



ÅRSMÖTE 2026

Västsvenska friidrottsförbundets årsmöte äger rum lördagen den 7 mars i Friidrottens Hus i Göteborg. Dagen börjar med fika 10.00, ett temaföredrag 10.30, fortsätter med lunch och årsmötet börjar 13.00. Det kommer finnas möjlighet att delta via en digital länk men allra roligast är det om ni deltar fysiskt på årsmötet då det är en chans att lära känna varandra. Anmälan till årsmötet görs till vastsvenska@friidrott.se senast fredagen den 27 februari. Meddela eventuella matallergier/specialkost.

Vid digital medverkan meddela mailadress dit möteslänken skall skickas.

Ange vid anmälan vem/vilka som är ombud och har rösträtt för er förening. OBS Endast en röst per ombud.

Årsmöteshandlingar bifogas i form av dagordning, röstlängd, verksamhetsplan, styrelsens förslag, budget och valberedningens förslag.

Välkommen

Västsvenska Friidrottsförbundets styrelse

Johnny Lingstam, ordf.

Föredragningslista vid Västsvenska Friidrottsförbunds årsmöte lördagen den 7 mars 2026 i Friidrottens Hus i Göteborg.

1. Årsmötets öppnande
2. Upprop av ombud och fastställande av röstlängd.
3. Val av mötesfunktionärer:
 - a. ordförande.
 - b. sekreterare.
 - c. Två protokollsjusterare att jämte mötesordföranden justera mötesprotokollet.
 - d. Två rösträknare.
4. Fråga om mötet utlysts på rätt sätt.
5. Fastställande av föredragningslista för mötet.
6. Behandling av verksamhetsberättelse, årsbokslut och revisorernas berättelse för det senaste verksamhetsåret.
 - a. Verksamhetsberättelse.
 - b. Årsbokslut.
 - c. Revisorernas berättelse.
7. Fråga om ansvarsfrihet för SDF-styrelsens förvaltning.
8. Behandling av verksamhetsplan och budget för den kommande perioden, styrelsens förslag samt motioner.
 - a. Verksamhetsplan.
 - b. Styrelsens förslag: Anmälningsavgifter vid DM.
 - c. Motioner som getts in i den ordning som sägs i 2 kap. 2 §
 - d. Budget
9. Beslut om serviceavgift till Västsvenska FIF för år 2027.
10. Val av ordförande i Västsvenska FIF, tillika ordf. i SDF-styrelsen på ett år.
11. Val av tre styrelseledamöter på två år.
12. Val av två revisorer med personliga suppleanter med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom förbundet för en tid av ett år.
13. Val av ordförande och två ledamöter i valberedningen på ett år
14. Val av 10 ombud till Svenska Friidrottsförbundets årsmöte 28 - 29 mars i Uppsala, varvid båda könen skall vara representerade.

15. Val av ombud till årsstämorna för RF/SISU Västra Götaland och Halland.
Förslag till beslut: att delegera valet av ombud till styrelsen.
16. Mötets avslutning.

Röstlängd

Föreningar som fullgjort sina skyldigheter till Svenska Friidrottsförbundet och Västsvenska Friidrottsförbundet och därmed har rösträtt på Västsvenska Friidrottsförbundets årsmöte den 7 mars 2026.

Utdrag ur Svenska Friidrottsförbundets stadgar för SDF.

Rösträtten vid SDF-årsmöte bestäms genom röstlängdsunderlag som har upprättats av SFIF.

Röstlängdsunderlaget upptar de föreningar som senast den 31 december har fullgjort sina stadgeenliga förpliktelser mot SFIF samt de förpliktelser som har bestämts av SDF-årsmötet. Röstlängdsunderlaget gäller oförändrat till dess nytt underlag har tillställts SDF.

Varje röstberättigad förening har en röst. Därutöver erhåller de föreningar som enligt 3 kap. 2 § i SFIF:s stadgar uppnått SM-poäng tilläggsröster enligt följande: de tio föreningar som har det högsta poängtalet får fyra tilläggsröster, de därpå följande tio får tre tilläggsröster, de därpå följande tio får två tilläggsröster och övriga en tilläggsröst.

