

## INFORMATION INFÖR VVM (WMAC)

**Göteborg 12 augusti – 25 augusti 2024**

Med en månad kvar till mästerskapet kommer här en kompletterad och uppdaterad information med några viktiga punkter att tänka på.

Det viktigaste rådet är att gå in på arrangörens hemsida och löpande följa vad som postas där: [2024 World Masters Athletics Championships \(WMAC\) \(2024wmac.com\)](https://2024wmac.com)

Mycket finns också att läsa på [Veteran-VM 2024 - Friidrottsförbundet](#)

Gå gärna in på [HOME - World Masters Athletics \(world-masters-athletics.org\)](https://world-masters-athletics.org)

Uppdateringarna kommer även på sociala medier, så följ dem på Facebook och Instagram. Har du inte redan gått med i gruppen Svensk veteranfriidrott på Facebook, kan det också rekommenderas, då många frågor dryftas där.

## ALLMÄNT

### Eget ansvar

Det är alltid deltagarens eget ansvar att hålla reda på tävlingstider, platser och att följa de riktlinjer som gäller beträffande avprickning, call room och övriga regler.

### Löpande information från lagledningen

Följ länken för att gå med i den gemensamma WhatsApp-gruppen för alla svenska deltagare: <https://chat.whatsapp.com/lywEvTs2o1M1E1bzAGTjHs>

Alla svenska deltagare uppmuntras att gå med i gruppen för att inte missa viktig information! Hör av er till Anders Logg om ni har problem att gå med via länken.

Via WhatsApp-gruppen kommer ni att få daglig uppdatering om viktiga händelser från den svenska lagledningen. Det finns olika kanaler med olika teman beroende på vad man är intresserad av. För personliga åsikter och diskussioner finns gruppen Övrigt. I de andra kanalerna postas korta frågor som man inte kan hitta svaret på i den tekniska manualen (Competition Handbook) som finns på

[2024 World Masters Athletics Championships \(WMAC\) \(2024wmac.com\)](https://2024wmac.com)

Alla uppmanas att läsa den väldigt noggrant!

## Svenska lagledare

Svenska lagledare på plats under tävlingarna är:

- **Karin Schön** 073 3308921
- **Anders Logg** 072 1892531
- **Mikael Magnusson** 076 8971643
- **Roger Karlsson** 073 0511406
- **Anna Ek** 073 6500863

**Obs! Skicka SMS innan ni ringer så vi vet att det är ok att svara.**

Under hela mästerskapet hålls det tekniska möten varje morgon. Vi lagledare deltar på mötena och kommer att förmedla viktig information därifrån via WhatsApp. Information kommer även att publiceras på tävlingens hemsida. Vår tillgänglighet under tävlingarna kommer att variera beroende på eget tävlande, men ni får alltid tag på någon av oss via SMS.

Hör alltid av er till oss i händelse av:

- Felaktigheter i resultatlista som påverkar kvalificering till nästa omgång
- Kallelse till dopingkontroll (se info nedan om dopingkontroll)
- Eventuell protest (se info nedan om protest)

Det går också att vända sig till TIC (Technical Information Centre) om det är några frågor. Den kommer att finnas i Friidrottens hus beläget nära Slottsskogsvallen.

## INFÖR TÄVLINGEN

### Resa

Planera resan så att ni är på plats i god tid. Tänk på regeln för avprickning, senast kl. 17.00 dagen före tävling. Avprickning sker online via appen Roster eller i Friidrottens hus. Det tar även tid att orientera sig vad gäller tävlingsplatser, call room, transporter mm.

### Fotolegitimation

Ta med officiell legitimation (körkort, ID eller pass). Ha med det under tävling i händelse av dopingkontroll (se info nedan).

### **Landslagsdräkt**

Det är obligatoriskt att använda svenskt tävlingslinne/topp (oavsett årsmodell). Tävlingsdräkten skall vara gul överdel med Sverige och/eller Sweden och/eller Tre kronor i blått tryck. Nederdelen kan var blå eller svart med eller utan tryck. Eventuellt märke eller reklam spelar ingen roll.

Sverigekläder ska bäras på prispallen.

