

TÄVLINGSREGLER för FRIIDROTT



SVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUNDET
2022

FÖRORD

Detta är Svenska Friidrottsförbundets officiella tävlingsregler, som fastlägger hur svenska friidrottstävlingar ska genomföras.

Grunden är Internationella Friidrottsförbundets (WA:s) regler för det internationella tävlingsutbudet. Dessa har sedan kompletterats med SFIF nationella regler (framförallt avseende ungdomsfriidrotten), med WMA:s bestämmelser för veteranfriidrotten och med WPA:s tävlingsregler för parafriidrott.

Boken innehåller alla generella regler och dessutom de övergripande specialbestämmelserna för mästerskapen. (De kompletta specifika SM-bestämmelserna finns tillgängliga på SFIF:s hemsida, www.friidrott.se, under rubrikerna Tävling – Svenska Mästerskap.)

Även om friidrottens fundamentala regler lades fast redan för över hundra år sedan pågår på detaljnivå en kontinuerlig utveckling och anpassning till en föränderlig verklighet. Detta återspeglas i denna nya upplaga av regelboken:

Inkluderade är regler i WA:s regelbok som publicerades i november 2021 och de regeländringar som beslutades av SFIF:s förbundsmöte i mars 2022.

Faktiska regelförändringar i förhållande till 2021 års upplaga har indikerats med streck i kanten före paragrafnumret. Ändringar av rent redaktionell karaktär har däremot inte markerats.

Notera att kapitel G har genomgått en större översyn och omstrukturering, samt att regler för parafriidrott och veteranfriidrott numera återfinns i appendix 1 och 2.

Med denna bok upphävs samtliga tidigare utgåvor av SFIF:s Tävlingsregler för friidrott.

SVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUNDET

Redaktion: Daniel Bergin, Anna Palmerius, Claes Jurstrand

Illustrationer: Mathias Frykholm samt World Athletics

Tack till: Lars Danielsson, Pär Holm, A Lennart Julin, Ola Josefsson, Göran Kero, Mats Svensson, Rickard Bryborn, Lisbeth Polgård, Roger Karlsson, Stefan Appel, Marit Ekström, Mats Ahlberg, Lisa Lundell, Magnus Olsson, Lars Björk, Dan Vålitalo och Ferike Pasty.

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

| | |
|--|-----------|
| FÖRORD | 3 |
| INNEHÅLLSFÖRTECKNING | 5 |
| KAPITEL A: FRIIDROTTENS GRUNDER | 22 |
| 1. DEFINITION | 22 |
| 1.1 Grenkategorier | 22 |
| 2. REGLER | 22 |
| 2.1 Ansvariga | 22 |
| 2.2 Målsättning | 23 |
| 2.3 Ändringar | 23 |
| 3. TÄVLINGSPLATSER | 24 |
| 3.1 Allmänt | 24 |
| KAPITEL B: ORGANISATION | 25 |
| 1. INTERNATIONELLT | 25 |
| 1.1 Internationella Friidrottsförbundet (WA) | 25 |
| 1.2 Europeiska Friidrottsförbundet (EA) | 25 |
| 1.3 Internationella Veteranfriidrottsförbundet (WMA) | 26 |
| 1.4 Europeiska Veteranfriidrottsförbundet (EVAA) | 26 |
| 1.5 Internationella Parafriidrottsförbundet (WPA) | 26 |
| 1.6 The International Association of Ultrarunners (IAU) | 27 |
| 2. NATIONELLT | 27 |
| 2.1 Riksidrottsförbundet (RF) | 27 |
| 2.2 Svenska Friidrottsförbundet (SFIF) | 27 |
| 2.3 Distriktsidrottsförbundet (DF) | 28 |
| 2.4 Specialdistriktsförbundet (SDF) | 28 |
| 2.5 Förening (Klubb) | 29 |
| 2.6 Parasport Sverige | 29 |
| Kapitel C: TÄVLINGAR | 30 |
| 1. INTERNATIONELLA MÄSTERSKAP OCH CUPER | 30 |
| 1.1 Allmänt | 30 |
| 2. NATIONELLA MÄSTERSKAP OCH CUPER | 31 |
| 2.1 Svenska Mästerskap (SM) – Allmänt | 31 |
| 2.2 Lag-SM | 33 |
| 2.3 Svenska Friidrottscupen | 33 |
| 3. DISTRIKTSMÄSTERSKAP | 34 |

| | | |
|----------------------------------|--|-----------|
| 3.1 | Distriktsmästerskap (DM) – Allmänt | 34 |
| 4. | MATCHER | 35 |
| 4.1 | Allmänt | 35 |
| 4.2 | Landskamp | 35 |
| 4.3 | Landsdels- och distriktsmatch | 35 |
| 4.4 | Klubbmatch | 36 |
| 5. | ARENATÄVLINGAR..... | 36 |
| 5.1 | Allmänt | 36 |
| 5.2 | Internationell tävling (IT) | 36 |
| 5.3 | Nationell tävling (NT) | 37 |
| 5.4 | Lokal tävling (LT) | 38 |
| 5.5 | Tävling för barn (TB) | 38 |
| 5.6 | Övriga tävlingar | 39 |
| 5.7 | Tävling utomlands | 39 |
| 6. | LÅNGLOPP (LÅNGLOPPSTÄVLINGAR) | 40 |
| 6.1 | Allmänt | 40 |
| 6.2 | Nationellt långlopp (NL) | 41 |
| 6.3 | Lokalt långlopp (LL) | 41 |
| 6.4 | Långlopp utomlands | 42 |
| 7. | ANDRA TÄVLINGSFORMER | 42 |
| 7.1 | Allmänt | 42 |
| Kapitel D: TÄVLANDE | | 43 |
| 1. | BEHÖRIGHET / RÄTT ATT DELTA I TÄVLING | 43 |
| 1.1 | Behörighet | 43 |
| 1.2 | Könstillhörighet | 44 |
| 1.3 | Funktionsnedsättning | 45 |
| 1.4 | Representationsbestämmelser – Allmänt | 45 |
| 1.5 | Representationsbestämmelser – Icke svensk medborgare..... | 47 |
| 2. | SKYLDIGHETER OCH ANSVAR | 49 |
| 2.1 | Allmänt | 49 |
| 3. | DOPING | 50 |
| 3.1 | Allmänt | 50 |
| 3.2 | Tävlandes ansvar | 51 |
| 3.3 | Dopingprov (dopingkontroll, dopingtest) | 52 |
| 3.4 | Påföljder (straff m m) | 53 |
| 4. | PRISER – ERSÄTTNINGAR..... | 54 |
| 4.1 | Allmänt | 54 |
| 4.2 | Priser m m (tävlingspriser) | 54 |

| | | |
|-----|---|----|
| 4.3 | Medverkan i reklam..... | 54 |
| 5. | FÖRENINGSBYTE ("ÖVERGÅNG")..... | 55 |
| 5.1 | Allmänt | 55 |
| 5.2 | Föreningsbyte vid tävlingsårsskifte | 56 |
| 5.3 | Föreningsbyte vid annan tidpunkt ("karensövergång")..... | 57 |
| 5.4 | Föreningsbyte mellan samverkande föreningar | 58 |
| 6. | ÅLDERSBESTÄMMELSER | 59 |
| 6.1 | Allmänt | 59 |
| 6.2 | Barn | 61 |
| 6.3 | Ungdomar | 61 |
| 6.4 | Juniorer | 61 |
| 6.5 | Seniorer..... | 62 |
| 6.6 | Veteraner | 62 |

KAPITEL E: ALLMÄNNA

| | | |
|-----------------------------------|---|----|
| TÄVLINGSBESTÄMMELSER | 63 | |
| 1. | ANLÄGGNING / FAST UTRUSTNING..... | 63 |
| 1.1 | Utomhustävlingar | 63 |
| 1.2 | Inomhustävlingar | 63 |
| 2. | ÖVRIG UTRUSTNING / REDSKAP | 66 |
| 2.1 | Allmänt | 66 |
| 2.2 | Signalkort | 66 |
| 2.3 | Reklamskyltar m m..... | 66 |
| 3. | TÄVLANDES UTRUSTNING | 66 |
| 3.1 | Tävlingsdräkt m m..... | 66 |
| 3.2 | Nummerlappar | 69 |
| 3.3 | Skor..... | 70 |
| 3.4 | Skydd, tejpling m m..... | 73 |
| 3.5 | Övrigt..... | 74 |
| 4. | TÄVLINGEN | 74 |
| 4.1 | Definition – namn..... | 74 |
| 4.2 | Sanktion | 75 |
| 4.3 | Utlysning – Kungörelse – Inbjudan | 76 |
| 4.4 | Specialbestämmelser | 78 |
| 4.5 | Reklam på tävlingsplats m m..... | 79 |
| 4.6 | Anmälan | 80 |
| 4.7 | PM – Tidsprogram..... | 81 |
| 4.8 | Program för tävlingen (tävlingsprogram) | 82 |

| | | |
|------------------------------------|---|------------|
| 4.9 | Tävlingstillstånd – Tävlingsförbud (Starttillstånd – Startförbud) | 83 |
| 4.10 | Utom tävlan – Extra deltagare | 84 |
| 4.11 | Upprop – Avprickning – Ej startat | 85 |
| 4.12 | Hjälp till tävlande | 86 |
| 4.13 | Varning – Diskvalifikation | 87 |
| 4.14 | Protest – Överklagande | 88 |
| 4.15 | Omtävling – Uppskjuten tävling | 91 |
| 4.16 | Resultatlista | 92 |
| 4.17 | Radio – TV – Film – Video | 95 |
| 5. | FUNKTIONÄRER | 96 |
| 5.1 | Tävlingsledare | 96 |
| 5.2 | Jury – Överdomare | 97 |
| 5.3 | Teknisk delegat | 98 |
| 5.4 | Teknisk ledare | 99 |
| 5.5 | Tävlingssekreterare | 100 |
| 5.6 | Speaker | 103 |
| 5.7 | Tävlingsläkare – Sjukvårdare | 104 |
| 5.8 | Tävlingskassör | 105 |
| 5.9 | Funktionärsledare | 105 |
| 5.10 | Ordningschef | 106 |
| 5.11 | Uppropsansvarig – Startuppropare | 106 |
| 5.12 | Skokontrollant | 106 |
| 5.13 | Presschef | 107 |
| 5.14 | Ceremoniledare | 107 |
| 5.15 | Regissör | 108 |
| 5.16 | Ordonnans | 108 |
| 5.17 | Övriga medhjälpare | 108 |
| Kapitel F: BANLÖPNING | | 109 |
| 1. | ANLÄGGNING / FAST UTRUSTNING | 109 |
| 1.1 | Löparbana – Allmänt | 109 |
| 1.2 | Löparbana – Sarg | 109 |
| 1.3 | Löparbana – Markeringar | 110 |
| 1.4 | Målutrustning m m | 116 |
| 1.5 | Vattengrav | 116 |
| 1.6 | Löparbana utomhus – Mått | 118 |
| 1.7 | Löparbana inomhus – Mått m m | 119 |
| 2. | ÖVRIG UTRUSTNING / REDSKAP | 121 |
| 2.1 | Startblock | 121 |

| | | |
|------|---|-----|
| 2.2 | Häckar..... | 123 |
| 2.3 | Hinder (hinderbockar) | 126 |
| 2.4 | Stafettpinnar..... | 128 |
| 2.5 | Startpistol (startapparat) | 128 |
| 2.6 | Startkontrollutrustning | 129 |
| 2.7 | Tidtagningsutrustning – Allmänt..... | 129 |
| 2.8 | Eltidtagningsutrustning (målkamera) | 130 |
| 2.9 | Tidtagarur (Stoppur) | 131 |
| 2.10 | Vindmätare | 132 |
| 2.11 | Varvvisare | 132 |
| 2.12 | Varvklocka | 132 |
| 2.13 | Semafor | 133 |
| 2.14 | Tidtagar-/måldomartrappa..... | 133 |
| 2.15 | Starterpall | 133 |
| 2.16 | Startkuber | 133 |
| 2.17 | Flaggor (signalflaggor)..... | 134 |
| 2.18 | Plastkoner o dyl..... | 134 |
| 2.19 | Rullande tid | 134 |
| 2.20 | Bord..... | 134 |
| 2.21 | Muggar/svampar..... | 135 |
| 3. | TÄVLANDES UTRUSTNING | 135 |
| 3.1 | Skydd m m..... | 135 |
| 3.2 | Skor (se även kap E 3.3)..... | 135 |
| 4. | SÄRSKILDA TÄVLINGSREGLER..... | 135 |
| 4.1 | Grundregler..... | 135 |
| 4.2 | Löpning på skilda banor | 138 |
| 4.3 | Start – Allmänt..... | 141 |
| 4.4 | Start på sträckor upp t o m 400 m..... | 145 |
| 4.5 | Start på sträckor över 400 m..... | 146 |
| 4.6 | Målgång – Placeringar..... | 147 |
| 4.7 | Tidtagning – Allmänt..... | 148 |
| 4.8 | Eltidtagning | 148 |
| 4.9 | Manuell tidtagning..... | 150 |
| 4.10 | Vindmätning..... | 151 |
| 4.11 | Kvalificering (försökstävlingar) | 152 |
| 4.12 | Slätlöpning | 155 |
| 4.13 | Häcklöpning | 157 |
| 4.14 | Hinderlöpning..... | 158 |
| 4.15 | Stafettlöpning | 160 |

| | | |
|------|---|-----|
| 5. | FUNKTIONÄRER..... | 164 |
| 5.1 | Löpningsledare | 164 |
| 5.2 | Startledare | 166 |
| 5.3 | Starter | 167 |
| 5.4 | Startkontrollant | 169 |
| 5.5 | Startmedhjälpare | 170 |
| 5.6 | Eltidsledare | 171 |
| 5.7 | Eltidtagare..... | 172 |
| 5.8 | Tidtagarledare (manuell tidtagning) | 173 |
| 5.9 | Tidtagare (manuell tidtagning) | 173 |
| 5.10 | Måldomarledare | 174 |
| 5.11 | Måldomare | 175 |
| 5.12 | Växlingschef..... | 175 |
| 5.13 | Löpningskontrollant (bandomare) | 176 |
| 5.14 | Löpningssekreterare | 177 |
| 5.15 | Vindmätningfunktionär..... | 178 |
| 5.16 | Varvräknare..... | 179 |

KAPITEL G: LÖPNING UTANFÖR IDROTTSPLATS180

| | | |
|------|-----------------------------------|-----|
| 1. | ANLÄGGNING / FAST UTRUSTNING..... | 180 |
| 1.1 | Bana | 180 |
| 2. | ÖVRIG UTRUSTNING / REDSKAP | 182 |
| 2.1 | Startpistol..... | 182 |
| 2.2 | Snitslar | 182 |
| 2.3 | Avspärrningsutrustning..... | 182 |
| 2.4 | Tidtagningsutrustning | 182 |
| 2.5 | Högtalarutrustning | 183 |
| 2.6 | Flaggor (signalflaggor) | 183 |
| 2.7 | Stafettpinningar..... | 183 |
| 2.8 | Km-skyltar | 183 |
| 2.9 | Reflexvästar | 183 |
| 2.10 | Bord..... | 183 |
| 2.11 | Muggar | 183 |
| 2.12 | Toalettvagnar..... | 183 |
| 3. | TÄVLANDES UTRUSTNING | 184 |
| 3.1 | Skor (se även kap E 3.3)..... | 184 |
| 4. | SÄRSKILDA TÄVLINGSREGLER..... | 184 |
| 4.1 | Grundregler..... | 184 |
| 4.2 | Tidtagning..... | 185 |
| 4.3 | Banmätning..... | 185 |

| | | |
|----------------------------------|--|------------|
| 4.4 | Vätska och övrig support/service..... | 187 |
| 4.5 | Väglöpning | 189 |
| 4.6 | Terränglöpning | 190 |
| 4.7 | Traillöpning | 190 |
| 4.8 | Bergslöpning..... | 192 |
| 4.9 | Ultralöpning..... | 192 |
| 4.10 | Stafettlöpning | 194 |
| 4.11 | Lagtävling | 195 |
| 5. | FUNKTIONÄRER..... | 196 |
| 5.1 | Bancheff..... | 196 |
| 5.2 | Banvakt..... | 196 |
| 5.3 | Startchef..... | 196 |
| 5.4 | Målchef..... | 196 |
| 5.5 | Vätskekontrollchef..... | 196 |
| KAPITEL H: HÖJDHOPP | | 197 |
| 1. | ANLÄGGNING / FAST UTRUSTNING..... | 197 |
| 1.1 | Ansatsbana..... | 197 |
| 2. | ÖVRIG UTRUSTNING / REDSKAP | 198 |
| 2.1 | Hoppribba | 198 |
| 2.2 | Hoppställning..... | 199 |
| 2.3 | Hoppbädd (nedslagsbädd) | 199 |
| 2.4 | Mätutrustning..... | 201 |
| 2.5 | Ansatsmarkeringar m m..... | 201 |
| 2.6 | Vindindikator..... | 202 |
| 2.7 | Tidvisare | 202 |
| 2.8 | Flaggor (signalflaggor) m m..... | 202 |
| 2.9 | Resultattavla | 202 |
| 3. | TÄVLANDES UTRUSTNING | 203 |
| 3.1 | Nummerlappar | 203 |
| 3.2 | Skor (se även kap E 3.3)..... | 203 |
| 4. | SÄRSKILDA TÄVLINGSREGLER..... | 203 |
| 4.1 | Grundregler..... | 203 |
| 4.2 | Hopphöjder | 204 |
| 4.3 | Antal försök | 205 |
| 4.4 | Utförande..... | 206 |
| 4.5 | Placeringar | 207 |
| 4.6 | Kvaltävling (kvalificeringstävling)..... | 209 |
| 4.7 | Mätning..... | 210 |
| 5. | FUNKTIONÄRER..... | 210 |

| | | |
|----------------------------------|---|------------|
| 5.1 | Grenledare | 210 |
| 5.2 | Domare | 212 |
| 5.3 | Sekreterare | 213 |
| 5.4 | Övriga | 214 |
| 6. | TÄVLINGSPROTOKOLL | 215 |
| 6.1 | Exempel | 215 |
| 6.2 | Kommentar | 215 |
| KAPITEL I: STAVHOPP | | 217 |
| 1. | ANLÄGGNING / FAST UTRUSTNING | 217 |
| 1.1 | Ansatsbana | 217 |
| 1.2 | Stavlåda (stavhoppslåda) | 218 |
| 2. | ÖVRIG UTRUSTNING / REDSKAP | 219 |
| 2.1 | Hoppribba | 219 |
| 2.2 | Hoppställning | 220 |
| 2.3 | Hoppbädd (nedslagsbädd) | 222 |
| 2.4 | Hoppstav | 223 |
| 2.5 | Mätutrustning | 223 |
| 2.6 | Ansatsmarkeringar m m | 224 |
| 2.7 | Vindindikator | 224 |
| 2.8 | Uppläggningsredskap | 224 |
| 2.9 | Tidvisare | 224 |
| 2.10 | Flaggor (signalfaggor) m m | 224 |
| 2.11 | Resultattavla | 224 |
| 3. | TÄVLANDES UTRUSTNING | 225 |
| 3.1 | Nummerlappar | 225 |
| 3.2 | Skydd m m | 225 |
| 3.3 | Skor (se även kap E 3.3) | 225 |
| 4. | SÄRSKILDA TÄVLINGSREGLER | 225 |
| 4.1 | Grundregler | 225 |
| 4.2 | Hopphöjder | 227 |
| 4.3 | Antal försök | 227 |
| 4.4 | Utförande | 228 |
| 4.5 | Placeringar | 229 |
| 4.6 | Kvaltävling (kvalificeringstävling) | 229 |
| 4.7 | Mätning | 229 |
| 5. | FUNKTIONÄRER | 229 |
| 5.1 | Grenledare | 229 |
| 5.2 | Domare | 231 |
| 5.3 | Sekreterare | 232 |

| | | |
|-----------------------------------|--|------------|
| 5.4 | Övriga..... | 233 |
| 6. | TÄVLINGSPROTOKOLL..... | 233 |
| KAPITEL J: LÄNGDHOPP | | 234 |
| 1. | ANLÄGGNING / FAST UTRUSTNING..... | 234 |
| 1.1 | Ansatsbana..... | 234 |
| 1.2 | Hoppgrop..... | 235 |
| 1.3 | Hopplanka..... | 237 |
| 1.4 | Övertrampsmarkering..... | 238 |
| 2. | ÖVRIG UTRUSTNING / REDSKAP | 238 |
| 2.1 | Mätutrustning..... | 238 |
| 2.2 | Ansatsmarkeringar m m..... | 239 |
| 2.3 | Vindindikator..... | 239 |
| 2.4 | Vindmätare | 239 |
| 2.5 | Kratta m m..... | 239 |
| 2.6 | Tidvisare | 240 |
| 2.7 | Flaggor (signalflaggor) m m..... | 240 |
| 2.8 | Resultattavla | 240 |
| 2.9 | Längdindikator..... | 240 |
| 2.10 | Prestationsmarkeringar..... | 240 |
| 3. | TÄVLANDES UTRUSTNING | 240 |
| 3.1 | Skor (se även kap E 3.3)..... | 240 |
| 4. | SÄRSKILDA TÄVLINGSREGLER..... | 241 |
| 4.1 | Grundregler..... | 241 |
| 4.2 | Antal försök..... | 242 |
| 4.3 | Utförande..... | 243 |
| 4.4 | Placeringar | 244 |
| 4.5 | Kvaltävling (kvalificeringstävling)..... | 244 |
| 4.6 | Mätning..... | 245 |
| 4.7 | Hoppzon | 246 |
| 4.8 | Vindmätning | 248 |
| 5. | FUNKTIONÄRER..... | 249 |
| 5.1 | Grenledare | 249 |
| 5.2 | Domare | 250 |
| 5.3 | Sekreterare..... | 251 |
| 5.4 | Vindmätningfunktionär | 252 |
| 5.5 | Övriga..... | 253 |
| 6. | TÄVLINGSPROTOKOLL..... | 253 |
| 6.1 | Exempel..... | 253 |
| 6.2 | Kommentar | 253 |

| | |
|--|------------|
| KAPITEL K: TRESTEGSHOPP | 255 |
| 1. ANLÄGGNING / FAST UTRUSTNING..... | 255 |
| 1.1 Ansatsbana..... | 255 |
| 1.2 Hoppgröp..... | 255 |
| 1.3 Hopplanka (avstampsplanka)..... | 255 |
| 1.4 Övertrampsmarkering..... | 256 |
| 1.5 Hoppyta | 256 |
| 2. ÖVRIG UTRUSTNING / REDSKAP | 256 |
| 3. TÄVLANDES UTRUSTNING | 256 |
| 3.1 Skor (se även kap E 3.3)..... | 256 |
| 4. SÄRSKILDA TÄVLINGSREGLER..... | 256 |
| 4.1 Grundregler..... | 256 |
| 4.2 Antal försök..... | 257 |
| 4.3 Utförande..... | 257 |
| 4.4 Placeringar..... | 258 |
| 4.5 Kvaltävling (kvalificeringstävling)..... | 258 |
| 4.6 Mätning..... | 258 |
| 4.7 Vindmätning | 258 |
| 5. FUNKTIONÄRER..... | 259 |
| 6. TÄVLINGSPROTOKOLL..... | 259 |
| KAPITEL L: KULSTÖTNING | 260 |
| 1. ANLÄGGNING / FAST UTRUSTNING..... | 260 |
| 1.1 Kulring..... | 260 |
| 1.2 Kastfält (kastsektor)..... | 262 |
| 2. ÖVRIG UTRUSTNING / REDSKAP | 263 |
| 2.1 Kula | 263 |
| 2.2 Mätutrustning..... | 265 |
| 2.3 Skyddsinhägnad..... | 265 |
| 2.4 Kontrollutrustning | 265 |
| 2.5 Torkutrustning m m..... | 266 |
| 2.6 Tidvisare | 266 |
| 2.7 Flaggor (signalflaggor) m m..... | 266 |
| 2.8 Resultattavla | 266 |
| 2.9 Kulränna | 266 |
| 2.10 Prestationsmarkeringar..... | 266 |
| 3. TÄVLANDES UTRUSTNING | 267 |
| 3.1 Skydd m m..... | 267 |
| 3.2 Siktmarke..... | 267 |
| 3.3 Skor (se även kap E 3.3)..... | 268 |

| | | |
|---------------------------------------|--|------------|
| 4. | SÄRSKILDA TÄVLINGSREGLER | 268 |
| 4.1 | Grundregler..... | 268 |
| 4.2 | Antal försök | 270 |
| 4.3 | Utförande | 270 |
| 4.4 | Placeringar | 271 |
| 4.5 | Kvaltävling (kvalificeringstävling)..... | 271 |
| 4.6 | Mätning..... | 273 |
| 5. | FUNKTIONÄRER..... | 273 |
| 5.1 | Grenledare | 273 |
| 5.2 | Domare | 275 |
| 5.3 | Sekreterare | 276 |
| 5.4 | Övriga..... | 277 |
| 6. | TÄVLINGSPROTOKOLL | 277 |
| KAPITEL M: DISKUSKASTNING..... | | 278 |
| 1. | ANLÄGGNING / FAST UTRUSTNING..... | 278 |
| 1.1 | Diskusring..... | 278 |
| 1.2 | Kastfält (kastsektor)..... | 279 |
| 2. | ÖVRIG UTRUSTNING / REDSKAP | 280 |
| 2.1 | Diskus | 280 |
| 2.2 | Mätutrustning..... | 283 |
| 2.3 | Kastbur (diskusbur, skyddsbur) | 283 |
| 2.4 | Kontrollutrustning | 284 |
| 2.5 | Torkutrustning m m..... | 285 |
| 2.6 | Tidvisare | 285 |
| 2.7 | Flaggor (signalflaggor) m m..... | 285 |
| | Se kap L 2.7. | 285 |
| 2.8 | Vindindikator..... | 285 |
| 2.9 | Resultattavla | 285 |
| 2.10 | Prestationsmarkeringar | 285 |
| 3. | TÄVLANDES UTRUSTNING | 285 |
| 3.1 | Skydd m m..... | 285 |
| 3.2 | Siktmärke..... | 286 |
| 3.3 | Skor (se även kap E 3.3)..... | 286 |
| 4. | SÄRSKILDA TÄVLINGSREGLER | 286 |
| 4.1 | Grundregler..... | 286 |
| 4.2 | Antal försök | 286 |
| 4.3 | Utförande..... | 286 |
| 4.4 | Placeringar | 288 |
| 4.5 | Kvaltävling (kvalificeringstävling)..... | 288 |

| | | |
|---------------------------------------|--|------------|
| 4.6 | Mätning..... | 288 |
| 5. | FUNKTIONÄRER..... | 289 |
| 5.1 | Grenledare | 289 |
| 5.2 | Domare | 289 |
| 5.3 | Sekreterare | 290 |
| 5.4 | Övriga | 290 |
| 6. | TÄVLINGSPROTOKOLL..... | 290 |
| KAPITEL N: SLÄGGKASTNING | | 291 |
| 1. | ANLÄGGNING / FAST UTRUSTNING..... | 291 |
| 1.1 | Släggring..... | 291 |
| 1.2 | Kastfält (kastsektor)..... | 292 |
| 2. | ÖVRIG UTRUSTNING / REDSKAP | 292 |
| 2.1 | Slägga | 292 |
| 2.2 | Mätutrustning..... | 295 |
| 2.3 | Kastbur (släggbur, skyddsbur)..... | 295 |
| 2.4 | Kontrollutrustning | 299 |
| 2.5 | Torkutrustning m m..... | 299 |
| 2.6 | Tidvisare | 299 |
| 2.7 | Flaggor (signalflaggor) m m..... | 299 |
| 2.8 | Resultattavla | 299 |
| 2.9 | Prestationsmarkeringar | 299 |
| 3. | TÄVLANDES UTRUSTNING | 299 |
| 3.1 | Skydd m m..... | 299 |
| 3.2 | Siktmärke..... | 300 |
| 3.3 | Skor (se även kap E 3.3)..... | 300 |
| 4. | SÄRSKILDA TÄVLINGSREGLER..... | 300 |
| 4.1 | Grundregler..... | 300 |
| 4.2 | Antal försök | 300 |
| 4.3 | Utförande..... | 301 |
| 4.4 | Placeringar | 302 |
| 4.5 | Kvaltävling (kvalificeringstävling)..... | 302 |
| 4.6 | Mätning..... | 302 |
| 5. | FUNKTIONÄRER..... | 303 |
| 5.1 | Grenledare | 303 |
| 5.2 | Domare | 303 |
| 5.3 | Sekreterare | 303 |
| 5.4 | Övriga | 303 |
| 6. | TÄVLINGSPROTOKOLL..... | 303 |

| | |
|--|------------|
| Kapitel O: SPJUTKASTNING | 304 |
| 1. ANLÄGGNING / FAST UTRUSTNING..... | 304 |
| 1.1 Ansatsbana..... | 304 |
| 1.2 Kastfält (kastsektor)..... | 306 |
| 2. ÖVRIG UTRUSTNING / REDSKAP | 307 |
| 2.1 Spjut..... | 307 |
| 2.2 Mätutrustning..... | 311 |
| 2.3 Ansatsmarkeringar m m..... | 311 |
| 2.4 Kontrollutrustning | 311 |
| 2.5 Tidvisare | 311 |
| 2.6 Flaggor (signalflaggor) m m..... | 312 |
| 2.7 Resultattavla | 312 |
| 2.8 Vindindikator..... | 312 |
| 2.9 Prestationsmarkeringar | 312 |
| 3. TÄVLANDES UTRUSTNING | 312 |
| 3.1 Skydd m m..... | 312 |
| 3.2 Skor (se även kap E 3.3)..... | 313 |
| 4. SÄRSKILDA TÄVLINGSREGLER | 313 |
| 4.1 Grundregler..... | 313 |
| 4.2 Antal försök | 314 |
| 4.3 Utförande..... | 314 |
| 4.4 Placeringar | 316 |
| 4.5 Kvaltävling (kvalificeringstävling)..... | 316 |
| 4.6 Mätning..... | 316 |
| 5. FUNKTIONÄRER..... | 317 |
| 5.1 Grenledare | 317 |
| 5.2 Domare | 317 |
| 5.3 Sekreterare..... | 318 |
| 5.4 Övriga..... | 318 |
| 6. TÄVLINGSPROTOKOLL | 318 |
| KAPITEL P: VIKTKASTNING..... | 319 |
| 1. ANLÄGGNING / FAST UTRUSTNING..... | 319 |
| 1.1 Viktring..... | 319 |
| 1.2 Kastfält (kastsektor)..... | 319 |
| 2. ÖVRIG UTRUSTNING / REDSKAP | 319 |
| 2.1 Vikt..... | 319 |
| 2.2 Mätutrustning..... | 321 |
| 2.3 Skyddsinhägnad..... | 321 |
| 2.4 Kontrollutrustning | 321 |

| | | |
|---------------------------------|---|------------|
| 2.5 | Torkutrustning m m | 322 |
| 2.6 | Tidvisare | 322 |
| 2.7 | Flaggor (signalflaggor) | 322 |
| 2.8 | Resultattavla | 322 |
| 2.9 | Prestationsmarkeringar | 322 |
| 3. | TÄVLANDES UTRUSTNING | 322 |
| 3.1 | Skor (se även kap E 3.3) | 322 |
| 4. | SÄRSKILDA TÄVLINGSREGLER | 322 |
| 4.1 | Grundregler..... | 322 |
| 4.2 | Antal försök | 322 |
| 4.3 | Utförande | 322 |
| 4.4 | Placeringar | 324 |
| 4.5 | Kvaltävling (kvalificeringstävling)..... | 324 |
| 4.6 | Mätning..... | 324 |
| 5. | FUNKTIONÄRER..... | 325 |
| 6. | TÄVLINGSPROTOKOLL | 325 |
| KAPITEL Q: MÅNGKAMP..... | | 326 |
| 1. | ANLÄGGNING / FAST UTRUSTNING..... | 326 |
| 2. | ÖVRIG UTRUSTNING / REDSKAP | 326 |
| 3. | TÄVLANDES UTRUSTNING | 326 |
| 4. | SÄRSKILDA TÄVLINGSREGLER | 326 |
| 4.1 | Grenprogram m m | 326 |
| 4.2 | Grundregler..... | 329 |
| 4.3 | Startordning – Heat-/gruppindelning | 329 |
| 4.4 | Särskilda grenregler | 330 |
| 4.5 | Tidtagning..... | 331 |
| 4.6 | Poäng – Poängtabeller m m | 332 |
| 4.7 | Placeringar | 332 |
| 5. | FUNKTIONÄRER..... | 333 |
| 5.1 | Poängräknare | 333 |
| 5.2 | Övriga | 333 |
| 6. | TÄVLINGSPROTOKOLL | 333 |
| 6.1 | Grenprotokoll..... | 333 |
| 6.2 | Mångkampsprotokoll..... | 333 |
| KAPITEL R: REKORD | | 334 |
| 1. | ALLMÄNT | 334 |
| 1.1 | Rekordprinciper | 334 |
| 1.2 | Kategorier – Ansvarig instans | 334 |

| | | |
|--|--|------------|
| 2. | SÄRSKILDA KRAV PÅ REKORDRESULTAT ... | 335 |
| 2.1 | Tävling..... | 335 |
| 2.2 | Arena – Bana | 335 |
| 2.3 | Redskap – Utrustning | 337 |
| 2.4 | Vägbana..... | 337 |
| 2.5 | Tidtagning..... | 338 |
| 2.6 | Mätning..... | 339 |
| 2.7 | Vindmätning | 339 |
| 2.8 | Behörighet | 339 |
| 2.9 | Övrigt..... | 340 |
| 3. | GRENAR | 341 |
| 3.1 | Allmänt | 341 |
| 3.2 | Världsrekord | 341 |
| 3.3 | Europarekord | 342 |
| 3.4 | Nordiska rekord | 342 |
| 3.5 | Svenska Rekord | 343 |
| 3.6 | Distriktsrekord | 343 |
| 3.7 | Övriga rekord..... | 343 |
| 4. | REKORDANMÄLAN..... | 344 |
| 4.1 | Allmänt | 344 |
| 4.2 | Världs- och Europarekord..... | 344 |
| 4.3 | Nordiska rekord | 344 |
| 4.4 | Svenska rekord uppnådda i Sverige..... | 345 |
| 4.5 | Svenska rekord uppnådda utomlands | 345 |
| 4.6 | Distriktsrekord | 346 |
| 4.7 | Utländska nationsrekord uppnådda i Sverige | 346 |
| APPENDIX 1: PARAFRIIDROTT | | 347 |
| 1. | ALLMÄNT | 347 |
| 1.1 | Klassindelning | 347 |
| 1.2 | R-klasser | 347 |
| 1.3 | S-klasser | 348 |
| 1.4 | I-klass | 348 |
| 1.5 | Na-klass | 348 |
| 1.6 | Parafriidrottens åldersklasser | 349 |
| 1.7 | Sammanslagna klasser | 349 |
| 1.8 | Idrottarens ansvar | 349 |
| 1.9 | Resultats giltighet | 349 |
| 1.10 | Tävlingskategorier klassade som ”World Para Athletics Recognised”: | 349 |

| | | |
|------|---|-----|
| 2. | TÄVLANDES UTRUSTNING | 350 |
| 2.1 | Förbjuden teknologi..... | 350 |
| 2.2 | Nummerlappar | 350 |
| 2.3 | Klädsel vid sittande kastgrenar | 351 |
| 2.4 | Skor..... | 351 |
| 2.5 | Tävlingsrullstol..... | 351 |
| 2.6 | Framerunner..... | 352 |
| 2.7 | Kaststol | 353 |
| 2.8 | Protes | 353 |
| 2.9 | Ortos | 354 |
| 2.10 | Ögonbindel..... | 354 |
| 2.11 | Guideband | 354 |
| 2.12 | Hjälm..... | 355 |
| 3. | GUIDE OCH ASSISTENT..... | 355 |
| 3.1 | Guide | 355 |
| 3.2 | Assistent | 355 |
| 4. | LOPP PÅ BANA | 356 |
| 4.1 | Guide | 356 |
| 4.2 | Starten..... | 357 |
| 4.3 | Loppet..... | 358 |
| 4.4 | Målgång..... | 359 |
| 5. | LOPP UTANFÖR IDROTTSPLATS | 359 |
| 5.1 | Guide | 359 |
| 5.2 | Lopp med flera tävlingsklasser | 360 |
| 5.3 | Målgång..... | 360 |
| 5.4 | Vätskekontroller m m | 360 |
| 6. | HÖJDHOPP | 361 |
| 6.1 | Höjdhopp för tävlande med benprotes..... | 361 |
| 6.2 | Höjdhopp för tävlande med synnedläggelse | 361 |
| 7. | LÄNGD OCH TRESTEG..... | 361 |
| 7.1 | Längd och tresteg för tävlande med benprotes | 362 |
| 7.2 | Längd och tresteg för tävlande med synnedläggelse | 362 |
| 8. | KULA, DISKUS OCH SPJUT | 364 |
| 8.1 | Tid för försök..... | 364 |
| 8.2 | Kastordning | 364 |
| 8.3 | Utförande..... | 364 |
| 8.4 | Särskilda regler för kula i klassen R-rullstol..... | 365 |
| 8.5 | Redskapsvikter, kula..... | 365 |

| | | |
|--|------------------------------|------------|
| 8.6 | Redskapsvikter, diskus | 366 |
| 8.7 | Redskapsvikter, spjut..... | 367 |
| APPENDIX 2: VETERANFRIDROTT | | 368 |
| 1. | BANLÖPNING..... | 368 |
| 1.1 | Mixade lopp..... | 368 |
| 1.2 | Starten..... | 368 |
| 1.3 | Häcklöpning..... | 369 |
| 1.4 | Hinderlöpning..... | 370 |
| 1.5 | Stafettlöpning..... | 370 |
| 2. | HÖJDHOPP | 370 |
| 3. | STAVHOPP | 370 |
| 4. | KULSTÖTNING | 371 |
| 5. | DISKUSKASTNING..... | 371 |
| 6. | SLÄGGKASTNING..... | 372 |
| 7. | SPJUTKASTNING..... | 373 |
| 8. | VIKTKASTNING..... | 373 |
| 9. | MÅNGKAMP..... | 374 |
| 9.2 | Särskilda grenregler..... | 375 |
| 9.3 | Poängräkning..... | 375 |

KAPITEL A: FRIIDROTTENS GRUNDER

1. DEFINITION

1.1 Grenkategorier

1.1.1 Friidrott omfattar grenkategorierna löpning, hopp, kast och mångkamp

Anm Internationellt ingår även gång i friidrott, men i Sverige finns särskilt specialförbund (Svenska Gång- och Vardrarförbundet) för denna grenkategori.

1.1.2 Löpning kan från olika utgångspunkter indelas i olika underavdelningar:

1.1.2.1 *Sträcka*: Sprint (upp t o m 400 m), medeldistans (800 m–1 mile) och långdistans (2000 m och däröver)

1.1.2.2 *Underlag*: Banlöpning (löpning på idrottsplats/arena), väglöpning, terränglöpning och traillöpning.

1.1.2.3 *Karaktär*: Slätlöpning, häcklöpning och hinderlöpning.

1.1.2.4 *Form*: Individuell löpning och stafettlöpning

1.1.3 Inom varje grenkategori finns ett antal olika tävlingsgrenar.

1.1.4 Beroende på ålder, kön och funktionsnedsättning finns av SFIF fastställda rekommendationer ang lämpliga tävlingsgrenar.

2. REGLER

2.1 Ansvariga

2.1.1 WA fastställer detaljerade regler ang redskap, genomförande m m för de grenar som utövas internationellt. Dessa regler äger, när de träder i kraft internationellt (se 2.3.1), automatisk giltighet i Sverige.

2.1.2 WMA fastställer internationella regler och bestämmelser för veteraner. Dessa bestämmelser gäller i princip också i Sverige.

- 2.1.3 WPA fastställer regler och bestämmelser för internationella tävlingar för idrottare med funktionsnedsättning. Dessa bestämmelser gäller i princip också för parafriidrottstävlingar i Sverige.
- 2.1.4 SFIF har i viss utsträckning kompletterat WA:s regler med nationella bestämmelser, där så befunnits önskvärt.
- 2.1.5 SFIF fastställer i övrigt detaljerade regler för rent nationella grenar – i huvudsak avsedda för ungdom (till och med 15 års ålder) och för barn (till och med 11 års ålder) – och bestämmelser för den nationella tävlingsverksamheten.
- 2.1.6 För tillämpningen av nationella tävlingsregler och -bestämmelser är SFIF högsta instans.

2.2 Målsättning

- 2.2.1 Huvudavsikten med tävlingsregler och bestämmelser är att skapa förutsättningar för att kunna genomföra för de tävlande sportsligt rättvisa tävlingar.
- 2.2.2 Regler ska i övrigt utformas med målsättning
 - 2.2.2.1 att tävlandes prestationer kan mätas på ett objektivt sätt och jämföras – i första hand inom tävlingen och i andra hand med prestationer i andra tävlingar – på ett rättvist sätt.
 - 2.2.2.2 att två tävlandes inbördes placering i en tävling utslutande beror på deras – och inte ev övriga deltagares – egna prestationer i tävlingen
 - 2.2.2.3 att största möjliga enhetlighet (standardiserade tävlingsbetingelser) uppnås
 - 2.2.2.4 att största möjliga enkelhet ska råda
- 2.2.3 När det gäller tävlingsverksamhet för barn (11 år och yngre) ska idrottsglädjen stå i centrum. Det är viktigare att tävlingsverksamheten i dessa åldrar bidrar till att barn vill fortsätta idrotta än att rangordna deras prestationer.

2.3 Ändringar

- 2.3.1 Regeländringar beslutade av WA träder, om inget annat sägs, i kraft den 1 november samma år.

- 2.3.2 Regeländringar beslutade av SFIF:s förbundsmöte träder, om inget annat sägs, i kraft omedelbart.

3. TÄVLINGSPLATSER

3.1 Allmänt

- 3.1.1 Friidrott kan utövas såväl utomhus som inomhus.
- 3.1.2 Friidrottstävlingar genomförs huvudsakligen på särskilt iordningställda platser (arenor och hallar).
- 3.1.3 Tävling i löpning kan dessutom genomföras på väg, i terräng eller på annan plats med lämpliga förutsättningar.
- 3.1.4 Tävling för barn kan utöver vad som anges i 3.1.2 genomföras på andra underlag, exempelvis sporthallsgolv.

KAPITEL B: ORGANISATION

1. INTERNATIONELLT

1.1 Internationella Friidrottsförbundet (WA)

- 1.1.1 WA är en sammanslutning av de nationella friidrottsförbunden, bl a SFIF.
- 1.1.1.1 WA fastställer de tävlingsregler och ev övriga bestämmelser som ska gälla internationellt för friidrott.
Anm Reglerna publiceras i "WA Book of Rules" med bilaga "Competition and Technical Rules".
- 1.1.2 WA organiserar tävlingar som VM, OS etc och fastställer ev special- och kvalbestämmelser för dessa tävlingar.
- 1.1.3 WA godkänner officiella världsrekord.
- 1.1.4 WA sanktionerar större internationella tävlingar och ansvarar för världsomfattande tävlingsserier.
- 1.1.5 WA har till uppgift att även i övrigt främja internationellt samarbete och tävlingsutbyte inom friidrotten.
- 1.1.6 WA:s högsta beslutande organ är kongressen som normalt sammankallas varje udda år. Val till styrelse sker de förolympiska åren.
- 1.1.7 WA:s styrelse (council) fastställer och är ansvarig uttolkare av de internationella reglerna och beslutar i regel frågor där gällande bestämmelser ej ger klart besked.

1.2 Europeiska Friidrottsförbundet (EA)

- 1.2.1 EA är en sammanslutning av de europeiska nationella friidrottsförbunden, bl a SFIF.
- 1.2.2 EA organiserar tävlingar som EM, Europacuper etc och fastställer ev special- och kvalbestämmelser för dessa tävlingar.
- 1.2.3 EA godkänner officiella europarekord.
- 1.2.4 EA sanktionerar vissa internationella tävlingar och anordnar en årlig kalenderkongress.

- 1.2.5 EA har till uppgift att även i övrigt främja samarbete och tävlingsutbyte inom den europeiska friidrotten.
- 1.2.6 EA:s högsta beslutande organ är kongressen som normalt sammankallas varje udda år bl a för att utse styrelseledamöter och besluta om ev ändringar i stadgar och bestämmelser för de officiella EA-arrangemangen.

1.3 Internationella Veteranfriidrottsförbundet (WMA)

- 1.3.1 WMA är en sammanslutning av de nationella förbund som bedriver veteranfriidrott, bl a SFIF.
Anm WA och WMA samarbetar i frågor av gemensamt intresse.
- 1.3.2 WMA fastställer de tävlingsregler och ev övriga bestämmelser som ska gälla för internationell veteranfriidrott.
- 1.3.3 WMA organiserar veteran-VM tävlingar.

1.4 Europeiska Veteranfriidrottsförbundet (EVAA)

- 1.4.1 EVAA är en sammanslutning av de europeiska nationella förbund som bedriver veteranfriidrott, bl a SFIF.
- 1.4.2 EVAA organiserar veteran-EM tävlingar.

1.5 Internationella Parafriidrottsförbundet (WPA)

- 1.5.1 WPA är en sammanslutning av de nationella förbund som bedriver friidrott för idrottare med funktionsnedsättningar (parafriidrott), bl a SFIF.
- 1.5.2 WPA fastställer de tävlingsregler och ev övriga bestämmelser som ska gälla för internationell parafriidrott.
- 1.5.3 WPA organiserar VM-tävlingar för parafriidrottare.
- 1.5.4 Inom parafriidrotten finns också organisationer som samordnar idrottare med samma typ av funktionsnedsättningar och organiserar mästerskap inom sin del av parafriidrotten: IBSA (synnedsättning), VIRTUS (intellektuell funktionsnedsättning) och IWAS och CPISRA (rörelsenedsättning).

1.6 The International Association of Ultrarunners (IAU)

- 1.6.1 IAU är en internationell organisation som verkar för att främja ultralöpning, d.v.s. tävlingar på löpsträckor längre än marathon, inom ramarna för World Athletics regler.
- 1.6.2 IAU:s medlemmar är nationella friidrottsförbund eller – under det nationella friidrottsförbundets godkännande – fristående nationella ultralöpningsförbund.
- 1.6.3 IAU organiserar VM-tävlingar på 50 km, 100 km och 24-timmarslöpning samt EM (och motsvarande mästerskap i andra världsdelar) på 100 km och 24-timmarslöpning.

2. NATIONELLT

2.1 Riksidrottsförbundet (RF)

- 2.1.1 RF är en sammanslutning av de svenska specialidrottsförbunden, bl a SFIF.
- 2.1.2 RF fastställer de övergripande regler som gäller för alla anslutna specialidrotter.
- 2.1.3 RF fastställer i vilka idrotter/grenar som officiella SM, JSM, DM och JDM får organiseras och tillhandahåller mästerskapstecken för dessa tävlingar.
- 2.1.4 RF fördelar det statliga stödet till idrotten mellan de olika specialidrottsförbunden.
- 2.1.5 RF har till uppgift att även i övrigt främja den svenska idrotten och samarbetet inom denna.
- 2.1.6 RF:s högsta beslutande organ är riksidrottsmötet som normalt sammankallas varje udda år bl a för att utse styrelseledamöter och besluta om ev ändringar i RF:s stadgar och regler.

2.2 Svenska Friidrottsförbundet (SFIF)

- 2.2.1 SFIF är en sammanslutning av de svenska idrottsföreningar som bedriver friidrott.
- 2.2.2 SFIF fastställer de nationella tävlingsreglerna med utgångspunkt från WA:s internationella regler.

- 2.2.3 SFIF organiserar svenska mästerskapstävlingar (SM-tävlingar) och Svenska Friidrottscupen samt fastställer ev special- och kvalbestämmelser för dessa tävlingar.
- 2.2.4 SFIF godkänner officiella svenska rekord.
- 2.2.5 SFIF sanktionerar internationella och nationella arena-tävlingar, långlopp och stafetter och publicerar en årlig kalender över de sanktionerade tävlingarna.
- 2.2.6 SFIF överenskommer med andra nationsförbund om landskamper och handlägger också alla övriga frågor som berör internationellt tävlingsutbyte.
- 2.2.7 SFIF har till uppgift att även i övrigt främja och utveckla svensk friidrott.
- 2.2.8 SFIF:s högsta beslutande organ är förbundsmötet som normalt sammankallas en gång varje år bl a för att utse styrelseledamöter och besluta om ev ändringar i SFIF:s stadgar och tävlingsregler.

2.3 Distriktsidrottsförbund (DF)

- 2.3.1 DF är – för vart och ett av de distrikt som Sverige idrottsligt är indelat i – sammanslutningar inom RF:s organisation av de olika specialdistriktsförbunden.
- 2.3.2 DF har till uppgift att organisera och främja samarbete inom distriktet mellan de olika specialidrotterna.
- 2.3.3 DF:s högsta beslutande organ är årsmötet som normalt sammankallas varje år bl a för att utse styrelseledamöter och besluta om ev ändringar i DF:s stadgar.

2.4 Specialdistriktsförbund (SDF)

- 2.4.1 SDF är – för vart och ett av de distrikt som Sverige friidrottsligt är indelat i – sammanslutningar inom SFIF:s organisation av de idrottsföreningar som bedriver friidrott.
- 2.4.2 SDF organiserar distriktsmästerskapstävlingar (DM) och fastställer ev specialbestämmelser för dessa.
- 2.4.3 SDF godkänner officiella distriktsrekord.
- 2.4.4 SDF sanktionerar breddtävlingar och lokala långlopp samt yttrar sig över ansökningar om tävlingar, som ska sanktioneras av SFIF (jmf 2.2.5).

- 2.4.5 SDF överenskommer med andra SDF om distriktsmatcher och ev annat tävlingsutbyte på distriktsnivå.
- 2.4.6 SDF har till uppgift att även i övrigt främja och utveckla friidrotten inom distriktet.
- 2.4.7 SDF:s högsta beslutande organ är årsmötet som normalt sammankallas en gång varje år bl a för att utse styrelseledamöter och besluta om ev ändringar i SDF:s stadgar och särskilda tävlingsbestämmelser.

2.5 Förening (Klubb)

- 2.5.1 Friidrottsförening är en sammanslutning av personer intresserade av att bedriva friidrott.
- 2.5.2 För att förenings medlemmar ska ha rätt att delta i friidrottstävling (jmf kap D 1.4) ska förening
 - 2.5.2.1 vara ansluten till SFIF och lokalt SDF
 - 2.5.2.2 ha uppfyllt alla stadge- och regelmässiga skyldigheter gentemot SFIF inkl betalning av fastställda avgifter.
 - 2.5.2.3 inneha obligatorisk kollektiv olycksfallsförsäkring.
 - 2.5.2.4 inte ha gjort sig skyldig till ekonomiska oegentligheter eller annat som allvarligt skadat idrottens anseende.
- 2.5.3 Förening eller allians av föreningar kan hos SDF och/eller SFIF ansöka om sanktion för att arrangera tävling.

2.6 Parasport Sverige

- 2.6.1 Parasport Sverige är ett kompetens- och resurstöd för de idrottsförbund, däribland SFIF, som bedriver parasport.
- 2.6.2 Parasport Sverige, genom Sveriges Paralympiska kommitté, ansvarar för Sveriges trupp i Paralympics.

Kapitel C: TÄVLINGAR

1. INTERNATIONELLA MÄSTERSKAP OCH CUPER

1.1 Allmänt

- 1.1.1 För officiella internationella mästerskap och cuper har WA det övergripande ansvaret.
- 1.1.2 För rent europeiska arrangemang är EA ansvarig organisation.
- 1.1.3 För rent nordiska arrangemang träffas överenskommelse mellan de nordiska friidrottsförbunden.
- 1.1.4 Internationella veteranmästerskap handläggs av särskilda veteranfriidrottsorganisationer.
- 1.1.5 Internationella parafriidrottsmästerskap handläggs av WPA och de internationella kategoriförbunden (se B 1.5.4).
- 1.1.6 För internationella mästerskap i ultralöpning på global nivå och världsdelnivå har IAU det övergripande ansvaret.
- 1.1.7 För officiella WA/EA-mästerskap och -cuper gäller respektive förbunds kalender som går att hitta online.
- 1.1.8 Ansvarig organisation:
 - 1.1.8.1 fastställer grenprogram
 - 1.1.8.2 fastställer särskilda tävlingsbestämmelser (t ex antal deltagare per nation, poängberäkning)
 - 1.1.8.3 fastställer ev kvalbestämmelser m m (se kap E 4.4)
 - 1.1.8.4 fastställer tidpunkt
 - 1.1.8.5 utser arrangör
 - 1.1.8.6 utser teknisk delegat, (se kap E 5.3)
- 1.1.9 Representationsbestämmelser:
 - 1.1.9.1 I internationellt mästerskap eller cup får endast delta tävlande som enl WA:s, WPA:s och IAUs regler har rätt att representera aktuellt nationellt friidrottsförbund eller nationellt ultralöpningsförbund.

Anm Normalt krävs att tävlande har giltigt medborgarskap i berörd nation.

- 1.1.9.2 Ansökningar om byte av nationsförbund att representera vid landskamper och internationella mästerskap handläggs av WA:s respektive IAU:s Nationality Review Panel.

2. NATIONELLA MÄSTERSKAP OCH CUPER

OBS: *För aktuella detaljerade SM-bestämmelser (inkl grenprogram, specialregler mm) hänvisas till information på SFIF:s hemsida.*

2.1 Svenska Mästerskap (SM) – Allmänt

Anm Med beteckningen SM-tävling nedan avses inte endast officiella SM utan även övriga tävlingar av nationell mästerskapskaraktär.

- 2.1.1 SM-tävling ska genomföras varje år.
- 2.1.2 SFIF fastställer tidpunkt. Tävling som kan antas innebära konkurrens om SM-aktuella tävlande får ej arrangeras inom Sverige vid denna tidpunkt.
- 2.1.3 SM-tävling ska normalt genomföras som separat arrangemang.
- 2.1.3.1 SM-tävling i mångkamp och väg- eller terränglöpning kan genomföras som samarrangemang med annan tävling.
- Anm** Vid samarrangemang ska alla startande som är formellt SM-behöriga (se 2.1.7–2.1.8) betraktas som SM-deltagare oberoende av om detta specifikt angivits vid anmälan.
- 2.1.4 Arrangör av SM-tävling utses av SFIF på grundval av inkomna ansökningar.
- 2.1.5 För SM-tävling på arena krävs en regelenlig anläggning samt fullgod teknisk utrustning för samtliga i tävlingen ingående grenar.
- 2.1.6 För SM-tävling i väg-, trail- eller terränglöpning krävs bana som uppfyller kap G i tillämpliga delar. I väglöpning krävs dessutom permanentbelagd väg (se dock kap G 4.5.1) samt att banan ska vara kontrollmätt av förbundsbanmätare (se kap G 4.3).
- 2.1.7 I SM-tävling får endast delta förening ansluten till SFIF eller enskild tävlande som representerar sådan förening.

Anm Det åligger arrangör av SM-tävling att tillse att anmälda förningars medlemskap kontrolleras i förväg.

2.1.8 I SM-tävling får endast delta svensk medborgare eller utländsk medborgare med tillstånd enl kap D 1.5.2.2.

Anm 1 Villkoren för att få sådant tillstånd framgår av kap D 1.5.6.

Anm 2 Observera dock 2.1.3.1.

2.1.9 I SM för män/kvinnor i banlöpning 5000 m, 10000 m eller 3000 m hinder, terräng-, trail- eller väglöpning (inklusive ultradistanser) får endast delta tävlande som under året fyller minst 17 år.

2.1.10 För SM-tävling får sista anmälningdagen ej infalla mer än tio (10) dagar före första tävlingsdagen.

2.1.11 Vid SM-tävling godkänns efteranmälan fram till avprickningstidens slut (se kap E 4.11.2) på tävlingsdagen om det är tävlingstekniskt möjligt. För efteranmälan gäller förhöjd avgift (se kap E 4.6.8).

Anm Med "tävlingstekniskt möjligt" avses att efteranmälan ej skulle komma att medföra ytterligare en tävlingsomgång i grenen.

2.1.12 För SM-tävling kan SFIF fastställa kvalbestämmelser (resultatgränser, kvalperiod m m) för att begränsa deltagarantalet (se kap E 4.4).

2.1.13 För SM-tävling finns fasta regler för vidarekvalificering i löpning (se kap F 4.11.2.1).

2.1.14 För SM-tävling ska SFIF utse teknisk delegat (se kap E 5.3), som har till uppgift att övervaka att gällande regler och bestämmelser i alla avseenden följs.

2.1.15 Vid SM-tävling ska jury (se kap E 5.2) – utsedd i samråd med SFIF – finnas.

2.1.16 För SM-tävling kan SFIF utse särskild ansvarig för ev heat- och gruppindelning vid försöks- och kvaltävlingar (se kap F 4.11.5, kap H 4.6.5 och kap J 4.5.5).

2.1.17 Vid SM-tävling på arena gäller särskilda krav på huvuddomarnas kompetens. Som starter (se kap F 5.3) får endast fungera förbundsstarter, eltidsledare (se kap F 5.6) ska vara förbundseltidtagare och grenledare ska normalt vara förbundsdomare.

2.1.18 Vid SM-tävling på arena ska för löpgrenarna godkänd eltidtagning (se kap F 4.8) användas.

- 2.1.19 För att SM-tävling i en gren ska genomföras krävs att vid ordinarie anmälningstids utgång minst tre (3) tävlande/lag representerande minst tre olika föreningar är anmälda. För att SM-tävling ska gälla som mästerskap och mästerskapstecken utdelas krävs i berörd gren minst två (2) startande (individer resp lag) berättigade att tävla i klassen.
- 2.1.19.1 Om antalet i ordinarie tid anmälda i en gren ej uppfyller kraven ovan ska grenen omedelbart avlysas, de ev anmälda informeras och inga efteranmälningar accepteras.
- 2.1.19.2 För veteran- och parafriidrottsmästerskap gäller inte kravet på minst tre i ordinarie tid anmälda tävlande, ej heller det om minst två startande.
- Anm** Tävlings genomförs alltså även för enskild startande.
- 2.1.19.3 Då åldersbundet mästerskap genomförs tävlingsmässigt integrerat med seniormästerskap i samma gren, deltar anmäld junior/veteran i såväl sitt eget åldersbundna mästerskap som seniormästerskapet.
- 2.1.20 För officiellt svenskt mästerskap (senior och 22-årsjunior) utdelas RF:s mästerskapstecken. För andra- och tredjeplacering i officiellt SM/JSM samt för de tre främsta placeringarna i övriga SM-tävlingar finns medaljer, vilka tillhandahålls av SFIF.

2.2 Lag-SM

- 2.2.1 Lag-SM genomförs på en tävlingsdag och omfattar årligen två kvalmatcher och en final.
- 2.2.2 För behörighet att delta i lag-SM-final eller kval måste tävlande vara SM-behörig (se 2.1.8) samt berättigad att representera aktuell klubb senast den 15 maj samma år (se kap D 5.3.7.2).
- 2.2.3 Icke svensk medborgare måste ha tävlingstillstånd enligt kap D 1.5.2.2 (se även kap D 1.5.4).

2.3 Svenska Friidrottscupen

- 2.3.1 Svenska Friidrottscupen genomförs på två tävlingsdagar och omfattar serienivåerna under Lag-SM-kvalet.

- 2.3.2 Eftersom Svenska Friidrottscupen inte är en SM-tävling räcker det med tävlingstillstånd enligt kap D 1.5.2.1 (se även D 1.5.3) för att kunna delta som icke svensk medborgare.

3. DISTRIKTMÄSTERSKAP

3.1 Distriktsmästerskap (DM) – Allmänt

- 3.1.1 DM bör genomföras varje år och resp SDF beslutar i vilka klasser och grenar som DM ska utlysas.
- 3.1.2 I DM får endast delta till SFIF ansluten förening, vilken tillhör aktuellt distriktsförbund (SDF), eller enskild tävlande som representerar sådan förening.
Anm Endast representationsförhållandet vid tävlingstillfället är av betydelse. Tävlände kan alltså vid olika DM-tävlingar representera olika föreningar (observera dock kap D 5.3.7.1).
- 3.1.3 DM-tävling kan utlysas (se 3.1.5) som "öppen" (se kap E 4.10) eller samarrangeras med annan tävling (jmf 2.1.3) inom eller utom aktuellt SDF. I sådana fall gäller dock att mästerskapstecknet (se 3.1.6) ska tilldelas den bäste, som representerar behörig (=tillhörande det SDF som DM-tävlingen avser) förening.
- 3.1.4 DM-tecken/medalj kan endast erövras av svensk medborgare eller utländsk medborgare med tillstånd enligt kap D 1.5.2.2.
Anm Villkoren för sådant tillstånd framgår av kap D 1.5.4.
- 3.1.5 DM-tävling ska kungöras (utlysas, se kap E 4.3) för distriktets samtliga föreningar på sätt som fastställs av resp SDF.
- 3.1.6 För officiellt DM (senior eller 22-årsjunior) utdelas RF:s mästerskapstecken.
- 3.1.7 I övrigt gäller i tillämpliga delar de allmänna bestämmelserna för SM-tävlingar, med SFIF ersatt av aktuellt SDF som ansvarig.
Anm SDF kan uppställa kompletterande detaljbestämmelser, så länge dessa ej står i strid med gällande av SFIF fastställda regler.

4. MATCHER

4.1 Allmänt

- 4.1.1 Förutom matcher ingående i tävlingar som Lag-EM, Lag-SM, Svenska Friidrottscupen och Lag-USM kan organisationer inom friidrotten träffa överenskommelse om olika typer av lagtävlingar (matcher).
- 4.1.2 För match krävs – med undantag för fristående klubbmatch – ingen särskild sanktionsansökan (se kap E 4.2.5).
- 4.1.3 I överenskommelse om match ska klart fastläggas de grenar, poängregler och ev avvikelser från gängse tävlingsregler m m som ska gälla.
- 4.1.4 För match gäller att tävlande vid tävlingstillfället måste ha rätt att representera aktuell organisation enl av WA resp SFIF fastställda regler (se kap D 1.4–1.5).

4.2 Landskamp

- 4.2.1 SFIF kan träffa överenskommelse med annat nationsförbund om officiell landskamp.
- 4.2.2 I landskamp kan 2 eller flera lag delta.
- 4.2.3 Vid (senior)landskamp gäller normalt samma grenprogram som för OS med undantag för marathon och mångkamp.
- 4.2.4 För landskamp i Sverige gäller i tillämpliga delar – t ex avseende tekniska krav – samma bestämmelser som för SM-tävling.

4.3 Landsdels- och distriktsmatch

- 4.3.1 SDF kan träffa överenskommelse med annat SDF eller motsvarande organisation i grannland om landsdels- eller distriktsmatch.
- 4.3.2 Normalt bör landsdels- eller distriktsmatch omfatta ett grenurval ur mästerskapsprogrammet för aktuell tävlingsklass.
- 4.3.3 För landsdels- eller distriktsmatch utom Norden ska tävlingstillstånd begäras hos SFIF (se kap E 4.9.7), och

deltagande svensk organisation ansvarar för att resultatlista tillställs SFIF.

4.4 Klubbmatch

- 4.4.1 Förening kan träffa överenskommelse med annan förening i Sverige eller utomlands om klubbmatch.
- 4.4.2 För klubbmatch ska sanktion (se kap E 4.2) sökas hos det SDF där matchen ska arrangeras.
- 4.4.3 För internationell klubbmatch ska inbjudan ske via SFIF.
- 4.4.4 För klubbmatch utom Norden ska tävlingstillstånd begäras hos SFIF (se kap E 4.9.7).

5. ARENATÄVLINGAR

5.1 Allmänt

- 5.1.1 Med arenatävling menas friidrottstävling i banlöpning (se kap F), hopp (se kap H–K), kast (se kap L–P) och/eller mångkamp (se kap Q).
- 5.1.2 Arenatävling kan omfatta en eller flera åldersklasser och innehålla en eller flera grenar.

Anm 1 När grenprogram fastställs ska hänsyn tas till arenans utformning och tillgänglig tid.

Anm 2 Normalt bör arenatävling omfatta grenar från alla tre grenkategorierna löpning, hopp och kast. Dock kan även grenspecialiserade tävlingar med t ex bara stafetter, löpgrenar eller enstaka hopp-/kastgrenar arrangeras.

5.2 Internationell tävling (IT)

- 5.2.1 Med IT menas tävling baserad på deltagande av svensk elit och inbjuden utländsk elit (se kap E 4.3.9).
 - 5.2.2 För IT ska sanktion (se kap E 4.2) sökas hos SFIF på föreskrivet sätt och ska – med yttrande av SDF – vara SFIF tillhanda i föreskriven tid.
- Anm 1** Felaktig, ofullständig eller för sent inkommen ansökan innebär risk för att sanktion ej beviljas.
- Anm 2** För WA- EA- eller WPA-sanktionerad tävling (se 5.2.7) ska dessutom särskild ansökan göras via SFIF.
- 5.2.3 Innan ev sanktion beviljas gör SFIF en samlad bedömning av inkomna ansökningar samt fastställda förbundsarrangemang (landskamper, mästerskap m m).

SFIF kan mot denna bakgrund (observera 2.1.2) kräva att ansökt tävlingsdatum ändras för att tävling ska erhålla sanktion (jmf 5.3.5).

- 5.2.4 För att sanktion ska beviljas kan SFIF kräva att ansökt grenprogram ändras eller kompletteras i avsikt att skapa önskvärt tävlingstillfälle.
- 5.2.5 För sanktion tar SFIF ut fastställd sanktionsavgift (se kap E 4.2.7).
- 5.2.6 Sanktionerad IT upptas i SFIF:s tävlingskalender på SFIF:s hemsida.
- 5.2.7 För de särskilda bestämmelser som gäller för WA-, EA- eller WPA-sanktionerade tävlingar hänvisas till av dessa organisationer utgivna regler.

5.3 Nationell tävling (NT)

- 5.3.1 Med NT menas tävling avsedd främst för tävlande, som representerar svensk förening (= förening ansluten till SFIF).
- 5.3.2 Vid NT får dock även delta utländsk tävlande med giltigt tävlingstillstånd från sitt nationsförbund.
- 5.3.3 Vid NT ska fullständig vindmätning ske och eltidtagning bör användas.
- 5.3.4 För NT ska sanktion (se kap E 4.2) sökas hos SFIF på föreskrivet sätt och ska – med yttrande av SDF – vara SFIF tillhanda i föreskriven tid.
Anm Felaktig, ofullständig eller för sent inkommen ansökan innebär risk för att sanktion ej beviljas.
- 5.3.5 Innan ev sanktion beviljas gör SFIF en samlad bedömning av inkomna ansökningar samt fastställda förbundsarrangemang (landskamper, mästerskap m m). SFIF kan mot denna bakgrund kräva att ansökt tävlingsdatum ändras för att tävling ska erhålla sanktion (jmf 5.2.3).
- 5.3.6 För att sanktion ska beviljas kan SFIF kräva att ansökt grenprogram ändras eller kompletteras i avsikt att skapa önskvärt tävlingstillfälle.
- 5.3.7 För sanktion tar SFIF ut fastställd sanktionsavgift (se kap E 4.2.7).
- 5.3.8 Sanktionerad NT upptas i SFIF:s tävlingskalender.

5.4 Lokal tävling (LT)

- 5.4.1 Med LT menas tävling avsedd främst för tävlande, som representerar lokala eller närliggande föreningar.
- 5.4.2 Vid LT får dock även delta tävlande från andra delar av landet liksom utländsk tävlande med giltigt tävlingstillstånd.
- 5.4.3 För LT ska sanktion (se kap E 4.2) sökas hos lokalt SDF på av SDF:et fastställt sätt senast 8 dagar före avsedd tävlingsdag.
- 5.4.4 Innan ev sanktion beviljas kan SDF med hänsyn till andra planerade tävlingar kräva att ansökt tävlingsdatum ändras.

5.5 Tävling för barn (TB)

- 5.5.1 Med TB menas tävling avsedd för tävlande som är 11 år eller yngre.
- 5.5.2 För att delta i TB krävs inte att man representerar en friidrottsförening.
Anm Barn som är nyfikna på friidrott ska alltså ha rätt att delta i tävling utan att först bestämma sig för att bli medlem i en förening.
- 5.5.3 Vid tävlingar för barn bör startfält delas upp i lagom stora grupper. Huvudsyftet med uppdelning av startfält är att kunna hålla ett bra tempo i tävlingen, vilket bland annat innebär korta väntetider mellan grenar och mellan försök i enskilda grenar. Uppdelningen ska också ske med lyhördhet för särskilda behov hos deltagarna.
Anm Exempel på principer för uppdelning av startfält finns i idéhäftet Friidrottens tävlingar för barn.
- 5.5.4 Tidsprogram. För varje individ, lag eller startgrupp bör tävlingen pågå under högst tre timmar.
Anm 1 Tävlingen bör alltså planeras så att den sista grenen är avslutad inom tre timmar från att den första grenen startat.
Anm 2 Tävlingen som helhet kan sträcka sig över längre tid än tre timmar.
- 5.5.5 Resultatrapportering (jfr kap E 4.1.1 och kap E 4.16.1).
- 5.5.5.1 Kopior av tävlingsprotokoll för enskilda grenar och generalprotokoll för mångkamp bör anslås på tävlingsplatsen under dagen.
- 5.5.5.2 Resultat ska inte rapporteras på webbplats eller sammanställas i resultatlista som skickas ut efter tävlingen.

- 5.5.5.3 Arrangören bör tillhandahålla diplom/individuella resultatkort som varje deltagare kan få med sig hem för att minnas sina egna resultat.
- 5.5.6 Förening som avser arrangera TB ska anmäla detta till SDF. Det totala utbudet av TB inom distriktet bör redovisas på SDF:s hemsida.
- 5.5.7 Utförliga anvisningar för hur tävlingar för barn kan genomföras i praktiken finns i idéhäftet Friidrottens tävlingar för barn.

5.6 Övriga tävlingar

- 5.6.1 För övriga typer av arenatävlingar, t ex läns-, krets-, skol-, kategori- och klubb tävlingar, kan sanktion sökas hos lokalt SDF om ansluten förening är villig att vara ansvarig arrangör och garant för tekniskt genomförande i full överensstämmelse med SFIF:s regler.
- Anm 1** Med kategoritävling avses tävling för exempelvis viss yrkesgrupp.
- Anm 2** Sanktion är en förutsättning för att uppnådda resultat ska vara giltiga som rekord och i statistik.
- 5.6.2 I tillämpliga delar ska bestämmelserna för LT (se 5.4) följas.
- 5.6.3 Tävlingsens karaktär – t ex läns- eller kretsmästerskap – kan innebära vissa inskränkningar i rätten för utomstående att delta. För sanktionerad klubb tävling gäller dock att även tävlande från andra föreningar måste accepteras.

5.7 Tävling utomlands

- 5.7.1 Tävlande representerande svensk förening kan delta i – av vederbörande nationsförbund sanktionerad – tävling utomlands. Dock kan arrangör begära skriftligt tävlingstillstånd utfärdat av SFIF (se kap E 4.9.7 och kap D 1.4.6).
- Anm** Särskilt tillstånd krävs normalt aldrig för deltagande i långlopp av bredd/masskaraktär.
- 5.7.2 Svensk som deltar i tävling utomlands ansvarar för att resultatlista inkommer till SFIF.

6. LÅNGLOPP (LÅNGLOPPSTÄVLINGAR)

6.1 Allmänt

6.1.1 Med långlopp menas friidrottstävling i löpning som helt eller delvis genomförs utanför rundbana (se kap F 1) på arena.

Anm Se kap G för närmare detaljer om krav på bana m m. Observera kap G 4.2.1–4.2.2.

6.1.2 Långlopp kan ha ren tävlingskaraktär, ren motionskaraktär eller omfatta klasser för båda kategorierna.

Anm I motionsklass bör priser fördelas på annat sätt än efter prestation (placering) (se kap D 4.2.1.1).

6.1.2.1 Alternativt kan långlopp ha s k allmän klass, d v s klass som innefattar såväl tävlings- som motionslöpare.

6.1.3 Då långlopp erbjuder deltagande för motionslöpare tillämpas normalt inte SFIF:s regler i fullo för dessa. Arrangör bör dock informera deltagande motionslöpare om vilka regler som gäller för dem.

Anm Speciellt bör regler som berör deltagarnas säkerhet ingå i sådan information.

6.1.4 För att få starta i tävlingsklass krävs att deltagare representerar förening ansluten till SFIF. För allmän klass eller motionsklass gäller inga sådana begränsningar (se kap D 1.4.1–1.4.2 och kap E 4.6.2).

6.1.5 Långlopp kan genomföras som individuellt lopp eller som stafett (se kap G 4.10) där antal sträckor och sträcklängder anpassas efter tävlingsplats, åldersgrupp och övriga särskilda omständigheter.

Anm Beroende på tävlingsplatsen kan sådan stafett benämnas t ex park-, gatu-, terräng- eller vägstafett.

6.1.6 I namn på eller inbjudan till långlopp får orden "marathon" eller "mara" ingå endast om det rör sig om en väglöpning över den fastställda marathonsträckan 42195 m, utom då de föregås av "ultra" och loppsträckan är längre än 42195 m. Förleden "halv-" eller "kvarts-" får användas endast om tävlingssträckan är angiven del av marathonsträckan.

Anm Tävlingssträckan ska vara kontrollmätt av förbundsbanmätare (se kap G 4.3.2).

6.2 Nationellt långlopp (NL)

- 6.2.1 Med NL menas större långlopp omfattande mer än 200 löpare (individuellt lopp) resp mer än 50 lag (stafett). Till NL kan inbjudas svenska och utländska elitlöpare.
Anm I ovanstående antal ska ej inräknas deltagare i ev separata ungdomsklasser för 16 år eller yngre.
- 6.2.2 För NL ska sanktion (se kap E 4.2, observera särskilt kap E 4.2.6) sökas hos SFIF på föreskrivet sätt och ska – med yttrande av SDF – vara SFIF tillhanda i föreskriven tid.
Anm 1 Felaktig, ofullständig eller för sent inkommen ansökan innebär risk för att sanktion ej beviljas.
Anm 2 För WA- eller EA-sanktionerat lopp (se 6.2.6) ska dessutom särskild ansökan göras via SFIF.
- 6.2.3 Innan ev sanktion beviljas gör SFIF en samlad bedömning av inkomna ansökningar samt fastställda förbundsarrangemang (landskamper, mästerskap m m). SFIF kan mot denna bakgrund (observera 2.1.2) kräva att ansökt tävlingsdatum ändras för att tävling ska erhålla sanktion.
- 6.2.4 För sanktion tar SFIF ut fastställd sanktionsavgift (se kap E 4.2.7).
- 6.2.5 Sanktionerat NL upptas i SFIF:s tävlingskalender.
- 6.2.6 För de särskilda bestämmelser som gäller för WA- eller EA-sanktionerade lopp hänvisas till av dessa organisationer utgivna regler.

6.3 Lokalt långlopp (LL)

- 6.3.1 Med LL menas mindre långlopp (jmf 6.2.1) utan särskilt inbjudna elitlöpare och avsett för löpare boende på tävlingsorten eller i dess närmaste omgivning.
- 6.3.2 Vid LL får dock även delta löpare från andra delar av landet liksom utländsk löpare.
Anm För utländsk deltagare i tävlingsklass krävs giltigt tävlings-tillstånd utfärdat av dennes nationsförbund.
- 6.3.3 För LL ska sanktion (se kap E 4.2) sökas hos lokalt SDF.
Anm Om ansökan om LL uppenbart gäller tävling av NL-karaktär åligger det SDF att hänskjuta sanktionsansökan till SFIF.

- 6.3.4 Innan ev sanktion beviljas kan SDF med hänsyn till andra planerade tävlingar kräva att ansökt tävlingsdatum ändras.

6.4 Långlopp utomlands

- 6.4.1 Tävlände representerande svensk förening kan delta i – av vederbörande nationsförbund sanktionerad – tävling utomlands. Dock kan arrangör begära skriftligt tävlingstillstånd utfärdat av SFIF (se kap E 4.9.7 och kap D 1.4.6).

Anm Särskilt tillstånd krävs normalt aldrig för deltagande i långlopp av bredd-/masskaraktär.

- 6.4.2 Svensk som deltar i tävling utomlands ansvarar för att resultatlista inkommer till SFIF.

7. ANDRA TÄVLINGSFORMER

7.1 Allmänt

- 7.1.1 Inom friidrott kan förekomma andra tävlingsformer:
- 7.1.1.1 Sådana som utgår från prestationer gjorda vid tävlingar som tillhör någon av avsnitt 1–6 ovan.
- Anm** T ex "Grand Prix" och "Castorama".
- 7.1.2 Detaljbestämmelser utformas och fastställs av den organisation som ansvarar för genomförande och fastställande av totalresultat (placeringar).
- 7.1.3 Alla speciella bestämmelser måste före tävlingen vara tydligt kungjorda för alla berörda via inbjudan (kap E 4.3.7.9) och tävlings-PM (kap E 4.7.2.10).
- 7.1.4 Alla speciella bestämmelser ska vara så utformade att risken är minimal för att situationer uppstår, vilka ej täcks av bestämmelserna
- 7.1.5 Om oklarhet råder om tolkning av bestämmelser ska ärendet hänskjutas till SFIF för avgörande.

Kapitel D: TÄVLANDE

1. BEHÖRIGHET / RÄTT ATT DELTA I TÄVLING

1.1 Behörighet

- 1.1.1 För att få delta i friidrottstävling i Sverige eller i utlandet ska tävlande vara behörig enl nedanstående definition.

Anm För att delta i motions- eller allmän klass i långlopp (se kap C 6), i veterantävling (för 35 år eller äldre) eller i tävling för barn (11 år eller yngre) krävs ej full behörighet.

- 1.1.2 Behörig är den, som äger rätt att representera nation vars förbund är medlem i WA, och som följt och följer WA:s och sitt nationsförbunds behörighetsregler.

- 1.1.3 Tävlände förlorar sitt behörighet (får ej delta i tävling) om hen

- 1.1.3.1 deltar i friidrottstävling, vilken ej är godkänd (sanktionerad, jmf kap E 4.2) av ansvarigt nationsförbund eller i vilken också deltar tävlande som man vet ej är behörig enl WA:s regler.

Anm Häri inbegrips alltså tävling i land där nationsförbundet saknar giltigt medlemskap i WA.

- 1.1.3.2 bryter mot dopingbestämmelserna (se 3).

- 1.1.3.3 medverkar i eller bär reklam som ej uppfyller 4.3.

- 1.1.3.4 för förhandlingar rörande sina tävlingar utnyttjar en av nationsförbundet (för svenskar: SFIF) icke auktoriserad representant (se kap E 4.9.8).

- 1.1.3.5 i annat avseende agerar, uppträder eller uttalar sig på sätt som ansvarigt förbund bedömer som skadligt för friidrotten.

- 1.1.3.6 gör sig skyldig till ekonomiska oegentligheter som allvarligt skadar idrottens anseende.

- 1.1.3.7 representerar förening som ej uppfyller kap B 2.5.2.

- 1.1.4 Normalt fastställer ansvarigt förbund en exakt tidsperiod under vilken den berörda inte får tävla och efter vilken hen alltså automatiskt återfår sin behörighet om samtliga ev specifika villkor uppfyllts.

Anm För dopingförseelser (se 3) finns i reglerna fastlagda avstängningsperioder.

- 1.1.5 Om avstängd tävlande ändå deltar i tävling kommer den fulla avstängningsperioden att starta om (jmf kap E 4.9.2) räknat från det otillåtna tävlingsdeltagandet.

1.2 Könstillhörighet

- 1.2.1 Tävling i friidrott kan genomföras i tre olika klasser: män (*beteckning: M*), kvinnor (*beteckning: K*) respektive universell klass.

Anm Universell klass kan t ex genomföras som lagtävling där män och kvinnor deltar i samma lag.

- 1.2.1.1 Då tävling genomförs i universell klass ska resultat redovisas gemensamt för alla deltagare och ej uppdelat enligt könstillhörighet.

- 1.2.2 För transpersoner (personer vars könsidentitet skiljer sig från tilldelat kön vid födseln) gäller dessa särskilda regler (1.2.3–1.2.5):

- 1.2.3 Tävlande i senior- och juniorklasser samt ungdomsklasser 16–17 år

- 1.2.3.1 Transman (person som registrerats som flicka vid födseln och har manlig könsidentitet) måste för att få delta i sanktionerad tävling i tävlingsklass för män ansöka om tävlingstillstånd hos SFIF. Om det avser deltagande i internationell tävling ska ansökan om tävlingstillstånd istället tillställas WA.

- 1.2.3.2 Transkvinna (person som registrerats som pojke vid födseln och har kvinnlig könsidentitet) måste för att få delta i sanktionerad tävling i tävlingsklass för kvinnor ansöka om tävlingstillstånd hos SFIF. Om det avser deltagande i internationell tävling ska ansökan om tävlingstillstånd istället tillställas WA.

Anm 1 Sådan ansökan ska också innehålla dokumentation som visar att testosteronhalten i blodserum kontinuerligt och under minst den senaste 12-månadersperioden har varit lägre än 5 nmol per liter.

Anm 2 För att fortsätta vara behörig att delta i tävlingsklass för kvinnor ska koncentrationen testosteron i blodserum bibehållas på en nivå lägre än 5 nmol per liter.

- 1.2.4 Tävlade i ungdomsklasser 12–15 år
- 1.2.4.1 Tävlade i nationella ungdomsklasser har rätt att välja att tävla i klass för pojkar eller flickor utifrån upplevt kön.
- 1.2.5 Deltagare i motionsklass/allmän klass vid långlopp
- 1.2.5.1 Löpare i motionsklass/allmän klass har rätt att delta i klass för män eller kvinnor utifrån upplevt kön.
- 1.2.6 Tävlingsintyg kan utfärdas av SFIF för att bekräfta transpersoners rätt att tävla i klasser enligt 1.2.4 och 1.2.5.

1.3 Funktionsnedsättning

- 1.3.1 Parafriidrotten delas in i R-klasser (för idrottare med rörelsenedsättning), S-klasser (för idrottare med synnedsättning), I-klass (för idrottare med intellektuell funktionsnedsättning) och Na (nationella klasser).
- 1.3.2 Internationellt delas parafriidrotten in i antingen T (Track, d v s löpgrenar) eller F (Field, d v s hopp- och kastgrenar), följt av en tvåsiffrig kod som förklarar vilken typ och grad av funktionsnedsättning utövaren har.
- 1.3.3 För detaljerade anvisningar om parasportens klassindelning, se appendix 1, avsnitt 1.1–1.6.

1.4 Representationsbestämmelser – Allmänt

- 1.4.1 För att få delta i friidrottstävling krävs – utom för utländsk tävlade med giltigt tävlingstillstånd från hemlandets nationsförbund – att tävlade representerar förening ansluten till SFIF.
Anm Nationsförbund måste vara anslutet till WA.
- 1.4.2 Undantag från 1.4.1 görs endast för s k allmän klass eller motionsklass i långlopp (se kap C 6) och tävlingar för barn (se kap C 5.5.2).
Anm I allmän klass eller motionsklass och i tävlingar för barn behöver alltså tävlade inte representera till SFIF ansluten förening.
- 1.4.3 För *svensk medborgare* krävs ingen särskild ansökan eller motsv för att få representera till SFIF ansluten förening.

ning, utan man är automatiskt bunden tillsvidare (se 5.1.3) till förening, sedan man representerat denna i tävling och fram till dess anmält och registrerat föreningsbyte (se 5) trätt i kraft (se 5.2.4 och 5.3.4) eller helt tävlingsfritt tävlingsår förflutit (se 5.1.2).

Anm 1 Tävlade har representerat förening om hen vid tävling har startat. Tävlade som varit anmäld men ej startat är däremot inte bunden.

Anm 2 Deltagande i intern (av SFIF/SDF ej sanktionerad) klubb-, skol- eller korptävling eller i allmän klass eller motionsklass i långlopp innebär ej något "representerande".

Anm 3 Ang icke svenska medborgare se 1.5.

1.4.4 Tävlade i friidrott får endast representera en (1) till SFIF ansluten förening.

Anm 1 Det är dock tillåtet att vara medlem i flera föreningar samtidigt. Observera särskilt 5.4.2 Anm.

Anm 2 Tävlade, som önskar representera annan förening i fortsättningen, ska anmäla detta till SFIF enl 5.

1.4.5 I frågor om föreningsrepresentation betraktas friidrott och OCR (hinderbanelöpfung) som två olika idrotter. Det är alltså möjligt att under samma tävlingsår representera en förening i friidrott och en annan förening i OCR, förutsatt att båda föreningarna är medlem i SFIF.

1.4.6 Vid tävling utomlands kan arrangör kräva att svensk som avser att delta ska ha särskilt tävlingstillstånd (se kap E 4.9.7) från SFIF. Tillstånd utfärdas endast för tävlade som representerar till SFIF ansluten förening.

1.4.7 Om utlandsvistelse omfattar sammanhängande minst två månader i samma land, kan SFIF ge tillstånd för svensk att – om berört nationsförbund också medger detta – representera lokal förening vid tävlingar i det aktuella landet.

1.4.8 Tävlade med dubbelt medborgarskap – svenskt och en annan nations – har automatiskt rätt att representera Sverige internationellt under förutsättning att hen inte tidigare i landskamp, internationellt mästerskap el dyl representerat den andra nationen.

1.5 Representationsbestämmelser –

Icke svensk medborgare

- 1.5.1 Person som saknar svenskt medborgarskap men som är folkbokförd i Sverige kan få tillstånd att vid tävlingar i Sverige representera till SFIF ansluten förening.

Anm Om omständigheterna är sådana att folkbokföring ej kunnat erhållas trots längre vistelse i Sverige kan SFIF efter särskild prövning ändå bevilja tillstånd att representera svensk förening.

- 1.5.2 Tillstånd kan omfatta

- 1.5.2.1 alla typer av tävlingar *utom* mästerskapstävlingar, inkl Lag-SM-kval och -final, på riks- eller distriktsnivå (SM- och DM-tävlingar se kap C 2 och kap C 3).

- 1.5.2.2 alla typer av tävlingar.

- 1.5.3 För tillstånd 1.5.2.1 krävs normalt att tävlande är folkbokförd i Sverige. Tillstånd kan dock även beviljas för person som vistas i Sverige under en sammanhängande period av minst två månader för studier eller har ett giltigt LMA-kort.

- 1.5.4 För tillstånd 1.5.2.2 krävs att tävlande är folkbokförd och huvudsakligen vistats i Sverige sedan minst 1 år tillbaka och att hen ej samma kalenderår deltar i nationell mästerskapstävling i hemlandet.

Anm Båda kriterierna – folkbokförd och huvudsakligen vistats – måste alltså ha varit samtidigt och kontinuerligt uppfyllda sedan 1 år tillbaka. De måste även fortsättningsvis uppfyllas för bibehållet tillstånd. "Huvudsakligen vistats" innebär bl a att arbete/studier liksom merparten av träningen sker i Sverige. Om tävlande vistas utomlands under längre perioder upphör därför tillståndet att gälla och ev nytt tillstånd kan utfärdas först sedan ytterligare 1 år förflutit.

- 1.5.4.1 Om tävlande under kalenderår bryter mot kraven i denna regel – antingen det sker före eller efter deltagande i SM/DM – ogiltigförklaras den tävlandes resultat i dessa tävlingar och ev erövrade priser och utmärkelser ska återlämnas.

- 1.5.5 Tillstånd 1.5.2.1 att representera till SFIF ansluten förening erhålles enl följande.

- 1.5.5.1 I Sverige *folkbokförd* person, som *ej* tävlat i friidrott i hemlandet:

Särskild anmälan/ansökan krävs ej utan för sådan person gäller automatiskt tillstånd. Dock kan SFIF begära in personbevis som styrker folkbokföring.

- 1.5.5.2 I Sverige *folkbokförd* person, som tävlat i friidrott i hemlandet:

Skriftlig ansökan undertecknad av tävlande samt av förenings firmatecknare eller motsvarande insändes till SFIF. Till ansökan ska bifogas skriftligt tävlingstillstånd från hemlandets nationsförbund samt personbevis, som styrker folkbokföring.

Anm Om omständigheterna är sådana att tävlingstillstånd ej kan erhållas från hemlandet – t ex därför att den tävlande är flykting – kan SFIF efter särskild prövning ändå bevilja tillstånd att representera svensk förening.

- 1.5.5.3 Person som vistas i Sverige för studier förutsatt att vistelsen omfattar sammanhängande minst två månader:

Skriftlig ansökan undertecknad av tävlande samt av förenings firmatecknare eller motsvarande insändes till SFIF. Till ansökan ska bifogas skriftligt tävlingstillstånd från hemlandets nationsförbund.

- 1.5.6 Tillstånd 1.5.2.2 att representera till SFIF ansluten förening erhålles enl följande:

- 1.5.6.1 I Sverige *sedan minst 1 år folkbokförd* person, som *ej* tävlat i friidrott i hemlandet och som under året fyller högst 17 år:

Särskild anmälan/ansökan krävs ej utan för sådan person gäller automatiskt tillstånd. Dock kan SFIF begära in personbevis som styrker sådan folkbokföring.

- 1.5.6.2 I Sverige *sedan minst 1 år folkbokförd* person, som *ej* tävlat i friidrott i hemlandet och som under året fyller minst 18 år:

Skriftlig ansökan undertecknad av tävlande samt av förenings firmatecknare eller motsvarande insändes till SFIF. Till ansökan ska bifogas personbevis, som styrker sådan folkbokföring.

- 1.5.6.3 I Sverige *sedan minst 1 år folkbokförd* person, som *tävlat* i friidrott i hemlandet:

Skriftlig ansökan undertecknad av tävlande samt av förenings firmatecknare eller motsvarande insändes till

SFIF. Till ansökan ska bifogas skriftligt tävlingstillstånd från hemlandets nationsförbund samt personbevis, som styrker sådan folkbokföring.

Anm Om omständigheterna är sådana att tävlingstillstånd ej kan erhållas från hemlandet – t ex därför att den tävlande är flykting – kan SFIF efter särskild prövning ändå bevilja tillstånd att representera svensk förening.

1.5.7 Tillstånd utfärdas av SFIF med stöd av inkomna handlingar.

1.5.8 Tillstånd blir giltigt efter 10 dagar räknat från den dag föreskrivna handlingar registrerats hos SFIF.

Anm 1 Ex: Om handlingarna registrerats den 14 mars är tillstånd därmed giltigt per den 24 mars.

Anm 2 Tillstånd kan alltså aldrig gälla retroaktivt.

1.5.9 Utfärdat tillstånd gäller om ej annat angetts tillsvidare så länge som villkoren i 1.5.3 resp 1.5.4 uppfylls.

Anm 1 Tillstånd 1.5.2.2 övergår automatiskt till tillstånd 1.5.2.1 om tävlande bryter mot 1.5.4.

Anm 2 Tillstånd överförs automatiskt till nya föreningen i samband med registrerat föreningsbyte (se 5).

2. SKYLDIGHETER OCH ANSVAR

2.1 Allmänt

2.1.1 Tävlände ska i alla avseenden följa RF:s stadgar, gällande tävlingsregler och ev specialbestämmelser fastställda för tävlingen.

