

Västsvenska friidrottsförbundets Nyhetsbrev maj 2026

Uppstart nyhetsbrev

På efterfrågan av föreningar i distriktet startar vi i VSFIF upp ett Nyhetsbrev, som kommer skickas ut en gång per månad men diverse info som är relevant för er i distriktet.

Detta Nyhetsbrev kommer publiceras på Västsvenskans webbplats, samt skickas ut till alla föreningsmejl. Möjlighet finns även att lägga till privata mejl på utskicken, genom att kontakta oss på vastsvenska@friidrott.se.

Fastställt DM-program

Tävlingskommittén vill informera att DM-programmet nu i fullo är fastställt! Hitintills under våren har 6-timmars DM och DM 5km avgjorts. Segrarna i KS var Therese Fredriksson (Borås LK) respektive Cecilia Lilja (Trollhättan IF), i MS blev det vinster för Fredrik Sigurd (Borås LK), och Hampus Gustafsson (Hälle IF).

Näst på tur är Arena DM den 6–7 juni. Dag ett går i Skara, medan del två går i Borås. Vi uppmuntrar starkt deltagare av alla distriktets föreningar. DM-programmet i fullo, tillsammans med länkar till vardera inbjudan finns att hitta på nedanstående länk:

[DM tävlingar - Friidrottsförbundet](#)

Löparcupen igång!

Skövde 6-timmars agerade även som start på årets upplaga av Västsvenska Löparcupen! Löparcupen har hela sex lopp som går under maj månad. Det kompletta tävlingsprogrammet för cupen kan hittas på länken nedan, på deras egen webbplats:

[Västsvenska löparcupen](#)

Dags att utbilda sig!

Styrelsen, tillsammans med distriktets utbildningsansvariga, jobbar ständigt med att öka utbildningsnivån runt om i distriktet. Förutom den klassiska utbildningsstegen, erbjuds det nu även grenspecifika fördjupningsutbildningar. Utbildningarna i Sprint och Kula har redan startat, men flertalet andra finns på horisonten.

Utbildningar hittas som vanligt på Göteborgs friidrotts webbplats, länkat nedan:

[Utbildning - Göteborgs Friidrottsförbund](#)

Är det någon utbildning ni tillsammans med klubbar i ert närområde önskar få anordnat på hemmaplan? Kontakta mig på vastsvenska@friidrott.se.



Vill ni hålla er uppdaterade om vad som händer i distriktet?

Kontakta mig på vastsvenska@friidrott.se om ni önskar få VSFIF:s nyhetsbrev på privata mejladresser, samt håll utkik på hemsidan för löpande resultatrapporter och information:
[Nyheter - Friidrottsförbundet](#)