

Tävlingsregler för friidrott

Upprättad mot

WORLD ATHLETICS
COMPETITION AND TECHNICAL RULES
2026 Edition

Utkast

Version:	origin/main
Kort-hash:	314f8cf
Datum:	2026-06-13

Svenska Friidrottsförbundet
JUNI 2026

Innehåll

Tolkningsregler	1
Definitioner	3
COMPETITION RULES (CR) — Organisatoriska regler	9
Del I — Allmänt	9
1 Behörighet för att arrangera tävlingar	9
2 Genomförande av <i>World Rankings Competitions</i>	10
Del II — Funktionärer	13
3 Internationella domare	13
4 Organisationsdelegat	14
5 Teknisk(a) delegat(er)	14
6 Medicinsk delegat	15
7 Antidopingdelegat	16
8 Internationella domare	16
9 Internationella gångdomare	17
10 Internationell banmätare	17
11 Internationell starter och målfotodomare	17
12 Jury	18
13 Tävlingsfunktionärer	18
14 Tävlingsledare	21
15 Projektledare (Meeting Manager)	21
16 Teknisk ledare	21
17 Regionsvarig	22
18 Referees	23
19 Domare	26

20	Bandomare (löpning och gång)	27
21	Tidtagare, målfotodomare och chiptidtagare	29
22	Startkoordinator, starter och startkontrollant	29
23	Startermedhjälpare	31
24	Varvräknare	31
25	Tävlingssekreterare, Technical Information Center (TIC)	31
26	Säkerhetsansvarig	34
27	Vindmätningfunktionär	35
28	Mätdomare (teknisk utrustning)	35
29	Huvuddomare för upprop i call room	36
30	Reklamansvarig	36
Del III — Rekord		37
31	Världsrekord	37
32	Världsrekordgrenar	44
33	Andra rekord	46
TECHNICAL RULES (TR) — Tävlingsregler		49
Del I — Allmänna tävlingsregler		49
1	Allmänt	49
2	Tävlingsarenan	49
3	Ålder och könstillhörighet	50
4	Anmälan	52
5	Kläder, skor och nummerlappar	54
6	Hjälp till tävlande	56
7	Varningar och diskvalifikationer	58
8	Protest och överklagande	61
9	Klassindelning	64
10	Mätningar och kalibrering	66
11	Resultatets giltighet	66

12	Videinspelning	68
13	Poängberäkning	69
Del II — Banlöpning		71
14	Löparbana allmänt	71
15	Startblock	73
16	Starten	74
17	Loppet	79
18	Målgång — Placeringar	85
19	Tidtagning	86
20	Seedning, lottning och vidarekvalificering i löpning	90
21	Delade placeringar	96
22	Häcklöpning	96
23	Hinderlöpning	99
24	Stafettlöpning	103
Del III — Teknikgrenar		109
25	Allmänna regler för teknikgrenar	109
26	Allmänna regler för vertikala hopp	116
27	Höjdhopp	120
28	Stavhopp	124
29	Allmänna regler för horisontella hopp	130
30	Längdhopp	135
31	Trestegshopp	137
32	Allmänna regler för kastgrenar	138
33	Kulstötning	148
34	Diskus kastning	150
35	Kastbur för diskus	152
36	Släggkastning	155
37	Kastbur för slägga	158
38	Spjutkastning	161

Del IV — Mångkamp	167
39 Mångkamp	167
Del V — Inomhustävlingar (tävlingar på anläggningar med 200 m rundbana/kortbana)	171
40 Tillämpning av reglerna för 400 meter Standard Oval Track Stadium på kortbanetävlingar	171
41 Inomhusarena — kortbana (KB)	171
42 Rakbana	172
43 Löparbanor	172
44 Start och mål på rundbanan	173
45 Seedning och lottning för löpgrenar	175
46 Medvetet blank regel	175
47 Häcklöpning	175
48 Stafettlöpning	176
49 Höjdhopp	177
50 Stavhopp	177
51 Längdhopp och Tresteg	177
52 Kulstötning	177
53 Mångkamp	178
Del VI — Gång	181
54 Gång	181
Del VII — Väglöpning	187
55 Väglöpning	187
Del VIII — Terräng-, bergs- och traillöpning	193
56 Terränglöpning	193
57 Bergs- och traillöpning	195