2.1.2 Tävlände ska följa de anvisningar som tävlingens funktionärer ger.

2.1.3 Tävlände får ej – avsiktligt eller oavsiktligt – hindra, störa eller skada annan tävlande.

2.1.4 Tävlände ska alltid uppträda på ett korrekt (passande) sätt gentemot funktionärer, åskådare och övriga tävlande.

2.1.5 Tävlände som bryter mot något av 2.1.1–2.1.4 riskerar att omedelbart diskvalificeras från (uteslutas ur) hela tävlingen och få uppnådda resultat ogiltigförklarade.

Anm Tävlände som är diskvalificerad från tävling får alltså ej delta i gren (inkl stafett) som startar senare, ej heller fortsätta i annan gren som pågick vid diskvalifikationstillfälle.

- 2.1.5.1 Diskvalificerad tävlande kan också avstängas från tävlingar under viss tid eller ådömas annat straff enl RF:s stadgar.

Anm Ev överklagande av straff som ej avser själva tävlingen ska göras till i tur och ordning SFIF och RF (Riksidrottsnämnden).

- 2.1.6 Tävlande deltar alltid i tävling på egen risk. Varken tävlandes förening eller tävlingsarrangör har något ansvar för ev skador som tävlande drabbas av genom själva tävlingsutövandet.

Anm För att inte utsätta sig för onödigt stor risk för idrottsskada bör man inte delta i tävling "halvskadad" eller utan föregående träning.

3. DOPING

3.1 Allmänt

- 3.1.1 Doping är strängt förbjudet.

Anm Observera att dopingbestämmelserna gäller även i samband med t ex träning och andra förberedelser och alltså inte endast vid tävling.

- 3.1.2 Idrottens antidopingreglemente (IDR) definierar vad som är dopingförseelse:

- 3.1.2.1 förekomst av förbjuden substans eller dess metaboliter eller markörer i idrottsutövares dopingprov

Anm Markörer är metoder eller preparat som förvränger resultatet eller försvårar/omöjliggör analysen av lämnat dopingprov.

- 3.1.2.2 bruk eller försök till bruk av förbjuden substans eller förbjuden metod

Anm En förbjuden metod är transfusioner – normalt med tidigare avtappat eget blod – efter berikning med ämnet erythropoetin (EPO) som stimulerar produktionen av röda blodkroppar.

- 3.1.2.3 innehav av, eller olovlig befatning med, förbjuden substans eller förbjuden metod

- 3.1.2.4 vägran eller underlåtenhet att lämna prov, vilket både omfattar tillfälle då idrottsutövare blivit kallad till dopingprov och tillfälle då idrottsutövare medvetet undvikit en dopingkontrollfunktionär i syfte att undkomma kallelse.

3.1.2.5 underlåtenhet att iaktta regler om vistelserapportering för idrottutövare som ingår i registrerad kontrollpool (se 3.3.4.1).

3.1.2.6 manipulation eller försök till manipulation av dopingkontrollprocessen

Anm Exempel på manipulation är att erbjuda eller acceptera mutor, att förhindra provtagning, att påverka eller omöjliggöra analysen av ett prov, att förfälska dokument som lämnats till antidopingorganisation eller bestraffningsorgan, att förmå vittnen att avge falska vittnesmål, att försöka påverka resultat hantering eller åläggande av konsekvenser och all annan liknande otillbörlig påverkan – eller försök till påverkan – av dopingkontrollprocessen.

3.1.3 Detaljerade dopingregler fastställs av WA, SFIF, RF och Antidoping Sverige (ADSE), vilka har antagit den av Världsantidopingbyrån (WADA) utarbetade World Anti-Doping Code.

Anm Då förteckningarna över förbjudna preparat/metoder kontinuerligt revideras och kompletteras hänvisas för aktuella detaljbestämmelser till ADSE:s eller WADA:s hemsidor.

3.2 Tävländes ansvar

3.2.1 Tävlände är skyldig att förvissa sig om att inga dopingklassade substanser tillförs kroppen och att ingen förbjuden metod brukas. Tävlände är alltid personligen ansvarig för förekomsten av de ämnen som påvisas i ett lämnat dopingprov.

3.2.1.1 Då särskilda medicinska skäl föreligger kan tävlände under vissa förutsättningar ges medicinsk dispens för att använda en i normala fall förbjuden substans.

Anm För närmare information om sådant dispensförfarande hänvisas till medicinskt ansvarig hos SFIF och till information på ADSE:s hemsida om vem som behöver söka medicinsk dispens.

3.2.2 Tävlände är skyldig att – på uppmaning av ansvarig dopingkontrollfunktionär – genomgå dopingprov (se 3.3). Detta gäller även under tidsbegränsat tävlingsförbud på g a dopingförseelse (se 3.4.3).

- 3.2.3 Tävlände är skyldig att finnas tillgänglig för dopingprov i enlighet med den planering man tillställts WA/SFIF (se 3.3.4.1).

Anm Sådan planering krävs alltså endast av elitaktiva på hög internationell/nationell nivå.

3.3 Dopingprov (dopingkontroll, dopingtest)

- 3.3.1 Dopingprov genomförs på uppdrag av WA, EA, WPA, SFIF eller ADSE.

3.3.2 Dopingprov

- 3.3.2.1 sker vid internationella mästerskapstävlingar, WA-/EA-sanktionerade tävlingar och landskamper.

- 3.3.2.2 sker vid ett urval av SM-tävlingar och internationella tävlingar i Sverige.

- 3.3.2.3 kan även ske vid alla andra typer av tävlingar.

- 3.3.3 Vid tävling utses normalt vilka som ska genomföra dopingkontroll genom att gren/placering lottas i förväg av utsedd dopingkontrollansvarig (se 3.3.7) eller teknisk delegat.

- 3.3.3.1 Endast dopingkontrollfunktionär får informeras före tävling om utfallet av sådan lottning.

- 3.3.4 Dopingprov kan även ske oannonserat vid annan tidpunkt ("out-of-competition").

Anm Nationsförbund anslutet till WA ska genomföra oannonserade tester.

- 3.3.4.1 För att kunna genomföra oannonserade tester kan ADSE (för nationellt registrerad kontrollpool) resp WA (för internationellt registrerad kontrollpool) infordra planering angående var elitaktiva kommer att vistas (vistelserapportering).

- 3.3.5 För att resultat ska kunna godkännas som världs-, europa- eller svenskt rekord krävs att tävlände efter avslutad gren genomgår dopingprov (se kap R 2.8.5).

Anm Arrangör av tävling, vid vilken sådant rekordresultat kan förväntas, bör därför i förväg ha vidtagit åtgärder för att kunna genomföra föreskrivet dopingprov.

- 3.3.6 Dopingprov sker normalt genom avlämnande av urinprov, men även blodprov kan begäras.

- 3.3.7 Ansvarig för att dopingprov genomförs enl fastställda bestämmelser ska vara av uppdragande instans särskilt auktoriserad person/organisation.
- 3.3.8 Tävlade ska i samband med dopingprov uppge den ev medicin el motsv som hen använt under de senaste dagarna.
- Anm** Sådan medicin får dock naturligtvis aldrig innehålla förbjudna substanser. Avsikten med att uppge ev medicinering är att underlätta den kemiska analysen av provet.
- 3.3.9 I övrigt hänvisas till de anvisningar för dopingkontroll som utfärdats av WA, ADSE och WADA.

3.4 Påföljder (straff m m)

- 3.4.1 För bevisad förseelse mot dopingreglerna kan påföljder utgå enl IDR Artikel 10.
- 3.4.2 Exempel på påföljder är
- 3.4.2.1 diskvalifikation från tävling inkl ogiltigförklarande av där uppnådda resultat.
- 3.4.2.2 tävlingsförbud under en period av minst en månad och högst livstid.
- 3.4.2.3 ogiltigförklarande av samtliga resultat uppnådda mellan förseelsen och domen.
- 3.4.3 För att efter dopingrelaterat tävlingsförbud få återuppta tävlandet krävs att alla ev tävlingspriser, ersättningar o dyl förknippade med p g a dopingförseelse ogiltigförklarade prestationer samt att man under avstängningen stått till förfogande för och genomgått oannonserade dopingprov.
- 3.4.4 Misstänkta dopingförseelser hos tävlingsaktiva ska rapporteras till ADSE.
- 3.4.4.1 Vid beslut som rör bestraffning enligt IDR underrättar ADSE Athletics Integrity Unit (AIU), som är den instans som fastställer straff och avstängningar i dopingärenden och andra disciplinärenden inom WA:s medlemsförbund.
- 3.4.5 Beslut som fattas av tillämpligt bestraffningsorgan verkställs i det land där beslutet fattas, och äger automatisk giltighet i all verksamhet i WA:s eller något av medlemsförbundens regi.

4. PRISER – ERSÄTTNINGAR

4.1 Allmänt

- 4.1.1 Friidrott är en "öppen" idrott, d v s tävlande får utan att riskera sin idrottsliga behörighet (se 1.1) fritt ta emot priser, ersättningar, stipendier m m från arrangörer, sponsorer och andra parter.

4.2 Priser m m (tävlingspriser)

- 4.2.1 Tävlande kan för tävlingsprestation erhålla pris.
- 4.2.1.1 I motionsklass i långlopp bör priser fördelas på annat sätt än efter prestation/placering (se kap C 6.1.2).
- 4.2.2 Som prestationspris kan förekomma såväl föremål som pengar el motsv.
- 4.2.3 Därutöver kan tävlande erhålla ersättning för sitt deltagande.
- 4.2.3.1 Ersättningen kan ha formen av fast belopp, prestationsbaserat belopp eller kombination därav.
- 4.2.3.2 Överenskommelse om sådan ersättning ska träffas mellan arrangör och tävlandes auktoriserade representant eller nationsförbund.
- 4.2.4 Tävlande ska återlämna ev priser o dyl som erhållits för prestation vilken ogiltigförklarats genom diskvalifikation (se kap E 4.13.4).

4.3 Medverkan i reklam

- 4.3.1 Vid tävling får tävlande på tävlingsutrymmet endast bära eller dit medföra sådan reklam som finns på nummerlapp (se kap E 3.2.5) eller som ev ingår i tävlingsdräkt (se kap E 3.1.6–3.1.8).

Anm Med "tävlingsutrymmet" avses vid arenatävlingar det normalt inhägnade område som ej ska vara tillgängligt för andra än tävlande och funktionärer.

5. FÖRENINGSBYTE ("ÖVERGÅNG")

5.1 Allmänt

- 5.1.1 Tävlände är normalt bunden till den förening hen tidigare representerat (se 1.4.3).
- 5.1.1.1 Om förening upphör med sin friidrottsverksamhet och utträder ur SFIF blir tävlände som representerat föreningen automatiskt fri att omedelbart och utan särskild anmälan representera annan förening.
- 5.1.2 Tävlände som under helt *tävlingsår* (sammanhängande tidsperiod om 12 månader 15 november–14 november) ej deltagit i någon friidrottstävling och därmed alltså inte representerat (se 1.4.3) någon förening, får *fritt* välja förening att fortsättningsvis representera.
- Anm 1** Svensk som vistats utomlands under helt tävlingsår och där representerat lokal förening, universitet el dyl, anses även ha representerat sin svenska förening (se 1.4.5) under denna period.
- Anm 2** Tävlingsuppehållet måste innefatta ett helt tävlingsår, andra sammanhängande tidsperioder på minst 12 månader är ej giltiga.
- 5.1.3 Tävlände, som är bunden till en förening men fortsättningsvis önskar representera annan förening, ska anmäla detta på föreskrivet sätt till SFIF.
- 5.1.4 För föreningsbyte tar SFIF – med undantag enl 5.2.1 och 5.4.5 – ut en registreringsavgift.
- 5.1.5 Föreningsbyte (övergång) ska normalt ske i samband med tävlingsårsskiftet den 15 november (se 5.2), men kan under vissa förutsättningar ske även vid annan tidpunkt (se 5.3).
- 5.1.6 Om gällande övergångsbestämmelser ej följts vid föreningsbyte kan uppnådda resultat ogiltigförklaras.
- 5.1.7 Dispens från gällande övergångsbestämmelser, t ex förkortning av övergångsperiod (se 5.2.6 och 5.3.5) medges ej.

- 5.1.8 Övergångsbestämmelserna gäller för alla – oberoende av medborgarskap – som representerar till SFIF ansluten förening i friidrott.

Anm Friidrott och OCR (hinderbanelöpning) betraktas i detta sammanhang som två olika idrotter (se 1.4.5).

5.2 Föreningsbyte vid tävlingsårsskifte

- 5.2.1 Tävlände som under kalenderår fyller högst 13 år kan – utan särskild anmälan till eller registrering hos SFIF – fr o m den 15 november sådant år representera annan förening.

- 5.2.2 För övriga tävlände gäller att registrering av föreningsbyte skall ske hos SFIF enl följande:

- 5.2.2.1 Önskat föreningsbyte ska anmälas till SFIF på särskild blankett.

Anm 1 Blankett finns på SFIF:s hemsida.

Anm 2 Tävlände bör också underrätta sin tidigare förening om avsikten att byta förening.

- 5.2.2.2 Blankett ska – fullständigt ifylld och undertecknad av den tävlände personligen – vara SFIF tillhanda *senast den 15 oktober*. För sent inkommen blankett är ogiltig.

Anm Blankett ska insändas i original. Överföring via e-post eller likn är giltig endast om original samtidigt insändes per post.

- 5.2.2.3 Samtidigt ska av SFIF fastställd registreringsavgift inbetalas till SFIF. Om avgift ej är SFIF tillhanda *senast den 15 oktober* ogiltigförklaras övergångsanmälan.

Anm 1 Om betalning sker via giro, ska den vara registrerad av girot senast den 15 oktober.

Anm 2 Det åligger berörd förening att – utan särskild påminnelse från SFIF – tillse att avgift inbetalas i tid.

- 5.2.3 Om villkoren 5.2.2.1–5.2.2.3 uppfyllts, är tävlände berättigad att fr o m den 15 november samma år representera den nya föreningen vid tävling.

- 5.2.4 Om tävlände före den 15 november till SFIF skriftligen återtar sin övergångsanmälan avregistreras föreningsbytet och erlagd registreringsavgift återbetalas. Annars är tävlände bunden till den nya föreningen (se 1.4.3), vilken ska betraktas som tidigare förening i händelse av önskat framtida föreningsbyte, oberoende av om den tävlände någon gång representerat den i tävling.

- 5.2.5 Tävlände får även under perioden 15 oktober–14 november (jmf 5.1.7) delta i tävling, och hen representerar i så fall sin tidigare förening.
- 5.2.6 SFIF sammanställer registrerade föreningsbyten giltiga per den 15 november och kungör dem på SFIF:s hemsida.

5.3 Föreningsbyte vid annan tidpunkt ("karensövergång")

- 5.3.1 Tävlände kan ej göra mer än ett sådant föreningsbyte per tävlingsår.
- 5.3.2 Registrering av sådant föreningsbyte ska ske hos SFIF för aktiv som fyller minst 12 år samma kalenderår enligt följande:
- 5.3.2.1 Önskat föreningsbyte ska anmälas till SFIF på särskild blankett.
- Anm 1** Blanketten finns på SFIF:s hemsida. Observera att det inte är samma blankett som för övergång enl 5.2.
- 5.3.2.2 Blanketten ska – fullständigt ifyllt och undertecknad av den tävlände personligen samt av behöriga representanter för såväl tidigare som önskad ny förening – insändas till SFIF.
- Anm 1** Blanketten ska insändas i original. Överföring via e-post eller liknande är giltig endast om originalet samtidigt insändes per post.
- Anm 2** Som föreningsrepresentant godkänns i detta sammanhang endast ordförande eller sekreterare i friidrottssektionen eller annan person som tecknar föreningens firma.
- Anm 3** För föreningsbyte enl 5.3 krävs således godkännande av den tidigare föreningen. Föreningsbyte enl 5.2 förutsätter däremot inget sådant godkännande.
- 5.3.2.3 Samtidigt ska av SFIF fastställd registreringsavgift inbetalas till SFIF.
- Anm 1** Det åligger berörd förening att – utan särskild påminnelse från SFIF – tillse att avgift inbetalas.
- Anm 2** Avgiften är reducerad för ungdom som fyller högst 14 år liksom för veteran som fyller lägst 35 år under tävlingsåret.

- 5.3.3 Om villkoren 5.3.2.1–5.3.2.3 uppfyllts, är tävlande berättigad att – efter en månad ("karensmånad") räknat från den dag såväl övergångsanmälan (ifylld och undertecknad blankett) som registreringsavgift kommit SFIF tillhanda – representera den nya föreningen vid tävling (se dock 5.3.7).

Anm Ex: Om övergång registrerats den 25 januari är den tävlande klar för den nya föreningen den 25 februari. Om övergång registrerats den 30 januari är den tävlande klar den 1 mars.

- 5.3.4 Sedan övergång trätt i kraft är tävlande bunden till den nya föreningen (se 1.4.3), vilken ska betraktas som tidigare förening i händelse av önskat framtida föreningsbyte, oberoende av om den tävlande någon gång representerat den i tävling.
- 5.3.5 Tävlade får även under övergångsperioden (jmf 5.1.7) – månaden mellan registrering och ikraftträdande av föreningsbyte – delta i tävling, och hen representerar i så fall sin tidigare förening.
- 5.3.6 Samtidigt med registreringen underrättar SFIF skriftligen berörda föreningar och SDF om föreningsbyte och när detta träder i kraft. Kungörelse sker också på SFIF:s hemsida.
- 5.3.7 För föreningsbyte enl 5.3 gäller följande inskränkningar i representationsrätten för den nya föreningen:
- 5.3.7.1 Tävlade får under ett år ej tävla om DM i en och samma gren och tävlingsklass i mer än ett SDF.
- 5.3.7.2 Tävlade vars föreningsbyte registrerats efter den 15 april får ej under det året representera den nya föreningen i lag-SM (se kap C 2.2).

5.4 Föreningsbyte mellan samverkande föreningar

- 5.4.1 Två eller flera föreningar (friidrottssektioner i föreningar) kan sluta samarbetsavtal som innebär att en av föreningarna – nybildad för ändamålet eller ej – fungerar som "paraplyförening" där aktiva från övriga föreningar inom den samverkande gruppen samlas fr o m viss ålder och/eller prestationsnivå.

- 5.4.2 Paraplyförening är i alla övriga avseenden helt jämställd med andra föreningar.
Anm Detta innebär bl a att tävlande *inte* (se 1.4.4) under en säsong kan alternera mellan att representera moderförening och paraplyförening.
- 5.4.3 Avtalet ska vara godkänt av berörda föreningars (sektioners) årsmöten och gälla minst två hela tävlingsår med automatisk förlängning ett tävlingsår i taget om uppsägning ej sker senast 1 november föregående år.
- 5.4.4 Årsmötesbeslut om samverkan liksom om ev uppsägning ska i form av vidimerat protokollsutdrag insändas till SFIF för registrering.
- 5.4.5 Under förutsättning av giltigt samarbetsavtal sker registrering av föreningsbyte till paraplyföreningen i samband med tävlingsårsskifte genom gemensam anmälan senast den 15 oktober av berörda aktiva. För sådant föreningsbyte utgår ingen registreringsavgift (se 5.1.4).
Anm Bara byte "uppåt" till paraplyföreningen är avgiftsbefriat och sådant byte får alltså endast ske i samband med tävlingsårsskifte. Ev andra övergångar inom grupp av samverkande föreningar måste följa 5.2 eller 5.3.

6. ÅLDERSBESTÄMMELSER

6.1 Allmänt

- 6.1.1 Tävlände i friidrott indelas efter ålder i fem huvudgrupper: barn, ungdomar, juniorer, seniorer och veteraner.
- 6.1.1.1 Åldersindelning görs med utgångspunkt från födelseår och tävlingsår.
Anm Vid utomnordiska veterantävlingar görs indelningen efter födelse- och tävlingsdatum (se 6.6.1.2).
- 6.1.1.2 Tävlingsår följer kalenderår utom inomhus där man följer säsong, d v s tävlingar före nyår räknas till följande tävlingsår.

- 6.1.2 Tävlning kan antingen ha en enda öppen klass ("senior-klass") eller bestå av separata tävlingar för olika åldersklasser.

Anm 1 Observera dock 6.1.7.

Anm 2 Det finns ingen skyldighet för arrangör att ha särskilda klasser för olika åldersgrupper utom vid berörda mästerskaps-tävlingar.

- 6.1.3 Om i en gren separata tävlingar anordnas för olika åldersklasser bör tävlande normalt delta i sin egen klass.

Anm 1 Vissa tävlingar – t ex JSM och USM – är fullständigt åldersbundna, och i så fall måste tävlande delta i sin egen klass.

Anm 2 Om tävling ej är uttryckligt åldersbunden kan arrangör medge ungdom/junior att tävla i äldre åldersklass (dock ej veteranklass) och veteran att tävla i yngre åldersklass (dock ej junior- eller ungdomsklass) än den egna. Ungdom/junior får aldrig tävla i yngre åldersklass och veteran aldrig i äldre åldersklass.

Anm 3 Vid tävlingar för barn behöver uppdelning av startfält inte vara kopplad till kön eller kronologisk ålder.

- 6.1.4 Tävlande får vid ett tävlingstillfälle tävla i mer än en åldersklass, men samma prestation (resultat) ska normalt inte räknas i mer än en klass.

- 6.1.4.1 Då flera mästerskapsklasser (t ex SM och VSM, SM och JSM eller DM och JDM) i samma gren genomförs integrerat (jmf kap E 4.6.6) kan dock samma prestation räknas i både den åldersbundna klassen och den öppna seniorklassen.

Anm Integrerade mästerskap förekommer framförallt i terräng-löpning, väglöpning och mångkamp.

- 6.1.5 För olika åldersklasser rekommenderade redskapsbestämmelser och tävlingssträckor framgår av resp gren-regler (se kap F–Q samt appendix 2).

- 6.1.6 Arrangör ska vid åldersklassindelning följa av SFIF fastställda anvisningar (se särskilt 6.6.2 Anm).

- 6.1.7 Vid lopp som innebär en total individuell löpdistans motsvarande halvmarathon (21097,5 m) eller längre får endast delta tävlande som under året fyller minst 17 år.

Anm Detta inkluderar alltså även tidslopp där den tävlande kan komma att avverka en sådan distans.

6.2 Barn

- 6.2.1 Tävlände tillhör åldersgruppen barn t o m det år hen fyller 11 år.

Anm Särskilda regler för tävlingskategorin ”Tävlingar för barn” finns i kapitel C 5.5.

6.3 Ungdomar

- 6.3.1 Tävlände tillhör åldersgruppen ungdom från 12 till 17 års ålder.

Anm I parafriidrott finns endast en åldersklass för ungdomar. Denna klass är öppen för tävlände som under året fyller 14–16 år.

- 6.3.2 Gruppen ungdom indelas i klasser om vardera en eller två årgångar enl följande:

| <i>Ålder</i> | <i>Beteckning</i> | <i>Beteckning</i> |
|---------------------|-------------------|-------------------|
| <i>år</i> | <i>pojkar</i> | <i>flickor</i> |
| 16–17 el. enbart 17 | P17 | F17 |
| enbart 16 | P16 | F16 |
| 14–15 el. enbart 15 | P15 | F15 |
| enbart 14 | P14 | F14 |
| 12–13 el. enbart 13 | P13 | F13 |
| enbart 12 | P12 | F12 |

- 6.3.3 För mästerskapstävlingar på riks-/regionsnivå uppdelas ungdomar i ettårsklasser. Ettårsklasser kan också väljas – främst för de yngsta – på andra ungdomstävlingar. Ungdoms-SM genomförs i klasserna 17, 16 och 15 år.

6.4 Juniorer

- 6.4.1 Tävlände tillhör nationellt åldersgruppen juniorer från 18 till 22 år. Gruppen indelas i två klasser: yngre juniorer (18–19 år, *beteckningar*: P19 resp F19) och äldre juniorer (20–22 år, *beteckningar*: M22 resp K22).

Anm 1 Svenska juniorrekord avser yngre juniorer, d v s P19 resp F19.

Anm 2 JSM är fullständigt åldersbundet, medan resp SDF kan avgöra om JDM ska vara öppna även för yngre tävlände.

Anm 3 I parafriidrott finns endast en åldersklass för juniorer. Denna klass är öppen för tävlände som under året fyller 17–19 år.

- 6.4.2 Tävlände tillhör internationellt (mästerskap och rekord) åldersgruppen juniorer t o m det år hen fyller 19

år. *Beteckningar*: P19 resp F19. Internationellt används benämningen U20 för denna åldersgrupp.

- 6.4.3 På nordisk och europeisk nivå finns också ett visst utbud av mästerskap och landskamper för M22/K22.

Anm Där används dock benämningen U23 istället för "junior" för denna åldersklass.

6.5 Seniorer

- 6.5.1 Tävlände är senior från 23 till 34 år. *Beteckningar*: M (män) resp K (kvinnor).

Anm "Seniortävling" betecknar dock normalt tävling öppen för alla åldrar (se 6.1.3 Anm 1).

6.6 Veteraner

- 6.6.1 Tävlände tillhör åldersgruppen veteraner fr o m 35 års ålder.

- 6.6.1.1 För nationella och nordiska tävlingar utgår klassindelningen från födelse- och tävlingsår.

- 6.6.1.2 För övriga internationella tävlingar utgår klassindelningen från födelse- och tävlingsdatum.

- 6.6.2 Gruppen veteraner indelas i klasser om vardera fem årgångar enl följande

| <i>Ålder</i> | <i>Beteckning</i> | <i>Beteckning</i> |
|--------------|-------------------|-------------------|
| <i>år</i> | <i>män</i> | <i>kvinnor</i> |
| 35–39 | M35 | K35 |
| 40–44 | M40 | K40 |
| 45–49 | M45 | K45 |
| 50–54 | M50 | K50 |

o s v

Anm Arrangör är utom vid mästerskap ej skyldig att utlysa samtliga klasser.

KAPITEL E: ALLMÄNNA TÄVLINGSBESTÄMMELSER

1. ANLÄGGNING / FAST UTRUSTNING

1.1 Utomhustävlingar

- 1.1.1 Friidrottstävling – med undantag för vissa löpningar (se kap G) – ska normalt genomföras på friidrottsarena (idrottsplats) med rundbana (se kap F 1.1.3) för löpning, vattengrav (se kap F 1.5) samt reglementsenliga utrymmen och anläggningar för samtliga hopp- och kastgrenar (se kap H–P).

Anm Dock kan tävling, som består av enstaka gren/ar, genomföras på annan lämplig plats under förutsättning att anläggningen uppfyller reglernas krav för berörd gren.

- 1.1.2 I anslutning till huvudarena bör finnas separat kastplan för i första hand diskus, slägga och/eller spjut.

Anm Detta gäller i synnerhet vid SM-tävling, eftersom det kan vara svårt att på huvudarena få tid för även ev kvaltävlingar i långa kast.

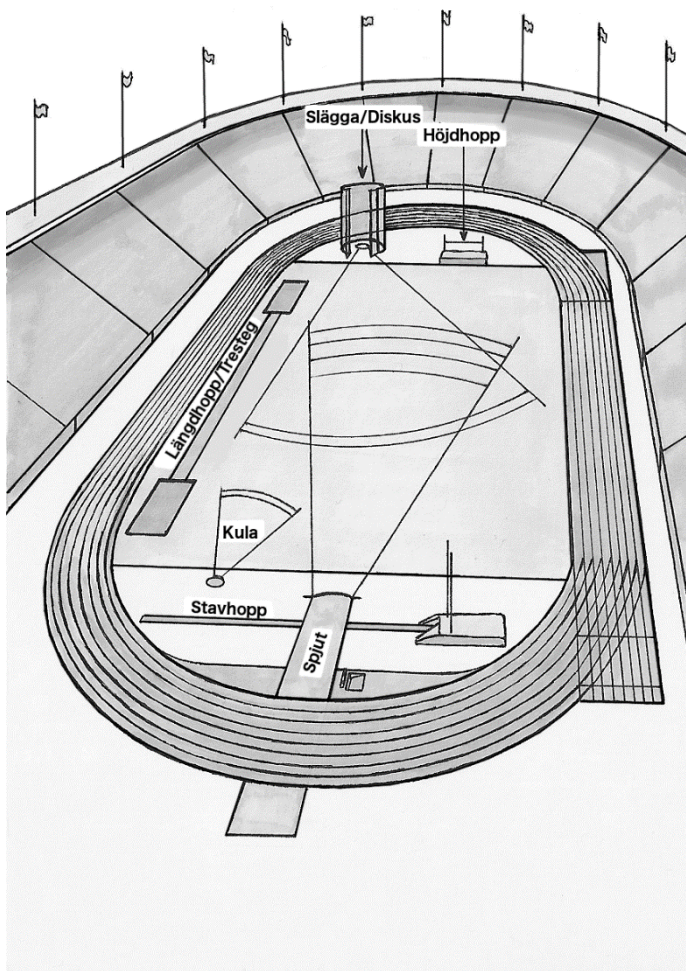
- 1.1.3 Arena, som ska användas för mångkampstävlingar med stort deltagarantal, bör vara så utformad, att hopp- och kastgrenar – i första hand stav, höjd och längd – kan genomföras i två grupper samtidigt under likvärdiga förutsättningar (vindriktning, banunderlag m m).

- 1.1.4 Arena ska vara utrustad med tillräckligt stora publikutrymmen (läktare) för de tävlingar som kan bli aktuella.

- 1.1.5 På arena krävs också lämpliga utrymmen för tävlande (omklädningsrum), funktionärer (tävlingsexpedition, rum för dopingkontroll etc), sjukvård och press.

1.2 Inomhustävlingar

- 1.2.1 För friidrottstävling inomhus gäller i tillämpliga delar samma krav på anläggning som utomhus. Ev avvikelser framgår av reglerna för resp gren. Nedan redovisas de principiellt viktigaste avvikelserna.



- 1.2.2 Hall behöver ej ge möjlighet för tävling i andra häck-/hinderlöpningar än 60 m häck och ej heller för tävling i diskus, slägga eller spjut.
- 1.2.3 Ansatsbana i hopp kan av utrymmesskäl ha en längd som understiger minimivärdena enl WA:s regler.
Anm För arena som ska användas för internationella mästerskaps-tävlingar krävs dock utrymme för full ansats. Ansatsen kan få påbörjas uppe i en dosering under förutsättning att de sista 15 m (höjdhopp) resp 40 m (övriga hoppgrenar) är plana.
- 1.2.4 För löpning 200 m och längre sträckor rekommenderas rundbana med en varvlängd av 200 m, doserade kurvor och en banbredd av 1.00 m (se kap F 1.7).
Anm Om varvlängden överstiger 220 yards (201.168 m) är resultat i rundanelöpningar (200 m eller längre) ej giltiga som inomhusrekord (se kap R 2.2.7).
- 1.2.5 För sprintlöpning används normalt separat rakbana vilken bör tillåta tävling på 60 m samt utrymme för upp-bromsning (se kap F 1.7.9).
Anm Vid rundbana med doserade kurvor är separat sprintbana nödvändig.
- 1.2.6 Löpar- och ansatsbana kan ha samma uppbyggnad som utomhus (asfalt med allvädersbeläggning) eller bestå av en konstruktion (permanent eller tillfällig) av trä/metall med en ytbeläggning som tillåter användning av spikskor. Underbyggnaden ska vara stabil och den ev svikten i banorna bör inte variera.
- 1.2.7 Av utrymmesskäl kan kastfält för kulstötning göras mindre än som en sektor med full vinkel (se kap L 1.2.3.1). Kastfältet måste dock vara symmetriskt och utformat enl kap L 1.2.3.
- 1.2.8 Även andra typer av avvikelser från de ordinarie anläggningsreglerna kan förekomma.
Anm För att resultat ska vara giltiga som inomhusrekord finns dock vissa begränsningar för hur betingelserna får modifieras.

2. ÖVRIG UTRUSTNING / REDSKAP

2.1 Allmänt

2.1.1 Tekniska krav (mått, konstruktion m m) på övrig utrustning och redskap framgår av resp grenregler.

2.2 Signalkort

2.2.1 För entydigt kommunicerande av grenledares och starters domslut till tävlande bör finnas färgade kort.

2.2.2 Följande färgkoder ska användas:

2.2.2.1 Felaktig start (se kap F 4.3.10)

gulsvart (diagonalt målat) = varning för felaktig start

rödsvart (diagonalt målat) = diskvalifikation för felaktig start

2.2.2.2 Annan förseelse

gult = varning

rött = diskvalifikation

2.2.2.3 Annat kort

grönt = ingen varning.

2.3 Reklamskyltar m m

2.3.1 På innerplan kan tillåtas reklam, dels på utrustning, dels i form av särskilda reklamskyltar.

2.3.2 Ang omfattning och format för sådan reklam gäller olika bestämmelser beroende på tävlingens status och karaktär (se 4.5).

3. TÄVLANDES UTRUSTNING

3.1 Tävlingsdräkt m m

3.1.1 Tävlande ska bära tävlingsdräkt.

3.1.2 Detaljerade krav på utformning förutom 3.1.3 nedan finns ej och flera olika dräkttyper förekommer, främst kombinationer av linne/topp och kortbyxa/tightsbyxa.

3.1.3 Dock gäller att tävlingsdräkt



- 3.1.3.1 ska vara tillverkad av lämpligt material, som inte är genomskinligt ens när det blir blött.
Anm Nättröja är dock tillåten.
- 3.1.3.2 ska vara sådan att den inte kan anses opassande eller försvåra domarnas bedömning av prestationen.
Anm Dräkten behöver dock ej täcka hela bålen.
- 3.1.3.3 ska vara hel och ren vid tävlings början.
- 3.1.3.4 ska vara så utformad och buren, att nummerlappar (se 3.2) kan anbringas på föreskrivet sätt.
- 3.1.4 Det är tillåtet att behålla överdragskläder på under tävling. I så fall ska dock nummerlappar (se 3.2) placeras utanpå överdragskläderna.
- 3.1.5 Varje förening ansluten till SFIF ska ha fastställd tävlingsdräkt.
- 3.1.6 På tävlingsdräkt får – utöver dräkttillverkares märke – reklam förekomma (se 4.5.7).
- 3.1.6.1 Avtal om reklam på tävlingsdräkt får endast träffas av SFIF eller av förening.
- 3.1.6.2 Vid internationell tävling får reklam endast omfatta ett extra märke avseende en sponsor och då endast på dräkts överdel.
Anm 1 I ”internationell tävling” innefattas dels tävling utomlands, dels tävling i Sverige sanktionerad som internationell.
Anm 2 För de kompletta internationella reklamreglerna hänvisas till WA:s ”Advertising regulations”.
- 3.1.7 Reklam på tävlingsdräkt ska utformas så, att den ej är mer iögonenfallande än föreningsmärke/namn.
- 3.1.7.1 Maximimått för reklammärke är rektangelyta av 40 cm² och höjd av 4 cm.
- 3.1.7.2 SFIF kan förbjuda användning av tävlingsdräkt med olämpligt utformad reklam.
- 3.1.8 Motsvarande reklamrestriktioner gäller även för T-shirts, överdragskläder, regnkläder o dyl som tävlande använder på tävlingsutrymmet.
- 3.1.8.1 Vid nationell tävling tillåts på överdragskläders rygg-sida en reklamyta med maximimått av 400 cm² och höjd av 10 cm.
- 3.1.9 Tävlande ska tävla i sin förenings fastställda tävlingsdräkt, utom vid tävling där hen representerar annan organisation (t ex distriktsförbund eller SFIF).

- 3.1.9.1 Om det ej gäller SM-tävling, match i Lag-SM eller Svenska Friidrottscupen el motsv *kan* förening ge aktiv tillstånd att tävla i annan dräkt än föreningens officiella.
- 3.1.10 Landslagsutrustning (tävlingsdräkt, överdragskläder m m) får uteslutande användas när tävlande officiellt representerar SFIF.

3.2 Nummerlappar

- 3.2.1 Nummerlapp används för att kunna identifiera tävlande med hjälp av startnumret.
 - 3.2.1.1 Startnummer kan ersättas med tävlandes namn el motsv, dock med nackdelen att teckenstorleken begränsas kraftigt (jmf 3.2.3.2).
 - 3.2.1.2 Vid internationella mästerskap, cuper o dyl ersätts i stafett nummer ofta med nationsbeteckning.
- 3.2.2 Nummerlapp ska vara tillverkad av textil eller annat lämpligt material och ha ett maximalt format av 24 cm x 20 cm.
 - 3.2.2.1 Nummerlapp kan vara försedd med tidtagningschip (se kap G 2.4.1).
- 3.2.3 Nummerlapp ska vara utformad med tanke på säker avläsning även på avstånd. Därför bör *siffrorna* vara:
 - 3.2.3.1 svarta mot ljus, enfärgad bakgrund.
 - Anm** Erfarenhetsmässigt ska röda siffror alltid undvikas.
 - 3.2.3.2 så höga som möjligt med 10 cm som minimum.
 - Anm** Sifferhöjd av minst 15 cm bör eftersträvas.
 - 3.2.3.3 så breda som möjligt och av ett typsnitt som minimerar risk för sammanblandning av olika siffror.
- 3.2.4 För att underlätta för måldomarna bör låga (ej mer än tvåsiffriga) nummer användas i största möjliga utsträckning, i synnerhet på sträckor från 800 m och uppåt (se kap F 5.11.3).
- 3.2.5 Nummerlapp kan vara försedd med reklam (se 4.5.6) såväl ovanför som nedanför startnumret.
 - 3.2.5.1 Reklam får ej vara högre än 6 cm (ovanför) resp 4 cm (nedanför).
 - 3.2.5.2 Reklam ska vara enhetlig för tävling, gren eller lag.
- 3.2.6 Nummerlappar tillhandahålls av arrangör.
 - Anm** Arrangör ska också tillhandahålla fästanelordning – normalt säkerhetsnålar (4 per nummerlapp).

- 3.2.7 Tävlade måste – för att få delta i tävling – bära nummerlapp/ar i enlighet med arrangörens anvisningar. Nummerlapp får ej vikas eller placeras så att nummer och/eller reklam helt eller delvis döljs.
- 3.2.7.1 Tävlade som ej bär nummerlapp i enlighet med regler och tävlings-PM eller som ej hör sammar anvisningar från ansvarig funktionär ang nummerlapp ska diskvalificeras.
- 3.2.8 Normalt tilldelas tävlade två nummerlappar att bäras väl synliga på bröst resp rygg.
- 3.2.8.1 I hoppgrenar behöver tävlade aldrig använda mer än en nummerlapp, som enl tävlandes eget val kan bäras antingen på bröst eller på rygg (se kap H 3.1 och kap I 3.1).
- 3.2.8.2 Arrangör kan bestämma, att endast en nummerlapp behöver användas även i övriga grenar. Normalt ska denna nummerlapp i så fall bäras på bröstet (se dock 3.2.8.1)
- 3.2.8.3 Vid mindre tävling kan arrangör helt avstå från nummerlappar, om detta inte medför risk för sammanblandning av tävlade eller resultat.
- 3.2.9 Vid tävling med eltidtagning kan arrangör föreskriva, att tävlade i löpgrenar också ska bära självhäftande nummerlapp i höfthöjd på kroppssida som vänds mot målkamera.

3.3 Skor

- 3.3.1 Tävlade får vara barfota eller använda en eller två skor.
- 3.3.2 Skon har till uppgift att ge skydd och stadga åt foten samt ett gott fäste mot underlaget.
- 3.3.3 Det är tillåtet att göra följande anpassningar av skon av medicinska skäl:
- 3.3.3.1 Förändra sulans tjocklek och inre konstruktion så länge skon fortfarande håller sig inom de ramar som beskrivs i regel 3.3.4–3.3.10.

- 3.3.3.2 Bygga om en icke-spiksko till en spiksko genom att byta ut delar av sula, så länge sko fortfarande håller sig inom de ramar som beskrivs i regel 3.3.4–3.3.10.
- 3.3.3.3 Byta ut skons överdel.
- 3.3.3.4 Använda uttagbar innersula, hälkudde eller liknande. Om sådant ilägg gör att sula överskrider gränsvärdena för tillåten tjocklek i regel 3.3.10 måste de medicinska skälen kunna styrkas med intyg från läkare eller fysioterapeut och den aktive kunna visa upp sådant intyg för aktuell grenledare och/eller skokontrollant.
- 3.3.3.5 Förse sko med rem över vristen.
- 3.3.4 Skon ska vara tillgänglig för envar att införskaffa på rimligt sätt.
- Anm 1** Nya skomodeller ska utvärderas av World Athletics innan de blir tillåtna att använda vid tävling. Skomodeller som är godkända för tävling finns alltid i den senaste versionen av World Athletics Shoe Compliance List, som uppdateras kontinuerligt.
- Anm 2** Alla skomodeller som är tillverkade före 1 januari 2016 är tillåtna att använda vid tävling.
- 3.3.4.1 För aktiva som är sponsrade av skotillverkare är det tillåtet att tävla i så kallade utvecklingsskor, d v s skor som tillverkare vill testa med avseende på säkerhet och prestanda innan de blir tillgängliga för köp.
- Anm 1** Utvecklingssko får enbart användas inom en 12-månadersperiod från det tillfälle den tas upp på WA:s lista över tillåtna utvecklingsskomodeller.
- Anm 2** Utvecklingssko får inte användas vid OS eller VM.
- 3.3.5 Sula och/eller klack får vara försedd med räfflor eller andra ojämnheter, under förutsättning att de är i samma eller likartat material som själva sulan.
- 3.3.6 Det är tillåtet att förse sula och klack med spikar.
- 3.3.7 I en sko får totala (i sula och klack sammanräknat) antalet fästpunkter för spikar inte överstiga 11. Valfritt antal av dessa fästpunkter får utnyttjas.
- 3.3.8 För tävling på allvädersbana gäller följande begränsningar för spiks konstruktion:
- 3.3.8.1 *Spiktjocklek*: Yttre del – minst hälften av totallängden (se 3.3.8.2) – av spik får ej vara tjockare än 4 mm
- Anm** Detta kontrolleras genom att spik ska gå att passa in i ett kvadratisk hål med 4 mm långa sidor.

3.3.8.2 *Spiklängd*: Den del av spik, som sticker utanför sula/klack får ej överstiga 12 mm (höjd och spjut) resp 9 mm (löpning och övriga hopp). Arrangör kan dock föreskriva kortare spiklängd.

Anm Vid tävling på stybb- eller gräs bana kan längre spikar tillåtas.

3.3.9 Skosula (inklusive eventuell iläggssula) får innehålla högst ett lager av styvt material (kolfiber, nylonplatta eller liknande), utöver den platta som används för att fästa spikarna i spikskor.

3.3.10 Skosulas maximalt tillåtna tjocklek ska kontrolleras vid två mätpunkter:

A: Mitt under hälen, 12% av skons inre längd framför hälkappa.

B: Mitt under framfoten, 75% av skons inre längd framför hälkappa.

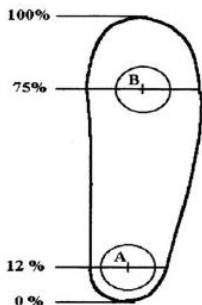


Bild från WA.

3.3.10.1 Maximalt tillåten sultjocklek för skor som används vid tävling i löpgrenar som är kortare än 800 meter (inklusive stafettsträckor som är kortare än 800 meter) är 20 mm.

3.3.10.2 Maximalt tillåten sultjocklek för skor som används vid tävling på bana i löpgrenar som är 800 meter eller längre är 25 mm.

3.3.10.3 Maximalt tillåten sultjocklek för skor som används vid tävling i höjd, stav, längd och kastgrenar är 20 mm.

Sula får inte vara tjockare vid mätpunkt B än vid mätpunkt A.

- 3.3.10.4 Maximalt tillåten sultjocklek för skor som används vid tävling i tresteg är 25 mm. Sula får inte vara tjockare vid mätpunkt B än vid mätpunkt A.
- 3.3.10.5 Maximalt tillåten sultjocklek för skor som används vid tävling i terränglöpning är 25 mm (spikskor) respektive 40 mm (skor utan spikar).
- 3.3.10.6 Maximalt tillåten sultjocklek för skor som används vid tävling i väglöpning är 40 mm.
- 3.3.10.7 Maximalt tillåten sultjocklek för skor som används vid tävling i ultralöpning (oavsett underlag) är 40 mm.
- 3.3.10.8 Vid tävling i bergs- och traillöpning finns ingen övre gräns för sulas tjocklek.
- 3.3.11 Arrangör kan begära att få kontrollera de skor som tävlande har för avsikt att använda vid tävling. Sådan kontroll kan ske före, under och efter tävling.

Anm Vid svenskt rekord måste sko kontrolleras och uppgift om skomodell, sultjocklek och eventuella intyg för ilägg finnas med i den dokumentation som bifogs rekordanmälan.
(Se R 2.3.3)
- 3.3.12 Tävlände kan diskvalificeras (se även 4.13) om hen:
 - 3.3.12.1 tävlar i skor som inte är godkända för tävling enligt regel 3.3.3–3.3.10.
 - 3.3.12.2 inte lämnar ifrån sig sina skor när arrangör begär att få kontrollera dem.

3.4 Skydd, tejpning m m

- 3.4.1 Teknisk anordning som innebär fördel jämfört med gängse utrustning för tävlände är förbjuden.
- 3.4.2 För att förebygga att skada uppstår eller förvärras får tävlände dock använda skydd, tejpning el dyl om det inte innebär en fördel idrottsligt.

Anm Ex kan vara bälte, armbågs-/knäskydd, lindning av handled, stödtejpning av fot, magnesia på hals/haka där kula ligger an.
- 3.4.3 Tejpning av kasthand får göras under förutsättning att det inte innebär att två eller flera fingrar tejpas samman.
- 3.4.4 Handske får användas i stav, slägga och vikt.

Anm 1 Vid kall väderlek får handskar/vantar förstås bäras om inte greppande av redskap ingår i utförande av gren.

Anm 2 Handske får ej användas i övriga kastgrenar eller stafett.

3.4.5 Vid anmodan ska anordnat skydd/tejpning el dyl uppvisas för kontroll och godkännande av grenledare.

3.4.5.1 Grenledare kan kräva att anordning avlägsnas om hen bedömer att den innebär en osportslig fördel.

3.5 Övrigt

3.5.1 Tävlade får inte medföra elektronisk utrustning (ex videokamera, mobiltelefon/musikspelare med hörlurar) till tävlingsutrymme.

Anm För löpare i motionsklass eller motionslöpare i allmän klass kan arrangör tillåta deltagare att använda sådan utrustning (se kap C 6.1.3).

Anm 2 Vid ultralopp som pågår i 24 timmar eller längre tid tillåts musikspelare med hörlurar förutsatt att banan är fri från motortrafik (jfr kap G 4.9.5.4 Anm).

3.5.1.1 Tävlade får inte utnyttja elektronisk utrustning på sätt som kan påverka tävlingsförloppet annat än vad som medges i 4.12.2.2–4.12.3.

Anm Detta gäller alltså även vid tävlingar utan särskild inpasseringskontroll av tävlandes utrustning.

4. TÄVLINGEN

4.1 Definition – namn

4.1.1 Med tävling (i friidrott) avses arrangemang i löpning, hopp, kast eller mångkamp där deltagarnas prestationer mäts, registreras och/eller rangordnas.

Anm 1 Tävling är det således när officiell tidtagning (mätning) eller placeringsregistrering sker, när resultatlista upprättas och/eller när pris utdelas till deltagare utifrån prestation (placering). Även s k motionsklass i långlopp är alltså tävling.

Anm 2 För att ett friidrottsarrangemang inte ska betraktas som tävling krävs alltså att ingen tidtagning/placeringsregistrering sker, att inga resultatlistor upprättas och att ev priser fördelas slumpmässigt utan hänsyn till prestationer.

Anm 3 Vid tävlingar för barn (d v s tävlingar som är avsedda för tävlade som är 11 år eller yngre) mäts resultat, men kraven på registrering och rangordning gäller inte (se kap C 5.5.5).

- 4.1.2 För tävling (i friidrottsgren) krävs minst två (2) startande deltagare/lag.
- Anm 1** Kravet gäller varje enskild gren i varje enskild (ålders)-klass, som ingår i ett tävlingsarrangemang. Vid mindre arrangemang kan dock flera åldersklasser slås samman till en gemensam tävling.
- Anm 2** Deltagarna behöver ej representera olika organisationer (t ex föreningar).
- Anm 3** Det krävs ej att mer än en av de startande deltagarna fullföljer tävlingen och/eller uppnår giltigt resultat.
- Anm 4** Observera de särskilda krav som gäller för SM-tävling (kap C 2.1.19, och särbestämmelsen för parafriidrotts- och veteranmästerskap) och för rekord (se kap R 2.1.2).
- 4.1.3 Tävling kan ha namn. Detta ska i så fall vara sådant att det inte kan anses inkräkta på tidigare etablerad tävlings upphovsmannarätt eller väcka anstöt (se 4.2.12).

4.2 Sanktion

- 4.2.1 Tävling ska vara sanktionerad.
- 4.2.1.1 Sanktion innebär att tävling i förväg anmäls till och godkänns av ansvarigt förbund.
- 4.2.2 Resultat från icke sanktionerad tävling är ogiltiga, och tävlande som deltagit kan avstängas från deltagande i sanktionerade tävlingar (se kap D 1.1.3.1).
- 4.2.3 Sanktion för IT (se kap C 5.2), NT (se kap C 5.3), och NL (se kap C 6.2) sökes hos SFIF. Ansökan ska göras på anvisad blankett eller IT-plattform och insändas i föreskriven tid.
- 4.2.4 Sanktion för LT (se kap C 5.4) och LL (se kap C 6.3) – sökes hos berört SDF på av detta föreskrivet sätt.
- Anm** Om tävling av intern klubbkaraktär erhåller sanktion måste tävlande från andra föreningar accepteras.
- 4.2.5 För landsdels- och distriktsmatcher (se kap C 4.3) liksom för klubbmatcher ingående i av SFIF eller SDF arrangerad serie/cupverksamhet (se kap C 4.1.2) behöver särskild sanktion inte sökas.
- 4.2.6 Sanktion för tävling kan sökas endast av SDF, förening ansluten till SFIF eller samarbetsorganisation ("allians"), där ingående parter är anslutna till SFIF.
- 4.2.7 För sanktion kan sanktionsgivare ta ut avgift.
- 4.2.8 Sanktionsansökan för arenatävling ska innehålla uppgift om planerat grenprogram.

- 4.2.8.1 Tillägg till detta program får göras under förutsättning att sanktionsgivaren meddelats skriftligen senast dagen före tävlingen.
- 4.2.8.2 Sanktion av arrangemang innebär rätt att genomföra en (1) tävling i resp gren angiven i ansökan. Vid flerdagsarrangemang kan gren genomföras högst en gång per tävlingsdag.
- Anm 1** Tävling i gren kan dock genomföras i form av försök/kval el motsv följt av final eller med de tävlande uppdelade i flera parallella finaler/pooler.
- Anm 2** Med "gren" ovan avses kombinationen åldersklass/gren (t ex P17 Höjd), d v s självklart kan på en tävling samma gren genomföras för flera olika åldersklasser.
- 4.2.9 Sanktion innebär att arrangör förbinder sig att följa alla gällande regler/bestämmelser och ev särskilda anvisningar från sanktionsgivaren. Brott mot detta medför att sanktion återkallas liksom att arrangör kan förverka rätten att erhålla sanktion för annan tävling.
- 4.2.10 Sanktion beviljas ej automatiskt, utan sanktionsgivare (SFIF eller SDF) kan – exempelvis p g a annan planerad tävling – neka sanktion och/eller föreslå annan tävlingsdag.
- 4.2.11 Sanktion kan även nekas p g a att sökande arrangör ej fullgjort sina skyldigheter vid tidigare tävling eller bedöms ej besitta nödvändiga förutsättningar för att kunna genomföra tävlingen på tillfredsställande sätt.
- 4.2.12 Sanktionsgivare kan kräva att begärt tävlingsnamn ändras om det bedöms strida mot 4.1.3.

4.3 Utlysning – Kungörelse – Inbjudan

- 4.3.1 Tävling ska vara utlyst.
- 4.3.2 Utlysning sker normalt automatiskt genom att tävling tas upp i av SFIF resp SDF publicerad officiell tävlingskalender.
- Anm** Som officiell räknas såväl kalender tillgänglig på sanktionsgivarens hemsida som tryckt kalender.

- 4.3.3 Information om tävling bör av arrangören göras tillgänglig på Internet.
Anm Information om tävling kan även med fördel spridas via utskick (post eller e-post) till föreningar och SDF och/ eller delas ut vid andra tävlingar.
- 4.3.3.1 På tävlings hemsida bör finnas inbjudan och – allt eftersom det blir klart – tidsprogram, PM, startlista, resultatlista m m.
- 4.3.4 För SM-tävling ska inbjudan senast 1 månad före tävlingen finnas tillgänglig på arrangörs hemsida.
- 4.3.4.1 Arrangör ska samtidigt informera SFIF om internetadress så att länk kan läggas in i tävlingskalendern på SFIF:s hemsida.
- 4.3.5 För DM-tävling fastställer resp SDF när och på vilket sätt berörda föreningar ska informeras/inbjudas (se kap C 3.1.5).
- 4.3.6 För tävling där enl 4.2.5 särskild sanktion ej krävs informeras berörda organisationer direkt av arrangör.
- 4.3.7 Inbjudan ska innehålla följande uppgifter:
- 4.3.7.1 Arrangör
- 4.3.7.2 Plats (arena) för tävlingen
Anm För långlopp ska platser för start, omklädnad och nummerlappsutdelning anges.
- 4.3.7.3 Datum för tävling och tidpunkt när den beräknas börja
- 4.3.7.4 Ingående grenar (sträcklängder vid långlopp). Vid flerdagarstävling ska grenfördelning mellan dagar framgå.
- 4.3.7.5 Hur anmälan ska göras och vart den ska skickas.
Anm Det kan alltså vara webbadress för internetanmälan, e-postadress och/eller postadress.
- 4.3.7.6 Anmälningsavgift och hur den lämpligen ska erläggas (nummer på girokonto el motsv).
- 4.3.7.7 Sista anmälningsdag (= när anmälan ska vara arrangören tillhanda)
Anm 1 Normalt bör sista anmälningsdag ej vara mer än två veckor före tävlingen (jmf kap C 2.1.10).
Anm 2 Arrangör kan kräva att även anmälningsavgift ska vara erlagd senast sista anmälningsdag.
Anm 3 Om efteranmälningar accepteras – ev mot högre avgift – bör detta anges.
- 4.3.7.8 Ev kvalbestämmelser (se 4.4.3), gällande begynneshöjder i höjd och stav (om dessa är fastställda, se 4.4.6)

samt uppgift om gallring kan komma att ske vid stort antal anmälda.

Anm 1 Arrangör kan därför begära, att anmälan ska innehålla uppgift om års- eller personbästa.

Anm 2 För mästerskapstävling fastställs kvalbestämmelser av ansvarig organisation och ej av arrangör.

- 4.3.7.9 Ev andra specialbestämmelser (se 4.4) för tävling.
- 4.3.8 Inbjudan bör dessutom innehålla följande:
 - 4.3.8.1 Internetadress till tävlings hemsida (se 4.3.3).
 - 4.3.8.2 Vart (telefonnummer, e-postadress) man ska vända sig för ev ytterligare upplysningar om tävlingen.
 - 4.3.8.3 Priser, t ex ev vandringspris, minnesmedaljer eller -diplom m m.
 - 4.3.8.4 Vid långlopp banas karaktär (underlag, banprofil, antal varv m m).
 - 4.3.8.5 Vid väglopp över fastställd sträcka namn på förbundsbanmätare som genomfört kontrollmätning (jmf kap G 4.3).
- 4.3.9 Inbjudan av utländsk tävlande ska ske via SFIF och berört nationsförbund eller via den tävlandes auktoriserade representant (jmf 4.9.8).

4.4 Specialbestämmelser

- 4.4.1 Ansvarigt förbund el motsv (för mästerskap, landskamper o dyl) resp arrangör (övriga tävlingar) kan för tävling uppställa specialbestämmelser.
- 4.4.2 Specialbestämmelser är normalt kompletterande till ordinarie tävlingsregler men kan också ev innebära avvikelser från gängse regler.
 - 4.4.2.1 Avvikelse från gängse regler kräver normalt sanktionsgivares godkännande.
 - 4.4.2.2 Ev avvikelse från gängse regler måste redovisas i inbjudan (se 4.3.7.9), PM (se 4.7.2.10) och information måste ges till alla tävlande före tävling.
- 4.4.3 För att begränsa deltagarantalet kan krav ("kvalbestämmelser") uppställas, som måste ha uppfyllts för att tävlande ska tillåtas starta.

- 4.4.3.1 Normalt utgörs krav av resultatgräns ("kvalgräns") och en tidsperiod ("kvalperiod"), under vilken resultatgräns ska ha uppnåtts eller överträffats.
- 4.4.3.2 Vid internationella mästerskap kan dessutom gälla begränsningar i antal deltagare som accepteras per nation.
- 4.4.3.3 För annan tävling kan arrangör – av genomförandetekniska skäl – på förhand sätta ett tak (maximum) för antal anmälningar som kommer att accepteras.
- 4.4.4 För löpgren med många deltagare kan uppställas vidarekvalificeringssystem (se kap F 4.11).
- 4.4.5 För hopp/kastgren med många deltagare kan uppställas vidarekvalificeringssystem.
- 4.4.5.1 I sådant system ska anges maximalt antal för direktfinal (d v s ingen kvaltävling) liksom förutsättningarna för kvaltävling, d v s resultatgräns (som garanterar finaldeltagande) och minimiantal finalister.
- 4.4.6 För höjd/stav ska fastställas höjningsschema (se kap H 4.2 och kap I 4.2).

4.5 Reklam på tävlingsplats m m

- 4.5.1 Vid internationellt sanktionerad tävling (mästerskap, cuper, galor etc) gäller av WA utfärdade speciella restriktioner avseende reklam inom tävlingsutrymmet.
Anm För detaljerade bestämmelser hänvisas till aktuell upplaga av WA:s "Advertising Regulations" för reklam o dyl.
- 4.5.2 För nationellt sanktionerad tävling i Sverige gäller att reklam ska ha godkänts av SFIF för att gälla som "tillåten" enl 4.5.3–4.5.7 nedan.
 - 4.5.2.1 När arrangörsskap tilldelats av SFIF (SM-tävling, landskamp, nationell GP-tävling o dyl) specificeras reklambestämmelserna i skriftlig överenskommelse.
- 4.5.3 Reklam för politiska organisationer eller andra intresseorganisationer, bestående av organisationens namn och/eller logotyp, men inte andra "budskap", kan godkännas.
Anm Grundprinciperna för att godkänna politiska organisationer eller andra intresseorganisationer utgörs av de demokratiska värderingar som svensk idrott står för. Detta innefattar politiska organisationer eller andra intresseorganisationer som finns lokalt och regionalt.

4.5.4 Särskilda reklamskyltar o dyl (se 2.3) och reklam på tävlingsutrustning (häckar, hinder, hoppbäddar o dyl) tillåts under förutsättning att tävlingens genomförande ej störs eller hindras.

Anm Detta innebär bl a att reklam ska vara så utformad och anbringad att den enkelt kan avlägsnas om den skulle visa sig strida mot något av ovanstående krav.

4.5.5 Reklam på funktionärsklädsel är tillåten.

4.5.6 Reklam på nummerlappar enl 3.2.5 är tillåten.

Anm För SM-tävling och landskamp träffar SFIF överenskommelse om nummerlappsreklam.

4.5.7 Reklam på tävlingsdräkt och överdragskläder enl 3.1.6 är tillåten. Reklam enligt 4.5.3 är dock inte tillåten på tävlingsdräkt eller överdragskläder.

4.6 Anmälan

4.6.1 Den som önskar delta i tävling ska anmälas skriftligt av sin förening i av arrangören föreskriven tid (se 4.3.7.5 och 4.3.7.7).

Anm Muntlig (direkt eller per telefon) anmälan ska bekräftas skriftligt.

4.6.1.1 Anmälan kan ske via arrangörens hemsida

4.6.1.2 Alternativt kan anmälan – om arrangören så medger – göras per e-post eller vanlig post.

4.6.2 Endast förening ansluten till SFIF har rätt att anmäla deltagare till friidrottstävling.

4.6.2.1 Undantag görs endast för s k allmän klass eller motionsklass vid långlopp (se kap D 1.4.2 och kap C 6), och tävlingar för barn (se kap C 5.5.2), där tävlande inte måste representera till SFIF ansluten förening.

4.6.3 Förening får till tävling endast anmäla person, som får representera föreningen (se kap D 1.4) vid tävlingstidpunkten.

4.6.4 Genom anmälan har personen accepterat SFIF:s och WA:s tävlingsregler för friidrott liksom ev särskilda tävlingsbestämmelser (se 4.4.2) som arrangören kunnat göra i inbjudan.

4.6.5 Anmälan får ej göras till flera olika tävlingar, om det inte är praktiskt möjligt att delta i samtliga.

- 4.6.6 Arrangör har rätt att ta ut anmälningsavgift, d v s en avgift som är obligatorisk för rätten att starta och på ett fullvärdigt sätt delta i tävlingen.
- 4.6.7 Arrangör kan – även vid SM- och DM-tävling – acceptera efteranmälningar (för sent inkomna anmälningar) och kan i så fall begära förhöjd anmälningsavgift (se 4.3.7.7 Anm 3).
- Anm** Arrangör har normalt (se dock 4.6.7.1) ingen skyldighet att acceptera efteranmälningar.
- 4.6.7.1 Vid mästerskapstävling bestämmer dock ej arrangör utan ansvarigt förbund i vilken utsträckning efteranmälningar ska accepteras.
- 4.6.8 Anmälan är bindande.
- Anm** Detta innebär att förening är skyldig att erlägga anmälningsavgift, även om anmäld tävlande ej startar i tävlingen.
- 4.6.9 Anmälan ska innehålla uppgift om tävlandes namn, födelseår, förening samt gren/ar hen ska delta i.
- Anm** Arrangör kan även begära andra uppgifter, t ex års- eller personbästa (se 4.3.7.8 Anm 1).
- 4.6.10 Utländsk tävlande – representerande utländsk förening eller nationsförbund – som anmäls till tävling i Sverige, ska ha giltigt tävlingstillstånd (se 4.9.6).
- 4.6.11 Anmälan av svensk tävlande till tävling utomlands ska ske genom SFIF (se 4.9.7) eller genom den tävlandes auktoriserade representant (se 4.9.8).

4.7 PM – Tidsprogram

- 4.7.1 Snarast sedan anmälningstiden utlöpt ska definitivt tidsprogram utarbetas.
- Anm** För löpningar med försökstävlingar ska hänsyn tas till kap F 4.11.4.
- 4.7.2 PM för tävling bör också sammanställas och innehålla åtminstone följande uppgifter:
- 4.7.2.1 Tävlingsplats (arena) med adress
- Anm** Ofta är det värdefullt med en kort beskrivning av lämplig färdväg och uppgift om rekommenderade parkeringsplatser.
- 4.7.2.2 Tid och plats för nummerlappsutlämning
- 4.7.2.3 Antal nummerlappar som ska användas (se 3.2.8).
- 4.7.2.4 Omklädningsutrymmen
- 4.7.2.5 Plats för uppvärmning
- 4.7.2.6 Tid och plats för ev upprop/avprickning (se 4.11)

- 4.7.2.7 Tid och plats för ev startuppprop (se 4.11.6–4.11.7)
- 4.7.2.8 Plats där överdragskläder ska placeras
- 4.7.2.9 Tid och plats för ev kontroll av egna kastredskap (se 5.4.6).
- 4.7.2.10 Ev specialbestämmelser (se 4.4)
- 4.7.2.11 Vid långlopp hur banan märkts (snitslar, skyltar m m) och var på vägen löpning är tillåten.
- 4.7.2.12 Uppehållsplats för tävlingsläkare/sjukvårdare.
- 4.7.3 Tidsprogram och PM bör i god tid före tävlingen göras tillgängligt på tävlingens hemsida eller sändas ut till föreningar som anmält deltagare.

4.8 Program för tävlingen (tävlingsprogram)

- 4.8.1 För större tävling – framförallt sådan som förväntas locka publik – bör tryckt eller på annat sätt mångfaldigt programhäfte el motsv sammanställas.
Anm Till anmälan av världs- och europarekord ska bifogas ett exemplar av det tryckta tävlingsprogrammet (se kap R 4.2.3.1).
- 4.8.2 Program ska innehålla:
 - 4.8.2.1 Tidsprogram
Anm Detta bör placeras på programhäftets mittuppslag för att vara snabbt och smidigt att hitta.
 - 4.8.2.2 Fullständiga startlistor (startnummer, namn, födelseår, förening el motsv) för samtliga grenar.
Anm Dessa bör för endagstävling vara ordnade efter starttid, för flerdagarstävling klassvis och inom varje klass i gängse grenföljd (se R 3.2).
- 4.8.3 Program kan även innehålla:
 - 4.8.3.1 Aktuella rekordnoteringar.
 - 4.8.3.2 Valda utdrag ur tävlingsreglerna.
 - 4.8.3.3 Deltagarnas person- eller årsbästa.
 - 4.8.3.4 Presentation av någon eller några tävlande.
 - 4.8.3.5 Förteckning över huvudfunktionärer.
 - 4.8.3.6 Annan för publiken intressant och värdefull information.
 - 4.8.3.7 Lämpligt utformade utrymmen där det går att notera vid tävlingen uppnådda resultat.
 - 4.8.3.8 Annonser.

4.9 Tävlingsstillstånd – Tävlingsförbud

(Starttillstånd – Startförbud)

- 4.9.1 För att få delta i sanktionerad friidrottstävling krävs – med undantag för motions- eller allmän klass i långlopp samt tävlingar för barn (se kap D 1.4.2) – att tävlande representerar förening ansluten till SFIF (se kap D 1.4.1).
- 4.9.2 Tävlande som ej är behörig enl kap D 1.1 får ej delta i tävling. Om avstängd tävlande bryter mot sådant tävlingsförbud börjar förbudstiden om från början.
- 4.9.3 SFIF kan utfärda tävlingsförbud för tävlande, när så anses nödvändigt p g a förbundsarrangemang eller av annat skäl.
- 4.9.4 Tävlingsledare kan förbjuda tävlande att delta om medicinska skäl föreligger (se 5.1.9 och 5.7.4)
- 4.9.4.1 Dock gäller ändå att tävlande alltid deltar "på egen risk", d v s arrangör eller förening har ej något ansvar för ev skador eller sjukdomar orsakade av tävlandet.
- 4.9.5 Arrangör kan ställa upp kvalkriterier (resultatgränser) för deltagande alternativt sätta ett tak för antal anmälningar (se 4.4.3).
- 4.9.6 Utländsk tävlande – representerande utländsk förening eller nationsförbund – ska för att få delta i tävling i Sverige ha giltigt tävlingstillstånd från sitt nationsförbund (se 4.6.10).
- Anm** Ang icke svensk medborgare som representerar svensk förening se kap D 1.5.
- 4.9.7 Svensk, som önskar tävla utomlands, ska – normalt via sin förening – ansöka om tävlingstillstånd hos SFIF (jmf kap D 1.4.6–1.4.7).
- Anm** Tävlingsstillstånd kan avse enskild tävling eller viss tidsperiod.
- 4.9.8 Tävlande kan för anmälan till – liksom för ev övriga kontakter med arrangör av – tävling utomlands låta sig representeras av en av SFIF för ändamålet auktoriserad person.
- Anm 1** Sådan representant ska i sitt arbete följa av WA fastställda anvisningar och regler.
- Anm 2** Anmälan gjord genom auktoriserad representant anses automatiskt innefatta tävlingstillstånd om ej annat meddelats av SFIF.

4.10 Utom tävlan – Extra deltagare

4.10.1 Arrangör av "sluten" tävling (t ex distriktsmästerskap, klubbmatch eller åldersklassindelad) kan ge även extern tävlande möjlighet att delta, s k "utom tävlan".

Anm Med "utom tävlan" menas i detta sammanhang att personen tävlar på gängse sätt dock utan att ingå i kampen om ev placeringspoäng, mästerskapsmedaljer el dyl.

4.10.1.1 Extra deltagare ska endast tillåtas, om det kan ske utan att de ordinarie deltagarna riskerar att hindras eller påverkas på ett avgörande sätt.

Anm Därför accepteras extra deltagare oftast endast i löpning på skilda banor eller i hopp-/kastgrenar

4.10.1.2 Extra deltagare ska endast tillåtas, om det kan ske utan att fastställt tidsprogram riskerar att rubbas till men för tävlingen.

4.10.1.3 Extra deltagare ska normalt endast tillåtas, om tävlande inte tidigare samma dag startat i aktuell gren i åldersbunden klass.

4.10.1.4 Vid Lag-SM-final, Lag-SM-kval eller match i Svenska Friidrottscupen (se kap C 2.2 och kap C 2.3) tillåts inte utomstående deltagare.

4.10.1.5 Om DM-tävling utlyses som "öppen" görs ingen tävlingsteknisk skillnad på deltagarna (se kap C 3.1.3).

4.10.2 Resultat uppnått av extra tävlande, som deltagit med arrangörens medgivande, är i alla avseenden giltigt.

Anm Sådant resultat kan alltså godkännas som rekord.

4.10.3 I löpgren med försökstävling (se kap F 4.11) ska arrangören i förväg fastställa, om extra tävlande ska tillåtas kvalificera sig till nästa omgång.

4.10.4 I hopp-/kastgren med begränsat antal försök ska arrangören i förväg fastställa, om extra tävlande ska medräknas, när det avgörs vilka som efter tre omgångar ska tillåtas göra ytterligare tre försök (se kap J 4.2).

4.10.5 Deltagare "utom tävlan" ska tas med i resultatlistan, och uppnådd placering totalt ska framgå (se 4.16.3).

4.11 Upprop – Avprickning – Ej startat

4.11.1 Arrangör kan kräva att tävlande ska bekräfta sin anmälan genom att viss tid (se 4.11.2) före utsatt starttid ha signerat en avprickningslista (se 4.7.2.6).

Anm 1 Krav på avprickning ska ha meddelats i PM (se 4.7.2).

Anm 2 Det rekommenderas att "signeringen" ska ske i form av fullständig namnteckning och inte bara med t ex initialer (se 4.11.3).

Anm 3 Avprickning kan ske med penna och papper eller digitalt.

4.11.2 För SM-tävling ska avprickningstiden vara högst 60 minuter förutom för stavhopp där den ska vara högst 90 minuter, och för annan tävling rekommenderas 30–60 minuter.

4.11.3 Avprickning är bindande och ska göras av den tävlande personligen.

4.11.4 Avprickad tävlande, som uteblir från start, kan uteslutas från ev deltagande i annan gren under tävlingen.

4.11.5 Omedelbart före grenstart genomförs startupprop.

4.11.6 Startupprop kan genomföras antingen på särskild anvisad plats eller vid start-/tävlingsplatsen (se 4.7.2.7 och 5.11.1).

4.11.7 Särskilt startupprop (i s k call room) används vid landskamp, SM-tävling och annan tävling, där tävlande ej tillåts att fritt komma in på tävlingsutrymmet. Tävlande som inte infinner sig till startupprop inom föreskriven tid kan uteslutas från deltagande i grenen.

4.11.8 Vidarekvalificerad tävlande, som uteblir från start i följande omgång, kan uteslutas från ev deltagande i annan gren under tävlingen.

4.11.8.1 Tävlande som vid internationellt mästerskap ej fullföljer bekräftat deltagande – eller ej deltagar ”efter bästa förmåga” – utesluts från deltagande i ev annan gren såvida ej av medicinsk delegat (el motsv) bekräftat medicinskt skäl föreligger.

4.12 Hjälp till tävlande

4.12.1 Tävlände får under pågående tävling ej motta eller ge otillåten hjälp enl 4.12.2.

4.12.2 Förbudet omfattar:

4.12.2.1 direkt hjälp, d v s ingripande i själva tävlingsförloppet – innefattande obehörig "pacing" i löpgren (se kap F 4.1.10)

4.12.2.2 användande – med undantag enligt 4.12.3 nedan – av tekniska hjälpmedel i utförandet eller för information /kommunikation (se 3.5.1).

Anm Däremot är det tillåtet att kommunicera muntligen eller med teckenspråk med person som befinner sig utanför tävlingsutrymmet. För att underlätta detta ska vid internationellt mästerskap för tränarna tillhandahållas speciellt läktarutrymme i omedelbart närhet av resp gren.

4.12.2.3 medicinsk undersökning/ behandling under pågående tävling utförd av obehörig (= annan än av arrangören utsedd/godkänd) person.

4.12.2.4 mottagande av vätska o dyl under långdistanslöpning på annat sätt eller på annan plats än vad som anges i kap F 4.1.12 och kap G 4.4.

Anm Tävlände får ge till eller ta emot från annan tävlande, vätska o dyl, förutsatt att dessa burits från start eller hämtats vid officiell vätskestation. Detta förfarande får dock inte sättas i system.

4.12.2.5 mellantider lämnade från tävlingsutrymmet ("innerplan") av person som saknar uttryckligt tillstånd från löpningsledaren (se kap F 4.1.11).

4.12.2.6 mottagande av sådan hjälp från funktionär som inte krävs av dennes roll i tävlingen.

Anm T ex "coaching" eller indikation av plats för avstamp i hoppgrenar (utom för att indikera övertramp i längd och tresteg)

4.12.2.7 fysisk hjälp i löpgren som innebär hjälp i rörelsen framåt – som t ex "igång-knuffande" eller "ledande" av tävlande.

Anm Hjälptill till tävlande att resa sig upp är tillåtet.

4.12.3 Undantag från förbudet (4.12.2.2) mot tekniska hjälpmedel under pågående tävling:

4.12.3.1 Det är tillåtet att ta del av video/bilder tagna av person utanför tävlingsutrymmet. Dock måste detta ske så att bildskärm el motsv ej förs in på tävlingsutrymmet.

Anm Det innebär att tävlande själv måste gå ut "till räcket" för att titta på videon/bilden.

4.12.3.2 Det är tillåtet för tävlande i löpning att under tävling bära pulsmätare, hastighets-/distansmätare eller annan sådan utrustning. Denna får dock ej på något sätt kunna kommunicera med annan person.

4.12.4 Tävlande som mottar eller ger otillåten hjälp ska varnas av grenledaren och meddelas att påföljden i händelse av upprepning blir diskvalifikation (uteslutning från fortsatt deltagande i grenen, se 4.13).

Anm 1 Diskvalifikation kan även ske utan att varning dessförinnan utdelats.

Anm 2 Om grenledare bedömer att hjälp ej innebar att sportsliga rättvisan blev lidande, kan hen – om det gäller unga tävlande – avstå från att varna/diskvalificera och i stället nöja sig med påpekande till den som lämnat hjälpen.

4.13 Varning – Diskvalifikation

4.13.1 Tävlande/stafettlag kan för brott mot tävlingsreglerna varnas eller diskvalificeras.

Anm Varning/diskvalifikation som utfärdats för stafettlag ges till laget och inte individen. Laget behandlas då som individen vid individuell tävling. Vid grova förseelser kan dessutom individuell diskvalifikation av lagmedlem tillämpas.

4.13.2 En varning innebär ingen ytterligare påföljd, medan två varningar i samma tävling normalt medför diskvalifikation.

4.13.2.1 Varning under pågående tävling kommuniceras med uppvisande av gult kort (se 2.2) eller muntligen.

4.13.3 Diskvalifikation innebär uteslutning ur gren – eller i vissa fall hel tävling – och att i aktuell tävlingsrond (d v s kval, försök, semifinal, final el motsv) uppnådda resultat ogiltigförklaras (jmf kap D 2.1.5)

Anm Resultat uppnådda i tidigare tävlingsrond (= rond före diskvalifikation) är dock normalt fortsatt giltiga.

4.13.3.1 Diskvalifikation under pågående tävling kommuniceras med uppvisande av rött kort (se 2.2) eller muntligen.

- 4.13.3.2 Om grenledare, tävlingsledare el motsv har kännedom om varning (gult kort) av tävlande/stafettlag tidigare under tävlingen ska ett andra gult kort visas omedelbart följt av rött kort.
- 4.13.3.3 Om grenledare, tävlingsledare el motsv inte har kännedom om varning av tävlande/stafettlag tidigare under tävlingen ska så snart detta uppmärksammas berörda domare genomföra diskvalifikation av tävlande/stafettlag.
- 4.13.4 Förutom att ev uppnådda resultat blir ogiltiga ska diskvalificerad aktiv återlämna ev priser o dyl som erhållits för den ogiltiga prestationen (se kap D 4.2.4).
- 4.13.5 Diskvalifikation under pågående tävling kan utdömas av berörd grenledare eller starter (se kap F 4.3.15).
- 4.13.5.1 Diskvalifikation kan utdömas av skokontrollant före, under eller efter tävling (se 3.3.11–3.3.12 och 5.12).
- 4.13.6 Tävlande kan av SFIF eller överordnad organisation diskvalificeras i efterhand.
Anm Orsak till sådan diskvalifikation kan t ex vara att den tävlande visat sig vara obehörig att delta eller ha brutit mot dopingreglerna.
- 4.13.7 Diskvalifikationsorsak ska alltid anges i tävlingsprotokoll och resultatlista (se 4.16.3.2).
Anm Orsaken kan anges lämpligen i klartext men även med hänvisning till tillämpad regelparagraf.
- 4.13.8 Ang protest/överklagande av grenledares eller starters beslut om diskvalifikation se 4.14.

4.14 Protest – Överklagande

- 4.14.1 Protest/överklagande kan lämnas av tävlande själv – eller på tävlandes uppdrag av annan person – förutsatt att tävlande deltar i samma omgång i gren som protest /överklagande berör (eller deltar i lagtävling där poängges som påverkar tävlandes lag).
- 4.14.2 Protest mot tävlandes rätt att delta ska normalt göras före tävlingens början till tävlingsjuryn (se 5.2) eller – om jury saknas – till tävlingsledningen. Om frågan ej kan definitivt avgöras före tävlingen, ska berörd täv-

lande tillåtas delta "under protest" och avgörandet hän-
skjutas till SFIF.

4.14.2.1 Om tävlandes ev obehörighet uppmärksammats först i
efterhand ställs protest till för tävlingen ansvarig orga-
nisation.

4.14.3 Protest rörande händelse eller domslut under pågående
tävling bör göras omedelbart.

4.14.4 Protest ska:

4.14.4.1 göras muntligen till ansvarig grenledare.

Anm 1 Protest mot diskvalifikation eller varning för felaktig start
ska dock ställas till startledaren, och om sådan inte finns, till
starter.

4.14.4.2 göras inom 30 minuter (för Lag-SM: 15 minuter) från
det resultatet kungjorts.

Anm 1 Tävlingsledningen ansvarar för att tidpunkterna för kungö-
rande av resultat protokollförs (se 5.5.15).

Anm 2 Kungörande kan ske muntligt genom speaker (se 5.6) och/el-
ler skriftligt genom att resultatet anslås på plats som är till-
gänglig för tävlande och ansvariga ledare.

Anm 3 Protest rörande händelse eller domslut under pågående täv-
ling bör göras omedelbart.

Anm 4 Grenledare bör prata med alla inblandade aktiva innan beslut
fattas.

4.14.5 Grenledare kan själv fatta beslut eller välja att hän-
skjuta avgörandet till jury/överdomare (se 5.2).

Anm Observera kap J 5.1.8 och L 0.

4.14.6 Om grenledare själv fattar beslut, kan detta överklagas
till jury/överdomare.

4.14.7 Om protest avser under pågående tävling utdömd dis-
kvalifikation kan grenledare – om situationen är oklar
och tid saknas för fullständig utredning – besluta att den
tävlande får fortsätta sitt deltagande "under protest".

Anm Om senare utredning inte kan styrka att diskvalifikationen
var felaktigt utdömd ogiltigförklaras alltså de ev resultat som
gjordes "under protest".

4.14.8 Grenledare kan ompröva beslut som tagits i samband
med protest om beslutsunderlaget förändrats signifi-
kant av ny bevisning el dyl. Normalt kan sådan om-
prövning endast göras före prisutdelning och ev juryut-
slag.

4.14.9 Överklagande till jury/överdomare kan endast göras mot ansvarig grenledares beslut med anledning av protest och ska:

4.14.9.1 vara skriftlig och undertecknad av tävlande eller för denne ansvarig ledare.

4.14.9.2 vara inlämnad inom 30 minuter (för Lag-SM: 15 minuter) från det resultatet kungjorts. Om aktuell grenledare tar beslut med anledning av protest och detta beslut kungörs efter att de tidigare resultaten kungjorts, gäller tiden ovan från det att grenledarens beslut kungörs.

Anm 1 Tävlingsledningen ansvarar för att tidpunkterna för kungörande av resultat protokollförs (se 5.5.15).

Anm 2 Kungörande kan ske muntligt genom speaker (se 5.6) och/eller skriftligt genom att resultaten anslås på plats som är tillgänglig för tävlande och ansvariga ledare.

4.14.9.3 åtföljas av deposition på 400 kr för ungdoms-/juniorgren och 500 kr för övriga (nationellt) eller 100 USA-dollar (internationellt).

Anm Överklagan kan alltså inte göras utan föregående protest till ansvarig grenledare.

4.14.10 Deposition återbetalas endast om överklagan anses befogad, d v s om den medför ändrat domslut.

4.14.11 Vid behandling av överklagan ska jury/överdomare höra berörda domare och ev övriga personer som man finner erforderligt. Man ska också ta del av övrig tillgänglig information och bevismaterial – inkl t ex videoupptagningar – som bedöms vara av värde (observera 5.2.9 Anm.).

Anm 1 Då oklarhet råder om regeltolkning och då ärende ej behöver omedelbart avgöras kan jury/överdomare begära yttrande från SFIF.

Anm 2 Jury kan även ta del av privat videoupptagning om det bedöms att den kan bidra till att klarlägga händelseförlopp.

4.14.12 Ursprungligt domslut ska endast ändras om för jury/överdomare tillgängliga bevis klart visar att det varit felaktigt.

Anm Med ”felaktigt” förstås antingen att händelseförloppet ej uppfattats korrekt av domarna eller att domslutet inte var i enlighet med gällande regler. Jury/överdomare ska alltså vara en garant för att reglerna följs och saknar mandat att sätta sig över reglerna.

- 4.14.13 Jurys/överdomares beslut kan ej överklagas. Dock kan jury/överdomare på eget initiativ ompröva beslut om beslutsunderlaget förändrats signifikant av ny bevisning el dyl.
Anm Begreppet "motprotest" existerar alltså inte.
- 4.14.14 Överklagande av efterhandsdiskvalifikation sker enl kap D 2.1.5.1 Anm.

4.15 Omtävling – Uppskjuten tävling

- 4.15.1 Tävlingsledare kan uppskjuta tävling – hel eller i enskild gren – till senare tidpunkt, om rådande förhållanden ej medger rättvist genomförande.
Anm Motiv för uppskjuten tävling kan vara synnerligen olämplig väderlek, tidsbrist eller allvarliga brister vad gäller arena eller redskap.
- 4.15.2 Grenledare kan avbryta och ogiltigförklara tävling, om hen anser att kravet på rättvisa så fordrar.
- 4.15.2.1 Resultat uppnådda under helt regelriktiga betingelser i senare avbruten tävling äger full giltighet och kan t ex godkännas som rekord.
Anm Därför ska också avbruten tävling alltid redovisas i resultatlista (se 4.16.3).
- 4.15.3 Plats och tidpunkt för omtävling eller uppskjuten tävling fastställs av tävlingsledare (se 5.1.11), normalt efter samråd med grenledare
- 4.15.3.1 När plats och tidpunkt bestäms ska största möjliga hänsyn tas till att aktuella tävlande ska kunna delta under sportligt rättvisa premisser.
- 4.15.4 Till omtävling eller uppskjuten tävling bör ej ytterligare anmälningar godkännas.
- 4.15.5 Om omtävling eller uppskjuten tävling genomförs annan dag och berör lagmoment ska ändring i laguppställning kunna göras.
- 4.15.6 Omtävling ska genomföras som fullständig – och från ursprunglig tävling helt fristående – tävling. I ursprunglig tävling uppnådda resultat, utdelade varningar m m har ingen giltighet, med undantag för att diskvalificerad tävlande, som orsakat omtävlingen genom att hindra/störa andra tävlande, ej ska tillåtas delta (se kap F 4.1.7).

4.16 Resultatlista

4.16.1 För varje genomförd tävling är arrangör skyldig att sammanställa officiell resultatlista.

Anm Vid tävlingar för barn (d v s tävlingar som är avsedda för tävlande som är 11 år eller yngre) ska officiell resultatlista inte sammanställas och spridas efter genomförd tävling. Däremot kan resultat anslås på tävlingsplatsen under tävlingens gång. (Se kap C 5.5.5)

4.16.1.1 Grundprincipen för en resultatlista är att den så långt möjligt ska direkt återspegla skeendet på tävlingen.

Anm Detta innebär t ex att löpningar ska redovisas heatvis så som man verkligen sprang, d v s de löpare som "startats av samma startskott" ska redovisas tillsammans medan de som "startats av olika startskott" ska redovisas uppdelade.

4.16.2 I resultatlista ska anges:

4.16.2.1 Tävlingsplats. För arenatävling ska både ort och arena anges.

Anm Om en eller flera grenar genomförts på annan arena än tävlingens huvudarena, måste detta klart anges för berörda grenar.

4.16.2.2 Tävlingsdatum. Om tävling omfattar mer än en dag ska klart framgå för varje gren, vilken av dagarna den genomförts.

Anm Vid flerdagars tävling rekommenderas att resultatlistan görs uppdelad dagsvis.

4.16.2.3 Arrangör (förening, förbund, allians)

4.16.2.4 Tävlingsledare

4.16.2.5 Ansvarig banmätare (vid väglöpning, se kap G 4.3)

4.16.2.6 Fullständiga resultat (se 4.16.3–4.16.4 och 4.16.7)

4.16.2.7 Fullständiga vinduppgifter (se 4.16.9)

4.16.2.8 Redskapsbetingelser (se 4.16.10)

4.16.2.9 Ev oreglementsenheter o dyl (se 4.16.6–4.16.7)

4.16.3 Samtliga startande tävlande ska redovisas med – i denna ordning från vänster till höger – placering, namn, födelseår, representerad organisation (normalt: förening) och uppnått resultat.

Anm Födelseår anges med två siffror, d v s utan århundrade.

4.16.3.1 Tävlande som deltagit "utom tävlan" (se 4.10.5) ska tas med.

- 4.16.3.2 Även tävlande, som diskvalificerats eller av annan anledning ej uppnått något giltigt resultat, ska tas med eftersom de deltagit (startat). För diskvalificerad ska också orsak anges (se 4.13.5).
- 4.16.3.3 Vidarekvalificerad tävlande, som avstår från att delta i följande omgång, ska där redovisas med notisen "ej start" i resultatutrymmet.
- 4.16.4 Samtliga resultat från ev separata försök- eller kvaltävlingar ska redovisas.
Anm Detta oberoende av om tävlande gjort bättre resultat i finalen.
- 4.16.5 Om tävling i gren skett uppdelad i flera heat/pooler ska resultaten redovisas så som man verkligen tävlade, d v s uppdelade i resp heat/pool.
Anm Detta gäller även för finaltävling som genomförts "med resultaten avgörande". Om de totala placeringarna är av intresse (utom för prisutdelning m m under själva tävlingen), kan också de redovisas i resultatlistan.
- 4.16.5.1 Om lopp genomförts "mixat" (se kap F 4.1.8) måste detta anges, så att det klart framgår vilka som sprungit tillsammans.
- 4.16.6 Om tävling avbrutits eller ogiltigförklarats ska detta redovisas med uppnådda resultat och motivering till avbrott/ogiltigförklaring.
Anm Observera även 4.15.2.1.
- 4.16.7 Om resultat i något avseende är oreglementsenligt eller felaktigt, måste detta klart redovisas.
Anm Vanliga felaktigheter är t ex för lätt kastredskap och avsaknad av sarg/koner (se kap F 1.2).
- 4.16.8 Den noggrannhet som gäller för resultatangivelsen framgår av resp grenregler.
Anm I löpning ska tider – beroende på gren och tidtagningssystem – anges i 1/100, 1/10 eller hel sekund. I hopp/kast ska resultat anges i cm.
- 4.16.9 Vinduppgifter för berörda grenar ska redovisas enligt kap F 4.10.9, kap J 4.8.9 resp kap K 4.7.9.
Anm Normalt ska vindmätning ske, men om så inte varit fallet vid tävling ska resultatlista innehålla en så noggrann bedömning och beskrivning som möjligt av vindförhållandena.
- 4.16.10 När avvikelser skett från seniorbetingelser (t ex annan häckhöjd eller redskapsvikt) bör detta klart anges i anslutning till resp berörd grens resultat.

Anm Detta gäller även för ungdoms- eller veterantävling där betingelserna varit helt i enlighet med vad som ska gälla för resp åldersgrupp.

4.16.11 I resultatlista kan även ingå uppgifter om t ex mellantider och hopp-/kastserier.

Anm Vid landskamp, SM och IT bör denna kompletterande information finnas med i resultatlistan.

4.16.12 Vid stafettlöpning ska fullständiga laguppställningar (namn och födelseår för deltagande löpare i den ordning de sprang) redovisas för samtliga startande lag.

Anm Arrangör ska infordra laguppställningar före start.

4.16.12.1 Även lag som bryter eller diskvalificeras ska tas med.

4.16.12.2 Observera att laguppställning kan ändras mellan försök och final (se kap F 4.15.5.3). Sådan ändring måste dock i förväg meddelas till tävlingssekreteraren (se 5.5.6).

4.16.13 Vid mångkamp ska för samtliga startande redovisas slutresultat (totalpoäng) samt även resultat och poäng i varje delgren.

Anm Resultatlista kan göras i form av "generalprotokoll" (se kap Q 6.2) under förutsättning att vindförhållandena ändå klart framgår för varje enskilt resultat (se 4.16.9).

4.16.13.1 Tävlade som ej fullföljer mångkampen ska redovisas med resultat och poäng som uppnåtts innan de utgick.

4.16.13.2 Det måste klart framgå om tävlade misslyckats (markeras lämpligen med X) eller ej startat (markeras med –) i delgren, där giltigt resultat saknas (se kap Q 4.2.2).

4.16.14 Slutlig resultatlista ska inom 8 dagar efter tävlingen skickas till SFIF på e-post resultat@friidrott.se. Om tävlingsadministrationsprogram med automatisk sändfunktion används skickas resultat direkt till SFIF:s statistiksystem. Resultat ska också skickas till deltagande föreningar, till berörda SDF (d.v.s. de SDF som haft medlemsföreningar deltagande i tävlingen) och – vid utländskt deltagande – till berörda nationsförbund.

Anm 1 Det rekommenderas att resultatlista görs allmänt tillgänglig genom publicering på Internet (jmf 4.3.3).

Anm 2 Resultatlistor för långlopp ska skickas med e-post till SFIF:s adress enligt ovan i något av de standardiserade format och mallar som SFIF tagit fram.

- 4.16.14.1 Publicering på Internet ersätter för arenatävlingar eller terränglopp med mästerskapsstatus *inte* kravet på aktiv resultatrapportering till berörda parter enligt 4.16.14.
- 4.16.14.2 För övriga långlopp kan resultatrapportering ske utslutande via publicering på Internet under förutsättning att detta – inkl länkadressen där resultaten kommer att presenteras – har angetts i inbjudan.
- 4.16.14.3 Resultatlista på Internet ska finnas tillgänglig på ursprunglig adress under minst ett år efter genomförd tävling.
- 4.16.15 I arrangörs resultatlisteansvar ingår även att – om brister/oklarheter uppdagas i publicerad lista – utan dröjsmål besvara de frågor detta föranleder liksom att i förekommande fall informera samtliga berörda om ev rättelser/kompletteringar.

