

Mittsvenska Friidrottsförbundets Inomhus-DM

Lördag 11 februari 2023

LÖRDAG	Löpning	Stav	Längd 1	Längd 2	Kula	Vikt	LÖRDAG
10.00		M/P17(2+6)	F15(38)	två gropar	F13(18)		10.00
10.10							10.10
10.20							10.20
10.30							10.30
10.40							10.40
10.50							10.50
11.00	Vet K/M60mh(1+3)						11.00
11.05	F17 60mh(7)						11.05
11.10	P15 60mh(5)						11.10
11.20	P19 60mh(2)						11.20
11.25					P13(6)		11.25
11.30	F15 60mh(14) försök						11.30
11.35		Veteran K/M 1+3	P15(30)	två gropar			11.35
11.40	F13 60mh(10) försök						11.40
11.50							11.50
12.00	P17/M 60mh(4+1)						12.00
12.10	K 60mh(6)					F17(8)	12.10
12.20	P13 60mh(7)						12.20
12.30	F13 60mh final						12.30
12.40	F15 60mh final	K/F19/F17(2+1+2)					12.40
12.50	VetM 35-45 3000m (8)						12.50
13.00			F13(31)	två gropar			13.00
13.05	VetM 50+ 3000m B (9)					M/Vet M/K(2+9+3)	13.05
13.25	M 3000m(7)						13.25
13.40	K/Vet K 3000m(4+4)						13.40
14.00	M 200m(6)			P17(13)			14.00
14.10	Vet K 200m(8)						14.10
14.20	Vet M 200m(8)	F15/F13(6+1)					14.20
14.30	P15 200m(18)		F17(12)			P17(6)	14.30
14.50	K 200m(7)						14.50
15.00	P13 200m(9)						15.00
15.20		P15/P13(6+1)		Vet K/M/R1 (5+6+1)		F15(7)	15.20
15.25	F13 200m(26)						15.25
15.45			P13(11)				15.45
15.50	F15 200m(20)						15.50
16.00							16.00
16.10						P15(7)	16.10
16.20	P17 400m(6)						16.20
16.35							16.35
16.45	F17 400m(6)			M/P19(3+4)			16.45
17.00	M 800m(6)		K/F19(7+7)				17.00
17.10	Vet K/M 800m(3+2)					K/F19(5+6)	17.10

Tiderna är preliminära och kan komma att ändras