

# HÖSTMÖTE 14-15 oktober 2023

Varmt Välkommen till Karlskrona  
Tillsammans bygger vi Östsvenska Friidrottsförbundet



**Blekinge** UF Contact Friskis&Svettis Karlshamn Friskis&Svettis Karlskrona Friskis&Svettis Olofström Friskis&Svettis Ronneby FIF Gnistan Johannishus SK KA 2 IF Karlshamn OCR Karlshamns Simklubb Karlskrona Simsällskap Karlskrona SOK KyrkhultsSK OK Orion Ronneby OK Salsjögänget MK OK Skogsfalken Stigmännen Karlshamns OK Team Blekinge Löparförening IF Udd **Kronobergs län** 338 Småland Tri&MF Alvesta FI Brittatorps TK Elmhults SC FK Finn IF Friskis&Svettis Ljungby IF Friskis&Svettis Markaryd IF Friskis&Svettis Älmhult SK Graal Hallaryds IF Hultånäs SoFK Ljungby Lönnshults Golf Markaryds FK OK Norrvirdarna IF Risinge LK Skruvs IF Väckelsångs IK IFK Växjö Växjö AIS Växjö Löparklubb Växjö OCR Förening **Kalmar län** Ankarströms OK BH RC Björkshults IF Blackstads IF FK Borgholm Böda IK Emmaboda Verda OK IF Friskis&Svettis KalmarIF Friskis&Svettis Nybro IF Friskis&Svettis Torsås IF Friskis&Svettis Vimmerby FIK Färjestaden Föra AIK Förlösa Golf Gamleby OK Glasrikets RC Nybro Glömminge-Algutsrums IF IK Hinden Hossmo RC Hultsfreds LK Högby IF Kalmar SK Kalmar OK Kalmar RC Triathlon Misterhults AIS Mällilla-Mörlunda SkMörbylånge Golf Nordic Triathlon & Endurance Club Oskarshamns SK Oskarshamn RC Persnäs AIF Revsudden Sportsällskap Ruda IFSödra Vi IF Tjust Bike o RC Vimmerby SK Västerviks IF Västerviks IK Västerviks OK Ålems OK Örsjö IF **Jönköpings län** SOK Aneby Anderstorps OK Apladalens LK Bauer Endurance Club Bottnaryds IF Bredaryds SOK Burseryds IF Eksjö Södra IK IF Friskis&Svettis Jönköping IF Friskis&Svettis Vetlanda Gnosjö FK OK Gränsen Habo FIF 04 IF Hallby SOK Hillerstors Golf Hovslätts IK IKHP Huskvarna Jönköpings OK Lekeryd-Svarttorps SK OK Njudung IK Sisu Skillingaryds FK Sommen-Bygdens SK Stensjöns IF IFK Sävsjö Team Runnershigh IF Tranås AIF Villstad GIF Visingsö AIS IK Vista OK Vivill Wärnamo SK Ölmstad IS **Östergötlands län** OK 64 Torpa IK Akele Björkfors Golf Borensbergs IF OK Denseln Finspångs AIK Finspångs SOK IF Friskis&Svettis Linköping IF Friskis&Svettis Norrköping Grytgöls IK Hammarkinds SK Kisa SK OK Kolmården Linköpings GIF IFK Linköpings FIK IF Linköping OCR Linköping Floorballclub Linköpings Löparklubb Linköpings Orienteringsklubb Linköpings Skidklubb Matteus SOK Motala AIF IK Nocout.se Norrköpings Löparklubb Skeninge IK Sya Skidklubb Söderköpings OK Tjalve FIF Norrköping Tjalve OK Ulrika IK Vreta SoMK Åtvidabergs IF IFK Österbymo



## Välkommen till Östsvenskas Höstmöte i Karlskrona 14-15 oktober

<b>Tid</b>	Lördagen den 14 oktober 2023. Vi startar med lunch kl. 12.00, mötet startar kl 13.00 och slutar kl 13. 00 på söndagen. Se program och tider nedan.
<b>Plats</b>	Mer information kommer
<b>Anmälan</b>	Du anmäler dig via denna länk: <a href="https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1796484">https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1796484</a> Sista anmälan är 30 september.
<b>Avgift</b>	Avgiften är 900 kronor/deltagare inkl. kost och logi i dubbelrum (enkelrumstillägg 200 kr). För deltagare som endast deltar en av dagarna är kostnaden 600 kr. Avgiften faktureras efter mötet.
<b>Återbud</b>	Återbud ska göras skriftligt eller muntligt till Nadja Casadei på Östsvenska friidrottsförbundet via e-post; <a href="mailto:nadja.ostsvenska@friidrott.se">nadja.ostsvenska@friidrott.se</a> eller mobil: 076 337 78 94 senast 6 oktober.
<b>Upplysningar</b>	Lämnas till verksamhetsansvarig Nadja Casadei

## Program Lördag

12.00	<b>Gemensam lunch</b>
13.00	<b>Välkommen/Presentation</b>
13.15	<b>Föreläsning</b> Positivt ledarskap med Jim Thuresson, tidigare förbundskapten i basket, rådgivare till näringslivet samt idrottslärare.
14.45-15.15	<b>Fika/Samarbetsövning</b>
15.15-16.15	<b>Info från Svenska Friidrottsförbundet</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Utvärdering av friidrottens sedan 2022 nya distriktsorganisation.</li><li>• Information om och diskussion kring de återremisser/uppdrag som beslutades vid förbundsårsmötet i Söderhamn våren 2023.</li><li>• Planering inför kommande förbundsårsmöte inklusive eventuella styrelseförslag.</li><li>• Övrigt.</li></ul>
16.15-17.00	<b>Diskussion/Reflektion SFIF</b>
17.00-18.00	<b>Styrelse samt presentation av kommittéer</b> Vad är styrelsens uppdrag? Hur mår ni som förening i distriktet?
18.00-19.00	<b>Återhämtning innan middag</b>
19.00-	<b>Gemensam middag med underhållning</b>

## Program Söndag

08.30-09.00	<b>Återkoppling från lördag</b>
09.00-09.30	<b>Mullsjö</b> Ideér och tankar som utformades under mötet.
09.30-10.45	<b>Diskussionstillfälle</b> Tävling/Utbildning/Ungdom/Aktivitet
10.45-11.15	<b>Presentation</b> Diskussion av ovan punkter
11.15-12.30	<b>Trailprojekt</b> Martin och Jill informerar.
12.30	<b>Lunch och avslut</b>