Anm Därför måste alla handlingar från tävlingen arkiveras (se 5.5.17) i minst ett år.

4.17 Radio – TV – Film – Video

- 4.17.1 SFIF är förhandlingspartner och den som för friidrotten träffar avtal om radio- eller TV-sändning eller om kommersiellt utnyttjande av film- eller videoupptagning från sanktionerade friidrottstävlingar i Sverige.
- 4.17.2 Förhandlingarna ska föras i samråd med berörd arrangör.
- 4.17.3 Vid centrala arrangemang och centrala avtal tillfaller intäkterna SFIF, annars arrangören.
- 4.17.4 Arrangör kan webbsända från tävling såvida den inte arrangeras på uppdrag av SFIF (SM-tävling, landskamp o dyl) eller på annat sätt omfattas av ett av SFIF träffat avtal.

5. FUNKTIONÄRER

5.1 Tävlingsledare

- 5.1.1 Har det övergripande ansvaret för tävlingen, för att alla domare med ledaruppdrag är kvalificerade för sina resp uppgifter samt för att tävlingen genomförs i enlighet med gällande regler.
- 5.1.2 Ansvarar för att – i god tid före tävlingen – arena bokas och ev polistillstånd begärs.
Anm Polistillstånd krävs för tävling på allmän gata eller väg.
- 5.1.3 Ansvarar för uppgörandet av tidsprogram och PM för tävlingen (se 4.7).
- 5.1.4 Ansvarar för att minst ett exemplar av SFIF:s gällande tävlingsregler finns tillgängliga vid tävlingen.
- 5.1.5 Ansvarar – om dessa positioner är vakanta – för de arbetsuppgifter som åligger teknisk ledare (se 5.4), tävlingssekreterare (se 5.5), ordningschef (se 5.10), funktionärsledare (se 5.9), presschef (se 5.13) och ceremoniledare (se 5.14).
- 5.1.6 Fungerar vid mångkamp (se kap Q) som grenledare för själva mångkampen.
Anm Normalt finns dessutom särskilda ledare för varje delgren.
- 5.1.7 Fungerar som överdomare om varken jury eller särskild överdomare finns utsedd (se 5.2.3).
- 5.1.8 Ingriper på sätt som hen finner lämpligt, när detta krävs för att tävling ska genomföras på ett sportsligt rättvist sätt och i enlighet med gällande fastställda regler.
- 5.1.9 Har rätt att av medicinska skäl utfärda startförbud för tävlande (se 4.9.4).
Anm Om tävlingsläkare finns, bör hen medverka vid bedömningen (se 5.7.4).
- 5.1.10 Ansvarar tillsammans med ordningschefen (se 5.10) för att obehöriga personer avvisas från tävlingsutrymmet, när så befinner sig nödvändigt.
- 5.1.11 Bestämmer i samråd med berörd grenledare när omtävling eller uppskjuten tävling ska genomföras (se 4.15.3).

- 5.1.12 Undertecknar rekordanmälningsblankett i händelse av svenskt eller distriktsrekord (se kap R 4.4.1 och kap R 4.6.1).

5.2 Jury – Överdomare

- 5.2.1 Vid landskamp och mästerskapstävling (inkl finalen i Lag-SM) ska jury (tävlingjury) utses. Vid kvaltävling i Lag-SM ska teknisk delegat (se 5.3) fungera som överdomare (se 5.2.3).

- 5.2.2 Jury bör även utses vid andra större tävlingar, i synnerhet sådana som har internationellt deltagande.

- 5.2.3 Om jury saknas ska i stället en överdomare med samma mandat utses.

Anm 1 Vad som nedan sägs om jury/juryledamot gäller alltså i tillämpliga delar även för överdomare.

Anm 2 Om jury saknas och om särskild överdomare ej utsetts fungerar tävlingsledaren som överdomare (se 5.1.7).

- 5.2.4 Jury ska normalt bestå av tre personer.

Anm Vid vissa internationella mästerskap kan jury omfatta fem eller sju personer.

- 5.2.5 Jury utses vid mästerskap o dyl av – eller i samråd med – ansvarig organisation (förbund), i övrigt av arrangör.

- 5.2.6 Juryledamot ska ej inneha dömande funktionärsuppgift vid tävlingen och bör vara mycket väl förtrogen med för tävlingen gällande regler och bestämmelser.

- 5.2.6.1 Normalt bör juryledamot ha fullständig domarkompetens, d v s i Sverige vara förbundsdomare.

- 5.2.6.2 Jury ska vara så neutral som möjligt och arrangör ska ej ha majoritet.

Anm Om teknisk delegat (se 5.3) finns kan denne ingå i juryn om det ej inkräktar på ordinarie uppdrag.

- 5.2.7 Jury har huvudsakligen till uppgift att behandla inkomna överklaganden mot grenledares beslut med anledning av protester (se 4.14) genom att tillhandahålla en oberoende granskning och prövning av domslut.

Anm 1 Detta innebär att juryledamot inte själv får ha deltagit i fattandet av det domslut (se 5.2.6) vars riktighet ifrågasätts av överklagan.

Anm 2 Jury har också till uppgift att behandla protester mot tävlandes rätt att delta (se 4.14.2) och att besluta om protester hänskjutna till dem av ansvarig grenledare (se 4.14.4).

- 5.2.8 Jury har i denna funktion inget mandat att direkt ingripa i tävlingens förlopp.
Anm Om någon felaktighet skulle observeras av juryledamot bör denne dock förstås uppmärksamma tävlingsledaren.
- 5.2.9 Jurys behandling av överklagande ska ske enl 4.14.10–4.14.11.
Anm Jurys uppgift är att klarlägga skeendet och huruvida ansvarig grenledares domslut med anledning av protest var korrekt eller inte (se 4.14.11 Anm).
- 5.2.10 Jurys beslut ska lämnas skriftligt till tävlingsledningen och snarast meddelas övriga berörda via speaker (se 5.6.7).
- 5.2.11 Jurys beslut är slutgiltigt och kan ej överklagas (se dock 4.14.11).

5.3 Teknisk delegat

- Anm 1** Vid mästerskapstävlingar o dyl bör ansvarig organisation (SFIF, SDF el motsv) utse teknisk delegat. WA/EA utser teknisk delegat ("Technical Delegate") vid sina tävlingar.
- Anm 2** Teknisk delegat kan ingå i tävlingsjury (se 5.2.6.2 Anm) eller fungera som överdomare (se 5.2.1).
- Anm 3** Arrangör är skyldig att ge teknisk delegat den information som denne önskar om tävlingsförberedelserna.
- 5.3.1 Är mycket väl förtrogen med regler och bestämmelser
Anm Normalt bör teknisk delegat vara förbundsdomare.
- 5.3.2 Förvissas sig i god tid om:
- 5.3.2.1 att arena alternativt avsedd löpsträcka är i fullgott skick
- 5.3.2.2 att tillräckligt antal utbildade funktionärer finns
- 5.3.2.3 att tidsprogram är lämpligt utformat
- 5.3.2.4 att PM innehåller all nödvändig information (se 4.7).
- 5.3.3 Infinner sig i god tid före tävlingens start och finns under hela tävlingen tillgänglig för tävlingsledningen.
- 5.3.4 Övervakar aktivt tävlingens förlopp och tillser att den genomförs på ett fullgott sätt och i överensstämmelse med gällande regler och bestämmelser.
- 5.3.5 Kan – normalt i samråd med grenledare – besluta om ev byte av tävlingsbana eller flyttning av teknikgren under pågående tävling, när hen finner, att omständigheterna så kräver för att rättvis tävling ska kunna genomföras.

Anm Byte/flyttning ska motiveras av fel på bana el dyl skäl, som gör, att fortsatt tävlande inte kan ske under rättvisa förhållanden eller utan stor skaderisk för deltagare. Vinds styrka eller riktning är i detta avseende ej tillräckligt skäl.

- 5.3.6 Ingriper genom kontakt med ansvarig funktionär eller tävlingsledaren vid observerat fel eller regelbrott.

5.4 Teknisk ledare

- 5.4.1 Är direkt underställd tävlingsledaren (se 5.1) med ansvar för alla tekniska frågor.

- 5.4.2 Ansvarar för att arena (idrottsplats) är iordningställd för tävling, d v s att löparbanor, ansatsbanor, hoppgröpar, kastringar, kastsektorer m m är reglementsenligt ordnade samt att tillgänglig säkerhets/skyddsutrustning (kastbur, avspärningar etc) är anordnad på lämpligt sätt.

Anm Teknisk ledare bör därför i god tid – gärna flera dagar före tävling – ha kontakt med ansvariga på idrottsplatsen för att överenskomma om iordningställandet.

- 5.4.3 Ansvarar för att all övrig idrottsplatsutrustning (se kap F–P 2) är på plats och reglementsenlig.

- 5.4.4 Ansvarar för att nödvändig mät-, start- och tidtagningsutrustning är på plats och av godkänd konstruktion.

- 5.4.4.1 Om annan mätutrustning än måttband (mätsticka för höjd/stav) används i hopp/kast ska – såväl före som omedelbart efter tävlingen – kontrolleras att denna utrustning är korrekt uppställd och ger resultat som överensstämmer med stålmåttbandsmätning (se kap J 2.1.2 och kap L 2.2.2).

- 5.4.4.2 I startutrustning ingår tillräcklig mängd lämplig ammunition (jmf kap F 5.3.4 Anm och kap F 5.4.1) till startpistol och återkallningspistol.

- 5.4.5 Ansvarar för att tillräckligt antal reglementsenliga kastredskap finns tillgängliga.

- 5.4.6 Ansvarar för att alla kastredskap före tävling kontrolleras med avseende på vikt och form m m (se kap L–P 2.1) och därefter märks.

Anm 1 För att genomföra sådan kontroll krävs utrustning enl kap L 2.4 och kap N 2.4.

Anm 2 Kontrollen ska avse såväl arrangörens som de tävlandes egna redskap (där sådana tillåts).

5.4.7 Överlämnar de godkända redskapen till grenledaren, när de slutliga förberedelserna inför tävlingen ska inledas (se kap L 5.1.5).

Anm För att säkerställa att redskapen ej ändras i något avseende efter kontrollen, ska de förvaras på ett betryggande sätt till dess grenledaren övertar ansvaret.

5.4.8 Ansvarar vid häcklöpning (se kap F 4.13) för att häckarna har rätt höjd och rätt inställda motviker (se kap F 2.2.5.3) samt placeras korrekt.

5.4.9 Ansvarar vid hinderlöpning (se kap F 4.14) för att vattnegrav är iordningställd (fylld) och att hindren har rätt höjd och utplaceras så att de tävlande kommer att passera korrekt antal.

Anm Detta kan innebära (se kap F 4.14.3 Anm 1) att ett eller flera hinder utplaceras på banan efter det att de tävlande passerat första gången.

5.5 Tävlingssekreterare

5.5.1 Ansvarar för verksamheten på tävlingssekretariat inkl förhandskontroll av funktion hos ev teknisk utrustning (dator, kopiator etc).

5.5.2 Planerar flöde av information/listor (se 5.5.4–5.5.20) och organiserar utifrån detta arbete på sekretariat och för ordonnanstjänst (se 5.16).

5.5.3 Ansvarar för att på sekretariat finns tillgång till:

5.5.3.1 dator med printer

Anm Normalt, framförallt på större tävlingar, sköts sekretariatsfunktion med hjälp av datorprogram som löpande genererar startlistor (tävlingsprotokoll), resultatlistor m m. Med tanke på risken för tekniska problem med datorutrustning bör viss beredskap alltid finnas för en rent manuell hantering (se 5.5.3.2–5.5.3.3).

5.5.3.2 nödvändig kontorsmateriel (t ex papper, pennor (se 5.5.10.1), häftapparat, kopieringsmaskin m m)

5.5.3.3 tillräckligt antal protokollsblanketter (t ex gren-, vindmättnings-, tidtagar-/måldomar-, varvräknar-, bandomar-, rekordanmälnings-) och tillräckligt antal skrivunderlägg

5.5.3.4 anmälningshandlingar för tävling

- 5.5.3.5 SFIF:s gällande tävlingsregler (jmf 5.1.4)
- 5.5.3.6 gällande poängtabeller (vid mångkamp)
- 5.5.4 Ansvarar för mottagande av ev efteranmälningar (se 4.6.6).
Anm Om efteranmälningssavgift ska erläggas på plats måste kvittensblock el motsv finnas.
- 5.5.5 Ansvarar för att ev avprickningslistor anslås i god tid och tas ned vid angivet klockslag (se 4.11.1).
- 5.5.6 Ansvarar vid stafettlöpning (se kap F 4.15) för att laguppställningar och ev ändringar i dessa samlas in (se 4.16.12.2).
- 5.5.7 Ansvarar vid mångkamp för poängräkning om ingen särskild poängräknare utsetts (se kap Q 5.1).
- 5.5.8 Ansvarar för utarbetande av definitiva startlistor (tävlingsprotokoll) med utgångspunkt från avprickningslista (eller annan närvarobekräftelse) alternativt resultat i föregående tävlingsomgång (försök, kval el dyl).
- 5.5.9 Ansvarar om ej annat stadgats av ansvarig organisation (jmf kap C 2.1.16) därför för
 - 5.5.9.1 ev heatindelning i löpning (se kap F 4.11) och gruppindelning i hopp/kast (se kap H 4.6.5 och kap J 4.5.5).
 - 5.5.9.2 lottning av start-, ban-, hopp- och kastordning enl gällande regler (se kap F 4.11.2 och kap H–P 4.1).
- 5.5.10 Tillser sedan att startlista/tävlingsprotokoll distribueras i god tid till
 - 5.5.10.1 aktuella domare (grensekreterare, vindmättningsfunktionärer, växlingschefer etc) tillsammans med skrivunderlägg och ev penna.
Anm Tävlingssekreterare ska förvissa sig om att protokollförare har för ändamålet lämplig penna. Kulspetspenna – helst med svart bläck – ska användas. Blyerts- eller fiberspetspenna är olämpligt.
 - 5.5.10.2 speaker
 - 5.5.10.3 presschef (se 5.13.4) i överenskommen omfattning för vidare distribution till media.
- 5.5.11 Insamlar – omedelbart sedan gren avslutats – samtliga protokollshandlingar från aktuella funktionärer (grensekreterare, vindmättningsfunktionärer, bandomare m fl).

5.5.12 Ansvarar vid försöks- (se kap F 4.11) eller kvaltävling (se kap H 4.6 och kap J 4.5) för uträknandet av vilka tävlande som kvalificerat sig för fortsatt tävlande.

Anm Grensekreterare bör göra en preliminär uträkning på plats för snabb information till berörda aktiva.

5.5.13 Tillser att relevant resultatinformation skyndsamt distribueras till

5.5.13.1 speaker (se 5.6.6 och 5.6.8) för möjlighet att informera om uppnådda resultat, vilka tävlande som vidarekvalificerat sig m m.

5.5.13.2 speaker (se 5.6.10) och ceremoniledare (se 5.14) för genomförande av prisutdelning.

5.5.13.3 presschef (se 5.13.4) i överenskommen omfattning för vidare distribution till media.

5.5.13.4 resultattavla för att bli tillgängliga för intresserade deltagare och åskådare (observera kap Q 4.6.4).

Anm 1 Lämpligen anslås kopior av tävlingsprotokoll. Finns ljusstavla bör den användas för att meddela resultat.

Anm 2 För mångkamp se kap Q 6.2.

5.5.13.5 Internet för att bli tillgängliga även för ej närvarande.

Anm På större arrangemang bör detta ske kontinuerligt ("live") under pågående tävling.

Anm 2 För mindre tävlingar är det godtagbart att en samlad resultatlista läggs ut på tävlings hemsida (se 4.3.3) direkt efter avslutad tävling.

5.5.14 Ansvarar för att tidpunkt, när resultat officiellt kungörs, noteras (se 4.14.4.2 och 4.14.9.2).

5.5.15 Ansvarar för administration av ev överklagande av grenledares beslut med anledning av protest (se 4.14), d v s:

5.5.15.1 tar emot överklagande inkl desposition

5.5.15.2 överlämnar omgående överklagande till jury/överdomare (se 5.2) för behandling

5.5.15.3 meddelar skyndsamt berörda parter utslag från jury/överdomare

5.5.15.4 återbetalar desposition – om överklagandet lett till ändring av domslut (se 4.14.9)

5.5.16 Ansvarar för att alla tävlingshandlingar (protokoll, överklaganden, målfoton m m) arkiveras i minst ett år efter tävling.

Anm Detta med tanke på förfrågningar om ev oklarhet i resultatlista (se 4.16.15 Anm) liksom med tanke på rekordärende (se R 0).

- 5.5.17 Ansvarar i händelse av svenskt rekord för att rekordanmälningsblankett omedelbart ifylls, undertecknas och tillsammans med kopia av tävlingsprotokoll (på papper eller i digitalt format) och – vid eltidtagning – målfoto – inklusive ”skott på linjen-foto” insändes till SFIF (se kap R 4.4).
- 5.5.18 Ansvarar för att officiell resultatlista sammanställs i enlighet med 4.16.
- Anm** Vid större arrangemang bör resultatlista genereras löpande under pågående tävling.
- 5.5.19 Ansvarar för att komplett resultatlista (se 4.16) inom föreskriven tid skickas till SFIF och övriga parter (se 4.16.14).
- 5.5.20 Vid internationellt mästerskap ska finnas ett särskilt Technical Information Centre (TIC) för kommunikation mellan tävlingsorganisation och lagledare. För TIC ska särskild ansvarig utses.

5.6 Speaker

Anm Det är ofta önskvärt att ha två speakers, en fast på läktaren med god överblick och huvudansvar för presentationer, ceremonier och löpning och en rörlig på innerplan som framförallt följer hopp/kast.

- 5.6.1 Svarar för muntlig information via högtalare till tävlande, funktionärer, åskådare m fl.
- 5.6.2 Ska i sin information vara korrekt och ej lämna uppgifter eller personlig uppmuntran, som kan tänkas på ett osportsligt sätt gynna (favorisera) viss eller vissa tävlande.
- 5.6.3 Ska vara uppmärksam på tävlings förlopp och anpassa högtalarinformation därefter så att skeende inte störs.
- Anm 1** Särskilt angeläget är tystnad vid startmoment i löpning. I synnerhet för sprint finns annars stor risk för omstart.
- Anm 2** Att en friidrottstävling normalt har flera olika grenar pågående parallellt ställer stora krav på "split vision" och hännystagande hos speaker.
- 5.6.4 Pålyser normalt varje gren genom att – när den ska starta – presentera deltagarna.

Anm Normalt bör namn, klubb/nation och startordning (bana) anges för varje tävlande. Därutöver kan – framför allt vid tävling med betalande publik – information om tidigare meriter o dyl ges.

5.6.5 Meddelar omedelbart och – om så befinns nödvändigt – upprepade gånger ev ändringar eller förskjutningar i tidsprogrammet.

5.6.6 Meddelar snarast möjligt efter avslutad försöks- eller kvaltävling vilka tävlande, som vidarekvalificerat sig (se 5.5.12 och 5.5.13.1).

5.6.7 Informerar skyndsamt om ev protest eller överklagande av grenledares beslut med anledning av sådan samt jury/söverdomares beslut (se 4.14 och 5.2.9).

5.6.8 Meddelar resultat m m i omfattning som bedöms lämplig med hänsyn till tävlingens karaktär (observera kap Q 4.6.4).

Anm 1 För att ge publik bästa möjliga behållning bör speaker ge uppgift om mellantider (se kap F 4.1.11), underhandsresultat från hopp-/kastgrenar och namnge (identifiera) aktuella tävlande i pågående grenar. För så omfattande informationsgivning krävs normalt att speaker har en eller flera medhjälpare, vilka bevakar pågående grenar.

Anm 2 Om ljustavla finns, kan delar av muntlig resultatredovisning ersättas med hänvisning till att resultat finns på ljustavla.

5.6.9 Informerar gärna även om regler, tävlandes tidigare prestationer och annat, som kan bidra till publiks möjligheter att rätt uppskatta och förstå skeende under tävling.

5.6.10 Påannonserar – efter samråd med ceremoniledare (5.14) – och presenterar ev prisutdelningar.

5.7 Tävlingsläkare – Sjukvårdare

Anm 1 Vid landskamp och SM-tävling ska tävlingsläkare finnas. Tävlingsläkare bör även finnas vid andra större tävlingar, i synnerhet sådana som har internationellt deltagande.

Anm 2 Om tävlingsläkare ej finns, bör annan person med kunskap om framförallt hantering av akuta idrottsskador finnas på plats.

Anm 3 Lämpligt behandlingsrum bör finnas tillgängligt på tävlingsplatsen (se 1.1.5).

5.7.1 Är tillgänglig på tävlingsplatsen under hela tävlingen.

Anm Uppehållsplatsen bör finnas angiven i PM (se 4.7.2).

- 5.7.2 Ansvarar för den medicinska servicen för de tävlande, i första hand omhändertagande av akuta skador.
- 5.7.2.1 Är behörig att ge godkänd medicinsk behandling av tävlande under pågående tävling (se 4.12.2.3).
- 5.7.3 Ansvarar för att nödvändig materiel finns på plats.
Anm Förutom förbandsmateriel bör även kylpåsar el motsv finnas.
- 5.7.4 Kan rekommendera tävlingsledaren att av medicinska skäl utfärda startförbud för tävlande (se 4.9.4 och 5.1.9).
- 5.7.5 Kan – om hen anser det medicinskt befogat – vid långlopp (kap C 6) beordra tävlande att bryta (utgå ur) tävlingen (se kap G 4.1.7).
Anm Vid sådan tävling bör de av tävlingsledningen utsedda medicinskt ansvariga vara försedda med tydligt kännetecken (armbindel el dyl).

5.8 Tävlingskassör

- 5.8.1 Ansvarar för ekonomi och bokföring i samband med tävling.
- 5.8.2 Ansvarar för utbetalning av ev ersättningar/prispengar o dyl till tävlande (se kap D 4.2).
- 5.8.3 Är beredd att på uppmaning från SFIF lämna ekonomisk redovisning för tävlingen.

5.9 Funktionärsledare

- 5.9.1 Ansvarar för tillsättningen av funktionärer för aktuella arbetsuppgifter.
- 5.9.2 Ansvarar för att utsedd funktionär har nödvändig kunskap för att på ett korrekt sätt kunna fullgöra sina uppgifter.
- 5.9.3 Ansvarar därför särskilt för att funktionär är informerad om tidsprogram och ev speciella åligganden eller arbetsrutiner för tävlingen.
- 5.9.4 Ansvarar för att funktionär, vilken uppenbart ej kan fullgöra tilldelade uppgifter, blir ersatt utan dröjsmål.
- 5.9.5 Ansvarar för utlämning och insamling av ev speciell funktionärsklädsel.

5.10 Ordningschef

- 5.10.1 Ansvarar tillsammans med tävlingsledaren (se 5.1) för ordningen.
- 5.10.2 Organiserar tillräckligt antal medhjälpare och informerar dem om deras arbetsuppgifter.
- 5.10.3 Ansvarar för att obehöriga personer avvisas från tävlingsutrymmet, när så befinnns nödvändigt.
- Anm** Med obehörig avses normalt person, som inte är funktionär vid – eller deltagare i – gren som just ska starta, pågår eller just har avslutats.
- 5.10.4 Tillser att uppvärmningskast ej sker på innerplan innan ansvariga grenfunktionärer är på plats och givit sitt tillstånd (se kap L 5.1.6).

5.11 Uppropsansvarig – Startuppropare

- Anm 1** Om muntligt upprop ska ske på annat sätt än på tävlingsplatsen omedelbart före start (se 4.11.5–4.11.7) ska särskild startuppropare utses.
- Anm 2** Vid internationella mästerskap och större nationella tävlingar används oftast ett s k call room där de tävlande ska samlas viss tid före resp grenstart för muntligt upprop och kontroll av tävlingsdräkt/-utrustning.
- 5.11.1 Genomför startupprop på plats och vid tidpunkt som meddelats i PM för tävlingen (se 4.7.2.7).
- 5.11.1.1 I startupprop kan också ingå kontroll av de tävlandes utrustning (se 3).
- Anm** Vid tävling i parafriidrott ska tävlandes utrustning också kontrolleras utifrån de specifika reglerna i appendix 1, avsnitt 4.
- 5.11.2 Informerar skyndsamt tävlingssekreterare (se 5.5) och speaker (se 5.6) om anmäld (avprickad, se 4.11) tävlande saknas vid startupprop, har annan nummerlapp än i startlistan m m.

5.12 Skokontrollant

- 5.12.1 Har som uppgift att kontrollera att tävlandes skor är regelrätta enligt 3.3.5–3.3.8 och 3.3.10.
- Anm** För sådan kontroll behövs senaste versionen av World Athletics Shoe Compliance List och mätutrustning för att kunna mäta sultjocklek.
- 5.12.2 Kontroll av tävlandes skor kan ske både före och efter tävling.

- 5.12.3 Har mandat att diskvalificera tävlande som:
 - 5.12.3.1 tävlar i skor som inte uppfyller regelkraven i 3.3.5–3.3.10.
 - 5.12.3.2 inte frivilligt lämnar ifrån sig sina skor för kontroll.

5.13 Presschef

- 5.13.1 Ansvarar för förhandsinformation om tävling till mass-media.

Anm I uppdraget ingår akkreditering, pressreleaser, presskonferenser och direkt kontaktagande med media.
- 5.13.2 Ansvarar för utformning och organisation av tävlings mediaservice.

Anm I uppdraget ingår arbetsutrymmen (bl a pressläktare, kommentatorsplatser, "mixed zone"), tillgång till internet, förut-sättningar för fotografer, intervjumöjligheter, ev förtäring m m.
- 5.13.3 Ansvarar under tävling för att mediarepresentanter er-håller nödvändig information och service.

Anm I första hand gäller det definitiva startlistor före varje gren och fullständiga resultat snarast möjligt efter avslutad gren.
- 5.13.4 Överenskommer i förväg med tävlingssekreteraren (se 5.5.10.3 och 5.5.13.3) vilket material som behövs och antal exemplar.

Anm Normalt önskas kopior av startlistor och tävlingsprotokoll.
- 5.13.5 Organiserar i samarbete med tävlingssekreteraren (se 5.5) distributionen av informationsmaterialet från täv-lingsexpedition till pressutrymmet.
- 5.13.6 Ansvarar för att relevanta resultat meddelas lokalpress och – när resultat bedöms ha nationellt intresse – även TT, radio och TV i de fall dessa ej haft representanter på tävlingen.

5.14 Ceremoniledare

- 5.14.1 Ansvarar för prisutdelningar och ev andra ceremonier under tävlingen.
- 5.14.2 Tillser att medverkande i ceremoni (pristagare, prisut-delare, musiker m fl) är på plats i tid.

Anm 1 Uppgift om pristagare erhålls från tävlingssekreteraren (se 5.5.13.2).

Anm 2 På större tävling bör ceremoniledare ha medhjälpare, som bistår med att samla medverkande för ceremoni.
- 5.14.3 Ansvarar för att medaljer, priser m m är på plats i tid.

- 5.14.4 Ansvarar för att speakern (se 5.6) har erhållit besked om vem som är prisutdelare liksom fått nödvändig information om ev specialpriser el motsv.
- 5.14.5 Meddelar (signalerar till) speakern (se 5.6.10), när allt är klart för ceremoni.

5.15 Regissör

Anm Tävling som vänder sig till betalande publik bör ha särskild regissör ("Event presentation manager").

- 5.15.1 Ansvarar för utformning av tävlingsarrangemang avseende presentationer, ceremonier, ljud- och ljuseffekter, speakerinfo, grensamordning, ev artistinslag m m.

Anm Regissörsrollen omfattar både detaljerad förberedande planering och operativ ledning vid tävlingen.

5.16 Ordonnans

Anm Framförallt vid större tävling bör ordonnanser finnas för att svara för en snabb och effektiv distribution av protokoll, resultatlistor m m till och från tävlingssekretariat.

- 5.16.1 Är normalt underställd tävlingssekreterare (se 5.5) eller presschef (se 5.13).

- 5.16.2 Ansvarar för att protokoll, resultatlistor m m transporteras inom arena på sätt som fastställts av tävlingssekreterare (se 5.5.2) och/eller presschef (se 5.13.4).

Anm Huvudsakligen sker transport mellan sekretariat och grensekreterare alternativt pressutrymme.

5.17 Övriga medhjälpare

Anm Beroende på tävlings storlek och karaktär kan olika typer av medhjälpare behövas.

- 5.17.1 Är normalt underställd någon ledande funktionär och utför uppdrag enl dennes anvisningar.

Anm Uppgifter som kan utföras av icke funktionärsutbildad är t ex återtransport av kastredskap, utplacering och borttagande av häckar, krattning av hoppgröp samt övervakning av att endast behöriga vistas på tävlingsutrymmet.

Kapitel F: BANLÖPNING

1. ANLÄGGNING / FAST UTRUSTNING

1.1 Löparbana – Allmänt

1.1.1 Bana ska vara belagd med allvädersmaterial, stybb eller annat lämpligt material, på vilket spikskor kan användas.

Anm Allvädersmaterial ska uppfylla WA:s normer.

1.1.2 Underlag för beläggning ska vara fast och icke eftergivligt (normalt asfalt eller betong) (jmf kap R 2.2.1.1).

1.1.2.1 Även uppbyggd bana kan användas, förutsatt att den uppfyller regelkraven avseende längd, bredd och lutning (se 1.6–1.7, jmf kap R 2.2.2). På uppbyggd bana ska ev svikt vara minimerad, och så enhetlig som möjligt över hela banans yta

1.1.3 Bana ska bestå av två raka och parallella långsidor förbundna med två kurvor, så att ett slutet varv (en "rundbana") bildas.

Anm Om endast sträckor upp t o m 110 m förekommer räcker det med rakbana av tillräcklig längd (se 1.6.2).

1.1.4 Kurvor ska normalt vara halvcirkelformade med konstant diameter. Dock kan också andra konstruktioner förekomma (övergångskurvor, tryckta kurvor) under förutsättning att full symmetri råder, d v s att båda kurvorna är lika och att ut- och ingångar är lika.

1.1.5 Bana ska omfatta två eller flera individuella banor.

1.2 Löparbana – Sarg

1.2.1 Bana bör på insida (d v s vänster sida i löpriktningen, se 4.1.2) vara avgränsad med sarg.

1.2.1.1 Utomhus är sarg obligatorisk i kurvorna och starkt rekommenderad på långsidorna.

Anm Utan sarg på långsidorna ökar risken för att egentligen "instängda" löpare där utnyttjar möjligheten att ta sig fram genom att ta ett eller flera steg innanför linjen.

1.2.1.2 Inomhus är det tillåtet att helt ersätta sarg med koner.

- 1.2.2 Sarg ska uppfylla följande krav:
- 1.2.2.1 vara gjord av metall, betong eller annat lämpligt material.
- 1.2.2.2 bör ha en rundad eller avfasad översida och även i övrigt vara så konstruerad, att den inte medför onödigt skaderisk för tävlande som trampar eller faller på den.
- 1.2.2.3 vara 50-65 mm hög.
- 1.2.2.4 vara 50-250 mm bred.
- 1.2.3 Om det på hela eller delar av banvarv saknas sarg, ska innergräns där anges med en 50 mm bred vit linje.
- Anm** Sargersättning utomhus är aktuell dels för den del av hinderbana (se 1.5.2) som avviker från ordinarie banvarv, dels för de "gluggar" som ev orsakas av korsande ansatsbanor, dels ev för långsidorna (se 1.2.1.1)
- 1.2.3.1 Gräns ska även markeras med minst 20 cm höga plankoner på sådant sätt, att de tävlande tydligt uppfattar gräns och hindras från att kunna trampa på eller innanför linje.
- 1.2.3.2 Koner ska därför placeras *på* den vita linjen så att deras ytterkant sammanfaller med linjens högra (i löpriktingen) kant.
- 1.2.3.3 Koner ska stå med ett mellanrum av högst 4 m (inomhus högst 1,5 m) i kurva och högst 10 m på raka.
- 1.2.3.4 Samtliga punkter där banan övergår från raksträcka till kurva och från kurva till raksträcka bör markeras på linjen som anger den innersta bangränsen, 50 mm x 50 mm, med avvikande färg. Koner placeras på dessa punkter.
- Anm** Vid mästerskap och internationella tävlingar ska denna markering finnas.

1.3 Löparbana – Markeringar

- 1.3.1 Allmänt
- 1.3.1.1 På bana ska finnas markerat bangränser, mållinje, startlinjer, samlingslinjer, nedlöpningslinjer, växlingszoner, häck-/hinderplaceringar och målområde.
- 1.3.1.2 På allvädersbana ska markeringarna vara målade, på stybbana gjorda med krita el motsv.
- Anm 1** För allvädersbana finns ett av SFIF fastställt system (färger, symboler) för banmarkeringar.

Anm 2 För stybbana – där markeringarna måste iordningställas vid varje tävlingstillfälle – gäller att platserna för markeringarna bör vara angivna med brickor fästa på sarg.

1.3.1.3 Om inte annat anges nedan ska markeringar utgöras av 50 mm breda heldragna linjer.

1.3.1.4 Uppmätning för markeringar ska göras med lantmätteriinstrument (teodolit) och/eller kontrollerat stålmåttband. Arbetet ska utföras av sakkunnig personal.

Anm Detaljerade instruktioner om tillvägagångssätt m m finns i "WA Track and Field Facilities Manual".

1.3.1.5 Löpsträckor ska mätas 30 cm utanför sarg och där sarg saknas – d v s för bana 2 och utåt liksom inomhus (se 1.2.1.1) ev också för innerbana – 20 cm utanför den vita gränslinjens ytterkant.

Anm 1 Mätning sker alltså längs vad som brukar betecknas som den "teoretiska löplinjen".

Anm 2 Av detta framgår det nödvändiga i att när del av sarg tillfälligt avlägsnas den ersätts med koner el motsv (se 1.2.3) så att löparna ändå följer en löplinje likvärdig med den de hade följt om sarg varit på plats.

1.3.2 Bangränser

1.3.2.1 Gränser mellan de individuella banorna ska markeras med vita linjer.

1.3.2.2 Linjer ska vara så placerade, att de ingår i den inre av de två banor, som berörs.

Anm Yttre gränslinje tillhör alltså resp individuell bana, medan inre gränslinje inte gör det. I banbredd (se 1.6.4 och 1.7.4) ingår därför 0,05 m yttre gränslinje.

1.3.3 Mållinje

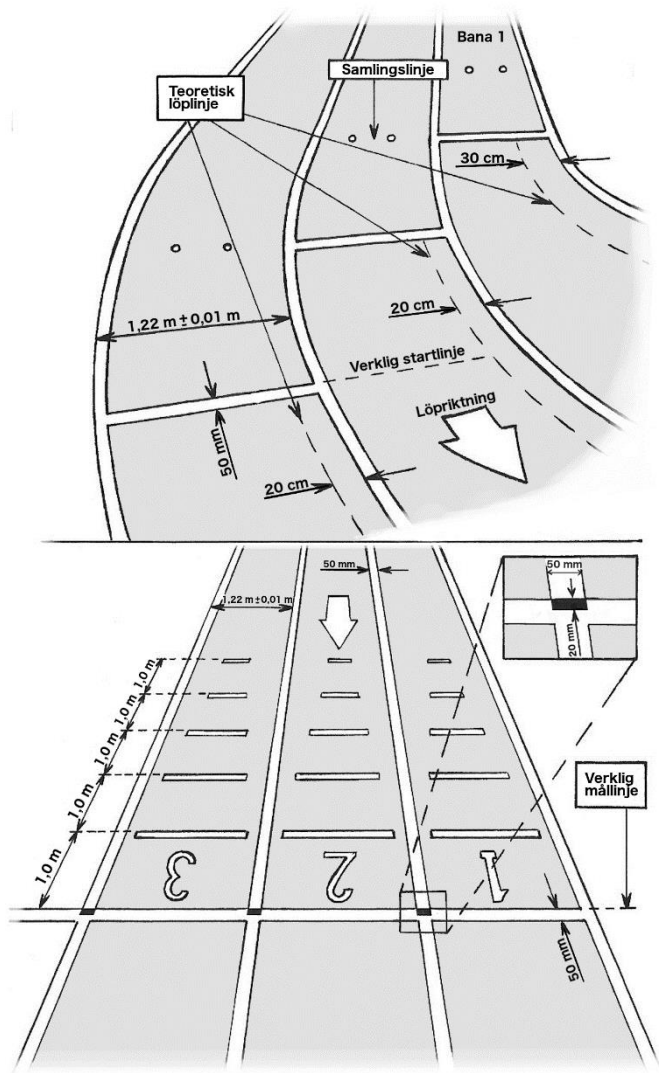
1.3.3.1 Mål ska vara placerat på raksträcka ("upploppet") och bör vara gemensamt för samtliga löpgrenar.

1.3.3.2 Utomhus ska mål normalt vara placerat i konstruktionsaxel för kurva, d v s där upplopp övergår i kurva. Inomhus med doserade kurvor behöver vissa andra hänsyn tas (se 1.7.8.2).

1.3.3.3 Mål ska över hela banans bredd markeras med heldragen vit linje vinkelrätt mot banas innerkant (sargen).

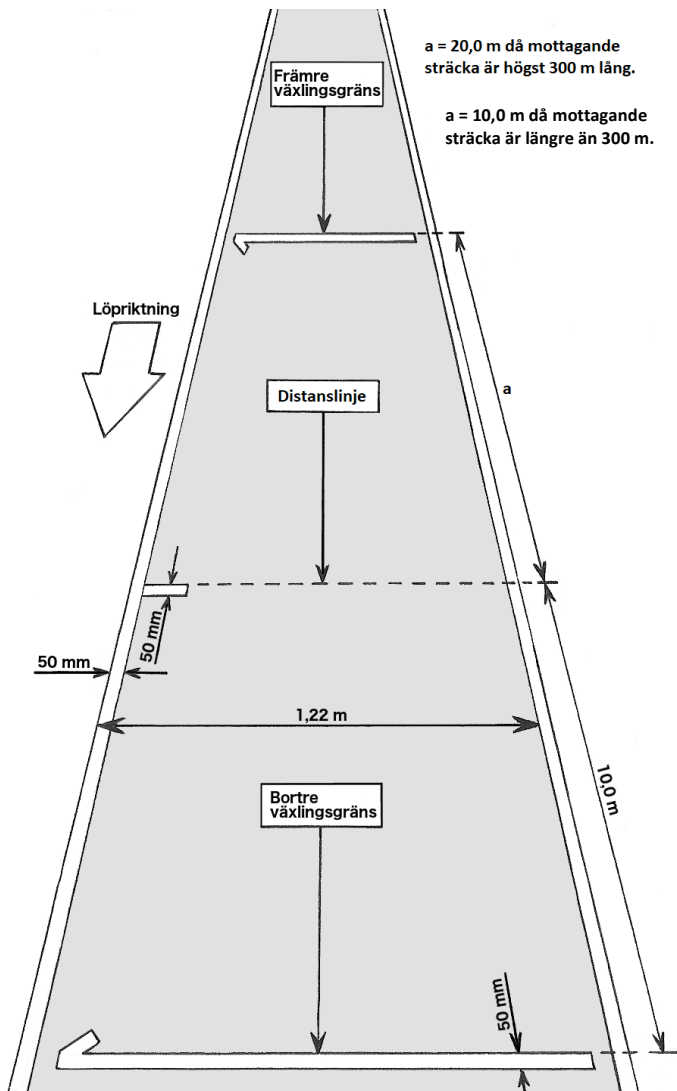
1.3.3.4 Mållinjes "första" kant (= kant närmast start i löpriktning) utgör den *verkliga* mållinjen.

Anm Således ingår *inte* den 50 mm breda mållinjen i löpsträcka.



- 1.3.3.5 På allvädersbana ska skärningspunkterna mellan mållinje och bangränser markeras med 50 mm breda svarta "avbrott" över mållinjes första 20 mm (se 4.8.4.1).
- 1.3.4 Startlinjer
- 1.3.4.1 Startpositioner för aktuella löpgrenar ska markeras med linjer.
- 1.3.4.2 Startlinjes "första" kant (= kant längst från mål i löprikning) utgör den verkliga startlinjen.
Anm Således *ingår* den 50 mm breda startlinjen i löpsträcka.
- 1.3.4.3 Startlinjer ska vara sådana, att alla tävlande har lika lång sträcka till mål.
- 1.3.4.4 Där start sker på "gemensam bana" ska startlinje vara bågformad på sådant sätt (evolventbåge), att tävlande som startar längre ut kompenseras för att de inte utgår från innerbanas teoretiska löplinje.
Anm Startlinje i form av evolventbåge kan förlängas förbi yttre bangräns om detta utrymme också har allvädersbeläggning.
- 1.3.4.5 Där hela – eller inledande del av – lopp sker på skilda (individuella) banor, ska startlinje på varje bana vara rak och i rät vinkel mot banas inre gräns.
- 1.3.4.6 För gruppstart (se 4.2.6) ska extra evolventbåge markeras på yttre hälft av banbredd (d v s bana 5–8 vid 8 banor, bana 4–6 vid 6 banor resp bana 3–4 vid 4 banor).
Anm Eftersom gruppstart är önskvärt vid startfält på fler än 10 löpare bör denna linje alltid markeras i båda kurvorna.
- 1.3.5 Samlingslinjer
- 1.3.5.1 3,0 m bakom (före) varje startlinje ska finnas markerat samlingslinje.
- 1.3.5.2 För att undvika sammanblandning med andra markeringar bör samlingslinje göras i form av punkter (1–2 per bana) eller streckad.
- 1.3.6 Nedlöpningslinje
- 1.3.6.1 För övergång från skilda (individuella) banor eller gruppstart till gemensam bana ska nedlöpningslinje finnas markerad (se 4.2.7) i utgång ur kurva i början av efterföljande långsida.
- 1.3.6.2 Nedlöpningslinje bör finnas markerad i båda kurvorna.
- 1.3.6.3 Linje ska vara evolventformad enl 1.3.4.4 och på allvädersbana grön till färgen.

- 1.3.6.4 I linjes båda förlängningar på ömse sidor utanför bana bör finnas tydlig markering, t ex större plastkon.
- 1.3.6.5 Skärningspunkterna mellan bangränser och nedlöpningslinje bör ytterligare synliggöras med hjälp av små koner el dyl (se 2.18.3). Konerna placeras på bangränsen omedelbart före nedlöpningslinjen..
Anm Sedan samtliga löpare i ett lopp passerat nedlöpningslinje ska dessa småkoner snarast avlägsnas från bana (se 5.13.6.1).
- 1.3.6.6 Vid internationell tävling och SM-tävling ska koner användas. Det rekommenderas även för andra tävlingar.
- 1.3.7 Växlingszoner
- 1.3.7.1 Växlingszoner för aktuella stafettlöpningar (se 4.15.1) ska finnas markerade.
- 1.3.7.2 Distanslinje ska vara så placerade att varje delsträcka på varje bana har rätt längd.
- 1.3.7.3 Växlingszon utomhus, där mottagande sträcka är högst 300 m lång, skall vara 30 m där distanslinje är 20 m från zonens början.
- 1.3.7.4 Övriga växlingszoner ska vara 20 m där distanslinje är 10 m från zonens början.
- 1.3.7.5 Zongräns ska vara så placerad att den 50 mm breda linjen som markerar början ingår i zon medan den linje som markerar slutet inte ingår.
Anm. D v s samma princip som för start-/mållinje på en loppsträcka.
- 1.3.8 Häck-/hinderplaceringar
- 1.3.8.1 De platser där häckar/hinder ska placeras på bana ska vara markerade.
- 1.3.8.2 Markeringar görs lämpligen av korta streck el dyl vinkelrätt mot bangräns.
- 1.3.9 Målområde
- 1.3.9.1 Var och en av de sista 5 m före mål kan med fördel markeras på bana.
Anm Detta underlättar åskådares/domares bedömning av avståndsskillnader vid målgång.
- 1.3.9.2 För att ej av de tävlande kunna missuppfattas (som mållinje) bör målområdesmarkeringar göras i form av korta streck mitt på varje individuell bana.



1.4 Målutrustning m m

1.4.1 En "ljus bakgrund" bör placeras på andra sidan bana i förhållande till den där målkamera är monterad.

Anm Bakgrund kan utgöras antingen av stående skärm eller på marken liggande "förlängning" av mållinjen. Syftet är att löparnas siluetter på målfoto ska avteckna sig mot ljus bakgrund.

1.4.2 Vid mållinjen (se 1.3.3) kan finnas monterad fotocellutrustning för "rullande tidtagning".

Anm Dock bör ej traditionella målstolpar användas för detta ändamål då de riskerar skymma för målkamera.

1.5 Vattengrav

Anm Ang övriga (flyttbara) hinder se 2.3.

1.5.1 För hinderlöpning krävs vattengrav.

1.5.2 Vattengrav ska vara placerad antingen innanför eller utanför ordinarie löparbana i kurva före upplopp.

Anm 1 Rekommenderad placering är på insidan.

Anm 2 Där hinderbana avviker från ordinarie löparbana ska löpväg markeras med målad linje och på denna placerade koner (se 1.2.3).

Anm 3 Vid övergång från och till ordinarie löparbana får kurva ej göras för snäv (radie bör vara minst 20 m).

1.5.3 Omedelbart före (framför) vattengrav ska finnas ett stabilt fäst *hinder*, som

1.5.3.1 ska vara så konstruerat att höjd kan ställas in på antingen 76,2, 83,8 eller 91,4 cm (se 4.14.1).

Anm För höjd finns tolerans på plus/minus 0.3 cm.

1.5.3.2 ska – som de flyttbara hindren (se 2.3) - ha överliggare (tvärså) i trä med kvadratisk genomskärning 127 x 127 mm.

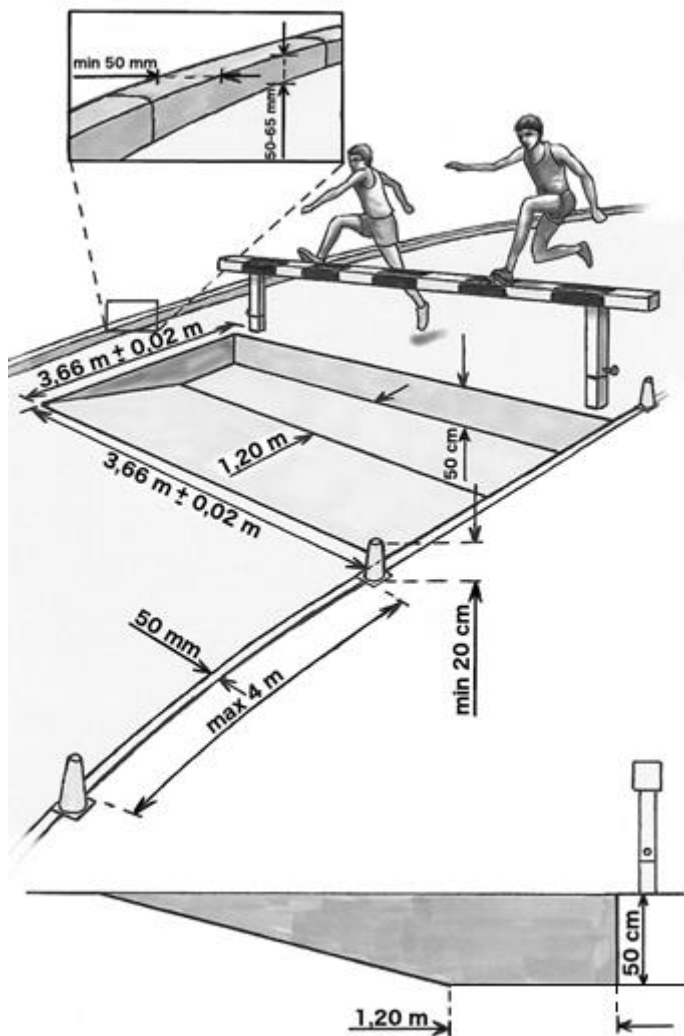
1.5.3.3 ska ha samma färgsättning som de flyttbara hindrens överliggare (se 2.3.5.4).

1.5.4 *Vattengrav* inkl hinder:

1.5.4.1 ska ha en bredd av 3,64–3,68 m.

1.5.4.2 ska ha en totallängd av 3,64–3,68 m.

Anm Detta mått gäller alltså för såväl män som kvinnor.



- 1.5.5 Närmast hindret och 120 cm framåt ska vattengrav vara 50 cm djup. Därefter ska botten slutta rätlinjigt upp till marknivå i bortre kant.

Anm Tidigare gällde maxdjupet 70 cm under första 30 cm. Eftersom detta inte innebär någon fördel behöver inte befintliga vattengravar byggas om. Däremot ska nya arenor följa de nya måtten och det rekommenderas att gamla arenor ändras i samband med ev ombyggnad eller renovering av banbeläggning.

- 1.5.5.1 Vattengravens botten ska vara försedd med allvädersbeläggning el motsv.

- 1.5.6 Vid användning (tävling) ska vattengrav vara helt fylld med vatten, så att vattenyta är i nivå med omgivande markyta (bana).

Anm 1 Vattengrav bör vara så konstruerad, att såväl påfyllning som tömning kan ske på enkelt sätt.

Anm 2 Det rekommenderas att stänkskydd (t ex nät av plast eller metall) placeras på hindret mellan överliggare och mark.

1.6 Löparbana utomhus – Mått

- 1.6.1 Rundbana bör ha en varvlängd av 400 m. Mätning ska ske 30 cm utanför sarg.

Anm 1 Då ”exakt” mätning är omöjlig och då varv absolut inte får vara kortare än 400 m (i så fall kan ju *inte* samma startlinjer användas för sträckor som skiljer sig åt med ett helt antal 400m-enheter) bör vid konstruktion en varvlängd ett par-tre cm över nominellt mått eftersträvas.

Anm 2 För att rekord ska kunna godkännas på 200 m eller längre sträckor, får varvlängd ej överstiga 402,3 m (440 yards) (se kap R 2.2.6.1). Undantag görs dock för hinderlopp där vattengrav är placerad utanför rundbana med giltig varvlängd.

- 1.6.2 Upplopp (d v s raksträckan fram till mål) ska tillåta 110 m löpning plus uppbromsning efter mål.

Anm För uppbromsning bör finnas ca 25–30 m fritt utrymme. Vid kortare uppbromsningssträcka bör skyddsmadrassering finnas.

- 1.6.3 Bana ska normalt omfatta 6 – om möjligt 8 – individuella banor.

Anm Banan kan vara så utformad, att det finns fler individuella banor på upplopp än i övrigt (t ex 6 banor runt och 8 på upplopp).

- 1.6.3.1 Vid internationella mästerskap, cuper o dyl tävlingar krävs 8 individuella banor, vid SM-tävlingar minst 6.

- 1.6.4 Individuell bana ska ha en bredd av 1,21–1,23 m.

Anm Vid mindre tävlingar på nationell nivå kan en minsta banbredd av 1.00 m godkännas. Vid häcklöpning bör banbredd dock aldrig underskrida standardvärde.

1.6.5 Kurvradie för yttersta individuella bana får ej överstiga 50 m (se kap R 2.2.6.2).

Anm Vid s k tryckta kurvor (kurvor sammansatta av två eller fler olika radier) får största delradie (= radie mitt i kurva) överstiga 50 m under förutsättning, att det inte gäller mer än 60° (grader) av kurvas 180°.

1.6.6 Banas medlutning i löprikningen får ej överstiga 1:1000, och dess lutning vinkelrätt mot löprikning ej överstiga 1:100.

Anm 1 Sidlutning bör alltid vara riktad inåt (mot sargen).

Anm 2 Resultat på banor vars "dosering" överskrider ovanstående värden kan ej godkännas som rekord.

1.7 Löparbana inomhus – Mått m m

1.7.1 Rundbana är ej avsedd att använda för häcklöpning eller hinderlöpning. För kort sprint/häck ska separat rakbana finnas (se 1.7.9–1.7.12).

1.7.2 Rundbana bör ha en varvlängd av 200 m. Mätning ska ske 30 cm utanför sarg om sådan finns, annars 20 cm utanför målad gränslinje.

Anm 1 Då "exakt" mätning är omöjlig och då varv absolut inte får vara kortare än 200m (i så fall kan ju *inte* samma startlinjer användas för sträckor som skiljer sig åt med ett helt antal 200m-enheter) bör vid konstruktion en varvlängd ett par-tre cm över nominell mått eftersträvas.

Anm 2 För att resultat på 200 m eller längre sträckor ska kunna godkännas som inomhusrekord, får varvlängd ej överstiga 201,2 m (220 yards) (se kap R 2.2.7). Dock kan tävlingar genomföras även på inomhusbanor med större varvlängd.

1.7.3 Rundbana ska normalt omfatta 4–6 individuella banor.

1.7.3.1 Vid internationella mästerskap o dyl tävlingar krävs 6 individuella banor och vid SM-tävlingar minst 4.

1.7.4 Individuell bana på rundbana ska ha en bredd av 0,90–1,10 m.

Anm Rekommenderad banbredd är 1,00 m.

1.7.4.1 Alla individuella banor på en arena ska ha samma bredd.

1.7.5 Vid varvlängd av högst 200 m ska kurvradie för innerbana vara 11–21 m.

Anm 1 På 200 m-bana bör innerbanans radie ej understiga 16 m.

Anm 2 Observera 1.1.4.

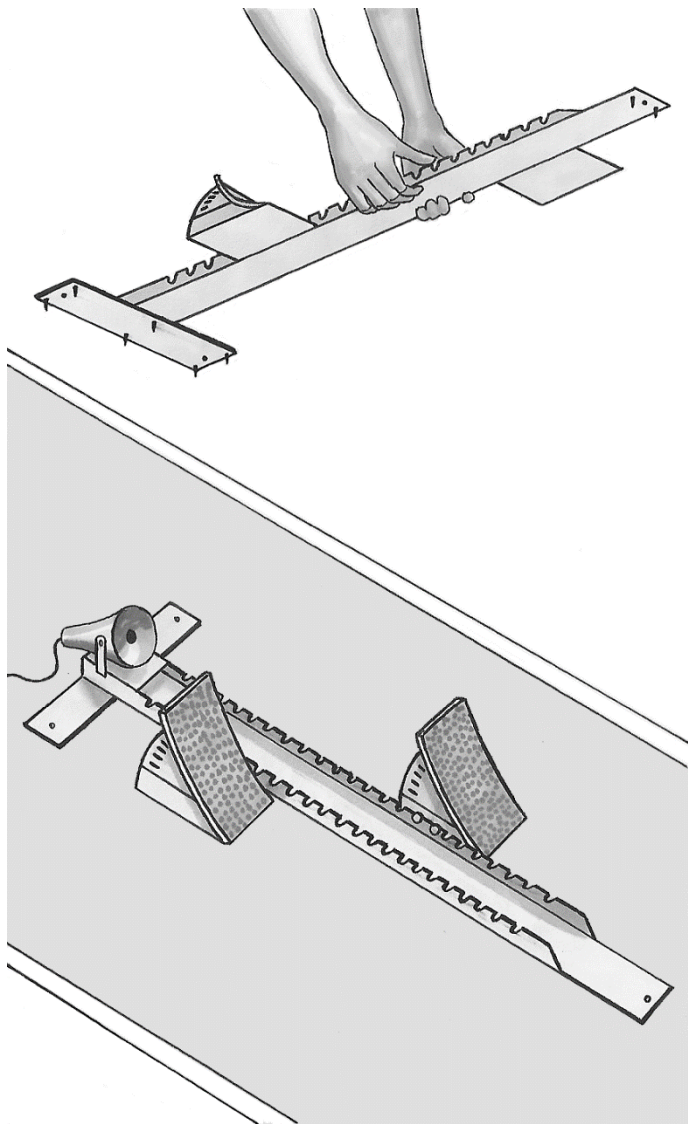
- 1.7.6 Kanten på den inre gränslinjen (eller sargen där sådan förekommer) ska hela varvet runt ligga på samma nivå (maximal lutning 1:1000).
- 1.7.7 Vid varvlängd kortare än 300 m bör kurvor doseras. Dosering får ej överstiga 18 grader där den är som störst. Dosering ska i varje tvärsnitt vara lika över rundbanas hela bredd.
- Anm 1** För att åstadkomma smidigare övergång får dosering dras ut max 5 m på raksträckor.
- Anm 2** Storlek av dosering är beroende av kurvradie (se 1.7.5).
- 1.7.8 Startlinjer och mållinje ska markeras med följande förutsättningar:
- 1.7.8.1 Ingen 200 m/400 m-löpare ska behöva starta i brant uppforsbacke.
- 1.7.8.2 Mållinje bör ligga så att löparna inte omedelbart efter målgång tvingas svänga in i doserad kurva.
- Anm 1** Detta innebär alltså att – till skillnad från utomhus – mållinje *inte* bör placeras precis där kurvan börjar utan i stället något tidigare på upploppsrika.
- Anm 2** Se även 4.2.4–4.2.5.
- 1.7.9 Rakbana ska finnas som möjliggör löpning 60 m med minst 3 m utrymme bakom startlinjen och minst 10 m (helst 15 m) utrymme för uppbromsning bortom mållinje.
- Anm 1** Om rundbanan är av normal typ – doserade kurvor och varvlängd högst 200 m – krävs alltså separat rakbana.
- Anm 2** Eftersom 60 m är ordinarie tävlingssträcka inomhus är rakbana med total längd av minst 78 (60 + 3 + 15) m önskvärd. Om sådant utrymme saknas kan tävling ske på t ex 50 m eller 40 m.
- Anm 3** Väggens bortom mållinjen bör vara madrasserad vid tävling för att minska risken för skador.
- 1.7.10 Rakbana ska normalt omfatta 6–8 individuella banor.
- 1.7.10.1 Vid internationella mästerskap o dyl liksom SM-tävling (utom mångkamp) krävs minst 6 individuella banor.
- 1.7.11 Individuell bana på rakbana ska ha en bredd av 1,21–1,23 m.
- Anm** Rekommenderad banbredd är 1,22 m. För slätlöpning kan mindre banbredd accepteras. (Ex: Om total bredd av 6,12 m finns att tillgå kan den disponeras till 6 slätlöpningsbanor à 1,02 m och 5 häcklöpningsbanor à 1,22 m med häckbangränserna markerade med annan färg.)

- 1.7.12 Rakbanas medlutning i löpriktning får ej överstiga 1:1000, och dess lutning i sidled ej överstiga 1:100.

2. ÖVRIG UTRUSTNING / REDSKAP

2.1 Startblock

- 2.1.1 Vid start på alla sträckor – inkl häcklöpningar och startsträckor i stafetter – som är 400 m eller kortare ska tävlande använda startblock (undantag: se 4.4.1.1, appendix 1, avsnitt 4.2.1 och appendix 2, avsnitt 1.2.3). På längre sträcka – liksom på övriga stafettsträckor – får startblock ej användas.
- 2.1.2 Arrangör ska tillhandahålla startblock i tillräckligt antal.
- 2.1.3 Block ska i alla delar vara stabila och tillverkade i hårt (styvt) och "stelt" material (normalt metall).
- 2.1.4 Block ska vara så konstruerade, att de inte ger tävlande någon extra fördel eller annan hjälp.
Anm Block får alltså inte ha någon form av fjädrar el dyl.
- 2.1.5 Block ska på undersida var försedda med spikar el motsv för att kunna fästas i bana på sådant sätt, att block inte rubbas ur sitt läge i samband med start. Fästtanordning ska vara sådan, att det går snabbt och enkelt att både placera ut och ta bort block utan att bana skadas.
Anm Spikars antal, tjocklek och längd är ej specificerat utan bör anpassas till banas konstruktion.
- 2.1.6 Block ska ha två fotplattor, mot vilka tävlande ska trycka (pressa) fötterna i startställning (se 4.4.5 och 4.4.7).
- 2.1.7 Fotplattor ska vara fästa i en stabil stomme, vilken är så utformad att den inte på något sätt hindrar tävlandes fötter vid start.



- 2.1.8 Fotplattors placering på stomme ska enkelt och snabbt kunna ändras – såväl framåt som bakåt – av tävlande. När önskad placering inställts måste plattor kunna låsas i detta läge, så att de inte kan röra sig (lossna) i samband med start.
- 2.1.9 Fotplattor ska luta för att passa tävlandes startställning.
- 2.1.10 Fotplattor ska vara plana eller svagt konkava (böjda).
- 2.1.11 Fotplattors yta ska vara sådan, att den är anpassad till tävlandes spikskor.
Anm Normalt beläggs plattor med ett lager av gummi el motsv material.
- 2.1.12 Block kan – som hjälp för startfunktionärerna (se 5.3.8) – förses med elektronisk startkontrollutrustning (se 2.6).
- 2.1.12.1 Elektronisk startkontroll ska användas vid internationella tävlingar och andra tävlingar där det kan förväntas rekordprestationer (se kap R 2.5.1.1).

2.2 Häckar

- 2.2.1 För häcklöpning ska finnas – av arrangören tillhandahållna – häckar i tillräckligt antal (se 4.13.1).
- 2.2.2 Häck ska vara gjord i metall eller annat lämpligt material.
- 2.2.3 Häck ska bestå av två ståndare, två fötter och en överliggare.
Anm Avstånd mellan ståndare bör vara minst 90 cm.
- 2.2.3.1 För stadga ska tvärsålar finnas såväl mellan ståndare som mellan fötter.
- 2.2.4 Ståndare
- 2.2.4.1 ska vara gjorda i metall eller annat lämpligt material.
- 2.2.4.2 ska vara fästa ytterst i ena änden av resp fot.
Anm Från sidan ska häcken alltså ha formen av ett L.
- 2.2.4.3 ska vara så konstruerade att häckhöjd enkelt kan ställas in på antingen 68,6, 76,2, 83,8, 91,4, 99,1 eller 106,7 cm (se 4.13.1).
Anm 1 För höjderna finns en tolerans på plus/minus 0.3 cm.
Anm 2 De internationella standardhöjderna är numera 83,8 resp 99,1 cm och nya häckar tillverkas med dessa mått. Äldre häckar med tidigare höjderna 84,0 resp 100,0 cm kommer dock fortsatt accepteras på tävlingar.

2.2.5 Fötter

2.2.5.1 ska vara gjorda i metall eller annat lämpligt material.

2.2.5.2 ska vara högst 70 cm långa

2.2.5.3 ska vara försedda med flyttbara motvikter, så att 2.2.7 kan uppfyllas för varje häckhöjd.

2.2.6 Överliggare

2.2.6.1 ska vara gjord av trä eller annat lämpligt ej metalliskt material.

2.2.6.2 ska vara 65–75 mm hög, 10–25 mm tjock och 1,18–1,20 m lång.

2.2.6.3 ska vara avrundad i överkant för att minska skaderisk.

2.2.6.4 ska vara målad i fält i svart och vitt – eller i andra för tävlande tydligt kontrasterande färger – så att de yttersta 22,5 cm (åtminstone) på båda ändar är i den ljusare färgen.

2.2.6.5 ska vara fäst överst på ståndare.

2.2.7 Häck ska vara så konstruerad och avvägd, att

2.2.7.1 det krävs en kraft på 3,6–4,0 kp (ca 35–39 N) mot mitten på överliggares överkant för att häck ska välta.

Anm För kontroll används lämpligen en dynamometer med krok.

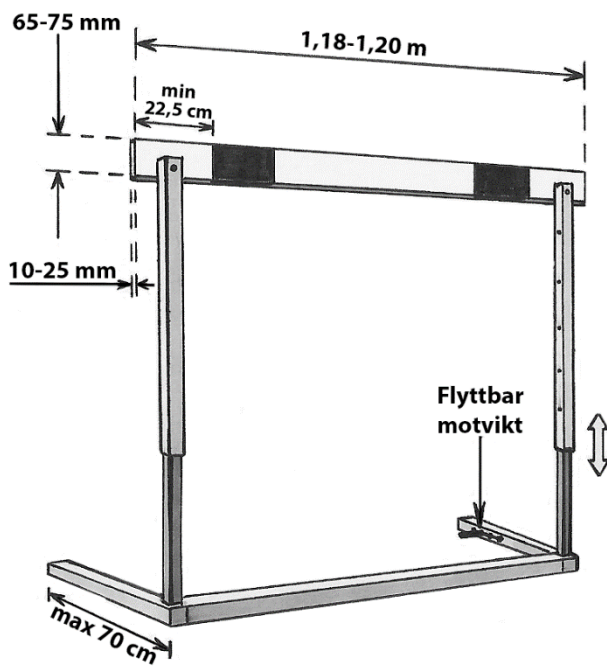
2.2.7.2 att en kraft motsvarande 10 kp (ca 98 N) mot överliggaren inte ska medföra en större eftergift än 35 mm.

Anm Häck får alltså inte vara för svajig i konstruktionen.

2.2.8 Totalvikt för en häck ska vara minst 10 kg.

2.2.9 Häck ska vid tävling placeras med fötter riktade mot löpriktning.

2.2.10 Häck ska placeras så att överliggares vertikala plan närmast startlinje sammanfaller med häckmarkering på bana.



2.3 Hinder (hinderbockar)

2.3.1 För hinderlöpning (se 4.14) ska arenan vara utrustad med vattengrav (se 1.5) och 4 flyttbara hinder finnas tillgängliga.

2.3.2 Hindrer ska bestå av två ståndare, två fötter och en överliggare, vilken är stadigt fäst i ståndarna.

Anm Avståndet mellan ståndarna bör vara ca 3,3 m (se 2.3.5.5).

2.3.2.1 För ytterligare stadga kan tvärsålar finnas såväl mellan ståndare som mellan fötter.

2.3.3 Ståndare

2.3.3.1 ska vara gjorda i trä, metall eller annat lämpligt material.

2.3.3.2 ska vara fästa mitt på resp fot.

Anm Från sidan ska hindret alltså ha formen av ett uppochned-vänt T, ev med ytterligare stödslåar.

2.3.3.3 ska vara så konstruerade att höjd kan ställas in på antingen 76,2, 83,8 eller 91,4 cm (se 4.14.1).

Anm 1 För höjderna finns en tolerans på plus/minus 0,3 cm.

Anm 2 Om hinder är så konstruerat att höjd är fast behövs alltså tre uppsättningar hinder, en för varje höjd.

2.3.4 Fötter

2.3.4.1 ska vara gjorda i trä, metall eller annat lämpligt material.

2.3.4.2 ska vara 1,20–1,40 m långa

2.3.4.3 ska vara riktade vinkelrätt mot överliggare, så att hinder blir stabilt

2.3.5 Överliggare

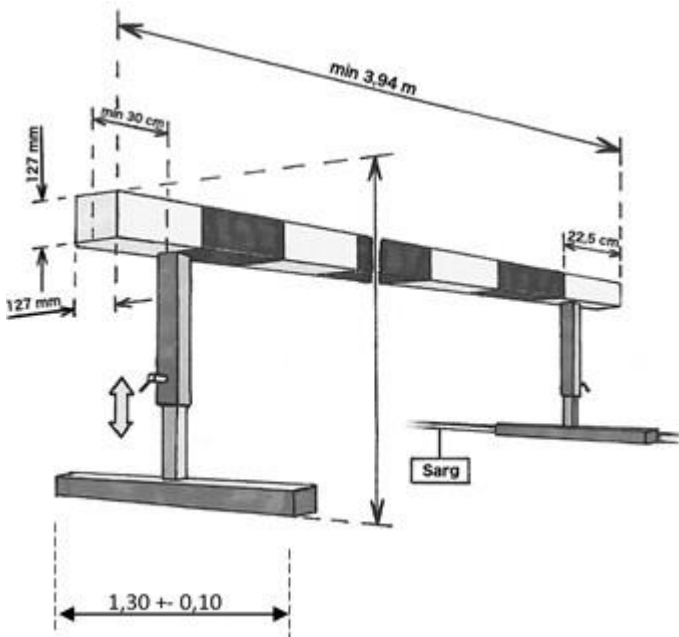
2.3.5.1 ska vara gjord i trä.

Anm Det är viktigt att överliggare är gjord i ett sådant material, att tävlande kan kliva på den utan att riskera att halka p g a att inte (spik)skorna får fäste.

2.3.5.2 ska ha kvadratisk genomskärning med måtten 127 x 127 mm.

2.3.5.3 ska vara minst 3,94 m lång.

Anm Det rekommenderas – främst för arenor med vattengrav på utsidan av rundbanan – att första hindret, som ska passeras i loppet, har en minst 5,00 m lång överliggare.



2.3.5.4 ska vara målad i svart och vitt – eller i andra för tävlande tydligt kontrasterand färger – så att de yttersta 22,5 cm (åtminstone) på båda ändar är i den ljusare färgen.

2.3.5.5 ska vara fäst i ständare, så att minst 30 cm av överliggare kommer innanför sarg, när hinder är utplacerat på bana.

Anm Detta innebär alltså att hindrets inre fot ska placeras tryckt mot sargen och att överliggaren ska "sticka ut" minst 30 cm utanför stöden.

2.3.6 Totalvikt för ett hinder ska vara 80–100 kg.

2.4 Stafettpinnar

- 2.4.1 Vid stafettlöpning (se 4.15) ska arrangören tillhandahålla stafettpinnar i tillräckligt antal.
- 2.4.2 Pinne ska
- 2.4.2.1 vara gjord av plast, metall, trä eller annat lämpligt styvt material
- 2.4.2.2 vara i ett stycke
- 2.4.2.3 ha slät yta.
- 2.4.2.4 vara cylinderformad (cirkulär genomskärning) och ihållig
- 2.4.2.5 vara 28,0–30,0 cm lång.
- 2.4.2.6 ha en yttre diameter av 3,8–4,2 cm.
- 2.4.2.7 väga minst 50 g.
- 2.4.2.8 vara så färgad, att den är lätt att observera under loppet för tävlande och funktionärer.
- Anm** Vid internationella mästerskap ska pinnar ha olika färg och vara numrerade.
- 2.4.2.9 kan vara försedd med ett tidtagningsschip.
- 2.4.3 För P13/F13 och yngre får mindre (omkrets, längd och/eller vikt) stafettpinne användas under förutsättning att samtliga övriga krav under 2.4.2 är uppfyllda.

2.5 Startpistol (startapparat)

- 2.5.1 För avlossande av startskott (se 4.4.3 och 4.5.2) ska finnas pistol eller annan för ändamålet godkänd apparatur.
- 2.5.2 Förutom konventionell pistol kan också utrustning användas som genererar en syntetisk "ljudknall" (via högtalare) och en elektronisk blix.
- Anm** Sådan "elektronisk pistol" ingår i vissa eltidtagningssystem.
- 2.5.3 Om konventionell pistol används rekommenderas för utomhustävlingar revolver av kaliber 9 mm.
- Anm** Vid inomhustävlingar kan 6 mm användas, men eftersom då ingen tydlig mynningsflamma erhålls kan tillförlitlig manuell tidtagning ej genomföras.
- 2.5.4 Vid eltidtagning (se 2.8.2) ska tidtagningsutrustning vara ansluten till pistol, så att klocka startas automatiskt med en konstant fördröjning av högst 0,001 sekund räknat från ögonblick mynningsflamma/elektronblix utträder.

Anm Mikrofon, som uppfångar ljud av skott, får endast användas om den är monterad på (eller omedelbart intill) pistol så att ovanstående gräns för tidsfördröjning ej överskrids. Rekommenderad teknisk lösning är brytare styrd av hanes mekaniska rörelse.

2.5.5 Reservpistol bör alltid finnas tillgänglig.

2.5.6 Förutom startpistol behövs en eller flera återkallningspistoler för ansvariga startfunktionärer (se 5.4.1).

2.6 Startkontrollutrustning

2.6.1 Startblock kan – som hjälp för startfunktionärerna (se 5.3.8) – förses med elektronisk startkontrollutrustning.

2.6.1.1 Vid internationella mästerskap, cuper och större galor är elektronisk startkontroll obligatorisk

Anm För internationella rekord på sträckor med liggande start krävs att elektronisk startkontroll skett (se kap R 2.5.1.1).

2.6.2 Utrustning ska för varje tävlande automatiskt mäta och registrera starttid ("reaktionstid"), d v s den tid (se 4.4.9) som förflyter mellan startskott och det ögonblick då tävlande påbörjar sin start genom att markant öka tryck mot startblock.

2.6.3 Utrustning ska – om för någon tävlande starttid underskridande 0,100 s registreras – automatiskt signalera detta till utsedd startfunktionär (se 4.4.9.1).

Anm Normalt har ansvarig startfunktionär en till kontrollutrustning ansluten öronsnäcka där en pipsignal markerar otillåten starttid för någon tävlande.

2.6.4 Om otillåten starttid registrerats men loppet ändå inte inom rimlig tid återkallats av startfunktionärerna bör utrustning automatiskt avbryta loppet med en ljudsignal i arenas högtaleri.

2.7 Tidtagningsutrustning – Allmänt

2.7.1 Vid löpning bör tidtagning ske elektriskt, d v s med målfoto (se 4.8).

2.7.2 Om eltidtagning (med målfoto) ej finns ska tidtagning ske manuellt (se 4.9) med tidtagarur.

Anm Även vid eltidtagning – i synnerhet om endast ett eltidssystem är i funktion (se 4.8.3) – bör manuell tidtagning ske som säkerhetsåtgärd i händelse av tekniskt fel.

2.7.3 Vid löpning på bana är eltidtagning (med målfoto) och manuell tidtagning (med tidtagarur) de enda två meto-

der som kan användas för att fastställa officiella resultat (se 4.7).

Anm Tidtagning med hjälp av fotocell el dyl är alltså inte acceptabel (se 4.7.1).

2.8 Eltidtagningsutrustning (målkamera)

2.8.1 För eltidtagning (se 4.8) ska användas av SFIF godkänd utrustning.

2.8.2 Tidtagning (klocka) ska startas automatiskt så att fördröjning i förhållande till mynningsflamma/elektronblix t ej överstiger 0,001 sekund (se 2.5.4).

2.8.2.1 För att verifiera att otillåten fördröjning ej finns i system ska skott på linjen-test ("nolltest") genomföras.

2.8.2.2 Vid test filmas med målkamera när startpistol avlossas på mållinjen. Bild av flamma/blix t från pistol ska då ligga vid nollpunkt på tidsskala. Ligger flamma före nollpunkt (d v s på "negativ" tid) finns en fördröjning, som alltså innebär att tid som avläses på målfoto är felaktig (för bra).

2.8.2.3 För rekord ska förutom gängse målfoto även foto av nolltest bifogas ansökan (se kap R 4.2.3.3).

2.8.3 Utrustning ska vara så konstruerad att den på foto tydligt indikerar om tidtagning startas manuellt i st f automatiskt av startskott.

2.8.4 Målgång ska registreras genom en fotofinish-process av kamera placerad i mållinjes förlängning.

2.8.4.1 Med fotofinish-process menas att registrering sker antingen med hjälp av en vertikal rad CCD-sensorer (elektroniskt) eller genom en vertikal spaltöppning (fotografiskt).

Anm Detta innebär att på målfoto återfinns endast vad som utspe lat sig i det vertikala planet genom mållinje (se 4.6.2 och 4.7.2).

2.8.4.2 Vid elektronisk bildregistrering ska linjefrekvens vara minst 1000 per sekund.

Anm För att målfoto ska kunna avgöra placeringar i jämna lopp krävs upplösning på 0,001 sekund.

2.8.5 På målfoto ska finnas synkront inkopierad tidsskala, vilken är likformigt graderad i 1/100 sekund.

- 2.8.5.1 Vid digital avläsning av elektroniskt målfoto ska det även vara möjligt att få tiden angiven i 1/1000 sekund (jmf 4.11.16.1).
- 2.8.6 För avläsning av fotografiskt målfoto ska finnas särskild utrustning, som möjliggör kontrollerbar vinkelräthet mellan tidsskala (fotos längdriktning) och avläsningsstreck.
- 2.8.7 Målfoto ska kunna bevaras utan kvalitetsförlust.
Anm D v s fotografisk bild ska fixeras och elektronisk bild ska lagras så att den kan återkallas med bevarad upplösning.
- 2.8.8 Möjlighet bör finnas för att vid behov snabbt kunna framställa kopia av målfoto (se kap R 4.2.3.3 och kap R 4.4.2.2).
- 2.8.8.1 Kopia ska även kunna redovisa resultat i tabellform för alla tävlande och tydligt markera ev icke-automatisk information (t ex manuell start).
- 2.8.9 För att erhålla tydlig bild (bra skärpa, liten risk för skymda löpare) ska kamera placeras på lämpligt avstånd från bana (framgår av tillverkarens bruksanvisning) och så högt, att vinkel mot banas mitt blir minst 30 grader.
- 2.8.10 Vid större tävling kan finnas krav om två separata el-tidssystem (se 4.8.3).

2.9 Tidtagarur (Stoppur)

- 2.9.1 För manuell tidtagning används tidtagarur.
- 2.9.2 Elektroniska digitalur rekommenderas p g a större tillförlitlighet och mindre risk för felavläsning.
- 2.9.3 Ur ska ge tider, som kan avläsas i 1/10 eller 1/100 sekund.
Anm 1 Även om tid avläses i 1/100 sekund, ska slutligt resultat anges avrundat till närmast högre tiondel (se 4.9.3).
Anm 2 Det kan vara fördelaktigt med ur med minnesfunktion så att mellantider och mer än en sluttid kan registreras på samma ur.
- 2.9.4 Arrangör ska tillhandahålla tidtagarur i tillräckligt antal.
Anm Minst en tid ska kunna tas på varje tävlande. På segrare och så många som möjligt av övriga deltagare ska tre tider tas (se 4.9.4–4.9.5).

2.10 Vindmätare

- 2.10.1 Vid löpning på sträckor upp t o m 200 m ska vindmätare användas (se 4.10.1).
- 2.10.2 Mätare ska vara konstruerad så, att den för bestämd riktning kan fastställa medelvindstyrka för perioder på 10 eller 13 sekunder (jmf kap J 2.4).
- 2.10.3 Vindmätare baserad på ultraljudsteknologi rekommenderas framför mätare med propeller.
Anm Ultraljudsmätare är ett krav för internationella rekord (se kap R 2.7.3) och vid internationell tävling.
- 2.10.4 Mätare ska vara placerad
- 2.10.4.1 på insida (till vänster om bana 1 i löpriktning) av löparbana
- 2.10.4.2 inom 2 m från bana 1:s närmaste kant
- 2.10.4.3 på en höjd av 1,22 m \pm 0,05 m ovanför mark
- 2.10.4.4 50 m före mål eller
- 2.10.4.5 vid kortare tävlingssträcka än 100 m – t ex 60 m eller 80 m för ungdom – halvvägs mellan start och mål

2.11 Varvvisare

- 2.11.1 Vid löpning på sträckor längre än ett banvarv ska varvvisare finnas (se 5.16.4).
- 2.11.2 Varvvisare ska vara konstruerad så, att den för de tävlande tydligt visar återstående antal varv.
Anm Varvvisare kan vara elektrisk med lysande siffror eller vara konstruerad med sväng- eller skjutbara sifferskyltar.
- 2.11.3 Varvvisare bör kunna visa åtminstone talen 1–25.
Anm 25 motsvarar antalet varv på en normalstor rundbana (se 1.6.1) i den längsta allmänt förekommande banlöpningssträckan, 10000 m.
- 2.11.4 Varvvisare ska vara placerad omedelbart innanför sarg vid mål.

2.12 Varvklocka

- 2.12.1 Vid löpning på sträckor längre än ett banvarv ska varvklocka finnas (se 5.16.5).
- 2.12.2 Klocka ska vara så konstruerad, att den kan ge en för den tävlande lätt uppfattbar signal, när endast ett varv återstår.

- 2.12.3 Varvklocka ska vara placerad omedelbart innanför sarg vid mål.

2.13Semafor

- 2.13.1 För signalering från mål till startfunktionärer kan finnas lämplig semafor el motsv utrustning (se 5.1.16).
- 2.13.2 Semafor ska vara så konstruerad, att den på ett för startfunktionärer lätt uppfattbart sätt kan visa vitt (= klart för start) eller rött (= målet ännu ej klart).

2.14Tidtagar-/måldomartrappa

- 2.14.1 För att ge ev manuella målfunktionärer (se 5.8.5 och 5.9.3) nödvändig överblick över löparbana vid mål, bör tidtagar-/måldomartrappa finnas.
- 2.14.2 Om fast trappa saknas bör flyttbar trappa användas.
- 2.14.3 Trappa ska placeras – helst på utsida av löparbana – i mållinjes förlängning och om möjligt minst 5 m från banas närmaste kant.

Anm Vid eltidtagning måste målfunktionärer vara så placerade, att det inte uppstår risk för att de skymmer målgång för målkamera.

2.15Starterpall

- 2.15.1 För att ge starter en tillfredsställande överblick bör stabil pall finnas.
- 2.15.2 Palls storlek ska vara sådan, att utrymme finns för mikrofonstativ liksom för starter att stå "stadigt".

2.16Startkuber

- 2.16.1 För att för tävlande, funktionärer och publik tydligt markera bannummer kan nummerade kuber, koner el motsv användas.
- 2.16.2 Kuber kan vara försedda med högtalare, vilka vidarebefordrar startkommandon och startskottsljud.
- 2.16.3 Kuber bör vara försedda med anordning för att tydligt markera ev varningar för felaktig start (se 4.3.14 samt appendix 2, avsnitt 1.2.1), som berörd tävlande erhållit.

2.17 Flaggor (signalflaggor)

- 2.17.1 För att löpnings- och växlingskontrollanter ska kunna signalera till övriga funktionärer ska finnas tillräckligt antal gula och vita signalflaggor.

2.18 Plastkoner o dyl

- 2.18.1 För att kunna ersätta sarg (se 1.2.3.1) ska finnas tillräckligt antal minst 15 cm höga plastkoner.
- 2.18.2 För att tydliggöra uppdelning av bana vid gruppstart (se 4.2.6) bör finnas tillräckligt antal plastkoner.
Anm Här rekommenderas mindre koner.
- 2.18.3 För att tydliggöra övergång från skilda banor till gemensam bana bör finnas tillräckligt antal små plastkoner el motsv (se 1.3.6.5).
- 2.18.3.1 Konerna ska uppta en markyta av 5x5 cm och vara högst 15 cm höga.

2.19 Rullande tid

- 2.19.1 För att tillhandahålla omedelbara mellantider och preliminära sluttider kan finnas utrustning för "rullande tid" (se 4.7.5).
Anm Utrustningen kan dock inte användas för officiell tidtagning (se 4.7.1).
- 2.19.2 Utrustningen ska bestå av en elektronisk klocka, som kan startas samtidigt med den officiella tidtagningen (se 2.8) och ett eller flera fotocellsystem som kan stoppa tidtagningen vid målet och lämpliga mellantidspositioner.
- 2.19.3 I utrustningen bör också ingå en eller flera digitala displayer som gör tiderna omedelbart tillgängliga för tävlande och publik.
- 2.19.4 Huvudplacering av display är på innerplan i anslutning till målet. Om ytterligare display finns bör den placeras i anslutning till 200 m-starten.

2.20 Bord

- 2.20.1 För ev vätskekontroll (se 4.1.12) krävs bord i tillräckligt antal.

2.21 Muggar/svampar

- 2.21.1 För ev vätskekontroll (se 4.1.12) krävs lämpliga engångsmuggar och svampar i tillräckligt antal.

3. TÄVLANDES UTRUSTNING

Anm Här upptas endast avvikelser från och kompletteringar till de generella bestämmelserna i kap E 3.

3.1 Skydd m m

- 3.1.1 Det är i stafett inte tillåtet att använda handske eller bruka klister el motsv på hand för att förbättra grepp.

Anm Medicinsk tejpning för att skydda sår el motsv är dock tillåten om den ej innebär förbättrat grepp.

3.2 Skor (se även kap E 3.3)

- 3.2.1 Maximalt tillåten sultjocklek för skor som används vid tävling i löpgrenar som är kortare än 800 meter (inklusive stafettsträckor som är kortare än 800 meter) är 20 mm.

- 3.2.2 Maximalt tillåten sultjocklek för skor som används vid tävling i löpgrenar som är 800 meter eller längre är 25 mm.

4. SÄRSKILDA TÄVLINGSREGLER

4.1 Grundregler

- 4.1.1 Löpning på sträckor upp t o m 110 m ska ske på rakbana. Längre sträckor ska ske på rundbana (se 1.1.3).

- 4.1.2 Löpning ska ske motsols (i vänstervarv) med innersargen (se 1.2) till vänster om de tävlande.

- 4.1.3 Tävlände, som frivilligt lämnar löparbana under pågående lopp, får ej därefter återvända till bana och fortsätta loppet. Om så ändå sker blir tävlände diskvalificerad.

Anm Tävlände, som knuffats eller trängts av löparbana, får däremot fortsätta lopp.

- 4.1.4 Tävlände får under pågående lopp ej trampa innanför sarg/inre bangräns. Om så sker ska tävlände diskvalificeras såvida hen inte:

- 4.1.4.1 gör detta på raksträcka utan att det innebär en påtaglig fördel.
- 4.1.4.2 blir direkt tvingad (trängd, knuffad) av annan person och det inte innebär påtaglig fördel.
- 4.1.4.3 i kurva gör ett och endast ett tramp på men inte helt innanför banans inre begränsningslinje/sarg under lopp eller del av lopp som genomförs på skilda banor och det inte innebär påtaglig fördel.
- 4.1.4.4 i kurva gör ett och endast ett tramp på eller innanför sarg/inre begränsningslinje under lopp eller del av lopp som genomförs på gemensam bana och det inte innebär påtaglig fördel.
- 4.1.4.5 i stafett lämnar sin bana för att hämta tappad stafett-pinne, återvänder till plats där pinne tappades och därvid inte skaffar sig någon fördel eller stör/hindrar någon medtävlande.
- 4.1.5 Undantagen enligt 4.1.4.3 respektive 4.1.4.4 är endast tillämpliga en gång i varje gren, oavsett om trampen sker i samma lopp eller i en senare omgång.
- Anm 1** I stafett gäller undantagen för laget och inte för respektive lagmedlem individuellt.
- Anm 2** I mångkamp gäller undantagen per delgren.
- 4.1.6 Tävlande som knuffar, springer i vägen för eller hindrar annan tävlande (i samma eller annan gren), så att denne blir störd i sin löpning/sitt försök, kan bli diskvalificerad.
- 4.1.7 Ifall lopp störts kan löpningsledare besluta att omlopp ska genomföras för en, flera eller samtliga deltagare. I sådant omlopp får dock ev tävlande, som diskvalificerats enl 4.1.6 för att ha orsakat störning, ej delta.
- Anm** I allmänhet är omlopp endast praktiskt genomförbart på sträckor upp till 110 m.
- 4.1.7.1 Ifall lopp störts men omlopp ej är praktiskt genomförbart, kan löpningsledare (se 5.1.11) besluta att tävlande som drabbats av störning – regelvidrig eller oavsiktlig – kan få starta i nästa omgång.
- Anm** Det finns ingen automatik i sådant vidareavancemang och möjligheten bör tillämpas med stor restriktivitet. Normalt ska också den förfördelade ha fullföljt lopp ”efter bästa förmåga”.

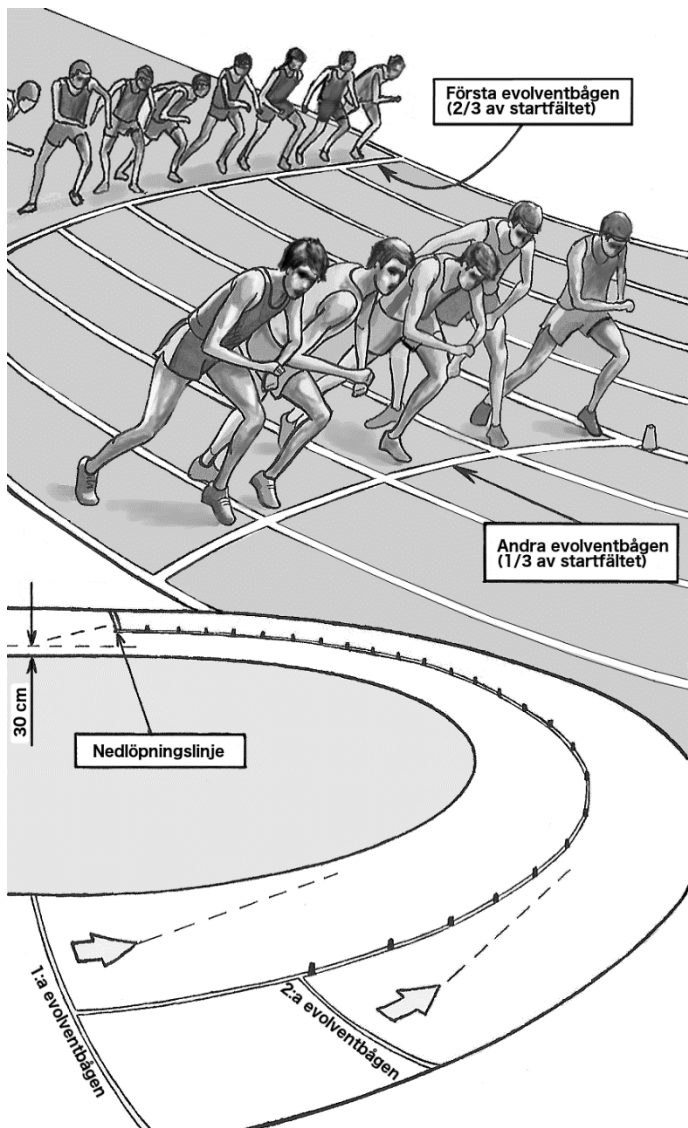
- 4.1.8 "Mixat lopp", d v s lopp som inte är utlyst som univer-
sell klass men där män och kvinnor ändå deltar (startar)
gemensamt är normalt inte tillåtet i internationella täv-
lingar.
- Anm 1** Orsaken till förbudet är att vissa av de kvinnliga deltagarna
skulle kunna få tillgång till en draghjälps som innebär
osportslig fördel jämfört med rent kvinnliga lopp.
- Anm 2** Gäller ej tävlingar för veteraner och rekord för veteraner.
- 4.1.8.1 Mixat lopp är dock tillåtet vid lokala tävlingar.
- Anm** Normalt för att möjliggöra praktiska lösningar vid ett fåtal
kvinnliga deltagare på en längre löpdistans.
- 4.1.8.2 Arrangör som genomför mixat lopp ska noga tillse att
detta inte missbrukas genom att manlig deltagare aktivt
agerar farthållare åt kvinnlig deltagare.
- Anm 1** Detta innebär nämligen "obehörig pacing" som strider mot
4.1.9.
- Anm 2** Om manlig deltagare börjar agera farthållare ska denne ome-
delbart varnas (se kap. E 4.12.2.1) av löpningsledare. Om
rättelse då inte sker kan såväl manlig farthållare som kvinn-
lig tävlande diskvalificeras.
- 4.1.8.3 Om lopp genomförts mixat måste detta tydligt framgå
av resultatlista (se kap E 4.16.5.1).
- 4.1.8.4 Resultat från mixade lopp är inte giltiga som rekord
(kap R 2.1.3) eller som kvalificerande till internation-
ella mästerskap o dyl.
- Anm** Detta gäller för både män och för kvinnor.
- 4.1.9 Manlig hare i kvinnligt lopp är absolut förbjudet.
- Anm** Tillstånd för mixat lopp gäller alltså möjlighet för kvinnor
att starta tillsammans med män, inte det omvända.
- 4.1.10 "Pacing" ("draghjälps") av i lopp ej deltagande person,
av löpare som är, eller just håller på att bli, varvad är
förbjuden (se kap E 4.12.2.1).
- Anm** Löpare som ej deltagit från start eller "varvad" löpare får
alltså inte ge draghjälps.
- 4.1.11 Mellantider och preliminära sluttider får meddelas of-
ficiellt via speaker och/eller ljustavla. I övrigt får så-
dana tider ej meddelas till tävlande under pågående
lopp av person inom tävlingsutrymmet såvida inte löp-
ningsledare (se 5.1.15) gett tillstånd.
- 4.1.11.1 Normalt ges sådant tillstånd endast om det saknas för
de tävlande synlig "rullande tid" (se 2.19) och under
förutsättning att alla tävlande ges likvärdig informa-
tion.

