



VETERANDAG I UPPSALA

Välkommen till en härlig dag fylld av gemenskap och träning.
Vi välkomnar alla friidrottare som fyllt veteranklass, dvs 35.

- Datum:** 17 oktober kl. 10.30-17.00 (flex)
Mer info skickas ut till alla anmälda veckan innan
- Plats:** Uppsala friidrottsarena vid bra väder och IFU Arena vid dåligt väder. Långa kast ute oavsett väder.
- Tränare:** Ludvig Fredman och Maria Sundqvist (Kast)
Henrik Olars (Stav)
Henrik Thoms (Höjd)
Krikor Krekorian (Längd & Tresteg)
Ethan Chalon (Sprint & Häck)
- Kostnad:** 100:- för Mittsvenskas veteraner och 200:- för deltagare från andra distrikt (swishas på plats)
Lunch på IFU arena kan bokas i samband med anmälan, betalas på plats i restaurangen.
- Anmälan:** Senast 9 oktober **HÄR**

Mittsvenska veteraner har förtur fram till och med 20 september, därefter är det fritt fram för veteraner från övriga distrikt att anmäla sig i mån av plats.
- Frågor:** Claes Littorin ordforande.mittsvenska@friidrott.se
- Minimum 16 deltagare för att veterandagen ska genomföras**

