

Friidrottstränare steg 1

Norra Norrlands Friidrottsförbund inbjuder till utbildning för tränare till ungdomsgrupper i åldrarna 10-12 år. Utbildningen ingår i Svensk Friidrotts centrala utbildningsplan för tränare och är det första obligatoriska steget i Svensk Friidrotts utbildningsstege.

Målgrupp

Utbildningen syftar till att stärka tränarens kunskaper och färdigheter i att leda barn, främst i åldern 10-12 år, inom friidrottens grenar. Utbildningen riktar sig till deltagare som är nya i tränarrollen eller som redan är tränare och är intresserade av att lära sig mer om sin roll som tränare inom friidrott. Inga obligatoriska förkunskaper krävs.

Om utbildningen

- Start: 3 april, då får du som deltagare tillgång till utbildningens digitala självstudier. Dessa tar ca 6h att genomföra och ska vara klara innan den fysiska träffen.
- Hemuppgift: "Träningsplanering", ska genomföras innan den fysiska träffen.
- En digital och två fysiska träffar ska genomföras. Se datum och plats nedan.
- Avslutning: utvärdering i utbildningsportalen

När ovanstående delar är genomförda blir du godkänd och kan då ladda ner ditt digitala kursdiplom i utbildningsportalen.

Datum och plats för de fysiska träffarna

Digital genomgång: 5 april kl. 17.00-17.30, länk finns i utbildningsportalen

Fysisk träff: 2 maj kl. 9-16.30 i Noliahallen/IFK Umeås kansli (tiden är preliminär)

Fysisk träff: 3 maj kl. 9-16.30 i Noliahallen/IFK Umeås kansli (tiden är preliminär)

Anmälan

Senast den 2 april på Kunskapsarenan via [denna länk](#). Scrolla sedan ned och välj den utbildningen som anordnas av Norra Norrlands friidrottsförbund med start 3 april.

Kursavgift och bidrag

2000kr / deltagare och inkluderar föreläsningar, praktikpass och tillgång till den digitala utbildningsplattformen. Föreningen erhåller i efterhand ett bidrag om 1300kr per godkänd deltagare.

Återbud

Kostnadsfritt återbud meddelas alltid till therese.ljungberg@friidrott.se senast den 27 februari. Därefter debiteras en avgift på 500kr.

Övrigt

Ingen fika eller lunch kommer serveras så medtag egen matsäck om det behövs.

Frågor

Besvaras av verksamhetsansvarig Therese Ljungberg 070 590 17 38 alternativt therese.ljungberg@friidrott.se

Välkommen