

## Nya distriktsrekord utomhussäsongen 2024 Södra Svealand

|                 |          |   |                 |                    |       |      |
|-----------------|----------|---|-----------------|--------------------|-------|------|
| Män             |          |   |                 |                    |       |      |
| 100 m           | 10.08    | Henrik Larsson  | IF Göta         | Graz, AUT          | 12.5  | 2024 |
| Kvinnor         |          |   |                 |                    |       |      |
| 10000 m         | 33:53.34 | Lovisa Modig  | Torsby LK       | Stockholm          | 11.6  | 2024 |
| 5 km väg        | 16:43    | Hanna Lindholm  | Eskilstuna FI   | Söderköping        | 18.6  | 2024 |
| 10 km väg       | 33:45    | Hanna Lindholm  | Eskilstuna FI   | Berlin, GER        | 27.7  | 2024 |
| Halvmarathon    | 1:13:50  | Hanna Lindholm  | Eskilstuna FI   | Valencia, ESP      | 27.10 | 2024 |
| P19             |          |   |                 |                    |       |      |
| Stav            | 5.20     | Viktor Rahm 05  | Västerås FK     | Tårnby, DEN        | 11.8  | 2024 |
| F17             |          |   |                 |                    |       |      |
| 100 m           | 11.69    | Filippa Engström 07   | Västerås FK     | Västerås           | 8.9   | 2024 |
| 2000 m hinder   | 7:33.48  | Inari Laihonen Sandamas 07  | Västerås FK     | Ljungby            | 11.8  | 2024 |
| F16             |          |   |                 |                    |       |      |
| Längd           | 6.35     | Evelina Olsson 08   | IFK Sunne       | BanskaBystrica,SVK | 21.7  | 2024 |
| Sjukamp         | 5511     | Evelina Olsson 08<br>(14.33 1.67 13.10 24.19 5.97w 29.99 2:25.67)           | IFK Sunne       | Ljungby            | 26.5  | 2024 |
| F15             |          |   |                 |                    |       |      |
| Stav            | 3.45     | Klara Johansson 09  | Stocksätters IF | Arvika             | 27.7  | 2024 |
| M35             |          |   |                 |                    |       |      |
| Stav            | 4.96     | Rasmus Carlsson   | KFUM Örebro     | Västerås           | 27.7  | 2024 |
| K35             |          |   |                 |                    |       |      |
| 10000 m         | 35:32.70 | Liduina van Sitteren  | Örebro AIK      | Uddevalla          | 28.6  | 2024 |
| M45             |          |   |                 |                    |       |      |
| Tresteg         | 13.49    | Anders Möller   | IF Göta         | Göteborg           | 23.8  | 2024 |
| Tiokamp         | 5704     | Daniel Berr<br>(12.65 5.61 10.45 1.69 58.31 19.91 28.83 2.50 35.14 5:24.19) | Västerås FK     | Björlanda          | 15.8  | 2024 |
| K45             |          |   |                 |                    |       |      |
| 5 km väg        | 16:43    | Hanna Lindholm  | Eskilstuna FI   | Söderköping        | 18.6  | 2024 |
| 10 km väg       | 33:45    | Hanna Lindholm  | Eskilstuna FI   | Berlin, GER        | 27.7  | 2024 |
| Halvmarathon    | 1:13:50  | Hanna Lindholm  | Eskilstuna FI   | Valencia, ESP      | 27.10 | 2024 |
| 2000 m hinder   | 8:26.08  | Sofia Klinga  | IFK Sala        | Björlanda          | 13.8  | 2024 |
| M50             |          |   |                 |                    |       |      |
| 800 m           | 2:09.20  | Magnus Wallenius  | Västerås FK     | Göteborg           | 15.8  | 2024 |
| 1500 m          | 4:26.36  | Pär Johansson   | Örebro AIK      | Eskilstuna         | 11.7  | 2024 |
| 10 km väg       | 32:01    | Anders Österlund  | Västerås SOK    | Bålsta             | 27.4  | 2024 |
| 100 m häck 91.4 | 15.43    | Christian Albing Gröndin  | Nyköpings BIS   | Göteborg           | 23.8  | 2024 |
| Spjut 700       | 56.10    | Peter Taylor  | KFUM Arvika     | Kil                | 8.6   | 2024 |
| K50             |          |   |                 |                    |       |      |
| 80 m häck 76.2  | 13.48    | Jenny Rosén   | Nyköpings BIS   | Karlstad           | 4.8   | 2024 |
| Kula 3.0        | 10.61    | Camilla Mattson   | Kils AIK        | Karlstad           | 4.8   | 2024 |
| Diskus 1.0      | 31.77    | Camilla Mattson   | Kils AIK        | Arvika             | 27.7  | 2024 |
| Slägga 3.0      | 45.57    | Camilla Mattson   | Kils AIK        | Arvika             | 28.7  | 2024 |
| Spjut 500       | 28.46    | Camilla Mattson   | Kils AIK        | Torsby             | 18.5  | 2024 |
| Sjukamp         | 4606     | Jenny Rosén<br>(13.51 1.36 8.53 29.50 4.30 15.56 2:42.64)                   | Nyköpings BIS   | Björlanda          | 18.8  | 2024 |

