

Tränarforum

Fördjupningskurs - kort häck

Gotland-Stockholms Friidrottsförbund bjuder in till utbildning och fördjupningskurs inom kort häck för ungdoms- och juniortränare.

Målgrupp

Fördjupningskursen riktar sig till dig som är ungdoms- och/eller juniortränare och vill fördjupa dina kunskaper inom kort häck. Inga obligatoriska förkunskaper krävs men du ska med fördel ha genomgått någon av utbildningarna friidrottstränare steg 1 eller steg 2.

Om utbildningen

Kursen innehåller både teoretiska som praktiska moment. De praktiska momenten kommer att ske ihop med distriktets utvecklingsträff för 15-17 år.

Föreläsare

Anders Perswalld, mångårig elittränare med erfarenhet av internationella mästerskap. Anders har även varit lärare på Gymnastik och idrottshögskola (GIH) samt riksfriidrottsgymnasiet på Lidingö. Idag tränar Anders svenske mästaren på 110mh, Ludvig All.



Datum och plats

17 oktober kl 9 - 14:30 i Sättra Friidrottshall

Anmälan

Senast den 9 oktober via länken [anmäl dig här](#). Antalet platser är begränsade till 20 deltagare så först till kvarn gäller.

Kursavgift och bidrag

750kr / deltagare och inkluderar teoriföreläsningar, praktikpass och lunch.

Återbud

Kostnadsfritt återbud meddelas alltid till utbildning.got-sto@friidrott.se senast den 9 oktober.

Frågor

Besvaras av verksamhetschef Dejan Mirkovic 070-540 45 25 alternativt dejan.got-sto@friidrott.se

Välkommen