Förenings röstetal får inte överstiga 1/3 av antalet röstberättigade vid SDF-årsmötet.

Förening ska inge fullmakt för ombud. Endast ombud har rösträtt. Varje ombud har en röst. Rösträtten får inte överlåtas.

Röstlängd vid Västsvenska Friidrottsförbunds årsmöte 2026

Förening	SM poäng	Röstlängd
Hälle Idrottsförening	25,25	5
Alingsås IF Friidrottsförening	1,50	2
Bergspring Sportsclub	2,00	2
Billingen X-trail Sportsclub	1,00	2
Bokenäs Idrottsförening	0,25	2
Borås LöparKlubb	3,00	2
Brattås Cykelklubb	0,25	2
Falkenbergs Idrottsklubb	2,00	2
Halmstad Garnisons Idrottsförening	1,00	2
Idrottsföreningen Rigor	3,50	2
Idrottsföreningen Team Kroppslabbet	1,5	2
Idrottsklubben Orient	2,75	2

Idrottsklubben Ymer	3,50	2
IF Hagen Friidrottsklubb	2,75	2
IFK IV Halmstad	1,50	2
Lidköpings Idrottssällskap	3,00	2
Lidköpings Vinter-Sportklubb	0,75	2
Mariestads Allmänna IF	0,75	2
Mullsjö Skid O OK	0,75	2
Navåsens Friluftsklubb	1,00	2
Orienteringsklubben Skogsvargarna	1,00	2
Strömstads Idrottsförening	0,25	2
Team Minos Sports Club	1,00	2
Team Ultrasweden Löparklubb	2,00	2
Trollhättan Friidrottsklubb	1,00	2
Varbergs GIF Friidrottsförening	2,00	2
Vänersborgs Allmänna IK	2,00	2
Billings Vandringsklubb		1
Bollebygds Sportklubb		1
Borås Runners Idrottsförening		1
Borås Skidlöparklubb		1
Brunns Löparklubb		1
Bäckefors Idrottsförening		1
Cykelklubben U6		1
Dals Långeds Idrottsklubb		1
Dals Södra Förening FFI		1
Eds Skidklubb		1
En av Tre Running Club		1
Falkenberg Allstars Löparklubb		1
Falkenbergs Roadrunners Löparklubb		1
Falköpings AIK Friidrottsförening		1
Fika Sports Club		1
FK Friskus-Varberg		1
Främmestads Idrottsklubb		1
Färgelanda Idrottsförening		1
Föreningen FÅLE OCR		1
Föreningen Stenungsunds Friidrott		1
Föreningen Ulricehamns Triathleter		1
GKN Aerospace Friskvårdsförening		1
Gullspångs Idrottsförening		1
Halmstad Orienteringsklubb		1
Halmstad Triathlon & Multisport		1
Halmstads Skidklubb		1
Herrljunga SK Friidrottsklubb		1
Hestra Idrottsförening		1
Hjobygdens Orienteringsklubb		1

Hova Idrottsförening		1
Hunneberg Sport och Motionsklubb		1
Håfreströms Idrottsförening		1
Hökensås Ungdoms-ring		1
Idrottsklubben Bergaström		1
Idrottsklubben Dran		1
Idrottsklubben Granit		1
Idrottsklubben Omega		1
Idrottsklubben Wilske		1
IF Friskis&Svettis Alingsås		1
IF Friskis&Svettis Borås		1
IF Friskis&Svettis Ed		1
IF Friskis&Svettis Falkenberg		1
IF Friskis&Svettis Färgelanda		1
IF Friskis&Svettis Halmstad		1
IF Friskis&Svettis Kungsbacka		1
IF Friskis&Svettis Laholm		1
IF Friskis&Svettis Lidköping		1
IF Friskis&Svettis Mariestad		1
IF Friskis&Svettis Mark		1
IF Friskis&Svettis Mellerud		1
IF Friskis&Svettis Skövde		1
IF Friskis&Svettis Stenungsund		1
IF Friskis&Svettis Trollhättan		1
IF Friskis&Svettis Uddevalla		1
IF Friskis&Svettis Varberg		1
IF Friskis&Svettis Vårgårda		1
IF Friskis&Svettis Vänersborg		1
IF Friskis&Svettis Åmål		1
IF Hagen Skidklubb		1
IFK Skövde Friidrottsk.av 1991		1
IFK Skövde Skidklubb		1
IK Trasten		1
Istrums Skidklubb		1
Korpen Borås Motionsidrottsförening		1
Korpförening Herrljunga		1
Kosters Sportklubb		1
Krogsereds Idrottsklubb		1
Kungshamns Idrottsförening		1
Kvänums Idrottsförening		1
Laholm IF Friidrottsklubb		1
Larvs Fotbollklubb		1
Lysekil Skid och löparförening		1
Löparklubben DRT Kungsbacka		1