|                |          |   |                    |            |      |      |
|----------------|----------|---|--------------------|------------|------|------|
| M55            |          |   |                    |            |      |      |
| 400 m          | 58.65    | Sören Persson   | IF Göta            | Karlstad   | 4.8  | 2024 |
| 800 m          | 2:07.71  | Sören Persson   | IF Göta            | Göteborg   | 17.8 | 2024 |
| 1500 m         | 4:27.37  | Sören Persson   | IF Göta            | Björlanda  | 24.8 | 2024 |
| Kastfemkamp    | 2971     | Roger Andersson   | IFK Gnesta         | Huddinge   | 1.9  | 2024 |
|                |          | (39.64 10.29 27.08 34.26 13.22)                               |                    |            |      |      |
| K55            |          |   |                    |            |      |      |
| Kula 3.0       | 9.70     | Anica Norman  | IF Göta            | Björlanda  | 15.8 | 2024 |
| Diskus 1.0     | 25.97    | Anica Norman  | IF Göta            | Arvika     | 27.7 | 2024 |
| Slägga 3.0     | 21.09    | Cecilia Blomquist   | Nyköpings BIS      | Björlanda  | 23.8 | 2024 |
| M60            |          |   |                    |            |      |      |
| Tresteg        | 9.79     | Mats Nagle  | KFUM Örebro        | Karlstad   | 4.8  | 2024 |
| K60            |          |   |                    |            |      |      |
| 100 m          | 16.19    | Anneli Seidl  | Gillberga-Lista IF | Karlstad   | 2.8  | 2024 |
| Kula 3.0       | 10.85    | Marie Björn   | IF Göta            | Karlstad   | 4.8  | 2024 |
| Slägga 3.0     | 21.52    | Helene Söderberg  | Nyköpings BIS      | Nyköping   | 15.9 | 2024 |
| M70            |          |   |                    |            |      |      |
| 200 m          | 30.47    | Hans Erixon   | Karlskoga FIF      | Karlstad   | 3.8  | 2024 |
| M75            |          |   |                    |            |      |      |
| 100 m          | 14.65    | Olle Borg   | KFUM Arvika        | Tumba      | 18.5 | 2024 |
| 200 m          | 30.40    | Olle Borg   | KFUM Arvika        | Göteborg   | 19.8 | 2024 |
| Halvmarathon   | 1:33:06  | Bo Persson  | Almby IK           | Örebro     | 17.4 | 2024 |
| 80 m häck 76.2 | 15.13    | Olle Borg   | KFUM Arvika        | Göteborg   | 18.8 | 2024 |
| Höjd           | 1.36     | Olle Borg   | KFUM Arvika        | Göteborg   | 17.8 | 2024 |
| Längd          | 4.81     | Olle Borg   | KFUM Arvika        | Arvika     | 11.9 | 2024 |
| Tresteg        | 10.12    | Olle Borg   | KFUM Arvika        | Arvika     | 12.9 | 2024 |
| Diskus 1.0     | 29.40    | Kenneth Thorstensson  | KFUM Örebro        | Karlstad   | 2.8  | 2024 |
| Slägga 4.0     | 28.15    | Kenneth Thorstensson  | KFUM Örebro        | Karlstad   | 4.8  | 2024 |
| Spjut 500      | 23.95    | Kenneth Thorstensson  | KFUM Örebro        | Karlstad   | 3.8  | 2024 |
| Vikt 7.26      | 11.30    | Kenneth Thorstensson  | KFUM Örebro        | Karlstad   | 2.8  | 2024 |
| Tiokamp        | 6067     | Olle Borg   | KFUM Arvika        | Göteborg   | 18.8 | 2024 |
|                |          | (14.75 4.37 9.07 1.36 1:17.32 15.13 21.06 1.60 19.70 7:50.04) |                    |            |      |      |
| Kastfemkamp    | 2703     | Kenneth Thorstensson  | KFUM Örebro        | Huddinge   | 14.9 | 2024 |
|                |          | (27.30 8.46 25.45 22.10 11.13)                                |                    |            |      |      |
| K75            |          |   |                    |            |      |      |
| 100 m          | 18.30    | Ann-Britt Eriksson  | IF Start           | Göteborg   | 13.8 | 2024 |
| 200 m          | 38.36    | Ann-Britt Eriksson  | IF Start           | Karlstad   | 3.8  | 2024 |
| 400 m          | 1:27.16  | Ann-Britt Eriksson  | IF Start           | Karlstad   | 4.8  | 2024 |
| Vikt 4.0       | 7.52     | Kerstin Blidstam  | KFUM Arvika        | Karlstad   | 2.8  | 2024 |
| M80            |          |   |                    |            |      |      |
| 200 m          | 41.42    | Jan Myrtorp   | Östansjö SK        | Karlstad   | 3.8  | 2024 |
| 5000 m         | 22:29.59 | Anders Hansson  | Vilsta IK          | Södertälje | 11.9 | 2024 |
| Halvmarathon   | 1:47.19  | Anders Hansson  | Vilsta IK          | Göteborg   | 24.8 | 2024 |
| Marathon       | 4:00.40  | Anders Hansson  | Vilsta IK          | Stockholm  | 1.6  | 2024 |
| K85            |          |   |                    |            |      |      |
| 800 m          | 4:32.20  | Viveka Ruffel   | LK Nyköp. Runners  | Björlanda  | 17.8 | 2024 |
| 1500 m         | 9:01.32  | Viveka Ruffel   | LK Nyköp. Runners  | Björlanda  | 25.8 | 2024 |

