

## Årsbästa-resultat 2019

2019-11-05

Sammanställt av Birger Fält

(+ = mellantid)

**Herrar 50 km väg: (<5.30.00)**

3.56.22	12	Ato Alm Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Dudince, SVK	2303
5.05.39	8	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Tilburg, NED	0610

**Herrar 35 km väg: (<3.45.00)**

2.42.16+	12	Ato Alm Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Alytus, LTU	1905
2.46.43	1	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Eskilstuna	0607
2.55.26+	25	Remo Karlström-88	Eskilstuna FI	Dudince, SVK	2303
3.19.37	3	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Eskilstuna	0607

**Herrar 30 km väg: (<3.15.00)**

2.18.04+	7	Ato Alm Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Alytus, LTU	1905
2.23.40+	1	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Eskilstuna	0607
2.29.44+	28	Remo Karlström-88	Eskilstuna FI	Dudince, SVK	2303
2.46.10+	3	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Eskilstuna	0607

**Herrar 25 km väg: (<2.45.00)**

1.54.48+	4	Ato Alm Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Alytus, LTU	1905
1.59.54+	1	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Eskilstuna	0607
2.03.45+	27	Remo Karlström-88	Eskilstuna FI	Dudince, SVK	2303
2.14.50+	3	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Eskilstuna	0607

**Herrar 20 km väg: (<2.05.00)**

1.18.07	4	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	La Coruna, ESP	0806
1.26.02	15	Ato Alm Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Shuzou, CHN	1810
1.37.07	7	Remo Karlström-88	Eskilstuna FI	Grottamare, ITA	2010
1.40.13	1	Anders Hansson-92	SK Svängen	Vallensbäk, DEN	0405
1.44.23	15	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Naumburg, GER	1304
1.49.28	4	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Växjö	1606
2.03.59	5	Bengt Bengtsson-61	GK Steget	Eskilstuna	0607

**Herrar 10 km väg: (<1.00.00)**

39.10+	6	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	La Coruna, ESP	0806
46.12+	3	Ato Alm Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Alytus, LTU	1905
47.09	1	Anders Hansson-92	SK Svängen	Kalmar	1105
49.11+	32	Remo Karlström-88	Eskilstuna FI	Dudince, SVK	2303
50.12	1	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Tibro	0109
54.16+	4	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Växjö	1606
58.11	2	Bengt Bengtsson-61	GK Steget	Tibro	0109

**Herrar 5 km väg: (<28.00)**

19.42+	6	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	La Coruna, ESP	0806
23.19+	3	Ato Alm Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Alytus, LTU	1905
23.51+	1	Anders Hansson-92	SK Svängen	Kalmar	1105
24.51+	32	Remo Karlström-88	Eskilstuna FI	Dudince, SVK	2303
25.17+	2	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Kalmar	1105

26.53+	4	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Växjö	1606
27.28	1	Anders Wahlström-66	Södra Ölands GK	Kalmar	1105

#### Herrar 20 000 m väg: (<2.05.00,0)

1.43.57,0	1	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Växjö	1210
1.48.28,0	2	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Växjö	1210

#### Herrar 10 000 m: (<1.00.00,0)

38.03,95	1	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Stockholm	2408
41.16,01	2	Ato Alm Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Stockholm	2408
46.11,34	6	Anders Hansson-92	SK Svängen	Stockholm	2408
49.54,8	1	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Mölndal	1708
52.41,0	4	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Växjö	1506
54.20,8	2	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Mölndal	1708
55.02,0	3	Bengt Bengtsson-61	GK Steget	Mölndal	1708
57.22,0	5	Birger Fält-68	Mälarhöjdens IK	Växjö	1506

#### Herrar 5000 m: (<28.00,0)

18.32,56	1	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Melbourne, AUS	0803
24.36,2	1	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Tibro	3108
26.26,4	2	Bengt Bengtsson-61	GK Steget	Tibro	3108
27.54,1	1	Anders Wahlström-66	Södra Ölands GK	Mölndal	1708

Utan domare:

25.45,0	2	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Växjö	2906
---------	---	---------------------	-----------	-------	------

#### Herrar 3000 m: (<16.00,0)

11.08,27+	1	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Melbourne, AUS	0803
-----------	---	----------------------	---------------	----------------	------

#### Herrar 5000 m inomhus: (<28.00,0)

19.53,60	1	Ato Alm Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Sätra	0704
21.54,53	2	Anders Hansson-92	SK Svängen	Sätra	0704
22.22,11	3	Remo Karlström-88	Eskilstuna FI	Sätra	0704
24.27,43	4	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Sätra	0704
24.44,01	5	Birger Fält-68	Mälarhöjdens IK	Sätra	0704