Godkänt tävlingslinne och även 2024wmac-kläder finns att beställa på

[2024 World Masters Athletics Championships \(WMAC\) \(2024wmac.com\)](https://2024wmac.com) och hämtas ut i samband med ackreditering.

### **Medicinsk service på tävlingsplatsen**

Akut sjukvård finns på alla tävlingsplatser.

### **Receptbelagd medicin**

Ha gärna med din medicinlista. Den kan vara bra att ha vid eventuellt sjukvårdsbesök eller kontakt med tävlingsläkare. Den kan också vara bra att ha med vid eventuell dopingkontroll.

## **PÅ ARENAN**

### **När du har anlänt**

Hämta ut ditt "registration pack" med ackrediteringskort och nummerlappar på Accreditation Centre i Friidrottens hus. Detta sker mot uppvisande av fotolegitimation.

Du skall själv hämta ut dina ackrediteringshandlingar. I undantagsfall (till exempel försenad transport) kan lagledare alternativt annan deltagare hämta ut handlingarna. En särskild blankett skall då fyllas i och en kopia av fotolegitimation för den som hämtar ut handlingarna skall bifogas.

### **Avprickning (Final Confirmation)**

Alla deltagare MÅSTE pricka av sig i VARJE GREN hen är anmäld till. Avprickningen behöver vara bekräftad senast 17:00 dagen före grenstart. Avprickning sker antingen:

1. Online: [Följ stegen i denna videoguide](#). (Videoguiden till steg 4 & 5 publiceras också inom kort).
2. Muntligen i TIC.

Avprickningen online öppnar den 25/7 men ni kan redan nu förbereda er genom att [skapa konto](#). Mer detaljerade instruktioner om hur avprickningen går till hittar ni i **Competition Handbook, Appendix 7**.

Det resultat som angivits vid anmälan av var och en gäller och kan inte ändras.



SVENSK FRIIDROTT

Om du har prickat av dig och ej tänker deltaga är det ditt ansvar att anmäla detta. **Du kan fram till avprickningstiden slut (17.00 dagen före grenstart) stryka dig online genom Roster Athletics-appen. Du får en e-postbekräftelse varje gång du prickar av dig alternativt stryker dig online.** Eller så kan du stryka dig muntligen i TIC eller via lagledare. Om du innan mästerskapets början vet om att du inte kommer att delta i någon gren är det önskvärt att du **stryker dig online genom Roster Athletics-appen, alternativt meddelar detta** till [wmascratches@gmail.com](mailto:wmascratches@gmail.com) med tanke på heatindelningar etc.

### Tidsschema

Ändringar i tidsschemat kan ske under tävlingen och då som senareläggning. Tider och eventuella ändringar publiceras av arrangören på deras hemsida och på sociala medier kopplade till arrangören. Ändringar brukar även anslås vid TIC.

### Öppettider för Accreditation Centre

Centret är beläget vid tävlingscentrum i Friidrottens hus och öppnar den 11/8 kl 12.00. Från den dagen och framåt kan alla, oavsett på vilken dag man tävlar, hämta ut sina nummerlappar, ackreditering och beställda kläder. Försäljning av tävlingsslinne finns där också. Information med exakta tider hittas på sidan 18 i den tekniska manualen. Hallen är också öppen för träning men då på andra tider, se appendix

### Call room

Observera tiderna för call room enligt tabellen sid 33. Kom i tid!

Löpning arena	30 min
Andra grenar förutom stav	45 min
Stavhopp	75 min
Tiokamp	30 min
Sjukamp dag 1	30 min
Sjukamp dag 2	45 min
Kastfemkamp	45 min
10km och 20km gång	45 min
10km och halvmarathon	60 min
Terräng	45 min

Call room finns på alla arenor och alla ska infinna sig där inför varje gren för en sista avprickning. Man stannar där tills det är dags för start och funktionärer kommer att visa alla ut till starten. I call room kontrolleras även nummerlappar, klädsel och skor. En väska får tas med in.

### Stavar och redskap

Stavar är personlig utrustning. Arrangören tillhandahåller ett begränsat antal stavar för utlåning. Vid behov kan flera deltagare få använda samma stav.

Egna redskap kontrolleras på respektive arena under dagtid från den 12/8.