Löparkklubben Självdistans		1
Löparkklubben Spring Åmål		1
Löparkklubben Trollhättan-Vänersborg 88		1
Midnight Warriors Triathlon Club		1
Nya IF Friskis&Svettis Skara		1
OK Kroppefjäll		1
OK Kullingshof		1
Orienteringsklubben Gläntan Vessigebro		1
Orienteringsklubben Nackhe		1
Orienteringsklubben Tranan		1
Ryda Skidklubb		1
Simlångsdalens Idrottsförening		1
Skene Sim o Idrottsällskap		1
Skidklubben Granan		1
Smögens Idrottsförening		1
SOK Knallen		1
SOK Träff		1
Sportklubben Svängen		1
Stenshults Idrottsförening		1
Stenungsunds Orienteringsklubb		1
Strömstad Löparklubb		1
Stångenäs Allmänna IS		1
Svenljunga Idrottsklubb		1
Tanums Idrottsförening		1
Tibro AIK Friidrottsklubb		1
Tidaholm SOK Sisu		1
Tingbergs Atlet O IS		1
Tranemo IF Skidklubb		1
Trollhättans IF Friidrottsklubb		1
Trollhättans Skid o Orienteringsklubb		1
Träningskonsulten Sports Club		1
TwinPeaks Triathlon Klubb		1
Tyft Arena Idrottsförening		1
Uddevalla Idrottssällskap Skidor-Skridsko		1
Uddevalla Skidklubb		1
Ulricehamns Friidrotts Klubb		1
Ulricehamns Orienteringsklubb		1
Vandrarklubben Lundsbrunn		1
Warberg Running Club		1
Vänersborgs Skidklubb		1
Äspereds Idrottsförening		1
Öxabäck Vinter-Idrottsklubb		1
67,25		172

Verksamhetsplan för Västsvenska Friidrottsförbundet år 2026

Västsvenska Friidrottsförbundet fortsätter Svenska Friidrottsförbundets vision ”Din Idrott för livet och friidrottens värdegrund”.

Förbundet verkar utifrån svensk friidrotts strategi 2030. Fokuserar på att skapa en attraktiv, växande och modern friidrottsrörelse.

Målen inkluderar att stärka föreningslivet, öka tillgängligheten och inkluderingen samt utveckla elitverksamheten genom bättre tränarresurser och systematiskt utvecklingsarbete från junior till senior.

De viktigaste punkterna är:

- Attraktiv och växande friidrott
- Kompetenta tränare med stort fokus på att rekrytera och utbilda tränare
- Utveckling av elitverksamhet. Förbättrat stöd från junior till senior.
- Modernisering och anläggningar. Ökad användning av digitala verktyg och förbättrade anläggningar för att möjliggöra större tävlingar
- Samverkan. Stärkt samarbete mellan föreningar, distrikt och förbund för att nå målen

Inom ram för- och utöver ovanstående skall distriktets verksamhet fokusera på:

- Utvecklat samarbete med Göteborgs Friidrottsförbund rörande utbildningar (ledare och aktiva) inom ram för FU Väst. Aktivt arbeta för att utbildningar genomförs på flera orter inom distriktet.
- Fortsatt utveckla distriktets DM program. Speciellt fokus på att distriktets hela område ska ha en levande friidrott
- Förbundet ska fortsatt ha fokus på att följa upp LOK rapportering och aktivt verka för fler medlemmar inom friidrottsrörelsen
- Konsolidering av nytt kansli samt uppbyggnad av en organisation för att kunna överta anställda föreningsansvariga

Kansli och aktivitet

Västsvenska Friidrottsförbundet har sedan starten haft sitt kansli med en arvoderad kanslist i Rimnershallen, Uddevalla. Fr.o.m 1 Jan 2026 är kansliet flyttat till Trollhättan. Kansliet ska vara till stöd för förbundets styrelse under verksamhetsåren, stödja förbundets olika kommittéer samt vara en kontaktpunkt mellan föreningar, förbund och RF/SISU.

