

GP 2025 tiugobäсталista

Poängräkning: de 9 bästa i varje tävling får poäng i en skala från 10 till 2 beroende på placering. För att få 1 p räcker det att slutföra loppet.

Poängsutom kan man få 1 poäng extra för vardera krutställe, arena och inland.					
Endast de 10 bästa tävlingarna räknas in i sammanställningen.					
Herrar	Namn	Klubb	Poäng		
1	Jonathan Edman	IFK Umeå	100		GP3 Guldpocket 31/5
2	Ludvig Werkmester	TGU IF	97		GP4 Stensäle runt 14/6
3	Mikael Flochhart	IFK Umeå	92		GP5 Lönarnas kvall 3000m 23/6
4	Rasmus Nilsson	IFK Umeå	71		GP6 Viskaterrängen 12/7
5	Lukas Borgemo	IFK Umeå	58		(GP7 Örtrekåsipen runt 19/7 -inställt)
6	Alexander Eving	IFK Umeå	55		GP8 Sonnmarmien 22/7
7	Christoffer Juhlin	IFK Umeå	45		GP9 Rågbergsterrängen 31/7
8	Erik Björkman	Täfte IK	41		GP10 Stocksjöen runt 5/8
9	Josef Carlsson	TGU IF	34		GP11 Lönarnas kvall 5000m 12/8
10	Jean Duc Izakoe	IFK Umeå	27		GP12 Tvevljöp halvmaraton 16/8
11	Niklas Berglund	IFK Umeå	24		GP13 Robäckskneget 20/8
12	Simon Öberg	Kalls skidklubb	24		GP14 Hörnerforsundan 23/8
13	Hampus Björk	IFK Umeå	24		GP15 Kraftloppet 30/8
14	Benjamin Näsland	IFK Umeå	21		GP16 Umemilen 6/9
14	Per Liv	IFK Umeå	21		GP17 Lönarnas kvall 10000m 16/9
16	Daniel Holmgren	IFK Umeå	20		GP18 Höstfeinan 23/9
17	Stefan Åberg	IFK Umeå	18		GP19 Umemarän 11/10
17	Björn Ferry	Storumans IK	18		
17	Mikkel Knif	IFK Umeå	18		
20	Nils Sandström	Umeå OK	17		
Damer	Namn	Klubb	Poäng		
1	Sofia Lindberg	TGU IF	97		
2	Malin Skog	IFK Umeå	97		
3	Linnea Isaksson	TGU IF	85		
4	Evelina Henriksson	IFK Umeå	41		
4	Linn Wennberg	IFK Umeå	41		
6	Boel Sandström	Umeå OK	32		
7	Ida Esperi	Haparanda SKT	29		
8	Susanne Björk	IFK Umeå	23		
9	Gara Vestin	IFK Umeå	22		
10	Lotta Svaneborg	IFK Umeå	21		
10	Emma Lindqvist	Stöcke TSJ	21		
12	Helen Myrberg	Dalsjö IK Framåt	18		
13	Otti Kretula	TGU IF	16		
14	Anna Johansson	Stensele SK	15		
15	Stina Edgren	Lucksele LK	14		
15	Pernilla Nordlund	TGU IF	14		
15	Hanna Johansson	IFK Umeå	14		
18	Caroline Kerro	Stensele SK	13		
19	Pernilla Olsson	Dalsjö IK Framåt	11		
20	Toivo Euren	IFK Umeå	10		
20	Maria ten Siethoff	TGU IF	10		
20	Maja Greng	Skellefteå AIK	10		
Poängrekord sedan 2022 (då poängsystemet ändrades till att innefatta 10 tävlingar istället för 8):					
Herrar	Namn	Klubb	Poäng	Datum	
1	Jonathan Edman	IFK Umeå	100	1:a 2025	Vinnare sedan 2022
2	Ludvig Werkmester	IFK Umeå	97	2:a 2025	Herrar
3	Mikael Flochhart	IFK Umeå	92	3:a 2025	2025 Jonathan Edman, IFK Umeå 100p
4	Rasmus Nilsson	IFK Umeå	71	4:a 2025	Damer
5	Lukas Borgemo	IFK Umeå	58	5:a 2025	2025 Sofia Lindberg, TGU IF 97p
6	Alexander Eving	IFK Umeå	55	6:a 2025	
7	Christoffer Juhlin	IFK Umeå	45	7:a 2025	
8	Erik Björkman	Täfte IK	41	8:a 2025	
9	Josef Carlsson	TGU IF	34	9:a 2025	
10	Jean Duc Izakoe	IFK Umeå	27	10:a 2025	
11	Niklas Berglund	IFK Umeå	24	11:a 2025	
12	Simon Öberg	Kalls skidklubb	24	12:a 2025	
13	Hampus Björk	IFK Umeå	24	13:a 2025	
14	Benjamin Näsland	IFK Umeå	21	14:a 2025	
14	Per Liv	IFK Umeå	21	15:a 2025	
16	Daniel Holmgren	IFK Umeå	20	16:a 2025	
17	Stefan Åberg	IFK Umeå	18	17:a 2025	
17	Björn Ferry	Storumans IK	18	18:a 2025	
17	Mikkel Knif	IFK Umeå	18	19:a 2025	
20	Nils Sandström	Umeå OK	17	20:a 2025	

3	Lukas Borgemo	IFK Umeå	94	2:a 2022	2024 Alexander Elving, IFK Umeå	82p	2024 Malin Skoog, IFK Umeå	102p
Damer					2023 Lukas Borgemo, IFK Umeå	94p	2023 Malin Skoog, IFK Umeå	103p
					2022 Karsten Meier, IFK Umeå	82p	2022 Charlotte Andersson, IFK Umeå	93p
	1	Malin Skoog	IFK Umeå	103 (MAX)	1:a 2023			
	2	Malin Skoog	IFK Umeå	102	1:a 2024			
3	Sofia Lindberg	TTGU IF	97	1:a 2025 (delad)				
3	Malin Skoog	IFK Umeå	97	1:a 2025 (delad)				

Summering av GP-pågång med deltagning, T-A-i-star för uträpning för kategorierna terräng-arena-inland.
De som endast samlat kategoriuppgift (terräng-arena-inland) ligger inte alltså in listan. Användningarna ligger jag dock in i början av serien för att ha bättre koll på vilka som kan nå upp i utslutningspriser. För att kunna samla pågång måste man tillhöra en registrerad klubb på Svenska Friidrottsförbundet.

[illegible][illegible]