsytor, energi- och miljöprojekt, renoveringsprojekt, säkerhetsprojekt, utrustning för parasport

[Projektstöd IF: 65+](#)

Utveckling av föreningens befintliga verksamhet för målgruppen 65+ eller uppstart av ny verksamhet för målgruppen 65+



Östergötland

[Projektstöd IF: Barn- och ungdomsidrott](#)

1. Inkludering av underrepresenterade grupper
2. Trygga och hållbara utvecklingsmiljöer

[Stöd från Swedbank](#)

Stöd inom områdena: anläggning, unga ledare och material som möjliggör utvecklingsresan "Ny syn på träning och tävling. Gäller föreningar inom Östergötlands län.

[Projektstöd IF: Anläggning](#)

T.ex. nya aktivitetsytor, energi- och miljöprojekt, renoveringsprojekt, säkerhetsprojekt, utrustning för parasport

[Projektstöd IF: 65+](#)

Utveckling av föreningens befintliga verksamhet för målgruppen 65+ eller uppstart av ny verksamhet för målgruppen 65+



Småland

Projektstöd IF: Barn- och ungdomsidrott

1. Inkludering av underrepresenterade grupper
2. Trygga och hållbara utvecklingsmiljöer
3. Stöd till verksamhet för nyanlända barn och ungdomar som flytt kriget i Ukraina

Projektstöd IF: Anläggning

- * Projekt som avser aktivitetsytor (ytor där själva idrotten utövas)
- * Tillgänglighetsanpassning och utrustning för Parasport
- * Nyttänkande och innovativa lösningar för idrottsmiljöer
- * Multifunktionella ytor och där flera idrotter kan verka
- * Projekt med tydligt fokus på jämställdhet och jämlikhet
- * Möjlighet till nyttjande året runt eller en längre period av året

Projektstöd IF: Återstartsstöd

1. Stöd till folkbildning och utbildning
2. Stöd till föreningsdemokrati
3. Stöd till idrottsföreningar i idrottssvaga områden

Projektstöd IF: Idrott 65+

Utveckling av föreningens befintliga verksamhet för målgruppen 65+ eller uppstart av ny verksamhet för målgruppen 65+

Verksamhetsstöd inkludering

Stöd för Rörelsesatsning i skolan

Stöd från Swedbank

Stöd inom områdena: anläggning, unga ledare och material som möjliggör utvecklingsresan "Ny syn på träning och tävling. Gäller föreningar inom Jönköpings län.

Mer kommunikation

Någon information som ni skulle vilja ha med i kommande Östsvenska nyhetsbrev? Eller i våra andra kommunikationskanaler: hemsidan, Instagram eller Facebook? Inkom med tips.
Hemsidan: www.friidrott.se/ostsvenska

