

# NYHETSREV NOVEMBER 2024



## SÖDRA NORRLAND

SVENSK FRIIDROTT

Hej föreningar!

Här kommer samlad information om vad som är på gång i och från Södra Norrlands friidrottsförbund. Hösten har rusat fram och nu kan vi titta ut på ett vintervackert landskap.

### Ungdomskommittén

Under hösten har vi i Södra Norrlands friidrottsförbund jobbat fram en ungdomskommitté med ordförande Levina Ringdahl, Marieby GIF. Hon har tillsammans med sin kommitté tagit fram tävlingskläder inför bland annat Norrlandsmästerskapen. Dessa finns på bild här nedan.

Vi hade ett datum där ni fått rösta fram vilket modell ni tycker bäst om. Men eftersom vi inte kommit ut med nyhetsbrevet ännu skjuter vi fram omröstningen till måndag den 25 november. Då är alltså sista dagen att ge din röst. Omröstningen sker på våra sociala medier, men det är även möjligt att maila in din röst, till [frida.bryntesson@friidrott.se](mailto:frida.bryntesson@friidrott.se)

Alla som är med och röstar kan vinna en snygg hoodie från Södra Norrland. Dela gärna informationen med föreningsmedlemmarna för delaktighet och ett demokratiskt beslut av designen.



### Läger

Ungdomskommittén arrangerar dessutom sitt första läger kommande helg den 23-24 november i Sundsvall.

18-19/1 arrangeras höjdhoppsläger i Sundsvall tillsammans med en fördjupningskurs. Lägret riktar sig till aktiva födda 2011 och tidigare. Fördjupningskursen riktar sig till tränare som vill fördjupa sina grenspecifika kunskaper inom höjdhopp.

## Höstmötet och höstkonferens

I november har det varit både Distriktets höstmöte och Förbundsstyrelsens höstkonferens. Höstmötet är viktigt för att utveckla friidrotten i distriktet, men även för att hitta samverkan mellan föreningarna i distriktet. Vi valde att lägga höstmötet i samband med RF-sisus arrangemang Ledarforum, där bland andra Kajsa Bergqvist föreläste. Vi trodde att det skulle locka fler att delta på vårt höstmöte, men vi lyckades inte riktigt med vårt lockbete. Trots det hade vi representanter från Sundsvall, Timrå, Östersund, Marieby och Trångsviken på plats samt Vingarna via länk. Det blev ett bra möte, med intressanta diskussioner. Vi är dock fortsatt intresserade av vad ni i föreningarna har för behov, åsikter och idéer. Därför får du gärna skanna denna qr-kod för att komma till ett anonymt formulär.

Lämna dina åsikter här →



Höstkonferensen i Stockholm handlade mest om den nya strategin och arbetet inför att implementera den. Mycket intressanta samtal och även en prisutdelning där Gunilla Löthagen-Sjöstrand fick sin utmärkelse Member Federation, ett pris som delas ut för personer som betytt mycket för det egna och/eller det europeiska förbundet.

## Ny utbildningsportal - Learnifier

Från och med 7 december kommer utbildningarna uppdateras och se lite annorlunda ut, den digitala delen kommer att ske via Learnifier. Namnen på utbildningarna ändras till - Steg 1: 10-12 år Steg 2: 12-14 år och så vidare.

## Guide till samverkan med RF-sisu

LOK-stödsiffrorna har dalat och vi tror att vi i hela distriktet kan bli bättre på att fylla i LOK. Ju mer verksamhet vi i friidrotten redovisar, ju mer pengar kommer att fördelas till friidrotten framöver. För att förenkla samverkan mellan RF-sisu och föreningar i distriktet har vi gjort en guide för inspiration och kunskap. Där finns även en liten informationsruta om LOK-stödet.

Skanna qr-koden för att komma till guiden. →



Guiden finns även att hitta på hemsidan, under utbildningsfliken.

## Kommande tävlingar

Datum	Tävling	Plats	Arrangör
30/11	Julkampen	Östersund	Östersunds GIF
25-26/1	Hissmoforsspelen	Ås	Trångsviken IF
22-23/2	Nordiska Ungdomsspelen (NUS)	Ås	Östersunds GIF
15-16/3	ÖGIF Inne	Ås	Östersunds GIF

Hissmoforsspelen är även DM för juniorer, seniorer och veteraner. Det vill säga F/P 19, K/M och Veteraner.

I samband med NUS är det DM för ungdomarna - F/P 13, F/P 15 och F/P 17.

### Avslutad tjänst

Den 31/12 avslutar Frida Bryntesson sin tjänst hos Södra Norrland friidrottsförbund. Detta eftersom friidrottsförbundet drar in 50 % på alla distriktstjänster över landet. Hon kommer därmed att gå tillbaka till sin ordinarie tjänst som verksamhetsansvarig hos Sockertoppen IF.

Hoppas du får en härlig start på vintern.

Följ oss gärna Sociala medier - @sodranorrlandsfriidrottsforbund på instagram och Facebook.

### Kontakt

Annica Larsson, Föreningsansvarig

Frida Bryntesson, Föreningsansvarig



070 - 246 71 62

073 - 077 30 48



annica.larsson@friidrott.se

frida.bryntesson@friidrott.se