

Välkommen till JSM22 och USM16-17 2026

Sollentunavallen 31 juli - 2 augusti

På uppdrag av Svenska Friidrottsförbundet arrangerar Turebergs Friidrottsklubb JSM22 och USM16-17 och välkomnar er alla varmt till Sollentuna

Tävlingsarena

Sollentunavallen, Strandvägen 73, 191 35 Sollentuna

Tävlingsdatum

Fredag 31 juli, lördag 1 augusti samt söndag 2 augusti

Grenprogram *

Fredag, tidigt på dagen:

- M22: 100m försök, 400m försök, 1500m försök, diskus
- K22: 100m försök, 400m försök, 1500m försök, höjd, kula
- P17: 100m försök, 400m försök, 1500m försök, stav, diskus
- F17: 100m försök, 400m försök, 1500m försök, tresteg, kula
- P16: 100m försök, 400m försök, 1500m försök
- F16: 100m försök, 400m försök, 1500m försök, tresteg, slägga

Fredag, sent på dagen:

- M22: 100m semi, 100m final, 3000m hinder, tresteg final
- K22: 100m semi, 100m final, 3000m hinder, stav, slägga final
- P17: 100m semi, 100m final, 2000m hinder, tresteg final
- F17: 100m semi, 100m final, 2000m hinder, höjd, slägga final
- P16: 100m semi, 100m final, 2000m hinder, diskus final
- F16: 100m semi, 100m final, 2000m hinder, kula final

Lördag, tidigt på dagen:

- M22: 200m försök, 1500m final, 400m häck försök, längd kval, slägga final
- K22: 200m försök, 1500m final, 400m häck försök, längd kval, diskus final
- P17: 200m försök, 1500m final, 400m häck försök, gång 3000m, längd kval, slägga final
- F17: 200m försök, 1500m final, 400m häck försök, gång 3000m, längd kval, diskus final
- P16: 200m försök, 1500m final, 400m häck försök, stav, tresteg final
- F16: 200m försök, 1500m final, 400m häck försök, höjd final

Lördag, sent på dagen:

- M22: 400m final, 800m försök, 110m häck försök, 110m häck final, gång 5000m, höjd
- K22: 400m final, 800m försök, 100m häck försök, 100m häck final, gång 5000m, tresteg final
- P17: 400m final, 800m försök, 110m häck försök, 110m häck final
- F17: 400m final, 800m försök, 100m häck försök, 100m häck final, stav final
- P16: 400m final, 800m försök, 110m häck försök, 110m häck final, längd kval, slägga final
- F16: 400m final, 800m försök, 100m häck försök, 100m häck final, längd kval, diskus final

Söndag, tidigt på dagen:

- M22: 200m semi, 5000m, 400m häck final, längd final, spjut final
- K22: 200m semi, 5000m, 400m häck final, längd final
- P17: 200m semi, 3000m, 400m häck final, längd final, spjut final
- F17: 200m semi, 3000m, 400m häck final, längd final
- P16: 200m semi, 3000m, 400m häck final, höjd, kula final
- F16: 200m semi, 3000m, 400m häck final, stav final, spjut final

Söndag, sent på dagen:

- M22: 200m final, 800m final, stav final, kula final
- K22: 200m final, 800m final, spjut final
- P17: 200m final, 800m final, höjd, kula final
- F17: 200m final, 800m final, spjut final
- P16: 200m final, 800m final, längd final, spjut final
- F16: 200m final, 800m final, längd final

* Kval eller direkfinal enligt gällande regelverk för SM-bestämmelser. I hopp och kast gäller:

JSM22 - Kvaltävling i teknikgrenar genomförs vid minst 17 avprickade.

USM16/17 - Kvaltävling i teknikgrenar genomförs vid minst 25 avprickade.

Om det är minst 17 anmälda (22-års klasser) respektive 25 (16-17 år klasser) anmälda när anmälan stänger, så kommer kval läggas in i tidsprogrammet, dagen före finaldagen, såvida finalen inte genomförs på fredagen.

Anmälan

Anmälan görs senast 21 juli 23.59 via [Easyrecord.se](https://easyrecord.se) därefter gäller efteranmälan.

Efteranmälan kan göras i mån av plats och tas emot fram till två timmar före respektive start. Observera att efteranmälan inte accepteras om det leder till en extra omgång eller kval.

Anmälningsavgifter

Anmälningsavgift är 150 kr per deltagare och gren. Efteranmälan mot en avgift om 400 kronor per deltagare och gren. Alla avgifter faktureras i efterhand.

PM och tidsprogram

PM och tidsprogram publiceras senast en vecka innan första tävlingsdag på SM-sidan på friidrott.se.

Löpgrenar

Tävlingsarenan Sollentunavallen har åtta löparbanor.

Hoppgrenar

I höjdhopp och stavhopp gäller ingångshöjder enligt nedan. I tresteg finns nedan plankor.

Klass	lägsta ingångshöjd - höjd	lägsta ingångshöjd - stav	Trestegsplankor
M22	175	400	13m +11m
K22	148	275	11m +9m målad
P17	166	335	11m +9m målad
F17	144	220	11m +9m målad
P16	162	320	11m +9m målad
F16	144	220	11m +9m målad

Utländska medborgare

Utländsk medborgare kan vara behörig att delta i JSM22 / USM16-17. Regler och information finns här

<https://www.friidrott.se/tavling-landslag/tavling/regler-bestammelser/tavlingstillstand-intyg/>

Tävlingshotell

Scandic Star vid Sollentuna Centrum. Bokningar kan göras online eller via gruppbokning
<https://www.scandichotels.com/sv/hotell/scandic-star-sollentuna>

Uppge bokningskod: **BJUN300726**

För bokningar som sker före 1 april och med bokningskod gäller följande rumspriser:

Enkelrum: 1040 sek/rum/natt

Dubbelrum: 1140 sek/rum/natt

Trebadrum: 1440 sek/rum/natt

Good Morning Hotel. Bokningar kan göras online eller via gruppbokning

<https://ligula.se/sv/good-morning-hotels/good-morning-sollentuna/>

Uppge bokningskod: **3096807**

För bokningar som sker före 1 april och med bokningskod gäller följande rumspriser:

Enkelrum: 850 sek/rum/natt

Dubbelrum: 1050 sek/rum/natt

Trebadrum: 1250 sek/rum/natt

Fyrbadrum: 1450 sek/rum/natt

Kiosk

Försäljning av mat och dryck kommer finnas under tävlingen.

Lunch

Lunch kan bokas i samband med anmälan via arrangemang@turebergfriidrott.se och faktureras med startavgiften. Kostnad 110kr per lunch.

Föreningsyta

Vi erbjuder en yta för föreningstält i direkt anslutning till arenan. Intresse anmäls och det är först till kvarn som gäller. El erbjuds till tält. Närhet till vatten finns. Anmäl intresse via arrangemang@turebergfriidrott.se

Information och frågor

Alla frågor kring tävlingen skickas till arrangemang@turebergfriidrott.se

Adress

Turebergs Friidrottsklubb

Strandvägen 73, 191 35 Sollentuna

Välkommen till Sollentuna!

Huvudsponsor Svenska Friidrottsförbundet



Team partners Svenska Friidrottsförbundet