- 4.1.12 Vid sträckor på 5000 m eller mer bör arrangör tillhandahålla vatten, svampar etc under loppet om vädret (hög värme, stark sol) bedöms motivera detta.
- 4.1.12.1 Vid sträckor längre än 10000 m ska arrangör tillhandahålla vatten, svampar m m. Vatten kan kompletteras med sportdryck el motsv som tillhandahålls av arrangör eller tävlande.
- 4.1.12.2 Vätskekontrollbord (se 2.20) ska placeras på yttre bannorna av bortre långsidan.
- 4.1.12.3 Muggar och svampar (se 2.21) ska vara lätt åtkomliga för de tävlande. Det är också tillåtet att räcka ("länga") dem till tävlande.
- 4.1.12.4 Under förutsättning att vätska, svamp el dyl medförts (burits) från start eller hämtats vid officiell vätskekontroll får tävlande ta emot den från eller överlämna den till medtävlande. Skulle detta ske systematiskt under lopp är det dock att betrakta som otillåten hjälp.
- 4.1.13 Tävlande får ej som hjälp placera markering el motsv på eller intill löparbanan utom vid stafettlöpning på skilda banor (se 4.15.11).
- 4.1.14 Startordning och ev heatindelning/banordning fastställs av tävlingsledning (se 4.11.3 och kap E 5.5.8–5.5.9).
- Anm** Vid SM-tävling kan av SFIF utsedd person ansvara för heatindelning m m (se kap C 2.1.16).

4.2 Löpning på skilda banor

- 4.2.1 I nedanstående grenar ska tävlande hålla tilldelad individuell bana under inledning av eller hela loppet.
- 4.2.2 Utomhus:
- 4.2.2.1 Upp t o m 400 m (inkl häcklopp): Skilda banor hela loppet.
- 4.2.2.2 800 m: Skilda banor en kurva.
- 4.2.2.3 5 x 60 m, 4 x 80 m, 4 x 100 m: Skilda banor hela loppet.
- 4.2.2.4 4 x 200 m, 4 x 400 m: Skilda banor tre kurvor.
- Anm** Om högst 4 lag startar rekommenderas för 4 x 400 m skilda banor en kurva.

- 4.2.2.5 Stafett 1000 m (100 m + 200 m + 300 m + 400 m):
Skilda banor två kurvor.
Anm Tredje sträckans löpare får gå in på gemensam bana först efter att ha passerat såväl nedlöpningslinje som linje markerande växlingszonens slut.
- 4.2.2.6 4 x 800 m: Skilda banor en kurva.
- 4.2.3 Inomhus:
- 4.2.3.1 Upp t o m 300 m (inkl häcklopp): Skilda banor hela loppet.
- 4.2.3.2 400 m: Skilda banor två kurvor.
- 4.2.3.3 800 m: Skilda banor en kurva.
- 4.2.3.4 4 x 200 m: Skilda banor tre kurvor.
- 4.2.3.5 4 x 400 m: Skilda banor två kurvor.
- 4.2.3.6 4 x 800 m: Skilda banor en kurva.
- 4.2.4 Om antal startande är större än antal banor kan – vid stående start (se 4.5) – erforderligt antal banor "dubbleras", så att två löpare delar på samma bana, eller gruppstart (4.2.6) tillämpas.
Anm Dubblering av angränsande individuella banor bör undvikas.
- 4.2.5 Skilda banor en kurva kan också tillämpas på andra sträckor som startar i ingång till kurva vilken har nedlöpningslinje i övergången till efterföljande långsida.
- 4.2.6 På längre sträckor rekommenderas vid stort antal deltagare gruppstart genom första kurvan.
- 4.2.6.1 Gruppstart innebär att de tävlande uppdelas i två grupper där den yttre springer som om yttre hälft av total banbredd är deras individuella bana.
Anm Detta kräver att speciell evolventbåge markeras. Dessutom ska den inre bangräns den yttre gruppen ska följa markeras med koner el dyl (se 2.18.2).
- 4.2.6.2 Normalt bör löparna indelas så att ca 65% startar på ordinarie startlinje.
- 4.2.7 För löpningar – som inledningsvis sker på skilda banor eller med gruppstart – ska plats för övergång till gemensam bana vara tydligt utmärkt med nedlöpningslinje och koner el motsv (se 1.3.6).



4.2.8 I löpningar – som helt eller delvis går på skilda banor – ska tävlande hålla sin tilldelade individuella bana från start till målgång eller till passerande av nedlöpningslinje (se 4.2.7).

Anm 1 Till individuell bana hör yttre (högra) gränslinje men inte inre (vänstra) (se 1.3.2.2).

Anm 2 För att övervaka detta ska löpningskontrollanter (se 5.13.5) finnas.

4.2.9 Om löpningsledare – genom rapport från löpningskontrollant eller på annat sätt (t ex video) – finner det styrkt att tävlande har löpt (trampat) vid sidan av sin bana på ett sätt som inte är tillåtet enligt 4.1.4–4.1.5 ska den tävlande diskvalificeras.

4.2.10 Banordning (fördelning av individuella banor mellan deltagare i lopp) fastställs av tävlingsledning enl följande riktlinjer:

4.2.10.1 *Första tävlingsomgång* (försöksheat eller direktfinal): Fri lottning.

Anm Vid SM-tävling där löpgren genomförs i final direkt används tillgängligt seedningsunderlag för att placera löparna enligt 4.2.10.3.

4.2.10.2 *Senare tävlingsomgång* (kvartsfinal, semifinal, final): Deltagare i lopp rangordnas enl seedning baserad på närmast föregående tävlingsomgång (se 4.11.6). Utifrån denna ordning fördelas banor enl följande:

4.2.10.3 *Utomhus*: På mittbanorna (3–6 på 8-banorsarena, 3–4 på 6-banors) lottas de 4 resp 2 högst seedade, på ytterbanorna (7–8 resp 5–6) de 2 närmast högst seedade och på innerbanorna (1–2) de 2 lägst seedade.

4.2.10.4 *Inomhus*: Med hänsyn till banas konstruktion görs en för varje tävling specifik bedömning av hur banorna ska värderas inbördes.

4.3 Start – Allmänt

4.3.1 Startledare (se 5.2) har övergripande ansvar för startmomentet.

4.3.1.1 Om ej startledare är utsedd övertas dennes ansvar av starter (se 5.3).

4.3.1.2 Starters beslut kan efter protest ändras av startledare.

- 4.3.2 Lopp ska startas genom ett skott el motsv som markerar startögonblick genom att samtidigt generera ett skarpt ljud och en distinkt ljuspuls (se 2.5).
- 4.3.3 För start finns fastställda startkommandon (se 4.4.3 och 4.5.2), vilka normalt ges på landets språk.
Anm Det är önskvärt att startkommandon kan höras på arenas högtalarsystem.
- 4.3.3.1 Vid internationella mästerskap och större galor ska startkommando ges på engelska (se 4.4.3.1 och 4.5.2.1).
Anm Även vid andra internationella tävlingar (galor, landskamper o dyl) kan engelska kommandon med fördel användas.
- 4.3.4 Tävlande ska, när de därtill uppmanas – t ex genom vis-signal – av starter eller annan startfunktionär, omedelbart ta av ev överdragskläder och ställa upp på samlingslinje (se 1.3.5).
Anm Startmedhjälpare (se 5.5) kontrollerar att allt är klart för start (tävländes utrustning korrekt, tävlande uppställda på rätt bana/i rätt ordning).
- 4.3.5 Sedan tävlande intagit sin utgångsställning för start (se 4.4.5) eller sin slutliga startställning (se 4.4.7 och 4.5.4), får hen ej vidröra startlinje (se 1.3.4) eller mark bortom denna med händer eller fötter.
Anm Vid stafettstart får dock stafettpinne vidröra startlinje och/eller mark bortom denna linje.
- 4.3.6 Om start sker på skilda banor, får tävlande i startställning vidröra mark endast på sin egen bana.
Anm Det är alltså inte tillåtet att placera t ex en hand utanför egen bana (se 1.3.2).
- 4.3.7 Om starter finner, att allt inte är i sin ordning för att fortsätta startprocedur, ska hen kommendera "Omstart". De tävlande ska då återgå till samlingslinje för att sedan direkt börja om startprocedur.
- 4.3.7.1 På engelska är kommandot "Stand up".
- 4.3.8 Om starter bedömer start som felaktig i något avseende och startskott ej avlossats, ska hen kommendera "Omstart". De tävlande ska då återgå till samlingslinje och ev påföljder (se 4.3.11) meddelas.
- 4.3.9 Om startskott har avlossats, och starter eller startkontrollant anser, att genomförd start inte var rättvis och

korrekt, ska hen återkalla de tävlande med ytterligare ett skott (återkallningsskott).

Anm Om tävlande ändå fortsätter bör fler skott avlossas till dess samtliga uppmärksammat att loppet avbrutits.

4.3.10 Tävlande får ej lämna sin slutliga startställning (se 4.4.7 resp 4.5.4) med fot och/eller hand innan startskottsljud nått fram.

4.3.10.1 Startrörelse som påbörjas innan startskottsljudet nått fram och som kontinuerligt övergår i ett lämnande av startställning enligt ovan ska bedömas som felaktig start oavsett när själva lämnandet sker.

4.3.10.2 Mer än en tävlande kan av starter bedömas som ansvarig.

Anm Ofta följer flera tävlande efter den, som gör en felaktig start, och det kan då formellt anses att samtliga dessa har gjort felaktiga starter. I en sådan situation ska dock endast den/de, som startern anser *ansvarat för* den felaktiga starten, bli föremål för påföljd.

4.3.11 Om startprocedur avbrutits av kommandot "Omstart" (se 4.3.8) eller av återkallningsskott (se 4.3.9) finns fyra möjliga påföljder: Ingen åtgärd (se 4.3.12), personlig varning (se 4.3.13), varning för felaktig start (se 4.3.14) och diskvalifikation för felaktig start (se 4.3.15).

4.3.11.1 Påföljd ska kommuniceras tydligt till samtliga tävlande med hjälp av signalkort (se kap E 2.2).

4.3.11.2 Påföljd bör också kommuniceras muntligt för att minimera risk för missförstånd. Detta gäller särskilt vid ungdomstävlingar där många tävlande kan vara ovana.

4.3.12 Ingen åtgärd

4.3.12.1 Om starter bedömer att inget bestraffningsbart fel (regelbrott) begåtts eller om ingen ansvarig kan fastställas.

4.3.12.2 Signaleras till samtliga med grönt kort.

4.3.13 Personlig varning

4.3.13.1 Om fel inte var att beteckna som felaktig start (se 4.3.10) kan ansvarig tävlande tilldelas personlig varning, som kan utdelas till tävlande som

4.3.13.2 ej omedelbart åttlytt starters kommandon – eller ev anvisningar från övriga startfunktionär – utan dröjt med

att inta föreskriven startställning eller med att i denna iaktta stillhet.

4.3.13.3 efter kommandot "På era platser" stört andra tävlande i lopp genom ljud, rörelse eller på annat sätt.

4.3.13.4 utan skäl som av starter bedöms som rimligt förorsakat avbruten startprocedur, t ex genom att ha räckt upp handen eller rest sig upp.

4.3.13.5 efter kommandot "Sätt" rört sig ("ryckt", "gungat") utan att lämna startpositionen (se 4.3.10).

4.3.13.6 Två personliga varningar i samma tävling innebär diskvalifikation i tävling.

Anm Startdedare ansvarar för att utdelade personliga varningar rapporteras till löpningsledare och/eller eltidsledare (se 5.2.9).

4.3.13.7 Personlig varning signaleras till berörd tävlande med gult kort.

Anm Grönt kort ska inte visas till övriga tävlande.

4.3.14 Varning för felaktig start

4.3.14.1 I mångkamp medför en första felaktig start varning för samtliga tävlande i loppet.

4.3.14.2 Signaleras till samtliga tävlande med gul-svart kort (se E 2.2)

Anm Dessutom bör ansvarig tävlande markeras, lämpligen med en gul-svart markering på startkub (2.16.3).

4.3.15 Diskvalifikation

4.3.15.1 Med undantag för mångkamp (se 4.3.14.1) och tävling för veteraner (se appendix 2, avsnitt 1.2) medför varje felaktig start diskvalifikation för ansvarig tävlande.

4.3.15.2 I mångkamp medför varje felaktig start efter den första diskvalifikation för ansvarig tävlande.

4.3.15.3 En andra personlig varning i samma tävling (se 4.3.13.6) medför diskvalifikation i tävling för ansvarig tävlande och signaleras med rött kort.

4.3.15.4 För felaktig start signaleras till berörd tävlande med röd/svart (se E 2.2) kort.

4.3.16 Tävlande kan protestera mot diskvalifikation/varning.

4.3.16.1 Protest (kap E 4.14.3) riktas till startledare (se 5.2.12) – eller om sådan saknas – till starter (se 5.3.13).

4.3.16.2 Om skuldfråga är på något sätt oklar kan den som behandlar protest tillåta tävlande att fortsätta sitt deltagande "under protest".

Anm Om senare utredning inte kan klart fastslå att diskvalifikation var obefogad kvarstår den alltså och ev resultat uppnådda "under protest" förklaras ogiltiga.

4.3.16.3 Om felaktig start är bekräftad av startkontrollutrustning tillåts dock ej deltagande "under protest" (se 4.4.9.4) – om inte informationen från startkontrollutrustningen är uppenbart felaktig.

4.3.16.4 Om protest avslås kan överklagan göras i efterhand för jury att behandla (se kap E 4.14).

4.4 Start på sträckor upp t o m 400 m

Anm Nedanstående gäller även för startsträckor av denna längd i stafett.

4.4.1 Tävlande ska använda startblock (se 2.1) och s k liggande start.

4.4.1.1 Vid lopp för åldersgruppen 13 år eller yngre är dock startblock och liggande start ej obligatoriskt.

Anm Om sådan tävlande deltar i lopp för annan åldersklass gäller den klassens startregler.

4.4.2 Startblock ska placeras så, att inte någon del av dem berör startlinje eller skjuter utanför individuell bana, med undantaget att bakre del av stomme (men inte någon del av fotplatta) får sträcka sig över yttre (högra) bangränslinje om detta inte hindrar annan tävlande.

Anm Blocken får alltså ej beröra den inre (vänstra) bangränslinjen, eftersom denna tillhör banan innanför (se 1.3.2.2).

4.4.3 Följande startkommandon (se 4.3.3) gäller:

"På era platser" – "Sätt" – ***

Anm *** ovan markerar startskottet.

4.4.3.1 På engelska (se 4.3.3.1):

"On your marks" – "Set" – ***

4.4.4 När starter kommenderar "På era platser", ska tävlande omedelbart (se 4.3.13.2) inta sin utgångsställning för start.

4.4.5 Korrekt utgångsställning innebär, att båda händerna och minst ett knä är i kontakt med mark och att båda fötterna är i kontakt med startblocks fotplattor.

- 4.4.6 När samtliga tävlande kommit i stillhet kommenderar starter "Sätt". Då ska tävlande omedelbart (se 4.3.13.2) och utan dröjsmål resa sig upp till korrekt slutlig startställning.
- 4.4.7 Korrekt slutlig startställning innebär, att båda händerna är i kontakt med mark, och att båda fötterna är tryckta mot startblocks fotplattor (se 2.1.6 och 2.6.2).
- 4.4.8 Startskott ska avlossas först sedan starter förvässat sig om att samtliga tävlande är i stillhet i "Sätt"-ställning.
- 4.4.9 Som extra stöd för startfunktionärer kan en automatisk startkontrollutrustning (se 2.6) vara ansluten till startblock.
- 4.4.9.1 Starter eller startkontrollant ska ha hörsnäcka ansluten till kontrollutrustning.
- 4.4.9.2 Utrustning ska registrera tävlandes starttider, d v s tid mellan startskott och genom ökat tryck mot startblocket påbörjad start.
- 4.4.9.3 Om någon tävlande har starttid mindre än 0.100 sekund ska detta indikeras automatiskt med ljudsignal i hörsnäcka (se 4.4.9.1).
- 4.4.9.4 Lopp ska återkallas vid sådan indikation från kontrollutrustning.
- 4.4.9.5 Av utrustning registrerade starttider ska betraktas som rådgivande vid beslutsfattande och klarläggande av händelseförlopp.

4.5 Start på sträckor över 400 m

Anm Nedanstående gäller även för startsträckor av denna längd i stafett.

- 4.5.1 Tävlande får ej använda startblock.
- 4.5.2 Följande startkommandon (se 4.3.3) gäller:
"På era platser" – ***
- Anm** *** ovan markerar startskottet.
- 4.5.2.1 På engelska (se 4.3.3.1):
"On your marks" – ***
- 4.5.3 När starter kommenderar "På era platser", ska tävlande omedelbart (se 4.3.13.2) och utan dröjsmål inta sin slutliga startställning.

- 4.5.4 Korrekt slutlig startställning är stående, d v s att endast fötterna är i kontakt med mark.
Anm Det är alltså ej tillåtet för tävlande att i startställning t ex stöda sig på en hand, inte ens om hand befinner sig bakom startlinje.
- 4.5.5 Startskott ska avlossas först sedan starter förvissat sig om att samtliga tävlande är i stillhet i sin startställning.
- 4.5.6 Om tävlande trampar över startlinjen efter att ha intagit slutlig startställning och detta bedöms som oavsiktligt ska påföljden vara ”ingen åtgärd” och grönt kort visas för hela startfältet.

4.6 Målgång – Placeringar

- 4.6.1 Mål markeras med mållinje (se 1.3.3).
- 4.6.2 Tävländes placeringar bestäms av den ordning, i vilken den främsta delen av deras resp bål ("torso", d v s kropp utom huvud, hals, armar, händer, ben och fötter) når det tänkta vertikala (lodräta) planet genom den "verkliga" mållinjen (se 1.3.3.4).
Anm 1 Skuldra men inte överarm tillhör bålen.
Anm 2 Det är alltså ej nödvändigt att *passera* mållinje, utan det räcker att *nå* den.
- 4.6.3 För att på ett tillförlitligt sätt kunna fastställa placeringar krävs normalt målfoto (se 2.8).
Anm 1 Om målfoto finns ska detta avgöra placeringarna.
Anm 2 Målfoto ger korrekta placeringar oberoende av om eltidtagning fungerat.
- 4.6.4 Om det ej är möjligt att enl 4.6.2–4.6.3 särskilja två tävlande i ett lopp ska placering delas ("dött lopp").
Anm 1 Normalt döms delad placering endast då målfoto föreligger. Dock ska observeras att samma tid (på hundra delen) i allmänhet *inte* är liktydigt med delad placering.
Anm 2 Delad placering gäller även om det berör förstaplatsen i en mästerskapsfinal. Tidigare regel om skiljelopp i sådana situationer är alltså avskaffad.
- 4.6.4.1 Om det berör kvalificering till nästa omgång, ska om möjligt alla berörda tävlande gå vidare. Annars ska lottdragning genomföras (se 4.11.16).

4.7 Tidtagning – Allmänt

4.7.1 Två typer av tidtagning är godkända för banlöping, dels (helautomatisk) eltidtagning (tidtagning med målfoto) (se 4.8) och dels manuell tidtagning (se 4.9).

Anm S k "halvautomatisk" tidtagning är således ej tillåten och ej heller tidtagning med fotocell

4.7.2 All tidtagning ska startas samtidigt med flamma/elektronblix från startutrustning och avslutas, då tävlandes bål når mållinje (se 4.7.2).

4.7.3 Om eltidtagning ej används ska manuell tidtagning ske.

4.7.3.1 Om eltidtagning används bör viss manuell tidtagning ändå ske p g a risk för tekniska problem med eltidutrustning.

Anm 1 Vanligast problem är bortfall av automatisk startimpuls. Därför bör man som backup alltid ha åtminstone en manuell klocka på segraren (se 4.8.8 och 4.9.7).

Anm 2 Vid dubbla från varandra helt fristående eltidssystem kan man avstå från manuell backup.

4.7.4 För rekord på sträckor upp t o m 800 m – liksom för rekord i mångkamper, som innehåller sådana löpgrenar – krävs eltidtagning (se kap R 2.5.1).

Anm För världs-, europa- och svenska rekord ska kopia av målfoto bifogas rekordanmälan (se kap R 4.2.3.3 och kap och R 4.4.2.2).

4.7.5 Vid tävling kan för mellantider och omedelbara preliminära segertider användas ett separat elektroniskt tidtagningssystem startat automatiskt och stoppat av fotoceller ("rullande tidtagning", se 2.19). Sådan utrustning är emellertid inte godkänd för att ligga till grund för officiella resultat (se 4.7.1).

Anm Ofta visas "rullande tidtagning" på speciell digital display på arenan liksom i ev TV-bild.

4.8 Eltidtagning

4.8.1 Eltidtagning ska genomföras med godkänd utrustning (målkamera, se 2.8).

4.8.2 Eltidtagning ska användas vid internationell mästerskapstävling o dyl, landskamp, SM-tävling och internationell tävling och bör användas även vid andra tävlingar.

Anm Korrekta tider/placeringar är angeläget på varje tävling och för detta krävs eltidtagning.

- 4.8.3 Om möjligt bör två (ev flera) målkameror användas.
Anm Normalt används två separata utrustningar endast på tävlingar där eltidtagning är obligatorisk.
- 4.8.3.1 I så fall ska en av dem i förväg utses till huvudkamera.
- 4.8.3.2 Hänsyn till icke-huvudkamera ska normalt endast tas om huvudkamerans målfoto saknas, är tekniskt bristfälligt, ger tvivelaktiga resultat eller inte ger entydigt besked om placeringar/tider (t ex p g a helt eller delvis skymda löpare).
- 4.8.3.3 Om flera målkameror används är det önskvärt att en av dem är placerad på motsatt sida av mål i förhållande till huvudkamera (se 2.8.10).
- 4.8.3.4 Vid dubbla eltidssystem bör – för att ge maximal säkerhet – dessa separeras från varandra, d v s ha olika strömkällor och olika givare och ledningar för startimpuls från pistol.
- 4.8.3.5 Före tävling ska noggrant kontrolleras att de olika eltidssystemen ger samstämmiga resultat.
Anm "Samstämmighet" innebär att skillnaden aldrig överstiger 0,01 sekund och att åtminstone ca 80% av alla tider överensstämmer.
- 4.8.4 Målkamera ska monteras i mållinjes förlängning, så att den lodräta kameraöppningen är inriktad på ett tänkt vertikalt plan genom mållinje.
- 4.8.4.1 Vid korrekt placering framträder mållinjes svarta markeringar (se 1.3.3.5) på målfoto (i positiv) som längsgående mörka linjer mot vit bakgrund.
Anm Om foto visar vita linjer mot mörk bakgrund är kamera inte inriktad på mållinje (utan före eller efter), om foto är helt vitt utan linjer är kamera riktad på slutet av mållinje (för sent) och om bara några av de mörka linjerna syns är kamera inriktad snett.
- 4.8.5 Målkamera måste placeras på lämpligt avstånd från löparbanan och på lämplig höjd över löparbanans nivå (se 2.8.9).
- 4.8.6 Eltid avläses från målfoto genom att avläsningsstreck inläggs vinkelrätt mot tidsskala så att det sammanfaller med främsta del på tävlandes bål (se 4.6.2).
Anm För tillfredsställande avläsning krävs lämplig utrustning (se 2.8.6).

- 4.8.7 Eltid ska avrundas till närmast högre (sämre) hundra- dels sekund, och alltså noteras i 1/100 sekund.
- Anm 1** Om avläsningsstreck faller mellan två hundra- delsmarkeringar gäller således den sämre av dessa tider.
- Anm 2** För löpare där vissa kroppsdelar – dock *ej* den främsta delen av bålen – är synliga kan eltid i hundra- delar *ej* alltid faststäl- las. Däremot kan tiondel (avrundning uppåt) oftast faststäl- las och denna tiondelseltid (markerad med ett "e" efter tion- delssiffran) gäller då.
- 4.8.8 Om eltid saknas eller är uppenbart felaktig ska tävlan- des resultat ges i 1/10 sekund. Normalt utgörs denna tid av manuell "reservtid" (se 4.7.3.1), om möjligt justerad med hänsyn till information (de tidsavstånd) som kun- nat erhållas från målfoto (se 4.9.7.4).
- Anm 1** Om tävlande har tillförlitlig eltid gäller den som (officiellt) resultat, oberoende av om andra tävlande i samma lopp – eller samma tävling – *ev* saknar eltider (se 4.9.2 Anm).
- Anm 2** Observera 4.9.8.
- 4.8.9 I övrigt hänvisas till SFIF:s speciella instruktion för el- tidtagning.

4.9 Manuell tidtagning

- 4.9.1 Manuell tidtagning ska genomföras med godkänd ut- rustning (tidtagarur, se 2.9).
- 4.9.2 Om eltidtagning förekommer samtidigt, gäller de ma- nuella tiderna som officiella resultat endast om eltid- tagning *ej* fungerat eller gett uppenbart felaktiga tider.
- Anm** Detta innebär att i ett och samma lopp kan vissa officiella tider vara eltider och vissa vara manuella tider, om det är så att eltidtagning fungerat delvis.
- 4.9.3 Officiell manuell tid ska alltid anges i 1/10 sekund.
- Anm** Elektroniska tidtagarur ger normalt tid i 1/100 sekund. Det rekommenderas att avlästa tider noteras oavrundade i tidta- garprotokoll (se 5.8.8). Dock ska slutlig tid som sedan förs in i löpningsprotokoll (se 5.14.5) vara avrundad till närmast högre tiondel (ex: 10,61 avrundas till 10,7m).
- 4.9.4 Det ska alltid finnas tre officiella tidtagare – varav en ska vara tidtagarledare (se 5.8.7) – som tar tid på seg- rare.
- Anm** Därtill kan finnas en eller två extra tidtagare på segrare, men deras tider ska endast beaktas, om någon av de tre officiella tidtagarna *ej* erhållit tid eller har uppenbart felaktig tid.

- 4.9.5 För var och en av övriga tävlande ska finnas minst en – helst tre – tidtagare.
Anm 1 Vid eltidtagning kan antalet manuella tidtagare reduceras (se 4.7.3.1)
Anm 2 I mångkamp bör det vara tre tidtagare på varje tävlande i samtliga löpgrenar (se Kap Q 4.5.1).
- 4.9.6 Varje tidtagare ska arbeta självständigt och får ej visa sin klocka eller diskutera sin tid, innan resultat avrapporterats till tidtagarledare. Den senare kan – om hen så önskar – begära att själv få kontrollera tid på tidtagarur (klocka).
- 4.9.7 Resultat från manuell tidtagning fastställs enl följande:
- 4.9.7.1 *Tre klockor:* Om minst två klockor visar samma tid gäller denna, om alla tre klockorna visar olika tider gäller den *mellersta*.
- 4.9.7.2 *Två klockor:* Om de visar samma tid gäller denna, om de visar olika tider gäller den sämre.
- 4.9.7.3 *En klocka:* Visad tid gäller.
- 4.9.7.4 Om tidsavstånd finns från målfoto (se 4.8.8) ska dessa användas för att kontrollera och ev inbördes justera de manuella tiderna.
- 4.9.7.5 Om målfoto saknas bör – i synnerhet om färre än tre klockor använts per tävlande – hänsyn tas till de avstånd mellan löparna, som måldomarna (se 5.11.4) angivit.
Anm I sprinterlopp motsvarar 1 meter ca 1/10 sekund.
- 4.9.8 Manuella tider bör i protokoll och resultatlista markeras med ett "m" omedelbart efter tiondelsdecimal.
Anm Detta gäller i synnerhet om det i samma tävling också förekommer eltidtagning. Då måste ev manuella tider tydligt markeras som sådana för undvikande av all oklarhet.

4.10 Vindmätning

- 4.10.1 Vid löpning utomhus på sträckor upp till 200 m ska vindmätning ske.
- 4.10.1.1 Vindmätning är obligatorisk vid SM-tävling, landskamp och av SFIF sanktionerad arenatävling och bör genomföras även vid varje annan tävling.
- 4.10.2 Vindmätning ska ske med utrustning enl 2.10.
- 4.10.3 Vind ska mätas för varje lopp på berörda sträckor, och uppmätta värden ska protokollföras.

- 4.10.4 Vind ska mätas i meter/sekund (m/s) och normalt anges i 1/10 m/s. Riktning ska i protokoll markeras med + (medvind) resp – (motvind).
- 4.10.4.1 Vind bör, om vindmätare har digital visning i 1/100 m/s, protokollföras med denna noggrannhet, d v s utan avrundning.
- 4.10.5 Vindmätare ska vara placerad enl 2.10.4.
- 4.10.6 Vind ska mätas under följande tidsperioder:
- 4.10.6.1 60 m, 80 m, 100 m, 60 m häck (senior): 10 sekunder från startskott.
- 4.10.6.2 60 m häck (ungdom), 80m häck, 100 m häck, 110 m häck: 13 sekunder från startskott.
- 4.10.6.3 200 m: 10 sekunder från ögonblick när förste löpare kommer in på upplopp.
- 4.10.7 Den vindstyrka som gäller är *medelvärdet* under mätperiod.
- 4.10.8 För att rekord ska kunna godkännas krävs att uppmätt medelvindstyrka enl ovan är högst +2.0 m/s i löpriktning (se kap R 2.7.1).
- 4.10.8.1 För mångkamprekord gäller särskilda krav (se kap R 2.7.2 och kap Q 4.4.6).
- 4.10.9 I resultatlista (se kap E 4.16.9) ska vind (vindstyrka) redovisas för samtliga lopp – inkl ev försöksheat m m – på berörda sträckor.
- Anm 1** Vind ska alltså specificeras även om den är "godkänd" (högst +2,0 m/s).
- Anm 2** Detta gäller även för mångkamp. Om resultatlista där är i form av "generalprotokoll" (se kap Q 6.2) måste ändå klart framgå vilken vind som gällt för varje enskild tävlande i varje gren.

4.11 Kvalificering (försökstävlingar)

- 4.11.1 Vid stort antal anmälda deltagare ska kvalificering (försökstävling) i ett eller flera steg genomföras för att avgöra vilka tävlande, som ska få delta i final.
- 4.11.1.1 Alternativt kan tävling genomföras i en löpomgång med s k "seedade finaler" (d v s tävlande indelade efter förväntad förmåga) med tiderna avgörande för slutliga placeringarna.

Anm 1 Om "seedade finaler" används ska detta tydligt framgå av tävlings PM.

Anm 2 Vid SM-tävling tillämpas "seedade finaler" endast på längre distanser (2000 m och uppåt) och på hinder.

4.11.2 För försökstävling ska (se kap E 4.4.4) upprättas vidarekvalificeringsschema, där beroende på antal startande specificeras hur många som ska avancera till nästa omgång på placering resp tid.

4.11.2.1 För SM-tävling finns av SFIF fastställt system för vidarekvalificering. Detta finns tillgängligt på SFIF:s hemsida.

Anm Motsvarande system finns för internationella mästerskapstävlingar.

4.11.3 Om kvalificering genomförs, måste varje tävlande delta för att kvalificera sig för följande omgång.

Anm Ingen tävlande kan alltså vara "direktkvalificerad" för finalen, d v s "stå över" försöken.

4.11.4 Om så är möjligt ska följande minimitider förflyta mellan sista heat i en rond och första heat i nästa:

Anm 1 För stafetter avgör längsta delsträckan.

Anm 2 Tidsprogram för tävling (se kap E 4.7.1) ska utformas med hänsyn till 4.11.4.

4.11.4.1 Sträckor upp t o m 200 m: 45 minuter

4.11.4.2 Sträckor över 200 m och upp t o m 1000 m: 90 minuter

4.11.4.3 Sträckor över 1000 m: inte samma dag

4.11.5 Heatindelning görs av tävlingsledning med hänsyn till nedanstående kriterier och anvisningar.

Anm Vid SM-tävling kan av SFIF utsedd representant ansvara för heatindelning.

4.11.6 Vid heatindelning ska mesta möjliga information om de tävlandes tidigare prestationer beaktas, så att de normalt bästa tävlande har en praktisk möjlighet att nå finalen ("seedning").

4.11.7 På sträckor upp t o m 400m – inkl sådana startsträckor i stafett – ska fr o m andra omgången i tävling seedningsordning baseras på resultaten i närmast föregående omgång enl följande: Snabbaste etta (heatsegare), Näst snabbaste etta, Tredje snabbaste etta, ... Långsammaste etta, Snabbaste tvåa, Näst snabbaste tvåa, ... Snabbaste tidskvalad (tid), Näst snabbaste tid, ... Långsammaste tid.

- 4.11.8 Utifrån seedningsordning (se 4.11.6–4.11.7) ska tävlande fördelas på heaten enl sicksackmetoden. För fyra heat (A–D) och sex banor ger metoden följande heatindelning:

| | | | | | | |
|---|---|---|----|----|----|----|
| A | 1 | 8 | 9 | 16 | 17 | 24 |
| B | 2 | 7 | 10 | 15 | 18 | 23 |
| C | 3 | 6 | 11 | 14 | 19 | 22 |
| D | 4 | 5 | 12 | 13 | 20 | 21 |

- 4.11.9 Tävlade från ett och samma land ska vid internationella mästerskap så långt möjligt placeras i olika heat.

Anm Omflyttningarna – i förhållande till vad 4.11.7 ger – ska då göras så att den "idrottsliga balansen" inte förändras på ett avgörande sätt och så långt som möjligt mellan tävlande i samma "bangrupsranking" enligt 4.2.9.

- 4.11.10 Heatindelning ska göras först sedan det efter upprop/avprickning (se kap E 4.11.1) är klart vilka som definitivt bekräftat deltagande.

Anm Detta är en förutsättning för att 4.11.5 ska kunna uppfyllas.

- 4.11.11 Heatordning (heatnumrering) ska fastställas genom lottning efter det att heatindelning skett.

- 4.11.12 Tävlade får endast delta i det heat hen tilldelats vid heatindelning. Undantag kan bara göras, om löpningsledare (se 5.1.14) anser detta motiverat p g a omständigheterna.

Anm Att tävlande deltar i samtidigt pågående hopp/kastgren är inte tillräckligt skäl för att få byta heat. Däremot kan ledare för hopp/kastgren (se Kap H–I 4.1.1.1 och Kap J–P 4.1.1.2 Anm) medge att hopp/kastordning tillfälligt ändras.

- 4.11.13 Om vidarekvalificerad tävlande avstår från att delta i följande rond, får denne ej där ersättas utan plats ska lämnas vakant.

- 4.11.14 Från varje heat bör normalt de två bästa gå vidare. Ev övriga som ska gå vidare kan avgöras av antingen placeringar eller tider (se även 4.11.16).

- 4.11.14.1 För att minska risk för orättvisa orsakad av "felaktig" grundseedning (se 4.11.5) bör alltid minst två tävlande gå vidare på tid från första omgång.

- 4.11.15 Om sista direktkvalificerande placering delas reduceras antalet kvalificerande tider med motsvarande antal.

4.11.16 Om det – p g a att två eller flera tävlande har samma tid – ej går att skilja ut exakt önskat antal tävlande som ska gå vidare på tid ska vidarekvalificering för de berörda avgöras enl följande:

4.11.16.1 Om det – trots att tider är desamma avrundade till närmast sämre hundradel – finns synbar tidsskillnad ("i tusendelar") ska den avgöra (jmf 2.8.5.1).

Anm Om berörda deltog i samma heat avgör alltså placeringar där.

4.11.16.2 Annars ska – om det enl löpningsledares bedömning är möjligt – alla berörda gå vidare.

Anm Normalt är detta endast möjligt vid löpningar på 800 m eller mer, där det är stående start och hela/merparten av lopp avgörs på gemensam bana.

4.11.16.3 Annars ska lottdragning ske.

4.11.17 Om alltid ej erhålls för samtliga tävlande som kan vara aktuella för vidarekvalificering på tid, kan hänsyn behöva tas även till andra tävlandes inofficiella manuella tider enl nedan:

4.11.17.1 Om x tävlande ska gå vidare på tid ska jämförelserna göras parvis i tur och ordning mellan den x:te eltidtagnes manuella tid och den bästa helmanuella, den (x-1):a eltidtagnes manuella tid och den näst bästa helmanuella, o s v.

Anm Detta innebär att alla som har eltider ska jämföras inbördes endast på dessa.

4.12 Slätlöpning

4.12.1 Följande sträckor är gängse i slätlöpning:

40 m, 50 m, 60 m, 80 m, 100 m, 200 m, 300 m, 400 m, 800 m, 1 000 m, 1 500 m, 1 mile (1 609.344 m), 2 000 m, 3 000 m, 5 000 m och 10 000 m.

Anm 40 m och 50 m förekommer endast inomhus. Även 60 m är i första hand avsett för inomhustävlingar.

4.12.2 Lopp ska vara utlyst på en enda sträcka och samtliga deltagare ska tävla på denna sträcka.

4.12.2.1 Dock kan tävling utlysas där loppsträcka kombineras med löpning viss tid – normalt är kombinationen 20 000 m och entimmeslöpning (se 4.12.3) – eftersom det inte i förväg går att förutse vilken av dessa tävlingar som tar längst tid att genomföra.

4.12.2.2 Officiell passertidstidtagning kan ske under lopp. Om tidtagning är fullgod (enl 4.8–4.9) är sådana resultat giltiga och kan även godkännas som rekord (se kap R 2.9.1), under förutsättning att tävlande fullföljt hela den utlysta sträckan.

Anm Vanligast förekommande är tidtagning på 3000 m under lopp på 5000 m.

4.12.3 Slätlöpning kan också förekomma i form av tidslöpning (normalt 1 timme), där det gäller att under viss fastställd tid avverka längsta möjliga löpsträcka. Följande särskilda tävlingsbestämmelser gäller:

4.12.3.1 Efter anvisning av tidtagarledare (se 5.8.13) ska starter (se 5.3.15), när 1 minut återstår av tid, avlossa skott för att för tävlande och funktionärer markera, att lopp närmar sig sitt slut.

4.12.3.2 Efter anvisning av tidtagarledare ska startern, exakt när fastställd tid löpt ut, avlossa ytterligare ett skott för att markera, att lopp är slut.

4.12.3.3 För resp tävlande avdelad löpningskontrollant (se 5.13.12) ska markera plats, där tävlande sist rörde mark (bana) innan tid löpt ut (= före slutskott).

4.12.3.4 Löpsträcka ska uppmätas till bakre del av sista markkontakt ("fotavtryck"), och resultat ska avrundas till närmast lägre hela meter.

Anm Löpsträcka sammansätts av totalt antal avverkade hela varv x varvlängd + uppmätt del av sista icke fullbordade varvet.

4.13 Häcklöpning

4.13.1 Följande häcklöpningar förekommer:

A = Sträcka

B = Klass

C = Häckhöjd

D = Antal häckar

E = Från start till första häck

F = Mellan häckar

G = Från sista häck till mål

| <i>A</i> | <i>B</i> | <i>C</i> | <i>D</i> | <i>E</i> | <i>F</i> | <i>G</i> |
|----------|------------------|-----------|----------|----------|----------|----------|
| <i>m</i> | | <i>cm</i> | | <i>m</i> | <i>m</i> | <i>m</i> |
| 50 | M | 106,7 | 4 | 13,72 | 9,14 | 8,86 |
| 50 | K | 83,8 | 4 | 13,00 | 8,50 | 11,50 |
| 60 | M, M22 | 106,7 | 5 | 13,72 | 9,14 | 9,72 |
| 60 | P19 | 99,1 | 5 | 13,72 | 9,14 | 9,72 |
| 60 | P17 | 91,4 | 5 | 13,72 | 8,90 | 10,68 |
| 60 | P15, K, K22, F19 | 83,8 | 5 | 13,00 | 8,50 | 13,00 |
| 60 | P13 | 76,2 | 6 | 11,75 | 7,65 | 10,00 |
| 60 | F13 | 68,6 | 6 | 11,75 | 7,65 | 10,00 |
| 60 | F17 | 76,2 | 5 | 13,00 | 8,50 | 13,00 |
| 60 | F15 | 76,2 | 5 | 12,00 | 8,00 | 16,00 |
| 80 | F15 | 76,2 | 8 | 12,00 | 8,00 | 12,00 |
| 80 | P15 | 83,8 | 8 | 13,00 | 8,50 | 7,50 |
| 100 | K, K22, F19 | 83,8 | 10 | 13,00 | 8,50 | 10,50 |
| 100 | F17 | 76,2 | 10 | 13,00 | 8,50 | 10,50 |
| 110 | M, M22 | 106,7 | 10 | 13,72 | 9,14 | 14,02 |
| 110 | P19 | 99,1 | 10 | 13,72 | 9,14 | 14,02 |
| 110 | P17 | 91,4 | 10 | 13,72 | 8,90 | 16,18 |
| 200 | P13 | 68,6 | 5 | 20,00 | 35,00 | 40,00 |
| 200 | F13 | 68,6 | 5 | 20,00 | 35,00 | 40,00 |
| 300 | P17 | 83,8 | 7 | 45,00 | 35,00 | 45,00 |
| 300 | P15, F17, F15 | 76,2 | 7 | 45,00 | 35,00 | 45,00 |
| 400 | M, M22, P19 | 91,4 | 10 | 45,00 | 35,00 | 40,00 |
| 400 | K, K22, F19 | 76,2 | 10 | 45,00 | 35,00 | 40,00 |

Anm 1 För häckhöjderna gäller en tolerans på plus/minus 0,3 cm.
Ex: På 60 m för M22 ska den verkliga häckhöjden hålla sig inom 106,4–107,0 cm.

Anm 2 De internationella standardhöjderna är numera 83,8 resp 99,1 cm och nya häckar tillverkas med dessa mått. Äldre häckar med tidigare höjderna 84,0 resp 100,0 cm kommer dock fortsatt accepteras på tävlingar.

Anm 3 50 m förekommer endast inomhus. Även 60 m är – utom för P13/F13 – avsett endast för inomhustävlingar.

Anm 4 På arenor som ännu ej har häckar med höjden 68,6 cm rekommenderas lägsta häckhöjd däröver som häckar kan ställas in på.

- 4.13.2 Häck ska vara konstruerad enl 2.2.
 4.13.3 Häcklöpning ska alltid ske på skilda banor (se 4.2).
 4.13.4 Separata häckar ska vara utplacerade på resp bana (se 1.3.8) enl 2.2.9.
 4.13.5 Tävlade ska på korrekt sätt passera de häckar, som är placerade på hens bana.
 4.13.6 Tävlade ska diskvalificeras om hen
 4.13.6.1 inte passerat över alla häckar på egen bana
 4.13.6.2 i samband med passage fört något ben (inkl fot) vid sida av häck på nivå lägre än överliggares överkant.
Anm I synnerhet på 300 m och 400 m bör löpningskontrollanter (se 5.13.7) finnas för att övervaka häckpassagerna.
 4.13.6.3 fällt (vält) eller signifikant flyttat häck med hand, arm, överkropp, eller det ledande benets framsida.
 4.13.6.4 direkt eller indirekt vält eller signifikant flyttat häck på egen eller annan bana om detta medfört att annan tävlande hindrats eller störts.

4.14 Hinderlöpning

4.14.1 Följande hinderlöpningar förekommer:

| <i>Sträcka</i> <i>m</i> | <i>Klass</i> | <i>Höjd</i> <i>cm</i> | <i>Antal</i> | <i>Varav med</i> <i>hinder vattengrav</i> |
|----------------------------|---------------|--------------------------|--------------|--|
| 1500 | P15, F17, F15 | 76,2 | 15 | 3 |
| 2000 | P17 | 83,8 | 23 | 5 |
| 2000 | M22, P19 | 91,4 | 23 | 5 |
| 2000 | K22, F19 | 76,2 | 23 | 5 |
| 3000 | M | 91,4 | 35 | 7 |
| 3000 | K | 76,2 | 35 | 7 |

Anm För hinderhöjder gäller en tolerans på plus/minus 0.3 cm.
 Ex: För M ska verklig hinderhöjd hålla sig inom 91,1–91,7 cm.

4.14.2 Hinder ska vara utformat enl 2.3 och vattengrav enl 1.5.

- 4.14.3 Hinder ska vara utplacerade med så jämna inbördes avstånd som möjligt, så att det blir 5 hinder per varv med vattengraven (se 1.5) som det fjärde (se 1.3.8).

Anm 1 P g a att varvlängd kan variera – främst beroende på om vattengrav är placerad innanför eller utanför (se 1.5.2) ordinarie rundbana – kan generella hinderplaceringar ej anges exakt. Dock bör avstånd från start till första hinder vara tämligen stort (för att undvika farlig trängsel vid hinderpassage), och dessutom bör det vara ca 68 m från sista hinder till mål.

Exempel: Varvlängd 397 m (vattengrav innanför rundbana)

| | |
|--|----------|
| Fr början av 1:a hela varvet t 1:a hindret | 11,4 m |
| Fr 1:a hindret t 2:a hindret | 79,4 m |
| Fr 2:a hindret t 3:e hindret | 79,4 m |
| Fr 3:e hindret t vattengraven | 79,4 m |
| Fr vattengraven t 5:e hindret | 79,4 m |
| Fr 5:e hindret t mål | + 68,0 m |
| Fr start t början av 1:a hela varvet | 221 m |
| 7 varv à 397 m = | 2779 m |

Kommentarer

(a) Inledande 221 m ska löpas utan hinder, eftersom det sedan blir 7 hela varv med vardera 5 hinder (=35 hinder totalt). Detta innebär dels att tävlande under de första 221 m ska följa ordinarie rundbana, dels att 5:e hindret på varvet inte kan placeras ut förrän löparna passerat en gång.

(b) Ang mätning av bana där den avviker från ordinarie rundbana se 1.2.3, 1.3.1.5 och 1.5.2.

Anm 2 Justering av avstånd mellan hinder, för att säkerställa en tillräcklig distans från start till första hinder samt från sista hinder till mål, kan ske enligt WA Track and Field Facilities Manual.

- 4.14.4 Tävlände ska på ett korrekt sätt passera över (= inte vid sidan av) alla hinder.
- 4.14.5 Tävlände ska diskvalificeras om hen
- 4.14.5.1 inte passerat över alla hinder (bockar)
- Anm** Sättet att passera över hindren är valfritt.
- 4.14.5.2 inte passerat över eller genom vattnet i vattengrav
- 4.14.5.3 i samband med passage fört något ben (inkl fot) vid sida av hinder på nivå lägre än överliggares överkant.

4.15 Stafettlöpning

4.15.1 Följande stafettlöpningar förekommer:

| <i>Sträcka</i> | <i>Klass</i> |
|----------------|--------------|
| <i>m</i> | |

| | |
|--------------------------------|--|
| 5 × 60 | P13, F13 |
| 4 × 80 | P15, F15 |
| 4 × 100 | M, M22, P19, P17, K, K22, F19, F17 |
| 4 × 200 | M, K |
| 1000 (100 + 200 + 300 + 400) | M, P19, P17, K, F19, F17 |
| 3 × 400 | M22, K22 |
| 4 × 400 | M, M22, P19, K, K22, F19 |
| 3 × 600 | P13, F13 |
| 3 × 800 | M22, P19, P17, P15, K22, F19, F17, F15 |
| 4 × 800 | M, K |
| 3 × 1500 | K |
| 4 × 1500 | M |
| 4000 (1200 + 400 + 800 + 1600) | M, K |

4.15.2 Tävlände får ej springa mer än en sträcka i ett lopp.

4.15.3 Laguppställning med löpordning ska på föreskrivet sätt och i föreskriven tid före tävlingen (loppet) inlämnas till tävlingsledningen.

Anm Ang ändring i lagsammansättning eller löpordning se 4.15.5.

4.15.3.1 Lag ska tävla i enlighet med inlämnad löpordning.

Anm Det är alltså inte tillåtet att byta sträckor inbördes i laget sedan laguppställning lämnats in..

4.15.4 Om förening deltar med mer än ett lag i tävling, ska lag 1 vara det förväntat bästa, lag 2 det näst bästa, o s v.

Anm 1 4.15.3 och 4.15.4 är förutsättningar för rättvis heatindelning (se 4.11.5) vid kvalificering.

Anm 2 Tävlände får ej delta i mer än ett lag i varje gren.

4.15.5 Sedan lag tävlat i försökslopp får som mest så många lagmedlemmar bytas ut som det är sträckor i loppet.

Anm 1 I stafett med fyra lagmedlemmar får alltså som mest fyra lagmedlemmar bytas ut, i stafett med tre sträckor får tre lagmedlemmar bytas ut.

Anm 2 Löpordning får ändras inom laget mellan omgångar.

- 4.15.5.1 Vid internationella mästerskap får utbyte endast ske under förutsättning att ersättare är anmäld till tävling i denna eller annan gren.
- 4.15.5.2 Om förening el motsv startar med mer än ett lag i en gren får personutbyte ej ske mellan lag.
- 4.15.5.3 Varje ändring i lagsammansättning eller löpordning inom lag mellan omgångar måste förhandsanmälas på föreskrivet sätt till tävlingssekreterare (se kap E 5.5.6).
- 4.15.6 Växlingszoner ska finnas markerade på bana enl 1.3.7.
- 4.15.7 Stafettpinningar ska vara utformade enl 2.4 och tillhållas av arrangören i tillräckligt antal.
- 4.15.8 Pinne ska bäras i hand under hela loppet.
- 4.15.8.1 Om pinne tappas måste den tas upp igen av tävlande, som tappat den.

Anm 1 Detta gäller även i samband med växling.

Anm 2 Observera 4.1.4.5.

Anm 3 Observera 3.1.1.

- 4.15.8.2 Efter att tappad pinne tagits upp ska tävlande återuppta löpningen tidigast från den punkt där pinne tappades.

Anm Om pinne flyger/rollar iväg framåt eller åt sidan måste tävlande alltså återvända (med pinne i handen) till plats där pinne tappades innan hen får återuppta lopp.

- 4.15.8.3 Om tävlande under lopp tar eller plockar upp annat lags pinne ska tävlandes lag diskvalificeras.

Anm Drabbat lag ska inte bestraffas om de inte tjänat på händelsen.

- 4.15.9 Växling – d v s överlämnande av stafettpinne – måste ske helt inom markerad växlingszon (se 1.3.7). Lag som inte följer detta ska diskvalificeras

Anm Vid tävling för åldersgruppen 14 år och yngre kan dock för tävling ansvarig instans besluta att "överbäxling" – växling ej slutförd förrän efter zon – ej ska medföra diskvalifikation. I så fall måste detta klart framgå av inbjudan och/eller PM för tävling.

- 4.15.9.1 Hänsyn ska endast tas till *pinnes* position.

Anm 1 Det har således ingen betydelse var de tävlandes ben och fötter befinner sig.

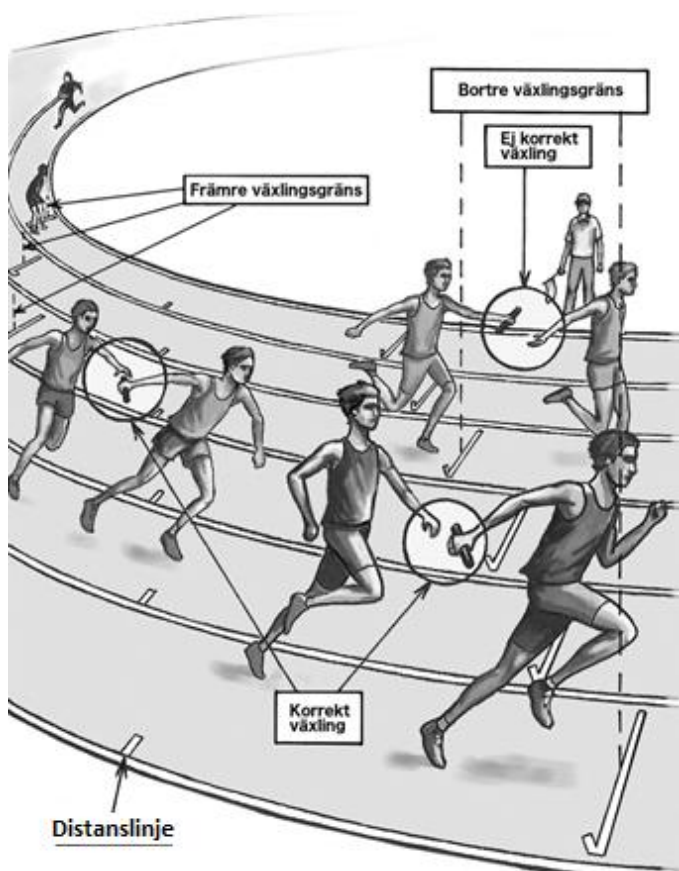
Anm 2 Med pinnes position ovan avses hela pinnen.

- 4.15.9.2 I växlingsögonblick ska pinne hållas av båda löparna.

Anm Pinne får alltså ej kastas till mottagare.

- 4.15.9.3 Växling inleds när mottagare först vidrör pinne och är avslutad när hen ensam håller i den.

- 4.15.9.4 Efter avslutad växling ska avlämnare hålla sin bana/position tills det är möjligt att lämna bana utan att hindra övriga tävlande. Om tävlande avsiktligt hindrar annan tävlande, kan detta medföra diskvalifikation för den felandes lag (jmf 4.1.4.1).
- 4.15.10 Mottagare måste starta sin acceleration inom zon och får därför ej gå avlämnare "till mötes" utanför zon. Lag som inte följer detta ska diskvalificeras.
- 4.15.11 När växling ska ske på skilda banor (se 4.2.2.3–4.2.2.5) får mottagare göra ett – och endast ett – siktmärke på sin (sitt lags) bana. På allvädersbana ska märke göras av tejp med maxmått 5 cm x 40 cm.
- Anm 1** På stybbana ska märke göras genom att skrapa i bana.
- Anm 2** Det är ej tillåtet att placera några andra märken eller föremål på eller intill bana.
- 4.15.12 Vid växling på gemensam bana ska mottagarna placeras av ansvarig domare (se 5.12.4) i den ordning (från sarg och utåt) lagen hade vid ingång till sista kurva på föregående sträcka och denna inbördes ordning ska hållas. Lag som bryter mot denna ordning ska diskvalificeras.
- Anm** Däremot får mottagare flytta inåt sedan lag innanför växlat.
- 4.15.13 Efter avslutad lopp (målgång) ska pinne återlämnas till funktionär eller läggas på anvisad plats.
- Anm** Om tävlande kastar pinne, så att annan tävlande eller funktionär störs eller riskerar skada, kan detta betraktas som "olämpligt uppträdande" (se kap D 2.1.4) och medföra diskvalifikation för stafettlaget, samt vid grov förseelse även för den löpare som kastat pinnen.
- 4.15.14 För att övervaka, att stafett genomförs på föreskrivet sätt, ska finnas växlingschef (se 5.12.4).
- 4.15.15 För varning och diskvalifikation se E 4.13.
- 4.15.16 Stafettävlingar får genomföras på ett sätt som inte omfattas av dessa regler. Om detta sker bör tävlingsbestämmelserna klargöra hur dessa tävlingar ska genomföras och vilka regler som gäller för dem.



5. FUNKTIONÄRER

5.1 Löpningsledare

- 5.1.1 Leder löpgrenarna i tävlingen och ansvarar för att bana och redskap är regelenliga, för att tävlingsreglerna följs samt för att övriga funktionärer i gren är informerade om och kvalificerade för sina resp uppgifter.

Anm T ex åligger det löpningsledare att förvissa sig om att vindmätare står korrekt placerad (se 2.10.4).

- 5.1.1.1 För tävling under deras direkta ansvar kan WA/EA utse ITO för löpning och i så fall ska denne vara löpningsledare.

- 5.1.2 Tävlingsledningen kan också utse särskild videodomare som kan ta beslut på grundval av egna iakttagelser eller på begäran fastställa löpningsledarens beslut.

Anm Videodomare arbetar från särskilt videokontrollrum och ska ha goda kommunikationsmöjligheter med löpningsledaren. Mer information om videodomarens roll finns i "Video Recording and Video Referee Guidelines som går att ladda ned från World Athletics hemsida.

- 5.1.3 För att handlägga frågor direkt kopplade till startmoment utses startledare (se 5.2).

Anm Om särskild startledare ej är utsedd handläggs protester avseende startmoment (se 5.1.8.1) av starter (se 5.3).

- 5.1.4 Fastställer – om detta ej är gjort i förväg – arbetsuppgifter för övriga löpningsfunktionärer utom för de som ingår i starterteam.

Anm Vid löpning ska finnas starter, startkontrollant, tidtagare, måldomare, eltidtagare (vid eltidtagning), löpningskontrollanter, löpningssekreterare, vindmätningfunktionär (berörda sträckor) och varvräknare (berörda sträckor).

- 5.1.5 Avgör i de tekniska frågor, som uppstår under tävling i gren (fr o m avprickning el motsv, via upprop, genomförande t o m prisutdelning) och som inte är förutsedda av och klart fastlagda i reglerna.

- 5.1.6 Har rätt att ogiltigförklara tävling (ett eller flera lopp), om hen anser att kravet på rättvisa så fordrar, och att – i samråd med tävlingsledning – bestämma när omtävling ska ske (se kap E 4.15 och kap E 5.1.11).

- 5.1.7 Har rätt att vid avvikande bedömning upphäva starters/ starterteams beslut.

Anm Vid internationella mästerskap o dyl utses en särskild biträdande löpningsledare för att övervaka startprocedur. Sådan person ska ha god insikt i startmoments alla aspekter-

- 5.1.7.1 Varning/diskvalifikation styrkt av starttid registrerad av startkontrollutrustning (se 2.6) får dock endast upphävas om information från utrustning är uppenbart felaktig.
- 5.1.8 Beslutar vid protester under pågående tävling (se kap E 4.14).
- 5.1.8.1 För protest avseende startmomentet ansvarar startledaren (se 5.2).
- 5.1.9 Har rätt att varna (muntligen eller genom uppvisande av gult kort) eller diskvalificera/utesluta (med muntligt besked eller genom uppvisande av rött kort) tävlande.
- 5.1.10 Beslutar om diskvalifikation av tävlande/stafettlag för
 - 5.1.10.1 mottagande av otillåten hjälp (se 4.1.10 och kap E 3.5)
 - 5.1.10.2 hindrande av annan tävlande (se 4.1.4.1)
 - 5.1.10.3 löpning utanför tilldelad bana (se 4.2.8–4.2.9)
 - 5.1.10.4 felaktig passage av häck/hinder (se 4.13.6 och 4.14.5)
 - 5.1.10.5 felaktigt stafettagerande (se 4.15.8–4.15.10 och 4.15.12–4.15.13)
 - 5.1.10.6 olämpligt uppträdande (se 4.15.14 Anm och kap D 2.1.4)
 - 5.1.10.7 användande av icke-regelrätta tävlingsskor (se E 3.3.3–3.3.10)
- 5.1.11 Beslutar efter lopp som störts ifall omlopp ska ske eller om förfördelad tävlande ev ska tillåtas avancera till nästa omgång (se 4.1.7).
- 5.1.12 Kan – på eget initiativ eller med anledning av protest – ompröva domslut utifrån tillgängligt bevismaterial. Normalt görs sådan omprövning före prisutdelning och ev juryutslag.
- 5.1.13 Beslutar hur delad placering om sista plats för avancemang till nästa omgång ska hanteras (se 4.6.4.1).
- 5.1.14 Beslutar om tävlande ska få byta heat vid försökstävling (se 4.11.12).
- 5.1.15 Beslutar hur mellantider får lämnas (se 4.1.11).
- 5.1.16 Signalerar (se 2.13) till startfunktionärer när allt är klart för start.

Anm Denna uppgift kan med fördel delegeras till eltdsledare (se 5.6.4). Vid stafett måste dock också klartecken erhållas från växlingarna (se 5.12.3).

5.1.17 Fastställer placering då måldomare ej kan besluta (uppnå enighet) (se 5.10.8).

5.1.18 Undertecknar efter avslutad tävling (avslutat lopp) löpningsprotokoll, efter att ha förvissat sig om att det är korrekt fört.

Anm Då löpningsledare och löpningssekreteraren (se 5.14) befinner sig på vitt skilda platser under tävling kan underteckningsansvar delegeras till eltdsledare.

5.1.19 Undertecknar rekordanmälningsblankett i händelse av svenskt rekord (se kap R 4.4).

5.2 Startledare

Anm Om inte startledare finns på tävlingen ansvarar starter för nedanstående.

Anm 2 Startledare vid svenska tävlingar utför de uppgifter som vid större internationella tävlingar delas upp på två separata funktionärsroller: Start Referee och Start Coordinator.

5.2.1 Leder starterteams arbete.

5.2.2 Ska ha specialkompetens ang startmomentet och besitta omfattande egen startererfarenhet.

5.2.3 Ska dock ej själv fungera som starter och normalt ej heller ingripa i eller kommentera startgenomförande.

5.2.4 Förvissar sig särskilt om att all elektronisk utrustning som ska användas fungerar korrekt.

5.2.4.1 *Startimpuls*: Att automatisk överföring av startimpuls till eltidtagning fungerar och utan otillåten fördröjning (se 2.8.2).

5.2.4.2 *Elektronisk startpistol* (se 2.5.2): Att den samtidigt och utan fördröjning genererar – förutom startimpuls till tidtagning – även skottljud i starthögtalare och ljusblitx på pistol.

5.2.4.3 *Startkontroll* (se 2.6): Att samtliga startblock är korrekt anslutna och att individuella starttider ("reaktionstider") registreras av systemet.

5.2.4.4 *Starthögtalarsystem*: Att startkommandon förmedlas väl hörbara till samtliga tävlande.

5.2.4.5 *Kommunikationssystem*: Att systemet för kommunikation med övriga berörda (se 5.2.5) fungerar som avsett.

5.2.5 Ansvarar för att i god tid före start etablera fungerande kommunikation (se 5.2.4.5) med eltid, löpningsledare och tävlingsledning.

5.2.6 Fastställer – om detta ej är gjort i förväg – arbetsuppgifterna för övriga startfunktionärer (startkontrollanter och startmedhjälpare) i loppet.

Anm 1 Vid start på skilda banor i kurva bör finnas minst två startkontrollanter (se 5.4).

Anm 2 Observera 4.4.9.1.

5.2.7 Ansvarar för kontroll av att startande har korrekt utrustning (tävlingsdräkt, nummerlappar, skor m m) (jmf 5.5.4 och 5.13.9 samt kap E 3), om sådan kontroll inte är gjord av särskild startuppropare (se kap E 5.11).

5.2.8 Ansvarar för att vid omstart samtliga tävlande i loppet informeras om ev domslut avseende varningar och diskvalifikationer (se 5.4.6).

5.2.8.1 Om omstart inte resulterat i någon påföljd ska också detta meddelas till de aktiva.

Anm Lämpligen med ett grönt signalkort (se kap E 2.2).

5.2.9 Ansvarar för att utdelade personliga varningar och diskvalifikationer (se 4.3.13 och 4.3.15) rapporteras till löpningsledare och/eller eltidsledare (se 5.14.2–5.14.3):

5.2.10 Övervakar under tävling funktion hos startkontrollutrustning (se 2.6).

5.2.11 Ansvarar under tävling för hantering av ev personliga varningar (se 4.3.13).

5.2.12 Ansvarar under tävling för protest (se 5.3.13).

5.2.13 Kan vid sådan protest besluta om omlopp liksom om att diskvalificerad tävlande ev ska få starta under protest.

Anm Start "under protest" förutsätter att det kan finnas oklarhet om diskvalifikationens riktighet.

5.3 Starter

Anm Vid tävlingar där SFIF tillsätter starters ska dessa ha genomgått förbundsstarterutbildning.

5.3.1 Har – om startledare (se 5.2) saknas – övergripande ansvar för startmoment och avgör alla frågor i samband med start, förutom att även startkontrollant (se 5.4.3) har rätt att återkalla löpare.

Anm Observera dock 5.1.6.

- 5.3.1.1 För tävling under deras direkta ansvar kan WA/EA också utse en internationell starter. Av WA/EA utsedd teknisk delegat beslutar då i vilka lopp internationell starter ska vara starter.
- 5.3.2 Ansvarar för att det i god tid före start kontrollerats att all för startmoment erforderlig utrustning finns på plats och är funktionsduglig.
Anm Detta inkluderar både utrustning som starter själv ska använda och utrustning som tävlande ska använda (t ex startblock och stafettpinnar).
- 5.3.3 Bär sådan klädsel, att hen är tydligt synlig (lätt att urskilja) för målfunktionär (i första hand tidtagare).
- 5.3.4 Medför – om överenskommit med tävlingsledning – startpistol (se 2.5), återkallningspistol (se 2.5.6), tillräckligt med ammunition för dessa samt signalkort (se kap E 2.2).
Anm I praktiken ansvarar ofta teknisk ledare (se kap E 5.4.4.2) för att tillhandahålla startpistol (och ammunition) eftersom den måste vara kompatibel med den eltidutrustning som används.
- 5.3.5 Placerar sig vid start på sådant sätt, att hen har fullständig kontroll och överblick (se 2.15) över alla löpare i deras startställning.
Anm Om detta är svårt att åstadkomma, kan överenskommelse träffas med startkontrollant/-er (se 5.4.2) om viss uppdelning av övervakning av startfält.
- 5.3.6 Bör använda mikrofon för att förmedla startkommandon via högtalare vid start på skilda banor (se 2.15.2).
- 5.3.7 Tillser vid eltidtagning att startpistol är ansluten (inkopplad) på riktigt sätt (se 2.5.4 och 2.8.2).
- 5.3.8 Använder – när automatisk startkontrollutrustning (se 2.6) är i bruk – denna på föreskrivet sätt (se 4.4.9).
Anm Detta innebär att starter själv – eller särskilt utsedd startkontrollant (se 4.4.9.1) – tydligt måste kunna uppfatta (genom hörsnäckla el motsv) utrustnings ljudsignal indikerande otillåten starttid.
- 5.3.9 Ansvarar för att starten till alla delar genomförs i enlighet med 4.3–4.5.

- 5.3.10 Inleder omedelbart – sedan klartecken erhållits från målet (se 5.1.16) och i förekommande fall från växlingszonerna (se 5.12.3) – startprocedur (med t ex vis-signal, se 4.3.4).
Anm Denna uppgift kan överlätas på en startkontrollant eller startmedhjälpare.
- 5.3.11 Avlossar extra skott (se 4.3.9) eller kommenderar "Omstart" (se 4.3.7–4.3.8), om hen anser att start ej var korrekt eller om startkontrollutrustning indikerar felaktighet (se 4.4.9.3).
- 5.3.12 Beslutar om ev påföljd för tävlande efter avbruten startprocedur (se 4.3.10–4.3.15).
- 5.3.12.1 Rådgör dessförinnan normalt med startkontrollanter om deras iakttagelser.
- 5.3.12.2 Tar dessutom del av och bedömer tillförlitlighet i information från startkontrollutrustning där sådan används (se 4.4.9.5).
- 5.3.13 Behandlar under tävling ev protest mot någon del av startmoment (varning, diskvalifikation, utebliven återkallning m m).
- 5.3.14 Kan vid sådan protest besluta att diskvalificerad tävlande ev ska få starta "under protest".
Anm Start "under protest" förutsätter att det finns viss oklarhet om diskvalifikationens riktighet.
- 5.3.15 Avlossar – enl tidtagarledares (se 5.8.13) anvisningar – vid tidslöpning (se 4.12.3) skott när 1 minut återstår och när tävlingstid tagit slut.

5.4 Startkontrollant

- Anm 1** Det är – i synnerhet vid start på skilda banor i kurva (se 5.2.6 Anm 1) – önskvärt med minst två startkontrollanter som bi-träder startern vid sprinterlopp.
- Anm 2** I allmänhet tjänstgör startkontrollant även som startmedhjälpare (se 5.5).
- 5.4.1 Medför – om överenskommits med tävlingsledningen (se kap E 5.4.4.2) – återkallningspistol (se 2.5.6) och tillräckligt med ammunition för denna.
- 5.4.2 Kontrollerar att tävlande är uppställda på samlingslinje/-linjer (se 1.3.5) i enlighet med startlista och ger därefter klartecken till starter.
Anm Detta gäller även i samband med ev omstart.

- 5.4.3 Biträder startledare (se 5.2) enl dennes anvisningar (se 5.2.6), när det gäller övervakning av start (se 4.3–4.5).
- 5.4.4 Avlossar återkallningsskott (se 4.3.9) om hen anser att start ej var korrekt eller om hen fått signal från automatisk startkontroll. Meddelar därefter starter vilken/vilka tävlande (start- eller bannummer), som hen anser agerat felaktigt (se 4.3.13–4.3.15).
Anm Startkontrollant kan ej själv besluta om varning (se 5.3.12).
- 5.4.5 Kontrollerar att tävlande i startställning inte vidrör startlinje, mark bortom denna eller annan bana med händer eller fötter (se 4.3.5–4.3.6) och ger därefter klar-tecken till starter.
Anm Om tävlande har placerat händer eller fötter felaktigt ska detta direkt påpekas för tävlande, som då är skyldig att omedelbart följa anvisning (se 4.3.13.2).
- 5.4.6 Informerar – med signalkort (se kap E 2.2) och/eller muntligt – vid omstart enl starters anvisningar (se 5.2.8) samtliga tävlande i lopp om ev varningar och diskvalifikationer.
Anm 1 Användande av signalkort rekommenderas starkt eftersom det innebär ett för alla berörda – tävlande, övriga funktionärer, åskådare m fl – tydligt kommunicerande av domslut.
Anm 2 Personliga varningar och diskvalifikationer sköts av startledaren.

5.5 Startmedhjälpare

- 5.5.1 Biträder startledare (se 5.2) enl dennes anvisningar (se 5.2.6).
- 5.5.2 Tillser att i god tid före start ha aktuell startlista.
- 5.5.3 Genomför före start muntligt upprop av tävlande enl startlista och informerar dem i förekommande fall om tilldelad bana.
Anm Om tävlande saknas (ej startar) ska detta omedelbart meddelas till löpningssekreterare (se 5.14.2).
- 5.5.4 Kontrollerar tävlandes utrustning (se kap E 3) före start (jmf 5.2.7).
- 5.5.5 Ansvarar vid stafettlöpning för att stafettpinnar (se 2.4) i tillräckligt antal finns vid start.
- 5.5.6 Hjälper vid behov till att ställa in startblocken för deltagare i parafriidrottsklasser (se appendix 1, avsnitt 4.2.1.3).

5.6 Eltidsledare

Anm Vid SM-tävling och landskamp ska eltidsledare vara "förbundseltidtagare" (ha genomgått SFIF:s specialutbildning).

5.6.1 Leder eltidtagning och ansvarar för att den genomförs enl 4.7–4.8.

Anm Dessutom finns SFIF:s speciella instruktion för eltidtagning, som utförligt beskriver rekommenderade arbetsmetoder.

5.6.1.1 För tävling under deras direkta ansvar kan WA/EA utse eltidsdelegat och i så fall ska denne vara eltidsledare.

5.6.2 Fastställer arbetsuppgifter för övriga eltidtagare och samråder dessutom med tidtagar- och måldomarledare (se 5.8.1 och 5.10.1) om hur samarbetet med manuell målfunktion ska ske.

Anm 1 De eltidsfunktioner som finns är "filmare", avläsare och ev ansvarig för "rullande tidtagning" (se 5.7.9). Hur många personer dessa funktioner ska spridas över beror på typ av utrustning som används liksom tävlings "intensitet".

Anm 2 Vid användande av chips för mellantidtagning bör särskild ansvarig för detta utses.

5.6.3 Ansvarar för att eltidtagningsutrustning är reglements-enlig (se 2.8), funktionsduglig och korrekt placerad (se 4.8.4–4.8.5).

Anm 1 Observera särskilt skott-på-linjen-test enl 2.8.2.

Anm 2 Vid dubbla eltidssystem ingår kontroll av att dessa ger samstämmiga resultat (se 4.8.3.5).

5.6.4 Signalerar till starter när eltidtagning är klar för ny start.

5.6.5 Ansvarar för fastställande av tider och placeringar ("officiella resultat") med utgångspunkt från målfoto (observera 4.9.7.4).

5.6.6 Tillser att tider och placeringar, som avläses från målfotot, införs direkt i löpningsprotokoll/resultatsystem.

Anm Något mellanled ska inte förekomma.

5.6.7 Ansvarar för avgörande om vidarekvalificering på tid enl 4.11.16.1.

5.6.8 Undertecknar efter avslutat lopp löpningsprotokoll, efter att ha förvissat sig om att tider och placeringar är korrekt införda (jmf 5.8.14 Anm och 5.10.12 Anm).

5.6.9 Ansvarar – i samråd med tävlingssekreterare (se kap E 5.5.16 – för att målfoton arkiveras (se kap R 4.2.3.3 och kap R 4.4.2.2).

5.7 Eltidtagare

Anm Normalt krävs två eller flera eltidtagare för att samtliga uppgifter nedan ska kunna skötas.

5.7.1 Biträder eltidsledare (se 5.6) enl dennes anvisningar.

5.7.2 Tillser före varje start att

5.7.2.1 kamera är korrekt placerad (se 4.8.4)

5.7.2.2 det finns tillräckligt med minnesutrymme/film i kamera

5.7.2.3 startpistol är inkopplad (se 2.5.4 och 2.8.2)

5.7.2.4 tidtagning (klocka) är nollställd

5.7.3 Tillser vid varje start att

5.7.3.1 klocka startar automatiskt utan märkbar fördröjning

5.7.3.2 om ej automatisk startimpuls kommer: Starta klocka manuellt med distinkt fördröjning (jmf 2.8.3)

Anm Även om korrekta eltider inte kan erhållas är det angeläget att ha målfoto från vilket inbördes tidsavstånd kan avläsas (se 4.9.7.4).

5.7.4 Tillser före varje målgång att

5.7.4.1 kamera har lämplig bländarinställning

Anm Ljusförhållandena kan ändras snabbt, t o m under pågående målgång i längre lopp. Bländarinställning måste därför kontinuerligt kontrolleras och ev justeras.

5.7.4.2 lämplig linjefrekvens/filmhastighet är inställd.

5.7.5 Filmar målgång, så att samtliga tävlande blir registrerade på målfoto.

5.7.6 Lagrar (elektroniskt) – alternativt framkallar och fixerar (fotografiskt) – målfoto.

5.7.7 Utvärderar målfoto, d v s avläser tider och placeringar, enl 4.6.2 och 4.8.6–4.8.8.

Anm 1 Vid avläsning bör jämförelser göras mot ev manuell tidtagning för att minska risk för grova felavläsningar och för att avslöja ev uppenbara fel i eltider (se 4.8.8).

Anm 2 För att minska risk för fel kan avläsning med fördel övervakas av annan person

5.7.8 Märker och arkiverar målfoto, så att – om så efterfrågas (vid fråga, protest eller kontroll av rekord, se kap R 4.2.3.3 och kap R 4.4.2.2) – det kan efterkontrolleras.

5.7.9 Sköter "rullande tidtagning" (se 4.7.5).

5.7.10 Sköter chipstidtagning för mellantider (se 5.6.2 Anm 2).

5.8 Tidtagarledare (manuell tidtagning)

- 5.8.1 Leder manuell tidtagning och ansvarar för att den genomförs enl 4.7 och 4.9.
Anm Vid ”back-up” till eltidtagning ska samråd ske med eltidsledare (se 5.6.2) om arbetsformerna.
- 5.8.2 Fastställer arbetsuppgifter för övriga tidtagare (se 4.9.4–4.9.5).
- 5.8.3 Tillser att ha tillräckligt antal tidtagarprotokoll i god tid före tävlings början (se kap E 5.5.3.3)
- 5.8.4 Ansvarar för att tillräckligt antal tidtagarur (se 2.9) finns och för att de är funktionsdugliga.
- 5.8.5 Tillser att tidtagarna placerar sig i mållinjes förlängning (se 2.14) och på sådant sätt att de kan se starter (se 4.7.2 och 5.3.3).
- 5.8.6 Meddelar löpningsledare när tidtagarna är klara för ny start (se 5.1.16).
- 5.8.7 Tar själv tid på segrare (se 4.9.4).
- 5.8.8 Samlar efter lopp in och noterar i tidtagarprotokoll (se 4.9.3 Anm) de tider, som tidtagarna erhållit, och kan – om hen så önskar – begära att själv få kontrollera avläst tid (se 4.9.6).
- 5.8.9 Tar del av måldomarprotokoll (se 5.10.7) med avseende på noterade avstånd mellan tävlande (se 4.9.7.5).
- 5.8.10 Fastställer resultat från manuell tidtagning enl 4.9.7 och noterar resultat i tidtagarprotokoll.
- 5.8.11 Undertecknar tidtagarprotokoll.
- 5.8.12 Tillställer löpningssekreterare (se 5.14.5) tidtagarprotokoll.
- 5.8.13 Meddelar – vid tidslöpning (se 4.12.3) – starter (se 5.3.15) när denne ska avlossa skott, som markerar att 1 minut återstår och att tävlingstid är slut.
- 5.8.14 Undertecknar efter avslutat lopp löpningsprotokoll, efter att ha förvissat sig om att tider är korrekt införda.
Anm Detta gäller ej vid eltidtagning, då löpningsprotokoll i stället ska undertecknas av eltidsledare (se 5.6.8).

5.9 Tidtagare (manuell tidtagning)

- 5.9.1 Biträder tidtagarledare (se 5.8) enl dennes anvisningar.

- 5.9.2 Tillser att tilldelat tidtagarur (se 2.9) är funktionsdugligt och nollställt inför varje ny start.
Anm Elektroniskt ur ska ha goda batterier, mekaniskt ur ska vara uppdraget.
- 5.9.3 Placerar sig i mållinjes förlängning (se 2.14) och på sådant sätt att hen ser starter väl (se 4.7.2 och 5.3.3).
- 5.9.4 Tar tid på en eller flera tävlande enl tidtagarledares anvisningar (se 5.8.2) och enl 4.7.2 och 4.9.
- 5.9.5 Vid längre löpningar – i synnerhet 10000 m och längre sträckor – bör kombinerad varvräknare/tidtagare utses för varje tävlande (jmf 5.16.2.2).
- 5.9.6 Arbetar oberoende av övriga tidtagare och visar ej klocka eller diskuterar tid med någon, innan resultat avrapporteras till tidtagarledare (se 5.8.8).
- 5.9.7 Nollställer ej tidtagarur förrän tidtagarledare gett tillstånd (se 5.8.8)

5.10 Måldomarledare

- 5.10.1 Leder måldomarnas arbete och ansvarar för att placeringar fastställs enl 4.6.2.
Anm Då eltidtagning sker ska samråd ske med eltidsledare (se 5.6.2) om samarbetsformer.
- 5.10.2 Fastställer arbetsuppgifter för övriga måldomare, så att samtliga tävlandes placeringar kan bestämmas.
- 5.10.2.1 Vid löpning helt på skilda banor bör en måldomare utses för att identifiera segraren, en för att identifiera tvåan, o s v.
- 5.10.2.2 Vid löpning (800m och längre) på gemensam bana bör man ha måldomare som skriver ordningen.
Anm Måldomare placerar sig på löparbanan – på bana 3 eller längre ut för att ej vara i vägen för de tävlande – strax efter mållinje och vänd mot löprikning. Av säkerhetsskäl bör man ha minst två måldomare som arbetar parallellt på detta sätt.
- 5.10.3 Tillser att ha tillräckligt med anteckningsmaterial i god tid före tävlingens början.
- 5.10.4 Tillser att måldomarna placerar sig i mållinjes förlängning (se 2.14) eller på annat lämpligt sätt (se 5.10.2.2 Anm).

- 5.10.5 Meddelar löpningsledare när måldomarna är klara för ny start (se 5.1.16).
- 5.10.6 Följer själv målgång, särskilt vad gäller förstaplatsen.
- 5.10.7 Samlar efter lopp in och noterar i måldomarprotokoll måldomarnas uppgifter om placeringar och ev avstånd (se 5.11.4).
- 5.10.8 Fastställer – om ej målfoto finns (se 5.6.5) – placeringar. Om måldomarna ej kan uppnå enighet ang placering ska löpningsledare avgöra (se 5.1.17).
- 5.10.9 Undertecknar måldomarprotokoll.
- 5.10.10 Ger tidtagarledare möjlighet att ta del av måldomarprotokoll (se 5.8.9).
- 5.10.11 Tillställer löpningssekreterare (se 5.14.5) måldomarprotokoll.
- 5.10.12 Undertecknar efter avslutat lopp löpningsprotokoll, efter att ha förvissat sig om att placeringar är korrekt införda.
Anm Detta gäller ej vid eltidtagning, då löpningsprotokoll i stället ska undertecknas av eltidsledare (se 5.6.8).

5.11 Måldomare

- 5.11.1 Biträder måldomarledare (se 5.10) enl dennes anvisningar.
- 5.11.2 Placerar sig i mållinjes förlängning (se 2.14) eller på annan lämplig plats (se 5.10.2.2 Anm), så att tävlandes ordning vid målgång kan säkert fastställas.
- 5.11.3 Identifierar enl måldomarledares anvisningar (se 5.10.2) tävlande vid målgång.
- 5.11.4 Uppskattar avstånd mellan identifierad löpare och tävlande närmast före och efter (se 1.3.9 och 4.9.7.5).
- 5.11.5 Rapporterar sina iakttagelser till måldomarledare.

5.12 Växlingschef

- 5.12.1 Leder växlingskontrollanternas arbete vid sin växlingszon och fastställer deras uppgifter.
- 5.12.2 Handhar vid stafettlöpning kontroll av utrustning (tävlingsdräkt, nummerlappar m m, se 3.1 och kap E 3) för tävlande, som ej springer första sträckan.
- 5.12.3 Signalerar vid stafettlöpning till starter (se 5.3.10) eller löpningsledare (5.1.16) när allt – vid resp växel – är

klart för start, vilket innebär att samtliga deltagande lags representanter är på plats, har korrekt utrustning samt har avslutat sina förberedelser.

- 5.12.4 Kontrollerar vid stafettlöpning att inför växling
- 5.12.4.1 *på gemensam bana*: Samtliga tävlande står korrekt placerade, d v s i rätt inbördes ordning (se 4.15.12) och på rätt sida växlingszongräns (se 4.15.10).
- 5.12.4.2 *på skilda banor*: Samtliga tävlande står korrekt placerade, d v s på sin tilldelade bana och på rätt sida växlingszongräns (se 4.15.10).

5.13 Löpningskontrollant (bandomare)

Anm 1 Det kan vara lämpligt att bland löpningskontrollanterna utse en ledare.

Anm 2 Vid stafettlöpning benämns vissa av löpningskontrollanterna i stället växlingskontrollanter.

- 5.13.1 Biträder löpningsledare (se 5.1) enl dennes anvisningar med att övervaka, att tävling (lopp) genomförs reglementsenligt av tävlande.
- 5.13.2 Har inte rätt att själv besluta, varna eller diskvalificera (utesluta), utan ska endast rapportera sina iakttagelser till löpningsledare, som fattar ev beslut (se 5.1.8–5.1.9).
- Anm** Om så krävs ska rapporten vara skriftlig.
- 5.13.3 Ska till löpningsledare rapportera om händelse, som kan ha varit i strid med reglerna, observerats.
- 5.13.3.1 Iakttagelsen bör utan dröjsmål också markeras genom att höja en gul flagga (se 2.17).
- 5.13.3.2 Iakttagelsen (När? Vem? Var? Hur? Vad?) bör omedelbart noteras på enkel banskiss
- 5.13.3.3 Plats för fel bör om möjligt även markeras på bana, på allvädersbana lämpligen med tejp el dyl.
- 5.13.4 Övervakar vid alla löpningar att tävlande inte hindrar eller stör annan tävlande (se 4.1.6).
- 5.13.5 Övervakar vid löpning på skilda banor, att tävlande inte löper utanför sin bana (se 4.2.9).
- Anm** Särskilt ska uppmärksamhet riktas på, om tävlande i kurva löper på eller innanför sin inre (vänstra) bangräns.
- 5.13.6 Övervakar vid övergång från skilda banor eller gruppstart till gemensam bana, att tävlande inte lämnar sin

banan för tidigt, dvs före passerande av nedlöpningslinje (se 1.3.6 och 4.2.7–4.2.8).

- 5.13.6.1 Ansvarar för att ev små nedlöpningskoner placerade på banan (se 1.3.6.5 Anm) avlägsnas snarast efter att alla tävlande passerat.
- 5.13.7 Övervakar vid häcklöpning att tävlande inte bryter mot 4.13.6.
- 5.13.8 Övervakar vid hinderlöpning att tävlande inte bryter mot 4.14.5.
- 5.13.9 Biträder växlingschef (jfr 5.12.2) med kontroll av utrustning (tävlingsdräkt, nummerlappar m m, se 3.1 och kap E 3) för stafettlöpare, som ej springer första sträckan.
- 5.13.10 Övervakar vid stafettlöpning att tävlande inte bryter mot 4.15.8–4.15.14.
Anm Om allt varit korrekt vid en växel kan detta lämpligen signaleras genom att ansvarig kontrollant visar vit flagga.
- 5.13.11 Rapporterar till löpningssekreterare (se 5.14.2) om tävlande "bryter" (utgår ur lopp).
- 5.13.12 Markerar vid tidslöpning plats för tilldelad tävlandes sista markkontakt före slutskott (se 4.12.3.3).
- 5.13.13 Övervakar om sarg saknas på långsida särskilt att tävlande inte där springer innanför den vita linje som markerar löparbanans inre (vänstra) gräns (se 1.2.1.1).

5.14 Löpningssekreterare

Anm Vid eltidtagning ska löpningssekreterare sitta vid målfotoavläsning för att direkt (se 5.6.6) kunna föra in tider och placeringar.

- 5.14.1 Tillser att ha löpningsprotokoll och lämplig penna i god tid före tävlings (loppts) start.
Anm 1 Normalt finns ordonnans mellan tävlingssekreterariat och löpningssekreterare.
Anm 2 Kulspetspenna – helst med svart bläck – ska användas. Blyerts- eller fiberspetspenna är alltså oacceptabelt för detta ändamål.
- 5.14.2 Noterar i protokoll vilka tävlande som ej startat (se 5.5.3 Anm och kap E 5.11.2), vilka som "brutit" (se 5.13.3) och vilka som diskvalificerats p g a felaktig start (se 5.2.9).

- 5.14.3 Noterar i protokoll ev protest, övrig varning och diskvalifikation (se 5.1.9 samt kap E 4.13.7) m m inkl tidpunkt och orsak.
- 5.14.4 Noterar på protokoll ev mellantider enl anvisning från tidtagarledare/eltidsledare.
- 5.14.5 För i protokoll in tider och placeringar. Vid eltidtagning gäller vad som meddelas av målfotoavläsare (se 5.7.6), vid manuell tidtagning gäller uppgifterna i tidtagar- och måldomarprotokoll (se 5.8.12 och 5.10.11).
Anm Vid eltidtagning bör löpningssekreterare parallellt göra jämförande kontroll mot ev manuella protokoll (se 5.7.6 Anm 1).
- 5.14.6 Räknar vid försökstävling (kvalificering, se 4.11) ut och markerar i protokoll vilka tävlande, som går vidare.
Anm Detta kan ev skötas av tävlingssekreterariat (se kap E 5.5.12).
- 5.14.7 Undertecknar därefter protokoll.
- 5.14.8 Tillser att protokoll, sedan det även undertecknats av eltidsledare – alternativt av löpnings-, tidtagar- och måldomarledare (se 5.1.17, 5.8.14 och 5.10.12) – snarast tillställs tävlingssekreterariat (se kap E 5.5.11).

5.15 Vindmättningsfunktionär

- 5.15.1 Tillser att ha vindmättningsprotokoll och lämplig penna i god tid före tävlings början.
Anm 1 I allmänhet får detta avhämtas på tävlingssekreterariat (se kap E 5.5).
Anm 2 Kulspetspenna – helst med svart bläck – ska användas. Blyerts- eller fiberspetspenna är alltså oacceptabelt för detta ändamål.
- 5.15.2 Ansvarar för att vindmätare och ev övrig utrustning är funktionsduglig och korrekt placerad (se 2.10).
- 5.15.3 Genomför fullständig vindmätning enl 4.10 för samtliga lopp på sträckor upp t o m 200 m och protokollför samtliga uppmätta värden.
Anm Om vindmätare även ska användas för samtidigt pågående hoppgren krävs, att vindmättningsfunktionär tillser, att ingen hoppar under pågående vindmätning för löpgren.
- 5.15.4 Undertecknar vindprotokoll och tillser, att det snarast tillställs tävlingssekreterariat (se kap E 5.5.11).

5.16 Varvräknare

- 5.16.1 Biträder löpningsledare enl dennes anvisningar vid varvräkning.
- 5.16.2 Ansvarar för att tävlande i löpningar, som är längre än ett banvarv, avverkar rätt antal varv (korrekt sträcka).
- 5.16.2.1 Vid löpning på sträckor upp t o m 1500 m – liksom på längre sträckor när varvningar är osannolika och/eller antalet deltagare litet – är det normalt tillräckligt med en varvräknare.
- 5.16.2.2 Vid längre löpningar – i synnerhet 10000 m och längre sträckor – krävs normalt flera varvräknare. Vid stora deltagarantal bör kombinerad varvräknare/ tidtagare utses för varje tävlande (jmf 5.9.5).
- 5.16.3 Har vid längre löpningar – 5000 m eller längre – protokoll där ungefärliga passertider vid varje varv noteras.
Anm Det kan vara bra med ett "teoretiskt" varvschema att jämföra med.
- 5.16.4 Informerar kontinuerligt tävlande om antal återstående varv.
- 5.16.4.1 Normalt ges denna information med en varvvisare (se 2.11).
- 5.16.4.2 Varvvisning ska alltid följa tåten vilket innebär att siffror normalt skiftas när tät nått början av upplopp.
- 5.16.4.3 Löpare som är på väg att varvas eller som är varvad meddelas personligen (normalt muntligt).
- 5.16.5 Ringer i varvklocka (se 2.12) för var och en av de tävlande, när hen har endast ett varv kvar.
Anm Ringning bör påbörjas något före själva (den näst sista) pas-sagen av mållinje.
- 5.16.6 Räknar vid tidslöpning antalet avverkade hela varv (se 4.12.3.4 Anm) för var och en av de tävlande.