Svenska tillägg	203
Ultralöpning	203
1 Allmänt	203
2 Tävländes utrustning	203
3 Särskilda tävlingsregler för ultralopp på bana eller väg	203
4 Särskilda tävlingsregler för traillopp på ultradistans	205
Viktkastning	207
1 Anläggning och fast utrustning	207
2 Övrig utrustning/Redskap	207
Parafriidrott	209
1 Allmänt	209
2 Tävländes utrustning	211
3 Guide och assistent	216
4 Lopp på bana	217
5 Lopp utanför arena	219
6 Höjdhopp	221
7 Längd och tresteg	222
8 Kula, diskus och spjut	223
Veteranregler	229
1 Banlöpning	229
2 Höjdhopp	230
3 Stavhopp	231
4 Kulstötning	231
5 Diskuskastning	231
6 Släggkastning	232
7 Spjutkastning	232
8 Viktkastning	233
9 Mångkamp	234

Tolkningsregler

Om det skulle uppstå någon form av oklarheter, se tolkningsreglerna (Rules of Interpretation) i den engelska versionen av denna bok. *Competition and Technical Rules*

Definitioner

Regler (Rules)

Denna bok innehåller friidrottens regler, som är en gemensam utgångspunkt för hur friidrottstävlingar arrangeras i hela världen, och som delas in i två huvudkategorier: Organisatoriska regler (**Competition Rules, CR**) och tävlingsregler (**Technical Rules, TR**).

Competition Rules (CR) handlar om tävlingssanktioner (CR 1–2), om domaruppdrag vid internationella tävlingar som tillsätts av ansvarigt förbund (CR 3–12), om övergripande domarroller som arrangören själv utser för tilläts vid tävlingar i friidrott (CR 13–30) och om vilka krav som ställs för att en prestation ska kunna godkännas som rekord (CR 31–33).

Technical Rules (TR) beskriver hur en tävling genomförs, och inleds med ett allmänt avsnitt (TR 1–13) som bland annat innehåller regler om aktiva som tävlar i flera grenar som pågår samtidigt, regler om aktivas klädsel, regler om tillåten och otilåten hjälp, regler om varningar och diskvalifikationer samt regler om protester och överklaganden. Därefter följer ett avsnitt med regler om löpning på arena (TR 14–24), ett avsnitt med regler om hopp- och kastgrenar (TR 25–38), ett avsnitt med regler om mångkamp (TR 39), ett avsnitt med regler om tävlingar på anläggningar med 200m rundbana, d v s i praktiken inomhustävlingar (TR 40–53), och slutligen ett avsnitt med regler om gång och löpning utanför arena (TR 54–57).

Bestämmelser (Regulations)

Tävlingsbestämmelser är komplement till reglerna som beskriver förutsättningar som inte gäller generellt för all tävlingsverksamhet i friidrott. Några exempel:

- Tävlingsbestämmelser som beskriver tävlingsformat och kvalregler för mästerskaps-tävlingar.
- Bestämmelser om exempelvis budget, marknadsföring och reklamtryck på kläder och tävlingsutrustning vid olika kategorier av galatävlingar där syftet är att elitaktiva ska få möta internationellt motstånd och kunna tjäna prispengar på sitt idrottande.
- Behörighets- och representationsbestämmelser.
- Bestämmelser om vilka skor som får användas vid tävling.

Ansvarigt förbund (Governing Body)

Ansvarigt förbund är en benämning på det organisationsled som står bakom en mästerskaps-tävling och/eller ger sanktion för tävlingar på en viss nivå.

För **världsmästerskap** samt tävlingar med sanktionstyperna Diamond League och Gold (arenatävlingar, terränglöpning och gång) respektive Label (långlopp på väg) är Internationella Friidrottsförbundet (World Athletics, WA) ansvarigt förbund.