Kansliet ska även tillhandahålla materiel såsom tröjor, medaljer, nummerlappar, mm.

Förenings- och förbundsutveckling

Fortsatt utveckla friidrottsverksamheten i distriktet. Verka för samarbete mellan förbund och föreningar samt verka för att utarbeta aktiviteter och verksamhet i linje med vision 2030.

Distriktet ska genomföra en arbetsdag med styrelse och kommittéer i syfte att utveckla distriktets verksamhet.

Distriktet ska genomföra ett tävlings- och höstmöte med föreningar i oktober kommittéer i syfte att bygga nätverk samt utveckla distriktets tävlingsverksamhet.

Förbundet ska stödja föreningarna i målet att uppnå en jämställd friidrott.

Ett särskilt fokus ska riktas mot att utveckla långlopp, gång/vandring, PARA friidrotten samt veteranverksamheter.

Fortsätta arbetet med att utveckla ett nätverk för unga ledare.

Förbundet ska genom föreningsansvariga starta upp nätverk även för tränare och andra grupper. Inledningsvis ska detta genomföras inom olika grengrupper.

Barn- och ungdomsfriidrott

Fortsatt utveckla tränings- och tävlingsformer för barn upp till 11 år. Distriktets populära höstläger ska fortsatt utvecklas.

Samordnad planering för GM tävlingar och distriktskamp med syfte att distriktets ungdomar från olika föreningar ska komma närmare varandra.

Anläggningar

Styrelsen ska verka för att föreningar som avser utveckla sina arenor kan få stöd från såväl SFiF, styrelsens representanter och från andra föreningar med expertkompetens.

Arrangemang

Västsvenska friidrottsförbundet ska verka för fler stora arrangemang inom distriktet. Fler föreningar ska söka SM tävlingar. Målsättningen är att klubbarna inom distriktet ska kunna stödja varandra i syfte att öka kapaciteten och underlätta genomförandet.

Uppmuntra klubbar att delta på de arrangemang som genomförs inom distriktet. Speciellt fokus ska riktas mot DM tävlingar.

Styrelsens förslag till årsmötet 2026

Anmälningssavgifter till DM för Västsvenska friidrottsförbundet.

Anmälningssavgifter vid DM-tävlingar: När DM ingår i annan tävling gäller den tävlingens anmälningssavgift. Vid tävlingar som enbart är DM beslutar tävlingskommittén och arrangören tillsammans.

Serviceavgift till Västsvenska friidrottsförbundet 2027.

600:-- för alla föreningar.

VÄSTSVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUNDET**BUDGET 2026**

Sammanställning	Intäkter	Kostnader
Styrelsen	442 000	108 000
Kansli		63 500
Föreningsansvariga	319 000	356 000
Barn o ungdomskommittén	240 000	398 500
Utbildningskommittén		60 000
Tävlingskommittén	119 000	102 000
Kassör och revision		39 000
Projekt		27 000
TOTALT	1 120 000	1 154 000

Styrelsen

Bidrag RF SISU	250 000	
Bidrag SFIF grund-, rese- o verksamhetsstöd	110 000	
Erhållna serviceavgifter	81 000	
Ränta	1 000	
Möten, representation, resor		10 000
Kostnadsersättningar/ styrelsen		4 500
SFIF årsmöte o höstkonferens		32 500
Årsmöte, föreningskonferens o regionala träffar		20 000
Stipendier, 4 ungdom, 2 ledare		6 000
Uppvaktningar och dylikt		4 000
Medlemsavgifter (arkiv- och ledarföreningar)		3 000
Köpta tjänster (statistik, bildbank)		23 000
Ungdomskommitté		5 000
TOTALT	442 000	108 000