KAPITEL G: LÖPNING UTANFÖR IDROTTSPLATS

1. ANLÄGGNING / FAST UTRUSTNING

1.1 Bana

- 1.1.1 Löpning kan – förutom på idrottsplats (arena) (se kap F 1) utomhus eller inomhus – genomföras på (lands)väg och gata liksom i terräng och park eller på annan lämplig plats.
Anm 1 Under lopp bör underlaget vara så enhetligt som möjligt.
Anm 2 Start, målgång och ev varvning kan ske på arena.
- 1.1.2 Startplats ska vara sådan, att startmoment kan genomföras sportsligt och utan uppenbar olycksrisk.
Anm Framför allt vid stort antal deltagare bör tvära svängar och trånga passager undvikas omedelbart efter start.
- 1.1.3 Underlag ska – överallt på bana – vara sådant, att löpning kan ske utan påtaglig skaderisk för tävlande.
- 1.1.4 Bana bör ej innehålla alltför branta utförsbackar.
- 1.1.5 Bana ska överallt vara så bred att förbilöpning är möjlig.
- 1.1.6 Om bana går på eller korsar trafikerad väg ska – om inte trafik kan avlysas under lopp – banvakter (se 5.2) utplaceras för att tillse att löpning kan ske säkert för tävlande.
- 1.1.7 Bana ska vara tydligt utmärkt – med snitsel och/eller markering på marken – så att banas fortsatta sträckning alltid klart framgår för de tävlande.
Anm På kritisk passage bör dessutom även banvakt utplaceras för att visa tävlande avsedd löpväg.
- 1.1.8 Om bana innehåller passage, där risk för gening föreligger, ska arrangör genom avspärning och/eller banvakt tillse, att tävlande följer avsedd löpväg.

- 1.1.9 Banas längd ska vara uppmätt längs kortast möjliga löpväg och anges i inbjudan (se kap E 4.3.7.4) och program.

Anm För lopp på väg finns detaljerade regler ang tillvägagångsätt vid mätning (se 4.3). För terränglopp bör samma principer följas även om det varierande underlaget inte möjliggör samma precision i mätningen.

- 1.1.10 km-skyltar (se 2.8) bör finnas längs bana för att för de tävlande ange avverkad sträcka.

Anm Sådana skyltar ska alltid visa *avverkad* sträcka, alltså inte återstående sträcka.

- 1.1.11 Längs bana kan finnas vätskekontroller m m i enlighet med 4.4.

- 1.1.12 Bana kan i övrigt – efter rådande lokala förhållanden – utformas som varvbana (löpning ett eller flera varv), vändpunktsbana (löpning fram och åter längs samma sträckning) eller "rakbana" (löpning från ett ställe till ett annat), alternativt som en kombination av dessa tre grundtyper.

Anm 1 Det finns inget krav på att start och mål ska ligga nära varandra, dock har detta klara fördelar för både arrangör och deltagare.

Anm 2 Vid masslopp bör flervarvsbanor undvikas p g a stor risk för störningar och trängsel i samband med att långsamma löpare blir varvade.

Anm 3 Beskrivning av bana (karta och text) bör finnas i inbjudan och PM.

- 1.1.13 Start- och mållinje ska vara 5–30 cm breda och i mot underlaget kontrasterande färg.

- 1.1.14 Mål ska vara så ordnat att det medger att tider och placeringar kan fastställas, även då många löpare går i mål inom en kort tidsrymd.

Anm 1 Användning av chipstidtagning (se 4.2.3) rekommenderas då det medger en "fri" målgång för löparna utan behov av målfällor el dyl för att fastställa tider och placeringar.

Anm 2 Vid lopp av motionskaraktär kan arrangör besluta att fullständig registrering av placeringar och resultat ej kommer att ske. Dock måste i så fall detta klart framgå av tävlingsinbjudan (se kap E 4.3.7.9).

2. ÖVRIG UTRUSTNING / REDSKAP

Anm Vad som krävs av utrustning beror i stor utsträckning på banas och tävlings karaktär, antal tävlande m m. Nedanstående ska därför ses som en ungefärlig minneslista.

2.1 Startpistol

2.2 Snitslar

- 2.2.1 Snitslar kan vara gjorda av plast eller annat lämpligt material.
- 2.2.2 Normalt bör röd snitsel markera vänster och vit snitsel höger sida av bana.

2.3 Avspärningsutrustning

- 2.3.1 Avspärningsutrustning utgörs normalt av plastband, linor el motsv med stolpar att fästa dem i.
- 2.3.2 Avspärningsutrustning används för att
 - 2.3.2.1 avgränsa ("definiera") bana
 - 2.3.2.2 stänga av geningsmöjlighet på bana (se 1.1.8)
 - 2.3.2.3 skilja tävlingsutrymme från åskådarutrymme
 - 2.3.2.4 konstruera ev målfällor (se 1.1.14 Anm 1).

2.4 Tidtagningsutrustning

- 2.4.1 Tidtagning sker lämpligen med hjälp av elektroniska chips. Ett sådant system måste uppfylla följande krav:
 - 2.4.1.1 ha en upplösningsförmåga av 1/10 sekund.
 - 2.4.1.2 fungera utan aktiva åtgärder från de tävlande.
 - 2.4.1.3 ha chips med en i sammanhanget försumbar vikt och som inte vållar olägenhet för tävlande.
Anm Normalt fästs chips på sko eller ingår i nummerlapp.
 - 2.4.1.4 använda sensorer vid start, mellantidsstationer och mål som inte hindrar/stör tävlandes passage.
- 2.4.2 Tidtagning kan ske med eltidtagning eller manuella tidtagarur som vid banlöpning (se kap F 2.7–2.9).
- 2.4.3 Tidtagning kan ske med annan lämplig utrustning, t ex klocka där tiderna skrivs ut på remsa.

- 2.4.4 Arrangör måste ha beredskap så att ingen tävlande riskerar att oförskyllt bli utan korrekt tid/placering p g a problem med eller fel på ordinarie tidtagningssystem.

Anm Förutom manuell tidtagning för åtminstone vinnaren rekommenderas videofilmning av målgången som backup. Från video kan placeringar och tidsavstånd till segraren fastställas.

2.5 Högtalarutrustning

2.6 Flaggor (signalflaggor)

- 2.6.1 För löpningskontrollanter, banvakter och vägvisare ska finnas tillräckligt antal signalflaggor.

2.7 Stafettpinnar

- 2.7.1 Vid stafettävling ska stafettpinnar (el motsv, se 4.10.5) i tillräckligt antal tillhandahållas av arrangören.
- 2.7.2 Ang utformning se kap F 2.4.

2.8 Km-skyltar

- 2.8.1 km-skyltar ska finnas för att ange avverkad löpsträcka.
- 2.8.2 Skylt ska vara så utformad och placerad att den är lätt att avläsa för tävlande under pågående lopp.

2.9 Reflexvästar

- 2.9.1 Funktionär som är placerad i kontakt med trafik bör av säkerhetsskäl vara försedd med reflexväst el motsv.

2.10Bord

- 2.10.1 För vätskekontroller/supportzoner/servicestationer (se 4.4) krävs bord i tillräckligt antal.

2.11Muggar

- 2.11.1 För vätskekontroller/supportzoner/servicestationer (se 4.4) krävs muggar i tillräckligt antal.

2.12Toalettvagnar

- 2.12.1 Vid start/mål samt vid längre löpningar (20 km eller längre) även längs banan finnas toaletter för de tävlande.

3. TÄVLANDES UTRUSTNING

Se kap E 3.

Anm Tävlingsdräkt får anpassas med hänsyn till årstid och väder (se kap E 3.1.4 och kap E 3.1.3.1).

Anm 2 Om tävlingsdräkt av praktiska skäl inte kan bäras under hela den tid tävling pågår (gäller framför allt tävlingar på ultradistans) ska tävlingsdräkt åtminstone bäras vid start och målgång.

3.1 Skor (se även kap E 3.3)

- 3.1.1 Maximalt tillåten sultjocklek för skor som används vid tävling i terränglöpning är 25 mm (spikskor) respektive 40 mm (skor utan spikar).
- 3.1.2 Maximalt tillåten sultjocklek för skor som används vid tävling på väg/gata är 40 mm.
- 3.1.3 Maximalt tillåten sultjocklek för skor som används vid tävling i ultralöpning (oavsett underlag) är 40 mm.
- 3.1.4 Vid tävling i bergs- och traillöpning finns ingen övre gräns för sulas tjocklek.

4. SÄRSKILDA TÄVLINGSREGLER

4.1 Grundregler

- 4.1.1 I tillämpliga delar gäller samma regler som för banlöpning (se kap F 4.1).
- 4.1.2 Lopp kan vara av tävlings- och/eller motionskaraktär.
- 4.1.2.1 Lopp kan ha separata klasser för tävling och motion, alternativt en (gemensam) allmän klass (se kap C 6.1.2).
- 4.1.3 Observera kap D 6.1.7.
- 4.1.4 Vid lopp, där män och kvinnor har samma sträcklängd, är gemensam start (jmf kap F 4.1.8) tillåten.
Anm Detta gäller ej vid SM Terräng, där inga mixade lopp är tillåtna.
- 4.1.5 Tävlände får tillfälligt lämna markerad bana, under förutsättning att hen därmed ej förkortar sin löpsträcka (jmf kap F 4.1.3).

- 4.1.5.1 Normalt ska tävlande gå in på bana på samma plats som hen lämnade bana.
- 4.1.5.2 Tävlade som avviker från markerad bana på annat sätt än enl 4.1.5.1 kan diskvalificeras. Detta omfattar även "gening" (snedning) utanför anvisat tillåtet löputrymme (se 1.1.8 och 4.3.4.1)
- 4.1.6 Tävlade får mottaga vätska eller annan service endast vid av arrangör inrättad officiell vätskekontroll/supportzon/servicestation (se 4.4 och kap E 4.12.2.4).
- 4.1.7 Tävlade är skyldig att omedelbart bryta lopp, när hen uppmanas till detta av tävlingsläkare eller annan i tävlingens officiella medicinska stab (se kap E 5.7.5).

4.2 Tidtagning

- 4.2.1 Tid ska – oberoende av tidtagningsmetod – anges avrundad (uppåt) till närmast högre hela sekund.
- 4.2.2 All tidtagning ska – för samtliga tävlande – startas av startskott. Officiell tid är alltså alltid "bruttotid" från startskott till målgång.
 - 4.2.2.1 Vid masslopp med mer än en startgrupp räknas bruttotid från resp grups startskott.
- 4.2.3 Normalt sker tidtagning med hjälp av ett system baserat på elektroniska chips som bärs av de tävlande (se 2.4.1).
 - 4.2.3.1 För masslopp med chipstidtagning kan också "nettotid" – dvs tid från när enskild löpare passerade startlinje till dess hen nådde mållinje – registreras.

Anm Nettotid är alltså att se endast som en extra service till motionslöpare i masslopp där trängsel gör att det kan ta lång tid (många minuter) innan alla kunnat passera startlinje.
- 4.2.4 Tidtagning kan även ske med samma typ av utrustning som används på arena (se 2.4.2) eller med annan lämplig utrustning (se 2.4.3).

4.3 Banmätning

- 4.3.1 För lopp ska banlängd vara uppmätt i förväg och framgå av inbjudan och PM.

Anm För terräng-, trail- och bergslopp efterfrågas på det varierande underlaget ej samma höga mätprecision som för väg (se 4.5).

4.3.2 För väglopp över standarddistans (se 4.5.2) ska banlängd alltid ha kontrollmätts före tävling (se 4.3.4–4.3.6).

Anm Även för övriga väglopp rekommenderas att banlängd är noggrant uppmätt för att tävlande ska ha tillgång till korrekt förhandsinformation (se 1.1.9).

4.3.3 Giltig kontrollmätning kan endast utföras av förbundsbanmätare (se kap E 4.3.8.5).

4.3.3.1 För att kunna godkännas som svenskt rekord i väglöpning krävs att banlängd är kontrollmätt (se kap R 2.4.2).

4.3.4 Banlängd ska mätas längs kortast möjliga löpväg inom "löputrymmet", d v s den del av väg, som är tillåten för tävlande att använda.

4.3.4.1 Det tillåtna löputrymmet måste under lopp vara väl definierat med avspärningar, koner o dyl så att tävlande inte kan "gena" i kurvor eller på annat sätt (t ex snedda över gräsmatta) följa kortare löpväg än den i förväg uppmätta (se 1.1.8).

Anm Tävlände ska före lopp – t ex via PM och i samband med starten – informeras om tillåtet löputrymme, men observera att sådan information aldrig kan ersätta fysiska hinder, tydliga markeringar och vägvisning ute på bana under lopp.

4.3.5 För väglopp över fastställd distans får verklig banlängd ej understiga det fastställda värdet (*Ex:* för marathons 42195 m).

4.3.5.1 Därför ska en säkerhetsfaktor på 0.1% (1 promille) "byggas in" när bansträckning fastläggs.

Anm Säkerhetsfaktorn "byggas in" genom att varje kilometer på bana ges en uppmätt längd av 1000 m plus faktorn (d v s 1001 m).

4.3.6 Mätning ska utföras med hjälp av "Jones Counter"-utrustad cykel som kalibrerats omedelbart före och efter mätning.

Anm 1 Traditionellt mät hjul kan användas i stället, men för giltig kontrollmätning krävs cykel med Jones Counter.

Anm 2 För närmare detaljer om hur mätningen praktiskt ska genomföras hänvisas till SFIF:s "Anvisningar för mätning av väglopp".

4.3.7 Längs bana ska finnas tydliga km-skyltar (se 2.8). Skyltar ska ange avverkad löpsträcka (se 1.1.10). Skyltars placering ska vara inmätt i samband med banmätning.

Anm 1 I mindre lopp kan **arrangören** inskränka sig till skyltar vid exempelvis var femte km.

Anm 2 Skyltars placering får ej avvika från rätt (inmätt) plats med mer än 10 m åt endera hållet.

- 4.3.8 Vid internationellt mästerskap o dyl bör en på marken målad blå linje ungefärligt indikera kortaste löpväg.

4.4 Vätska och övrig support/service

- 4.4.1 Vid lopp ska arrangör tillhandahålla viss service till deltagarna. Omfattningen är beroende på tävlingsdistans, typ av lopp och antal deltagare.

4.4.2 Vätska

- 4.4.2.1 Arrangör bör alltid tillhandahålla vätska (dricksvatten) före start och efter målgång.

- 4.4.2.2 Vid lopp på distanser från 10 km och uppåt ska arrangören dessutom anordna vätskekontroller vid åtminstone var femte km (ca) längs bana.

Anm Vid varmt väder – liksom vid lopp av motionskaraktär – bör vätskekontroller (åtminstone sådana som tillhandahåller dricksvatten) finnas tätare.

- 4.4.2.3 Område för vätskekontroll ska vara tydligt markerat och avgränsat genom bord, avspärrningar, markeringar på marken el motsv.

- 4.4.2.4 Vätskekontroll ska alltid tillhandahålla dricksvatten (i muggar) och dessutom rekommenderas att sportdryck erbjuds. Vid lopp över flera timmar och vid kallt väder kan med fördel även varm dryck (kaffe, buljong etc) finnas.

- 4.4.2.5 Tävlände kan använda egen vätska (observera dock 4.4.2.8).

- 4.4.2.6 Vätska ska vid kontroll placeras på bord lätt åtkomlig för de tävlände. Det är också tillåtet att räkka ("langa") vätska till tävlände så länge som överlämnaren står still.

Anm Det är alltså förbjudet att vid langning förflytta sig med löparen.

- 4.4.2.7 Tävlände får endast ta emot vätska vid officiell kontroll. Detta gäller även egen vätska om den inte sedan starten burits av den tävlände själv.

Anm Tävlände som tagit emot vätska på annan plats kan diskvalificeras (se kap E 4.12.2.4).

4.4.2.8 Vid elitlopp kan arrangör kan föreskriva att ev egen vätska ska inlämnas i viss tid före start i tydligt märkta flaskor. Arrangör ansvarar sedan för att vätska förvaras säkert och blir utplacerad vid resp kontroll.

Anm Denna typ av service förekommer normalt endast vid mästerskap o dyl och gäller då endast i förväg specificerade elitlöpare.

4.4.2.9 Om flera vätskor erbjuds vid kontroll ska de vara uppdelade på olika bord som ska vara tydligt markerade.

4.4.2.10 Om det finns möjlighet till egen vätska (se 4.4.2.8) ska sådana flaskor placeras glest (=lätta att upptäcka och greppa) på speciella tydligt markerade bord.

4.4.3 Avsvalkning

4.4.3.1 I synnerhet vid varmt väder (temperaturer kring 15°C eller högre) bör arrangör även tillhandahålla möjligheter till avsvalkning.

4.4.3.2 Mittemellan de ordinarie vätskekontrollerna ska då upprättas svampstationer som erbjuder vattendränkta svampar samt muggar med dricksvatten.

4.4.3.3 Vid särskilt hög värme kan arrangör längs banan även anordna duschstationer som de tävlande kan springa igenom om de så önskar.

4.4.4 Toaletter

4.4.4.1 Vid alla lopp ska finnas tillgång tilltoaletter för de tävlande i nära anslutning till start och mål.

Anm Detta innebär att om inte byggnad medtoaletter finns på platsen måste portabla toaletter inhyras.

4.4.4.2 Vid lopp på längre distanser där tävlingstiden överstiger en timme för majoriteten av deltagarna bör portabla toaletter finnas tillgängliga åtminstone var femte km även längs banan.

Anm Lämpligen kan de ställas upp i anslutning till vätskekontrollerna (se 4.4.2.2).

Anm 2 Vid ultralöpning ska toaletterna placeras i nivå med marken, dvs inte på någon upphöjning.

4.4.5 Supportzon

4.4.5.1 Vid ultralöpning (se 4.9) ska supportzoner inrättas med inbördes avstånd av högst 10 km. Vid varvbana enl 4.9.5.1 är det lämpligt med supportzon vid varvningsplatsen.

- 4.4.5.2 I zon får tävlande ta emot assistans från egna medhjälpare.
- 4.4.5.3 Zon ska förutom att tillhandahålla vätska (4.4.2) och toalett (4.4.4) även möjliggöra för tävlande att t ex byta skor liksom att ta emot egen förtäring eller massage/medicinsk behandling.
- 4.4.5.4 Ingen sådan hjälp är tillåten utanför supportzon.
- 4.4.6 Servicestation
- 4.4.6.1 Vid traillopning (se 4.7) ska servicestationer inrättas längs banan med hänsyn tagen till principen om självförsörjning (se 4.7.3).
- 4.4.6.2 Maximala antalet servicestationer – exkl de som finns vid start och mål – bestäms genom att dividera loppets ”km-effort-index” (se 4.7.2.2) med 15 och avrunda till närmast lägre heltal.
Anm Om loppets index är exempelvis 78 blir kalkylen alltså $78/15 = 5.2$ som avrundas till 5.
- 4.4.6.3 Högst 50% av servicestationer får tillhandahålla mat, dryck och assistans. Vid övriga stationer tillhandahålls endast vätska.
Anm Om lopp har exempelvis 5 stationer får alltså max 2 av dessa ha service och övriga 3 vara rena vätskekontroller.
- 4.4.6.4 Ingen hjälp/service får tas emot utanför servicestation.

4.5 Väglöpning

- 4.5.1 Väglöpning ska ske på (lands)väg, gata, cykelbana, gångbana el motsv. Annat ("mjukt") underlag såsom gräsmatta el dyl ska hållas till ett absolut minimum.
Anm 1 Start/mål kan av praktiska skäl förläggas till exempelvis en gräsyta men i övrigt bör underlaget vara väg/gata.
Anm 2 Eftersom väglöpning således i allmänhet genomförs på allmän väg eller gata, behöver polistillstånd normalt begäras för sådan tävling.
- 4.5.1.1 Permanentbelagd ("asfalterad") väg krävs för SM-tävlingar och rekommenderas även för andra tävlingar.
- 4.5.1.2 Det är tillåtet att förlägga start (inkl ett fåtal varvs löpning) och/eller mål inne på arena (idrottsplats).
- 4.5.2 Standarddistanser för väglöpning är 5 km, 10 km, halvmarathon (21097,5 m), marathon (42195 m), 50 km och 100 km. För sådana lopp måste underlag under hela sträckan uppfylla 4.5.1.

Anm Lopp som helt eller delvis går i terräng, på gräs el dyl, får alltså ej benämnas marathon eller "mara" även om sträcklängd är den angivna.

4.6 Terränglöpning

4.6.1 Terränglöpning ska ske på kuperade stigar, mindre vägar eller över öppna ytor med mjukt underlag (gräs, jord el dyl).

Anm Korta passager på permanentbelagd väg kan tillåtas, men i så fall bör dessa täckas med gummimattor el dyl.

4.6.2 Underlag ska vara så preparerat (t ex större stenar och rötter borttagna eller tydligt utmärkta), att ingen påtaglig olycksrisk föreligger för de tävlande.

4.6.3 Vid mästerskap bör bana vara utformad så att start och mål ligger i anslutning till varandra.

4.6.4 Vid mästerskap bör verklig banlängd ej understiga fastställd sträcka.

Anm Banan ska mätas enl samma principer som gäller för väglopp (se 4.3), d v s kortast möjliga väg i tillåtet löputrymme. Traditionellt mätjul el motsv bör användas för kontrollmätning av terrängbana.

4.6.5 Vid så stort deltagarantal att inte alla startande kan beredas plats i främsta startled, kan tävlande från samma förening ställas upp på kolonn. Ordning inom sådan kolonn bestämmes av de tävlande själva.

4.7 Traillöpning

4.7.1 Bana

4.7.1.1 Traillöpning genomförs i naturlig terräng och huvudsakligen utanför väg.

4.7.1.2 Arrangör ansvarar för att miljön inte kommer till skada före, under eller efter tävlingen.

4.7.1.3 Permanentbelagd väg får ej omfatta mer än 25% av totaldistansen.

4.7.1.4 Bana ska – med tävlandes säkerhet i åtanke – utformas med hänsyn till sådant som hög höjd, möjliga väderförhållanden och tillgänglig infrastruktur.

4.7.1.5 Bana ska vara så tydligt markerad att dess sträckning alltid är omedelbart uppenbar för tävlande.

Anm Lämpligen används snitslar i kombination med markeringar på marken.

4.7.1.6 I såväl inbjudan som PM ska finnas detaljerad beskrivning av bana avseende distans, profil, svårighetsgrad, markeringar, servicestationer m m.

4.7.2 Kategorier

4.7.2.1 Trailtävlingar indelas i kategorier efter index benämnt ”km-effort”.

4.7.2.2 ”km-effort” = total distans i km + hundradelen av totala höjdvinsten i m. Resultatet avrundas till närmaste heltal.

Anm Exempel: 53 km lopp med höjdvinst 2525 m får index 78 ($53 + 2525/100 = 78,25$ som avrundas till 78).

4.7.2.3 Kategorier utifrån index:

| | |
|-----|---------|
| XXS | 0–24 |
| XS | 25–44 |
| S | 45–74 |
| M | 75–114 |
| L | 115–154 |
| XL | 155–209 |
| XXL | 210– |

4.7.2.4 Världsmästerskap genomförs normalt på kortdistans (35–45 km, höjdvinst minst 1500 m) och långdistans (75–85 km).

4.7.3 Utrustning

4.7.3.1 Tävlände ska vara självförsörjande avseende utrustning, kommunikation, vätska och annan förtäring mellan servicestationerna.

4.7.3.2 Obligatorisk utrustning som tävlände måste medföra under hela tävlingen är överlevnadsfilt (minst 140 x 200 cm), visselpipa och mobiltelefon.

4.7.3.3 Därutöver kan arrangör föreskriva ytterligare obligatorisk utrustning p g a förväntat väder och banans sträckning, karaktär och längd.

4.7.3.4 Arrangör kan tillåta användning av vandringsstav.

4.7.4 Resultat

4.7.4.1 Om två eller fler tävlände vid målgång tydligt visar att de önskar dela placering ska detta tillåtas.

4.8 Bergslöpning

4.8.1 Bana

4.8.1.1 Bergslöpning genomförs i naturlig terräng och huvudsakligen utanför väg.

4.8.1.2 Lopp kan dock genomföras på väg men endast om det är stora variationer i banprofilen.

4.8.1.3 Arrangör ansvarar för att miljön inte kommer till skada före, under eller efter tävlingen.

4.8.1.4 Bana ska vara så tydligt markerad att dess sträckning alltid är omedelbart uppenbar för tävlande.

Anm Lämpligen används snitslar i kombination med markeringar på marken.

4.8.1.5 Lopp kan ha två huvudformer: ”Löpning uppför” och ”Löpning uppför och nedför”.

4.8.1.6 Genomsnittlig lutning bör vara 5–25 %, med 10–15 % rekommenderad. För kategorin ”Vertikal” (se 4.8.2.3) ska lutning dock vara minst 25%.

4.8.1.7 I såväl inbjudan som PM ska finnas detaljerad beskrivning av banan avseende distans, profil, svårighetsgrad, markeringar, servicestationer m m.

4.8.2 Kategorier

4.8.2.1 Klassisk uppför (10–12 km för senior, 5–6 km för junior).

4.8.2.2 Klassisk uppför och nedför (10–12 km för senior, 5–6 km för junior).

4.8.2.3 Vertikal (höjdvinst minst 1000 m)

4.8.2.4 Långdistans (ej över 42,2 km, max 20% av distansen permanentbelagd, höjdvinst ej över 2000 m).

4.9 Ultralöpning

4.9.1 Ultralöpning är en sammanfattande benämning för lopp på distanser längre än marathons.

4.9.1.1 För att delta i ultralopp måste tävlande under året fylla minst 17 år (jfr kap D 6.1.7).

4.9.1.2 Med tanke på ultralopps tidsomfång bör kvalificerad medicinsk personal alltid finnas på plats.

- 4.9.2 Nummerlapp ska alltid bäras på det yttersta av de plagg löparen bär (se kap E 3.1.4 och G 3 Anm 2).
Anm Det är tillåtet att fästa nummerlapparna på ett elastiskt band som snabbt kan placeras runt kroppen i samband med klädbyte.
- 4.9.3 Ultralopp genomförs normalt på väg (se 4.5) men kan även arrangeras på arena eller inomhus.
- 4.9.3.1 I tillämpliga delar gäller samma regler som för annan väglöpning. Nedan redovisas därför endast sådant som är specifikt för ultralöpning.
- 4.9.4 Ultralopp kan förutom att gälla en fast distans även genomföras som tidslopp.
- 4.9.4.1 50 km och 100 km är standard för distanslopp.
- 4.9.4.2 6, 12 och 24 timmar är standard för tidslopp.
- 4.9.5 Bana
- 4.9.5.1 Varvbana förordas med varvlängd som möjliggör övervakning av att regler följs, tillhandahållande av ändamålsenlig service och tillfredsställande säkerhet för deltagarna under hela loppet (se 4.9.5.3–4.9.5.4).
Anm Lämplig varvlängd är erfarenhetsmässigt 2–5 km för distanslopp resp 800–1500 m för tidslopp.
- 4.9.5.2 Kupering bör vara minimal.
- 4.9.5.3 Om lopp inte går helt i dagsljus måste belysning finnas som säkerställer att bana ändå är fullständigt upplyst under hela loppet.
- 4.9.5.4 Under lopp bör bana vara helt fri från (motor)trafik.
Anm Löpare får använda musikspelare med hörlurar vid tidslopp på minst 24 timmar om banan är fri från motortrafik (jfr kap E 3.5.1 Anm 2).
- 4.9.6 Loppet
- 4.9.6.1 Tävlände får tillfälligt lämna bana och dess omedelbara närhet under pågående lopp, och måste sedan alltid återuppta löpningen på den punkt där hen lämnat bana.
- 4.9.6.2 Om tävlände lämnar bana och dess absoluta närhet för längre vilopaus måste detta ske vid varvräkningsstationen och meddelas ansvarig domare/funktionär där.
Anm Kortare avbrott vid supportzon – för t ex förtäring, skoklädbyte eller toalettbesök – behöver ej meddelas.
- 4.9.7 Tidslopp
- 4.9.7.1 Vid tidslopp gäller i tillämpliga delar samma regler som vid 1-timmeslöpning på arena (se kap F 4.12.3).

- 4.9.7.2 Löpare som lämnar tidslopp före stoppskott får som sitt resultat längden av antalet dessförinnan fullföljda hela varv.
- 4.9.7.3 Förvarningsskott enl kap F 4.12.3.1 används ej i ultralopp.
- 4.9.7.4 Stoppskott ska avlossas på sådant sätt att det direkt kan uppfattas överallt på hela banvarvet.
- 4.9.7.5 Löpare är skyldig att stanna omedelbart vid stoppskott och sedan stå kvar där tills plats blivit markerad av funktionär.
- Anm** Vid större tävling kan det förekomma att tävlande i slutskede tilldelas ett markeringsföremål (lämpligen en liten startnummerförsedd påse med sand) att bära med sig. Föremålet ska sedan släppas till marken direkt vid stoppskott.
- 4.9.7.6 För uppmätning av avverkad del av det sista ej fullföljda varvet kan kalibrerat mätjul användas. Resultat avrundas nedåt till närmaste hela meter.
- 4.9.7.7 Som varvlängd vid beräkning av total löpsträcka (se kap F 4.12.3.4) ska användas *kontrollmätningens värde anggett i centimeter*.
- 4.9.7.8 Arrangör kan föreskriva att löpriktningen vänds vid fasta tider (t ex var fjärde eller sjätte timme).
- Anm** Byte av löpriktning måste dock ske på organiserat och kontrollerat sätt som säkerställer att inget fel i varvräkningen eller annan orättvisa uppstår.

4.10 Stafettlöpning

- 4.10.1 Stafett kan med fördel anordnas för väg-, terräng- och traillöpning.
- 4.10.2 Sträcklängder och antal sträckor är valfritt.
- 4.10.3 I stafett av denna typ kan tillåtas blandade ("mixade") lag med både män och kvinnor.
- 4.10.4 Växlingszon ska markeras med två 50 mm breda linjer dragna tvärs över banan med 20 m mellanrum. I övrigt gäller i tillämpliga delar reglerna för stafettlöpning på bana (se kap F 4.15), t ex vad avser växlingar.
- 4.10.5 I stafett över längre sträckor kan stafettpinne ersättas av ett tygband el dyl som bärs över axeln eller runt handleden. Alternativt kan växling genom överlämning av

föremål ersättas av fysisk kontakt (typ ”handklapp”, ”ryggdunk”) mellan de två löparna.

4.11 Lagtävling

- 4.11.1 Lagtävlingar kan ingå i alla typer av lopp som genomförs utanför arena.
- 4.11.2 Lagstorlek (= antal tävlande som ska ingå) och ev begränsning av antal tävlande som förening (el motsv) får anmäla ska framgå av inbjudan (se kap E 4.3) till tävling (jmfr 4.11.8).
- 4.11.3 I lagtävling räknas de bäst placerade av förening (el motsv) deltagare.
Anm Förening behöver alltså *inte* i förväg göra lagindelning bland sina anmälda deltagare.
- 4.11.4 Om inget annat meddelats i inbjudan, kan förening (el motsv) tillgodoräkna sig mer än ett lag, om tillräckligt många av dess deltagare fullföljt. I andralag ingår då de bäst placerade som ej ingår i förstalag, o s v.
- 4.11.5 För att lagtävling ska äga rum krävs att minst två (kompleta) lag startar.
Anm Däremot krävs ej att mer än ett (komplett) lag ska fullfölja (jmfr kap E 4.1.2 Anm 3).
- 4.11.6 I lagtävling kan antingen sammanlagd tid eller sammanlagd placeringssiffra för lagmedlemmarna vara avgörande. Vilken beräkningsgrund som gäller ska framgå av inbjudan (jmfr 4.11.8).
Anm Om placeringssiffra är avgörande ska ingen hänsyn tas till att vissa placeringar ev beläggs av tävlande, som ej ingår i lagtävlingen.
- 4.11.7 Om två eller flera lag får samma resultat (d v s samma sammanlagda tid alt samma sammanlagda placeringssiffra) ska det lag placeras före, som först hade komplett (fullt) lag i mål.
- 4.11.8 Vid mästerskapstävling i terräng (i Sverige) gäller:
- 4.11.8.1 Lagstorlek: 3
- 4.11.8.2 Antal anmälda per förening: Obegränsat
- 4.11.8.3 Beräkningsgrund: För senior-, junior- och ungdomsklass: Sammanlagd placeringssiffra. För veteranklass: Sammanlagd tid.

5. FUNKTIONÄRER

Anm I tillämpliga delar gäller samma funktionärsorganisation som för banlöpning (se kap F 5). Nedanstående befattningar kan också vara aktuella som komplettering.

5.1 Banchef

5.1.1 Ansvarar för banas utformning (se 1.1), mätning (se 4.3), markering (se 1.1.7) och säkerhet (se 1.1.2 Anm och 1.1.6).

5.2 Banvakt

5.2.1 Biträder banchef (se 5.1) enl dennes anvisningar.

5.2.2 Svarar för vägvisning (se 1.1.7 Anm), övervakning av att tävlande ej avviker från tävlingsutrymme (se 1.1.8 och 4.1.5) och medverkar till att löpning på trafikerad väg/gata kan ske säkert (se 1.1.6).

5.3 Startchef

Anm Särskild startchef bör finnas, när deltagarantal är så stort, att ordinarie startfunktionärer ej kan fullständigt kontrollera och övervaka skeendet.

5.3.1 Ansvarar för organisation av startprocedur.

5.4 Målchef

Anm Särskild målchef bör finnas, när deltagarantalet är stort.

5.4.1 Ansvarar för målorganisation (se 1.1.14).

Anm Detta innebär att få fungerande tidtagning och placeringsbedömning. Normalt behövs för detta ändamål en eller flera målfällor (se 2.3.2).

5.5 Vätskekontrollchef

Anm Gäller normalt endast för lopp på 10 km eller mer, då vätskekontroller ska finnas (se 4.4.1).

5.5.1 Ansvarar för anordnande av och arbetsorganisation vid vätskekontroll (se 4.4).

KAPITEL H: HÖJDHOPP

1. ANLÄGGNING / FAST UTRUSTNING

1.1 Ansatsbana

- 1.1.1 Bana ska vara belagd med allvädersmaterial, stybb eller annat lämpligt material, på vilket spikskor kan användas.

Anm 1 Allvädersmaterial ska uppfylla WA:s normer.

Anm 2 Med tanke på de påfrestningar en höjdbana utsätts för i samband med upphopp bör beläggningsen om möjligt göras extra slitstark där.

Anm 3 Om flyttbara mattor används på ansatsbana, måste de vara så anordnade att de inte rubbas under ansats eller upphopp. Vid alla mätningar o dyl ska man utgå från mattans översida vid uphoppet.

- 1.1.2 Underlag för beläggning ska vara fast och icke eftergivligt (normalt asfalt eller betong), alternativt uppbyggd på ett underlag där ev svikt ska vara minimerad, och så enhetlig som möjligt över hela banans yta (jmf kap R 2.2.2 och R 2.2.2.1).

- 1.1.3 Bana ska vara minst 16 m bred och minst 15 m lång.

Anm 1 Bana måste ge likvärdigt utrymme för hoppare oberoende av om de tar ansats från vänster eller från höger.

Anm 2 Någon övre begränsning av ansatsbanans längd finns ej och 25 m rekommenderas där så är möjligt.

- 1.1.3.1 Vid internationellt mästerskap samt tävling sanktionerad av WA/EA ska bana vara minst 25 m lång.

- 1.1.4 Upphopsplats ska vara plan.

- 1.1.5 Ansatsbanas lutning får ej överstiga 1:167 i riktning mot hoppribbans mittpunkt.

Anm Inomhus får ansats påbörjas i rundbanas dosering så länge som ansatsbanas sista 15 m uppfyller ovanstående lutningskrav.

- 1.1.5.1 Lutning bör vara uppför, d v s upphopsplats bör ligga högst.

- 1.1.6 Vid tävling bör en ”nollinje” (jmf 4.4.4) med bredden 50 mm tejpas upp på bana mellan ställnings ståndare (se 2.2) och 3 m ut åt vardera sidan.

- 1.1.6.1 Sådan tejpling ska göras vid SM-tävlingar, landskamper och internationella tävlingar.

2. ÖVRIG UTRUSTNING / REDSKAP

2.1 Hoppribba

- 2.1.1 Ribba ska vara gjord av glasfiber eller annat lämpligt material, dock ej metall.
- 2.1.2 Ribba ska vara cirkelformad i genomskärning (tvärsnitt) och i alla avseenden likformig och symmetrisk.
- 2.1.3 Ribba får inte vara böjligare än att den – upplagd på ställningen – på mitten svackar högst 20 mm obelastad och högst 70 mm med 3 kg belastning.
- 2.1.4 Ribba ska ha en diameter av 29–31 mm.
- 2.1.5 På ribba ska finnas fäst två ribbändar gjorda av ett hårt och slätt material.
- 2.1.6 Ribbände
 - 2.1.6.1 ska ha *en* plan yta och i övrigt i genomskärning vara (halv-)cirkelformad. Den plana ytan får inte vara belägen högre än ribbas horisontella diameter.
 - 2.1.6.2 får inte vara belagd med gummi eller annat material, som kan öka friktionen mot uppläggningsplatta (se 2.2.3).
 - 2.1.6.3 ska vara 30–35 mm bred och 150–200 mm lång.
 - 2.1.6.4 ska på sin plana yta vila på uppläggningsplatta (se 2.2.3) så, att ribba lätt faller av – antingen framåt eller bakåt – om den vidrörs av tävlande.
- 2.1.7 Totallängd för ribba med ribbändar ska vara 3.98–4.02 m.
- 2.1.8 Totalvikt för ribba med ribbändar ska vara högst 2.0 kg.
- 2.1.9 Ribba ska vara så färgad, att den är lätt att observera.

2.2 Hoppställning

2.2.1 Ställning ska bestå av två lodräta ståndare. Modell och material är valfria, under förutsättning att ställning är stabil.

Anm Metallställning med ståndare, vilka är graderade och utrustade med höj- och sänkbara uppläggningsplattor, rekommenderas.

2.2.2 Ståndare ska vara försedd med uppläggningsplatta för ribba.

2.2.3 Uppläggningsplatta

2.2.3.1 ska vara stadigt fäst på ståndare så att den ej kan rubbas under hopp.

2.2.3.2 ska vara plan, vågrät och ha slät yta

2.2.3.3 ska vara rektangulär 40 mm bred och 60 mm lång.

2.2.3.4 får inte vara belagd med gummi eller annat material, vilket kan öka friktionen mot ribban.

2.2.3.5 får inte vara försedd med någon form av fjäder.

2.2.4 Ståndare ska vara så hög, att ingen tävlande riskerar att hindras från att uppnå sitt bästa resultat.

2.2.5 Ståndare ska vara minst 10 cm högre än den högsta höjd, som ribba kan placeras på.

2.2.6 Ståndare ska placeras enl följande:

2.2.6.1 Uppläggningsplattor peka mot varandra.

2.2.6.2 Inbördes avstånd mellan ståndare 4.00–4.04 m.

2.2.6.3 Avstånd ("fritt spelrum") mellan ståndare och ribbände minst 10 mm.

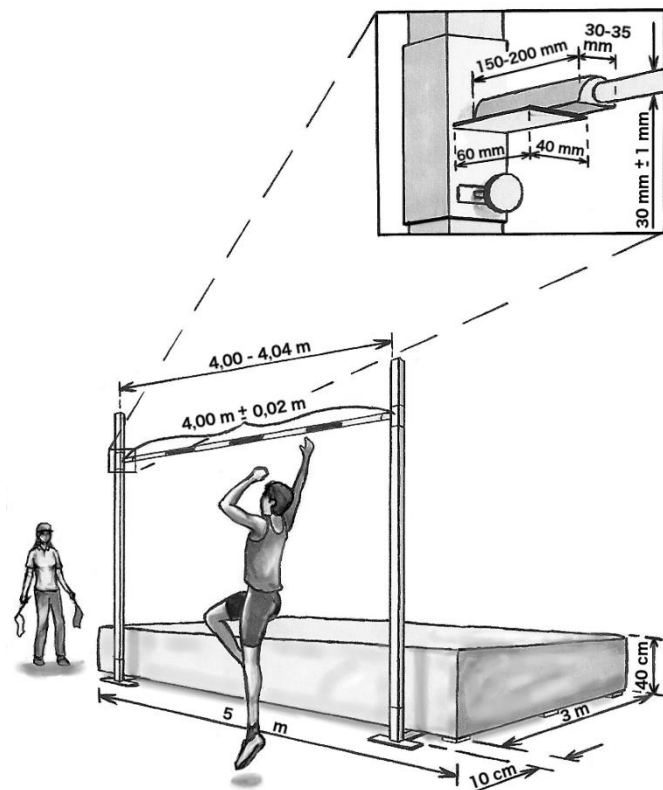
2.2.6.4 Avstånd ("fritt spelrum") mellan ståndare och hoppbädd bör vara minst 10 cm (se 2.3.4)

Anm Detta för att undvika att ribba ska kunna rubbas genom att bädd vidrör ståndare.

2.2.7 Ståndare får ej flyttas under pågående tävling, såvida inte grenledare bedömer upphoppplats som olämplig (se 5.1.7). Flyttning får i så fall endast ske i samband med ändring av hopp höjd.

2.3 Hoppbädd (nedslagsbädd)

2.3.1 Bädd ska bestå av (vara fylld med) skumplast eller likvärdigt material.



- 2.3.2 Bädd ska vara så tjock (hög), att tävlande kan landa utan onödig skaderisk. Rekommenderad bäddtjocklek är 70 cm och absolut minimum är 40 cm
Anm Nödvändig tjocklek är en funktion dels av vilka hopphöjder som kan bli aktuella, dels av deltagarnas kroppsstorlek.
- 2.3.2.1 För elittävling (inkl SM) får bäddtjocklek ej underskrida 70 cm.
- 2.3.3 Bädd ska vara minst 5 m x 3 m.
- 2.3.3.1 För internationell tävling och SM-tävling ska bädd vara minst 6 m x 4 m
- 2.3.4 Bädd ska placeras med långsida parallell med hoppribban. Avstånd till ståndare bör vara minst 10 cm (se 2.2.6.4).

2.4 Mätutrustning

- 2.4.1 För mätning (se 4.7) rekommenderas en "mätsticka" graderad i cm och tillverkad av metall. Stickan bör vara försedd nedtill med en fot, vilken är vinkelrät mot mätstickan, och upptill med en skjutbar vinkelarm.
Anm Före användning på tävling bör mätstickans gradering kontrolleras mot godkänt stålåttband.
- 2.4.2 Om mätsticka saknas användes i stället godkänt åttband av stål.
- 2.4.3 Mätning kan även ske med hjälp av elektronisk utrustning baserad på laserteknologi.
- 2.4.3.1 Sådan utrustning måste installeras/monteras med största noggrannhet.
- 2.4.3.2 Utrustningen ska kontrollmätas före tävlingens start, samstämmighet med mätstickemätning kontrolleras för minst 3 olika höjder spridda över sannolikt resultatintervall. (Jmfr kap R 2.6.1).

2.5 Ansatsmarkeringar m m

- 2.5.1 Tävlande kan utplacera högst två markeringar som riktmärken på ansatsbana. Lämpliga (se 2.5.2–2.5.3) markeringar kan tillhandahållas av arrangör.
- 2.5.2 Markeringar ska vara sådana och så placerade att de inte hindrar andra tävlande i deras ansats.

- 2.5.3 Markeringar ska vara sådana att de är möjliga att enkelt avlägsna omedelbart efter avslutat tävlande. Krita el motsv är därför förbjudet att använda.

Anm För allvädersbana rekommenderas tejp.

2.6 Vindindikator

- 2.6.1 En eller flera "vindstrutar" el motsv bör placeras på lämplig plats för att visa tävlande vindens ungefärliga riktning och styrka.

Anm Vindindikator måste vara sådan att den syns väl på håll för de tävlande. En tunn tråd eller ett snöre är därför inte lämpligt.

2.7 Tidvisare

- 2.7.1 För att indikera återstående försökstid (se 4.4.1) bör finnas lämplig (tydlig och för de tävlande väl synlig) tidvisare (klocka).

2.8 Flaggor (signalflaggor) m m

- 2.8.1 För att domare ska kunna markera giltigt resp ogiltigt försök (se 5.2.3) ska finnas en vit och en röd signalflagga. För att signalera till tävlande att 15 sekunder återstår av tid för försök (se 4.4.1 Anm) bör också finnas en gul signalflagga.

Anm Alternativa visuella markeringar kan också godkännas.

- 2.8.2 För att för tävlande tydligt markera att försök inte kan påbörjas bör en stor plastkon el dyl finnas att ställa ut på ansatsbana när mätning, iordningställande m m pågår.

Anm Borttagande av kon fungerar då som markering av när tiden för tävlande börjar räknas (se 5.2.2).

2.9 Resultattavla

- 2.9.1 För att för publik, tävlande och övriga redovisa resultat bör finnas en lämpligt utformad resultattavla.

Anm Tavlan kan vara antingen elektronisk eller mekanisk.

- 2.9.2 På resultattavla ska kunna anges tävlingsomgång, startnummer för aktuell tävlande och resultat.

3. TÄVLANDES UTRUSTNING

Anm Här upptas endast avvikelser från och kompletteringar till de generella bestämmelserna i kap E 3.

3.1 Nummerlappar

3.1.1 Tävlände i höjdhopp behöver ej använda mer än en nummerlapp, vilken kan bäras på antingen rygg eller bröst (se kap E 3.2.8.1).

3.2 Skor (se även kap E 3.3)

3.2.1 Maximalt tillåten sultjocklek är 20 mm. Sula får inte vara tjockare under fotblad än under häl.

4. SÄRSKILDA TÄVLINGSREGLER

4.1 Grundregler

4.1.1 Hoppordning fastställs av tävlingsledning genom lottning och gäller för hela tävlingen (inkl ev skiljehopp, se 4.5.3) om ej annat anges (se 4.1.1.1–4.1.1.2).

Anm Efter separat kvaltävling (se 4.6) görs ny lottning för finalen.

4.1.1.1 Om tävlände deltar i flera samtidigt pågående grenar, kan grenledare (se 5.1) ge tillstånd till att fastställd hoppordning tillfälligt ändras *inom* en omgång.

Anm Ex: Tävlände får således inte göra sitt första försök på en höjd, sedan någon annan tävlände gjort sitt andra försök på denna höjd.

4.1.1.2 Om tävlände hindrats/störts i försök eller om resultat ej registrerats, kan grenledare ge tävlände möjlighet att omedelbart göra om försök.

Anm 1 Tävlände får ha högst ett protokollfört försök per omgång.

Anm 2 Grenledare ska utifrån omständigheterna ge tävlände rimlig tid för återhämtning inför omförsök.

Anm 3 Om försök av senare tävlände redan hunnit genomföras sätts omförsök in omedelbart i hoppordning.

4.1.2 Sedan tävling påbörjats får tävlände ej använda ansatsbana eller upphopsplats för träning eller inlöpning av ansats.

Anm 1 Om tävlände en eller flera gånger avbryter ansats i samband med ett försök, ska detta ej betraktas som "träning".

Anm 2 Efter ev byte/flyttning av tävlingsplats (se 5.1.7) får tävlände förstas kontrollera ansats.

- 4.1.3 Under pågående tävling får tävlande lämna grens tävlingsområde endast med tillstånd av och åtföljd av en domare.

Anm Rundbana kan i detta avseende betraktas som en naturlig avgränsning av tävlingsområde för gren som genomförs på "innerplan". Dock får tävlande förstås påbörja sin ansats ute på rundbana och – om det kan ske utan att störa pågående löpning – korsa rundbana för att kommunicera med person utanför räcknet enl kap E 4.12.2.2 Anm och E 4.12.3.1.

- 4.1.4 Tävlande som knuffar, springer i vägen för eller hindrar annan tävlande (i samma eller annan gren), så att denne blir störd i sin löpning/sitt försök, kan bli diskvalificerad (utesluten från fortsatt deltagande i tävlingen) (jmf 4.1.1.2).
- 4.1.5 Alla tävlandes samtliga försök i tävlingen ska protokollföras. Detta sker genom att i protokoll notera O (giltigt försök), X (ogiltigt) eller – (avstått).
- 4.1.6 Som resultat för tävlande gäller den högsta höjd, hen klarat under tävlingen inkl ev skiljehopp (se 4.5.3).

4.2 Hopphöjder

- 4.2.1 Före tävling fastställer tävlingsledning höjningsschema, d v s begynnelsehöjd och de höjningar som därefter ska gälla till dess tävling är avgjord placeringsmässigt (se 4.2.3) eller till dess skiljehopp (se 4.5.3) krävs för att utse segrare.

Anm Vid utformning av höjningsschema ska hänsyn tas till deltagarnas tidigare visade kapacitet, så att höjningar är små när man nått den nivå där avgörande om topplaceringarna kan förmodas falla. Vid elitävlingar där nationella eller internationella rekord kan förmodas möjliga bör sådana höjder om möjligt ingå i schema.

- 4.2.2 De i förväg fastställda höjningarna får ej öka under tävlingens gång och de får ej understiga minimihöjningen 2 cm (se dock 4.2.4)
- 4.2.3 Endast om samtliga kvarstående är överens och om det avser en världsrekordhöjd (eller annat för tävlingen relevant rekord) får före tävling fastlagt höjningsschema brytas innan tävling är avgjord.

- 4.2.4 När ensam kvarstående tävlande vunnit tävling, ska de fortsatta höjningarna bestämmas av tävlande i samråd med grenledare.
Anm Restriktionerna enl 4.2.2 gäller då inte längre. Observera dock undantaget när det handlar om en delgren i mångkamp (se 4.2.5).
- 4.2.5 I mångkamp ska höjningarna vara 3 cm under hela tävlingen.
- 4.2.6 Före tävling ska tävlande informeras om höjningsschema.

4.3 Antal försök

- 4.3.1 Tävlände får börja sitt hoppande på vilken höjd som helst fr o m begynnelsehöjd och behöver ej heller hoppa på varje höjd efter att ha gått in i tävling.
Anm Om tävlände väljer att inte hoppa under skiljehopp (se 4.5.3) innebär det att hen döms som utslagen.
- 4.3.2 Tävlände får fortsätta att hoppa, till dess hen har gjort tre ogiltiga försök i följd (ej nödvändigtvis på en och samma höjd).
- 4.3.2.1 Tävlände får således avstå från andra och/eller tredje försök på en höjd (efter ett resp två ogiltiga försök) för att i stället hoppa på en högre höjd. Där ska den tävlände hoppa i ordinarie hoppordning i första omgången.
- 4.3.3 Om tävlände avstår från ett försök ("står över") på en höjd, får hen inte göra något senare försök på denna höjd (annat än i samband med ev skiljehopp).
Anm Den som avstår från att hoppa i "första omgången" på en höjd får således inte hoppa i "andra eller tredje omgången" utan måste vänta till nästa höjd.
- 4.3.4 Även sedan övriga tävlande är utslagna, får en tävlände fortsätta att hoppa, till dess också hen har tre ogiltiga försök i följd.
- 4.3.4.1 Dock räknas det som slutförd tävling om ensam kvarstående tävlande inte är närvarande sedan tidsperiod för ett försök (se 4.4.1.4) har löpt ut.
- 4.3.5 I kvaltävling har tävlande rätt att – så länge man inte brutit mot 4.3.2 – hoppa till dess kvalhöjd är uppnådd (se 4.6.6.1) eller tävling avbryts (se 4.6.7–4.6.8)

4.4 Utförande

Ett försök (hopp) är *ogiltigt* om tävlande

4.4.1 enl grenledares bedömning tar oskäligt lång tid för att förbereda sitt försök.

Anm Det rekommenderas att tid indikeras på en väl synlig tidvisare (se 2.7), men detta är inte något villkor för att tidsregeln ska kunna tillämpas. Då ska dock i stället domare på lämpligt sätt (t ex genom att hålla upp en gul flagga) för tävlande indikera "15 sekunder kvar".

4.4.1.1 Om tävlande sedan tid för försök startat meddelar, att hen vill avstå en höjd, ska detta bedömas som ett *ogiltigt försök*, när tid för försöket har löpt ut.

4.4.1.2 Räknat från det ögonblick tävlande genom upprop, signal el motsv uppmärksammats på att allt är klart måste försök normalt påbörjas (ansats startas) inom *1 minut*.

Anm Denna tid gäller alltid för en tävlandes allra första försök i tävling.

4.4.1.3 I händelse av två försök i följd av samme tävlande utsträcks tid till *2 minuter*.

4.4.1.4 Om efter höjning till ny höjd 2–3 tävlande resp 1 tävlande kvarstår i tävling utsträcks tid till *1½ resp 3 (delgren i mångkamp: 2) minuter*.

4.4.1.5 Om endast en tävlande, som har vunnit tävlingen, kvarstår, så utsträcks tid till 4 minuter om försöket avser världsrekord (eller annat för tävlingen relevant rekord).

4.4.2 inte gör upphopp från *en* fot.

Anm Jämfota upphopp är alltså förbjudet.

4.4.3 orsakar (t ex genom att stöta till ribba eller ställning) att ribba därefter ej ligger kvar på uppläggningsplattorna ("river").

Anm Om ribba darrar, ska domare avvakta, till dess rörelse upphört, eller till dess det – enl dennes bedömning – är helt klart, att ribba inte kommer att falla. Observera att det *ej* räcker med t ex att tävlande hunnit lämna bädd innan ribba faller, eller att ribba ligger kvar viss tid.

4.4.3.1 Om tävlande passerat korrekt över ribba utan att vidröra denna men denna ändå faller, ska försöket bedömas som *giltigt* om ribbas fall enl domares bedömning orsakats av yttre kraft, t ex kraftig blåst eller felplacerad hoppbädd (se 2.2.6.4 och 2.3.4).

- 4.4.3.2 Om yttre kraft orsakat att ribba faller under andra omständigheter ska tävlande ges möjlighet att göra om försök.
- 4.4.4 utan att först klara (passera över) ribba, med någon del av kropp vidrör mark, ribba, hoppställning eller hoppbädd – antingen mellan eller vid sidan av ståndarna – bortom det tänkta vertikalkplanet genom ståndarnas framkant (= kant längst från bädden) (jmf 1.1.6).
- 4.4.4.1 Om tävlande under ett i övrigt korrekt försök vidrör hoppbädd med fot, och om hen därvid – enl domares bedömning – inte erhållit någon fördel, ska dock hopp *inte* ogiltigförklaras.

4.5 Placeringar

Anm Se även 6.1 (exempel).

- 4.5.1 Tävlande erhåller placering efter resultathöjd, d v s den som klarat högst höjd vinner, den som klarat näst högst höjd blir tvåa, o s v.
- 4.5.2 Om två eller flera tävlande har samma resultathöjd bestäms deras placeringar enl följande:
- 4.5.2.1 Tävlande erhåller placering efter antal försök på resultathöjd, d v s den som klarat i försök ett placeras först, den som klarat i försök två därefter, o s v.
- 4.5.2.2 Om två eller flera tävlande är lika även enl 4.5.2.1 bestäms deras placeringar efter totalt antal ogiltiga försök t o m resultathöjd. D v s den med lägst antal ogiltiga försök placeras först, den med näst lägst antal därefter, o s v.
- 4.5.2.3 Om två eller flera tävlande är lika även enl 4.5.2.2 ska placering delas, såvida det inte gäller seger, då skiljehopp kan genomföras (se 4.5.3–4.5.5).
- 4.5.3 Skiljehopp om segern genomförs såvida inte
- 4.5.3.1 ansvarig organisation eller arrangör i förväg bestämt annorlunda

Anm Skiljehopp är normalt bara befogat i mästerskap och andra tävlingar där det är angeläget att få fram en enskild segrare.

- 4.5.3.2 teknisk delegat eller grenledare beslutar annorlunda.
Anm 1 Skäl till sådant beslut kan vara väder, tidsbrist eller att samtliga berörda aktiva ej önskar fortsätta.
Anm 2 Beslut kan vara antingen att inte genomföra skiljehopp, eller att avbryta ett redan påbörjat skiljehopp.
- 4.5.3.3 det gäller kvaltävling eller gren ingående i mångkamp
- 4.5.4 Om skiljehopp ej genomförs eller avbryts innan avgörande skett (se 4.5.5.7) delas segern (förstaplatsen).
- 4.5.5 *Skiljehopp* genomförs enl följande:
- 4.5.5.1 I skiljehopp gäller för tävling fastställd hoppordning.
- 4.5.5.2 Skiljehopp inleds på höjd som enl i förväg fastställt höjningsschema följde närmast efter sista höjd som klarades i ordinarie tävling.
- 4.5.5.3 Deltagare i skiljehopp ska göra ett försök på varje höjd till dess hen är utslagen eller avgörande nåtts.
- 4.5.5.4 Om mer än en tävlande klarar höjd, höjs ribba för dem med minimihöjning (se 4.2.2). Övriga tävlande är utslagna.
- 4.5.5.5 Om alla tävlande har ogiltiga försök på höjd, sänks ribba med minimihöjning (se 4.2.2).
- 4.5.5.6 Att avstå försök ("stå över") i skiljehopp innebär avbrutet deltagande.
- 4.5.5.7 Skiljehopp pågår till dess endast en tävlande kvarstår, vilken då blir segrare i tävlingen,
Anm 1 Skiljehopp kan alltså vinnas på "walk-over", d v s utan att ensam kvarstående klarar någon ytterligare höjd.
Anm 2 Med "kvarstå" menas att tävlande inte rivit ut sig eller avstått vidare hoppning.
- 4.5.5.8 Skiljehopp ska avbrytas om berörda tävlande är överens om att avstå vidare hoppning.
- 4.5.6 Placering för tävlande fastställs uteslutande efter hur många av övriga deltagare, som enl 4.5.1–4.5.5 ska erhålla bättre placering.
Anm Det har alltså ingen betydelse, om det förekommer delade placeringar bland dem, som är bättre.

4.6 Kvaltävling (kvalificeringstävling)

- 4.6.1 Om så befinnas nödvändigt – d v s vid stort antal anmälda deltagare – ska separat kvaltävling genomföras för att bestämma vilka tävlande, som ska få delta i finalen.
- 4.6.2 Vidarekvalificeringssystem ska fastställas före tävling (se kap E 4.4.5).
- 4.6.3 Kvaltävling och final bör normalt ej genomföras samma dag.
Anm Vid internationella mästerskap eftersträvas dessutom en mellanliggande vilodag.
- 4.6.4 Kvaltävling kan genomföras i en eller flera grupper ("pooler").
- 4.6.4.1 Om det inte är möjligt, att låta grupper tävla "parallellt" (= samtidigt och under likvärdiga förhållanden), bör grupper tävla i direkt följd på en och samma plats.
- 4.6.4.2 Vid "parallella" grupper bör höjning till ny höjd ske samtidigt.
- 4.6.5 Gruppindelning görs av tävlingsledning och hoppordning fastställs genom lottning.
Anm Vid SM-tävling kan av SFIF utsedd representant ansvara för gruppindelning.
- 4.6.6 Hoppning sker enl 4.3.1–4.3.3.
- 4.6.6.1 Tävlande, som uppnått ("klarat") fastställd kvalhöjd (kap E 4.4.5.1), får dock därefter ej göra ytterligare försök.
- 4.6.7 Grenledaren ska avbryta kvaltävling före kvalhöjd, om färre tävlande än minimiantalet finaldeltagare (se kap E 4.4.5.1) återstår och om alla, som har rätt att fortsätta hoppa enl 4.3.2, är bland de finalklara.
Anm Om kvaltävling genomförs i mer än en grupp, måste hänsyn tas till alla grupper sammanräknat.
- 4.6.8 Grenledare kan, om hen så finner lämpligt utan att kravet på idrottslig rättvisa åsidosätts, även av andra skäl (t ex "dåligt" väder) avbryta pågående kvaltävling i för tid eller helt inställa denna. Samtliga som klarat sista genomförda höjd plus ev övriga som har rätt att fortsätta hoppa enl 4.3.2 har i så fall rätt att delta i final.

- 4.6.9 Om efter avslutad kvaltävling färre än minimiantalet finaldeltagare klarat kvalhöjd, ska finalfält kompletteras upp till minimiantalet med de tävlande som i kvaltävling följde närmast enl placeringsreglerna 4.5.1–4.5.2.
Anm 1 Ev rivningar under kvaltävlingen kan alltså ha betydelse.
Anm 2 För rätt att delta i final krävs alltid giltigt resultat i kvaltävling.
- 4.6.10 Om finalkvalificerad avstår från att delta i final, får denne ej där ersättas, utan platsen ska lämnas vakant.
- 4.6.11 Resultat gjorda i kvaltävling har ingen giltighet i final.

4.7 Mätning

- 4.7.1 Mätning ska göras med godkänd utrustning (se 2.4).
- 4.7.2 Mätning ska ske lodrätt från mark (upphoppssytas översida).
- 4.7.3 Mätning ska ske till ribbas översida, där denna är som lägst, vilket bör vara vid ribbas mittpunkt.
Anm Dessutom ska kontroll göras av att ribbas båda ändrar befinner sig på lika höjd (i allmänhet $\frac{1}{2}$ –1 cm högre än ribbas mittpunkt, jmf 2.1.3) över bana.
- 4.7.4 Om måttband används, ska nollpunkt vara vid marken, och avläsningen ske vid ribban.
- 4.7.5 Vid varje ändring av hopp höjd ska höjd mätas in (kontrollmätas) innan de tävlande börjar hoppa.
- 4.7.5.1 Om ställning rubbats ska ny kontrollmätning göras innan fortsatt hoppning vidtar.
- 4.7.5.2 Om det avser rekord ska höjd kontrollmätas *före* varje försök om ribba har rivits/vidrörts eller ställning rubbats sedan föregående mätning (se kap R 2.6.2).
Anm Observera alltså att kontrollmätning av ev rekord ska ske *i förväg* och att detta resultat inte kan ändras i efterhand annat än vid uppdagat fel på mätutrustning (jmf 2.4.1 Anm).

5. FUNKTIONÄRER

5.1 Grenledare

- 5.1.1 Leder tävling i gren och ansvarar för att bana och redskap är regelenliga, för att tävlingsregler följs samt för

att övriga funktionärer i grenen är informerade om och kvalificerade för sina resp uppgifter.

Anm Ansvarar tillsammans med teknisk ledare (se E 5.4) för att teknisk utrustning hanteras enligt de krav och instruktioner som givits i friidrottens tävlingsregler (se E 2.1).

5.1.1.1 För tävling under deras direkta ansvar kan WA/EA utse ITO för gren och i så fall ska denne vara grenledare.

5.1.2 Tävlingsledningen kan också utse särskild videodomare som kan ta beslut på grundval av egna iakttagelser eller på begäran fastställa grenledarens beslut.

Anm Videodomare arbetar från särskilt videokontrollrum och ska ha goda kommunikationsmöjligheter med grenledaren. Mer information om videodomarens roll finns i "Video Recording and Video Referee Guidelines" som går att ladda ned från World Athletics hemsida.

5.1.3 Fastställer – om detta ej är gjort i förväg – arbetsuppgifter för övriga funktionärer i grenen.

Anm Förutom domare och sekreterare ska i förekommande fall utses ansvariga för resultattavla (se 2.9) resp tidvisare (se 2.7 och 4.4.1).

5.1.4 Ansvarar för kontroll av att tävlande har korrekt utrustning (tävlingsdräkt, nummerlapp, sultjocklek, spiklängd m m) (se 3 och kap E 3).

5.1.5 Fastställer, om detta ej tidigare gjorts, höjningsschema (se 4.2) för tävlingen.

5.1.6 Avgör i de tekniska frågor, som uppstår under tävling i gren (fr o m avprickning el motsv, via upprop, genomförande t o m prisutdelning) och som inte är förutsedda av och klart fastlagda i reglerna.

5.1.7 Beslutar om ev byte av tävlingsbana eller flyttning av hoppställning under pågående tävling, när hen finner, att omständigheterna så kräver (se 2.2.7 och 4.1.2 Anm 2) för att rättvis tävling ska kunna genomföras, beslut kan också tas av teknisk delegat (se E 5.3.5).

Anm Byte/flyttning ska motiveras av fel på bana el dyl skäl, som gör, att fortsatt tävlande inte kan ske under rättvisa förhållanden eller utan stor skaderisk för deltagare. Vinds styrka eller riktning är i detta avseende ej tillräckligt skäl.

5.1.8 Har rätt att ogiltigförklara tävling, om hen anser att kravet på rättvisa så fordrar, och att – i samråd med tävlingsledning – bestämma när omtävling ska ske (se kap E 4.15 och kap E 5.1.11).

- 5.1.9 Har rätt att besluta att kvaltävling ska inställas eller avbrytas i förtid (se 4.6.8).
- 5.1.10 Har rätt att besluta att skiljehopp ska inställas (se 4.5.3.2) eller avbrytas i förtid (se 4.5.5.8).
- 5.1.11 Beslutar vid protest (se kap E 4.14.4).
- 5.1.12 Beslutar om ev ändring i hoppordning (se 4.1.1.1), och om tävlande ska tillåtas göra om försök (se 4.1.1.2 och 4.4.3.2).
- 5.1.13 Kan – på eget initiativ eller med anledning av protest – ompröva domslut utifrån tillgängligt bevismaterial. Normalt görs sådan omprövning före prisutdelning och ev juryutslag.
- 5.1.14 Har rätt att varna (muntligen eller genom uppvisande av gult kort) eller diskvalificera/utesluta (med muntligt besked eller genom uppvisande av rött kort) tävlande, som uppträder olämpligt (se kap D 2.1.4), hindrar annan tävlande (se 4.1.4) eller ger eller mottar otillåten hjälp (se kap E 4.12).
- 5.1.15 Undertecknar efter avslutad tävling protokoll, efter att ha förvässat sig om, att det är korrekt fört.
Anm Grenledaren bör göra underhandskontroll av protokollet efter varje avslutad höjd.
- 5.1.16 Undertecknar rekordanmälningsblankett i händelse av svenskt rekord (se kap R 4.4.1).

5.2 Domare

- Anm** Normalt krävs två eller flera domare för att samtliga uppgifter nedan ska kunna skötas.
- 5.2.1 Biträder grenledare enl dennes anvisningar.
- 5.2.2 Signalerar (se 2.8.2) till tävlande, när allt är klart för nytt försök. Från detta ögonblick ska den fastställda tiden för försökets påbörjande räknas (se 4.4.1).
- 5.2.3 Avgör om försök är giltigt eller ogiltigt (se 4.4) och markerar detta genom att höja en vit resp en röd flagga (se 2.8.1).
Anm 1 Denna uppgift kan skötas av grenledare.
Anm 2 Vit flagga ska ej höjas förrän det är definitivt klart, att försök är giltigt i alla avseenden (observera 4.4.3 Anm).
Anm 3 Om domare av misstag först visat fel flagga ska hen snarast korrigera sig genom att visa rätt flagga.

- 5.2.4 Mäter in ribbas läge varje gång hopphöjd ändras eller ribba byts ut (se 4.7.5).
Anm Ribban ska vara märkt så, att den alltid placeras på samma sätt.
- 5.2.5 Kontrollmäter – i händelse av rekordförsök – före varje hopp (se 4.7.5.1 och kap R 2.6.2).
- 5.2.6 Läger upp ribba på uppläggningsplattorna efter rivning.
- 5.2.6.1 Kan ge tävlande, som anhåller om detta, tillstånd att lämna tävlingsutrymme under pågående tävling (se 4.1.3).
Anm Om det gäller deltagande i annan gren är det grenledaren som beslutar om detta.
- 5.2.7 Undertecknar efter avslutad tävling protokoll, efter att ha förvässat sig om, att det är korrekt fört.

5.3 Sekreterare

- 5.3.1 Tillser att ha tävlingsprotokoll och lämplig penna i god tid före tävlings början.
Anm 1 I allmänhet får detta avhämtas på tävlingssekretariat (se kap E 5.5).
Anm 2 Kulspetspenna – helst med svart bläck – ska användas. Blyerts- eller fiberspetspenna är alltså oacceptabelt för detta ändamål.
- 5.3.2 Genomför före tävlings början muntligt upprop av de tävlande, informerar dem om hoppordning och fastställda tävlingshöjder samt noterar resp tävlandes önskade ingångshöjd.
- 5.3.3 Noterar på protokoll tidpunkt när tävling inleds.
- 5.3.4 Ropar under tävling upp tävlande, så att de är beredda att påbörja försök när domare (se 5.2.2) signalerar att allt är klart.
Anm Muntligt upprop kan ersättas med annan typ av signal till tävlande (t ex att deras nummer sätts upp på resultattavla).
- 5.3.5 Protokollför varje försök enl 4.1.5.
- 5.3.6 Noterar särskilt försök, som underkänts p g a tidsregeln (se 4.4.1).
- 5.3.7 Noterar i protokoll ev protester, varningar och diskvalifikationerna (kap E 4.13.3) m m inkl tidpunkt och orsak.
- 5.3.8 Noterar på protokoll tidpunkt när tävling avslutades.

- 5.3.9 Räkna efter avslutad tävling fram placeringar (se 4.5). Delad placering markeras lämpligen med ett = efter placeringssiffran (se 6.1).
- 5.3.10 Undertecknar därefter protokoll.
- 5.3.11 Tillser att protokoll, sedan det även undertecknats av grenledare och domare, snarast tillställs tävlingssekretariat (se kap E 5.5).

5.4 Övriga

- 5.4.1 Ansvarig för tidvisare (se 2.7) startar klockan i det ögonblick, då tävlande får signal el motsv (se 4.4.1 och 5.2.2) om att allt är klart.
- 5.4.2 Ansvarig för resultattavla (se 2.9) tillser att tavla alltid visar aktuell hoppomgång och höjd samt aktuell tävlandes startnummer, liksom att tavla vrids så, att alla berörda (publik, speaker, tävlande) kan ta del.
Anm På tavla ska också – där så är möjligt – markeras om försök är giltigt eller ogiltigt.

6. TÄVLINGS PROTOKOLL

6.1 Exempel

Anm Beteckningar enl 4.1.5.

| | 200 | 205 | 210 | 213 | 216 | 219 | 221 | 223 |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| A | - | - | O | X- | O | XXO | X- | XX |
| B | O | XO | O | O | XO | XXX | | |
| C | O | O | O | O | XO | XXO | XXX | |
| D | - | - | XO | O | - | XXO | XXX | |
| E | - | - | XO | O | XO | XXX | | |
| F | - | O | O | XXO | XO | XX- | | |

| | 221 | 219 | 221 | 219 | 217 | 219 | RES | PLAC |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| A | X | X | | | | | 219 | 3 |
| B | | | | | | | 216 | 4= |
| C | X | O | X | X | O | X | 219 | 2 |
| D | X | O | X | X | O | O | 219 | 1 |
| E | | | | | | | 216 | 4= |
| F | | | | | | | 216 | 6 |

6.2 Kommentar

- 6.2.1 A, C och D har samma resultathöjd (2,19), som de alla klarade i tredje försöket. De är alltså lika enl 4.5.1 och 4.5.2.1.
- 6.2.2 Alla tre har totalt 3 ogiltiga hopp upp t o m resultathöjden. De är alltså lika även enl 4.5.2.2. Eftersom det gäller seger har skiljehopp genomförts (se 4.5.2.3).
- Anm** Det har ingen betydelse, att man har olika antal gjorda försök, eller att man hoppat på olika höjder.
- 6.2.3 Skiljehopp inleds på 2,21 (enl hoppsschemat höjden efter sista klarade) enl 4.5.5.2.
- 6.2.4 Alla tre river, varför ribban sänks till 2,19 (se 4.5.5.5).
- 6.2.5 C och D klarar, medan A river och därmed är utslagen (se 4.5.5.4). Skiljehopp går sedan vidare mellan C och D, först på 2,21. D vinner genom att klara 2,19 i sjätte skiljehoppet.

- 6.2.6 C och A blir två resp tre eftersom de slogs ut på olika stadier av skiljehoppet.
- 6.2.7 B, E och F har samma resultathöjd (2,16), som de alla klarade i andra försöket. De är alltså lika enl 4.5.1 och 4.5.2.1.
- 6.2.8 B och E har två och F tre rivningar t o m resultathöjden. Enl 4.5.2.2 blir F då sexa.
- 6.2.9 B och E delar fjärdeplatsen, eftersom de är lika även enl 4.5.2.2, och det inte gäller förstaplatsen (4.5.2.3).
- 6.2.10 Att F avstod från sitt sista försök på 2,19 har ingen betydelse.

KAPITEL I: STAVHOPP

1. ANLÄGGNING / FAST UTRUSTNING

1.1 Ansatsbana

- 1.1.1 Bana ska vara belagd med allvädersmaterial, stybb eller annat lämpligt material, på vilket spikskor kan användas.

Anm 1 Allvädersmaterial ska uppfylla WA:s normer.

Anm 2 Om flyttbara mattor används på ansatsbana, måste de vara så anordnade, att de inte rubbas under ansats eller upphopp. Vid alla mätningar o dyl ska man utgå från upphoppstyans översida.

- 1.1.2 Underlag för beläggning ska vara fast och icke eftergivligt (normalt asfalt eller betong), alternativt uppbyggd på ett underlag där ev svikt ska vara minimerad, och så enhetlig som möjligt över hela banans yta (jmf kap R 2.2.2 och R 2.2.2.1).

- 1.1.3 Ansatsbana ska vara rak och ej kortare än 40 m (när omständigheterna så medger minst 45 m) mätt från nollinje (se 1.2.6).

Anm Någon övre begränsning av ansatsbanas längd finns ej.

- 1.1.4 Ansatsbana ska vara 1,21–1,23 m bred och på sidorna vara avgränsad med 50 mm breda långsgående vita linjer.

Anm 1 Linjerna ingår alltså *inte* i angiven banbredd.

Anm 2 Det är tillåtet att trampa utanför markerad bana under ansatslöpning.

- 1.1.4.1 Räknat från noll-linje (se 1.2.6) bör bredvid ansatsbana finnas lämpliga markeringar vid varje halvmeter mellan 2,5 och 5,0 m och vid varje helmeter mellan 5,0 och 18,0 m.

Anm På arena med fast stavhoppbana rekommenderas att markeringarna görs permanent (målas).

- 1.1.5 Ansatsbanas lutning bör i sidled ej överstiga 1:100 och får i längdled för sista 40 m ej överstiga 1:1000.

Anm 1 Inomhus får ansats alltså påbörjas i rundbanas dosering så länge som ansatsbanas sista 40 m uppfyller ovanstående lutningskrav.

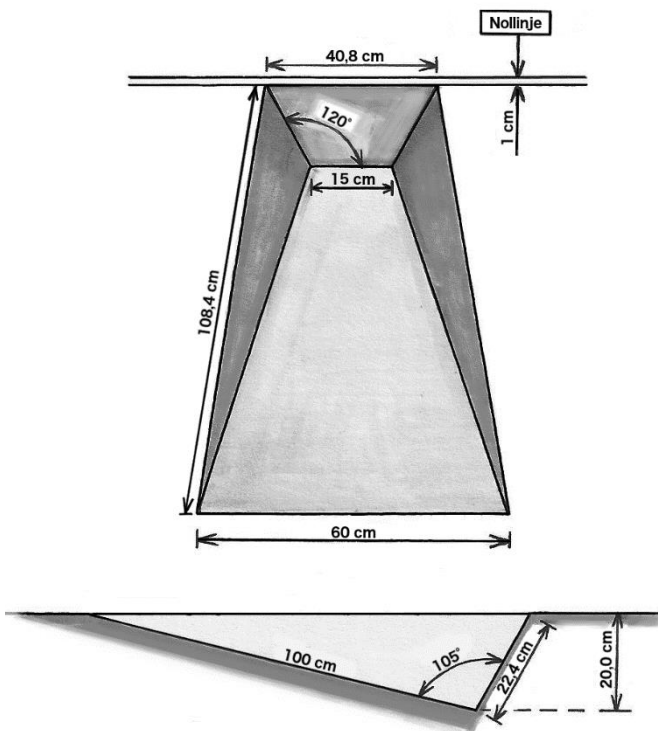
Anm 2 WA kan i undantagsfall ge särskilt tillstånd för ansatsbana som inte uppfyller kraven för maximal sidlutning.

1.2 Stavlåda (stavhoppslåda)

1.2.1 I slutet av ansatsbana ska finnas en stavlåda.

1.2.2 Låda ska vara gjord av lämpligt (hårt, styvt) material.

Anm Låda av metall eller glasfiber rekommenderas.



- 1.2.3 Låda ska vara nedsänkt så, att hela dess överkant är i nivå med bana (mark) vid upphoppplats.
- 1.2.3.1 Låda ska ha avrundade, eller mjuka övre kanter.
- 1.2.4 Låda ska vara så stadigt förankrad, att den inte rubbas i samband med hopp.
- 1.2.5 Låda ska ha följande utformning och mått:
- 1.2.5.1 Den lutande bottenytan ska vara 100,0 cm lång. Den ska vara 60,0 cm bred i (fram-)kant, som ligger i marknivå, och ska sedan smalna av till 15,0 cm bredd där den möter stoppvägg.
- 1.2.5.2 Vinkel mellan bottenyta och stoppvägg ska vara 105° (grader).
- 1.2.5.3 Låda ska ha ett vertikalt (lodrätt) djup av 20,0 cm.
Anm Detta medför att den lutande stoppväggen ska vara 22,4 cm hög.
- 1.2.5.4 Sidoväggar på låda ska luta utåt, och vinkeln mellan dem och bottenyta vara ca 120° (grader).
Anm Detta medför att måtten i marknivå blir 60,0 cm, 108,4 cm, 40,8 cm och 108,4 cm.
- 1.2.6 *Noll-linje*: En vit linje, 1 cm bred, ska markeras på banan så, att den går genom stoppväggens övre inre kant och ut åt båda sidor förbi de platser, där hoppställningens ständare ska placeras (se 2.2.4 och 2.3.7).

2. ÖVRIG UTRUSTNING / REDSKAP

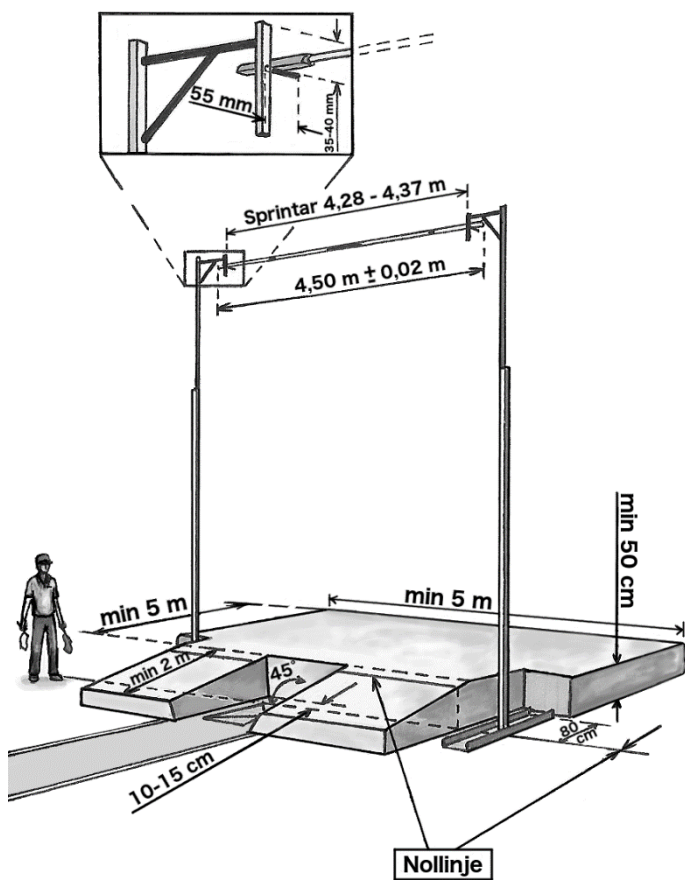
2.1 Hoppribba

- 2.1.1 Ribba ska vara gjord av glasfiber eller annat lämpligt material, dock ej metall.
- 2.1.2 Ribba ska vara cirkelformad i genomskärning (tvärsnitt) och i alla avseenden likformig och symmetrisk.
- 2.1.3 Ribba får inte vara böjligare än att den – upplagd på ställningen – på mitten svackar högst 30 mm obelastad och högst 110 mm med 3 kg belastning.
- 2.1.4 Ribba ska ha en diameter av 29–31 mm.
- 2.1.5 På ribba ska finnas fäst två ribbändar gjorda av ett hårt och slätt material.
- 2.1.6 Ribbände

- 2.1.6.1 ska ha *en* plan yta och i övrigt i genomskärning vara (halv-)cirkelformad. Den plana ytan får inte vara belägen högre än ribbas horisontella diameter.
- 2.1.6.2 får inte vara belagd med gummi eller annat material, som kan öka friktionen mot uppläggningssprint (se 2.2.3).
- 2.1.6.3 ska vara 30–35 mm bred och 150–200 mm lång.
- 2.1.6.4 ska på sin plana yta vila på uppläggningssprint (se 2.2.3) så, att ribba lätt faller av framåt om den vidrörs av tävlande.
- 2.1.7 Totallängd för ribba med ribbändar ska vara 4,48–4,52 m.
- 2.1.8 Totalvikt för ribba med ribbändar ska vara högst 2,25 kg.
- 2.1.9 Ribba ska vara så färgad, att den är lätt att observera.

2.2 Hoppställning

- 2.2.1 Ställning ska bestå av två lodräta ståndare. Modell och material är valfria, under förutsättning att ställning är stabil.
Anm Metallställning med graderade ståndare av ”teleskoptyp” – d v s vars höjd kan varieras – rekommenderas.
- 2.2.2 Ståndare ska vara försedd med horisontell förlängningsarm på vilken uppläggningssprint för ribba är fäst.
Anm Genom förlängningsarmar kan ståndarna placeras längre isär, vilket minskar skaderisk för tävlande.
- 2.2.2.1 Förlängningsarm ska vara så konstruerad att ribba inte kan bli liggande annat än på sprint.
- 2.2.3 Uppläggningssprint
 - 2.2.3.1 ska vara vinkelrätt och stadigt fäst på ståndares förlängningsarm.
 - 2.2.3.2 ska vara fäst så att den pekar bortåt (i ansatsriktningen) och så att bakom den finns en slät vertikal yta som är 35–40 mm hög mätt från sprints ovansida.
 - 2.2.3.3 ska vara vågrät.
 - 2.2.3.4 ska vara cylindrisk och jämntjock med en diameter av högst 13 mm.



- 2.2.3.5 ska vara högst 55 mm lång (från fästpunkt på förlängningsarm).
- 2.2.3.6 ska vara helt slät utan några hack eller andra ojämnheter.
- 2.2.3.7 får inte vara belagd med gummi eller annat material, vilket kan öka friktion mot ribbände.
- 2.2.3.8 får inte vara försedd med någon typ av fjädring.
- 2.2.4 Ställning ska vara så konstruerad, att ribba – i enlighet med tävlandes önskemål – kan placeras 0–80 cm botten (= framför i hopp/löpriktningen) noll-linjen (se 1.2.6 och 2.3.7).
- 2.2.5 Ståndare ska vara så hög, att ingen tävlande riskerar att hindras från att uppnå sitt bästa resultat.
- 2.2.6 Ställnings nedre del ska vara försedd med madrasseringsring el motsv för att minska skaderisk.
- 2.2.7 Ståndare ska placeras så att (med ribba på plats) uppläggningssprint stöder resp ribbändes mitt, d v s inbördes avstånd mellan sprintar ska vara 4,28–4,37 m.

2.3 Hoppbädd (nedslagsbädd)

- 2.3.1 Bädd ska bestå av (vara fylld med) skumplast eller likvärdigt material.
- 2.3.2 Bädd ska vara så tjock (hög), att tävlande kan landa utan onödig skaderisk. Bäddtjocklek får därför aldrig underskrida 50 cm
- 2.3.2.1 För elittävlingar krävs minst 80 cm.
- 2.3.3 Bädd ska vara minst 5 m x 5 m och ska dessutom vara försedd med minst 2 m långa utskjutande delar på ömse sidor av stavlåda.
Anm Observera även 2.2.6.
- 2.3.3.1 För elittävlingar krävs minst 6 m x 6 m exkl de 2 m långa utlöparna.
- 2.3.4 Kanter på bädd, vilka vetter mot stavlåda, bör luta utåt med ca 45 grader.
- 2.3.5 Bädd ska placeras på sådant sätt, att bäddkanter, vilka vetter mot stavlåda, är 10–15 cm från stavlåda.
- 2.3.6 Löst, extra skydd kan också användas intill stavlåda.

- 2.3.6.1 Vid internationella mästerskap samt tävlingar sanktionerade av WA eller EA ska arrangör tillhandahålla sådant extra skydd.
- 2.3.7 Vid tävling bör ”nollinje” (se 1.2.6) med bredden 50 mm tejpas upp på bädd. Kant närmast ansatsbana ska sammanfalla med nollinje.
- 2.3.7.1 Sådant tejpnings ska göras vid SM-tävlingar, landskamper och internationella tävlingar.

2.4 Hoppstav

- 2.4.1 Tävlingsstaven ska själv medföra stav.
Anm 1 Arrangör tillhandahåller ej stavar. Däremot kan arrangör kräva att få kontrollera tävlandes stav.
Anm 2 Tävlingsstaven får ej använda annan tävlandes stav utan dennes tillstånd.
- 2.4.2 Stav får vara gjord av valfritt material eller valfri kombination av material.
- 2.4.3 Längd och diameter är också valfria.
- 2.4.4 Ytan måste vara absolut slät.
- 2.4.5 Staven får i nedre änden vara försedd med en skyddande lindning av isoleringsband (”tejp”).
Anm Det är också tillåtet att förses den nedre änden med en (halvsfärisk) ”plugg” av lämpligt material.
- 2.4.6 Staven får där den greppas vara försedd med en lindning av isoleringsband (”tejp”). Denna lindning måste dock vara jämntjock och inte så utformad att det bildas en ”ring” eller ”bula”

2.5 Mätutrustning

- 2.5.1 För mätning (se kap H 4.7) rekommenderas ”mätsticka” graderad i cm och tillverkad av metall. Stickan bör vara försedd nedtill med en fot, vilken är vinkelrät mot mätstickan, och uppåt med en skjutbar vinkelarm.
Anm Före användning på tävling bör mätstickans gradering kontrolleras mot godkänt stålmåttband.
- 2.5.2 Om mätsticka saknas användes i stället godkänt måttband av stål.
Anm Då krävs dessutom stege, ”hiss” el dyl för att kunna avläsa resultaten.
- 2.5.3 Mätning kan även ske med hjälp av elektronisk utrustning baserad på laserteknologi.

- 2.5.3.1 Sådan utrustning måste installeras/monteras med största noggrannhet.
- 2.5.3.2 Utrustningen ska kontrollmätas före tävlingens start, samstämmighet med mätstickemätning kontrolleras för minst 3 olika höjder spridda över sannolikt resultatintervall. (Jmfr kap R 2.6.1.)

2.6 Ansatsmarkeringar m m

- 2.6.1 Tävlade kan utplacera högst två markeringar som riktmärken vid sida av ansatsbana. Lämpliga (se 2.6.3) markeringar bör tillhandahållas av arrangör.
- 2.6.2 Ingen markering av någon typ får placeras eller göras på själva ansatsbanan.
- 2.6.3 Markeringar ska vara sådana att de är möjliga att enkelt avlägsna omedelbart efter avslutat tävlande. Krita el motsv är därför förbjudet att använda.
- 2.6.4 Arrangör bör också sätta ut markeringar vid ansatsbana (se 1.1.4.1) för att underlätta för tävlande.

2.7 Vindindikator

Se kap H 2.6.

2.8 Uppläggningsredskap

- 2.8.1 För att placera ribba på sprintar krävs någon form av lämpligt redskap (stång el dyl).
Anm Vissa hoppställningar är försedda med "hiss" för ribba.

2.9 Tidvisare

Se kap H 2.7.

2.10 Flaggor (signalflaggor) m m

Se kap H 2.8.

2.11 Resultattavla

Se kap H 2.9.

3. TÄVLANDES UTRUSTNING

Anm Här upptas endast avvikelser från och kompletteringar till de generella bestämmelserna i kap E 3.

3.1 Nummerlappar

3.1.1 Tävlände i stavhopp behöver ej använda mer än en nummerlapp, vilken kan bäras på antingen rygg eller bröst (se kap E 3.2.8.1).

3.2 Skydd m m

3.2.1 Det är tillåtet att använda handskar .

3.2.2 Det är tillåtet att använda lämpligt (klibbigt) ämne på hand/handske och stav för att förbättra grepp.

3.2.3 Extra skydd runt stavlåda får användas (se 2.3.6).

3.3 Skor (se även kap E 3.3)

3.3.1 Maximalt tillåten sultjocklek är 20 mm. Sula får inte vara tjockare under fotblad än under häl.

4. SÄRSKILDA TÄVLINGSREGLER

4.1 Grundregler

4.1.1 Hoppordning fastställs av tävlingsledning genom lottning och gäller för hela tävlingen (inkl ev skiljehopp, se kap H 4.5.2) om ej annat anges (se 4.1.1.1–4.1.1.2).

Anm Efter separat kvaltävling (se kap H 4.6) görs ny lottning för finalen.

4.1.1.1 Om tävlände deltar i flera samtidigt pågående grenar, kan grenledare (se 5.1) ge tillstånd till att fastställd hoppordning tillfälligt ändras *inom* en omgång.

Anm: Ex: Tävlände får således inte göra sitt första försök på en höjd, sedan någon annan tävlände gjort sitt andra försök på denna höjd.

4.1.1.2 Om tävlände hindrats/störts i försök eller om resultat ej registrerats, kan grenledare ge tävlände möjlighet att omedelbart göra om försök.

Anm 1 Tävlände får ha högst ett protokollfört försök per omgång.

Anm 2 Grenledare ska utifrån omständigheterna ge tävlände rimlig tid för återhämtning inför omförsök.

Anm 3 Om försök av senare tävlande redan hunnit genomföras sätts omförsök in omedelbart i hoppordning.

4.1.2 Innan tävling börjar ska tävlande informera ansvarig funktionär (se 5.3.2) om önskad placering av hoppställning (se 2.2.4).

4.1.2.1 Ev senare under tävling önskad ändrad placering ska anmälas omedelbart (jmf 4.4.1).

Anm Om tävlande inte meddelat ändring innan funktionärer börjat göra klart för försök innebär detta att flyttning genomförs medan tiden enl 4.4.1 löper.

4.1.2.2 Tävlande som önskar extra skydd vid lådan (se 3.2.3) ska placera ut detta själv inom ramen för den för försöket tilldelade tiden enl 4.4.1.

Anm Det åligger också tävlande att efter försöket själv avlägsna extraskyddet.

4.1.3 Sedan tävling påbörjats får tävlande ej använda ansatsbana eller upphopsplats för träning eller inlöpning av ansats.

Anm 1 Om tävlande en eller flera gånger avbryter ansats i samband med ett försök, ska detta ej betraktas som "träning".

Anm 2 Efter ev byte/flyttning av tävlingsplats (se 5.1.7) får tävlande förstas kontrollera ansats.

4.1.4 Under pågående tävling får tävlande lämna grens tävlingsområde endast med tillstånd av och åtföljd av en domare.

Anm Rundbana kan i detta avseende betraktas som en naturlig avgränsning av tävlingsområde för gren som genomförs på "innerplan". Dock får tävlande förstas påbörja sin ansats ute på rundbana och – om det kan ske utan att störa pågående löpning – korsa rundbana för att kommunicera med person utanför raket enl kap E 4.12.2.2 Anm och 4.12.3.1.

4.1.5 Tävlande som knuffar, springer i vägen för eller hindrar annan tävlande (i samma eller annan gren), så att denne blir störd i sin löpning/sitt försök, kan bli diskvalificerad (utesluten från fortsatt deltagande i tävlingen) (jmf 4.1.1.2).