För **europamästerskap** samt tävlingar med sanktionstyperna Silver, Bronze och Challenger är Europeiska Friidrottsförbundet (European Athletics, EA) ansvarigt förbund.

För **svenska mästerskap** och tävlingar med central sanktion är Svenska Friidrottsförbundet (Svensk Friidrott) ansvarigt förbund.

För **distriktsmästerskap** och tävlingar med distriktssanktion är något av Svensk Friidrotts distriktsförbund (SDF) ansvarigt förbund. Distriktsförbunden i Svensk Friidrott är nio till antalet:

- Norra Norrland
- Södra Norrland
- Mittsvenska
- Gotland-Stockholm
- Södra Svealand
- Östsvenska
- Västsvenska
- Göteborg
- Skåne

Svenska Friidrottsförbundet är också medlem i ett antal internationella förbund som fungerar som ansvarigt förbund för internationella mästerskap för specifika kategorier av friidrottare:

- Parafriidrott: World Para Athletics (WPA)
- Veteranfriidrott: World Masters Athletics (WMA) och European Masters Athletics (EMA).
- Ultralöpning: International Association of Ultrarunners (IAU).

Vid internationella mästerskap i bergs- och traillopning samverkar WA och EA med International Trail Running Association (ITRA).

World Rankings-tävling (World Rankings Competition, WRC)

WRC är en benämning på tävlingar där arrangören betalar en administrativ avgift, alternativt förbinder sig att följa en uppsättning villkor (bestämmelser) kopplade till internationell sanktion, för rätten att dela resultaten med World Athletics och där tävlande kan tillgodoräkna sig sina resultat för internationell statistik, världsranking och kval till internationella mästerskap.

WRC förekommer för de åldersklasser där tävlingspremisserna för respektive gren definieras i de internationella tävlingsreglerna (World Athletics Competition & Technical Rules), tillika de åldersklasser där World Athletics och/eller European Athletics utlyser internationella mästerskap, d v s seniorer, juniorer (U23 och U20) och ungdomar 16 - 17 år (U18).

WRC förekommer huvudsakligen för arenafriidrott (både inomhus och utomhus) samt för löpning och gång på standarddistanser på väg.

Arenatävlingar på World Rankings-nivå A och högre sanktioneras av World Athletics. Till

dessa hör bland annat Diamond League och tävlingar som benämns ”Gold”. Lopp (löpning och gång) utanför arena som benämns ”Label” sanktioneras också av World Athletics.

Arenatävlingar i Europa på World Rankings-nivåerna B, C och D sanktioneras av European Athletics. Till dessa hör tävlingar som benämns ”Silver”, ”Bronze” och ”Challenger”.

Arenatävlingar i Sverige på World Rankings-nivåerna E och F samt väglopp i Sverige på World Rankings-nivå F sanktioneras av Svensk Friidrott eller något av distriktsförbunden (SDF). Det är upp till varje enskild arrangör att avgöra om man vill ansöka om World Rankings-status för sin sanktionerade tävling eller inte. Ansökan om WRC kan tillstyrkas av Svensk Friidrott först efter att sanktionen är godkänd av SDF eller Svensk Friidrott.

Kategorisering av World Rankings-tävlingar (World Rankings Competition Definition)