### **Nummerlappar och chip**

Nummerlapp bärs fram och bak, förutom i hopp och kast där den kan bäras fram, bak eller båda. Samma nummerlappar används i stafett. Chip används på sträckor från 2000m och längre och sitter på den nummerlapp som ska bäras på bröstet. På bana är chipet till för varvräkning och på non-stadia för tidtagning. Samma nummerlappar används under hela mästerskapet, så släng dem inte förrän alla dina grenar är genomförda. Den tredje nummerlappen fästs på väskan du har med dig.

### **Skor**

Tjocklek på sula max 40mm och gäller både för bana och non-stadia. För spikskor gäller maximal tjocklek 30mm och för spikar max 7mm för löpgrenar resp 9mm övriga. WAs skolista gäller för de nyare varianterna av skor som har extra tjock sula, karbonplatta etc [LIST OF APPROVED ATHLETIC SHOES \(worldathletics.org\)](http://worldathletics.org)

OBS! Vanliga löparskor av modeller som funnits under lång tid är det inga problem med och de står inte med i listan.

### **Stafett**

Två stafetter avgörs i varje åldersklass och ett lag/klass kan anmälas från varje land:

- 4 x 100m M/K
- 4 x 400m M/K

Tävlande kan delta i båda grenarna. Tävlände måste ha varit anmäld i en individuell gren och bära egen nummerlapp.

Lagen tas ut av den svenska lagledningen (Anders Logg) baserat på vilka lag som bedöms kunna prestera bäst. Anmäl intresse till Anders i god tid via WhatsApp och ange namn, startnummer, födelseår och klass. Senast dagen före respektive stafett kl. 09.00 skall lagen vara anmälda till Anders. Inga ändringar av lagens sammansättning görs efter det.

## **ÖVRIGT**

### **Dopingkontroll**

Om du blir uttagen till dopingkontroll måste du kunna legitimera dig med officiell fotolegitimation, antingen körkort eller pass. Följ dopingkontrollantens anvisningar. Tag alltid kontakt med svenska lagledare som eventuellt kan medfölja vid dopingkontrollen. Alla aktiva bör innan tävlingen genomföra utbildningen Ren vinnare: [Antidoping Sverige](http://Antidoping Sverige)

### **Protest**

Protester kan lämnas enligt följande procedur:

- Protest direkt på plats till grenledare
- Skriftlig protest till TIC, senast 60min efter officiellt resultat. Den aktive betalar själv 100 Euro/1000 SEK kontant. Återfås om protesten godkänns.

Ta alltid kontakt med svenska lagledningen om skriftlig protest skall lämnas.

### **Lokala transporter**

Shuttlebussar för alla med ackreditering kommer att gå mellan arenorna varje halvtimme. Första och sista avgång, se sid 53. Tyvärr ställer inte Västtrafik upp med gratis kollektivtrafik. Därför rekommenderas att ladda ner deras app som heter ToGo. Där finns all information och man kan köpa biljett där samt på buss och spårvagn.

### **Medföljande personer**

Ackreditering för anhöriga och andra medföljande personer finns att köpa i Friidrottens hus till en kostnad av 40 Euro. Det ger tillträde till shuttlebussarna, rabatt på Liseberg mm.

### **Athletes' Village**

Är belägen utanför Slottsskogsvallen i riktning mot Slottsskogen. I området finns Camp Swedens tält som blir en trevlig samlingspunkt för alla deltagare.

### **Prisutdelning**

Sker för samtliga grenar i Athletes' Village (Medal Plaza). Särskild tidtabell kommer för när de genomförs. Sverigekläder ska bäras på prispallen.

### **Invigning**

Sker på Slottsskogsvallen den 12:e augusti kl. 18.00.

### **Avslutning**

Sker på Medal Plaza den 25:e augusti kl. 17.00

***Ha en bra uppladdning och lycka till på tävlingarna. Väl mött i Göteborg!***

### **Veterankommittén**

För frågor, kontakta Karin via [Karin.schon62@gmail.com](mailto:Karin.schon62@gmail.com)

För frågor som rör WhatsApp och stafetter, kontakta Anders via [anders@logg.org](mailto:anders@logg.org)