4.1.6 Alla tävlandes samtliga försök i tävlingen ska protokollföras. Detta sker genom att i protokoll notera O (giltigt försök), X (ogiltigt) eller – (avstått).

- 4.1.7 Som resultat för tävlande gäller den högsta höjd, hen klarat under tävlingen inkl ev skiljehopp (se kap H 4.5.3–4.5.5).

4.2 Hopphöjder

- 4.2.1 Före tävling fastställer tävlingsledning höjningsschema, d v s begynnelsehöjd och de höjningar som därefter ska gälla till dess tävling är avgjord placeringsmässigt (se 4.2.3) eller till dess skiljehopp (se kap H 4.5.3) krävs för att utse segrare.

Anm Vid utformning av höjningsschema ska hänsyn tas till delta-garnas tidigare visade kapacitet, så att höjningar är små när man nått den nivå där avgörande om topplaceringar kan förmodas falla. Vid elitävlingar där nationella eller internationella rekord kan förmodas möjliga bör sådana höjder om möjligt ingå i schema (jmf 4.2.3).

- 4.2.2 De i förväg fastställda höjningarna får ej öka under tävlingens gång och de får ej understiga minimihöjningen 5 cm (se dock 4.2.4).

- 4.2.3 Endast om samtliga kvarstående är överens och om det avser en världsrekordhöjd (eller annat för tävlingen relevant rekord) får före tävling fastlagt höjningsschema brytas innan tävling är avgjord.

- 4.2.4 När ensam kvarstående tävlande vunnit tävling, ska de fortsatta höjningarna bestämmas av tävlande i samråd med grenledare.

Anm Restriktionerna enl 4.2.2 gäller då inte längre. Observera dock undantaget när det handlar om en delgren i mångkamp (se 4.2.5).

- 4.2.5 I mångkamp ska höjningarna vara 10 cm under hela tävlingen.

- 4.2.6 Före tävling ska tävlande informeras om höjningsschema.

4.3 Antal försök

Se kap H 4.3

4.4 Utförande

Ett försök (hopp) är *ogiltigt* om tävlande

4.4.1 enl grenledares bedömning tar oskäligt lång tid för att förbereda sitt försök.

Anm 1 Det rekommenderas att tid indikeras på en väl synlig tidvisare (se kap H 2.7), men detta är inte något villkor för att tidsregeln ska kunna tillämpas. Då ska dock i stället domare på lämpligt sätt (t ex genom att hålla upp en gul flagga) för tävlande indikera "15 sekunder kvar".

Anm 2 Observera 4.1.2.1 Anm och 4.1.2.2.

4.4.1.1 Om tävlande sedan tid för försök startat meddelar, att hen vill avstå en höjd, ska detta bedömas som ett *ogiltigt* försök, när tiden för försöket har löpt ut.

4.4.1.2 Räknat från det ögonblick tävlande genom upprop, signal el motsv uppmärksammats på att allt är klart måste försök normalt påbörjas (ansats startas) inom *1 minut*

Anm Denna tid gäller alltid för en tävlandes allra första försök i tävling.

4.4.1.3 I händelse av två försök i följd av samme tävlande utsträcks tid till *3 minuter*.

4.4.1.4 Om efter höjning till ny höjd 2–3 tävlande resp 1 tävlande kvarstår i tävling utsträcks tid till *2 resp 5 (delgren i mångkamp: 3) minuter*.

4.4.1.5 Om endast en tävlande, som har vunnit tävling, kvarstår, så utsträcks tid till 6 minuter om försök avser världsrekord (eller annat för tävlingen relevant rekord).

4.4.2 orsakar (t ex genom att själv eller med stav stöta till ribba eller ställning) att ribba därefter ej ligger kvar på uppläggningsprintarna ("river").

Anm 1 Om ribba darrar, ska domare avvakta, till dess rörelse upphört, eller till dess det – enl dennes bedömning – är helt klart, att ribba inte kommer att falla. Observera att det *ej* räcker med t ex att tävlande hunnit lämna bädd innan ribba faller, eller att ribba ligger kvar viss tid.

Anm 2 Om ribba studsar upp och blir liggande kvar på annan del av ståndares förlängningsarm än uppläggningsprint är detta alltså ett *ogiltigt* försök även om ribban alltså ej fallit,

4.4.2.1 Om tävlande passerat korrekt över ribba utan att vidröra denna men denna ändå faller, ska försöket bedömas som *giltigt* om ribbas fall enl domares bedömning orsakats av yttre kraft, t ex kraftig blåst.

- 4.4.2.2 Om yttre kraft orsakat att ribba faller under andra omständigheter ska tävlande ges möjlighet att göra om försök.
- 4.4.3 utan att först klara (passera över) ribba, med någon del av kropp eller stav vidrör mark eller hoppbädd – antingen mellan eller vid sidan av ståndarna – bortom det tänkta vertikalanplanet genom noll-linjen (jmf 1.2.6 och 2.3.7).
- Anm** Det är dock tillåtet att beröra stavlåda och de delar av hoppbädd, vilka ligger framför (före) noll-linjen.
- 4.4.3.1 Om stav skulle gå sönder (brista) under försök, och detta orsakar "ogiltigt", ska tävlande ges möjlighet att göra om försöket med annan stav.
- 4.4.4 efter upphopp flyttar undre hand förbi den övre – eller flyttar upp övre hand – på stav.
- 4.4.5 i hopp med hand/händer håller fast, dämpar eller lägger tillbaka ribba på uppläggningsprintarna.
- 4.4.6 släpper stav så, att den – enl grenledares bedömning – om den inte senare vidrörts, skulle ha orsakat rivning enl 4.4.2.
- Anm 1** Sedan tävlande i försök släppt stav, får stav vidröras eller fångas endast om den faller bort från ribba och ställning.
- Anm 2** Däremot får stav falla under ribba, utan att detta gör försök ogiltigt.

4.5 Placeringar

Se kap H 4.5

4.6 Kvaltävling (kvalificeringstävling)

Se kap H 4.6

4.7 Mätning

Se kap H 4.7

5. FUNKTIONÄRER

5.1 Grenledare

- 5.1.1 Leder tävling i gren och ansvarar för att bana och redskap är regelnlaga, för att tävlingsregler följs samt för

att övriga funktionärer i grenen är informerade om och kvalificerade för sina resp uppgifter.

Anm Ansvarar alltså tillsammans med teknisk ledare (se E 5.4) för att teknisk utrustning hanteras enligt de krav och instruktioner som givits i friidrottens tävlingsregler (se E 2.1).

5.1.1.1 För tävling under deras direkta ansvar kan WA/EA utse ITO för gren och i så fall ska denne vara grenledare.

5.1.2 Tävlingsledningen kan också utse särskild videodomare som kan ta beslut på grundval av egna iakttagelser eller på begäran fastställa grenledarens beslut.

Anm Videodomare arbetar från särskilt videokontrollrum och ska ha goda kommunikationsmöjligheter med grenledaren. Mer information om videodomarens roll finns i ”Video Recording and Video Referee Guidelines som går att ladda ned från World Athletics hemsida.

5.1.3 Fastställer – om detta ej är gjort i förväg – arbetsuppgifter för övriga funktionärer i grenen.

Anm Förutom domare och sekreterare ska i förekommande fall utses ansvariga för resultattavla (se kap H 2.9) resp tidvisare (se kap H 2.7 och 4.4.1).

5.1.4 Ansvarar för kontroll av att tävlande har korrekt utrustning (tävlingsdräkt, nummerlapp, skor, skydd, stav m m) (se 2.4, 3 och kap E 3).

5.1.5 Fastställer, om detta ej tidigare gjorts, höjningsschema (se 4.2) för tävlingen.

5.1.6 Avgör i de tekniska frågor, som uppstår under tävling i gren (fr o m avprickning el motsv, via upprop, genomförande t o m prisutdelning) och som inte är förutsedda av och klart fastlagda i reglerna.

5.1.7 Beslutar om ev byte av tävlingsbana under pågående tävling, när hen finner, att omständigheterna så kräver (observera 4.1.3 Anm 2) för att rättvis tävling ska kunna genomföras. Sådant beslut kan också tas av teknisk delegat (se E 5.3.5).

Anm Byte/flyttning ska motiveras av fel på bana el dyl skäl, som gör, att fortsatt tävlande inte kan ske under rättvisa förhållanden eller utan stor skaderisk för deltagare. Vinds styrka eller riktning är i detta avseende ej ett tillräckligt skäl.

- 5.1.8 Har rätt att ogiltigförklara tävling, om hen anser att kravet på rättvisa så fordrar, och att – i samråd med tävlingsledning – bestämma när omtävling ska ske (se kap E 4.15 och kap E 5.1.11).
- 5.1.9 Har rätt att besluta att kvaltävling ska inställas eller avbrytas i förtid (se kap H 4.6.8).
- 5.1.10 Har rätt att besluta att skiljehopp ska inställas (se kap H 4.5.3.2) eller avbrytas i förtid (se kap H 4.5.5.8).
- 5.1.11 Beslutar vid protest (se kap E 4.14.4).
- 5.1.12 Beslutar om ev ändring i hoppordning (se 4.1.1.1), och om tävlande ska tillåtas göra om försök (se 4.1.1.2 och 4.4.2.2).
- 5.1.13 Har rätt att ogiltigförklara försök, där stav fångats, om hen bedömer att stav annars skulle ha orsakat en "rivning" (se 4.4.6).
- 5.1.14 Kan – på eget initiativ eller med anledning av protest – ompröva domslut utifrån tillgängligt bevismaterial. Normalt görs sådan omprövning före prisutdelning och ev juryutslag.
- 5.1.15 Har rätt att varna (muntligen eller genom uppvisande av gult kort) eller diskvalificera/utesluta (med muntligt besked eller genom uppvisande av rött kort) tävlande, som uppträder olämpligt (se kap D 2.1.4), hindrar annan tävlande (se 4.1.5) eller ger eller mottar otillåten hjälp (se kap E 4.12).
- 5.1.16 Undertecknar efter avslutad tävling protokoll, efter att ha förvässat sig om, att det är korrekt fört.

Anm Grenledaren bör göra underhandskontroll av protokollet efter varje avslutad höjd.

- 5.1.17 Undertecknar rekordanmälningsblankett i händelse av svenskt rekord (se kap R 4.4.1).

5.2 Domare

Anm Normalt krävs två eller flera domare för att samtliga uppgifter nedan ska kunna skötas.

- 5.2.1 Biträder grenledare enl dennes anvisningar.
- 5.2.2 Signalerar (se kap H 2.8.2) till tävlande, när allt är klart (observera 5.2.7) för nytt försök. Från detta ögonblick ska fastställd tid för försökets påbörjande räknas (se 4.4.1).

5.2.3 Avgör om försök är giltigt eller ogiltigt (se 4.4) och markerar detta genom att höja en vit resp en röd flagga (se kap H 2.8.1).

Anm 1 Denna uppgift kan skötas av grenledare.

Anm 2 Vit flagga ska ej höjas förrän det är definitivt klart, att försök är giltigt i alla avseenden (observera 4.4.2.1).

Anm 3 Om domare av misstag först visat fel flagga ska hen snarast korrigera sig genom att visa rätt flagga.

5.2.4 Mäter in ribbas läge varje gång hopphöjd ändras eller ribba byts ut (se kap H 4.7.5).

Anm Ribban ska vara märkt så, att den alltid placeras på samma sätt.

5.2.5 Kontrollmåter – i händelse av rekordförsök – före varje hopp (se kap H 4.7.5.1 och kap R 2.6.2).

Anm Mätning ska alltid ske lodrätt från marken. Om ställning – enl tävlandes önskemål (se 4.1.2 och 2.2.4) – förskjutits från "nollläget", ska kontrollmätning ske från den punkt på mark, som befinner sig lodrätt under ribba. Detta kan medföra att hoppbädd tillfälligt behöver skjutas undan något.

5.2.6 Läger upp ribba på uppläggningsprintarna efter rivning.

5.2.7 Justerar ståndarnas placering enl den tävlandes önskemål (se 4.1.2, 2.2.4 och 4.4.1).

Anm Sekreteraren (se 5.3.2) ska insamla och för domaren tillhandahålla denna information.

5.2.8 Fångar staven, om det är uppenbart, att den faller i en sådan riktning, att den ej kan orsaka en "rivning" (se 4.4.6).

5.2.9 Kan ge tävlande, som anhåller om detta, tillstånd att lämna tävlingsutrymme under pågående tävling (se 4.1.4).

Anm Om det gäller deltagande i annan gren är det grenledaren som beslutar om detta.

5.2.10 Undertecknar efter avslutad tävling protokoll, efter att ha förvissat sig om, att det är korrekt fört.

5.3 Sekreterare

5.3.1 Tillser att ha tävlingsprotokoll och lämplig penna i god tid före tävlings början.

Anm 1 I allmänhet får detta avhämtas på tävlingssekretariat (se kap E 5.5).

Anm 2 Kulspetspenna – helst med svart bläck – ska användas. Blyerts- eller fiberspetspenna är alltså oacceptabelt för detta ändamål.

- 5.3.2 Genomför före tävlings början muntligt upprop av de tävlande, informerar dem om hoppordning och fastställda tävlingshöjder samt noterar resp tävlandes önskade ingångshöjd och placering av ställning (se 4.1.2).
- 5.3.3 Noterar på protokoll tidpunkt när tävling inleds.
- 5.3.4 Ropar under tävling upp tävlande, så att de är beredda att påbörja försök när domare (se 5.2.2) signalerar att allt är klart.
- Anm 1** Muntligt upprop kan ersättas med annan typ av signal till tävlande (t ex att deras nummer sätts upp på resultattavla).
- Anm 2** De tävlandes önskemål om placering av ställningen ska noteras i protokollet av sekreteraren (se 5.3.2).
- 5.3.5 Protokollför varje försök enl 4.1.6.
- 5.3.6 Noterar särskilt försök, som underkänts p g a tidsregeln (se 4.4.1).
- 5.3.7 Noterar i protokoll ev protester, varningar och diskvalifikation (kap E 4.13.3) m m inkl tidpunkt och orsak.
- 5.3.8 Noterar på protokoll tidpunkt när tävling avslutades.
- 5.3.9 Räknar efter avslutad tävling fram placeringar (se kap H 4.5). Delad placering markeras lämpligen med ett = efter placeringssiffran (se kap H 6.1).
- 5.3.10 Undertecknar därefter protokoll.
- 5.3.11 Tillser att protokoll, sedan det även undertecknats av grenledare och domare, snarast tillställs tävlingssekretariatet (se kap E 5.5).

5.4 Övriga

Se kap H 5.4.

6. TÄVLINGSPROTOKOLL

Se kap H 6.

KAPITEL J: LÄNGDHOPP

1. ANLÄGGNING / FAST UTRUSTNING

1.1 Ansatsbana

- 1.1.1 Bana ska vara belagd med allvädersmaterial, stybb eller annat lämpligt material, på vilket spikskor kan användas.

Anm 1 Allvädersmaterial ska uppfylla WA:s normer.

Anm 2 Om flyttbara mattor används på ansatsbana, måste de vara så anordnade, att de inte rubbas under ansats eller upphopp. Sand i hoppgrup (se 1.2.2) ska då vara i nivå med mattas översida.

- 1.1.2 Underlag för beläggning ska vara fast och icke eftergivligt (normalt asfalt eller betong), alternativt uppbyggd på ett underlag där ev svikt ska vara minimerad, och så enhetlig som möjligt över hela banans yta (jmf kap R 2.2.2 och R 2.2.2.1).

- 1.1.3 Ansatsbana ska vara rak och ej kortare än 40 m (när omständigheterna så medger minst 45 m).

Anm Någon övre begränsning av ansatsbanas längd finns ej.

Anm 2 Måtten är räknade fram till hopplankan/övertrampslinjen (se 1.3.6).

- 1.1.4 Ansatsbana ska vara 1,21–1,23 m bred och på sidorna vara avgränsad med 50 mm breda längsgående vita linjer.

Anm 1 Linjerna ingår alltså *inte* i angiven banbredd.

Anm 2 Jmfr 4.3.3 Anm.

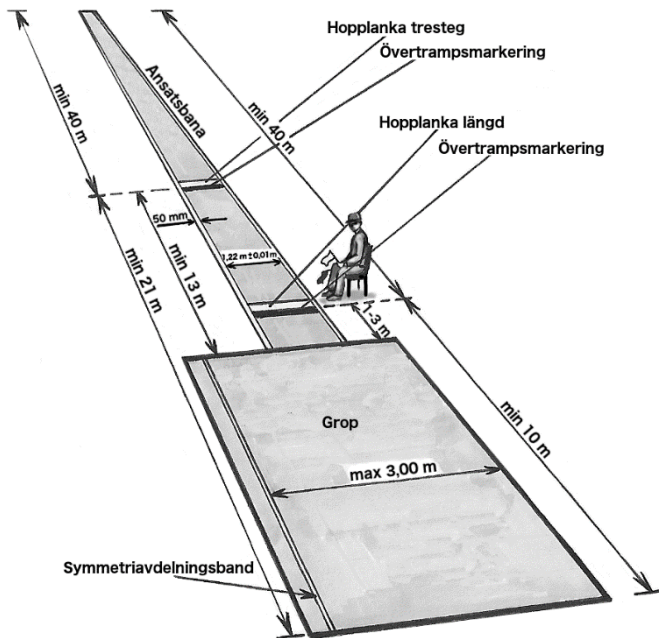
- 1.1.5 Ansatsbanas lutning i sidled bör ej överstiga 1:100 och i längdled för sista 40 m får ej överstiga 1:1000.

Anm 1 Inomhus får ansats alltså påbörjas i rundbanas dosering så länge som ansatsbanas sista 40 m uppfyller ovanstående lutningskrav.

Anm 2 WA kan i undantagsfall ge särskilt tillstånd för ansatsbana som inte uppfyller kraven för maximal sidlutning.

1.2 Hoppgrop

- 1.2.1 I slutet av ansatsbana ska finnas hoppgrop.
- 1.2.2 Grop ska vara fylld med fin sand så, att sandyta är i nivå med hopplankas (se 1.3) och ansatsbanas (se 1.1) över-sida.
- Anm 1** Grops sarg på långsida bör vara i nivå med hopplanka, så att sand kan jämnas ut till rätt nivå genom att en bräda el motsv dras vilande på sarger över grop.
- Anm 2** Sand bör hållas fuktig.
- 1.2.3 Grop bör vara symmetriskt placerad i förhållande till ansatsbana, d v s så att deras längsgående mittlinjer sammanfaller.
- 1.2.3.1 Annars ska hoppgrop genom band el dyl avdelas så, att "tillåten" del av grop blir symmetrisk enl 1.2.3.
- 1.2.4 Grops "tillåtna" landningsyta ska vara 2,75–3,00 m bred.
- Anm** Rekommenderad bredd är 2,75 m.
- 1.2.5 Grops längd ska vara sådan att 1.3.4 och 1.3.5 uppfylls.
- 1.2.6 Grop bör vara 50 cm djup.
- Anm** Detta för att tävlande ska kunna landa utan att riskera att "slå i" botten på gropen.
- 1.2.6.1 Inomhus är 30 cm minimum.
- 1.2.7 Sand ska vara av sådan typ att den håller fukt väl och ej "rasar" kraftigt runt landningsmärke.
- Anm 1** S k mosand rekommenderas.
- Anm 2** Dessutom måste sand hållas uppluckrad för att inte medföra skaderisk för tävlande.



1.3 Hopplanka

1.3.1 Upphopsplats ska markeras med en tvärgående, vitmålad hopplanka, vilken ska vara nedsänkt i ansatsbana så, att plankas översida är i nivå med ansatsbana och sand i hoppgropp.

1.3.1.1 På allvädersbana bör plankan göras i form av en lösttagbar insats som kan ersättas med banbeläggning.

Anm Detta för att kunna använda samma ansatsbana för både längd och tresteg.

1.3.2 Planka ska vara av trä eller annat lämpligt fast material på vilket spikskor får bra fäste.

1.3.3 Planka ska ha följande mått

1.3.3.1 Längd: 1,21–1,23 m lång

1.3.3.2 Bredd: 198–202 mm

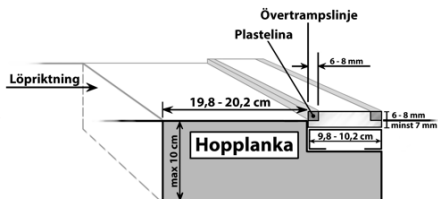
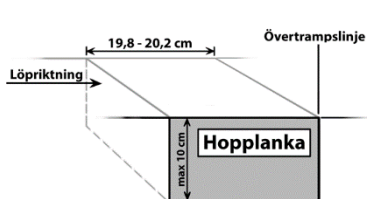
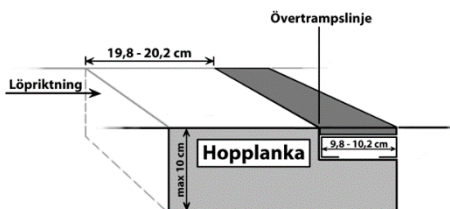
1.3.3.3 Tjocklek (djup): Högst 100 mm

1.3.4 Avstånd mellan plankan och hoppgroppens närmsta kant ska vara 1,0–3,0 m.

Anm Det rekommenderas att avståndet ej överstiger 2,0 m.

1.3.5 Avstånd mellan plankan och hoppgroppens bortre kant ska vara minst 10,0 m.

1.3.6 Plankkant närmast hoppgropp, kallas *övertrampslinje*.



1.4 Övertrampsmarkering

1.4.1 Omedelbart bortom övertrampslinje kan finnas övertrampsmarkering.

Anm Det är inte obligatoriskt med övertrampsmarkering.

1.4.2 Om övertrampsmarkering används ska den monteras intill plankor i en låda, i vilken utbytbara plastelina-belagda lister kan placeras.

Anm Det är praktiskt att ha minst två lister att alternera mellan under tävlingen, eftersom plastelinan efter ett övertramp måste slätas ut och ev märken helt avlägsnas. Det är också lämpligt att ha tillgång till extra plastelina att komplettera med under tävlingens gång.

1.4.3 List ska

1.4.3.1 vara gjord i trä eller annat material, där spiksko får fäste så att tävlande inte riskerar att halka vid tramp på list.

1.4.3.2 ha färg som kontrasterar mot plankas.

1.4.3.3 vara 1,21–1,23 m lång och 98–102 mm bred

1.4.3.4 ha sådan tvärprofil att den kan beläggas med plastelina enl 1.4.4.2.

1.4.4 Plastelina ska

1.4.4.1 om möjligt ha en färg som avviker från såväl plankas som lists (se 1.4.3.2).

1.4.4.2 från listkant närmast plankor stiga i 90° (graders) vinkel till en höjd av 6–8 mm ovanför plankor.

1.4.5 Konstruktion av övertrampsmarkering (låda, lister m m) måste vara så stabil, att den inte rör sig (ger efter) vid upphopp.

2. ÖVRIG UTRUSTNING / REDSKAP

2.1 Mätutrustning

2.1.1 För mätning (se 4.6) rekommenderas godkänt måttband av stål.

2.1.2 Mätning kan även ske med hjälp av elektronisk utrustning baserad på laser- eller videoteknologi.

2.1.2.1 Sådan utrustning måste installeras/monteras med största noggrannhet.

- 2.1.2.2 Såväl före som omedelbart efter tävling måste utrustnings samstämmighet med stålmåttbandsmätning kontrolleras för minst 3 olika punkter spridda över möjligt nedslagsområde i grop. (Jmfr kap R 2.6.1).
- 2.1.3 Mätpunkt i grop ska normalt markeras med en tunn sticka av metall eller annat lämpligt material.

2.2 Ansatsmarkeringar m m

- 2.2.1 Tävlade kan utplacera högst två markeringar som riktmärken vid sida av ansatsbana. Lämpliga (se 2.2.3) markeringar bör tillhandahållas av arrangör.
- 2.2.2 Ingen markering av någon typ får placeras eller göras på själva ansatsbanan eller i hoppgrop.
- 2.2.3 Markeringar ska vara sådana att de är möjliga att enkelt avlägsna omedelbart efter avslutat tävlande. Krita el motsv är därför förbjudet att använda.

2.3 Vindindikator

Se kap H 2.6.

2.4 Vindmätare

- 2.4.1 Vid längdhopp ska vindmätare användas (se 4.8).
- 2.4.2 Mätare ska vara konstruerad så, att den för en bestämd riktning kan fastställa medelvindstyrka för perioder på 5 sekunder (jmfr kap F 2.10).
- 2.4.3 Vindmätare baserad på ultraljudsteknologi rekommenderas framför mätare med propeller.
Anm Vid internationell tävling ska ultraljudsvindmätare användas.
- 2.4.4 Mätare ska vara placerad
 - 2.4.4.1 inom 2 m från ansatsbana
 - 2.4.4.2 på en höjd av 1,22 m \pm 0,05 m ovanför mark
 - 2.4.4.3 20 m före (hitom) planka

2.5 Kratta m m

- 2.5.1 För att efter varje hopp utjämna sand i grop krävs lämpliga redskap såsom kratta, spade, "raka" och helst även en bräda el motsv (se 1.2.2).

2.6 Tidvisare

Se kap H 2.7.

2.7 Flaggor (signalflaggor) m m

Se kap H 2.8.

2.8 Resultattavla

Se kap H 2.9.

2.9 Längdindikator

2.9.1 För att för åskådare möjliggöra en omedelbar ungefärlig bedömning av hopplängd bör finnas längdindikator.

2.9.2 Indikator ska vara försedd med skala tydligt graderad i meter och decimeter med metertalen angivna i siffror.

2.9.3 Indikator ska vara så hög att skala blir tydligt synlig från närmaste läktare (se 2.9.5) men samtidigt ej så hög att den onödigt skymmer för motsatt läktare.

Anm Lämplig höjd är ca 25–30 cm.

2.9.4 Indikator ska vara så lång att den väl täcker aktuell tävlings förväntade resultatspann.

Anm Lämplig längd är normalt 2–3 m.

2.9.5 Indikator ska placeras strax bortom och parallellt med grops bortsida sett från närmaste läktare.

2.10 Prestationsmarkeringar

2.10.1 För att för publik tydliggöra intressanta rekord, kvalgräns o dyl kan finnas små skyltar, flaggor el motsv.

2.10.2 Prestationsmarkering ska placeras utanför grop, lämpligen i anslutning till längdindikatorn (se 2.9).

3. TÄVLANDES UTRUSTNING

Anm Här upptas endast avvikelser från och kompletteringar till de generella bestämmelserna i kap E 3.

3.1 Skor (se även kap E 3.3)

3.1.1 Maximalt tillåten sultjocklek är 20 mm. Sula får inte vara tjockare under fotblad än under häl.

4. SÄRSKILDA TÄVLINGSREGLER

4.1 Grundregler

4.1.1 Hoppordning fastställs av tävlingsledning genom lottning och gäller för hela tävlingen om ej annat anges (se 4.1.1.1–4.1.1.3).

Anm Efter separat kvaltävling (se 4.5) görs ny lottnings för finalen.

4.1.1.1 Vid internationell tävling eller om arrangören bestämt så ska hoppordning efter tre omgångar ändras så att den som leder hoppar sist, den som ligger tvåa hoppar näst sist, etc. Arrangören kan bestämma att hoppordningen ska ändras på nytt, efter en senare omgång efter den tredje.

Anm Om vid åtta eller färre startande två eller fler tävlande saknar resultat ska de hoppa först i samma inbördes ordning som gällde de tre första omgångarna.

4.1.1.2 Om tävlande deltar i flera samtidigt pågående grenar, kan grenledare (se 5.1) ge tillstånd till, att fastställd hoppordning tillfälligt ändras *inom* en omgång.

Anm Vid internationell tävling får sådan ändring ej göras i sista omgången.

4.1.1.3 Om tävlande hindrats/störts i försök eller om resultat ej registrerats, kan grenledare ge tävlande möjlighet att omedelbart göra om försök.

Anm 1 Tävlande får ha högst ett protokollfört försök per omgång.

Anm 2 Grenledare ska utifrån omständigheterna ge tävlande rimlig tid för återhämtning inför omförsök.

Anm 3 Om försök av senare tävlande redan hunnit genomföras sätts omförsök in omedelbart i hoppordning.

4.1.2 Sedan tävling påbörjats får tävlande ej använda ansatsbana för träning eller inlöpning av ansats.

Anm 1 Om tävlande en eller flera gånger avbryter ansats i samband med försök, ska detta ej betraktas som "träning".

Anm 2 Efter ev byte/flyttning av tävlingsplats (se 5.1.6) får tävlande förstas kontrollera ansats.

4.1.3 Under pågående tävling får tävlande lämna grens tävlingsområde endast med tillstånd av och åtföljd av en domare.

Anm Rundbana kan i detta avseende betraktas som en naturlig avgränsning av tävlingsområde för gren som genomförs på "innerplan". Dock får tävlande förstas påbörja sin ansats ute på rundbana och – om det kan ske utan att störa pågående

löpning – korsa rundbana för att kommunicera med person utanför räckvidden enl kap E 4.12.2.2 Anm och E 4.12.3.1.

- 4.1.4 Tävlingsledare som knuffar, springer i vägen för eller hindrar annan tävlande (i samma eller annan gren), så att denne blir störd i sin löpning / sitt försök, kan bli diskvalificerad (utesluten från fortsatt deltagande i tävlingen).
- 4.1.5 Alla tävlandes samtliga försök i tävlingen ska protokollföras. Detta sker genom att i protokollet notera antingen uppmätt resultat (för giltigt försök), X (ogiltigt) eller – (avstått).
- 4.1.6 Som resultat för tävlande gäller det bästa (längsta) av hans försök (hopp) under tävlingen.

4.2 Antal försök

- 4.2.1 Tävlingsledare har rätt att göra tre försök.
- 4.2.2 Tävlingsledare, som är bland de åtta bästa enl 4.4.1–4.4.2 efter tre omgångar, har rätt att göra ytterligare tre försök (se dock 4.2.3 och 4.2.4).
- 4.2.2.1 Vid åtta eller färre deltagare i tävling har samtliga rätt till sex försök oberoende av resultat efter tre omgångar. Vid fler än åtta deltagare krävs ett giltigt resultat efter tre omgångar för att få delta i omgång 4–6.
- 4.2.2.2 Tävlingsledare, som avstår från att utnyttja sin rätt till ytterligare tre försök, får *ej* ersättas av annan (t ex den som var närmast av de utslagna) tävlande i de tre sista omgångarna.
- 4.2.3 Arrangör kan besluta om ett avvikande antal försök samt om hur många som har rätt att göra ytterligare försök i varje omgång efter den tredje.
- Anm** Detta används normalt endast vid tävling för barn och ungdom.
- 4.2.4 Om för tävling antal försök per deltagare avses avvika från gängse ska detta (jmf kap E 4.4) ha meddelats tävlande i förväg, normalt genom tävlingsinbjudan (se kap E 4.3.7.9) och PM (kap E 4.7.2.10) samt muntligt omedelbart före tävling.
- 4.2.4.1 Avvikelse får inte innebära fördel jämfört med gängse, d v s tävlande får *ej* ges fler än sex försök.

- 4.2.5 I mångkamp har tävlande rätt till högst tre försök (se kap Q 4.4.3).
- 4.2.6 I kvaltävling har tävlande rätt till högst tre försök (se 4.5)

4.3 Utförande

Anm I "vidröring av tävlande" nedan inkluderas tävlandes alla kroppsdelar (inkl hår), klädsel (inkl skor) och ev annat (t ex nummerlapp) som är fäst vid kroppen.

Ett försök (ett hopp) är *ogiltigt* om tävlande

- 4.3.1 enl grenledares bedömning tar oskäligt lång tid för att förbereda sitt försök.

Anm Det rekommenderas att tid indikeras på en väl synlig tidvisare (se kap H 2.7), men detta är inte något villkor för att tidsregeln ska kunna tillämpas. Då ska dock i stället domaren på lämpligt sätt (t ex genom att hålla upp en gul flagga) för tävlande indikera "15 sekunder kvar".

- 4.3.1.1 Räknat från det ögonblick tävlande genom upprop, signal el motsv uppmärksammats på att allt är klart måste försök normalt påbörjas (ansats startas) inom *1 minut*.

- 4.3.1.2 I händelse av två försök i följd av samme tävlande utsträcks tiden till *2 minuter*.

- 4.3.2 bryter det vertikala planet ovanför övertrampslinjen (se 1.3.6) med fot eller sko innan foten eller skon lämnar marken.

Anm 1 Det är tillåtet att göra upphopp *före* plankan ("undertramp").

Anm 2 Avbrutet hopp, där tävlande "springer igenom", är giltigt (och ska mätas) om första steget efter övertrampslinje sker i hoppgrup (d v s tävlande vidrör ej mark mellan plankan och grop).

- 4.3.3 gör upphopp helt vid sidan av plankan – oberoende av om det sker framför eller bakom den förlängda övertrampslinjen.

Anm Det är tillåtet att under ansatslöpning trampa utanför markerad ansatsbana men upphopp måste alltså ske inom, eller på markeringarna (på eller före plankan)

- 4.3.4 gör någon form av volt under ansats eller hopp.

- 4.3.5 i samband med – eller före – landning (nedslag) vidrör mark utanför hoppgrup närmare övertrampslinje, än vad närmaste märke i grop befinner sig.

Anm Landning måste alltså ske i grop. Om tävlande inte "när fram" utan landar på bana före grop är hopp ogiltigt.

- 4.3.6 lämnar grop så att första fotkontakt med mark utanför grop är närmare övertrampslinje än bakersta märke som gjorts i grop.

Anm Försök är giltigt – även om tävlande efter att ha lämnat groppen korrekt – sedan går tillbaka in.

4.4 Placeringar

Anm Se även 6.1 (exempel).

- 4.4.1 Tävlande erhåller placering efter resultat, d v s den som har bästa resultatet (längsta försöket) vinner, den har näst bästa resultatet blir tvåa, o s v.

- 4.4.2 Om två eller flera tävlande har samma resultat (lika långa bästa försök) bestäms deras placeringar enl följande:

- 4.4.2.1 Tävlande erhåller placering efter näst bästa resultat (näst längsta försök), d v s den som är bäst i detta avseende placeras före.

- 4.4.2.2 Om två eller flera tävlande är lika även enl 4.4.2.1 bestäms placeringar efter tredje bästa resultat (tredje längsta försök), o s v.

- 4.4.2.3 Om avgörande ej nås enl 4.4.2.1–4.4.2.2 ovan, ska placering delas.

Anm Detta gäller även segern. Tidigare system med skiljeförsök i sådana situation är alltså avskaffat.

- 4.4.3 Placering för tävlande fastställs uteslutande efter hur många av övriga deltagare, som enl 4.4.1–4.4.2 ska erhålla bättre placering.

Anm Det har alltså ingen betydelse, om det förekommer delade placeringar bland dem, som är bättre.

4.5 Kvaltävling (kvalificeringstävling)

- 4.5.1 Om så befins nödvändigt – d v s vid stort antal anmälda deltagare – ska separat kvaltävling genomföras för att bestämma vilka tävlande, som ska få delta i finalen.

- 4.5.2 Vidarekvalificeringssystem ska fastställas före tävling (se kap E 4.4.5).

- 4.5.3 Kvaltävling och final bör normalt ej genomföras samma dag.

- 4.5.4 Kvaltävling kan genomföras i en eller flera grupper ("pooler").
- 4.5.4.1 Om det inte är möjligt, att låta grupper tävla "parallellt" (= samtidigt och under likvärdiga förhållanden), bör grupper tävla i direkt följd på en och samma plats.
- 4.5.5 Gruppindelning görs av tävlingsledning och tävlingsordning fastställs genom lottning.
Anm Vid SM-tävling kan av SFIF utsedd representant ansvara för gruppindelning.
- 4.5.6 Tävlade har rätt att göra högst tre försök (se 4.2.4).
- 4.5.6.1 Tävlade, som uppnått eller överträffat ("klarat") fastställt kvalresultat (kap E 4.4.5.1), får dock därefter ej göra ytterligare försök.
- 4.5.7 Om efter avslutad kvaltävling färre än minimiantalet finaldeltagare klarat kvalresultat, ska finalfält kompletteras upp till minimiantalet med de tävlade som i kvaltävling följde närmast enl placeringsreglerna 4.4.1–4.4.2.
Anm 1 Näst bästa och tredje bästa försök kan alltså ha betydelse.
Anm 2 För rätt att delta i final krävs alltid giltigt resultat i kvaltävling.
- 4.5.8 Om finalkvalificerad avstår från att delta i final, får denne ej där ersättas, utan platsen ska lämnas vakant.
- 4.5.9 Resultat gjorda i kvaltävling har ingen giltighet i final.

4.6 Mätning

- 4.6.1 Mätning ska göras med godkänd utrustning (se 2.1).
- 4.6.2 Varje giltigt försök ska omedelbart mätas.
- 4.6.3 Om protest görs mot ett ogiltigförklarande av ett försök kan grenledare (se 5.1.8.1) besluta att mäta och i särskild ordning protokollföra försök även om protest avslås.
Anm Sådan mätning är endast befogad om det är rimligt att förmoda att jury vid behandling av ev överklagande av grenledares beslut med anledning av protesten kan ha tillgång till ytterligare "bevisning" (t ex videoupptagning) som skulle medföra ändrat domslut, d v s att försök döms godkänt.
- 4.6.4 Mätpunkt utgörs av den punkt – på de märken tävlade, eller något fäst vid tävlade när denne gjorde

märket i gropen (se 4.3 Anm), gjort i gropsanden – vilken befinner sig närmast övertrampslinje.

Anm Mätpunkt är alltså inte nödvändigtvis detsamma som det bakersta märke som fötterna gjorde i samband med landning. Exempelvis kan hoppare sätta i händer längre bak och eller ta balanssteg bakåt när hen reser sig upp.

4.6.5 Mätning ska göras *från* mätpunkt och vinkelrätt mot övertrampslinje (se 1.3.6) – eller i förekommande fall dess förlängning.

Anm Nollpunkt på måttband ska alltså vara vid mätpunkt. Vinkelräthet fastställs genom att måttband "pendlas" i sidled tills minsta mätvärde erhålls.

4.6.6 Resultat avläses vid övertrampslinje (eller dess förlängning).

4.6.7 Resultat ska avrundas till närmast lägre hela cm.

4.6.8 För korrekta resultat krävs, att sanden i gropen före varje försök är utjämnad och i nivå med planka och ansatsbana (se 1.2.2).

4.7 Hoppzon

4.7.1 Vid tävling avsedd för ungdom 13 år eller yngre ska hoppzon användas.

4.7.2 Hoppzon ska vara 1,0 m lång och markeras på ansatsbanas fulla bredd genom att kritpulver el motsv strös ut i ett jämnt lager, i vilket det blir tydliga märken av tävlandes upphoppsfot (skosula).

Anm 1 Underlag i hoppzon bör vara enhetligt och bästa placering är därför mellan ordinarie plankas plats och grop om utrymme däremellan är minst 2 m.

Anm 2 Kritlager måste jämnas ut (tidigare märken "suddas ut") inför varje försök.

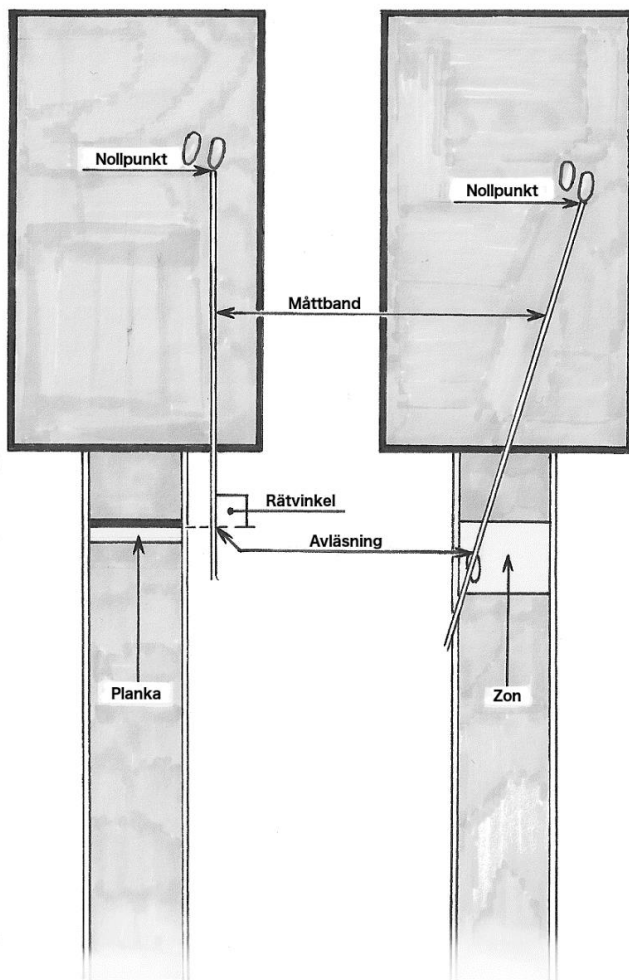
4.7.2.1 Om upphopp sker efter (bortom) hoppzon, är försök ogiltigt ("övertramp") och ska ej mätas.

4.7.3 Mätning ska göras kortaste väg från nedslagsmärke till upphoppsmärke.

Anm Detta innebär att mätning blir mer eller mindre "diagonal", och *inte* längs en linje, som är vinkelrät mot övertrampslinje. I allmänhet görs mätning från ena "hälmärket" på nedslag till "tåmärket" på upphopp.

Anm 2 Vid tävling i parafriidrottsklasserna S-11 och S-12 används en annan mätmetod. Se appendix 1, avsnitt 7.2.4.

- 4.7.3.1 Om upphopp sker före (framför) hoppzon, ska mätning ske vinkelrätt till den kant av zon, som ligger längst från gropen.



4.8 Vindmätning

4.8.1 Vid tävling ska vindmätning ske.

4.8.1.1 Vindmätning är obligatorisk vid SM-tävling, landskamp och av SFIF sanktionerad (arena)tävling och bör genomföras även vid varje annan tävling.

4.8.2 Vindmätning ska ske med utrustning enl 2.4.

4.8.3 Vind ska mätas för varje tävlandes samtliga försök, och uppmätta värden ska protokollföras.

Anm Det har alltså ingen betydelse om hopp döms ogiltigt.

4.8.4 Vind ska mätas i meter/sekund (m/s) och normalt anges i 1/10 m/s. Riktning ska i protokoll markeras med + (medvind) resp – (motvind).

4.8.4.1 Vind bör, om vindmätare har digital visning i 1/100 m/s, protokollföras med denna noggrannhet, d v s utan avrundning.

4.8.5 Vindmätare ska vara placerad enl 2.4.4.

4.8.6 Vind ska mätas under en tidsperiod av 5 sekunder räknat från det ögonblick under ansats, då tävlande passerar ett märke 40 m före övertrampslinje (se 1.3.6).

4.8.6.1 Om tävlande tar kortare ansats än 40 m, ska vindmätning börja i det ögonblick ansatslöpning startas.

4.8.7 Den vindstyrka som gäller är *medelvärdet* under mätperiod.

4.8.8 För att rekord ska kunna godkännas krävs att uppmätt medelvindstyrka enl ovan är högst +2,0 m/s i löp/hoppriktning (se kap R 2.7.1).

4.8.8.1 För mångkampsrekord gäller särskilda krav (se kap R 2.7.2 och kap Q 4.4.6).

4.8.9 I resultatlista (se kap E 4.16.9) ska redovisas:

4.8.9.1 vind för samtliga tävlandes bästa (längsta) försök.

Anm Vind ska alltså specificeras även om den är "godkänd" (högst +2,0 m/s).

4.8.9.2 om vind i tävlandes bästa försök överskred +2,0 m/s eller är okänd, ska även dennes bästa resultat med "godkänd vind" (*både* resultat och *vind*) redovisas.

Anm Detta gäller även för mångkamper.

5. FUNKTIONÄRER

5.1 Grenledare

- 5.1.1 Leder tävling i gren och ansvarar för att bana och redskap är regelensliga, för att tävlingsregler följs samt för att övriga funktionärer i grenen är informerade om och kvalificerade för sina resp uppgifter.

Anm Ansvarar alltså tillsammans med teknisk ledare (se E 5.4) för att teknisk utrustning hanteras enligt de krav och instruktioner som givits i friidrottens tävlingsregler (se E 2.1).

- 5.1.1.1 För tävling under deras direkta ansvar kan WA/EA utse ITO för gren och i så fall ska denne vara grenledare.

- 5.1.2 Tävlingsledningen kan också utse särskild videodomare som kan ta beslut på grundval av egna iakttagelser eller på begäran fastställa grenledarens beslut.

Anm Videodomare arbetar från särskilt videokontrollrum och ska ha goda kommunikationsmöjligheter med grenledaren. Mer information om videodomarens roll finns i "Video Recording and Video Referee Guidelines" som går att ladda ned från World Athletics hemsida.

- 5.1.3 Fastställer – om detta ej är gjort i förväg – arbetsuppgifter för övriga funktionärer i grenen.

Anm Förutom domare, sekreterare och vindmättningsfunktionär ska i förekommande fall utses ansvariga för resultatavläsning (se kap H 2.9) resp tidvisare (se kap H 2.7 och 4.3.1).

- 5.1.4 Ansvarar för kontroll av att tävlande har korrekt utrustning (tävlingsdräkt, nummerlapp, sultjocklek, spiklängd m m) (se 3 och kap E 3).

- 5.1.5 Avgör i de tekniska frågor, som uppstår under tävling i gren (fr o m avprickning el motsv, via upprop, genomförande t o m prisutdelning) och som inte är förutsedda av och klart fastlagda i reglerna.

- 5.1.6 Beslutar om ev byte av tävlingsbana under pågående tävling, när hen finner, att omständigheterna så kräver (observera 4.1.2 Anm 2) för att rättvis tävling ska kunna genomföras beslut kan också tas av teknisk delegat (se E 5.3.5).

Anm Byte/flyttning ska motiveras av fel på bana el dyl skäl, som gör, att fortsatt tävlande inte kan ske under rättvisa förhållanden eller utan stor skaderisk för deltagare. Vinds styrka eller riktning är i detta avseende ej ett tillräckligt skäl.

- 5.1.7 Har rätt att ogiltigförklara tävling, om hen anser att kravet på rättvisa så fordrar, och att – i samråd med tävlingsledning – bestämma när omtävling ska ske (se kap E 4.15 och kap E 5.1.11).
- 5.1.8 Beslutar vid protest (se kap E 4.14.5).
- 5.1.8.1 Om protest gäller att ett försök dömts ogiltigt kan – även om protest avslås – grenledare besluta (se 4.6.3) att försök ändå ska mätas och resultat noteras inom parentes.
- 5.1.9 Beslutar om ev ändring i hoppordning och om tävlande ska tillåtas göra om försök (se 4.1.1.1–4.1.1.3).
- 5.1.10 Kan – på eget initiativ eller med anledning av protest – ompröva domslut utifrån tillgängligt bevismaterial. Normalt görs sådan omprövning före prisutdelning och ev juryutslag.
- 5.1.11 Har rätt att varna (muntligen eller genom uppvisande av gult kort) eller diskvalificera/utesluta (med muntligt besked eller genom uppvisande av rött kort) tävlande, som uppträder olämpligt (se kap D 2.1.4), hindrar annan tävlande (se 4.1.4) eller ger eller mottar otillåten hjälp (se kap E 4.12).
- 5.1.12 Undertecknar efter avslutad tävling protokoll, efter att ha förvässat sig om, att det är korrekt fört.
- Anm** Grenledaren bör göra underhandskontroll av protokollet efter varje avslutad omgång.
- 5.1.13 Undertecknar rekordanmälningsblankett i händelse av svenskt rekord (se kap R 4.4.1).

5.2 Domare

Anm Normalt krävs två eller flera domare för att samtliga uppgifter nedan ska kunna skötas.

- 5.2.1 Biträder grenledare enl dennes anvisningar.
- 5.2.2 Ansvarar inför varje försök för
- 5.2.2.1 att plastelina (se 1.4.4) – om sådan används – är slät, och alla ev märken efter tidigare försök avlägsnade.

- 5.2.2.2 att hoppgrop (se 1.2) inför varje försök är krattad och utjämnad med sand i nivå med plankor och ansatsbana.
- 5.2.3 Signalerar (se kap H 2.8.2) till tävlande, när allt är klart för nytt försök. Från detta ögonblick ska fastställd tid för försöks påbörjande räknas (se 4.3.1).
- 5.2.4 Avgör om försök är giltigt eller ogiltigt (se 4.3) och markerar detta genom att höja en vit resp en röd flagga (se kap H 2.8.1).
- Anm 1** Denna uppgift kan skötas av grenledare.
- Anm 2** Vit flagga ska ej höjas förrän det är *definitivt* klart, att försök är giltigt i alla avseenden (bl a måste hoppare alltså ha lämnat grop, se 4.3.6).
- Anm 3** Om domare av misstag först visat fel flagga ska hen snarast korrigera sig genom att visa rätt flagga.
- 5.2.5 Markerar mätpunkt (se 2.1.3 och 4.6.4).
- 5.2.6 Mäter varje giltigt försök (se 4.6) liksom ogiltigt försök när grenledare så beslutat (se 4.6.3).
- 5.2.7 Kan ge tävlande, som anhåller om detta, tillstånd att lämna tävlingsutrymme under pågående tävling (se 4.1.3).
- Anm** Om det gäller deltagande i annan gren är det grenledaren som beslutar om detta.
- 5.2.8 Undertecknar efter avslutad tävling protokoll, efter att ha förvässat sig om, att det är korrekt fört.

5.3 Sekreterare

- 5.3.1 Tillser att ha tävlingsprotokoll och lämplig penna i god tid före tävlingens början.
- Anm 1** I allmänhet får detta avhämtas på tävlingssekretariatet (se kap E 5.5).
- Anm 2** Kulspetspenna – helst med svart bläck – ska användas. Blyerts- eller fiberspetspenna är alltså oacceptabelt för detta ändamål.
- 5.3.2 Genomför före tävlingens början muntligt upprop av de tävlande och informerar dem om hoppordning.
- 5.3.3 Noterar på protokoll tidpunkt när tävlingen inleds.
- 5.3.4 Ropar under tävlingen upp tävlande, så att de är beredda att påbörja försök när domare (se 5.2.3) signalerar att allt är klart.
- Anm** Muntligt upprop kan i vissa sammanhang ersättas med annan typ av signal till de tävlande (t ex att deras nummer sätts upp på resultattavla).

- 5.3.5 Protokollför varje försök enl 4.1.5.
- 5.3.6 Noterar särskilt försök, som underkänts p g a tidsregeln (se 4.3.1).
- 5.3.7 Noterar i protokoll ev protester, varningar och diskvalifikationer (kap E 4.13.3) m m inkl tidpunkt och orsak.
- 5.3.8 Räknar efter de tre första omgångarna fram vilka tävlande, som ska få göra ytterligare tre försök (se 4.2.2).
- 5.3.8.1 Fastställer ev ändrad hoppordning efter tre omgångar (se 4.1.1.1 och 4.1.1.2).
- 5.3.9 Noterar på protokoll tidpunkt när tävling avslutas.
- 5.3.10 Räknar efter avslutad tävling fram placeringar (se 4.4). Delad placering markeras lämpligen med ett = efter placeringssiffran (se 6.1).
- 5.3.11 Undertecknar därefter protokoll.
- 5.3.12 Tillser att protokoll, sedan det även undertecknats av grenledare och domare, snarast tillställs tävlingssekretariatet.

5.4 Vindmättningsfunktionär

- 5.4.1 Tillser att ha vindmättningsprotokoll och lämplig penna i god tid före tävlings början.
- Anm 1** I allmänhet får detta avhämtas på tävlingssekretariat (se kap E 5.5).
- Anm 2** Kulspetspenna – helst med svart bläck – ska användas. Blyerts- eller fiberspetspenna är alltså oacceptabelt för detta ändamål.
- 5.4.2 Ansvarar för att vindmätare och ev övrig utrustning är funktionsduglig och korrekt placerad (se 2.4.4).
- 5.4.3 Genomför fullständig vindmätning enl 4.8 och protokollför samtliga uppmätta värden.
- Anm** Om vindmätare även ska användas för samtidigt pågående löpgren krävs, att vindmättningsfunktionär tillser, att ingen hoppar under pågående lopp.
- 5.4.4 Undertecknar efter avslutad tävling vindprotokoll och tillser, att det snarast tillställs tävlingssekretariat (se kap E 5.5).

5.5 Övriga

- 5.5.1 Ansvarig för tidvisare (se kap H 2.7) startar klocka i det ögonblick, då tävlande får signal el motsv (se 5.2.3) om att allt är klart.
- 5.5.2 Ansvarig för resultatavla (se kap H 2.9) tillser att tavla alltid visar aktuell omgång, aktuell tävlandes startnummer samt resultat, liksom att tavlan vrids så, att samtliga berörda (publik, speaker, tävlande) kan ta del.
- Anm** Resultatdel av tavla ska alltid helt blankställas mellan varje tävlande.

6. TÄVLINGS PROTOKOLL

6.1 Exempel

Anm Beteckningar enl 4.1.5.

| | <i>Omgång</i> | | | | | | <i>RES</i> | <i>PLAC</i> |
|---|---------------|----------|----------|----------|----------|----------|------------|-------------|
| | <i>1</i> | <i>2</i> | <i>3</i> | <i>4</i> | <i>5</i> | <i>6</i> | | |
| A | 710 | 703 | X | X | 712 | X | 712 | 2 = |
| B | X | 703 | 712 | X | – | 710 | 712 | 2 = |
| C | X | 648 | 640 | | | | 648 | 9 |
| D | 702 | X | X | 680 | 693 | – | 702 | 7 |
| E | 648 | X | 647 | – | – | – | 648 | 8 |
| F | X | X | 712 | X | 710 | X | 712 | 4 |
| G | 706 | 702 | 703 | 709 | 707 | 700 | 709 | 6 |
| H | 680 | 709 | X | 708 | 670 | X | 709 | 5 |
| I | 740 | 772 | – | – | – | – | 772 | 1 |
| J | 618 | X | 647 | | | | 647 | 11 |
| K | X | 648 | X | | | | 648 | 10 |

6.2 Kommentar

- 6.2.1 Efter tre omgångar var ställning: 1) I 772, 2) B 712, 3) F 712, 4) A 710, 5) H 709, 6) G 706, 7) D 702, 8) E 648, 9) C 648, 10) K 648, 11) J 647.
- 6.2.2 Enl 4.2.2 är de åtta främsta berättigade till ytterligare tre försök.

- 6.2.3 C och K har visserligen samma bästa resultat som – men sämre andrahopp än – åttondeplacerade E, så de två är *inte* berättigade till ytterligare tre försök.
- 6.2.4 C och K är alltså utslagna tillsammans med J och de tre får slutplaceringar som 9:a–11:a. Att två av de åtta bästa (E och I) avstår från att utnyttja sina tre sista försök har ingen inverkan (se 4.2.2.2).
- 6.2.5 Efter avslutad tävling har A, B och F samma resultat (712). Alla tre har samma näst bästa resultat (710) och är därmed lika även enl 4.2.2.1.
- 6.2.6 A och B har 703 som sina resp tredje bästa, medan F inte har något ytterligare giltigt försök och därför blir placerad efter enl 4.4.2.2.
- 6.2.7 Varken A eller B har mer än tre giltiga försök, och de kan därför ej skiljas åt enl 4.4.2.3. Därför får de dela placering. Det har ingen betydelse att B har avstått från ett försök.
- 6.2.8 G och H har samma bästa resultat (709). H har bättre näst bästa (708 mot 707) och placeras därför före enl 4.4.2.1. Det har ingen betydelse att G i övrigt har en klart bättre "serie" än H.

KAPITEL K: TRESTEGSHOPP

1. ANLÄGGNING / FAST UTRUSTNING

1.1 Ansatsbana

Se kap J 1.1.

1.2 Hoppgröp

Se kap J 1.2.

1.3 Hopplanka (avstampsplanka)

1.3.1 Upphoppsplats ska markeras med en tvärgående, vitmålad hopplanka, vilken ska vara nedsänkt i ansatsbana så, att plankas översida är i nivå med ansatsbana och sand i hoppgröp.

1.3.1.1 På allvädersbana bör planka göras i form av en löstagbar insats som kan ersättas med banbeläggning.

Anm Detta för att kunna använda samma ansatsbana för både längd och tresteg.

1.3.2 Planka ska vara av trä eller annat lämpligt fast material på vilket spikskor får bra fäste.

1.3.3 Planka ska ha följande mått

1.3.3.1 Längd: 1,21–1,23 m lång

1.3.3.2 Bredd: 198–202 mm

1.3.3.3 Tjocklek (djup): Högst 100 mm

1.3.4 Avstånd mellan plankor och hoppgrupps närmsta kant ska vara

1.3.4.1 för män elit: minst 13 m

1.3.4.2 för kvinnor elit: minst 11 m

1.3.4.3 *för övriga*: anpassat till deltagarnas kapacitet. Detta kan innebära att man i tävling med stor kapacitets-spridning måste erbjuda två alternativa plankplaceringar.

Anm Annan plankor kan ev ersättas av på bana målad eller tejpade vit rektangel av samma mått som plankor.

1.3.5 Avstånd mellan plankor för män elit och hoppgrupps bortre kant ska vara minst 21,0 m.

1.3.6 Plankkant närmast hoppgröp, kallas *övertrampslinje*.

1.4 Övertrampsmarkering

Se kap J 1.4.

1.5 Hoppyta

1.5.1 Mellan hopplanka och -grop ska finnas hoppyta.

1.5.2 Hoppyta ska erbjuda ett fast och enhetligt underlag av samma typ som kap J 1.1.1 för tävlandes mellanlandningar efter första och andra delhopp.

1.5.3 Hoppyta ska över hela sin längd ha en bredd av 1,21–1,23 m.

Anm Normalt är hoppyta markerad med vita längsgående linjer men detta är inget krav. Observera även 4.3.5.1 Anm!

2. ÖVRIG UTRUSTNING / REDSKAP

Se kap J 2.

3. TÄVLANDES UTRUSTNING

Anm Här upptas endast avvikelser från och kompletteringar till de generella bestämmelserna i kap E 3.

3.1 Skor (se även kap E 3.3)

3.1.1 Maximalt tillåten sultjocklek är 25 mm. Sula får inte vara tjockare under fotblad än under häl.

4. SÄRSKILDA TÄVLINGSREGLER

4.1 Grundregler

Se kap J 4.1.

4.1.7 Om flera olika avstånd från planka till hoppgrop erbjuds (se 1.3.4.3) ska tävlande innan grenen påbörjas informera ansvarig funktionär om önskat avstånd från planka till grop. Hoppordning (se J 4.1.1) får justeras så att hoppare som använder samma plankor hoppar efter varandra.

4.2 Antal försök

Se kap J 4.2.

4.3 Utförande

Ett försök (ett hopp) är *ogiltigt* om tävlande

Anm avseende vidröring nedan inkluderas tävlandes alla kroppsdelar inklusive hår, klädsel (inklusive skor) och ev annat (nummerlapp) fäst på kroppen vid vidröring.

4.3.1 enl grenledares bedömning tar oskäligt lång tid för att förbereda sitt försök.

Anm Det rekommenderas att tid indikeras på en väl synlig tidvisare (se kap H 2.7), men detta är inte något villkor för att tidsregeln ska kunna tillämpas. Då ska dock i stället domare på lämpligt sätt (t ex genom att hålla upp en gul flagga) för tävlande indikera "15 sekunder kvar".

4.3.1.1 Räknat från det ögonblick tävlande genom upprop, signal el motsv uppmärksammats på att allt är klart måste försök normalt påbörjas (ansats startas) inom *1 minut*.

4.3.1.2 I händelse av två försök i följd av samme tävlande utsträcks tiden till *2 minuter*.

4.3.2 bryter det vertikala planet ovanför övertrampslinjen (se 1.3.6) med fot eller sko innan foten eller skon lämnar marken.

Anm Det är tillåtet att göra upphopp *före* plankan ("undertramp").

4.3.3 gör upphopp helt vid sidan av plankan – oberoende av om det sker framför eller bakom den förlängda övertrampslinjen.

Anm Det är tillåtet att under ansatslöpning trampa utanför markerad ansatsbana men upphopp måste alltså ske inom markeringarna (på eller före plankan)

4.3.4 gör någon form av volt under ansats eller hopp

4.3.5 under hopp

4.3.5.1 inte landar på upphoppsfoten efter det första delhoppet.

Anm Mellanlandning får dock göras utanför markerad hoppyta (se 1.5.3).

4.3.5.2 inte landar på den andra foten efter det andra delhoppet.

Anm Se 4.3.5.1 Anm.

4.3.5.3 i övrigt vidrör mark annat än tillfälligt med sin "fria fot".

Anm Vanligt s k "skrap" är alltså tillåtet.

4.3.6 i samband med, eller före landning (nedslag) i hopp-grop, vidrör mark (inkluderat samtliga delar av övertrampsmarkering) utanför hoppgrop närmare övertrampslinje, än vad närmaste märke i grop befinner sig.

Anm 1 De två mellanlandningar som ingår i ett korrekt trestegshopp räknas självklart inte.

Anm 2 Landning måste alltså ske i grop. Om tävlande inte "när fram" utan landar på bana före grop är hopp ogiltigt.

4.3.7 lämnar grop så att första fotkontakt med mark utanför grop är närmare övertrampslinje än bakersta märke som gjorts i grop.

Anm Om tävlande lämnat gropen korrekt och sedan går in den-samma är försöket giltigt.

4.4 Placeringar

Se kap J 4.4.

4.5 Kvaltävling (kvalificeringstävling)

Se kap J 4.5.

4.6 Mätning

Se kap J 4.6–4.7.

4.7 Vindmätning

4.7.1 Vid tävling ska vindmätning ske.

4.7.1.1 Vindmätning är obligatorisk vid SM-tävling, landskamp och av SFIF sanktionerad (arena)tävling och bör genomföras även vid varje annan tävling.

4.7.2 Vindmätning ska ske med utrustning enl kap J 2.4.

4.7.3 Vind ska mätas för varje tävlandes samtliga försök, och uppmätta värden ska protokollföras.

Anm Det har alltså ingen betydelse om hopp döms ogiltigt.

4.7.4 Vind ska mätas i meter/sekund (m/s) och normalt anges i 1/10 m/s. Riktning ska i protokoll markeras med + (medvind) resp – (motvind).

4.7.4.1 Vind bör, om vindmätare har digital visning i 1/100 m/s, protokollföras med denna noggrannhet, d v s utan avrundning.

4.7.5 Vindmätare ska vara placerad enl kap J 2.4.4.

- 4.7.6 Vind ska mätas under en tidsperiod av 5 sekunder räknat från det ögonblick under ansats, då tävlande passerar ett märke 35 m före övertrampslinje (se 1.3.6).
- 4.7.6.1 Om tävlande tar kortare ansats än 35 m, ska vindmätning börja i det ögonblick ansatslöpning startas.
- 4.7.7 Den vindstyrka som gäller är *medelvärde* under mätperiod.
- 4.7.8 För att rekord ska kunna godkännas krävs att uppmätt medelvindstyrka enl ovan är högst +2,0 m/s i löp-/hoppriktning (se kap R 2.7.1).
- 4.7.9 I resultatlista (se kap E 4.16.9) ska redovisas:
- 4.7.9.1 vind för samtliga tävlandes bästa (längsta) försök.
Anm Vind ska alltså specificeras även om den är "godkänd" (högst +2,0 m/s).
- 4.7.9.2 om vind i tävlandes bästa försök överskred +2,0 m/s eller är okänd, ska för berörd tävlande även dennes bästa resultat med "godkänd vind" (*både resultat och vind*) redovisas.

5. FUNKTIONÄRER

Se kap J 5.

6. TÄVLINGSPROTOKOLL

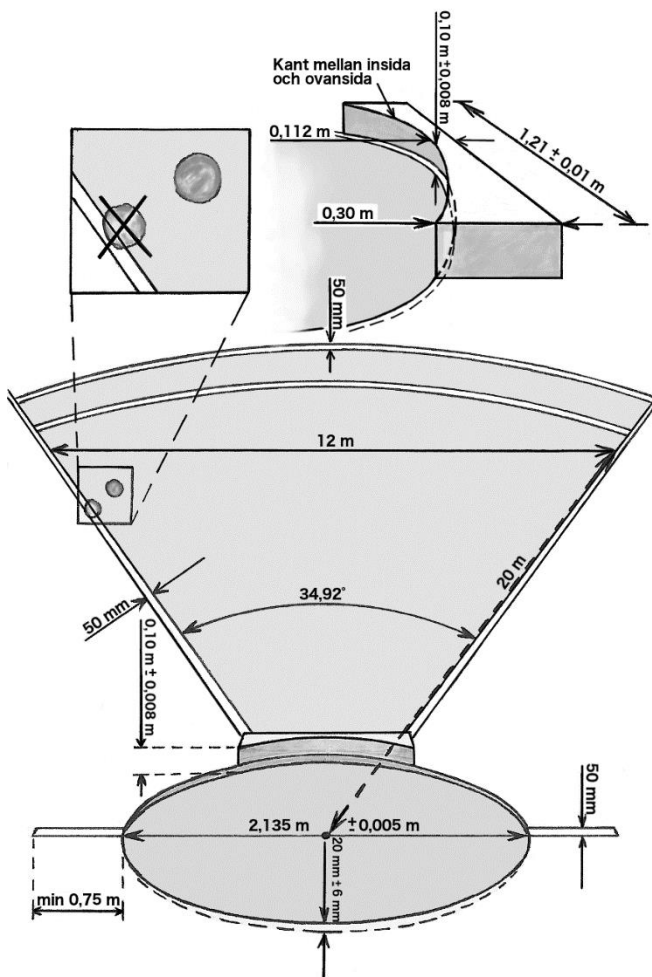
Se kap J 6.

KAPITEL L: KULSTÖTNING

1. ANLÄGGNING / FAST UTRUSTNING

1.1 Kulring

- 1.1.1 Ring ska vara cirkelformad med en inre diameter av 2,130–2,140 m.
- 1.1.2 Yttering ska vara gjord av plattstång, stål eller annat lämpligt material, som är minst 6 mm tjockt.
Anm Plattstång som är 70 mm bred rekommenderas.
- 1.1.3 Ytterrings överkant ska ligga i nivå med marken utanför ringen.
- 1.1.4 Ytterrings insida och överkant ska vara vitmålade.
- 1.1.5 Det inre av ring ska vara belagt med betong, asfalt eller annat lämpligt fast (hårt) men icke halt material.
Anm Observera 4.1.4.
- 1.1.6 Beläggning i ring ska vara slät och horisontell utan lutning åt något håll samt ligga 14–26 mm under ytterrings överkant.
- 1.1.7 Rings förlängda diameter vinkelrätt mot kastsektors (se 1.2) mittlinje ska utanför ringen markeras med en 50 mm bred vit linje. Linjens bakre kant (kanten längst från kastsektorn) ska sammanfalla med den förlängda diametern. Linjen ska gå från ytterringens överkant och sticka ut minst 0,75 m åt vardera sidan.
Anm 1 Linjen ska inte markeras i själva ringen.
Anm 2 Om det är fast beläggning runt ringen målas linjen, annars markeras den på annat lämpligt sätt.
- 1.1.8 För att underlätta vid mätning (se 4.6.5) kan rings geometriska centrum (mittpunkt) markeras på lämpligt sätt.
- 1.1.9 Ring ska längs den främre kanten vara försedd med en vitmålad, på insidan bågformad stopplanka (stoppbalk, stoppbräda).



- 1.1.10 Stopplanka ska
 - 1.1.10.1 vara gjord av trä eller annat lämpligt material.
 - 1.1.10.2 vara symmetriskt placerad runt kastsektorns mittlinje
 - 1.1.10.3 vara stadigt fäst, så att dess inre kant sammanfaller med ytterterings insida (innerkant).
 - 1.1.10.4 ha en rak framkant vinkelrät mot kastsektorns mittlinje.
 - 1.1.10.5 vara 1,20–1,22 m lång (mätt längs den raka framkanten).
 - 1.1.10.6 vara ca 300 mm bred i ändarna och ca 112 mm bred i mitten (vid kastsektorns mittlinje).
 - 1.1.10.7 vara 92–108 mm hög (mätt från beläggning inuti ringen intill stopplanka).
- 1.1.11 En flyttbar ring som uppfyller alla ovanstående krav får användas, under förutsättning att den vid tävling ej kan rubbas ur sitt läge.

1.2 Kastfält (kastsektor)

- 1.2.1 Framför ring ska finnas ett kastfält med en tydligt markerad kastsektor.
- 1.2.2 Kastfält ska bestå av stybb, stenmjöl, gräs eller annat lämpligt material, i vilket redskap gör ett tydligt märke vid nedslag.
 - Anm 1** Materialet i kastfältet bör vara sådant att kulan inte studsar upp högt efter nedslaget. Inte heller bör det vara så mjukt att det bildas en djup grop.
 - Anm 2** Inomhus bör, då underlag i vilket kulan gör en "grop" saknas, kulorna gnidas in med magnesia el motsv så att det ändå blir ett synligt märke vid nedslaget.
 - Anm 3** Inför varje försök bör om möjligt tidigare nedslagsmärken "suddas ut" för att ej försvåra bedömningen.
- 1.2.3 Kastsektor ska ha en vinkel av $34,92^\circ$. Sektors medelpunkt ska sammanfalla med rings medelpunkt.
 - Anm** Om kastsektorn har korrekt vinkel, ska avståndet mellan de två sektorsgränserna 20 m från ringens centrum vara 12,00 m.
- 1.2.3.1 Inomhus kan av utrymmesskäl en smalare – men fortfarande helt symmetrisk – kastsektor användas. Bortre del av kastfält kan också utformas med två parallella sektorsgränser under förutsättning att avståndet mellan dem är minst 9,0 m.

- 1.2.4 Sektors gränser ska markeras med 50 mm breda vita linjer, vilkas *inre* kanter ska utgöra sektorns *yttre* gränser.
Anm Linjerna görs av plastband eller krita el dyl.
- 1.2.5 Kastsektor ska ha sådan längd, att ingen tävlande riskerar att hindras från att uppnå sitt bästa resultat.
- 1.2.6 Kastfälts medlutning (räknat från ytterrings överkant) i kastriktningen får ej överstiga 1:1 000 någonstans inom kastsektor.
Anm 1 Det är således tillåtet med kastfält, som ligger *högre* än ytterrings överkant (= marknivån kring ringen). Eftersom detta dock försämrar resultaten, bör det i möjligaste mån undvikas.
Anm 2 Av rättviseskäl bör kastfältets höjd ej variera i sidled. Ett i alla riktningar horisontellt kastfält bör eftersträvas.
- 1.2.7 Inom sektor bör varje meter i förväntat resultatområde markeras med vita bågformade linjer.
Anm 1 Linjerna görs lämpligen ca 5 cm breda och av krita el motsv.
Anm 2 Utanför sektorn bör placeras tydliga skyltar, som anger metertalet för resp linje.
- 1.2.8 Kastfälts bortre gräns (jmf 1.2.5) bör ha någon form av sarg (trästockar) som stoppar upp rullande/stud-sande redskap, om det finns risk för att dessa annars skulle kunna förorsaka problem och störningar.
Anm Detta gäller särskilt inomhus där utrymmet är ytterst begränsat.

2. ÖVRIG UTRUSTNING / REDSKAP

2.1 Kula

- 2.1.1 Kula ska vara klotformig (sfärisk) och ytan vara slät och utan någon strävhet eller ojämnhet.
- 2.1.2 Kula ska vara gjord av järn, mässing eller annan metall, vilken ej är mjukare än mässing.
- 2.1.2.1 Kula kan antingen vara homogen (= av ett enda material) eller bestå av ett "skal" – gjort i en metall, som ej är mjukare än mässing – fyllt med bly eller annat material.
- 2.1.2.2 Inomhus när underlag i kastfält ej tillåter metallkula används gummi-/plastklädd kula (se 2.1.4.1)

Anm Det är endast tillåtet att använda en typ av kula i samma tävling, gummi eller metall.

2.1.3 Kula bör vara så konstruerad att vikten kan korrigeras.

2.1.4 Kula ska dessutom uppfylla nedanstående vikt- och måttangivelser:

| <i>Klass</i> | <i>Minimivikt kg</i> | <i>Diameter mm</i> |
|------------------|--------------------------|------------------------|
| M, M22 | 7,260 | 110–130 |
| P19 | 6,000 | 105–125 |
| P17 | 5,000 | 100–120 |
| P15, K, K22, F19 | 4,000 | 95–110 |
| P13, F17, F15 | 3,000 | 85–110 |
| F13 | 2,000 | 75– 90 |

Anm Vid leverans från tillverkaren ska kulan väga 5–25 g över minimigränsen.

2.1.4.1 För gummi-/plastklädd inomhuskula (se 2.1.2.2) är maximalt tillåtna diametern 35 mm större.

2.1.5 Arrangör ska tillhandahålla redskap i tillräckligt antal och utförande.

2.1.6 Vid mästerskapstävling får endast av arrangör tillhandahållna redskap användas, om ej annat meddelats i tävlingsinbjudan.

2.1.6.1 Vid internationell tävling tillåts endast av WA typgodkända redskap.

2.1.7 Före varje tävling ska samtliga redskap kontrolleras (mått, vikt, form) och märkas av arrangör (se kap E 5.4.6). Efter kontroll och godkännande får redskapen inte ändras i något avseende.

2.1.8 Endast kontrollerade och märkta redskap får användas i tävling.

2.1.9 Samtliga kontrollerade och märkta redskap får användas av samtliga tävlande.

Anm 1 Det innebär att tävlande, som fått eget redskap godkänt av arrangören, även måste låta övriga tävlande använda detta redskap, om de så önskar.

Anm 2 Detta gäller även om tävlingen (vid mångkamp eller separat kvattävling) genomförs uppdelad i två eller flera grupper.

2.2 Mätutrustning

- 2.2.1 För mätning (se 4.6) rekommenderas godkänt måttband av stål.
- 2.2.2 Mätning kan även ske med hjälp av elektronisk utrustning baserad på laser- eller videoteknologi.
- 2.2.2.1 Sådan utrustning måste installeras/monteras med största noggrannhet.
- 2.2.2.2 Såväl före som omedelbart efter tävling måste utrustnings samstämmighet med stålmåttbandsmätning kontrolleras för minst 3 olika punkter spridda över möjligt nedslagsområde i kastsektor. (Jmfr kap R 2.6.1.)
- 2.2.3 Mät punkt i kastsektor ska markeras med en tunn sticka av metall eller annat lämpligt material.

2.3 Skyddsinhägnad

- 2.3.1 För att vid inomhustävling ge åskådare, funktionärer och tävlande ett betryggande skydd bör en skyddsinhägnad vara placerad kring kastsektor.
- Anm** Om tävling sker på innerplan är – med annan samtidigt pågående verksamhet – skyddsinhägnad nödvändig.
- 2.3.2 Inhägnad ska vara gjord av nät i nylon, metall eller annat lämpligt material, så att nät kan stoppa kastredskap.
- Anm** Förutom kula som är på väg att landa utanför sektor ska inhägnad stoppa kula som studsar efter landning i sektor.
- 2.3.3 Inhägnad ska – sett uppifrån – vara U-formad med öppningen riktad mot ringen.
- 2.3.4 Inhägnad ska vara minst 4,0 m hög.
- Anm** Erfarenhet visar att inhägnad bör vara 6,5 m hög för att ge fullgod säkerhet.

2.4 Kontrollutrustning

- 2.4.1 För kontroll av redskap (se 2.1 och kap E 5.4.6) ska finnas lämplig utrustning.
- 2.4.2 För kontroll av redskapsvikt ska finnas lämplig våg med giltigt godkännande från kontrollorgan ackrediterat av ansvarig myndighet (Swedac).
- Anm** Om balansvåg används ska tillräcklig mängd godkända vikter finnas tillgängliga.
- 2.4.3 För kontroll av redskapsform och -mått ska finnas lämplig utrustning i form av skjutmått, "mallar" m m.

2.5 Torkutrustning m m

- 2.5.1 Omedelbart utanför ring bör finnas en "dörrmatta", där tävlande kan torka av skosulor före inträde i ring.
- 2.5.2 Vid ring bör finnas sopborste för borttagande av ev grus, skräp m m ur ring.
- 2.5.3 Vid fuktig väderlek bör trasor el dyl finnas för borttagande av störande vatten ur ring.

2.6 Tidvisare

Se kap J 2.6.

2.7 Flaggor (signalflaggor) m m

- 2.7.1 För att domare ska kunna markera giltiga resp ogiltiga försök (se 5.2.4) ska finnas en vit och en röd signalflagga. För att signalera till tävlande att 15 sekunder återstår av tid för försök (se 4.3.1 Anm) bör också finnas en gul signalflagga.
Anm Alternativa visuella indikeringar kan också godkännas.
- 2.7.2 För att för tävlande tydligt markera att försök inte kan påbörjas bör en stor plastkon el dyl finnas för att ställa i kastringen när mätning, iordningställande m m pågår.
Anm Borttagande av konen fungerar då som markering av när tiden för tävlande börjar räknas (se 5.2.2).

2.8 Resultattavla

Se kap H 2.9.

2.9 Kulränna

- 2.9.1 För återtransport (se 4.1.9) av kulor bör en kulränna – svagt lutande i riktning mot kastringen – placeras utanför sektorn parallellt med ena sektorsgränsen.

2.10 Prestationsmarkeringar

- 2.10.1 För att för publik tydliggöra intressanta rekord eller tävlandes bästa resultat hittills kan finnas små skyltar, flaggor el motsv.
- 2.10.2 Prestationsmarkering ska placeras strax utanför en sektorsgräns.

3. TÄVLANDES UTRUSTNING

Anm Här upptas endast avvikelser från och kompletteringar till de generella bestämmelserna i kap E 3.

3.1 Skydd m m

3.1.1 Som skydd eller för att förbättra "greppet" får tävlande
3.1.1.1 använda magnesia eller annat lämpligt ämne på hand (inkl fingrar) och hals/haka.

3.1.1.2 använda magnesia eller liknande ämne på redskapet.

Anm Observera endast "puder", d v s inte klister eller annat ämne som fastnar permanent på redskapet, får användas eftersom redskapet enkelt och omedelbart ska kunna rengöras för nästa användare.

3.1.2 I övrigt är ingenting – vid sidan av vad som anges i kap E 3.4 – som kan hjälpa eller stödja tävlande i kastet (stöten) tillåtet.

3.1.3 Det är därför förbjudet att

3.1.3.1 anbringa vikter på kroppen

3.1.3.2 att tejpa samman två eller flera fingrar på kasthand.

Anm Se kap E 3.4.3.

3.1.3.3 att spruta (spraya) något ämne på skosulorna eller något ämne i ringen (jmf 4.1.4)

3.1.4 Tävländes utrustning m m ska vid uppmaning från grenledare (se 5.1.4) uppvisas för granskning och godkännande.

3.1.4.1 Grenledare kan kräva att anordning avlägsnas om hen bedömer att den innebär en osportslig fördel.

3.1.4.2 Om oacceptabel "anordning" upptäcks efter försök ogiltigförklaras uppnått resultat.

3.2 Siktmarke

Anm Arrangör behöver ej tillhandahålla sådan markering

3.2.1 Tävlande kan som siktmarke utplacera högst en markering bakom eller i omedelbar närhet av kastring.

3.2.2 Ingen markering av någon typ får placeras eller göras i eller längs med kastsektor.

3.2.3 Markering ska vara tillfällig under tävlandes eget försök och ska placeras ut före och omedelbart efter plockas bort av tävlande själv.

- 3.2.4 Markering får inte försämma domares möjlighet att fullgöra sin uppgift.

3.3 Skor (se även kap E 3.3)

- 3.3.1 Maximalt tillåten sultjocklek är 20 mm. Sula får inte vara tjockare under fotblad än under häl.

4. SÄRSKILDA TÄVLINGSREGLER

4.1 Grundregler

- 4.1.1 Kastordning fastställs av tävlingsledning genom lottning och gäller för hela tävlingen om ej annat anges (se 4.1.1.1–4.1.1.3).

Anm Efter separat kvaltävling (se kap J 4.5) görs ny lottning för finalen.

- 4.1.1.1 Vid internationell tävling eller om arrangören bestämt så ska kastordning efter tre omgångar ändras så att den som leder kastar sist, den som ligger tvåa kastar näst sist, etc. Arrangören kan bestämma att kastordningen ska ändras på nytt, efter en senare omgång efter den tredje.

Anm Om vid åtta eller färre startande två eller fler tävlande saknar resultat ska de kasta först i samma inbördes ordning som gällde de tre första omgångarna.

- 4.1.1.2 Om tävlande deltar i flera samtidigt pågående grenar, kan grenledare (se 5.1) ge tillstånd till, att fastställd kastordning tillfälligt ändras *inom* en omgång.

Anm Vid internationell tävling får sådan ändring ej göras i sista omgången.

- 4.1.1.3 Om tävlande hindrats/störts i försök eller om resultat ej registrerats, kan grenledare ge tävlande möjlighet att omedelbart göra om försök.

Anm 1 Tävlande får ha högst ett protokollfört försök per omgång.

Anm 2 Grenledare ska utifrån omständigheterna ge tävlande rimlig tid för återhämtning inför omförsök.

Anm 3 Om försök av senare tävlande redan hunnit genomföras sätts omförsök in omedelbart i kastordning.

- 4.1.2 Före tävling ska – om så är möjligt – varje tävlande ges möjlighet till provkast/provstöt på tävlingsplatsen.

Detta ska ske i fastställd kastordning och under uppsikt av funktionärerna.

- 4.1.3 Sedan tävling påbörjats får tävlande ej använda ring eller kastsektor för träning(skast) med eller utan redskap.
- 4.1.3.1 Tävlande får ej heller på annan plats träna/träningskasta med redskap.
- 4.1.4 Tävlande får ej sprida ut eller spruta (spraya) något ämne i ringen (se 1.1.5).
- 4.1.5 Under pågående tävling får tävlande lämna grens tävlingsområde endast med tillstånd av och åtföljd av en domare.
- Anm** Rundbana kan i detta avseende betraktas som en naturlig avgränsning av tävlingsområde för gren som genomförs på "innerplan". Dock får tävlande – om det kan ske utan att störa pågående löpning – korsa rundbana för att kommunicera med person utanför räckets enl kap E 4.12.2.2 Anm och kap E 4.12.3.1.
- 4.1.6 Tävlande som knuffar, springer i vägen för eller hindrar annan tävlande (i samma eller annan gren), så att denne blir störd i sin löpning/sitt försök, kan bli diskvalificerad (utesluten från fortsatt deltagande i tävlingen) (jmf 4.1.1.3).
- 4.1.7 Om redskap går sönder under kast (före landning) ska tävlande ges ett nytt försök med ett korrekt redskap, förutsatt att försöket i övrigt skedde enligt reglerna. Om tävlande tappar balansen på grund av att redskapet går sönder och därmed bryter mot 4.3.6 eller 4.3.10 ska hen ändå ges ett nytt försök.
- 4.1.8 Om någon del av redskap under luftfärd träffar kastburs *närmaste sida* (höger sida för högerhänt kastare resp. vänster sida för vänsterhänt kastare) ska kastet inte underkännas av detta skäl.
- Anm** Observera dock att redskap som träffar kastburs *bortre sida* är ogiltigt, oavsett om redskapet därefter landar korrekt inom kastsektor (se L 4.3.8, M 4.3.5 och N 4.3.5).
- 4.1.9 Efter ett kast får redskap ej kastas tillbaka, utan det ska bäras eller transporteras på annat säkert sätt.
- 4.1.10 Alla tävlandes samtliga försök i tävlingen ska protokollföras. Detta sker genom att i protokollet notera an-

tingen uppmätt resultat (för giltigt försök), X (ogiltigt) eller – (avstått).

- 4.1.11 Som resultat för tävlande gäller det bästa (längsta) av hens försök (kast) under tävlingen.

4.2 Antal försök

Se kap J 4.2.

4.3 Utförande

Ett försök (en stöt) är *ogiltigt* om tävlande

- 4.3.1 enl grenledares bedömning tar oskäligt lång tid för att förbereda sitt försök.

Anm Det rekommenderas att tid indikeras på en väl synlig tidvisare (se kap J 2.6), men detta är inte något villkor för att tidsregeln ska kunna tillämpas. Då ska dock i stället domaren på lämpligt sätt (t ex genom att hålla upp en gul flagga) för tävlande indikera "15 sekunder kvar".

Anm I denna tid ska räknas in utplacering av siktmärke.

- 4.3.1.1 Räknat från det ögonblick tävlande genom upprop, signal el motsv uppmärksammas på att allt är klart måste försök normalt påbörjas (ansats startas) inom *1 minut*.

- 4.3.1.2 I händelse av två försök i följd av samme tävlande utsträcks tiden till *2 minuter*.

- 4.3.2 inte börjar försök från en stillastående position i ringen. Med stillastående menas en position där båda fötterna samtidigt ska vara i stadig kontakt med marken i ringen utan kontakt med ovansidan av ringkanten eller med marken utanför ringen. Positionen ska hållas så länge att den är observerbar för domarna. Det finns inget krav på att armar, händer eller andra delar av kroppen måste vara stilla.

- 4.3.3 inte gör stöt med en hand.

- 4.3.4 inte från det ögonblick den stillastående utgångspositionen intagits till dess utstöt påbörjas håller kula framför axelplanet intill eller i omedelbar närhet av haka eller hals.

Anm Handen får alltså inte sänkas från detta läge.

- 4.3.5 gör någon form av volt/hjulning före utstöt.

4.3.6 med någon del av kropp vidrör mark utanför ring, *ovansida*, (inkl kant mellan ovansida och insida) på stopplanka eller ytterring, efter det hen har gått in i ring och påbörjat försök ("övertramp"). Undantaget dock om tävlande vidrör, utan att trycka ifrån, ytterings ovansida eller marken utanför ringen så länge detta sker under inledande rotation samt helt och hållet bakom de vita linjer som markerar rings förlängda diameter.

Anm Däremot är det tillåtet att vidröra *insida* på stopplanka och ytterring.

4.3.6.1 Om tävlande ej brutit mot 4.3.5 och ej heller släppt redskap i felaktig utstöt ("tappat kula"), får hen avbryta försök, lägga ned redskap (i eller omedelbart utanför ring) och därefter tillfälligt lämna ring för att sedan återvända och åter inta den stillastående utgångspositionen. Tid enl 4.3.1 återstartas dock ej utan löper vidare.

4.3.7 gjort stöt så, att kula vid landning vidrör sektorsgräns eller mark därutanför (se 1.2).

Anm Kula har alltså landat korrekt om de delar som vidrörde mark vid landning var innanför sektorsgränserna. D v s det är nödvändigt – men *inte* alltid tillräckligt – att hela det synliga nedslagsmärket ligger innanför sektorsgränserna.

4.3.8 gjort kast så, att redskap vidrör *bortre sidan* av kastburen (vänster sida för högerhänt kastare resp. höger sida för vänsterhänt kastare) efter att redskapet lämnat kastarens hand. (Observera dock 4.1.8.)

4.3.9 lämnar ring innan redskap (kula) landat (tagit mark).

4.3.10 Efter genomfört försök lämnar ring på annat sätt än så, att första kontakt med ytterings överkant (inkl kant mellan ovansida och insida), eller mark utanför ring sker helt bakom de vita linjer, som markerar rings förlängda diameter (se 1.1.7).

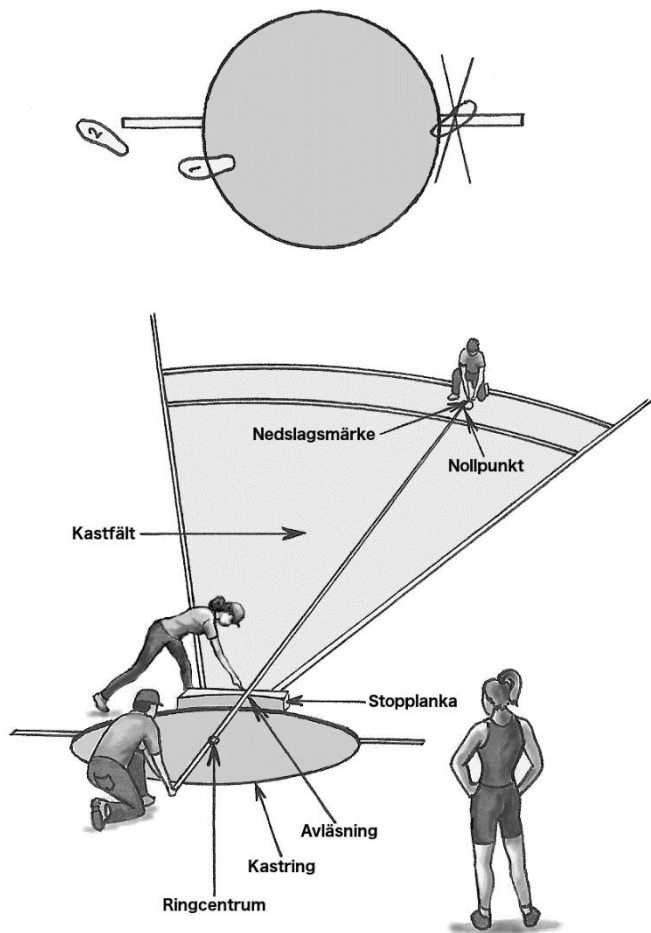
Anm Om tävlande faller helt *inom* ring, ska försök alltså inte ogiltigförklaras av detta skäl.

4.4 Placeringar

Se kap J 4.4.

4.5 Kvaltävling (kvalificeringstävling)

Se kap J 4.5.



4.6 Mätning

- 4.6.1 Mätning ska göras med godkänd utrustning (se 2.2).
- 4.6.2 Varje giltigt försök ska omedelbart mätas.
- 4.6.3 Om protest görs mot ett ogiltigförklarande av ett försök kan grenledare (se 5.1.10.1) besluta att mäta och i särskild ordning protokollföra försöket även om protest avslås.
- Anm** Sådan mätning är endast befogad om det är rimligt att förmoda att jury vid behandling av ev överklagan av grenledares beslut med anledning av protest kan ha tillgång till ytterligare "bevisning" (t ex videoupptagning) som skulle medföra ändrat domslut, d v s att försök döms godkänt.
- 4.6.4 Mätpunkt utgörs av den punkt på nedslagsmärke (grop efter kula), vilken befinner sig närmast ring.
- 4.6.5 Mätning ska göras *från* mätpunkt och längs en linje som går genom rings medelpunkt (se 1.1.8).
- Anm** Nollpunkt på måttband ska således vara vid mätpunkt och måttband sträckas därifrån så, att det passerar över rings medelpunkt.
- 4.6.6 Resultat avläses vid innerkant på stopplanka.
- 4.6.7 Resultat ska avrundas till närmast lägre hela cm.

5. FUNKTIONÄRER

5.1 Grenledare

- 5.1.1 Leder tävlingen i grenen och ansvarar för att anläggning och redskap är regelenliga, för att säkerhetsanordningar (avspärningar kring kastfält, kastbur m m) är tillräckliga (se 2.3), för att tävlingsreglerna följs samt för att övriga funktionärer i grenen är informerade om och kvalificerade för sina resp uppgifter.
- Anm** Ansvarar alltså tillsammans med teknisk ledare (se E 5.4) för att teknisk utrustning hanteras enligt de krav och instruktioner som givits i friidrottens tävlingsregler (se E 2.1).
- 5.1.1.1 För tävling under deras direkta ansvar kan WA/EA utse ITO för gren och i så fall ska denne vara grenledare.