1. Tävlingar som arrangeras eller sanktioneras av World Athletics
 - (a) Officiella VM-tävlingar
 - (b) Friidrottstävlingarna i OS
 - (c) Friidrottstävlingarna inom ramen för multisportevenemang med deltagare från flera olika världsdelar
 - (d) Elittävlingar med sanktion från World Athletics (Diamond League, Gold, Label)
 - (e) Landskamper med landslag från fler än en världsdel
2. Tävlingar som arrangeras eller sanktioneras av ett världsdelsförbund (European Athletics m fl)
 - (a) Officiella EM-tävlingar och motsvarande mästerskap i andra världsdelar
 - (b) Mästerskapstävlingar som omfattar ett urval av nationsförbund inom en världsdel (i europeisk kontext exempelvis Balkanmästerskap eller Nordiska mästerskap)
 - (c) Friidrottstävlingarna inom ramen för multisportevenemang med deltagare från en världsdel (i europeisk kontext exempelvis EYOF)
 - (d) Elittävlingar med sanktion från European Athletics och övriga världsdelsförbund (Silver, Bronze, Challenger)
 - (e) Landskamper mellan europeiska landslag
3. Tävlingar som arrangeras eller sanktioneras av ett nationsförbund (Svensk Friidrott m fl)
 - (a) Nationella seniormästerskap (i de grenar som ingår i programmet vid VM och IVM)
 - (b) Andra nationella tävlingar som följer World Athletics tävlingsregler och där nationsförbundet eller en lokal arrangör har ansökt om World Rankings-status och fått ansökan godkänd

Tävlingar utan World Rankings-status

För att resultat ska vara giltiga för svensk statistik eller svenska rekord krävs att tävlingen är sanktionerad av nationsförbundet i det land där tävlingen genomförs, men inte att tävlingen där resultatet uppnås har World Rankings-status.

Arrangörer i Sverige som anordnar tävlingar som enbart innehåller:

- Klasser för barn och ungdomar som är 15 år eller yngre
- Klasser för veteraner
- Klasser för parafriidrottare
- Terräng-, ultra- eller traillöpfung

... behöver inte ansöka om World Rankings-status för sin tävling.

COMPETITION RULES (CR) — Organisatoriska regler

Del I — Allmänt

1 Behörighet för att arrangera tävlingar

- 1.1 World Athletics är ansvarig för att säkerställa ett globalt tävlingssystem som omfattar alla World Rankings-tävlingar, i samarbete med **världsdelsförbund** och medlemsförbund. World Athletics ska samordna sin tävlingskalender och de respektive **världsdelsförbundens** samt i viss mån medlemsförbundens kalendrar för att undvika eller minimera konflikter. Alla World Rankings-tävlingar måste godkännas av World Athletics, ett **världsdelsförbund** eller ett medlemsförbund i enlighet med denna regel 1. All samordning av internationella tävlingar till en sammanhängande tävlingsserie kräver sanktion från World Athletics eller berört världsdelsförbund. Ramarna för sådana tävlingsserier ska innehålla specifika tävlingsbestämmelser och avtalsvillkor. Arrangemanget kan delegeras till en tredje part. Om ett **världsdelsförbund** inte lyckas hantera och kontrollera World Rankings-tävlingar på rätt sätt i enlighet med dessa regler, har World Athletics rätt att ingripa och vidta de åtgärder som anses nödvändiga.
- 1.2 Endast World Athletics har rätt att arrangera friidrottstävlingarna vid de olympiska spelen och de tävlingar som ingår i World Athletics Series.
- 1.3 blank
- 1.4 Europeiska Friidrottsförbundet (EA) har rätt att arrangera Europamästerskap och andra tävlingar de anser lämpliga för tävlingsutbudet på europeisk nivå.
- 1.5 Tävlingar som kräver sanktion från World Athletics:
 - 1.5.1 Sanktion från World Athletics krävs för alla tävlingar som listas i paragraferna 1. (c), (d) och (e) i *World Rankings Competitions definition*.
 - 1.5.2 Det medlemsförbund i vars land eller territorium World Rankings-tävlingen ska äga rum, tillsammans med arrangörsorganisationen för tävlingen (där så är tillämpligt), ska underrätta World Athletics (genom den etablerade processen) så snart som möjligt.
 - 1.5.3 World Athletics kommer att bekräfta ansökan om arrangemanget och bevilja tillstånd att arrangera tävlingen. WA kommer lägga till tävlingen i listan över World Rankings-tävlingar och publicera den i *World Athletics Global Calendar*.
- 1.6 Tävlingar som kräver sanktion från European Athletics
 - 1.6.1 Sanktion från European Athletics krävs för alla tävlingar som listas i paragraferna 2. (b), (c), (d) och (e) av definitionen för *World Rankings Competitions*.
 - 1.6.2 Det medlemsförbund i vars land eller område World Rankings-tävlingen ska äga rum, tillsammans med arrangörsorganisationen för tävlingen (där det är tillämpligt)

ligt), ska underrätta European Athletics (genom den etablerade processen) så snart som möjligt.