Kansli

Personalkostnader inkl soc avgifter		42 500
Porto o kontorsmaterial		2 000
Abonnemang dataprogram		2 000
Hyra kansli, kopiering, internet		17 000
TOTALT		63 500

Föreningsansvariga

Personalkostnader inkl soc avgifter	319 000	319 000
Övriga personalkostnader inkl pensionsavsättning, löneadministration och försäkringar		25 000
Kostnader föreningsansvariga resor mm		12 000
TOTALT	319 000	356 000

Barn o ungdomskommittén

Föreningsdel GM inomhus	77 000	
Föreningsdel GM utomhus	120 000	
Föreningsdel distriktsmatch	13 000	
Resebidrag GM från SFIF	30 000	
GM inomhus anmälningsavgifter		23 500
GM inomhus resa, mat o logi		113 000
GM utomhus anmälningsavgifter		25 000
GM utomhus resa, mat o logi		195 000
Distriktsmatch, resa, mat o arrangemangskostnader		42 000

TOTALT	240 000	398 500
---------------	----------------	----------------

Utbildning

Friidrottsutbildning Väst (fd UC Väst)		60 000
--	--	--------

TOTALT		60 000
---------------	--	---------------

Tävlingskommittén

Priser DM		5 000
Tävlingskostnader IDM (hyra, material, resor, mat mm)	54 000	33 000
Tävlingskostnader ArenaDM (hyra, material, resor, mat mm)	65 000	18 000
Utgift ArenaDM, arvode klubbar		32 000
Långloppscupen		14 000

TOTALT	119 000	102 000
---------------	----------------	----------------

Kassör och revision

Bokföringsprogram		3 500
Bankkostnader		1 500
Kontorsmaterial, resor o porto		1 500
Arvode bokföring inkl soc.avgifter/köpta tjänster		32 500

TOTALT		39 000
---------------	--	---------------

PROJEKT

Häckprojekt		10 000
Höjdprojekt		10 000
Hyra 3-steget i Varberg		7 000

TOTALT		27 000
---------------	--	---------------



Västsvenska friidrottsförbundet årsmöte den 7 mars 2026.

Valberednings förslag för 2026

Valberedningen har följt styrelsens arbete genom att tagit del av handlingar till styrelsemöten.

Vi har genomfört intervjuer med ledamöter som står till omval eller anmält att de vill lämna sin plats i styrelsen, samt styrelsens ordförande.

Valberedningens bedömning är att vi fått en bild över hur arbetet i styrelsen fungerat under året!

Valberedningen föreslår följande val vid rubricerad årsstämma:

Ordförande

Johnny Lingstam, Halmstad

1 år, omval

Ledamöter

Anna Hellsten-Kronander, Borås

2 år omval

Claes Åkerberg, Falkenberg

2 år omval

My Svensson, Skövde

2 år omval

Kvarstående ledamot i styrelsen på ett år

Lars Axelsson, Trollhättan

Johan Larsson, Lidköping

Rebecca Söderlund, Kållekärr

Förslag på styrelseledamot har inkommit.

Jan Hagelbrand, Åmål

Revisorer val på 1 år

Christian Persson, Uddevalla

omval

Katarina Norgren, Mellerud

nyval

Revisor Suppleant på 1 år

Ulf Genitz, Vara

omval

Kenth Hassmer, Herrljunga

omval

Förslag på ordförande för årsstämman

Anders Prytz, Göteborg

10 ombud till Svenska friidrottsförbundets årsmöte i Uppsala 28 – 29 mars

Johnny Lingstam, Halmstad
Claes Åkerberg, Falkenberg
Roger Magnusson, Tibro
Pia Magnusson, Tibro
Lasse Jutemar, Kinnarumma
Anna Hellsten-Kronander, Borås
Elin Jaremark, Tanum
Eva Gerdén, Håfreström
Lennart Björkman, Håfreström
Jan Hagelbrand, Åmål

Ersättare

Valberedning

Roger Magnusson, ordförande, Tibro
Eva Gerdén, Håfreström
vakant

Valberedningen meddelar att de står till förfogande för omval men önskar att den blir komplett med ytterligare en ledamot.