- 5.1.2 Tävlingsledningen kan också utse särskild videodomare som kan ta beslut på grundval av egna iakttagelser eller på begäran fastställa grenledarens beslut.

Anm Videodomare arbetar från särskilt videokontrollrum och ska ha goda kommunikationsmöjligheter med grenledaren. Mer information om videodomarens roll finns i "Video Recording and Video Referee Guidelines som går att ladda ned från World Athletics hemsida.

- 5.1.3 Fastställer – om detta ej är gjort i förväg – arbetsuppgifter för övriga funktionärer i grenen.

Anm Förutom domare och sekreterare ska i förekommande fall utses ansvariga för resultatavla (se kap H 2.9) resp tidvisare (se kap H 2.7).

- 5.1.4 Ansvarar för kontroll av att de tävlande har korrekt utrustning (tävlingsdräkt, nummerlapp, skor, bälte, tejpning m m) (se 3.1 och kap E 3).

- 5.1.5 Mottar från teknisk ledare (se kap E 5.4.7) de redskap som kontrollerats och godkänts för användning i tävlingen (se 2.1).

- 5.1.6 Bestämmer när de tävlande får börja använda redskapen för uppvärmning, och avgör om detta ej ska ske enl 4.1.2.

- 5.1.7 Avgör i de tekniska frågor, som uppstår under tävling i gren (fr o m avprickning el motsv, via upprop, genomförande t o m prisutdelning) och som inte är förutsedda av och klart fastlagda i reglerna.

- 5.1.8 Beslutar om ev byte av tävlingsplats under pågående tävling, när hen finner, att omständigheterna så kräver för att en rättvis tävling ska kunna genomföras. Byte bör i så fall ske mellan två omgångar, beslut kan också tas av teknisk delegat (se E 5.3.5).

Anm Byte (flyttning) ska motiveras av fel på ring/ansatsbana el dyl skäl, som gör, att fortsatt tävlande inte kan ske under rättvisa förhållanden eller utan stor skaderisk för deltagarna. Vinds styrka eller riktning är i detta avseende ej ett tillräckligt skäl.

- 5.1.9 Har rätt att ogiltigförklara tävling, om hen anser att kravet på rättvisa så fordrar, och att – i samråd med tävlingsledningen – bestämma när omtävling ska ske (se kap E 4.15 och kap E 5.1.11).

- 5.1.10 Beslutar vid protest (se kap E 4.14.4).
- 5.1.10.1 Om protest gäller att ett försök dömts ogiltigt kan – även om protest avslås – grenledare besluta (se 4.6.3) att försök ändå ska mätas och resultat noteras inom parentes.
- 5.1.11 Beslutar om ev ändring i kastordning och om tävlande ska tillåtas göra om ett försök (se 4.1.1).
- 5.1.12 Kan – på eget initiativ eller med anledning av protest – ompröva domslut utifrån tillgängligt bevismaterial. Normalt görs sådan omprövning före prisutdelning och ev juryutslag.
- 5.1.13 Har rätt att varna (muntligen eller genom uppvisande av gult kort) eller diskvalificera/utesluta (med muntligt besked eller genom uppvisande av rött kort) tävlande, som uppträder olämpligt (se kap D 2.1.4), hindrar annan tävlande (se 4.1.6) eller ger eller mottar otillåten hjälp (se kap E 4.12).
- 5.1.14 Tillser att – i händelse av rekord – redskaps regelriktighet omedelbart kontrolleras (se 2.1 och kap R 2.3.2.1).
- 5.1.15 Undertecknar efter avslutad tävling protokoll, efter att ha förvässat sig om, att det är korrekt fört.
- Anm** Grenledaren bör göra underhandskontroll av protokollet efter varje avslutad omgång.
- 5.1.16 Undertecknar rekordanmälningsblankett i händelse av svenskt rekord (se kap R 4.4.1).

5.2 Domare

Anm Normalt krävs två eller flera domare för att samtliga uppgifter nedan ska kunna skötas.

- 5.2.1 Biträder grenledare enl dennes anvisningar.
- 5.2.2 Signalerar (se 2.7.2) till tävlande, när allt är klart för nytt försök. Från detta ögonblick ska fastställd tid för försöks påbörjande räknas (se 4.3.1).
- 5.2.3 Kontrollerar att endast för tävlingen kontrollerade och godkända redskap används av tävlande.
- Anm** Detta sker lämpligen genom att de tävlande uppvisar valt redskap före varje försök.

5.2.4 Avgör om försök är giltigt eller ogiltigt (se 4.3) och markerar detta genom att höja en vit resp en röd flagga (se 2.7.1).

Anm 1 Denna uppgift kan skötas av grenledare.

Anm 2 Vit flagga ska *ej* höjas förrän det är *definitivt* klart, att försöket är giltigt i alla avseenden.

Anm 3 Särskilt för försök utförda i rotationsstil krävs stor uppmärksamhet på att inte den tävlande med fot på otillåtet sätt vidrör ytterringens överkant i någon sväng. Normalt bör därför en domare avdelas för att kontrollera ev övertramp i rings bakre del.

Anm 4 Om domare av misstag först visat fel flagga ska hen snarast korrigera sig genom att visa rätt flagga.

5.2.5 Markerar mätpunkt (se 2.2.3 och 4.6.4).

5.2.6 Mäter varje giltigt försök (se 4.6) liksom ogiltigt försök när grenledare så beslutat (se 4.6.3).

5.2.7 Ansvarar för att redskap snabbt återtransporteras enl 4.1.9.

5.2.8 Kan ge tävlande, som anhåller om detta, tillstånd att lämna tävlingsutrymme under pågående tävling (se 4.1.5).

Anm Om det gäller deltagande i annan gren är det grenledaren som beslutar om detta.

5.2.9 Undertecknar efter avslutad tävling protokoll, efter att ha förvässat sig om, att det är korrekt fört.

5.3 Sekreterare

5.3.1 Tillser att ha tävlingsprotokoll och lämplig penna i god tid före tävlings början.

Anm 1 I allmänhet får detta avhämtas på tävlingssekretariat (se kap E 5.5).

Anm 2 Kulspetspenna – helst med svart bläck – ska användas. Blyerts- eller fiberspetspenna är alltså oacceptabelt för detta ändamål.

5.3.2 Genomför före tävlingens början muntligt upprop av de tävlande och informerar dem om kastordning.

5.3.3 Noterar på protokoll tidpunkt när tävlingen inleds.

5.3.4 Ropar under tävlingen upp tävlande, så att de är beredda att påbörja försök när domare (se 5.2.2) signalerar att allt är klart.

Anm Muntligt upprop kan i vissa sammanhang ersättas med annan typ av signal till de tävlande (t ex att deras nummer sätts upp på resultatavla).

- 5.3.5 Protokollför varje försök enl 4.1.10.
- 5.3.6 Noterar särskilt försök, som underkänts p g a tidsregeln (se 4.3.1).
- 5.3.7 Noterar i protokoll ev protester, varningar och diskvalifikationer (kap E 4.13.3) m m inkl tidpunkt och orsak.
- 5.3.8 Räknar efter de tre första omgångarna fram vilka tävlande, som ska få göra ytterligare tre försök (se kap J 4.2.2).
- 5.3.8.1 Fastställer ev ändrad kastordning efter tre omgångar (se 4.1.1.1 och 4.1.1.2).
- 5.3.9 Noterar på protokoll tidpunkt när tävling avslutas.
- 5.3.10 Räknar efter avslutad tävling fram placeringar (se kap J 4.4). Delad placering markeras lämpligen med ett = efter placeringssiffran (se kap J 6.1).
- 5.3.11 Undertecknar därefter protokoll.
- 5.3.12 Tillser att protokoll, sedan det även undertecknats av grenledare och domare, snarast tillställs tävlingssekretariat (se kap E 5.5).

5.4 Övriga

- 5.4.1 Ansvarig för tidvisare (se kap J 2.6) startar klockan i det ögonblick, då tävlande får signal (se 5.2.2) om att allt är klart.
- 5.4.2 Ansvarig för resultatavla (se kap H 2.9) tillser att tavla alltid visar aktuell omgång, aktuell tävlandes startnummer samt resultat, liksom att tavlan vrids så att samtliga berörda (publik, speaker, tävlande) kan ta del.
Anm Resultatdel av tavla ska alltid helt blankställas mellan varje tävlande.

6. TÄVLINGS PROTOKOLL

Se kap J 6.

KAPITEL M: DISKUSKASTNING

1. ANLÄGGNING / FAST UTRUSTNING

1.1 Diskusring

- 1.1.1 Ring ska vara cirkelformad med en inre diameter av 2,495–2,505 m.
- 1.1.2 Ytterring ska vara gjord av plattstång, stål eller annat lämpligt material, som är minst 6 mm tjockt.
Anm Plattstång som är 70 mm bred rekommenderas.
- 1.1.3 Ytterringens överkant ska ligga i nivå med marken utanför ringen.
- 1.1.4 Ytterringens insida och överkant ska vara vitmålade.
- 1.1.5 Det inre av ring ska vara belagt med betong, asfalt eller annat lämpligt fast (hårt) men icke halt material.
Anm Observera kap L 4.1.4.
- 1.1.6 Beläggning i ring ska vara slät och horisontell utan lutning åt något håll samt ligga 14–26 mm under ytterringens överkant.
- 1.1.7 Rings förlängda diameter vinkelrätt mot kastsektorns (se 1.2) mittlinje ska utanför ringen markeras med en 50 mm bred vit linje. Linjens bakre kant (kanten längst från kastsektorn) ska sammanfalla med den förlängda diametern. Linjen ska gå från ytterringens överkant och sticka ut minst 0,75 m åt vardera sidan.
Anm 1 Linjen ska inte markeras i själva ringen.
Anm 2 Om det är fast beläggning runt ringen målas linjen, annars markeras den på annat lämpligt sätt.
- 1.1.8 För att underlätta vid mätning (se 4.6.5) kan rings geometriska centrum (mittpunkt) markeras på lämpligt sätt.
- 1.1.9 Ring får ej vara försedd med någon form av stoppplanka.

1.2 Kastfält (kastsektor)

- 1.2.1 Framför ringen ska finnas ett kastfält med en tydligt markerad kastsektor.
- 1.2.2 Kastfält ska bestå av stybb, stenhjöl, gräs eller annat lämpligt material, i vilket redskap kan göra ett tydligt märke vid nedslag utan risk för onödiga skador på redskap.
- 1.2.3 Kastsektor ska ha en vinkel av $34,92^\circ$. Sektors medelpunkt ska sammanfalla med ringens medelpunkt.
Anm Om kastsektor har korrekt vinkel, ska avståndet mellan de två sektorsgränserna 20 m från ringens centrum vara 12,00 m.
- 1.2.4 Sektors gränser ska markeras med 50 mm breda vita linjer, vilkas *inre* kanter ska utgöra sektorns *yttre* gränser.
Anm Linjerna görs av plastband eller krita el dyl.
- 1.2.5 Kastsektor ska ha sådan längd, att ingen tävlande riskerar att hindras från att uppnå sitt bästa resultat.
- 1.2.6 Kastfälts medlutning (räknat från ytterringens överkant) i kastriktningen får ej överstiga 1:1000 någonstans inom kastsektor.
Anm 1 Det är således tillåtet med kastfält, som ligger *högre* än ytterringens överkant (= marknivån kring ringen). Eftersom detta dock försämrar resultaten, bör det i möjligaste mån undvikas.
Anm 2 Av rättviseskäl bör kastfälts höjd ej variera i sidled. Ett i alla riktningar horisontellt kastfält bör eftersträvas.
- 1.2.7 Inom sektor bör var femte meter i det förväntade resultatområdet markeras med vita bågformade linjer.
Anm 1 Linjerna görs lämpligen av 5 cm breda plastband eller av krita el motsv.
Anm 2 Utanför sektorn bör placeras skyltar el motsv, som anger metertalet för resp linje.
- 1.2.8 Kastfälts bortre gräns (jmf 1.2.5) bör ha någon form av sarg eller nät som stoppar upp rullande/kanande redskap, om det finns risk för att dessa annars skulle kunna förorsaka problem och störningar.
- 1.2.9 Av säkerhetsskäl bör kastsektor med omgivande säkerhetszon avspärras från resten av arenan med linor el motsv.

2. ÖVRIG UTRUSTNING / REDSKAP

2.1 Diskus

- 2.1.1 Diskus ska ha formen av en cirkelrund skiva och kan ha inre hålrum.
- 2.1.2 Diskus ska vara gjord av trä eller annat lämpligt material.
- 2.1.3 Diskus ska i alla avseenden – yttre form såväl som inre massfördelning – vara symmetrisk såväl kring rotationsaxeln som kring mittplanet genom diskusen.
- 2.1.4 Diskus två sidor ska vara likformiga (identiska) och släta utan några ojämnheter, skarpa kanter eller någon strävhet.
- 2.1.5 I centrum på diskus båda sidor ska finnas cirkelformade plana ytor (mittplattor). Mittplattor kan bestå av metall infälld på sådant sätt, att inga utskjutande kanter uppkommer.
Anm Mittplattornas diameter liksom diskusens tjocklek vid mittplattorna framgår av 2.1.10 nedan.
- 2.1.6 Diskus ska vara försedd med en cirkelformad yttering av metall vars yta ska vara slät och utan någon strävhet.
- 2.1.7 Ytterrings genomskärning ska vara (halv-)cirkelformig med en radie av ca 6 mm. Yttering ska på ett avstånd av 6 mm från diskusens ytterkant vara 12–13 mm tjock.
- 2.1.8 Diskus sidor ska slutta rätlinjigt från mittplatta till yttering.
- 2.1.9 Diskus bör vara så konstruerad att vikten kan korrigeras.

- 2.1.10 Diskus ska dessutom uppfylla nedanstående vikt- och måttangivelser:

A = Klass

B = Minimivikt

C = Ytterdiameter

D = Tjocklek vid centrum

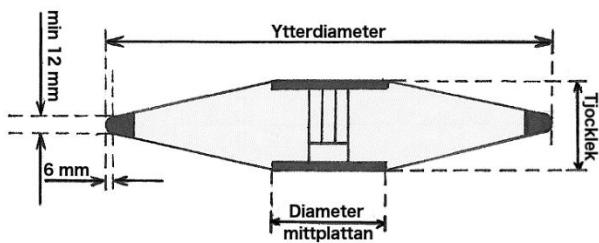
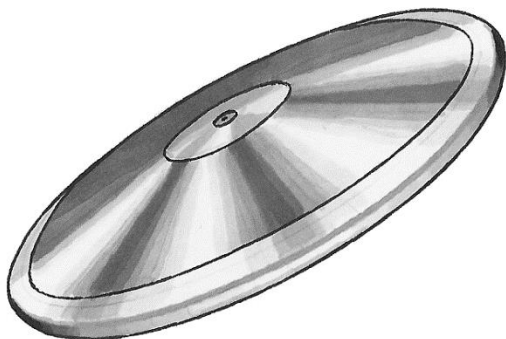
E = Diameter mittplattor

| <i>A</i> | <i>B</i> <i>kg</i> | <i>C</i> <i>mm</i> | <i>D</i> <i>mm</i> | <i>E</i> <i>mm</i> |
|--------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| M, M22 | 2,000 | 219–221 | 44–46 | 50–57 |
| P19 | 1,750 | 210–212 | 41–43 | 50–57 |
| P17 | 1,500 | 200–202 | 38–40 | 50–57 |
| P15, K, K22, F19, F17 | 1,000 | 180–182 | 37–39 | 50–57 |
| F15 | 0,750 | 166–169 | 33–37 | 50–57 |
| P13, F13 | 0,600 | 155–161 | 30–35 | 50–57 |

Anm 1 Vid leverans från tillverkaren ska diskusen väga 5–25 g över minimigränsen.

Anm 2 För P13 och F13 kan diskuskastning ersättas av slungbolls-kastning. I tillämpliga delar gäller samma tävlingsregler som för diskus.

- 2.1.11 Arrangör ska tillhandahålla redskap i tillräckligt antal och utförande.
- 2.1.12 Vid mästerskapstävling får endast av arrangör tillhandahållna redskap användas, om ej annat meddelats i tävlingsinbjudan.
- 2.1.12.1 Vid internationell tävling tillåts endast av WA typgodkända redskap.
- 2.1.13 Före varje tävling ska samtliga redskap kontrolleras (mått, vikt, form) och märkas av arrangör (se kap E 5.4.6). Efter kontroll och godkännande får redskap inte ändras i något avseende.



- 2.1.14 Endast kontrollerade och märkta redskap får användas i tävling.
- 2.1.15 Samtliga kontrollerade och märkta redskap får användas av samtliga tävlande.
- Anm 1** Det innebär att tävlande, som fått eget redskap godkänt av arrangören, även måste låta övriga tävlande använda detta redskap, om de så önskar.
- Anm 2** Detta gäller även om tävlingen (vid mångkamp eller separat kvältävling) genomförs uppdelad i två eller flera grupper.

2.2 Mätutrustning

Se kap L 2.2.

2.3 Kastbur (diskusbur, skyddsbur)

Anm Normalt används bur för slägga även för diskus (se kap N 2.3).

- 2.3.1 Kasttävling ska genomföras på sådant sätt att ingen person (åskådare, funktionär, tävlande) riskerar att träffas/skadats av kastat redskap.
- 2.3.2 För diskus innebär detta att kastbur ska vara placerad kring ring så att kastat redskap hindras från att landa utanför kastsektor inkl omgivande markerad säkerhetszon (se 1.2.9).
- 2.3.2.1 Burs konstruktion och storlek är beroende av säkerhetszons storlek och avgränsning liksom av tävlandes kapacitet.
- 2.3.3 Bur utformad i enligt med SFIF:s krav för nationella tävlingar rekommenderas och krävs för tävling på arena med annan samtidigt pågående verksamhet.
- 2.3.3.1 Sådan bur ska – sett uppifrån – vara U-formad med öppning riktad ut mot kastsektor.
- 2.3.3.2 Bur konstrueras lämpligen genom att nät monteras på ett antal stolpar förankrade i marken och arrangerade i angivet U-mönster.
- 2.3.3.3 Burs nät ska vara gjort av nylon eller annat lämpligt material, så att nätet kan stoppa en 2,0 kg diskus, vilken rör sig med en hastighet av 25 m/s.

- 2.3.3.4 Om ståltrådsnät används bör – för undvikande av att redskapet studsar tillbaka mot kastaren – ett extra (nylon-)nät hängas på burs insida ca 0,25 m från ytterväggarna.
- 2.3.3.5 Nätmaskor får ej vara större än 50 mm (ståltråd) resp 44 mm (nylon).
- 2.3.3.6 Tråd i nät ska klara en kraft på 40 kp (ca 400 N) utan att brista.
- 2.3.3.7 Nätets hållfasthet ska regelbundet kontrolleras.
- 2.3.3.8 Bur ska vara minst 6,0 m hög.
Anm Höjden avser *nätets* överkant, vilket innebär att stolparna normalt behöver vara högre.
- 2.3.3.9 Runt kastring ska stolpar placeras så att nät befinner sig på en cirkel med ca 3,5 m (minst 3,0 m) radie.
Anm Själva stolparna måste därför normalt placeras på en cirkel med något större radie.
- 2.3.3.10 Öppning ska – 7,0 m framför rings centrum – vara 6,0 m bred över hela höjden
Anm Stolpar får alltså inte luta inåt och nät måste hänga lodrätt. För att uppnå lodrätthet rekommenderas fästpunkter på marken från vilka nätet kan spännas.
- 2.3.3.11 Det rekommenderas att bur vid mynning är försedd med svängbara gavlar ("vingar") minst 8,0 m höga,
- 2.3.3.12 "Vinge" ska – beroende på om tävlande roterar motsols eller medsols – vridas in ca 1,0 m i kastsektor från vänster resp höger sektorsgräns.
Anm 1 För att snabbt kunna ställa in resp "vinge" korrekt under tävling rekommenderas att märken görs på marken.
Anm 2 Motsatt "vinge" ska samtidigt vara utåtvriden så att den är parallell med sektorsgränsen.
- 2.3.3.13 Bur kan även konstrueras på annat sätt – t ex förses med tak – så länge som den tillåter ("släpper fram") alla kast, som kommer att landa i kastsektor, och så länge som den fångar kast, som kommer att landa långt utanför kastsektor (= utanför säkerhetszon).

2.4 Kontrollutrustning

Se kap L 2.4.

2.5 Torkutrustning m m

Se kap L 2.5.

2.6 Tidvisare

Se kap H 2.7.

2.7 Flaggor (signalflaggor) m m

Se kap L 2.7.

2.8 Vindindikator

Se kap H 2.6.

2.9 Resultattavla

Se kap H 2.9.

2.10 Prestationsmarkeringar

Se kap L 2.10.

3. TÄVLANDES UTRUSTNING

Anm Här upptas endast avvikelser från och kompletteringar till de generella bestämmelserna i kap E 3.

3.1 Skydd m m

3.1.1 För att förbättra "greppet" får tävlande

3.1.1.1 använda magnesia eller annat lämpligt ämne på hand (inkl fingrar).

3.1.1.2 använda magnesia eller liknande ämne på redskapet.

Anm Observera endast "puder", d v s inte klister eller annat ämne som fastnar permanent på redskapet, får användas eftersom redskapet ska enkelt och omedelbart kunna rengöras för nästa användare.

3.1.2 I övrigt är ingenting – vid sidan av vad som anges i kap E 3.4 – som kan hjälpa eller stödja tävlande i kastet (stöten) tillåtet.

3.1.3 Det är därför förbjudet att

3.1.3.1 anbringa vikter på kroppen

3.1.3.2 att tejpa samman två eller flera fingrar på kasthand

Anm Se kap E 3.4.3.

3.1.3.3 att spruta (spraya) något ämne på skosulorna eller något ämne i ringen (jmf kap L 4.1.4).

- 3.1.4 Tävländes utrustning m m ska vid uppmaning från grenledare (se kap L 5.1.4) uppvisas för granskning och godkännande.
- 3.1.4.1 Grenledare kan kräva att anordning avlägsnas om hen bedömer att den innebär en osportslig fördel.
- 3.1.4.2 Om oacceptabel "anordning" upptäcks efter försök ogiltigförklaras uppnått resultat.

3.2 Siktmarke

Se kap L 3.2.

3.3 Skor (se även kap E 3.3)

- 3.3.1 Maximalt tillåten sultjocklek är 20 mm. Sula får inte vara tjockare under fotblad än under häl.

4. SÄRSKILDA TÄVLINGSREGLER

4.1 Grundregler

Se kap L 4.1.

4.2 Antal försök

Se kap J 4.2.

4.3 Utförande

Ett försök (kast) är *ogiltigt* om tävlande

- 4.3.1 enl grenledares bedömning tar oskäligt lång tid för att förbereda försök.

Anm Det rekommenderas att tid indikeras på en väl synlig tidvisare (se kap H 2.7), men detta är inte något villkor för att tidsregeln ska kunna tillämpas. Då ska dock i stället domare på lämpligt sätt (t ex genom att hålla upp en gul flagga) för tävlande indikera "15 sekunder kvar".

- 4.3.1.1 Räknat från det ögonblick tävlande genom upprop, signal el motsv uppmärksammats på att allt är klart måste försök normalt påbörjas (ansats startas) *inom 1 minut*.
- 4.3.1.2 I händelse av två försök i följd av samme tävlande utsträcks tiden till *2 minuter*.

- 4.3.2 inte börjar försök från en stillastående position i ring. Med stillastående menas en position där båda fötterna samtidigt ska vara i stadig kontakt med marken i ringen utan kontakt med ovansidan av ringkanten eller med marken utanför ringen. Positionen ska hållas så länge att den är observerbar för domarna. Det finns inget krav på att armar, händer eller andra delar av kroppen måste vara stilla.
- 4.3.3 med någon del av kropp vidrör marken utanför ring, överkant (ovansida) (inkl kant mellan ovansida och insida) på ytterring, efter det hen har gått in i ring och påbörjat försök ("övertramp"). Undantaget dock om tävlande vidrör, utan att trycka ifrån, ytterings ovansida eller marken utanför ringen så länge detta sker under inledande rotation samt helt och hållet bakom de vita linjer som markerar rings förlängda diameter.
Anm Däremot är det tillåtet att vidröra insida på ytterring.
- 4.3.3.1 Om tävlande ej brutit mot 4.3.3 och ej heller släppt redskap i felaktigt kast ("tappat diskusen"), får hen avbryta försök, lägga ned redskap (i eller omedelbart utanför ring) och därefter tillfälligt lämna ring i för att sedan återvända och åter inta den stillastående utgångspositionen. Tid enl 4.3.1 återstartas dock ej utan löper vidare.
- 4.3.4 gjort kast så, att diskus vid landning vidrör sektorsgräns eller mark därutanför (se 1.2).
Anm Diskus har alltså landat korrekt om de delar som vidrörde marken vid landning var innanför sektorsgränserna. D v s det är nödvändigt – men *inte* alltid tillräckligt – att hela det ev nedslagsmärket ligger innanför sektorsgränserna.
- 4.3.5 gjort kast så, att diskus vidrör *bortre sidan* av kastburen (vänster sida för högerhänt kastare resp. höger sida för vänsterhänt kastare) efter att redskapet lämnat kastarens hand. (Observera dock kap L 4.1.8.)
- 4.3.6 lämnar ring innan redskap (diskus) landat (tagit mark).

- 4.3.7 efter genomfört försök lämnar ring på annat sätt än så, att första kontakt med ytterrings överkant (inkl kant mellan ovansida och insida), eller mark utanför ring sker helt bakom de vita linjer, som markerar rings förlängda diameter (se 1.1.7).

Anm Om tävlande faller helt *inom* ring, ska försök alltså inte ogiltigförklaras av detta skäl.

4.4 Placeringar

Se kap J 4.4.

4.5 Kvaltävling (kvalificeringstävling)

Se kap J 4.5.

4.6 Mätning

- 4.6.1 Mätning ska göras med godkänd utrustning (se kap L 2.2).

- 4.6.2 Varje giltigt försök ska omedelbart mätas.

Anm I undantagsfall vid mindre tävlingar med färre än åtta deltagare (se kap J 4.2.2.1) kan kast endast markeras och mätning anstå till dess tävling är avslutad.

- 4.6.3 Om protest görs mot ett ogiltigförklarande av ett försök kan grenledare (se kap L 0.1) besluta att mäta och i särskild ordning protokollföra försöket även om protesten avslås.

Anm Sådan mätning är endast befogad om det är rimligt att förmoda att jury vid behandling av ev överklagande av grenledares beslut med anledning av protest kan ha tillgång till ytterligare "bevisning" (t ex videoupptagning) som skulle medföra ändrat domslut, d v s att försök döms godkänt.

- 4.6.4 Mätpunkt utgörs av den punkt på nedslagsmärke (efter diskus), vilken befinner sig närmast ringen.

- 4.6.5 Mätning ska göras från mätpunkt och längs en linje som går genom rings medelpunkt (se 1.1.8)

Anm Nollpunkt på måttband ska således vara vid mätpunkt och måttband sträckas därifrån så, att det passerar över rings medelpunkt.

- 4.6.6 Resultat avläses vid innerkant på yttering.

- 4.6.7 Resultat ska avrundas till närmast lägre hela cm.

5. FUNKTIONÄRER

5.1 Grenledare

Se kap L 5.1.

5.2 Domare

Anm Normalt krävs två eller flera domare för att samtliga uppgifter nedan ska kunna skötas.

5.2.1 Biträder grenledare enl dennes anvisningar.

5.2.2 Signalerar (se kap L 2.7.2) till tävlande, när allt är klart för nytt försök. Från detta ögonblick ska fastställd tid för försöks påbörjande räknas (se 4.3.1).

5.2.3 Kontrollerar att endast för tävlingen kontrollerade och godkända redskap används av tävlande.

Anm Detta sker lämpligen genom att de tävlande uppvisar valt redskap före varje försök.

5.2.4 Ställer in kastburs gavlar (se 2.3.3.11) före varje försök.

5.2.5 Avgör om försök är giltigt eller ogiltigt (se 4.3) och markerar detta genom att höja vit resp röd flagga (se kap L 2.7.1).

Anm 1 Denna uppgift kan skötas av grenledare.

Anm 2 Vit flagga ska *ej* höjas förrän det är *definitivt* klart, att försöket är giltigt i alla avseenden.

Anm 3 Stor uppmärksamhet krävs på att tävlande inte med foten på otillåtet sätt vidrör ytterringens överkant i någon sväng. Normalt bör därför en domare avdelas för att kontrollera ev övertramp i bakre del av ring.

Anm 3 Om domare av misstag först visat fel flagga ska hen snarast korrigera sig genom att visa rätt flagga.

5.2.6 Markerar mätpunkt (se 4.6.4 och kap L 2.2.3).

5.2.7 Mäter varje giltigt försök (se 4.6) liksom ogiltigt försök när grenledare så beslutat (se 4.6.3).

5.2.8 Ansvarar för att redskap snabbt återtransporteras enl kap L 4.1.9.

5.2.9 Kan ge tävlande, som anhåller om detta, tillstånd att lämna tävlingsutrymme under pågående tävling (se kap L 4.1.5).

Anm Om det gäller deltagande i annan gren är det grenledaren som beslutar om detta.

5.2.10 Undertecknar efter avslutad tävling protokoll, efter att ha förvässat sig om, att det är korrekt fört.

290

5.3 Sekreterare

Se kap L 5.3.

5.4 Övriga

Se kap L 5.4.

6. TÄVLINGSPROTOKOLL

Se kap J 6.

KAPITEL N: SLÄGGKASTNING

1. ANLÄGGNING / FAST UTRUSTNING

1.1 Släggring

1.1.1 Ring ska vara cirkelformad med en inre diameter av 2,130–2,140 m.

1.1.1.1 Ring avsedd för diskuskastning kan användas med hjälp av en iläggsring som minskar diametern till rätt värde.

Anm Iläggsring bör vara "fylld" (ej bestå av endast "ekrar") för att inte innebära skaderisk för de tävlande. Om iläggsring används avses nedan med "yttering" det inre av iläggsringen.

1.1.2 Yttering ska vara gjord av plattstång, stål eller annat lämpligt material, som är minst 6 mm tjockt.

Anm Plattstång som är 70 mm bred rekommenderas.

1.1.3 Ytterrings överkant ska ligga i nivå med marken utanför ringen.

1.1.4 Ytterrings insida och överkant ska vara vitmålade.

1.1.5 Det inre av ring ska vara belagt med betong, asfalt eller annat lämpligt fast (hårt) men icke halt material.

Anm Observera kap L 4.1.4.

1.1.6 Beläggning i ring ska vara slät och horisontell utan lutning åt något håll samt ligga 14–26 mm under ytterrings överkant.

1.1.7 Rings förlängda diameter vinkelrätt mot kastsektors (se kap M 1.2) mittlinje ska utanför ring markeras med en 50 mm bred vit linje. Linjens bakre kant (kanten längst från kastsektorn) ska sammanfalla med den förlängda diametern. Linjen ska gå från ytterrings överkant och sticka ut minst 0,75 m åt vardera sidan.

Anm 1 Linjen ska inte markeras i själva ringen.

Anm 2 Om det är fast beläggning runt ringen målas linjen, annars markeras den på annat lämpligt sätt.

1.1.8 För att underlätta vid mätning (se 4.6.5) kan rings geometriska centrum (mittpunkt) markeras på lämpligt sätt.

- 1.1.9 Ringen får ej vara försedd med någon form av stoppplanka.

1.2 Kastfält (kastsektor)

Se Kap M 1.2.

2. ÖVRIG UTRUSTNING / REDSKAP

2.1 Slägga

- 2.1.1 Slägga ska bestå av huvud, sträng och handtag.
- 2.1.2 Huvud
- 2.1.2.1 ska vara fullständigt klotformigt (sfäriskt).
- 2.1.2.2 ska vara gjort av järn, mässing eller annan metall, vilken ej är mjukare än mässing.
- 2.1.2.3 kan antingen vara homogent (= av ett enda material) eller bestå av ett "skal" – gjort i en metall, som ej är mjukare än mässing – fyllt med bly eller annat material.
- 2.1.2.4 ska ha sin tyngdpunkt högst 6 mm från klotets geometriska centrum.
- Anm** Detta kan kontrolleras genom att huvudet (med sträng och handtag borttagna) i så fall ska kunna balansera på en horisontell, skarpkantad, cirkulär mynning med 12 mm diameter.
- 2.1.2.5 bör vara så konstruerat att vikten kan korrigeras.
- 2.1.3 Sträng
- 2.1.3.1 ska vara rak – så när som på öglor och tvinningar i ändarna – och utan skarvar.
- 2.1.3.2 ska inte kunna töjas nämnvärt under kast
- Anm** Tvinningarna måste därför göras täta och hårda och öglorna så små som möjligt.
- 2.1.3.3 ska vara gjord av fjäderstål med minst 3 mm diameter eller av "Standard Wire Gauge No 11".
- 2.1.4 Handtag
- 2.1.4.1 ska vara stabilt och oböjligt utan några rörliga leder ("gångjärn").
- Anm** Handtag måste vara så stabilt att det inte kan klämmas ihop. Detta eftersom det skulle innebära dels ökad redskapslängd, dels skaderisk för de tävlande.

- 2.1.4.2 ska tåla en belastning av minst 8 kN (800 kp) utan att brista.
- 2.1.4.3 ska vid en sträckkraft av 3.8 kN förlängas högst 3 mm.
- 2.1.4.4 ska ha en symmetrisk form med ett grepp och två sidor som löper samman i en ögla el motsv där strängen kan fästas.
- 2.1.4.5 ska ha ett grepp som är antingen rakt eller svagt böjt.
- 2.1.4.6 ska ha en infästning av sträng som omöjliggör att denna genom att vrida sig kan ändra (öka) redskaps totallängd.

Anm Svirvel får ej användas.

- 2.1.5 Sträng ska vara fäst i huvud genom en svirvel eller en kullagerförsedd bultaxel inbyggd i huvudet.
- 2.1.6 Sträng ska vara fäst i handtag med en ögla.
- 2.1.7 Slägga ska dessutom uppfylla nedanstående vikt- och måttangivelser:

A = Klass

B = Minimivikt

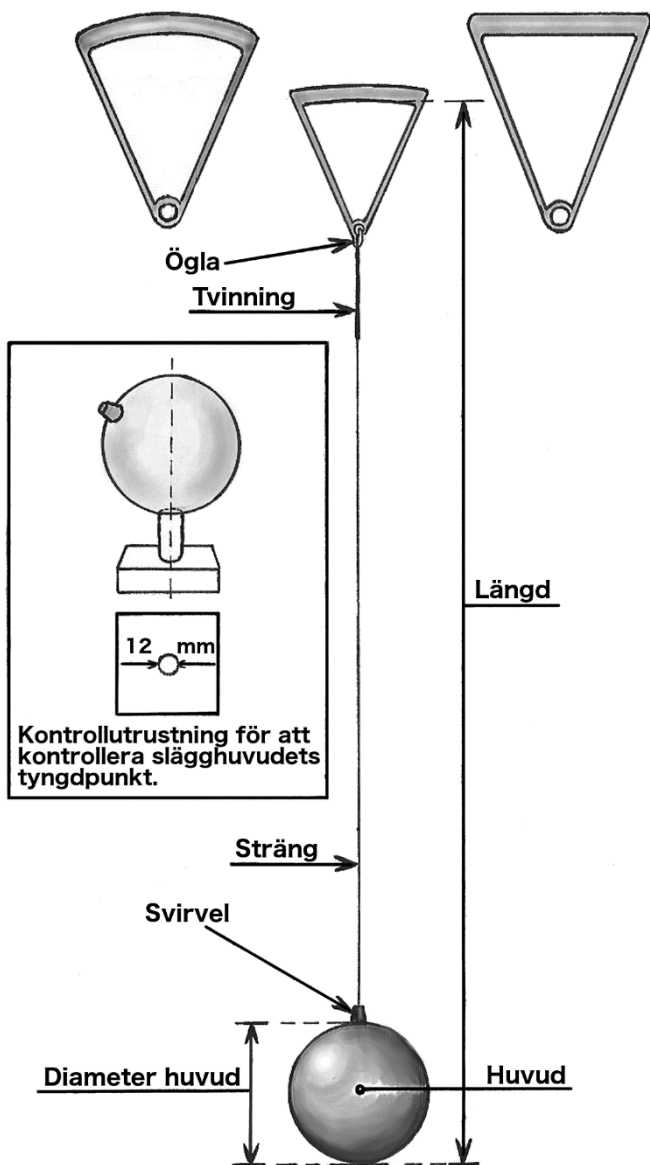
C = Maximal längd

D = Diameter på huvudet

| <i>A</i> | <i>B</i> <i>kg</i> | <i>C</i> <i>mm</i> | <i>D</i> <i>mm</i> |
|------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| M, M22 | 7,260 | 1 215 | 110–130 |
| P19 | 6,000 | 1 215 | 105–125 |
| P17 | 5,000 | 1 200 | 100–120 |
| P15, K, K22, F19 | 4,000 | 1 195 | 95–110 |
| P13, F17, F15, | 3,000 | 1 195 | 85–100 |
| F13 | 2,000 | 1 000 | 85–100 |

Anm 1 Vid leverans från tillverkaren ska släggan väga 5–25 g över minimigränsen.

Anm 2 Längd ska mätas från handtags insida till yttersta delen på huvud. Vid mätning ska sträng vara fullständigt sträckt. Enklaster sker därför mätning genom att slägga hängs upp i handtag och sträcks.



- 2.1.8 Arrangör ska tillhandahålla redskap i tillräckligt antal och utförande.
- 2.1.9 Vid mästerskapstävling får endast av arrangör tillhandahållna redskap användas, om ej annat meddelats i tävlingsinbjudan.
- 2.1.9.1 Vid internationell tävling tillåts endast av WA typgodkända redskap.
- 2.1.9.2 Före varje tävling ska samtliga redskap kontrolleras (mått, vikt, form) och märkas av arrangör (se kap E 5.4.6). Efter kontroll och godkännande får redskap inte ändras i något avseende.
- 2.1.9.3 Endast kontrollerade och märkta redskap får användas i tävling.
- 2.1.10 Samtliga kontrollerade och märkta redskap får användas av samtliga tävlande.
- Anm 1** Det innebär att tävlande, som fått eget redskap godkänt av arrangören, även måste låta övriga deltagare använda detta redskap, om de så önskar.
- Anm 2** Detta gäller även om tävlingen (vid separat kvaltävling) genomförs uppdelad i två eller flera grupper.

2.2 Mätutrustning

Se kap L 2.2.

2.3 Kastbur (släggbur, skyddsbur)

Anm Normalt används samma bur även för diskus (se kap M 2.3).

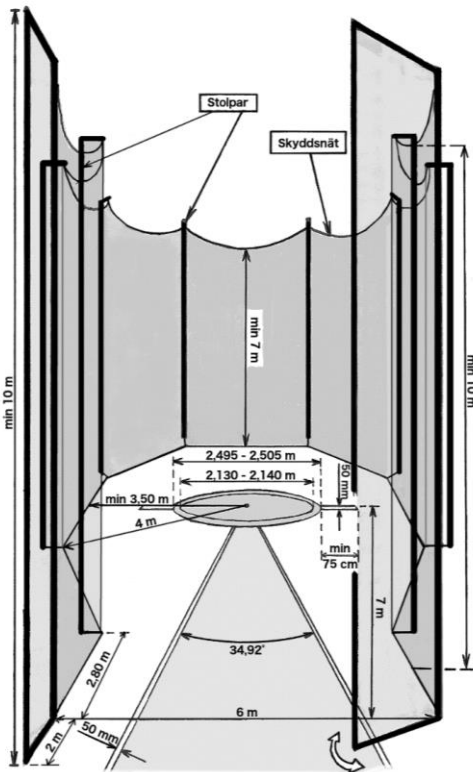
- 2.3.1 Kasttävling ska genomföras på sådant sätt att ingen person (åskådare, funktionär, tävlande) riskerar att träffas/skadats av kastat redskap.
- 2.3.2 För slägga innebär detta att kastbur ska vara placerad kring ring så att kastat redskap hindras från att landa utanför kastsektor inkl omgivande markerad säkerhetszon (se kap M 1.2.9).
- 2.3.2.1 Burs konstruktion och storlek är beroende av säkerhetszons storlek och avgränsning liksom av tävlandes kapacitet.
- 2.3.3 Bur utformad i enligt med SFIF:s krav för nationella tävlingar rekommenderas och krävs för tävling på arena med annan samtidigt pågående verksamhet.

- 2.3.3.1 Sådan bur ska – sett uppifrån – vara U-formad med öppning riktad ut mot kastsektor.
- 2.3.3.2 Bur konstrueras lämpligen genom att nät monteras på ett antal stolpar förankrade i marken och arrangerade i angivet U-mönster.
- 2.3.3.3 Burs nät ska vara gjort av nylon eller annat lämpligt material, så att nätet kan stoppa en 7,26 kg slägga, vilken rör sig med en hastighet av 32 m/s.
- 2.3.3.4 Nät ska hänga fritt från stolpar med ett minsta avstånd på 60 cm.
- 2.3.3.5 Om ståltrådsnät används bör – för undvikande av att redskapet studsar tillbaka mot kastare – ett extra (nylon-)nät hängas på burs insida ca 0,25 m från ytterväggarna.
- 2.3.3.6 Nätmaskor får ej vara större än 50 mm (ståltråd) resp 44 mm (nylon).
- 2.3.3.7 Tråd i nät ska klara en kraft på 300 kp (ca 3000 N) utan att brista.
- 2.3.3.8 Näts hållfasthet ska regelbundet kontrolleras.
- 2.3.3.9 Bur ska vara minst 7,0 m hög runt ring och – från 4,2 m framför rings centrum och fram till mynning – minst 10,0 m hög.
- Anm** Höjden avser *nätets* överkant, vilket innebär att stolparna normalt behöver vara högre.
- 2.3.3.10 Runt kastring ska stolpar placeras så att nät befinner sig på en cirkel med ca 4,0 m (minst 3,5 m) radie.
- Anm** Själva stolparna måste därför normalt placeras på en cirkel med något större radie.
- 2.3.3.11 Öppning ska – 7,0 m framför rings centrum – vara 6,0 m bred över hela höjden.
- Anm** Stolpar får alltså inte luta inåt och nät måste hänga lodrätt. För att uppnå lodrätt rekommenderas fästpunkter på marken från vilka nätet kan spännas.
- 2.3.3.12 Bur ska vid mynning vara försedd med svängbara gavlar ("vingar"), eller annan likvärdig konstruktion, 2,0 m breda och minst 10,0 m höga.
- 2.3.3.13 "Vinge" ska – beroende på om tävlande roterar motsols eller medsols – vridas in i kastsektor från vänster resp höger så att avstånd från nät till sektors mitt är 1,12 m.

Anm 1 För att snabbt kunna ställa in resp "vinge" korrekt under tävling rekommenderas att märken görs på marken.

Anm 2 Motsatt "vinge" ska samtidigt vara utåtvriden så att den är parallell med sektorsgränsen.

2.3.3.14 Bur kan även konstrueras på annat sätt – t ex förses med tak – så länge som den tillåter ("släpper fram") alla kast, som kommer att landa i kastsektor, och så länge som den fångar kast, som kommer att landa långt utanför kastsektor (= utanför säkerhetszon). (Säkerhetszon finns markerad med streckad linje i bild från WA:s regelbok *Figure 192a.*)



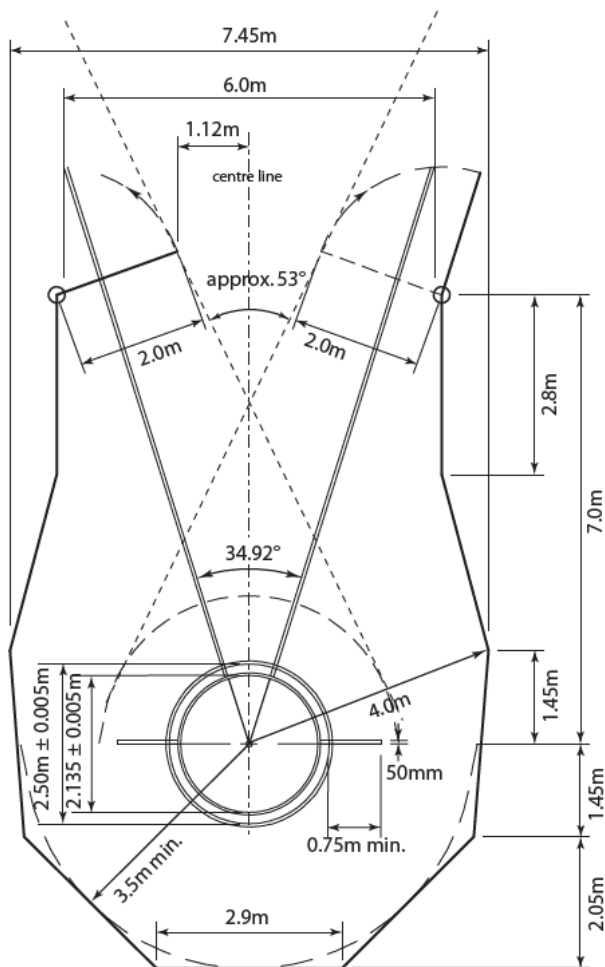


Figure 192a - Cage for Hammer and Discus Throw with concentric circles
(Hammer Throw configuration, with cage dimensions to netting)

Notera att det är nätets position som avses i ovanstående bild.

2.4 Kontrollutrustning

- 2.4.1 För kontroll av redskap (se 2.1 och kap E 5.4.6) ska finnas lämplig utrustning.
- 2.4.2 För kontroll av redskapsvikt ska finnas lämplig våg med giltigt godkännande från kontrollorgan ackrediterat av ansvarig myndighet (Swedac).
Anm Om balansvåg används ska tillräckligt med godkända vikter finnas tillgängliga.
- 2.4.3 För kontroll av redskapsform och -mått ska finnas lämplig utrustning i form av "mallar", skjutmått m m.
- 2.4.4 För kontroll av tyngdpunkt på huvud ska anordning enl 2.1.2.4 Anm finnas.

2.5 Torkutrustning m m

Se kap L 2.4.

2.6 Tidvisare

Se kap H 2.7.

2.7 Flaggor (signalflaggor) m m

Se kap L 2.7.

2.8 Resultattavla

Se kap H 2.9.

2.9 Prestationsmarkeringar

Se kap L 2.10.

3. TÄVLANDES UTRUSTNING

Anm Här upptas endast avvikelser från och kompletteringar till de generella bestämmelserna i kap E 3.

3.1 Skydd m m

- 3.1.1 För att förebygga skador m m får tävlande använda handskar.
- 3.1.1.1 Handske måste vara slät på både ovansida och insida (handflata) och dessutom vara öppen i fingrarna utom tummen, så att den tävlandes fingertoppar är synliga.
- 3.1.2 För att förbättra "greppet" får tävlande

- 3.1.2.1 använda magnesia eller annat lämpligt ämne på handske/hand.
- 3.1.3 I övrigt är ingenting – vid sidan av vad som anges i kap E 3.4 – som kan hjälpa eller stödja tävlande i kastet till-låtet.
- 3.1.4 Det är därför förbjudet att
 - 3.1.4.1 anbringa vikter på kroppen
 - 3.1.4.2 att tejpa samman två eller flera fingrar på kasthand**Anm** Se kap E 3.4.3.
- 3.1.4.3 att spruta (spraya) något ämne på skosulorna eller något ämne i ringen (jmf kap L 4.1.4)
- 3.1.5 Tävländes utrustning m m ska vid uppmaning från grenledare (se kap L 5.1.4) uppvisas för granskning och godkännande.
 - 3.1.5.1 Grenledare kan kräva att anordning avlägsnas om hen bedömer att den innebär en osportslig fördel.
 - 3.1.5.2 Om oacceptabel "anordning" upptäcks efter försök ogiltigförklaras uppnått resultat.

3.2 Siktmarke

Se L 3.2.

3.3 Skor (se även kap E 3.3)

- 3.3.1 Maximalt tillåten sultjocklek är 20 mm. Sula får inte vara tjockare under fotblad än under häl.

4. SÄRSKILDA TÄVLINGSREGLER

4.1 Grundregler

Se kap L 4.1.

4.2 Antal försök

Se kap J 4.2.

4.3 Utförande

Ett försök (kast) är *ogiltigt* om tävlande:

- 4.3.1 enl grenledares bedömning tar oskäligt lång tid för att förbereda sitt försök.

Anm Det rekommenderas att tid indikeras på en väl synlig tidvisare (se kap H 2.7), men detta är inte något villkor för att tidsregeln ska kunna tillämpas. Då ska dock i stället domaren på lämpligt sätt (t ex genom att hålla upp en gul flagga) för tävlande indikera "15 sekunder kvar".

- 4.3.1.1 Räknat från det ögonblick tävlande genom upprop, signal el motsv uppmärksammats på att allt är klart måste försök normalt påbörjas (ansats startas) inom *1 minut*.

- 4.3.1.2 I händelse av två försök i följd av samme tävlande utsträcks tiden till *2 minuter*.

- 4.3.2 inte börjar försök från en stillastående position i ringen. Med stillastående menas en position där båda fötterna samtidigt ska vara i stadig kontakt med marken i ringen utan kontakt med ovansidan av ringkanten eller med marken utanför ringen. Positionen ska hållas så länge att den är observerbar för domarna. Det finns inget krav på att armar, händer eller andra delar av kroppen måste vara stilla.

Anm I utgångsposition får slägghuvud vila antingen i ring eller på mark utanför ring.

- 4.3.3 med någon del av kropp vidrör mark utanför ring, *överkant* (ovansida) (inkl kant mellan ovansida och insida) på ytterring, efter det hen har gått in i ring och påbörjat försök ("övertramp"). Undantaget dock om tävlande vidrör, utan att trycka ifrån, ytterings ovansida eller marken utanför ringen så länge detta sker under inledande rotation samt helt och hållet bakom de vita linjer som markerar rings förlängda diameter.

Anm 1 Däremot är det tillåtet att vidröra *insida* på ytterring.

Anm 2 Observera kap L 4.1.7.

- 4.3.3.1 Om tävlande ej brutit mot 4.3.3 och ej heller släppt redskap i ett felaktigt utkast ("tappat släggan"), får hen avbryta försök, lägga ned redskap (i eller omedelbart utanför ring) och därefter tillfälligt lämna ring att sedan återvända och åter inta den stillastående utgångspositionen. Tid enl 4.3.1 återstartas dock ej utan löper vidare.

Anm Slägghuvud får alltså ha vidrört ringkant eller mark utanför i det avbrutna försöket.

4.3.4 gjort kast så, att slägghuvud vid landningen vidrör sektorsgräns eller mark därutanför (se kap M 1.2).

Anm 1 Slägga har alltså landat korrekt om de delar av huvudet som vidrörde mark vid landning var innanför sektorsgränserna. D v s det är nödvändigt – men *inte* alltid tillräckligt – att hela det synliga nedslagsmärket ligger innanför sektorsgränserna.

Anm 2 Det har alltså ingen betydelse om handtag eller sträng vidrör mark utanför sektor (jmf 4.6.4).

4.3.5 gjort kast så, att slägghuvud vidrör *bortre sidan* av kastburen (vänster sida för högerhänt kastare resp. höger sida för vänsterhänt kastare) efter att redskapet lämnat kastarens hand. (Observera dock kap L 4.1.8.)

4.3.6 lämnar ring innan redskap (slägga) landat (tagit mark).

4.3.7 efter genomfört försök lämnar ring på annat sätt än så, att den första kontakten med ytterrings överkant, kant mellan ovansida och insida, eller mark utanför ring sker helt bakom de vita linjer, som markerar rings förlängda diameter (se 1.1.7).

Anm Om tävlande faller helt *inom* ring, ska försök alltså inte ogiltigförklaras av detta skäl.

4.4 Placeringar

Se kap J 4.4.

4.5 Kvaltävling (kvalificeringstävling)

Se kap J 4.5.

4.6 Mätning

4.6.1 Mätning ska göras med godkänd utrustning (se kap L 2.2).

4.6.2 Varje giltigt försök ska omedelbart mätas.

Anm I undantagsfall vid mindre tävlingar med färre än åtta deltagare (se kap J 4.2.2.1) kan kasten endast markeras och mätning anstå till dess tävlingen är avslutad.

4.6.3 Om protest görs mot ett ogiltigförklarande av ett försök kan grenledare (se kap L 0.1) besluta att mäta och i särskild ordning protokollföra försöket även om protesten avslås.

Anm Sådan mätning är endast befogad om det är rimligt att förmoda att jury vid behandling av ev överklagande av grenledares beslut med anledning av protest kan ha tillgång till ytterligare "bevisning" (t ex videoupptagning) som skulle medföra ändrat domslut, d v s att försök döms godkänt.

4.6.4 Mätpunkt utgörs av den punkt på nedslagsmärke efter *slägghuvud*, vilken befinner sig närmast ring.

Anm Ingen hänsyn ska således tas till om handtag eller sträng ev vidrör marken närmare ringen.

4.6.5 Mätning ska göras *från* mätpunkt och längs en linje som går genom rings medelpunkt (se 1.1.8).

Anm Nollpunkt på måttband ska således vara vid mätpunkt och måttband sträckas därifrån så, att det passerar över rings medelpunkt.

4.6.6 Resultat avläses vid innerkant på ytterring.

4.6.7 Resultat ska avrundas till närmast lägre hela cm.

5. FUNKTIONÄRER

5.1 Grenledare

Se kap L 5.1.

5.2 Domare

Se kap M 5.2.

5.3 Sekreterare

Se kap L 5.3.

5.4 Övriga

Se kap L 5.4.

6. TÄVLINGS PROTOKOLL

Se kap J 6.

Kapitel O:

SPJUTKASTNING

1. ANLÄGGNING / FAST UTRUSTNING

1.1 Ansatsbana

- 1.1.1 Bana ska vara belagd med allvädersmaterial, stybb eller annat lämpligt material, på vilket spikskor kan användas.

Anm 1 Allvädersmaterial ska uppfylla WA:s normer.

Anm 2 Med tanke på de stora påfrestningar en spjutbana utsätts för i samband med utkast bör beläggningen om möjligt göras extra slitstark på de sista meterna.

Anm 3 Om flyttbara mattor används på ansatsbanan, måste de vara så anordnade att de inte rubbas under ansats eller utkast. Vid alla mätningar o dyl ska man utgå från mattans översida.

- 1.1.2 Underlag för beläggning ska vara fast och icke eftergivligt (normalt asfalt eller betong) (jmfR kap R 2.2.2 och R 2.2.2.1).

- 1.1.3 Ansatsbana ska vara rak och minst 30,0 m lång.

Anm En minimilängd på 33,5 m rekommenderas och där möjlighet och utrymme finns rekommenderas en längd på 36,5m.

- 1.1.3.1 Vid internationellt mästerskap samt tävling sanktionerad av WA/EA ska ansatsbanas minimilängd vara 33,5 m.

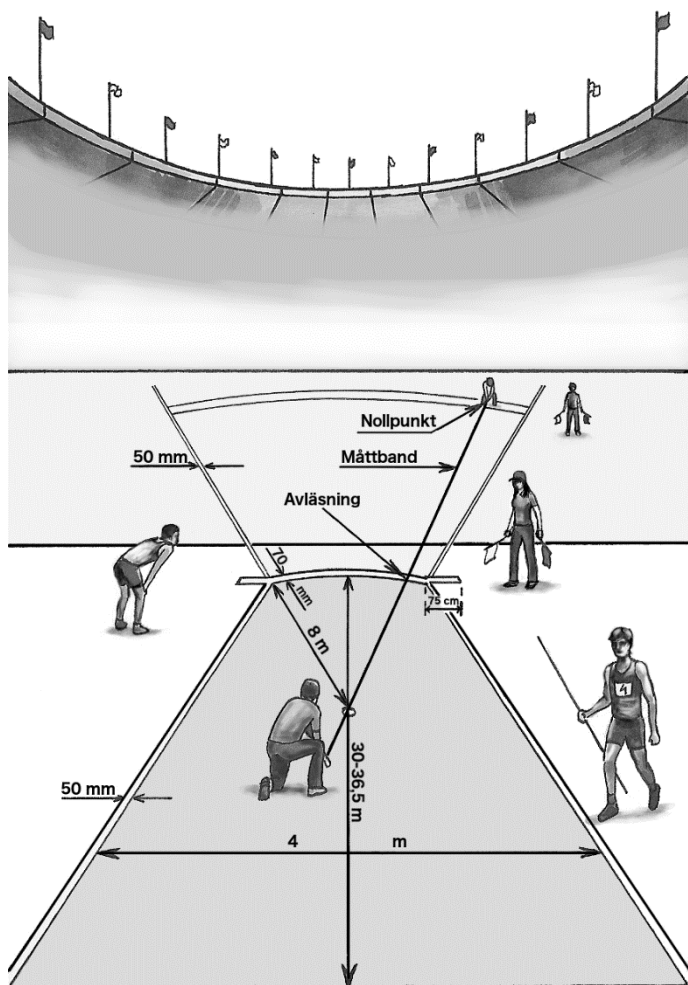
- 1.1.4 Ansatsbana ska vara 4,0 m bred och på sidorna vara avgränsad med 50 mm breda längsgående vita linjer.

Anm Linjerna ingår alltså *inte* i angiven banbredd.

- 1.1.5 Ansatsbana ska avslutas med en stopplinje i form av en minst 70 mm bred vit cirkelbåge med 8,0 m radie, vars medelpunkt ska ligga mittemellan sidobegränsningarna.

- 1.1.6 Stopplinjes geometriska medelpunkt ska vara tydligt utmärkt på ansatsbana (se 4.6.5).

- 1.1.7 Från de två punkter där stopplinje skär sidobegränsningar ska – vinkelrätt mot ansatsbanas längdriktning – markeras minst 70 mm breda och minst 0,75 m långa vita linjer ut åt resp sida.



- 1.1.8 Stopplinje med förlängningar ska målas på bana eller vara gjorda i form av metall- eller trälistor, som ligger infällda i nivå med ansatsbanan.
- 1.1.9 Ansatsbanas lutning i sidled får ej överstiga 1:100 och i längdled för sista 20 m ej överstiga 1:1000.
- Anm** WA kan i undantagsfall ge särskilt tillstånd för ansatsbana som inte uppfyller kraven för maximal sidlutning.

1.2 Kastfält (kastsektor)

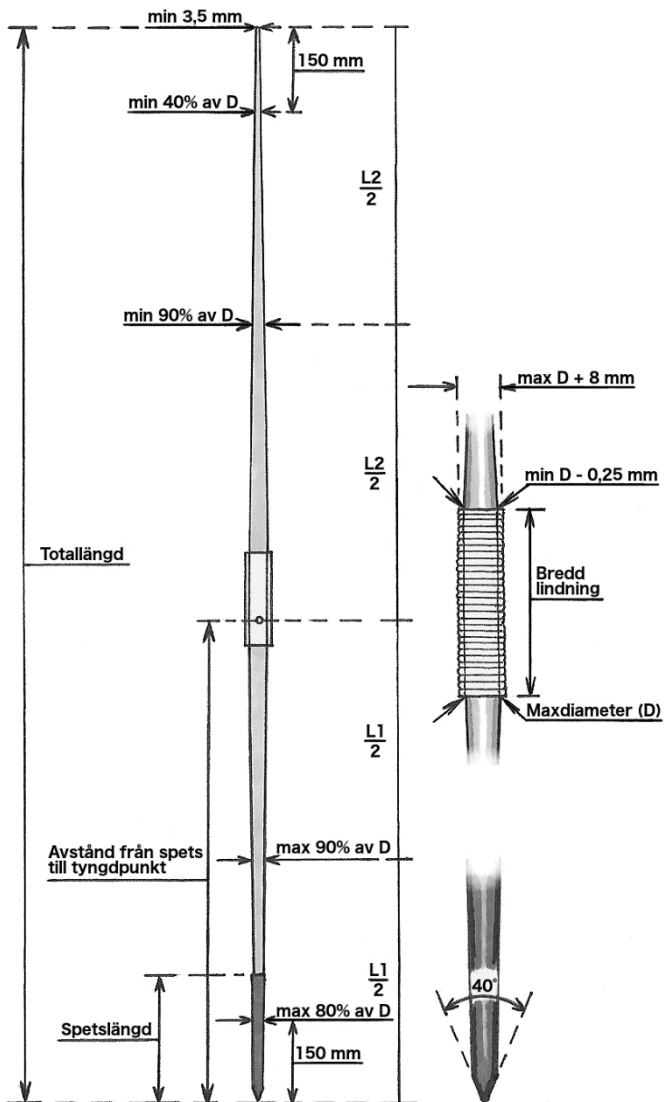
- 1.2.1 Framför ansatsbana ska finnas ett kastfält med en tydligt markerad kastsektor.
- 1.2.2 Kastfält ska bestå av gräs, stybb eller annat lämpligt material, i vilket ett spjut kan tränga ned ett stycke och på vilket redskap ej riskerar onödiga skador.
- Anm** Vid flacka nedslag kan man ej räkna med att spjut ska "fastna".
- 1.2.3 Kastsektor utgörs av det område som ligger mellan förlängningarna av (de tänkta) linjerna från stopplinjes geometriska medelpunkt (se 1.1.6) till de punkter (se 1.1.7) där stopplinje skär sidobegränsningar.
- Anm** Sektorsvinkeln blir 28,96° (grader). Om sektorn har korrekt vinkel ska avståndet mellan de två sektorsgränserna 50 m från stopplinjens geometriska medelpunkt (se 1.1.6) vara 25 m.
- 1.2.4 Sektors gränser ska markeras med 50 mm breda vita linjer, vilkas *inre* kanter ska utgöra sektors *yttre* gränser.
- Anm** Linjer görs av plastband, krita el dyl.
- 1.2.5 Kastsektor ska ha sådan längd, att ingen tävlande riskerar att hindras från att uppnå sitt bästa resultat.
- 1.2.6 Kastfälts medlutning (räknat från ansatsbana vid stopplinje) i kastriktning får ej överstiga 1:1000 någonstans inom kastsektor.
- 1.2.7 Inom sektor bör var femte (ev tionde) meter i förväntat resultatområde markeras med bågformade linjer i en färg som väl kontrasterar mot markens.
- Anm 1** Linjer görs lämpligen av 5 cm breda plastband eller av krita el motsv.
- Anm 2** Utanför sektor bör placeras tydliga skyltar el motsv, som anger metertalet för resp linje.

- 1.2.8 Tävländes resp bästa resultat hittills i tävling kan markeras med skyltar strax *utanför* en sektorsgräns.
- 1.2.9 Kastfältets bortre gräns (jmf 1.2.5) bör ha någon form av sarg som stoppar upp kanande redskap, om det finns risk för att dessa annars skulle kunna förorsaka problem och störningar.
- 1.2.10 Av säkerhetsskäl bör kastsektor med omgivande säkerhetszon avspärras från resten av arenan med linor el motsv.

2. ÖVRIG UTRUSTNING / REDSKAP

2.1 Spjut

- 2.1.1 Spjut får inte ha några rörliga delar eller någon anordning, som gör att tyngdpunkt kan flyttas eller kastegenskaper ändras under kast.
- 2.1.2 Spjuts genomskärning ska överallt vara cirkelformig. Skillnad mellan största och minsta diameter får inte på något ställe överstiga 2 %.
- Anm** Medelvärdet av största och minsta diameter måste uppfylla de nedanstående kraven.
- 2.1.3 Spjut ska bestå av skaft, spets och lindning.
- 2.1.4 Skaft
- 2.1.4.1 ska utgöra en permanent sammanhållen enhet som kan vara ihållig eller homogen.
- Anm** Skaftet kan alltså tillverkas i flera delar, men i så fall måste dessa sedan ha monterats samman till en enda fix enhet.
- 2.1.4.2 ska vara tillverkat av metall eller annat lämpligt fast material
- 2.1.4.3 ska ha en slät och jämn yta utan några gropar, knottror, räfflor el dyl
- 2.1.4.4 får inte ha några abrupta (plötsliga) förändringar i tjockleken annat än ev vid lindningskanterna
- 2.1.4.5 ska ha sin största diameter (*maxdiametern*) omedelbart framför lindning (se 2.1.6)
- 2.1.4.6 ska omedelbart bakom lindning ha en diameter som ej underskrider maxdiameter med mer än 0,25 mm
- 2.1.4.7 ska under lindning alltså vara cylindriskt eller något avsmalnande mot bakände (se 2.1.4.6)



- 2.1.4.8 ska från lindningskanter kontinuerligt avsmalna rätlinjigt eller svagt konvext mot båda ändar.
- 2.1.4.9 ska mittemellan yttersta spets och tyngdpunkt ha en diameter som ej överstiger 90 % av maxdiameter
- 2.1.4.10 ska mittemellan yttersta bakände och tyngdpunkt ha en diameter som ej understiger 90 % av maxdiameter
- 2.1.4.11 ska 150 mm från yttersta bakände ha en diameter som ej understiger 40 % av maxdiameter
- 2.1.4.12 ska ha en diameter i den yttersta bakänden som ej understiger 3,5 mm
- 2.1.5 Spets
 - 2.1.5.1 ska vara fäst i skafts framände
 - 2.1.5.2 ska vara gjord av metall
 - 2.1.5.3 ska kontinuerligt avsmalna rätlinjigt eller svagt konvext mot en skarp yttersta spets med en vinkel som ej överstiger 40 grader
 - 2.1.5.4 ska 150 mm från den yttersta spets ha en diameter som ej överstiger 80 % av maxdiameter (se 2.1.4.5).
 - 2.1.5.5 får ha en diameter i sin bakände som överstiger skafts diameter i dess framände med högst 2,5 mm.
Anm Avvikelse från den jämna längsgående profilen får dock inte sträcka sig mer än 300 mm längs skaft från skarv med spets.
- 2.1.6 Lindning (grepp)
 - 2.1.6.1 ska vara så placerad på skaft, att spjuts tyngdpunkt ligger under lindning
 - 2.1.6.2 ska vara gjord av snöre el motsv.
 - 2.1.6.3 ska vara jämntjock och kan ha ett regelbundet ytmönster (dock utan skårer, kanter eller extra remmar)
 - 2.1.6.4 ska ha en ytterdiameter som överstiger skaftets maxdiameter med högst 8 mm

2.1.7 Spjutet ska dessutom uppfylla nedanstående vikt- och måttangivelser:

A = Klass

B = Minimivikt i gram

C = Totallängd i meter

D = Spetslängd i millimeter

E = Maxdiameter i millimeter

F = Lindningsbredd i millimeter

G = Avstånd från spets till tyngdpunkt i meter

H = Avstånd från bakände till tyngdpunkt i meter

| <i>A</i> | <i>B</i> | <i>C</i> | <i>D</i> |
|------------------|----------|-----------|----------|
| M, M22, P19 | 800 | 2,60–2,70 | 250–330 |
| P17 | 700 | 2,30–2,40 | 250–330 |
| P15, K, K22, F19 | 600 | 2,20–2,30 | 250–330 |
| F17, F15 | 500 | 2,00–2,10 | 220–270 |
| P13, F13 | 400 | 1,85–2,10 | 170–250 |

| <i>A</i> | <i>E</i> | <i>F</i> |
|------------------|----------|----------|
| M, M22, P19 | 25–30 | 150–160 |
| P17 | 23–28 | 150–160 |
| P15, K, K22, F19 | 20–25 | 140–150 |
| F17, F15 | 20–24 | 135–145 |
| P13, F13 | 17–22 | 135–150 |

| <i>A</i> | <i>G</i> | <i>H</i> |
|------------------|-----------|-----------|
| M, M22, P19 | 0,90–1,06 | 1,54–1,80 |
| P17 | 0,86–1,00 | 1,30–1,54 |
| P15, K, K22, F19 | 0,80–0,92 | 1,28–1,50 |
| F17, F15 | 0,78–0,88 | 1,12–1,32 |
| P13, F13 | 0,70–0,85 | 1,00–1,40 |

- Anm 1** Vid leverans från tillverkare ska spjut väga 5–25 g över minimigräns.
- Anm 2** För P13 och F13 kan spjutkastning ersättas av *bollkastning*. Bollen ska vara klotformig och väga minst 300 g. I övrigt gäller i tillämpliga delar samma tävlingsregler som för spjutkastning.
- Anm 3** Lägg märke till att de 400 g-spjut som används i ungdomsklasser har andra betingelser än de 400 g-spjut som används i veteranklasser (se Appendix 2, avsnitt 7).

2.1.8 Arrangör ska tillhandahålla redskap i tillräckligt antal och utförande.

Anm För SM-tävling kan SFIF fastställa redskapslista.

2.1.9 Vid mästerskapstävling får endast av arrangören tillhandahållna redskap användas, om ej annat meddelats i tävlingsinbjudan. Vid internationell tävling tillåts endast av WA typgodkända redskap.

2.1.10 Före varje tävling ska samtliga redskap kontrolleras (mått, vikt, form) och märkas av arrangör (se kap E 5.4.6). Efter kontroll och godkännande får redskap inte ändras i något avseende.

2.1.11 Endast kontrollerade och märkta redskap får användas under tävling.

2.1.12 Samtliga kontrollerade och märkta redskap får användas av samtliga tävlande.

Anm 1 Det innebär att tävlande, som fått eget redskap godkänt av arrangören, måste låta även övriga deltagare använda detta redskap, om de så önskar.

Anm 2 Detta gäller även om tävling (vid mångkamp eller separat kvaltävling) genomförs uppdelad i två eller flera grupper.

2.2 Mätutrustning

Se kap L 2.2.

2.3 Ansatsmarkeringar m m

Se kap I 2.6.

2.4 Kontrollutrustning

Se kap L 2.4.

2.5 Tidvisare

Se kap H 2.7.

2.6 Flaggor (signalflaggor) m m

Se kap L 2.7.

2.7 Resultattavla

Se kap H 2.9.

2.8 Vindindikator

Se kap H 2.6.

2.9 Prestationsmarkeringar

Se kap L 2.10.

3. TÄVLANDES UTRUSTNING

Anm Här upptas endast avvikelser från och kompletteringar till de generella bestämmelserna i kap E 3.

3.1 Skydd m m

3.1.1 För att förbättra "greppet" får tävlande

3.1.1.1 använda magnesia eller annat lämpligt ämne på hand (inkl fingrar).

Anm Däremot är det förbjudet att använda något ämne på själva redskapet.

3.1.2 I övrigt är ingenting – vid sidan av vad som anges i kap E 3.4 – som kan hjälpa eller stödja tävlande i kastet till-låtet.

3.1.3 Det är därför förbjudet att

3.1.3.1 anbringa vikter på kroppen

3.1.3.2 att tejpa samman två eller flera fingrar på kasthand

Anm Se kap E 3.4.3.

3.1.4 Tävländes utrustning m m ska vid uppmaning från grenledare (se kap L 5.1.4) uppvisas för granskning och godkännande.

3.1.4.1 Grenledare kan kräva att anordning avlägsnas om hen bedömer att den innebär en osportslig fördel.

3.1.4.2 Om oacceptabel "anordning" upptäcks efter försök ogiltigförklaras uppnått resultat.

3.2 Skor (se även kap E 3.3)

- 3.2.1 Maximalt tillåten sultjocklek är 20 mm. Sula får inte vara tjockare under fotblad än under häl.

4. SÄRSKILDA TÄVLINGSREGLER

4.1 Grundregler

- 4.1.1 Kastordning fastställs av tävlingsledning genom lottning och gäller för hela tävlingen om ej annat anges (se 4.1.1.1–4.1.1.2).

Anm Efter separat kvaltävling (se kap J 4.5) görs ny lottning för finalen.

- 4.1.1.1 Vid internationell tävling eller om arrangören bestämt så ska kastordningen efter tre omgångar ändras så att den som leder kastar sist, den som ligger tvåa kastar näst sist, etc. Arrangören kan bestämma att kastordningen ska ändras på nytt, efter en senare omgång efter den tredje.

- 4.1.1.2 Om tävlande deltar i flera samtidigt pågående grenar, kan grenledaren (se 5.1) ge tillstånd till, att fastställd kastordning tillfälligt ändras inom en omgång.

Anm Vid internationell tävling får sådan ändring ej göras i sista omgången.

- 4.1.1.3 Om tävlande hindrats/störts i försök eller om resultat ej registrerats, kan grenledare ge tävlande möjlighet att omedelbart göra om försök.

Anm 1 Tävlande får ha högst ett protokollfört försök per omgång.

Anm 2 Grenledare ska utifrån omständigheterna ge tävlande rimlig tid för återhämtning inför omförsök.

Anm 3 Om försök av senare tävlande redan hunnit genomföras sätts omförsök in omedelbart i kastordning.

- 4.1.2 Före tävling ska – om så är möjligt – varje tävlande ges möjlighet till provkast på tävlingsplats. Detta ska ske i fastställd kastordning och under uppsikt av funktionärerna.

- 4.1.3 Sedan tävling påbörjats får tävlande ej använda ansatsbana eller kastsektor för träning(skast) med eller utan redskap. Tävlande får ej heller på annan plats träna/träningskasta med redskap.

- 4.1.4 Under pågående tävling får tävlande lämna grens tävlingsområde endast med tillstånd av och åtföljd av en domare.

Anm Rundbana kan i detta avseende betraktas som en naturlig avgränsning av tävlingsområde för gren som genomförs på "innerplan". Dock får tävlande förstås påbörja sin ansats ute på rundbana och – om det kan ske utan att störa pågående löpning – korsa rundbana för att kommunicera med person utanför räknet enl kap E 4.12.2.2 Anm och E 4.12.3.1.

- 4.1.5 Tävlande som knuffar, springer i vägen för eller hindrar annan tävlande (i samma eller annan gren), så att denne blir störd i sin löpning/sitt försök, kan bli diskvalificerad (utesluten från fortsatt deltagande i tävlingen).
- 4.1.6 Om redskap går sönder under kast (före landning) ska tävlande ges ett nytt försök med ett korrekt redskap även om tävlande på grund av detta tappar balansen och därigenom bryter mot någon regel.
- 4.1.7 Efter ett kast får redskap ej kastas tillbaka, utan det ska bäras eller transporteras på annat säkert sätt.
- 4.1.8 Alla tävlandes samtliga försök i tävling ska protokollföras. Detta sker genom att i protokoll notera antingen uppmätt resultat (för giltigt försök), X (ogiltigt) eller – (avstått).
- 4.1.9 Som resultat för tävlande gäller det bästa (längsta) av hens försök (kast) under tävling.

4.2 Antal försök

Se kap J 4.2.

4.3 Utförande

Ett försök (kast) är *ogiltigt* om tävlande

- 4.3.1 enl grenledares bedömning tar oskäligt lång tid för att förbereda sitt försök.

Anm Det rekommenderas att tid indikeras på en väl synlig tidvisare (se kap H 2.7), men detta är inte något villkor för att tidsregeln ska kunna tillämpas. Då ska dock i stället domare på lämpligt sätt (t ex genom att hålla upp en gul flagga) för tävlande indikera "15 sekunder kvar".

- 4.3.1.1 Räknat från det ögonblick den tävlande genom upp-rop, signal el motsv uppmärksammats på att allt är klart

måste försök normalt påbörjas (ansats startas) inom 1 minut.

- 4.3.1.2 I händelse av två försök i följd av samme tävlande utsträcks tid till 2 minuter.
- 4.3.2 inte fattar spjut om lindning med endast en hand.
- 4.3.3 någon gång under ansats eller före utkast vänder sig helt om, så att rygg kommer i riktning mot stopplinje.
- 4.3.4 inte kastar spjut över axel eller överarm.
- 4.3.5 på något annat sätt använder sig av en stil (teknik) som avviker från den gängse (vedertagna).
- 4.3.6 med någon del av kropp vidrör ansatsbanas begränsningslinjer (se 1.1.4–1.1.5) eller mark utanför, efter det att hen gått in på ansatsbana och påbörjat sitt försök.
- 4.3.6.1 Om tävlande ej brutit mot 4.3.6 och ej heller släppt redskap i felaktigt utkast ("tappat spjutet"), får hen avbryta försök, lägga ned redskap (på eller omedelbart utanför ansatsbana) och därefter tillfälligt lämna ansatsbana för att sedan återvända. Tid enl 4.3.1 återstartas dock ej utan löper vidare.
- 4.3.7 gjort kast så, att spjut inte landar med spets (se 2.1.5) först.

Anm 1 För att kunna bedöma landning ska *nedslagsdomare* (se 5.2.4 Anm 1) vara placerad *utanför* kastsektor i *jämnhöjd* med landningsplats. Då kan landning observeras rakt från sidan och vid korrekt landning ska finnas en observerbar vinkel mellan spjut och markyta. *Nedslagsmarkör* (se 5.2.5) ska däremot befinna sig inne i sektorn nära förväntad nedslagspunkt för att rätt kunna identifiera märke och markera detta för mätning.

Anm 2 Observera 4.1.6.

- 4.3.7.1 Vid tävling för åldersgruppen 13 år eller yngre godkänns även kast där spjut inte landat med spets först.

Anm Mätning ska för sådana kast ske från där spjuts bakände befunns sig vid landning (se 4.6.4.1).

- 4.3.8 gjort kast så, att spjutspets vid landning vidrör sektorsgräns eller mark därutanför (se 1.2).

Anm Spjut har alltså landat korrekt om de delar av spets som vidrörde mark vid landning var innanför sektorsgränserna. Dvs det är nödvändigt – men *inte* alltid tillräckligt – att hela ev nedslagsmärke ligger innanför sektorsgränser.

Anm 2 Vid tävling för 13 år och yngre avgör mätpunktens (se 4.6.4.1) position om kastet är godkänt eller ej.

- 4.3.9 lämnar ansatsbana innan redskap (spjut) landat (tagit mark).
- 4.3.10 efter genomfört försök lämnar ansatsbana på annat sätt än så, att den första kontakten med ansatsbanas sidobegränsningslinjer (se 1.1.4) eller mark utanför sker helt bakom stopplinjens förlängningar (se 1.1.7).
- Anm** Om tävlande faller helt *inom* ansatsbana, ska försök alltså inte ogiltigförklaras av detta skäl.
- 4.3.10.1 Om sedan spjut landat (se 4.3.9) tävlande befinner sig på ansatsbana mer än 4 m bakom stopplinjens förlängningar (se 1.1.7) ska det anses innebära att ha lämnat ansatsbana på korrekt sätt och att kastet är avslutat (se 5.2.4 Anm 3).
- Anm** Detta innebär att domare i sådant fall alltså inte behöver avvakta att tävlande korsar någon sidobegränsningslinje.

4.4 Placeringar

Se kap J 4.4.

4.5 Kvaltävling (kvalificeringstävling)

Se kap J 4.5.

4.6 Mätning

- 4.6.1 Mätning ska göras med godkänd utrustning (se kap L 2.2).
- 4.6.2 Varje giltigt försök ska omedelbart mätas.
- Anm** I undantagsfall vid mindre tävlingar med färre än åtta deltagare (se kap J 4.2.2.1) kan kasten endast markeras och mätning anstå till dess tävlingen är avslutad.
- 4.6.3 Om protest görs mot ett ogiltigförklarande av ett försök kan grenledare (se kap L 0.1) besluta att mäta och i särskild ordning protokollföra försök även om protest avslås.
- Anm** Sådan mätning är endast befogad om det är rimligt att förmoda att jury vid behandling av ev överklagande av grenledares beslut med anledning av protest kan ha tillgång till ytterligare "bevisning" (t ex videoupptagning) som skulle medföra ändrat domslut, dvs att försök döms godkänt.
- 4.6.4 Mätpunkt utgörs av den punkt på nedslagsmärke (märket efter spjuts spets), vilken befinner sig närmast stopplinje.

Anm 1 Om spjut inte "fastnar" i marken utan efter landning faller ned till marken, så ändrar det inte mätpunkt.

Anm 2 Vid flack (men enl 4.3.7 korrekt) landning "kanar" spjut oftast vidare. Det krävs därför att domare (se 5.2.5), som ska markera mätpunkt är mycket uppmärksam på var landning skedde.

4.6.4.1 För kast godkända enl 4.3.7.1 utgörs mätpunkt av den punkt där spjuts bakände befann sig vid landning.

4.6.5 Mätning ska göras *från* mätpunkt och längs en linje som går genom stopplinjes geometriska medelpunkt (se 1.1.6).

Anm Nollpunkt på måttband ska således vara vid mätpunkten och måttband sträckas därifrån så, att det passerar över stopplinjes medelpunkt.

4.6.6 Resultat avläses vid innerkant på stopplinje (se 1.1.5).

4.6.7 Resultat ska avrundas till närmast lägre hela cm.

5. FUNKTIONÄRER

5.1 Grenledare

Se kap L 5.1.

5.2 Domare

Anm Normalt krävs två eller flera domare för att samtliga uppgifter nedan ska kunna skötas.

5.2.1 Biträder grenledare enl dennes anvisningar.

5.2.2 Signalerar (se kap L 2.7.2) till tävlande, när allt är klart för nytt försök. Från detta ögonblick ska fastställd tid för försöks påbörjande räknas (se 4.3.1).

5.2.3 Kontrollerar att endast för tävlingen kontrollerade och godkända redskap används av de tävlande.

Anm Detta sker lämpligen genom att tävlande uppvisar valt redskap före varje försök.

5.2.4 Avgör om försök är giltigt eller ogiltigt (se 4.3) och markerar detta genom att höja en vit resp en röd flagga (se 2.6).

Anm 1 Eftersom såväl ansats/utkast (se 4.3.1–4.3.6 och 4.3.9–4.3.10) som nedslag (se 4.3.7–4.3.8) ska bedömas krävs att två domare utses: en med placering vid stopplinje och en med placering på kastfält (se 4.3.7 Anm 1).

Anm 2 Någon av dessa två domaruppgifter kan skötas av grenledare.

Anm 3 Huvuddomare (vid stopplinje) ska ej höja vit flagga förrän det är *definitivt* klart, att försök är giltigt i *alla* avseenden. Hen ska alltså avvakta klartecken från domare på kastfält.

Anm 4 Om domare av misstag först visat fel flagga ska hen snarast korrigera sig genom att visa rätt flagga.

5.2.5 Markerar mätpunkt (se 4.6.4 och 4.6.4.1 samt kap L 2.2.3).

Anm 1 Denna uppgift kan *inte* skötas av nedslagsdomare, eftersom denne ska befinna sig *utanför* kastsektor (se 4.3.7 Anm 1).

Anm 2 Markering ska göras omedelbart utan att först avvakta nedslagsdomares utslag.

5.2.6 Mäter varje giltigt försök (se 4.6) liksom ogiltigt försök när grenledare så beslutat (se 4.6.3).

5.2.7 Ansvarar för att redskap snabbt återtransporteras enl 4.1.7.

5.2.8 Kan ge tävlande, som anhåller om detta, tillstånd att lämna tävlingsutrymme under pågående tävling (se 4.1.4).

Anm Om det gäller deltagande i annan gren är det grenledaren som beslutar om detta.

5.2.9 Undertecknar efter avslutad tävling protokoll, efter att ha förvissat sig om, att det är korrekt fört.

5.3 Sekreterare

Se kap L 5.3.

5.4 Övriga

Se kap L 5.4.

6. TÄVLINGSPROTOKOLL

Se kap J 6.

KAPITEL P: VIKTKASTNING

1. ANLÄGGNING / FAST UTRUSTNING

1.1 Viktring

Se kap N 1.1.

1.2 Kastfält (kastsektor)

Se kap L 1.2.

1.2.6 Kastfälts medlutning (räknat från ytan omedelbart framför upphöjd konstruktion för ring) i kastriktningen för ej överstiga 1:1000 någonstans inom kastsektor. Ytan inne i ring får vara maximalt 25 mm högre än närmast omgivande underlag.

Anm Detta innebär att det är möjligt att kasta från en flyttbar ring med upp till två 12 mm plywood-skivors tjocklek.

2. ÖVRIG UTRUSTNING / REDSKAP

2.1 Vikt

2.1.1 Vikt ska bestå av huvud, länk och handtag.

2.1.2 Huvud

2.1.2.1 ska vara klotformigt (sfäriskt)

2.1.2.2 för hård vikt ska vara gjort av järn eller annan metall ej mjukare än mässing, eller bestå av skal av metall, fyllt med bly eller annan metall. Tyngdpunkten får inte vara längre från sfärens centrum än 9 mm.

Anm Huvudet kan också vara helt gjort av bly.

2.1.2.3 ska vara försett med en nedfälld smidd ögla eller svirvel av järn eller stål, i vilken länken ska fästas.

2.1.2.4 för mjuk vikt ska för bruk vid känsligt underlag – för undvikande av skador på golv m m – vara av mjukt material i skalet samt fyllt med hagel av bly eller annan metall. Tyngdpunkten får inte vara längre från sfärens centrum än 9 mm.

- 2.1.3 Länk
- 2.1.3.1 ska vara gjord av stål med minst 7 mm diameter
- 2.1.3.2 ska ha en längd som är anpassad till huvuds och handtags storlek samt fastställd maximilängd (se 2.1.5).
- 2.1.3.3 kan för mjuk vikt ges annan lämplig utformning, t ex i form av en påse eller remmar, så länge som redskap har korrekt totallängd enl 2.1.5 och totalvikt enl 2.1.5. Påse, remmar eller liknande del som ersätter länk får ej vara märkbart töjbara vid belastning.
- 2.1.4 Handtag
- 2.1.4.1 ska normalt ha yttre formen av en triangel, där den invändiga sidlängden ej får överstiga 190 mm eller understiga 100 mm. Den yttre triangeln kan vara förstärkt med inre tvärstag.
- 2.1.4.2 ska vara gjort av rundjärn med minst 8 mm diameter.
- 2.1.4.3 ska vara fäst vid länk, eller motsvarande del för mjuk vikt.
- 2.1.5 Vikts totala längd får ej överstiga 410 mm, mätt från insida av handtag.
- 2.1.6 Redskap ska dessutom uppfylla nedanstående viktangivelser:

| <i>Klass</i> | <i>Minimivikt</i> <i>kg</i> |
|--------------------------|--------------------------------|
| M utomhus | 15,00 |
| M, M22, P19 inomhus | 15,88 |
| P17 inomhus | 11,34 |
| P15, K, K22, F19 inomhus | 9,08 |
| F17, F15 inomhus | 7,26 |

Anm 1 Vid leverans från tillverkare ska redskap väga 5–25 g över minimigränsen.

2.1.6.1 Dimensioner för huvudet, mjuk vikt

| <i>Viktens totalvikt</i> | <i>Min diameter</i> | <i>Max diameter</i> |
|--------------------------|---------------------|---------------------|
|--------------------------|---------------------|---------------------|

| | | |
|----------|--------|--------|
| 15,88 kg | 145 mm | 180 mm |
| 11,34 kg | 130 mm | 165 mm |
| 9,08 kg | 120 mm | 155 mm |
| 7,26 kg | 110 mm | 145 mm |

2.1.6.2 Dimensioner för huvudet, hård vikt

| <i>Viktens totalvikt</i> | <i>Min diameter</i> | <i>Max diameter</i> |
|--------------------------|---------------------|---------------------|
|--------------------------|---------------------|---------------------|

| | | |
|----------|--------|--------|
| 15,00 kg | 145 mm | 165 mm |
| 11,34 kg | 130 mm | 150 mm |
| 9,08 kg | 120 mm | 140 mm |
| 7,26 kg | 110 mm | 130 mm |

2.1.7 Arrangör ska tillhandahålla redskap i tillräckligt antal.

2.1.8 Före varje tävling ska samtliga redskap kontrolleras (mått, vikt, form) och märkas av arrangör (se kap E 5.4.6). Efter kontroll och godkännande får redskap inte ändras i något avseende.

2.1.9 Endast kontrollerade och märkta redskap får användas under tävling.

2.1.10 Samtliga kontrollerade och märkta redskap får användas av samtliga tävlande.

Anm Det innebär att tävlande, som fått eget redskap godkänt av arrangör, även måste låta övriga deltagare använda detta redskap, om de så önskar.

2.2 Mätutrustning

Se kap L 2.2.

2.3 Skyddsinhägnad

Se kap L 2.3.

2.4 Kontrollutrustning

Se kap L 2.4.

2.5 Torkutrustning m m

Se kap L 2.5.

2.6 Tidvisare

Se kap H 2.7.

2.7 Flaggor (signalflaggor)

Se kap L 2.7.

2.8 Resultattavla

Se kap H 2.9.

2.9 Prestationsmarkeringar

Se kap L 2.10.

3. TÄVLANDES UTRUSTNING

Se kap N 3.

3.1 Skor (se även kap E 3.3)

3.1.1 Maximalt tillåten sultjocklek är 20 mm. Sula får inte vara tjockare under fotblad än under häl.

4. SÄRSKILDA TÄVLINGSREGLER

4.1 Grundregler

Se kap L 4.1.

4.2 Antal försök

Se kap J 4.2.

4.3 Utförande

Ett försök (kast) är *ogiltigt* om tävlande:

4.3.1 enl grenledares bedömning tar oskäligt lång tid för att förbereda sitt försök.

Anm Det rekommenderas att tid indikeras på en väl synlig tidvisare (se kap H 2.7), men detta är inte något villkor för att

tidsregeln ska kunna tillämpas. Då ska dock i stället domare på lämpligt sätt (t ex genom att hålla upp en gul flagga) för tävlande indikera "15 sekunder kvar".

4.3.1.1 Räknet från det ögonblick den tävlande genom upprop, signal el motsv uppmärksammas på att allt är klart måste försök normalt påbörjas (ansats startas) inom *1 minut*.

4.3.1.2 I händelse av två försök i följd av samme tävlande utsträcks tid till *2 minuter*.

4.3.2 inte börjar försök från en stillastående position i ring. Med stillastående menas en position där båda fötterna samtidigt ska vara i stadig kontakt med marken i ringen utan kontakt med ovansidan av ringkanten eller med marken utanför ringen. Positionen ska hållas så länge att den är observerbar för domarna. Det finns inget krav på att armar, händer eller andra delar av kroppen måste vara stilla.

Anm I utgångsposition får vikthuvud vila antingen i ring eller på mark utanför ring.

4.3.3 inte fattar handtag (och slungar redskapet) med båda händerna.

4.3.4 med någon del av kropp vidrör mark utanför ring eller *överkant* (ovansida) på ytterring, efter det hen har gått in i ring och påbörjat försök ("övertramp"). Undantaget dock om tävlande vidrör, utan att trycka ifrån, ytterings ovansida eller marken utanför ringen så länge detta sker under inledande rotation samt helt och hållet bakom de vita linjer som markerar rings förlängda diameter.

Anm 1 Däremot är det tillåtet att vidröra *insida* på ytterring.

Anm 2 Observera kap L 4.1.7.

4.3.4.1 Om tävlande ej brutit mot 0 och ej heller släppt redskap i felaktigt utkast ("tappat vikten"), får hen avbryta försök, lägga ned redskap (i eller omedelbart utanför ring) och därefter tillfälligt lämna ring för att sedan återvända och åter inta den stillastående utgångspositionen. Tid enl 4.3.1 återstartas dock ej utan löper vidare.

Anm Vikthuvud får alltså ha vidrört ringkant eller mark utanför i avbrutet försök.

4.3.5 gjort kast så, att vikthuvud vid landningen vidrör sektorsgräns eller mark därutanför (se kap L 1.2).

Anm Vikt har alltså landat korrekt om de delar av huvudet som vidrörde mark vid landning var innanför sektorsgränserna. D v s det är nödvändigt – men *inte* alltid tillräckligt – att hela det synliga nedslagsmärket ligger innanför sektorsgränserna.

Anm 2 Det har alltså ingen betydelse om handtag eller länk vidrör mark utanför sektor.