1.6.3 European Athletics kommer att bekräfta ansökan och ge tillstånd att arrangera tävlingen samt informera World Athletics för inkludering i listan över World Rankings-tävlingar och publicering i *World Athletics Global Calendar*.

1.7 Tävlingar som kräver sanktion från Svensk Friidrott eller något av Svensk Friidrotts distriktsförbund (SDF):

1.7.1 Sanktion från Svensk Friidrott, eller från det distriktsförbund (SDF) där arrangören har sin hemvist, krävs för att svenska arrangörer ska kunna ansöka om World Rankings-status för de tävlingar som listas i paragraf 3. (b) av definitionen för *World Rankings Competitions*.

Ann SE Utöver de åldersklasser som omfattas av *World Rankings Competitions* sanktionerar Svensk Friidrott och SDF tävlingar för ungdomar 12–15 år, för veteraner och för friidrottare med funktionsnedsättningar (parafriidrott). Svensk Friidrott har också ett regelverk för tävlingar för barn (11 år och yngre). Läs mer om det svenska sanktionssystemet på <https://www.friidrott.se/>

1.7.2 Utländska tävlande får delta i dessa tävlingar enligt regel 5 i *Eligibility Rules*. Ingen idrottare får delta i en sådan tävling om de inte är behöriga att delta i friidrotten enligt reglerna från World Athletics.

1.7.3 Det medlemsförbund i vars land eller territorium World Rankings-tävlingen ska äga rum ska underrätta World Athletics genom att tillstyrka arrangörens ansökan i *Global Calendar Platform* senast sextio dagar före tävlingen.

Ann SE En lokal arrangör som vill arrangera en *World Rankings-tävling* i Sverige ska senast 80 dagar före tävlingen skicka in en ansökan i *Global Calendar Platform*. För SM-tävlingar och matcher i Lag-SM och Svenska Friidrottscupen ansvarar Svensk Friidrott för att upprätta ansökningar i *Global Calendar Platform*.

1.7.4 World Athletics kommer att bekräfta att de fått informationen samt inkludera den i listan över World Rankings-tävlingar och publicering i *World Athletics Global Calendar*

2 Genomförande av *World Rankings Competitions*

2.1 World Athletics styrelse kan upprätta tävlingsbestämmelser som styr genomförandet av *World Rankings Competitions*. Dessa tävlingsbestämmelser kan ändras av World Athletics styrelse som de anser det lämpligt, från fall till fall.

2.2 World Athletics och European Athletics kan utse en eller flera representanter att närvara vid varje *World Rankings Competition* för att säkerställa att tillämpliga regler och tävlingsbestämmelser följs. På begäran av World Athletics eller European Athle-

tics ska sådana representanter lämna en rapport inom 30 dagar efter den aktuella tävlingen.

Del II — Funktionärer

3 Internationella domare

- 3.1 För tävlingar under paragraf 1. (a), (b), (c), (d) och 2. (a), (b), (c), (d) i *World rankings competition definition* ska följande roller tillsättas av WA eller EA.
 - 3.1.1 Organisationsdelegat
 - 3.1.2 Teknisk(a) delegat(er)
 - 3.1.3 Medicinsk delegat
 - 3.1.4 Antidopingdelegat
 - 3.1.5 Internationella domare
 - 3.1.6 Internationella gångdomare
 - 3.1.7 Internationell banmätare
 - 3.1.8 Internationell starter
 - 3.1.9 Internationell målfotodomare
 - 3.1.10 Jury

Antalet domare i varje kategori, hur, när och av vem de utnämns, ska anges i föreskrifter från World Athletics (eller European Athletics).

