

ÅRSBERÄTTELSE 2025



SÖDRA NORRLAND

SVENSK FRIIDROTT



ÅRSBERÄTTELSE 2025

Innehåll:

1. Förord
2. Organisation
3. Styrelsens arbete
4. Tävlingsverksamhet
5. Ungdomsverksamhet
6. Utbildning och ledarutveckling
7. Föreningsstöd
8. Kommunikation
9. Anläggningsfrågor
10. Ekonomi
11. Sammanfattning

Förord

År 2025 har varit ett år där Södra Norrlands Friidrottsförbund fortsatt arbetet med att utveckla friidrotten i distriktet. Genom samarbete mellan föreningar, tränare, ledare och aktiva skapas goda förutsättningar för en stark och levande friidrottsverksamhet.

Under året har distriktets arbete haft fokus på att stärka tävlingsverksamheten, utveckla ungdomsverksamheten samt skapa fler möjligheter till utbildning för tränare och ledare.

Tävlingsserien i distriktet har fortsatt att utvecklas i samarbete med arrangörsföreningarna och har bidragit till att stärka tävlingsutbudet. Detta är till stor del tack vare en väl fungerande tävlingskommitté under ledning av Jonas Flinkberg från Trångsvikens IF.

Under hösten 2025 återstartades distriktets ungdomskommitté, vilket är ett viktigt steg i arbetet med att stärka ungdomsverksamheten och skapa större delaktighet för unga inom distriktets verksamhet. Arbetet leds av Levina Ringdahl från Marieby GIF.

Styrelsen vill rikta ett varmt tack till alla föreningar, ledare, tränare, funktionärer och aktiva som genom sitt engagemang bidrar till att utveckla friidrotten i Södra Norrland.

Styrelsen
Södra Norrlands Friidrottsförbund

Organisation

Södra Norrlands Friidrottsförbund är ett av Svenska Friidrottsförbundets specialdistriktsförbund och verkar inom Jämtland/Härjedalen, Medelpad och Ångermanland. Distriktets verksamhet bedrivs genom styrelsen i nära samarbete med distriktets medlemsföreningar, kommittéer och verksamhetsansvarig.

Personal

Distriktet har under 2025 förstärkt personalstyrkan med en ny medarbetare, Frida Bryntesson som började i augusti. Hon tog vid efter att Annica Larsson avslutade sin anställning i juni. Frida bidrar till att utveckla operativt arbete, föreningsstöd och projekt i distriktet, i nära samarbete med styrelsen.

Styrelse

Ordförande: Per Jutterström, Kvissleby Vice
ordförande: Urban Åström, Sundsvalls friidrott
Kassör: Stefan Ax, Östersund Ledamöter:

Ledamöter

Anders Åkerman, Kramfors

Levina Ringdahl, Marieby GIF

Anders Svanholm, Brännans IF

Mats Höglund, Brännans IF

Adjungerad ledamot: Frida Bryntesson, Sockertoppen IF

Valberedning

Ordförande: Torbjörn Hallin, Trångsvikens IF

Anna Sörensen, ÖGIF

Kommittéer

Distriktet har två aktiva kommittéer som arbetar på uppdrag av styrelsen:

Tävlingskommittén – En väl fungerande och engagerad kommitté som planerar och utvecklar distriktets tävlingsverksamhet. Kommittén är duktig på att stödja arrangörsföreningarna och bidra till att tävlingarna i distriktet utvecklas och håller hög kvalitet.

Ungdomskommittén – Under hösten 2025 återstartades ungdomskommittén för att stärka arbetet med ungdomsverksamheten, skapa fler mötesplatser för unga aktiva och öka ungdomarnas delaktighet i distriktets verksamhet.

Styrelsens arbete

Styrelsen har under året haft det övergripande ansvaret för distriktets verksamhet och utveckling.

Arbetet har främst fokuserat på att utveckla tävlingsverksamheten i distriktet, stärka ungdomsverksamheten, utveckla samarbetet mellan distriktets föreningar samt skapa goda förutsättningar för utbildning och ledarutveckling.

Styrelsen har även arbetat med strategiska frågor kopplade till distriktets långsiktiga utveckling.

Höstmöte

Den 7–8 november arrangerade distriktet ett höstmöte i Sollefteå där samtliga föreningar i distriktet bjöds in att delta. Syftet med mötet var att skapa en gemensam mötesplats för dialog och samverkan kring friidrottens utveckling i Södra Norrland.