4.3.6 lämnar ring innan redskap (vikten) landat (tagit mark).

4.3.7 efter genomfört försök lämnar ring på annat sätt än så, att första kontakten med ytterrings överkant (inkl kant mellan ovansida och insida) eller mark utanför ring sker helt bakom de vita linjer, som markerar rings förlängda diameter (se kap N 1.1.7).

Anm Om tävlande faller helt inom ring, ska försök inte ogiltigförklaras av detta skäl.

4.4 Placeringar

Se kap J 4.4.

4.5 Kvaltävling (kvalificeringstävling)

Se kap J 4.5.

4.6 Mätning

4.6.1 Mätning ska göras med godkänd utrustning (se kap L 2.2).

4.6.2 Varje giltigt försök ska omedelbart mätas.

4.6.3 Om protest görs mot ett ogiltigförklarande av ett försök kan grenledare (se kap L 0.1) besluta att mäta och i särskild ordning protokollföra försök även om protesten avslås.

Anm Sådan mätning är endast befogad om det är rimligt att förmoda att jury vid behandling av ev överklagande av grenledares beslut med anledning av protest kan ha tillgång till ytterligare "bevisning" (t ex videoupptagning) som skulle medföra ändrat domslut, d v s att försök döms godkänt.

4.6.4 Mätpunkt utgörs av den punkt, vilken befinner sig närmast ring och som vikthuvud vidrört i samband med landning.

Anm Normalt utgörs mätpunkt av den punkt på nedslagsmärke efter huvud, vilken befinner sig närmast ring.

4.6.5 Mätning ska göras *från* mätpunkt och längs en linje som går genom rings medelpunkt (se kap N 1.1.8).

Anm Nollpunkt på måttband ska således vara vid mätpunkt och måttband sträckas därifrån så, att det passerar över rings medelpunkt.

4.6.6 Resultat avläses vid innerkant på ytterring.

4.6.7 Resultat ska avrundas till närmast lägre hela cm.

5. FUNKTIONÄRER

Se kap L 5.

6. TÄVLINGSPROTOKOLL

Se kap J 6.

KAPITEL Q: MÅNGKAMP

1. ANLÄGGNING / FAST UTRUSTNING

Se reglerna för resp enskild delgren.

Anm 1 Vid stort deltagarantal bör hopp- och kastgrenar (i första hand höjd- och stavhopp) kunna genomföras i två grupper "parallellt" under så långt möjligt likvärdiga förutsättningar (samtidigt, samma banunderlag, samma vindriktning).

Anm 2 Normalt bör samtliga grenar i mångkamp genomföras på samma arena (inkl ev tillhörande separat kastplan).

2. ÖVRIG UTRUSTNING / REDSKAP

Se reglerna för resp enskild delgren.

3. TÄVLANDES UTRUSTNING

Se kap E 3 och reglerna för resp enskild delgren.

4. SÄRSKILDA TÄVLINGSREGLER

4.1 Grenprogram m m

4.1.1 Mångkamp innebär att man tävlar i ett antal delgrenar och att de tävlande sedan rangordnas i denna grenkombination med hjälp av poäng för de uppnådda delgrensresultaten.

4.1.2 Nedan redovisas under 4.1.3 de normalt förekommande mångkamperna. Därutöver kan tävlingar genomföras i andra grenkombinationer.

Anm Exempel på andra typer av mångkamper är *oramorna*, d v s grengruppsvisa mångkamper omfattande 3–4 grenar.

4.1.3 Följande ordinarie mångkamper förekommer:

4.1.3.1 Utomhus

| <i>Klass</i> | <i>Namn</i> | <i>Dag</i> | <i>Delgrenar</i> |
|--------------|-------------|------------|---|
| M, M22 | Tiokamp | 1 | 100 m, längd, kula/7.26, höjd, 400 m |
| | | 2 | 110 m häck/106.7, diskus/2.0, stav, spjut/800, 1500 m |
| M | Femkamp | 1 | längd, spjut/800, 200 m, diskus/2.0, 1500 m |
| P19 | Tiokamp | 1 | 100 m, längd, kula/6.0, höjd, 400 m |
| | | 2 | 110 m häck/99.1, diskus/1.75, stav, spjut/800, 1500 m |
| P17 | Tiokamp | 1 | 110 m häck/91.4, diskus/1.5, stav, spjut/700, 300m |
| | | 2 | 100 m, längd, kula/5.0, höjd, 1000 m |
| P15 | Åttakamp | 1 | 80 m häck/83.8, diskus/1.0, stav, spjut/600, |
| | | 2 | längd, kula/4.0, höjd, 800 m |
| P13 | Femkamp | 1 | 60m häck/76.2, längd/zon, spjut/400, höjd, 600m |
| K, K22, F19 | Sjukamp | 1 | 100 m häck/83.8, höjd, kula/4.0, 200m |
| | | 2 | längd, spjut/600, 800 m |
| K | Tiokamp | 1 | 100 m, diskus/1.0, stav, spjut/600, 400 m |
| | | 2 | 100 m häck/83.8, längd, kula/4.0, höjd, 1500 m |
| F17 | Sjukamp | 1 | 100 m häck/76.2, höjd, kula/3.0, 200 m |
| | | 2 | längd, spjut/500, 800 m |
| F15 | Sexkamp | 1 | 80 m häck/76.2, höjd, kula/3.0 |
| | | 2 | längd, spjut/500, 600 m |
| F13 | Femkamp | 1 | 60 m häck/68.6, höjd, spjut/400, längd/zon, 600m |

Anm K Tiokamp kan även genomföras med den grenordning som gäller för manliga tiokampen.

4.1.3.2 Inomhus

| <i>Klass</i> | <i>Namn</i> | <i>Dag</i> | <i>Delgrenar</i> |
|--------------|-------------|------------|--|
| M, M22 | Sjukamp | 1 | 60 m, längd, kula/7.26, höjd |
| | | 2 | 60 m häck/106.7, stav, 1000 m |
| M | Femkamp | 1 | 60m häck, längd, kula, höjd, 1000m |
| P19 | Sjukamp | 1 | 60 m, längd, kula/6.0, höjd |
| | | 2 | 60 m häck/99,1, stav, 1000 m |
| P17 | Sjukamp | 1 | 60 m, stav, längd |
| | | 2 | 60 m häck/91.4, höjd, kula/5.0, 800 m |
| P15 | Sjukamp | 1 | 60 m, stav, längd, |
| | | 2 | 60 m häck/83.8, höjd, kula/4.0, 600m |
| P13 | Fyrkamp | 1 | 60 m häck/76.2, längd/zon, kula/3.0, höjd |
| K, K22, F19 | Femkamp | 1 | 60 m häck/83.8, höjd, kula/4.0, längd, 800 m |
| F17 | Femkamp | 1 | 60 m häck/76.2, höjd, kula/3.0, längd, 600 m |
| F15 | Femkamp | 1 | 60 m häck/76.2, höjd, kula/3.0, längd, 600 m |
| F13 | Fyrkamp | 1 | 60 m häck/68.6, höjd, längd/zon, kula/2.0 |

4.1.4 Mångkamper med fem eller färre delgrenar ska genomföras på en dag, mångkamper med sex eller fler delgrenar ska genomföras uppdelade enligt ovan på två i följd kommande 24-timmarsperioder.

4.1.5 Grenordning och dagsprogram ska vara i enlighet med 4.1.3.

4.1.6 Om tävlingsledare finner att så är möjligt, ska minst 30 minuters paus mellan grenarna gälla för varje tävlande.

4.1.7 För mångkamp som omfattar två 24-timmarsperioder ska det om möjligt vara ett uppehåll på minst 10 timmar

mellan avslutning av första perioden och inledningen av tävlingarna under den andra perioden.

Anm Hänsyn till detta ska alltså tas när tidsprogrammet planeras och starttiden för den andra 24-timmarsperioden fastställs.

- 4.1.8 Under pågående tävling får tävlande lämna tävlingsutrymmet endast med tillstånd av och åtföljd av en domare.

Anm Detta gäller dock ej för pausen mellan första och andra 24-timmarsperioden. Arrangör kan anvisa särskild uppehållsplats inomhus för pauserna mellan delgrenarna. Om så ej skett får tävlande röra sig fritt inom arenan i dessa pauser.

4.2 Grundregler

- 4.2.1 Tävlande ska starta i samtliga delgrenar.

- 4.2.2 Tävlande, som ej startar (gör ett försök) i en delgren, anses ha brutit mångkampen och ska ej tillåtas delta i någon senare gren och ej heller medräknas när totalplacering (se 4.7) fastställs för mångkampen.

Anm Det är emellertid ej nödvändigt med *giltigt* resultat i varje gren, så länge som man startat (gjort försök).

- 4.2.3 Tävlande som beslutat att bryta mångkamp (= avstå start i återstående grenar) ska omedelbart meddela tävlingsledning detta.

4.3 Startordning – Heat-/gruppindelning

- 4.3.1 Före varje gren ska ev nödvändig grupp-/heatindelning göras av tävlingsledningen och start-/banordning inom gruppen/heatet fastställas genom lottning.

- 4.3.1.1 Normalt (jmf dock 4.3.2.2) bör grupp-/heatindelning göras för en gren i taget löpande under pågående mångkamp.

Anm Detta för att kunna ta hänsyn till hur många och vilka som då kvarstår i tävlingen (se 4.2.2).

- 4.3.1.2 Vid löpning på skilda banor bör tillgängligt antal banor utnyttjas optimalt.

Anm Detta för att i de vindberoende grenarna ge samma betingelser för så många som möjligt (jmf 4.3.2.1)

- 4.3.2 Vid grupp-/heatindelning ska hänsyn tas till de tävlandes kapacitet.

- 4.3.2.1 För att ge största möjliga rättvisa i kampen om totalplaceringarna bör eftersträvas att "hålla samman" tävlande med förväntad likvärdig totalkapacitet, så att dessa får samma tävlingsbetingelser.

Anm Annars kan främst varierande vindar eller problem med eltidtagningen riskera att på ett avgörande sätt påverka utgången av hela mångkampen. Därför är det särskilt angeläget att de förmodat bästa mångkamparna tävlar i samma heat.

- 4.3.2.2 Vid gruppindelning i höjd och stav är det dock lämpligt att i stället ta hänsyn främst till de tävlandes kapacitet i denna gren.

Anm 1 I princip görs detta genom att de aktiva indelas i två grupper med de med bäst års-/personbästa i den ena.

Anm 2 Vid internationella tävlingar kan indelning efter grenkapacitet i stället för totalkapacitet tillämpas också i övriga grenar.

- 4.3.2.3 För gren följande stav bör gruppindelning göras allteftersom tävlande blir tillgängliga efter stav.

Anm Här kan det vara lämpligt med fler (och därmed mindre) grupper än i stav.

- 4.3.3 I avslutande löpning ska heatindelning göras utifrån den sammanlagda ställningen inför sista grenen.

- 4.3.3.1 Heaten ska genomföras i ordning så att de främsta sammanlagt springer i det sista.

- 4.3.3.2 Vid lagtävling bör de bästa *lagen* placeras i samma heat.

4.4 Särskilda grenregler

- 4.4.1 De för resp delgren fastställda tävlingsreglerna gäller även inom mångkamp med nedanstående undantag.

- 4.4.2 En första felaktig start medför ej diskvalifikation utan endast varning för hela startfältet. Ev felaktig start därefter innebär dock omedelbar diskvalifikation (se kap F 4.3.15).

Anm Ev sådan diskvalifikation avser endast delgren, och tävlande har rätt att fortsätta mångkamp och delta i återstående delgrenar.

- 4.4.3 I längdhopp, kulstötning, diskuskastning resp spjutkastning får tävlande göra högst *tre* försök (se kap J 4.2.3).

- 4.4.4 I höjd- resp stavhopp ska höjningsintervall vara *3 cm* resp *10 cm* under *hela* tävlingen (se kap H 4.2.4 resp I 4.2.4). Ensam kvarstående tävlande kan ej begära annan höjning (jmf kap H 4.2.3 Anm).
- 4.4.5 I höjd- resp stavhopp gäller kortare förlängda tider (jmf kap H 4.4.1.4 resp I 4.4.1.4) när en (1) deltagare kvarstår.
- 4.4.6 Gräns för godkänd vind vid ev mångkampsrekord är att medelvärde av delgrensvindar inte överstiger +2,0 m/s (se kap R 2.7.2).
- 4.4.7 Under förutsättning att redskap och hopphöjder kontrollerats på föreskrivet sätt i förväg krävs för ev rekord i mångkamp ingen särskild efterkontroll (jmf kap R 2.9.3.3).

4.5 Tidtagning

- 4.5.1 I löpning ska normalt eltidtagning ske (se kap F 0–4.9).
Anm 1 Vid eltidtagning bör normalt även manuell tidtagning ske som säkerhetsåtgärd.
Anm 2 Observera för manuell tidtagning 4.3.2.1 Anm.
- 4.5.2 Om eltidtagning använts men ej samtliga tävlande erhållit eltider i samtliga löpgrenar gäller följande riktlinjer:
Anm Se även kap A 2.2.2.2.
- 4.5.2.1 Samtliga noterade korrekta eltider ska redovisas i resultatlistan, även om i mångkampen hänsyn också behövt tas (se 4.5.2.3) till vissa manuella tider.
- 4.5.2.2 Varje delgren ska behandlas separat.
- 4.5.2.3 Eltider och manuella tider får ej "blandas" inom en gren såvida det inte kan ske utan risk för att de inbördes placeringarna i *mångkampen* påverkas.
Anm Normalt kan "fri blandning" endast ske i den avslutande längre löpningen, där man kan överblicka hela mångkampen och där dessutom typ av tidtagning har en mycket begränsad effekt på poängutdelningen.
- 4.5.2.4 Manuella (reserv)tider som måste användas ska så långt möjligt justeras med hänsyn till de tidsavstånd som kan erhållas från eltidtagningen (se kap F 4.8.8).

4.6 Poäng – Poängtabeller m m

4.6.1 För åldrarna P14/F14 upp t o m M/K används WA:s officiella poängtabeller.

Anm 1 Dessa tabeller infördes 1984 för M Tiokamp och K Sjukamp och har sedan kompletterats vid några tillfällen, bl a för inomhusmångkamper.

Anm 2 För löpsträckor som saknas i WA:s tabeller används SFIF:s nationella tilläggstabeller.

4.6.2 För P13/F13 och yngre används SFIF:s nationella ungdomstabeller av år 2003.

4.6.3 Om resultat ej återfinns i tabell ska poäng ges enl närmast *sämre* resultat som finns i tabellen.

Anm För hopp och kast gäller alltså närmast lägre resultat, för löpning närmast högre tid.

4.6.4 Grenpoäng och sammanlagd poäng ska meddelas de tävlande efter varje avslutad gren.

Anm Normalt bör inte ny gren påbörjas förrän ställning efter föregående gren meddelats. Detta är dock inte ett absolut villkor, utan undantag kan göras i synnerhet vid tävling med stort antal deltagare uppdelade i två eller flera grupper.

4.6.5 Som resultat i mångkamp gäller summan av de poäng tävlande erhållit för sina prestationer i samtliga ingående delgrenar.

Anm Tävlande som ej startat i samtliga grenar (se 4.2.2) erhåller inget resultat i mångkampen.

4.7 Placeringar

4.7.1 Tävlande erhåller placeringar efter resultat (se 4.6.5), d v s den som har högst poängsumma vinner, den som har näst högst poängsumma blir tvåa, o s v.

Anm Tävlande som ej startat i samtliga grenar (se 4.2.2) ska ej medräknas i placeringarna oberoende av vilken poängsumma som uppnåtts innan hen brutit mångkampen.

4.7.2 Om två eller flera tävlande har samma slutresultat (samma poängsumma) skall placeringen delas.

5. FUNKTIONÄRER

5.1 Poängräknare

Anm 1 Om möjligt bör *två* poängräknare utses. De ska arbeta självständigt bortsett från, att överensställmelsen ska kontrolleras efter varje avslutad delgren. Även då dataprogram används för automatisk poängberäkning bör som kontroll en oberoende manuell beräkning genomföras.

Anm 2 Om särskild poängräknare saknas ansvarar tävlingssekreteraren (se kap E 5.5.7) för poängräkningen.

- 5.1.1 Läser för varje tävlandes grenresultat av poäng i gällande poängtabell (se 4.6.1–4.6.2) i enlighet med 4.6.3.
- 5.1.2 Sammanräknar varje tävlandes totalpoäng efter varje avslutad delgren (jmfr 4.6.4).

5.2 Övriga

Se resp enskild delgren.

6. TÄVLINGSPROTOKOLL

6.1 Grenprotokoll

Se resp enskild delgren.

6.2 Mångkampsprotokoll

- 6.2.1 "Generalprotokoll" (jmfr kap E 4.16.13) bör föras över mångkamp. Detta ska omfatta samtliga startande och redovisa delresultat och delpoäng i samt poängsumma efter varje gren.

Anm Protokollet kan med fördel göras tillgängligt (på anslags-tavla el motsv) för åskådare och tävlande (jmfr 4.6.4).

- 6.2.2 "Generalprotokoll" ska också innehålla vinduppgift för varje grenresultat i de grenar där vindmätning ska ske (se kap F 4.10.9 Anm 2 och J 4.8.9).

KAPITEL R: REKORD

1. ALLMÄNT

1.1 Rekordprinciper

- 1.1.1 Rekord är det bästa resultat som uppnåtts på tävling under förhållanden i full överensstämmelse med reglernas krav.
- 1.1.2 För att kunna godkännas som officiellt rekord ska resultat anmälas på föreskrivet sätt (se 4) till ansvarig instans (förbund el motsv, se 1.2).
- 1.1.3 För godkännande av rekord gäller fullständig kronologisk ordning, d v s hänsyn tas *endast* till vad som inträffat *tidigare*.
- Anm** Detta innebär att flera resultat uppnådda under samma tävling – även av olika tävlande – kan godkännas som rekord. Det åligger arrangör att vara uppmärksam på detta och anmäla även "underhandsrekord" för godkännande.
- 1.1.4 Tangeringar – d v s resultat lika med tidigare rekord – ska godkännas som rekord.
- Anm 1** Även tangeringar gjorda av den som själv innehar rekordet ska anmälas för godkännande.
- Anm 2** Om två eller flera tävlande i samma tävling uppnår samma rekordresultat ska anmälan för godkännande göras för samtliga, oberoende av om placeringarna i tävlingen är olika.

1.2 Kategorier – Ansvarig instans

- 1.2.1 Officiella *världsrekord* registreras och godkänns av WA.
- 1.2.2 Officiella *europarekord* registreras och godkänns av EA.
- 1.2.3 Officiella *nordiska rekord* registreras och godkänns av de nordiska friidrottsförbundens årliga konferens.
- 1.2.4 Officiella *svenska rekord* registreras och godkänns av SFIF.
- 1.2.5 Officiella *distriktsrekord* registreras och godkänns av resp SDF.

2. SÄRSKILDA KRAV PÅ REKORDRESULTAT

2.1 Tävling

2.1.1 Tävling ska vara i vederbörlig ordning sanktionerad (se kap E 4.2) och utlyst (se kap E 4.3).

Anm Även resultat uppnått på tävling av riksmästerskapskaraktär anordnad av från SFIF fristående organisation kan godkännas som rekord. Detta under förutsättning att tävlingen är anmäld till SFIF och arrangerad i full överensstämmelse med SFIF:s regler och med kompetenta funktionärer. (Även sådan tävling kan sanktioneras, se kap C 5.6.1).

2.1.2 Tävling ska ha minst tre startande i berörd gren (jmf kap E 4.1.2) utom i stafett där det räcker med två startande lag.

2.1.3 Tävling ska ej vara "mixad", d v s män och kvinnor ska ej tävla direkt mot varandra i samma gren (jmf kap F 4.1.8.4).

2.1.3.1 För rekord i väglöpning accepteras dock gemensam start för män och kvinnor (se kap G 4.1.4).

2.1.4 Resultat uppnådda inom mångkamp, i försöks-/kvaltävling, i tävling som ogiltigförklarats (se kap E 4.15.2) eller i skiljehopp kan – om de i övrigt uppfyller alla krav – godkännas som rekord.

2.1.4.1 Resultat i mångkampslöpgren är dock ej rekordmässigt i den individuella grenen om det gjorts efter fler varningar för felaktig start än vad som tillåts i individuell gren (se kap F 4.3.15.1).

2.2 Arena – Bana

2.2.1 Tävlingsplats ska normalt vara särskild friidrottsarena.

2.2.1.1 *Utomhus*: Traditionellt utformad utomhusarena vilken av klimatskäl försetts med tak är också tillåten.

2.2.1.2 *Inomhus*: Arena ska var komplett innesluten av väggar och tak.

- 2.2.2 För bana/ansatsbana – både utomhus och inomhus – gäller följande: Bana ska vara lagd antingen på ett icke-elastiskt fast markunderlag (asfalt, betong el dyl), eller på en uppbyggd bana där ev svikt ska vara minimerad, och så enhetlig som möjligt över hela banans yta.
- 2.2.2.1 En uppbyggd ansatsbana måste motsvara regelkraven avseende längd, bredd och lutning (se kap I 1.1.3–1.1.5 och kap J 1.1.3–1.1.5), och konstrueras så att den blir så stum som möjligt.
- 2.2.3 För världsrekord krävs att arena ska vara certifierad av WA eller uppfylla alla kriterier för aktuell gren i WA Track and Field Facilities Manual.
- 2.2.4 Löpning ska (jmfr dock 2.4) ske på löparbana utformad enl kap F 1.
- 2.2.5 Löpningar på 200 m eller mer måste genomföras med start och mål på en rundbana (se kap F 1.1.3).
- 2.2.6 Rundbana *utomhus* måste speciellt uppfylla följande krav:
- 2.2.6.1 varvlängd får ej överstiga 402,3 m (se kap F 1.6.1)
- 2.2.6.2 kurvradien för berörd individuell bana får ej överstiga 50 m annat än på del av s k tryckt kurva (se kap F 1.6.5).
- 2.2.6.3 dosering i kurvorna får ej överstiga 1:100 (se kap F 1.6.6).
- 2.2.6.4 inre bangräns måste vara försedd med sarg enl kap F 1.2.
- 2.2.7 Rundbana *inomhus* måste speciellt uppfylla följande krav:
- 2.2.7.1 varvlängd får ej överstiga 201,2 m (se kap F 1.7.2).
- 2.2.7.2 den projicerade kurvradien för berörd individuell bana får ej överstiga 27 m.
- 2.2.7.3 för distanser som omfattar fler än ett varv måste båda raksträckorna vara minst 30 m långa.
- 2.2.7.4 dosering i kurvorna får ej överstiga 18 grader (se kap F 1.7.7).
- 2.2.7.5 inre bangräns måste vara markerad med koner enl kap F 1.2.3.1–1.2.3.3 eller vara försedd med sarg enl kap F 1.2.

- 2.2.8 Banas/ansatsbanas/kastfälts (med)lutning får ej överstiga 1:1000 utom för höjdhopp, där lutningen i riktning mot ribbans mittpunkt får uppgå till 1:167 (se kap H 1.1.5).
- 2.2.8.1 För inomhusrekord är det tillåtet att starta ansatsen i rundbanans dosering om de sista 15 m (höjdhopp) resp sista 40 m (övriga hoppgrenar) av ansatsbanan uppfyller ovanstående längdlutning.

2.3 Redskap – Utrustning

- 2.3.1 All av domare och tävlande för genomförandet använd tävlingsutrustning (se 2 i resp grenregler) ska vara i överensstämmelse med reglernas krav.
- 2.3.2 Redskap ska vara i full överensstämmelse med reglernas specifikationer. För kastredskap krävs att dessa av arrangören (se kap E 5.4.6) kontrollerats och godkänts före användningen.
- 2.3.2.1 I händelse av rekord ska kastredskap även omedelbart efterkontrolleras (jmf kap L 5.1.14), i synnerhet om misstanke finns att redskapet på något sätt ändrats eller skadats.
- 2.3.3 Tävländes skor ska kontrolleras efter rekordprestation. Dokumentation av skomodell, sultjocklek och eventuella intyg för användande av ilägg ska bifogas rekordanmälan (se kap E 3.3.11 Anm).

2.4 Vägbana

- 2.4.1 Löpning ska ske på bana utformad i enlighet med kap G 1.1.
- 2.4.2 Sträcklängd ska vara kontrollmätt av legitimerad banmätare i enlighet med kap G 4.3.
- Anm** För världsrekord krävs WA-legitimerad banmätare, för svenskt rekord banmätare legitimerad av ansvarigt nationsförbund (i Sverige alltså förbundsbanmätare).
- 2.4.3 Ansvarig banmätare – eller annan legitimerad banmätare med tillgång till komplett dokumentation av kontrollmätningen – bör övervaka loppet (t ex från tätbil el motsv) för att sedan kunna intyga att tävlande följt den uppmätta bansträckningen.

- 2.4.3.1 För världsrekord ska banlängd dessutom kontrollmätas ytterligare en gång i samband med eller snarast efter loppet av annan WA-legitimerad banmätare.
- 2.4.4 Avstånd ”fågelvägen” mellan start och mål får ej överstiga 50% av tävlingssträckas längd.
- 2.4.5 Bana får i höjled från start till mål inte falla mer än 1/1000 (d v s 1 meter per kilometer) av tävlingssträckas längd.

2.5 Tidtagning

2.5.1 Löpning på arena:

Anm Tidtagningskraven nedan gäller också för aktuella distanser när de ingår i mångkamper.

2.5.1.1 *Sträckor upp t o m 400 m (individuellt) resp 4x400 m (stafett):* Eltidtagning med elektronisk startkontroll (se kap F 2.6) och målfoto (se kap F 2.8, 0 och 4.8).

Anm Svenskt rekord kan godkännas även utan elektronisk startkontroll under förutsättning att startens riktighet kunnat tillfredsställande styrkas på annat sätt.

2.5.1.2 *Övriga sträckor upp t o m 800 m:* Eltidtagning med målfoto (se kap F 2.8, 0 och 4.8).

2.5.1.3 *Övriga sträckor:* Antingen eltidtagning med målfoto (se kap F 2.8, 0 och 4.8) eller fullgod manuell tidtagning, d v s att tiden fastställts med utgångspunkt från tre officiella tidtagares resultat (se kap F 4.9.4).

Anm Annan typ av tidtagning godkänns inte (se kap F 4.7.1 Anm).

2.5.2 Rekordtid på arena ska anges i 1/100 sekund vid eltidtagning (se kap F 4.8.7) och i 1/10 sekund vid manuell tidtagning (se kap F 4.9.3).

Anm Avrundning ska alltid ske till närmast sämre tidsenhet.

2.5.2.1 Vid eltidtagning ska kopior av målfoton, utskrift från startkontrollutrustningen m m bifogas rekordanmälan.

2.5.3 *Väglöpning:* Förutom ovanstående tidtagningsmetoder godkänns även chipstidtagning (se kap G 2.4.1).

2.5.4 Rekordtid på väg ska anges i hel sekund.

Anm Avrundning ska alltid ske till närmast sämre tidsenhet.

2.6 Mätning

- 2.6.1 I hopp-/kastgren ska resultat uppmätas med stålmåttband eller med elektronisk mätutrustning (jmf kap H 2.4, kap J 2.1 och kap L 2.2).
- 2.6.1.1 Vid elektronisk mätning *bör* efterkontroll med stålmåttband göras för att säkerställa att inga tekniska fel förvanskat resultatet.
- 2.6.2 I höjd/stav *ska* särskild kontrollmätning av hopphöjden göras omedelbart *före* varje enskilt försök på rekordhöjden (se kap H 4.7.5.2).
- Anm** Behov av kontrollmätning av hopp höjd i efterhand föreligger inte, eftersom ribba vid godkänt försök ligger kvar på en redan kontrollmätt höjd.
- 2.6.2.1 Kontrollmätning bör göras med mätsticka av metall som dessförinnan kontrollerats mot stålmåttband.
- 2.6.3 Resultat ska kontrolleras av tre ansvariga funktionärer.
- 2.6.4 Rekordresultat ska anges i cm.
- Anm** Avrundning ska alltid ske till närmast sämre måttenhet.

2.7 Vindmätning

- 2.7.1 För rekord i löpning upp t o m 200 m liksom för rekord i längd och tresteg krävs att vindstyrkan uppmätts på föreskrivet sätt (se resp gren) och befunnits vara högst +2,0 m/s.
- 2.7.2 För rekord i mångkamp krävs att vindstyrkan i samtliga berörda grenar (löpgrenar upp t o m 200 m samt längdhopp) uppmätts på föreskrivet sätt och att medelvärdet av samtliga dessa grenvindstyrkor befunnits vara högst +2,0 m/s.
- Anm** Observera att om vindstyrka i tävlandes bästa längdhopp varit otillåtet hög kan hen även ha haft ett kortare hopp – som tillsammans med övriga grenresultat ändå var tillräckligt för att överträffa rekord i mångkamp – som medför rekordmässigt acceptabel medelvind.
- 2.7.3 För internationella rekord krävs att s k ultraljudsvindmätare används.

2.8 Behörighet

- 2.8.1 Tävlände ska ha rätt att representera (se kap D 1.4–1.5) förening/nation ansluten till berörd ansvarig instans (se 1.2).

2.8.2 För svenska rekord och distriktsrekord krävs att tävlande är svensk medborgare.

Anm Vid dubbelt medborgarskap krävs att den tävlande har rätt att representera Sverige internationellt (se kap D 1.4.8).

2.8.3 I stafettlag får endast ingå tävlande som har rätt att representera aktuell förening/nation. För världs- och europarekord krävs dessutom att lagmedlemmarna ska vara av en och samma nationalitet (ha giltigt medborgarskap i en och samma nation).

2.8.4 För kvinnliga världs- och europarekord krävs ej längre någon särskild könstest.

2.8.5 För världs-, europa- och svenska rekord krävs att tävlande efter avslutad gren avlämnar ett dopingprov, som efter analys på WA-/IOK-ackrediterat laboratorium befunnits vara negativt, d v s utan spår av förbjudna dopingmedel (jmf kap D 3.3).

Anm 1 För stafettrekord gäller att samtliga lagmedlemmar måste genomgå sådan dopingprov.

Anm 2 För tävlingar i Sverige, där rekord kan förväntas men där dopingpersonal inte redan är inbokad, kan arrangören ta en förberedande kontakt med Antidoping Sverige.

2.8.5.1 För världs- och europarekord krävs att prov lämnas ”omedelbart”, d v s omgående efter avslutad gren.

2.8.5.2 För svenska rekord rekommenderas att prov lämnas omedelbart tävlingsdagen, men om så inte är möjligt kan prov lämnas senast dygnet efter den dag man avslutat tävlandet i aktuell gren.

Anm Om resultatet gjorts i en över flera dagar pågående gren (mångkamp, individuell gren med försöks-/kvalomgångar eller motsvarande) behövs provet alltså inte lämnas förrän efter det att man slutfört sitt deltagande i aktuell gren.

2.8.6 Om tävlande i efterhand erkänner att hen brutit mot då gällande dopingregler före en rekordprestation kan rekord ogiltigförklaras retroaktivt.

2.9 Övrigt

2.9.1 I löpning kan resultat, vilka noterats som mellantider, godkännas som rekord under förutsättning att den tävlande fullföljt loppet (= hela den utlysta tävlingssträckan, se kap F 4.12.2.2).

- 2.9.2 Om tävlande i löpning löpt på eller på fel sida av sin inre (vänstra) bangräns kan resultat ej godkännas som rekord (jmf kap F 4.2.9).
- 2.9.3 I mångkamp gäller att varje enskild delgrens rekordbestämmelser ska tillämpas med följande avvikelser:
 - 2.9.3.1 kriterium för godkänd vind (se 2.7.2)
 - 2.9.3.2 felaktig start (se kap Q 4.4.2).
 - 2.9.3.3 inget krav på särskild kontrollmätning av resultat (se 2.6) eller efterhandskontroll av kastredskap (se 2.3.2.1 och kap Q 4.4.7).

3. GRENAR

3.1 Allmänt

- 3.1.1 3.2–3.6 nedan redovisar de klasser/grenar i vilka officiella rekord noteras av ansvarig instans (se 1.2).
- 3.1.2 Ansvarig instans kan också föra listor över andra typer av bästanoteringar ("inofficiella rekord"), t ex för andra grenar eller andra klasser.

3.2 Världsrekord

- 3.2.1 Män utomhus:
 - 3.2.1.1 *Arena:* 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1000 m, 1500 m, 1 mile, 2000 m, 3000 m, 5000 m, 10000 m, 1 timme, 3000 m hinder, 110 m häck, 400 m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut, tiokamp, 4 x 100 m, 4 x 200 m, 4 x 400 m, 4 x 800 m, 4 x 1500 m och stafett 4000 m
 - 3.2.1.2 *Väg:* 5 km, 10 km, halvmarathon, marathon, 50 km, 100 km, ekiden.
- 3.2.2 Kvinnor utomhus
 - 3.2.2.1 *Arena:* 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1000 m, 1500 m, 1 mile, 2000 m, 3000 m, 5000 m, 10000 m, 1 timme, 3000 m hinder, 100 m häck, 400 m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut, sjukamp, tiokamp, 4 x 100 m, 4 x 200 m, 4 x 400 m, 4 x 800 m, 4x1500 m och stafett 4000 m.

3.2.2.2 *Väg*: 5 km, 10 km, halvmarathon, marathon, 50 km, 100 km, ekiden

Anm För kvinnor finns två rekordkategorier: Mixade lopp resp lopp med bara kvinnor.

3.2.3 *Män juniorer* (högst 19 år) *utomhus*: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1000 m, 1500 m, 1 mile, 3000 m, 5000 m, 10000 m, 2000 m hinder, 3000 m hinder, 110 m häck, 400 m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut, tiokamp, 4 x 100 m och 4 x 400 m.

3.2.4 *Kvinnor juniorer* (högst 19 år) *utomhus*: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1000 m, 1500 m, 1 mile, 3000 m, 5000m, 10000 m, 3000 m hinder, 100 m häck, 400 m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut, sjukamp, tiokamp, 4 x 100 m och 4 x 400 m.

3.2.5 *Män inomhus*: 50 m, 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1000 m, 1500 m, 1 mile, 3000 m, 5000 m, 50 m häck, 60 m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, sjukamp, 4 x 200 m, 4 x 400 m och 4 x 800 m.

3.2.6 *Kvinnor inomhus*: 50 m, 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1000 m, 1500 m, 1 mile, 3000 m, 5000 m, 50 m häck, 60 m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, femkamp, 4 x 200 m, 4 x 400 m och 4 x 800 m.

3.2.7 *Män juniorer* (högst 19 år) *inomhus*: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1000 m, 1500 m, 1 mile, 3000 m, 5000 m, 60 m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, sjukamp.

3.2.8 *Kvinnor juniorer* (högst 19 år) *inomhus*: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1000 m, 1500 m, 1 mile, 3000 m, 5000 m, 60 m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, femkamp.

3.3 Europarekord

3.3.1 Europarekord noteras i samtliga klasser/grenar där världsrekord noteras enl 3.2 ovan.

3.3.2 Dessutom noteras europarekord för den ålderbundna klassen M22/K22 (20–22 år) såväl utom- som inomhus.

3.4 Nordiska rekord

Noteras enligt 3.2 ovan.

Anm I stafett noteras rekord för klubblag samt även för landslag, om bättre landslagsresultat finns.

3.5 Svenska Rekord

- 3.5.1 Svenska rekord noteras i princip i de – och endast de – grenar där världsrekord finns (se 3.2).
- 3.5.1.1 I väglöpning noteras svenska rekord dock endast på 5 km, 10 km, halvmarathon, marathon och 100 km.
- 3.5.1.2 För kvinnliga rekord i väglöpning finns bara en kategori.
- Anm** Det görs alltså inte – som WA gör för världsrekord (se 3.2.2.2 Anm) – någon åtskillnad mellan mixade lopp och lopp med bara kvinnor.
- 3.5.2 I stafett noteras rekord för klubblag samt även för landslag, om bättre landslagsresultat finns.
- 3.5.3 Svenska rekord för seniorer och juniorer (19 år) noteras också i viktkastning inomhus.

3.6 Distriktsrekord

- 3.6.1 Resp SDF fastställer i vilka grenar och tävlingsklasser som officiella distriktsrekord ska noteras.
- 3.6.1.1 Officiella distriktsrekord bör åtminstone noteras i grenar för män/kvinnor där officiella svenska rekord (se 3.5) finns.
- 3.6.2 Resp SDF fastställer kriterier för godkännande av officiella distriktsrekord inkl ev avvikelser från de krav som gäller för svenska rekord.

3.7 Övriga rekord

- 3.7.1 Tävlingsrekord, mästerskapsrekord, samt andra liknande rekord, kan etableras av ansvarig arrangör.
- 3.7.2 Rekord skall vara det bästa resultat uppnått i någon upplaga av den aktuella tävlingen under förhållanden i full överensstämmelse med reglernas krav. Vindnotering kan ignoreras såvida det inte regleras i de aktuella tävlingsbestämmelserna.

4. REKORDANMÄLAN

4.1 Allmänt

- 4.1.1 När resultat som överträffar eller tangerar gällande rekord uppnås vid tävling åligger det arrangör att skyndsamt anmäla resultatet på föreskrivet sätt till ansvarig instans (se 1.2).

4.2 Världs- och Europarekord

- 4.2.1 Anmälan ska ske via nationsförbundet (i Sverige SFIF).
- 4.2.2 Anmälan ska göras på särskild blankett, som ifylls fullständigt och undertecknas av vid tävlingen ansvariga funktionärer.
- Anm** Blankett kan hämtas från WA:s resp EA:s hemsida.
- 4.2.3 Till rekordanmälningsblankett *ska* bifogas
- Anm** Det är önskvärt att till de obligatoriska rekordhandlingarna också bifogas annat material (foto av den tävlande, beskrivning av tävlingen och förhållandena t ex i form av tidningsklipp, m m) av värde för den historiska dokumentationen.
- 4.2.3.1 ett ex av tryckt tävlingsprogram (kap E 4.8)
- 4.2.3.2 en kopia av fullständiga resultat för grenen (lämpligen kopia av grenprotokoll)
- 4.2.3.3 kopior av målfoto, vilka bestyrker noterad tid (om det berör löpning med eltidtagning, se kap F 4.7.4) resp genomförd nolltest (se kap F 2.8.2.3).
- Anm** Vid mångkamp krävs målfotokopia för samtliga ingående löpgrenar.
- 4.2.3.4 vid lopp med liggande start (kap F 4.4) utskrift från startkontrollutrustningen (kap F 2.6).
- 4.2.4 Rekordanmälan med bilagor ska – efter underskrift av SFIF – insändas till WA resp EA inom 30 dagar.
- 4.2.5 Om rekord uppnåtts av utländsk tävlande ska samtidigt en kopia av rekordanmälan sändas till berört nationsförbund.

4.3 Nordiska rekord

- 4.3.1 Ingen särskild anmälan krävs från tävlingsarrangör, utan resp nationsförbund ansvarar för att berörda resultat rapporteras för godkännande.

4.4 Svenska rekord uppnådda i Sverige

4.4.1 Anmälan ska göras på särskild blankett, som ifylls fullständigt och undertecknas av vid tävlingen ansvariga funktionärer (tävlings- och grenledare).

Anm Blankett kan hämtas från SFIF:s hemsida.

4.4.2 Till rekordanmälningsblankett ska bifogas

4.4.2.1 en kopia av tävlingsprotokoll för gren

4.4.2.2 kopior av målfoto, vilka bestyrker noterad tid (om det berör löpning med eltidtagning, se kap F 4.7.4) resp bestyrker genomförd nolltest (se kap F 2.8.2.3).

Anm Vid mångkamp krävs målfotokopia för samtliga ingående löpgrenar.

4.4.2.3 vid lopp med liggande start (kap F 4.4) utskrift från startkontrollutrustningen (kap F 2.6) om sådan använts.

4.4.2.4 bestyrkande av genomfört dopingprov.

4.4.3 Rekordanmälan med bilagor ska insändas till SFIF inom 14 dagar.

Anm Arrangör ansvarar för att rekordanmälan utan anmaning insändes till SFIF (se kap E 5.5.18).

4.5 Svenska rekord uppnådda utomlands

4.5.1 Ansvarig svensk ledare ska tillse att komplett rekordanmälan med bilagor (se 4.4.2) inkommer till SFIF snarast möjligt.

Anm Om officiell svensk ledare saknas ansvarar tävlande själv för att rekordanmälan inkommer.

4.5.1.1 För ändamålet (svenska rekord utomlands) finns särskild blankett med engelsk text.

Anm 1 Blanketten kan hämtas från SFIF:s hemsida.

Anm 2 Anmälan gjord på det utländska nationsförbundets officiella rekordblankett kan också accepteras om den innehåller motsvarande uppgifter.

4.5.1.2 Bestyrkande av genomfört dopingprov måste alltid ingå i rekordanmälan oberoende av använd blankett.

4.5.2 För resultat uppnådda vid OS, VM eller EM är särskild rekordanmälan inget krav, dock ska bestyrkande av genomfört dopingprov insändas liksom – om möjligt – målfotokopia.

Anm Målfotokopia är angeläget då felavlästa tider och sammanblandade löpare bevisligen förekommit.

4.6 Distriktsrekord

- 4.6.1 Anmälan görs genom tävlandes förenings försorg på av SDF:et fastställt sätt (se 3.6).

4.7 Utländska nationsrekord uppnådda i Sverige

- 4.7.1 Arrangör ska vara beredd att – i enlighet med önskemål från ansvarig utländsk ledare eller utländskt nationsförbund – utfärda rekordanmälan och till denna bifoga önskade bilagor (t ex protokollskopia, målfotokopia, resultatlista, program).

Anm Om inget annat begärs kan anmälan göras på den blankett som i första hand är avsedd för svenska rekord utomlands (se 4.5.1.1).

APPENDIX 1: PARAFRIIDROTT

1. ALLMÄNT

1.1 Klassindelning

- 1.1.1 För att kunna delta i internationella tävlingar, SM-tävlingar för seniorer eller kunna registrera giltiga resultat i någon ”World Para Athletics Recognised Competition” (se 1.10) måste tävlande vara klassificerad, d v s tilldelad en funktionsnedsättningsklass (se 1.2–1.4).
- 1.1.2 Internationellt delas parafriidrotten in i antingen T (Track, d v s löpgrenar) eller F (Field, d v s hopp- och kastgrenar), följt av en tvåsiffrig kod som förklarar vilken typ och grad av funktionsnedsättning utövaren har.
- 1.1.3 Vid nationella tävlingar i parafriidrott används beteckningarna R för idrottare med rörelsenedsättning, S för idrottare med synnedsättning och I för idrottare med intellektuell funktionsnedsättning.

1.2 R-klasser

- 1.2.1 R-rullstol: Idrottare i rullstol. (Motsvarar internationella klasserna 31–34 och 51–57.)
- 1.2.2 R-stående: Stående idrottare med rörelsenedsättning. (Motsvarar internationella klasserna 35–47 och 61–64.)
- 1.2.3 R-71: Idrottare i framerunner med svår cp-skada eller annan motsvarande funktionsnedsättning i både armar och ben. (Motsvarar CPISRA klassificering RR1.)
- 1.2.4 R-72: Idrottare i framerunner med måttlig eller lättare cp-skada eller annan motsvarande skada. Mindre funktionsnedsättning på armar och bål, lätt till svår funktionsnedsättning på ben. Lätt till måttlig funktionsnedsättning på en eller båda armarna, bra bålbalans och lätt funktionsnedsättning på ben. (Motsvarar CPISRA klassificering RR2–3.)

1.3 S-klasser

- 1.3.1 S-11: Idrottare utan ljusperception eller idrottare som kan uppfatta ljus, men inte kan känna igen föremål ens på nära håll.
- 1.3.2 S-12: Idrottare med kraftig synfältsinskränkning (radie mindre än 5 grader) och/eller nedsatt synskärpa. (Kan inte eller har mycket svårt att känna igen små föremål i rörelse på mer än 1 m avstånd.)
- 1.3.3 S-13: Idrottare med synfältsinskränkning (radie mindre än 20 grader) och/eller nedsatt synskärpa (kan ej känna igen bokstäverna på översta raden på en vanlig syn-tavla) som gör det svårt att känna igen en tennisboll på mer än 5 m avstånd.

1.4 I-klass

- 1.4.1 I-20: Idrottare med IQ under 75 och brister i minst två adaptiva förmågor enligt Världshälsomyndighetens definition.

1.5 Na-klass

- 1.5.1 I tävlingar för ungdomar och nybörjare inom parafriidrotten finns alternativet att arrangera tävlingar med Na-klasser (nationella klasser). Till en sådan tävling kan aktiv anmäla sig utan att först få sin funktionsnedsättning utredd och klassificerad.
- 1.5.2 Na-rullstol: För icke-klassificerade tävlande som tävlar i rullstol.
- 1.5.3 Na-stående: För icke-klassificerade tävlande med nedsatt rörelseförmåga.
- 1.5.4 Na-framerunning-1: För icke-klassificerade tävlande som tävlar i framerunner med svår funktionsnedsättning i armar och/eller ben.
- 1.5.5 Na-framerunning-2: För icke-klassificerade tävlande i som tävlar i framerunner med lätt eller medelsvår funktionsnedsättning i armar och/eller ben.
- 1.5.6 Na-S: För icke-klassificerade tävlande med nedsatt syn.

- 1.5.7 Na-I: För icke-klassificerade tävlande med intellektuell funktionsnedsättning.

1.6 Parafriidrottens åldersklasser

- 1.6.1 Seniorsklass är öppen för deltagare i alla åldrar.
 1.6.2 Juniorsklass (P/F 19) är öppen för tävlande som under året fyller 17–19 år.
 1.6.3 Ungdomsklass (P/F 16) är öppen för tävlande som under året fyller 14–16 år.

1.7 Sammanslagna klasser

- 1.7.1 Om tävlande som tillhör olika tävlingsklasser möts i tävling kan deras inbördes placeringar bestämmas av uppnådda resultat eller efter omräkning med Raza-poängtabellen.

1.8 Idrottarens ansvar

- 1.8.1 Parafriidrottare är personligen ansvarig för sin egen fysiska och mentala hälsa samt eventuellt behov av medicinsk övervakning i samband med tävling.

1.9 Resultats giltighet

- 1.9.1 För att tävlandes resultat ska vara giltigt för internationell ranking, rekord och kvalificering till internationella mästerskap måste det vara uppnått i en "World Para Athletics Recognised Competition".

1.10 Tävlingskategorier klassade som "World Para Athletics Recognised":

- 1.10.1 Paralympics
 1.10.2 WPA-VM
 1.10.3 WPA-EM
 1.10.4 Internationella mästerskap i regi av VIRTUS, IBSA, CPISRA och IWAS
 1.10.5 WPA Grand Prix-tävlingar
 1.10.6 Övriga internationella tävlingar med WPA-sanktion
 1.10.7 SM i parafriidrott

1.10.8 Övriga nationella tävlingar i parafriidrott eller resultat uppnådda av licensierade parafriidrottare i övriga friidrottstävlingar

Anm För att resultat från nationella tävlingar ska vara giltiga för ranking, rekord och kvalificering måste den i förväg anmälas till WPA. Elitaktiva parafriidrottare, tillsammans med förbundskaptenen, bör därför göra sin säsongspanering med god framförhållning, så att SFIF kan anmäla tävlingarna som ”World Para Athletics Recognised”.

2. TÄVLANDES UTRUSTNING

Reglerna i kapitel E 3 tillämpas även i parafriidrotten. Därutöver finns följande tillägg:

2.1 Förbjuden teknologi

- 2.1.1 Utrustning som bryter mot de grundläggande principer som beskrivs i WPA:s policy för sportutrustning.
- 2.1.2 Utrustning där idrottsprestationen genereras av någon typ av maskin, motor, elektronik, robotmekanism eller liknande.
- 2.1.3 Osseointegrerade (skelettförankrade) proteser.

2.2 Nummerlappar

- 2.2.1 För stående idrottare i klasserna R-stående, S-11, S-12, S-13 och I-20:
 - 2.2.1.1 I löp- och kastgrenar: Två nummerlappar på tävlingsdräkten – en på bröstet och en på ryggen.

Anm Om arrangören bara använder en nummerlapp per tävlande ska den bäras på bröstet.
 - 2.2.1.2 I hoppgrenar: En nummerlapp på tävlingsdräkten som får bäras på bröstet eller ryggen.
- 2.2.2 För idrottare i rullstol:
 - 2.2.2.1 En nummerlapp på tävlingsrullstolens baksida är obligatoriskt.
 - 2.2.2.2 Om två nummerlappar används (arrangörens beslut) ska den andra placeras på tävlandes hjälm.
- 2.2.3 För tävlande i sittande kastgrenar:
 - 2.2.3.1 Två nummerlappar används: En på kaststolens baksida och en på tävlingsdräkten (bröstet).

- 2.2.4 För tävlande i klasserna R-71 och R-72:
 - 2.2.4.1 En nummerlapp på tävlingsdräkten (ryggen) är obligatoriskt.
 - 2.2.4.2 Om två nummerlappar används (arrangörens beslut) ska den andra placeras på tävlandes hjälm eller på framerunnerns ena sida.

2.3 Klädsel vid sittande kastgrenar

- 2.3.1 Vid tävlingar i sittande kast måste klädesplagg sitta tajt mot kroppen, så att sikten för domarna inte hindras.

2.4 Skor

- 2.4.1 Friidrottens regler för skor som är tillåtna att använda vid tävling gäller även i parafriidrotten, med följande undantag:
 - 2.4.2 Aktiva med konstaterad benlängdsskillnad eller fotdeformitet kan beviljas dispens från reglerna om maximalt tillåten sultjocklek. Vid nationella tävlingar ska aktiv kunna uppvisa intyg från läkare/sjukgymnast vid förfrågan. Vid internationella tävlingar ska sådan dispens godkännas av WPA i förväg.
- Anm** Dispensen gäller enbart för skon som bärs på den fot som orsakar funktionsnedsättning.

2.5 Tävlingsrullstol

- 2.5.1 Tävlingsrullstol ska ha två stora bakhjul och ett mindre framhjul. Bakhjulets diameter inklusive pumpat däck ska vara högst 70 cm. Framhjulets diameter inklusive pumpat däck ska vara högst 50 cm.
- 2.5.2 På varje bakhjul får det finnas en drivring.
- 2.5.3 Tävlingsrullstol får enbart drivas framåt av den kraft tävlandes armar utövar på drivring. Ben, fötter eller proteser får inte användas för att driva rullstolen framåt eller för att stabilisera rullstolen vid starten.
- 2.5.4 Tävlingsrullstol ska ha fungerande bromssystem.
- 2.5.5 Tävlingsrullstol får inte ha några mekaniska växlar eller spakar.
- 2.5.6 Tävlingsrullstol får inte ha backspeglar.

- 2.5.7 Framhjulet ska kunna svängas till vänster och höger. Enbart handmanövrerad mekanisk styrordning är tillåten.
- 2.5.8 Tävlingsrullstol får inte förses med kåpor eller andra detaljer som förbättrar stolens aerodynamiska egenskaper.
- 2.5.9 Tävlingsrullstolens ram får inte sträcka sig längre fram än framhjulets nav, och inte heller längre bak än den bakersta delen av bakhjulen (inklusive däck).
- 2.5.10 Ramens botten får vara högst 50 cm ovanför marknivå.
- 2.5.11 Av säkerhetsskäl måste ramen måste vara tillverkad i ett stabilt och styvt material. Ramen bör utformas så att ben, fötter eller proteser hindras från att falla till marken under pågående lopp.
- 2.5.12 I ramen ska finnas säte.
- 2.5.13 Ramen får innehålla sidoskydd för att skydda tävlande från hjulen.
- 2.5.14 Det är den tävlandes ansvar att se till att rullstolen överensstämmer med kraven i 2.5.1–2.5.13.

2.6 Framerunner

- 2.6.1 Framerunner ska ha stödsadel, bålstöd, styre, två bakhjul och ett framjul. Stödsadeln kan, men behöver inte, vara utformad som en traditionell cykelsadel. Hjulen ska ha en diameter på högst 72 cm.
- Anm** För att minska skaderisken är det tillåtet att spänna fast den tävlande i bålstödet med ett bälte. Det är också tillåtet att spänna fast tävlandes handleder i styret.
- 2.6.2 Framerunner ska ha fungerande bromssystem.
- 2.6.3 Framerunner får inte ha några mekaniska växlar eller spakar.
- 2.6.4 Framerunner får inte ha backspeglar.
- 2.6.5 Framhjulet ska kunna svängas till vänster och höger. Enbart handmanövrerat styre är tillåtet.
- 2.6.6 Framerunner får inte förses med kåpor eller andra detaljer som förbättrar stolens aerodynamiska egenskaper.

- 2.6.7 Ramen får inte sträcka sig längre fram än framhjulets nav, och inte heller längre bak än den bakersta delen av bakhjulen (inklusive däck).
- 2.6.8 Ramen får vara högst 200 cm lång och högst 95 cm bred inklusive däck.
- 2.6.9 Av säkerhetsskäl måste ramen måste vara tillverkad i ett stabilt och styvt material.
- 2.6.10 Det är den tävlandes ansvar att se till att framerunner överensstämmer med kraven i 2.6.1–2.6.9.

2.7 Kaststol

- 2.7.1 Kaststolens säte får vara högst 75 cm ovanför marken.
- 2.7.2 Kaststolens säte ska vara kvadratisk eller rektangulärt och minimimåttet är 30x30 cm. Sätets främre kant (d v s den kant av sätet som är längst ifrån kastarens rygg-rad) måste vara i nivå med eller högre än den bakre kanten.
- 2.7.3 Kaststolen får vara försedd med stöd i framkant, bakkant och på sidorna för att ge kastaren stabilitet och säkerhet. Dessa stöd kan vara gjorda i metall eller icke-elastiskt tyg. Ryggstödet får förses med en högst 5 cm tjock madrassering.
- 2.7.4 De stöd som beskrivs i 2.7.3 får inte vara försedda med fjädrar, rörliga leder eller andra funktioner som kan hjälpa till att sätta fart på kastredskapet.
- 2.7.5 Kaststolen får vara försedd med en styv vertikal stång som kastaren får greppa (se även 8.3.1) som är cirkulär eller kvadratisk i genomskärning. Stången får tejpas för att ge kastaren bättre grepp.

2.8 Protes

- 2.8.1 Aktiva med amputerad eller kraftigt förkortad nedre extremitet kan använda sig av protes för att få till utjämnad benlängd och ett mer balanserat rörelsemönster. Protes får inte ge någon annan rörelsefördel eller innehålla funktioner som ger extra kraft.
- 2.8.2 Aktiva med amputerad eller kraftigt förkortad övre extremitet kan välja att använda sig av protes. Den valfria protesen måste användas under hela tävlingsmomentet.

Protes får inte ge någon annan rörelsefördel eller innehålla funktioner som ger extra kraft.

2.9 Ortos

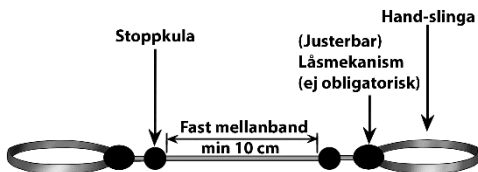
- 2.9.1 Aktiva med funktionsnedsättning i övre och/eller nedre extremiteter kan välja att använda sig av ortos. Den valfria ortosen måste användas under hela tävlingsmomentet. Ortosen får inte ge någon annan rörelsefördel eller innehålla funktioner som ger extra kraft.

2.10 Ögonbindel

- 2.10.1 Aktiva tävlande i S11-klassen skall bära ögonbindel som helt blockerar allt inkommande ljus. Ögonbindel kan vid alla tillfällen komma att inspekteras av teknisk delegat eller domare före, under och efter tävling så att den följer regelverket.

2.11 Guideband

- 2.11.1 Aktiva tävlande i klass S11 eller S12 (valfritt) som använder sig av guide skall bära ett godkänt guideband mellan den aktive och guiden.
- 2.11.2 Endast ett guideband får användas och ingen annan stödjande kontakt eller fysisk interaktion mellan den aktive och guiden får finnas.
- 2.11.3 Guidebandet skall vara av oelastisk typ och maxlängd är 30 cm för bana och 50 cm för väg-/terränglopp.
- 2.11.4 Om guidebandet går av i samband med tävling leder det till diskvalificering i loppet.



2.12 Hjälpm

- 2.12.1 Hjälpm är obligatoriskt i löpgrenar i klasserna R-rullstol, R-71 och R-72 samt motsvarande Na-klasser.
- 2.12.2 Hjälpm skall var godkänd enligt internationell/nationell säkerhetsstandard t ex; Snell b-84/90/95, BSI 6863, EN 1078.

3. GUIDE OCH ASSISTENT

3.1 Guide

- 3.1.1 Tävlände i klass S-11 ska tävla med guide i samtliga löpgrenar. Tävlände i klass S-12 kan välja att tävla med eller utan guide.
- 3.1.2 Guide ska bära väst under tävling.

3.2 Assistent

- 3.2.1 Assistent till tävlände i klass R-71 och R-72 får följa med in på banan och ställa in startblocken, och måste sedan lämna banan innan loppet startar.
- Anm** I nationell tävling får assistent också hjälpa tävlände i R-71 och R-72 av banan efter avslutat lopp.
- 3.2.2 Assistent får följa med tävlände i löpgrenar i S-12-klassen som inte tävlar med guide in till banan, och måste sedan lämna banan innan loppet startar.
- 3.2.3 Assistent får ge tävlände i hoppgrenar i tävlingsklass S-11 muntliga instruktioner/akustisk orientering. Av säkerhetsskäl ska tävlände ha rätt att göra sina hopp under tystnad från publiken.
- Anm 1** Försök i hoppgrenar i tävlingsklass S-11 bör därför aldrig genomföras när löpgren pågår. Speaker bör påannonsera tystnad inför varje hopp.
- Anm 2** Assistent i längd och tresteg får befinna sig på eller bredvid ansatsbana, alternativt bortom hoppgroppen.
- Anm 3** Assistent i längd och tresteg får inte placera sig på ett sätt som hindrar domarens möjlighet att bedöma om försöket är giltigt eller ogiltigt.
- Anm 4** Assistent i längd och tresteg får inte springa bredvid hopparen i ansatsen.
- 3.2.4 I sittande kastgrenar får assistent hjälpa till med att flytta tävlände till kaststol, spänna fast tävlände i kaststol och flytta tävlände från kaststol.

- 3.2.5 Assistent får följa med tävlande i klasserna S-11 och S-12 till kastring/ansatsbana, och orientera tävlande i kastring/på ansatsbana så att de vet i vilken riktning kast ska göras. Assistenten måste sedan lämna kastring/ansatsbana och får från en position utanför ge muntliga instruktioner till kastaren från en säker plats utanför ring/ansatsbana. Efter att domaren avgjort om kastet är giltigt eller ogiltigt får assistent lotsa kastaren från ring/ansatsbana.
- 3.2.6 Assistent ska bära väst under tävling.
- 3.2.7 Om assistent hjälper tävlande med mer än det som tillåts enligt 3.2.1–3.2.5 ska tävlande och assistent varnas. Om beteendet upprepas efter varning ska tävlande och assistent diskvalificeras från grenen.

4. LOPP PÅ BANA

I grunden gäller reglerna i kap F även för tävlande med funktionsnedsättningar. Därutöver finns följande specifika tillägg.

4.1 Guide

- 4.1.1 För allmänna regler om guide, se 3.1.
- 4.1.2 För att resultat med guide ska vara giltigt måste både tävlande och guide fullfölja loppet.
- 4.1.3 Det är tillåtet för guide att ge muntliga instruktioner till tävlande under pågående lopp.
- 4.1.4 Tävlande och guide ska vara sammankopplade med guideband som ska fästas vid handlederna på både tävlande och guide. Kroppskontakt (hand mot hand eller hand mot annan kroppsdel) är inte tillåtet. Guideband ska sitta kvar på handlederna tills både tävlande och guide fullföljt loppet.
- Anm** Guide får använda kroppskontakt för att hjälpa tävlande som snubblat eller ramlat att komma upp på fötterna igen, och hjälpa tävlande tillbaka till rätt löpriktning.
- 4.1.5 I löpgrenar som är 5000 m eller längre får tävlande använda två olika guider. Endast ett byte av guide är tillåtet under loppet.

- 4.1.5.1 Byte av guide får enbart ske på bortre långsidan, och på ett sätt som inte hindrar någon annan deltagare i loppet.
- 4.1.5.2 Byte av guide ska anmälas till löpningsledare i förväg. Det ska också vara bestämt i förväg hur många varv tävlande ska springa före resp efter bytet av guide. Om bytet inte sker på det varv som förannmälts ska tävlande och guide diskvalificeras.

4.2 Starten

4.2.1 Startblock

- 4.2.1.1 Startblock ska användas på sträckor upp t o m 400 m i tävlingsklasserna S-11, S-12, S-13 och I-20.
- 4.2.1.2 Startblock får också användas på sträckor upp t o m 400 m av deltagare i stående R-klasser (inklusive R-71 och R-72). Tävlände kan välja att använda båda startblockets fotplattor eller bara en av dem.
- 4.2.1.3 Tävlände i I-20 och stående R-klasser kan begära hjälp av startmedhjälpare att ställa in startblocken.
- 4.2.1.4 Guide till tävlände i klass S-11 och S-12 får hjälpa tävlände att ställa in startblocken.
- 4.2.1.5 Assistent till tävlände i klass S-12, R-71 och R-72 får följa med in på banan och ställa in startblocken, och måste sedan lämna banan innan loppet startar.

4.2.2 Startsignal

- 4.2.2.1 Startskott och återkallningsskott kan ersättas eller kompletteras med visuell signal om startfält innehåller tävlände med hörselnedsättning. Om startfält innehåller tävlände med både syn- och hörselnedsättning kan funktionär använda beröring som startsignal.
- 4.2.3 Startprocedur för rullstolslopp och lopp med framerunner
 - 4.2.3.1 När starter kommenderar ”På era platser” ska tävlände inta sin utgångsställning för start.
 - 4.2.3.2 Korrekt utgångsställning innebär att samtliga hjul befinner sig bakom startlinjen. Vid start på skilda banor ska båda bakhjulen stå mellan gränslinjerna för den egna banan.
 - 4.2.3.3 När de tävlände kommit i stillhet ska starten höja armen och kommendera ”Sätt”.

- 4.2.3.4 Så snart alla tävlande intagit slutlig (hukande) startposition och alla framhjul åter är i kontakt med marken ska startskott avlossas.
- 4.2.3.5 I lopp på sträckor som är 800 m eller längre har starter rätt att återkalla lopp om kollision inträffar under loppets första 50 m.
- 4.2.4 Startprocedur för tävlande med armproteser och/eller korta armar
 - 4.2.4.1 Vid start på sträckor upp till 400 m är det tillåtet att använda dynor att placera händer eller armstumpar på. Dynorna måste placeras bakom startlinjen och får inte placeras så att de stör starten för någon annan deltagare i loppet.

4.3 Loppet

- 4.3.1 Tävlande eller guide i S-klass som knuffar, springer i vägen för eller hindrar annan tävlande eller guide så att denne blir störd i sin löpning kan bli diskvalificerad.
- 4.3.2 Vid lopp på skilda banor i S-klass där guide används ska paret tävlande/guide tilldelas två banor (1–2, 3–4 o s v). Under loppet (eller den del av loppet som går på skilda banor) betraktas de två banorna som en. Tävlande och guide förfogar alltså tillsammans över en dubbel banbredd.
- 4.3.3 Även tävlande i S-12 som tävlar utan guide ska tilldelas två banor.
- 4.3.4 Tävlande i sittande R-klass ska diskvalificeras om denne tar sig framåt på något annat sätt än genom den kraft tävlandes armar utövar på rullstolens hjul eller drivring.
- 4.3.5 Vid omkörning i lopp på gemensam bana med rullstol eller framerunner måste samtliga tre hjul ha passerat medtävlarens framhjul innan den som kört om får röra sig in mot sargen. Tävlande som svänger in för tidigt efter att ha kört om ska diskvalificeras. Tävlande som blir omkörd och försöker hindra tävlande som kör om ska diskvalificeras.

4.4 Målgång

- 4.4.1 I lopp med rullstol eller framerunner bestäms tävlandes placeringar av den ordning det främre hjulets nav når det tänkta vertikala planet genom den verkliga mållinjen.
- 4.4.2 I lopp i S-klass där guide används måste tävlande nå mållinjen före guiden. Annars ska tävlande diskvalificeras.

5. LOPP UTANFÖR IDROTTSPLATS

I grunden gäller reglerna i kap G även för tävlande med funktionsnedsättning. Därutöver finns följande specifika tillägg.

5.1 Guide

- 5.1.1 För allmänna regler om guide, se avsnitt 3.1.
- 5.1.2 För att resultat med guide ska vara giltigt måste både tävlande och guide fullfölja loppet.
- 5.1.3 Det är tillåtet för guide att ge muntliga instruktioner till tävlande under pågående lopp.
- 5.1.4 Tävlande och guide ska vara sammankopplade med guideband som ska fästas vid handlederna på både tävlande och guide. Kroppskontakt (hand mot hand eller hand mot annan kroppsdel) är inte tillåtet. Guideband ska sitta kvar på handlederna tills både tävlande och guide fullföljt loppet.
- Anm** Guide får använda kroppskontakt för att hjälpa tävlande som snubblat eller ramlat att komma upp på fötterna igen, och hjälpa tävlande tillbaka till rätt löpriktning.
- 5.1.5 I löpgrenar som är 5 km eller längre får tävlande använda två olika guider. Endast ett byte av guide är tillåtet under loppet.
- 5.1.5.1 Byte av guide får enbart ske på förutbestämd plats, och på ett sätt som inte hindrar någon annan deltagare i loppet.
- 5.1.5.2 Byte av guide ska anmälas i förväg. Om bytet inte genomförs på den plats som föranmälts ska tävlande och guide diskvalificeras.

- 5.1.5.3 Byte av guide kan enbart ske efter 5 km i ett 10 km-lopp.
- 5.1.5.4 Byte av guide kan enbart ske efter 10 km i ett halvmarathonlopp.
- 5.1.5.5 Under marathonlopp kan byte av guide ske vid någon av följande platser: Efter 10 km, efter 20 km, efter halva sträckan eller efter 30 km.

5.2 Lopp med flera tävlingsklasser

- 5.2.1 Tävlade från olika stående tävlingsklasser kan starta tillsammans, men placeringar ska redovisas för varje tävlingsklass separat.
- 5.2.2 Tävlade från olika rullstolsklasser kan starta tillsammans, men placeringar ska redovisas för varje tävlingsklass separat.
- 5.2.3 Tävlade i rullstolsklass som använder tävlade i annan rullstolsklass som draghjälp ska diskvalificeras. Som draghjälp räknas det om tävlade följer tävlade i annan rullstolsklass på mindre än 5 meters avstånd i mer än en minut.

5.3 Målgång

- 5.3.1 I lopp i S-klass där guide används måste tävlade nå mållinjen före guiden. Annars ska tävlade diskvalificeras.

5.4 Vätskekontroller m m

I S-klasser där tävlade springer med guide gäller samtliga regler i avsnitt 5.4 för både tävlade och guide.

- 5.4.1 Det åligger arrangören att förbereda funktionärer som delar ut vätska till löpare med synnedsättning och funktionsnedsättning i övre extremiteter på dessa tävlandes specifika förutsättningar att ta emot vätska.
- 5.4.2 Tävlade i rullstol får medföra sina egna förfriskningar under lopp.

6. HÖJDHOPP

I grunden gäller reglerna i kap H även för tävlande med funktionsnedsättningar. Därutöver finns följande specifika tillägg.

6.1 Höjdhopp för tävlande med benprotes

- 6.1.1 Om hoppare tappar sin protes i ansatslöpningen måste försöket avbrytas och protesen justeras. Om ny ansatslöpning inte hinner påbörjas innan tiden för försöket går ut ska hoppet dömas som ogiltigt.
- 6.1.2 Om hoppare tappar sin protes i själva hoppet och protesen inte följer med över ribban ska hoppet dömas som ogiltigt.

6.2 Höjdhopp för tävlande med synnedsättning

- 6.2.1 I tävling där tävlande med synnedsättning använder assistent för att orientera sig i hoppriktningen (se 3.2.3) ska tiden för försök börja räknas först efter att orienteringsprocessen är avslutad. Om tävlande efter att försök påbörjats ber assistent om hjälp med orientering ska det beviljas och tiden för försöket pausas tills tävlande på nytt är redo.
- 6.2.2 Hoppare i klass S-11 får beröra ribban innan försök påbörjas som hjälp med orientering/avståndsbedömning. Om ribban faller vid sådan beröring ska försöket inte dömas som ogiltigt.
- 6.2.3 I klasserna S-12 och S-13 får ribban förses med lämpligt visuellt hjälpmedel som stöd för tävlandes avståndsbedömning.

7. LÄNGD OCH TRESTEG

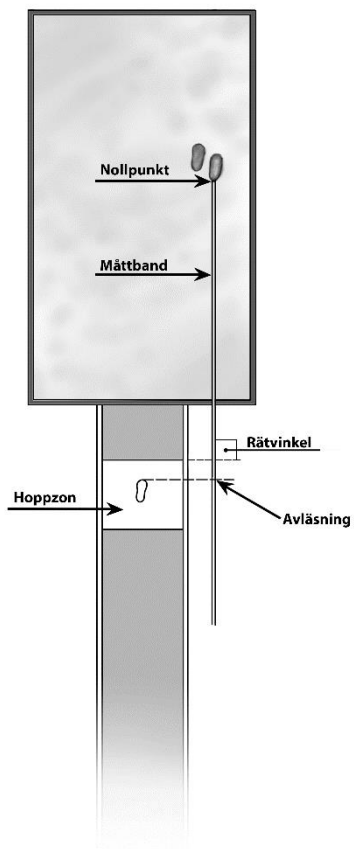
I grunden gäller reglerna i kap J och K även för tävlande med funktionsnedsättningar. Därutöver finns följande specifika tillägg.

7.1 Längd och tresteg för tävlande med benprotes

- 7.1.1 Om hoppare tappar sin protes i ansatslöpningen måste försöket avbrytas och protesen justeras. Om ny ansatslöpning inte hinner påbörjas innan tiden för försöket går ut ska hoppet dömas som ogiltigt.
- 7.1.2 Om hoppare tappar sin protes i själva hoppet, och både tävlande och protes landar i gropen, ska mätning ske från den del av nedslagsmärket i gropsanden som befinner sig närmast övertrampslinje, oavsett om märket orsakats av protesen eller den tävlande.
- 7.1.3 Om hoppare tappar sin protes i själva hoppet och någon del av protesen landar utanför gropen ska hoppet dömas som ogiltigt.

7.2 Längd och tresteg för tävlande med synnedsättning

- 7.2.1 I tävling där tävlande med synnedsättning använder assistent för att orientera sig i hoppriktningen (se 3.2.3) ska tiden för försök börja räknas först efter att orienteringsprocessen är avslutad. Om tävlande efter att försök påbörjats ber assistent om hjälp med orientering ska det beviljas och tiden för försöket pausas tills tävlande på nytt är redo.
- 7.2.2 Av säkerhetsskäl är rekommenderad minimibredd på hoppgropen 350 cm. Om smalare grop används bör gropsidorna madrasseras.
- 7.2.3 Vid tävling i klasserna S-11 och S-12 används hoppzon (se J 4.7.2).
- 7.2.4 Mätning sker från nedslagsmärke i gropen – vinkelrätt mot övertrampslinjen – till upphoppsmärke i hoppzonen – eller upphoppsmärkets förlängning.
Anm Observera särskilt att detta är en annan mätmetod än den som används vid ungdomstävlingar (J 4.7.3).
- 7.2.5 Om upphopp sker före (framför) hoppzon, ska mätning ske vinkelrätt från nedslagsmärke i gropen till den kant av zon som ligger längst från gropen.



8. KULA, DISKUS OCH SPJUT

I grunden gäller reglerna i kap L, M och O även för tävlande med funktionsnedsättningar. Därutöver finns följande specifika tillägg.

8.1 Tid för försök

- 8.1.1 Räknet från det ögonblick tävlande genom upprop, signal el motsv uppmärksammats på att allt är klart måste försök normalt påbörjas inom 1 minut.
- 8.1.2 För sittande kastare börjar tiden för försök räknas först efter att kaststolen fästs i kastringen, kastaren sitter stadigt fastspänd i kaststolen och redskapet levererats till kastaren.
- 8.1.3 För sittande kastare gäller tidsgränsen 1 minut även i de fall samme tävlande gör två försök i följd.
- 8.1.4 I tävling där tävlande med synnedsättning använder assistent för att orientera sig i kastringen (se 3.2.5) ska tiden för försök börja räknas först efter att orienteringsprocessen är avslutad. Om tävlande efter att försök påbörjats ber assistent om hjälp med orientering ska det beviljas och tiden för försöket pausas tills tävlande på nytt är redo.

8.2 Kastordning

- 8.2.1 Kastordning fastställs av tävlingsledning genom lottning. I sittande kastgrenar gör tävlande alla sina sex försök i en följd innan turen går vidare till nästa kastare.
- 8.2.2 Om startfält i sittande kastgrenar är indelat i pooler gör varje kastare tre försök i en följd. När tävlingen sedan fortsätter med omgång 4, 5 och 6 ändras kastordning så att den som leder kastar sist, den som ligger tvåa kastar näst sist etc.

8.3 Utförande

- 8.3.1 I sittande kastgrenar får tävlande bära handske på den hand som greppar den styva vertikala stång som kast-

stolen får vara försedd med. Det är också tillåtet att förankra handen som greppar kaststolen med en rem. (Se även 2.7.5.)

Anm Handske får dock inte bäras på den hand som greppar kastredskapet.

- 8.3.2 I sittande kastgrenar måste tävlandes ben ha kontakt med kaststolens säte från baksidan av knä till baksidan av rumpa från dess att kaströrelse påbörjas till dess att redskapet landat i kastsektorn.

8.4 Särskilda regler för kula i klassen R-rullstol

- 8.4.1 Kulan ska stötas med en rak kontinuerlig stötrörelse.
8.4.2 För aktiva som tillhör den internationella klassen F-32 är det tillåtet att förflytta kulan i sidled från hakan eller nacken innan stötrörelsen börjar.

8.5 Redskapsvikter, kula

Anm För redskapens dimensioner, se kap L 2.1.4.

Redskapsvikt Internationell klass (F)

- 8.5.1 Män
- | | |
|---------|---------------------|
| 7,26 kg | 11–13, 20 |
| 6 kg | 42–46, 61–64 |
| 5 kg | 37–38 |
| 4 kg | 34–36, 40–41, 54–57 |
| 3 kg | 33, 53 |
| 2 kg | 32, 52 |
- 8.5.2 Pojkar, juniorklass (se 1.6.2)
- | | |
|------|-------------------------|
| 6 kg | 11–13, 20, 42–46, 61–64 |
| 5 kg | 37–38 |
| 4 kg | 34–36, 40–41, 54–57 |
| 3 kg | 33, 53 |
| 2 kg | 32, 52 |
- 8.5.3 Pojkar, ungdomsklass (se 1.6.3)
- | | |
|------|-------------------------|
| 5 kg | 11–13, 20, 42–46, 61–64 |
| 4 kg | 37–38 |
| 3 kg | 34–36, 40–41, 54–57 |
| 2 kg | 33, 52–53 |
| 1 kg | 32 |

- 8.5.4 Kvinnor och flickor, juniorklass (se 1.6.2)
- | | |
|------|-------------------------|
| 4 kg | 11–13, 20, 42–46, 61–64 |
| 3 kg | 33–38, 40–41, 53–57 |
| 2 kg | 32, 52 |
- 8.5.5 Flickor, ungdomsklass (se 1.6.3)
- | | |
|------|-------------------------|
| 3 kg | 11–13, 20, 42–46, 61–64 |
| 2 kg | 33–38, 40–41, 52–57 |
| 1 kg | 32 |

8.6 Redskapsvikter, diskus

Anm För redskapens dimensioner, se kap M 2.1.10.

Redskapsvikt Internationell klass (F)

- 8.6.1 Män
- | | |
|--------|---------------------|
| 2 kg | 11–13, 20 |
| 1,5 kg | 38, 42–46, 61–64 |
| 1 kg | 32–37, 40–41, 51–57 |
- 8.6.2 Pojkar, juniorklass (se 1.6.2)
- | | |
|---------|---------------------|
| 1,75 kg | 11–13, 20 |
| 1,5 kg | 38, 42–46, 61–64 |
| 1 kg | 32–37, 40–41, 51–57 |
- 8.6.3 Pojkar, ungdomsklass (se 1.6.3)
- | | |
|---------|----------------------|
| 1,5 kg | 11–13, 20 |
| 1 kg | 38, 40–46, 57, 61–64 |
| 0,75 kg | 32–37, 51–56 |
- 8.6.4 Kvinnor och flickor, juniorklass (se 1.6.2)
- | | |
|---------|--|
| 1 kg | 11–13, 20, 32–38, 42–46, 51–57, 61–64 |
| 0,75 kg | 40–41 |
- 8.6.5 Flickor, ungdomsklass (se 1.6.3)
- | | |
|---------|-------------------------|
| 1 kg | 11–13, 20, 42–46, 61–64 |
| 0,75 kg | 32–38, 40–41, 51–57 |

8.7 Redskapsvikter, spjut

Anm För redskapens dimensioner, se kap O 2.1.7.

Redskapsvikt *Internationell klass (F)*

- | | | |
|---------|---|--|
| 8.7.1.1 | Män och pojkar, juniorklass (se 1.6.2) | |
| | 800 g | 11–13, 20, 38, 42–46, 61–64 |
| | 600 g | 33–37, 40–41, 52–57 |
| 8.7.1.2 | Pojkar, ungdomsklass (se 1.6.3) | |
| | 700 g | 11–13, 20, 42–46, 61–64 |
| | 600 g | 38 |
| | 500 g | 33–37, 40–41, 52–57 |
| 8.7.1.3 | Kvinnor och flickor, juniorklass (se 1.6.2) | |
| | 600 g | 11–13, 20, 33–38, 42–46, 52–57, 61–64 |
| | 400 g | 40–41 |
| 8.7.1.4 | Flickor, ungdomsklass (se 1.6.3) | |
| | 500 g | 11–13, 20, 33–38, 42–46, 52–57, 61–64 |
| | 400 g | 40–41 |

APPENDIX 2: VETERANFRIIDROTT

1. BANLÖPNING

Reglerna i kap F gäller även för veteraner. Därutöver finns följande specifika tillägg:

1.1 Mixade lopp

- 1.1.1 Mixat lopp, d v s lopp där män och kvinnor deltar (startar) gemensamt, är tillåtet vid veteran tävlingar. Även veteranrekord kan sättas i sådant lopp.

1.2 Starten

- 1.2.1 I lopp (inklusive mångkamp) för veteraner varnas tävlande efter en första felaktig start. Varningen är individuell och signaleras med gul-svart kort.
- 1.2.2 I lopp (inklusive mångkamp) för veteraner diskvalificeras tävlande efter sin andra felaktiga start. Diskvalifikationen signaleras med röd-svart kort.
- 1.2.3 Tävlade i veteranklass behöver inte använda startblock i löpgrenar som är 400 m eller kortare.
- 1.2.4 Tävlade i veteranklass kan välja att använda båda startblockets fotplattor eller bara en av dem.
- 1.2.5 Det är tillåtet för tävlande att i startställning stöda sig på en hand, om hand befinner sig bakom startlinje.

1.3 Häcklöpning

1.3.1 Följande häcklöpningar förekommer i veteranklasser:

A = Sträcka

B = Klass

C = Häckhöjd

D = Antal häckar

E = Avstånd från start till första häck

F = Avstånd mellan häckar

G = Avstånd från sista häck till mål

| <i>A</i> | <i>B</i> | <i>C</i> | <i>D</i> | <i>E</i> | <i>F</i> | <i>G</i> |
|----------|----------------|-----------|----------|----------|----------|----------|
| <i>m</i> | | <i>cm</i> | | <i>m</i> | <i>m</i> | <i>m</i> |
| 60 | M35-45 | 99,1 | 5 | 13,72 | 9,14 | 9,72 |
| 60 | M50-55 | 91,4 | 5 | 13,00 | 8,50 | 13,00 |
| 60 | K35 | 83,8 | 5 | 13,00 | 8,50 | 13,00 |
| 60 | M60-65 | 83,8 | 5 | 12,00 | 8,00 | 16,00 |
| 60 | K40-45 | 76,2 | 5 | 12,00 | 8,00 | 16,00 |
| 60 | M70-75, K50-55 | 76,2 | 5 | 12,00 | 7,00 | 20,00 |
| 60 | M80-, K60- | 68,6 | 5 | 12,00 | 7,00 | 20,00 |
| 80 | K40-45 | 76,2 | 8 | 12,00 | 8,00 | 12,00 |
| 80 | M70-75, K50-55 | 76,2 | 8 | 12,00 | 7,00 | 19,00 |
| 80 | M80-, K60- | 68,6 | 8 | 12,00 | 7,00 | 19,00 |
| 100 | M50-55 | 91,4 | 10 | 13,00 | 8,50 | 10,50 |
| 100 | K35 | 83,8 | 10 | 13,00 | 8,50 | 10,50 |
| 100 | M60-65 | 83,8 | 10 | 12,00 | 8,00 | 16,00 |
| 110 | M35-45 | 99,1 | 10 | 13,72 | 9,14 | 14,02 |
| 200 | M80-, K70- | 68,6 | 5 | 20,00 | 35,00 | 40,00 |
| 300 | M60-65, K50-55 | 76,2 | 7 | 50,00 | 35,00 | 40,00 |
| 300 | M70-75, K60-65 | 68,6 | 7 | 50,00 | 35,00 | 40,00 |
| 400 | M35-45 | 91,4 | 10 | 45,00 | 35,00 | 40,00 |
| 400 | M50-55 | 83,8 | 10 | 45,00 | 35,00 | 40,00 |
| 400 | K35-45 | 76,2 | 10 | 45,00 | 35,00 | 40,00 |

1.3.2 Vid häcklopp i veteranklass ska tävlande diskvalificeras om hen inte passerat häck i en kontinuerlig rörelse. Den aktives fot/sko får alltså inte beröra marken under häckpassagen.

1.4 Hinderlöpning

1.4.1 Följande hinderlöpningar förekommer i veteranklasser:

| <i>Sträcka</i> <i>m</i> | <i>Klass</i> | <i>Höjd</i> <i>cm</i> | <i>Antal</i> | <i>Varav med</i> <i>hinder vattengrav</i> |
|----------------------------|--------------|--------------------------|--------------|--|
| 2000 | M60–, K35– | 76,2 | 23 | 5 |
| 3000 | M35–55 | 91,4 | 35 | 7 |

1.4.2 Vid hinderlopp i veteranklass ska tävlande diskvalificeras om hen ”klättrar” eller vidrör hindret med annat än fötter eller händer.

1.5 Stafettlöpning

1.5.1 Stafettävling i veteranklasser genomförs i grenarna 4x100 m, 4x400 m och 1000 m (100 + 200 + 300 + 400).

2. HÖJDHOPP

Reglerna i kap H gäller även för veteraner. Därutöver finns följande specifika tillägg:

2.1.1 Om tävlande i veteranklass under ett i övrigt korrekt försök vidrör hoppbädd med någon kroppsdel, och om hen därvid – enl domares bedömning – inte erhållit någon fördel, ska hopp dömas som giltigt.

3. STAVHOPP

Reglerna i kap I gäller även för veteraner. Därutöver finns följande specifika tillägg:

3.1.1 Om tävlande i veteranklass under ett i övrigt korrekt försök vidrör hoppbädd med någon kroppsdel, och om hen därvid – enl domares bedömning – inte erhållit någon fördel, ska hopp dömas som giltigt.

4. KULSTÖTNING

Reglerna i kap L gäller även för veteraner. Därutöver finns följande specifika tillägg:

- 4.1.1 Kula vid tävlingar för veteraner ska uppfylla nedanstående vikt- och måttangivelser:

| <i>Klass</i> | <i>Minimivikt kg</i> | <i>Diameter mm</i> |
|--------------|--------------------------|------------------------|
| M35–45 | 7,260 | 110–130 |
| M50–55 | 6,000 | 105–130 |
| M60–65 | 5,000 | 100–130 |
| K35–45 | 4,000 | 95–110 |
| M70–75 | 4,000 | 95–130 |
| M80– | 3,000 | 85–130 |
| K50–70 | 3,000 | 85–110 |
| K75– | 2,000 | 75–110 |

5. DISKUSKASTNING

Reglerna i kap M gäller även för veteraner. Därutöver finns följande specifika tillägg:

- 5.1.1 Diskus vid tävlingar för veteraner ska uppfylla nedanstående vikt- och måttangivelser:

- A = Klass
- B = Minimivikt
- C = Ytterdiameter
- D = Tjocklek vid centrum
- E = Diameter mittplattor

| <i>A</i> | <i>B</i> <i>kg</i> | <i>C</i> <i>mm</i> | <i>D</i> <i>mm</i> | <i>E</i> <i>mm</i> |
|--------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| M35–45 | 2,000 | 219–221 | 44–46 | 50–57 |
| M50–55 | 1,500 | 200–202 | 38–40 | 50–57 |
| M60–, K35–70 | 1,000 | 180–182 | 37–39 | 50–57 |
| K75– | 0,750 | 166–182 | 33–37 | 50–57 |

6. SLÄGGKASTNING

Reglerna i kap N gäller även för veteraner. Därutöver finns följande specifika tillägg:

- 6.1.1 Slägga vid tävlingar för veteraner ska uppfylla nedanstående vikt- och måttangivelser:

A = Klass

B = Minimivikt

C = Maximal längd

D = Diameter på huvudet

| <i>A</i> | <i>B</i> <i>kg</i> | <i>C</i> <i>mm</i> | <i>D</i> <i>mm</i> |
|-----------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| M35–M45 | 7,260 | 1 215 | 110–130 |
| M50–M55 | 6,000 | 1 215 | 105–125 |
| M60–M65 | 5,000 | 1 200 | 100–120 |
| M70–75, K35–K45 | 4,000 | 1 195 | 95–110 |
| M80–, K50–K70 | 3,000 | 1 195 | 85–100 |
| K75– | 2,000 | 1 195 | 85–100 |

- 6.1.2 Ett försök (kast) är ogiltigt om tävlande i veteranklass inte använt två händer genom hela kastet.

7. SPJUTKASTNING

Reglerna i kap O gäller även för veteraner. Därutöver finns följande specifika tillägg:

7.1.1 Spjut vid tävlingar för veteraner ska uppfylla nedanstående vikt- och måttangivelser:

| Klass | M35–45 | M50–55 | M60–65, K35–45 | M70–75, K50–70 | M80– K75– |
|-------------------------------------|-----------|-----------|-------------------|-------------------|--------------|
| Vikt | 800 g | 700 g | 600g | 500 g | 400 g |
| Totallängd (m) | 2,60–2,70 | 2,30–2,40 | 2,20–2,30 | 2,00–2,10 | 1,85–1,95 |
| Spetslängd (mm) | 250–330 | 250–330 | 250–330 | 220–270 | 200–250 |
| Maxdiameter (mm) | 25–30 | 23–28 | 20–25 | 20–24 | 20–23 |
| Lindningsbredd (mm) | 150–160 | 150–160 | 140–150 | 135–145 | 130–140 |
| Avstånd spets till tyngdpunkt (m) | 0,90–1,06 | 0,86–1,00 | 0,80–0,92 | 0,78–0,88 | 0,75–0,80 |
| Avstånd bakände till tyngdpunkt (m) | 1,54–1,80 | 1,30–1,54 | 1,28–1,50 | 1,12–1,32 | 1,10–1,20 |

Anm Lägg märke till att de 400 g-spjut som används i veteran-klasser har andra betingelser än de 400 g-spjut som används i ungdomsklasser.

8. VIKTKASTNING

Reglerna i kap P gäller även för veteraner. Därutöver finns följande specifika tillägg:

8.1.1 Vikthuvud ska vara försett med svirvel av järn eller stål, i vilken länken ska fästas.

Anm För tävling i veteran-klass godtas alltså inte vikthuvud med nedfälld smidd ögla (jfr P 2.1.2.3).

- 8.1.2 Vikt vid tävlingar för veteraner ska uppfylla nedanstående viktangivelser:

| <i>Klass</i> | <i>Minimivikt (kg)</i> |
|----------------|------------------------|
| M35–45 | 15,88 |
| M50–55 | 11,34 |
| M60–65, K35–45 | 9,08 |
| M70–75, K50–55 | 7,26 |
| M80–, K60–70 | 5,45 |
| K75– | 4,00 |

- 8.1.3 Vikthuvudet vid tävlingar för veteraner ska uppfylla följande måttangivelser:

| <i>Viktens totalvikt</i> | <i>Hård vikt</i> | <i>Mjuk vikt</i> |
|--------------------------|------------------|------------------|
| 15,88 kg | 145–165 mm | 145–180 mm |
| 11,34 kg | 130–150 mm | 130–165 mm |
| 9,08 kg | 120–140 mm | 120–155 mm |
| 7,26 kg | 110–130 mm | 110–145 mm |
| 5,45 kg | 100–120 mm | 100–135 mm |
| 4,00 kg | 95–110 mm | 95–110 mm |

9. MÅNGKAMP

Reglerna i kap Q gäller även för veteraner. Därutöver finns följande specifika tillägg:

- 9.1.1 Följande ordinarie mångkamper förekommer utomhus:

| <i>Klass</i> | <i>Namn</i> | <i>Dag</i> | <i>Delgrenar</i> |
|--------------|-------------|------------|--|
| M35– | Tiokamp | 1 | 100 m, längd, kula, höjd, 400 m |
| | | 2 | kort häck, diskus, stav, spjut, 1500 m |
| K35– | Sjukamp | 1 | kort häck, höjd, kula, 200m |
| | | 2 | längd, spjut, 800 m |

| | | |
|------|--------------|-------------------------------------|
| M35– | Femkamp | längd, spjut, 200 m, diskus, 1500 m |
| K35– | Femkamp | kort häck, höjd, kula, längd, 800 m |
| M35– | Kastmångkamp | |
| K35– | | slägga, kula, diskus, spjut, vikt |

Anm För delgrenarna i mångkamp gäller samma redskapsbestäm-
melser som för de enskilda grenarna, se avsnitt 1.3.1, 4.1.1,
5.1.1, 6.1.1, 7.1.1 och 8.1.2–8.1.3.

9.1.2 Följande ordinarie mångkamper förekommer inomhus:

| <i>Klass</i> | <i>Namn</i> | <i>Delgrenar</i> |
|--------------|-------------|--------------------------------------|
| M35– | Femkamp | 60 m häck, längd, kula, höjd, 1000 m |
| K35– | Femkamp | 60 m häck, längd, kula, höjd, 1000 m |

Anm För delgrenarna i mångkamp gäller samma redskapsbestäm-
melser som för de enskilda grenarna, se avsnitt 1.3.1 och 4.1.

9.2 Särskilda grenregler

- 9.2.1 För mångkampstävlingar i veteranklass gäller de speci-
fika veteranreglerna för varning och diskvalifikation
för felaktig start samt användande av startblock, se 1.2.
- 9.2.2 Vid slägg- och vikt kastning i kastmångkamp för vete-
raner får tävlande göra högst tre försök.

9.3 Poängräkning

- 9.3.1 För veteraner omräknas grenresultat enligt WMA:s an-
visningar före poängsättning med WA:s poängtabeller.