

Viskaterrängen 12/7

Herrar 15 km

1	Mikael	Flockhart	56:53:00	IFK	Umeå.
2	Jonathan	Edman	58:16:00	IFK	Umeå.
3	Alexander	Elving	01:00:23	IFK	Umeå.
4	Stefan	Åberg	01:03:05	IFK	Umeå.
5	Josef	Carlsson	01:06:34	TTGU	IF.
6	Viktor	Sehlstedt,	01:07:31.		
7	Oscar	Israelsson	01:08:38	Borås	LK.
8	Nils	Sandström	01:08:49	Umeå	OK.
9	Arvid	Larsson	01:09:11	Fredrika	IK.
10	Jonas	Nordin	01:10:42	TTGU	IF.
11	Tobias	Johansson	01:11:56	Agnäs	IK.
12	Simon	Johansson	01:12:33	TTGU	IF.
13	Ragnar	Oskarsson	01:15:42	Långeds	SK.
14	Jonathan	Sundin	01:19:07	Fredrika	IK.
15	Fredrik	Johansson	01:19:55	Bjurholms	IF.
16	Peter	Woxlin	01:21:40	Skogslöparna.	
17	Jonas	Danvind	01:24:37	IK	Skabbräven
18	Ante	Fahlén	01:25:57	Dalasjö	IK.
19	Conny	Eriksson	01:26:06.		
20	Albin	Strömberg	01:26:54	Fredrika	IK.
21	Joakim	Nilsson	01:27:49	Fredrika	IK.
22	Karl-Johan	Krekula	01:28:41	TTGU	IF.
23	Jens	Ingvarsson	01:30:48	Clavister.	
24	Johannes	Köpcke	01:30:50.		
25	Martin	Lundberg	01:31:04	Fredrika	IK.
26	Victor	Salmonsson	01:33:45	Fredrika	IK.
27	Hampus	Björn	01:37:57	Fredrika	IK.
28	Bengt-Peder	Björn	01:37:57	Fredrika	IK.
29	Oskar	Molander	01:44:56	Fredrika	IK.

Damer 15 km

1	Sofia	Lindberg	01:09:02	TTGU	IF.
2	Boel	Sandström	01:14:08	Umeå	OK.
3	Heléne	Myhrberg	01:19:58	Dalasjö	IK.
4	Outi	Krekula	01:25:02	TTGU	IF.
5	Karoline	Strand	01:31:49	Fredrika	IK.
6	Cecilia	Sandén	01:54:06	IKSU.	

Herrar 6 km

1	Håkan	Lindström-Sikström	28:37.00		
2	Elias	Strömgren	29:54:00	Röbäcks	SK.
3	Karl	Lundberg	32:33:00	Fredrika	IK.
4	Tomas	Olofsson	33:26:00	TTGU	IF.
5	Karl	Hörling	36:46:00	Själevads	IK.
6	Anton	Tegnestig	36:48:00	Fredrika	IK.

Damer 6 km

1	Jenny	Wikedal	28:03:00	Lycksele	LK.
2	Nina	Bäckström	37:32:00		
3	Melinda	Strömberg	41:06:00	Fredrika	IK.
4	Nicolina	Wikedal	42:07:00	Lycksele	LK.
5	Karolina	Sundqvist	43:53:00	Vilhelmina	IK.
6	Josefin	Auno	54:40.00		