



Inbjudan - Barntränare i friidrott

Välkommen till en grundläggande och inspirerande introduktion för ledare till barngrupper, främst riktad mot åldern 7–10 år!

Utbildningens mål	Efter avslutad utbildning ska kursdeltagaren ha: 1. fått en introduktion till ledarskap inom Svensk Friidrott samt grundläggande kunskap om barns motoriska och fysiska utveckling 2. ha en samling användbara övningar och fått introduktion i friidrottens löp-, hopp- och kastgrenar och hur de kan kombineras med lekar, stafetter, hinderbanor samt gymnastik och styrkeövningar 3. känna sig tryggare i att leda och anpassa övningar som stimulerar barnens rörelseglädje, balans, koordination och kroppskontroll 4. kunna integrera friidrottens värdegrund i sitt ledarskap för att skapa en trygg och positiv träningsmiljö där barnen känner sig sedda och uppskattade 5. ha tillgång till stöd för att kunna planera träningspass som anpassas efter barnens utvecklingsnivå och gruppens förutsättningar.
--------------------------	---

Behörighet	Inga särskilda förkunskaper krävs.
-------------------	------------------------------------

Om utbildningen	Utbildningen pågår från 18/8 till 21/9. Den består av flera samverkande delar: 1. Digitala självstudier. Ca 7,5 timmar (ska vara gjorda före den fysiska träffen) 2. En hemuppgift: RF-SISU:s idrottsövergripande digitala utbildning "Introduktionsutbildning för tränare". Ca 1,5 timmar (ska vara gjord före den fysiska träffen) 3. En fysisk träff. Ca 9 timmar 4. Utvärdering i utbildningsportalen 5. När du har genomfört de fyra föregående stegen är du godkänd på utbildningen och kan ladda ner ditt digitala kursdiplom i utbildningsportalen.
------------------------	---

Startdatum är det datum då du får tillgång till de digitala självstudierna.
Slutdatum är det datum som du ska ha gjort utvärderingen och vara helt klar med utbildningens alla moment.

Kursmaterial	Digitalt utbildningsmaterial på Kunskapsarenan.se .
---------------------	---

Den fysiska träffen	Datum: 7 september Tid: 09.30 - 18.00 Plats: Prästholmens Idrottsplats, Skepphusvägen, Mora
----------------------------	---

Avgift	1500 kr/deltagare Under utbildningsdagen ingår lunch och mellanmål. Meddela eventuella allergier till mathilda.karlsson@friidrott.se . Avgiften faktureras till den enskilde föreningen. Föreningar får tillbaka 600 kr/deltagare efter godkänd och avslutad utbildning. Minimum 8 deltagare för att utbildningen ska genomföras.
---------------	--

Anmälan	Senast 17 augusti på Kunskapsarenan.se För att anmäla dig behöver du identifiera dig genom Freja eID+. HÄR kan du läsa om hur du skaffar det.
----------------	--

Avanmälan	Senast 18 augusti. Vid senare återbud faktureras föreningen hela avgiften.
------------------	--

Utbildare	Ida Rydén
------------------	-----------

Kontakt	Mathilda Karlsson 070-355 56 26 mathilda.karlsson@friidrott.se
----------------	--

VARMT VÄLKOMNA!