## Nya distriktsrekord inomhussäsongen 2023-24 Södra Svealand

### Inomhus kvinnor

Längd 6.49 Maja Åskag Råby-Rekare FIF Karlstad 8.2 2024

### Inomhus F16

Längd 5.84 Evelina Olsson 08 IFK Sunne Karlstad 17.2 2024

Femkamp 3672 Evelina Olsson 08 IFK Sunne Sollentuna 20.1 2024

(8.86 1.61 10.76 5.56 2:30.20)

### Inomhus F15

1000 m 2:58.57 Leira Sandvall 09 Västerås FK Sollentuna 3.12 2023

Stav 3.65 Klara Johansson 09 Stocksäters IF Växjö 10.3 2024

### Inomhus M35

Höjd 1.97 Philip Frifelt Lundqvist IF Göta Varberg 2.3 2024

Stav 4.96 Rasmus Carlsson KFUM Örebro Karlstad 17.2 2024

### Inomhus M40

400 m 55.39 Andreas Daun Katrineholms SK Göteborg 2.12 2023

### Inomhus K40

200 m 26.11 Rebecca Högberg KFUM Örebro Karlstad 3.2 2024

400 m 58.50 Rebecca Högberg KFUM Örebro Karlstad 28.1 2004

### Inomhus K45

60 m 8.47 Jenny Karlsson Rydensjö Eskilstuna FI Varberg 2.3 2024

### Inomhus M50

60 m 7.59 Christian Albing Gröndin Nyköpings BIS Varberg 2.3 2024

60 m häck 91.4 9.10 Christian Albing Gröndin Nyköpings BIS Varberg 3.3 2024

Femkamp 3314 Christian Albing Gröndin Nyköpings BIS Sollentuna 17.2 2024

(9.24 5.57 9.36 1.51 3:38.78)

### Inomhus K50

Femkamp 3680 Jenny Rosén Nyköpings BIS Torun, POL 22.3 2024

(10.21 4.58 8.87 1.36 2:42.01)

### Inomhus M55

Femkamp 2530 Peter Ljung Nyköpings BIS Sollentuna 17.2 2024

(12.40 3.46 9.89 1.39 3:28.76)

### Inomhus K55

800 m 2:36.96 Marie Dasler IF Start Örebro 13.1 2024

1500 m 5:18.63 Marie Dasler IF Start Västerås 10.2 2024

3000 m 11:02.01 Marie Dasler IF Start Örebro 18.11 2023

Vikt 7.26 8.24 Cecilia Blomquist Nyköpings BIS Västerås 10.2 2024

### Inomhus M60

400 m 66.53 Mikael Hansson IF Start Varberg 2.3 2024

800 m 2:27.76 Mikael Hansson IF Start Varberg 3.3 2024

### Inomhus M75

60 m 9.14 Olle Borg KFUM Arvika Varberg 2.3 2024

200 m 31.03 Olle Borg KFUM Arvika Uppsala 9.3 2024

800 m 2:58.45 Bo Persson Almby IK Varberg 3.3 2024

60 m häck 76.2 10.78 Olle Borg KFUM Arvika Torun, POL 22.3 2024

Kula 4.0 10.20 Leif Gödecke Nyköpings BIS Varberg 1.3 2024

Inomhus K75  
200 m

39.04 Ann-Britt Eriksson

IF Start

Örebro

23.3 2024