Utan domare:

24.03,0	2	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Växjö	0703
---------	---	---------------------	-----------	-------	------

#### Herrar 3000 m inomhus: (<16.00,0)

11.56,0+	1	Ato Alm Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Sätra	0704
14.28,39	1	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Sätra	0704
15.08,62	2	Birger Fält-68	Mälarhöjdens IK	Sätra	0704
15.29,74	3	Anders Wahlström-66	Södra Ölands GK	Sätra	0704
15.44,99	4	Bengt Bengtsson-61	GK Steget	Sätra	0704

Utan domare:

14.25,0+	1	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Växjö	0703
----------	---	---------------------	-----------	-------	------

**Damer 20 km väg: (<2.25.00)**

2.11.54	1	Julia Ibrahim-96	GK Steget	Eskilstuna	0607
---------	---	------------------	-----------	------------	------

Utan domare:

2.07.38	1	Monica Svensson-78	Växjö AIS	Växjö	2707
---------	---	--------------------	-----------	-------	------

**Damer 10 km: (<1.10.00)**

51.51	1	Monica Svensson-78	Växjö AIS	Växjö	1606
57.44	2	Siw Karlström-57	Eskilstuna FI	Växjö	1606
1.00.29	3	Helena Sandmer-92	SK Svängen	Växjö	1606
1.03.53	4	Ellinor Hogrell-68	Mälarhöjdens IK	Växjö	1606
1.04.15	5	Julia Ibrahim-96	GK Steget	Växjö	1606
1.05.15	1	*Celeste Scheepers-60	Växjö AIS	Eskilstuna	0607
1.09.54	6	Kerstin B Malm-52	Mälarhöjdens IK	Växjö	1606

**Damer 5 km: (<33.00)**

25.38+	1	Monica Svensson-78	Växjö AIS	Växjö	1606
28.31+	2	Siw Karlström-57	Eskilstuna FI	Växjö	1606
28.43	1	Helena Sandmer-92	SK Svängen	Kalmar	1105
29.35	1	Ellinor Hogrell-68	Mälarhöjdens IK	Ursvik	1909
31.06	2	*Celeste Scheepers-60	Växjö AIS	Kalmar	1105
31.11	2	Kerstin B Malm-52	Mälarhöjdens IK	Ursvik	1909
32.48+	5	Julia Ibrahim-96	GK Steget	Växjö	1606

**Damer 20 000 m väg: (<2.25.00,0)**

1.42.43,0	1	Monica Svensson-78	Växjö AIS	Växjö	1210
-----------	---	--------------------	-----------	-------	------

**Damer 10 000 m: (<1.10.00,0)**

52.14,0+	1	Monica Svensson-78	Växjö AIS	Växjö	1210
1.00.08,3	1	Helena Sandmer-92	SK Svängen	Möndal	1708

**Damer 5000 m: (<33.00,0)**

25.20,0	1	Monica Svensson-78	Växjö AIS	Växjö	1506
26.51,28	4	Siw Karlström-57	Eskilstuna FI	Stockholm	2408
28.40,81	5	Helena Sandmer-92	SK Svängen	Stockholm	2408
29.05,2	1	Ellinor Hogrell-68	Mälarhöjdens IK	Möndal	1708
30.50,0	4	Julia Ibrahim-96	GK Steget	Växjö	1506
31.32,33	8	Diana Forsgren-Ottosson-65	IFK Sala	Venedig, ITA	0509
31.55,8	2	*Celeste Scheepers-60	Växjö AIS	Möndal	1708

**Damer 3000 m: (<18.00,0)**

15.03,0+	1	Monica Svensson-78	Växjö AIS	Växjö	1506
17.02,7	1	Ellinor Hogrell-68	Mälarhöjdens IK	Tibro	3108
17.26,4	2	Monica Månsson-M-71	Warbergs RC	Tibro	3108
17.46,0+	2	Helena Sandmer-92	SK Svängen	Växjö	1506

**Damer 5000 m inomhus: (<33.00,0)**

Utan domare:

23.50,0	1	Monica Svensson-78	Växjö AIS	Växjö	0703
---------	---	--------------------	-----------	-------	------

**Damer 3000 m inomhus: (<18.00,0)**

14.46,30	1	Monica Svensson-78	Växjö AIS	Sätra	0704
15.29,99	2	Siw Karlström-57	Eskilstuna FI	Sätra	0704
16.47,90	9	Ellinor Hogrell-68	Enhörna IF	Torun, POL	2603
16.54,17	4	Helena Sandmer-92	SK Svängen	Sätra	0704

\* = ej svensk medborgare