Under mötet diskuterades bland annat tävlingsverksamheten i distriktet, ungdomsverksamhet, utbildningsfrågor samt hur samarbetet mellan distrikt och föreningar kan utvecklas ytterligare. Helgen präglades av öppna och konstruktiva diskussioner där föreningarna fick möjlighet att dela erfarenheter och bidra med idéer kring hur friidrotten i distriktet kan fortsätta utvecklas.

Träffen blev mycket lyckad och både deltagande föreningar och styrelsen i Södra Norrlands Friidrottsförbund uttryckte stor uppskattning för mötet. Samtliga deltagare upplevde helgen som givande och värdefull för det fortsatta utvecklingsarbetet inom distriktet.

Tävlingsverksamhet

Tävlingsverksamheten är en central del av distriktets arbete och bidrar till utveckling, motivation och gemenskap för distriktets aktiva.

Tävlingsserie

Under året genomfördes distriktets tävlingsserie i samarbete med arrangörsföreningarna.

Serien bestod av följande tävlingar:

Storsjöspelen – Östersund
Sundsvallsspelen – Sundsvall
Vingaspelen – Örnsköldsvik
Sollefteåspelen – Sollefteå
Öbackaspelen – Härnösand
Waplansspelen – Krokom

Norrlandsmästerskapen

Norrlandsmästerskapen arrangerades under året i Sundsvall. Tävlingen samlade aktiva från de norrländska distrikten och bjöd på många fina prestationer.

Södra Norrlands lag stod för en stark insats under mästerskapet och tog hem segern i distriktskampen.

Distriktsmästerskap

Distriktsmästerskap (DM) arrangerades både inomhus och utomhus under året. Mästerskapen utgör en viktig del av distriktets tävlingsverksamhet och ger aktiva möjlighet att tävla om distriktsmästartitlar.

.

Ungdomsverksamhet

Ungdomsverksamheten är ett prioriterat område för distriktet.

Under året har arbete genomförts för att skapa inspirerande aktiviteter och mötesplatser för unga aktiva. Distriktet har arbetat för att stärka samarbetet mellan föreningar inom ungdomsidrotten samt bidra till att fler ungdomar fortsätter inom friidrotten.

Återstarten av ungdomskommittén under hösten 2025 är en viktig del i detta arbete.

Läger och aktiviteter

Maj 2025 – Bereddläger i Krokom: 12–13-åringar, 53 deltagare, fokus på teknik, gemenskap och inspiration.

Oktober 2025 – Utvecklingsträff i Umeå: 14–17-åringar och ledarforum i samarbete med Norra Norrland och RIG Umeå. Träning, teori, nätverkande och gemenskapsaktiviteter.

Utbildning och ledarutveckling

Utbildning av tränare och ledare är en viktig förutsättning för en långsiktigt hållbar friidrottsverksamhet. Under året har distriktet arbetat för att stärka kompetensen hos tränare och ledare genom utbildningar och utvecklingsträffar i samarbete med Svenska Friidrottsförbundet.

Tränar- och ledarutbildningar har arrangerats både vår och höst.

Fokus på barn- och ungdomsträning, bredd och spets.

Deltagande i Learnifier-systemets införande har påbörjats.

Målet är att skapa bättre möjligheter för föreningar att ta del av utbildningar och stärka kompetensen inom barn- och ungdomsträning.

Föreningsstöd

Distriktet har under året fortsatt att utveckla stödet till medlemsföreningarna. Kontakten med föreningarna har skett genom dialogmöten, digitala träffar samt löpande kontakt via telefon och e-post. Arbetet syftar till att stärka samarbetet inom distriktet och bidra till föreningarnas utveckling.

Kommunikation

En tydlig och tillgänglig kommunikation är viktig för att sprida information och stärka friidrottens synlighet i distriktet. Under året har distriktet fortsatt utveckla sin digitala kommunikation genom hemsida och sociala medier samt spridit information om tävlingar, aktiviteter och utbildningar.

Anläggningsfrågor

Tillgången till friidrottsanläggningar är en viktig fråga för idrottens utveckling i distriktet. Under året har distriktet arbetat för att uppmärksamma behovet av fler och bättre friidrottsanläggningar samt förbättrad tillgång till träningstider.

Ekonomi

Distriktets ekonomi redovisas i den ekonomiska rapporten och bokslutet. Verksamheten under året har bedrivits inom ramen för fastställd budget.

Sammanfattning

Södra Norrlands Friidrottsförbund har under 2025 fortsatt arbetet med att utveckla friidrotten i distriktet genom satsningar på tävlingsverksamhet, ungdomsverksamhet, utbildning och föreningsstöd. Genom samarbete mellan distriktets föreningar, ledare och aktiva skapas goda förutsättningar för en fortsatt positiv utveckling av friidrotten i Södra Norrland.