Anm SE motsvarande för mästerskap i Sverige, se SM-bestämmelserna på <https://www.friidrott.se>

För tävlingar under paragraf 1 (a), (d), (e) i *World rankings competition definition* kan styrelsen för World Athletics utse en person som är ansvarig för reklam. För tävlingar under paragraf 2 (a), (c), (d), (e) i *World rankings competition definition* görs denna typ av utnämningar av European Athletics. Tävlingar under paragraf 1. (c) i *World rankings competition definition* beslutar lämplig organisation om och tävlingar enligt paragraf 3 i *World rankings competition definition* beslutar respektive nationsförbund om, Svensk Friidrott.

Anm (i) De internationella representanterna bör bära andra kläder eller exempelvis en armbindel som visar vilken roll hen har.

Anm (ii) De internationella domarna i CR 3.1.5 till CR 3.1.9 kan graderas enligt gällande certifieringssystem från World Athletics.

Rese- och boendekostnader för varje individ som tillsätts av World Athletics eller European Athletics enligt denna regel eller enligt CR 2.2 ska betalas till individen enligt relevanta föreskrifter.

4 Organisationsdelegat

- 4.1 Organisationsdelegater ska upprätthålla nära kontakt med arrangörerna hela tiden och rapportera regelbundet till relevant styrelse, och de ska säkerställa frågor som rör ekonomiska ansvarstaganden. De ska samarbeta med eventuella tekniska delegater.

5 Teknisk(a) delegat(er)

Anm SE Svenska Friidrottsförbundet utser teknisk delegat till SM-tävlingar, till nordiska mästerskap och landskamper när de genomförs i Sverige samt till tävlingar på sanktionsnivån "Challenger", under paragraf 2 (d) i World Rankings Competition Definition.

- 5.1 Teknisk delegat ska, med all den hjälp som behövs från arrangörens sida, se till att tävlingen kan genomföras i enlighet med gällande tävlingsregler och på en arena som uppfyller kraven i *World Athletics Track and Field Facilities Manual*.

Tekniska delegater som är tilldelad tävlingar som inte är endagstävlingar ska följande:

- 5.1.1 Ta fram förslag till tidsprogram och kvalgränser för tävlingen och säkerställa att detta lämnas till ansvarigt förbund.
- 5.1.2 Godkänna listan över kastredskap som arrangören ska tillhandahålla.
- 5.1.3 Säkerställa att tävlings-PM med alla specifika tävlingsbestämmelser distribueras till de tävlande, genom respektive nationsförbund, i god tid innan tävlingen.
- 5.1.4 Ansvara för alla andra tekniska förberedelser innan tävlingen.
- 5.1.5 Kontrollera anmälningarna och har rätt att stryka dem av tekniska skäl eller i enlighet med TR 8.1 (Strykning av skäl som inte är tekniska måste beslutas av World Athletics, European Athletics eller tillämpligt nationsförbund.)
- 5.1.6 Fastställa kvalgränser för teknikgrenarna och vidarekvalificeringsregler för löpgrenarna (antalet tävlingsomgångar samt hur vidarekvalificering från en tävlingsomgång till nästa ska ske).
- 5.1.7 Säkerställa att seedning och lottnings för alla grenar görs i enlighet med reglerna och tillämpliga tävlingsbestämmelser samt godkänna alla startlistor.
- 5.1.8 Besluta om alla frågor som uppstår före tävlingen, för de situationer som inte har tagits upp i tävlingsbestämmelserna (eller eventuella andra tillämpliga föreskrifter), när så är möjligt, i samarbete med arrangörerna.
- 5.1.9 Fatta beslut, i samråd med tävlingsledare och den referee som berörs, i situationer som uppstår under tävlingen, och där svaren inte är givna i tävlingsreglerna eller i de tävlingsbestämmelser som gäller för den specifika tävlingen. Det kan exempelvis handla om situationer som kräver att regler och tävlingsbestämmelser åsidosätts för att tävlingen ska kunna fortsätta eller för att säkerställa rättvisa

förhållanden för de tävlande.

- 5.1.10 Om så begärs, leda Tekniskt möte och informera Referees efter detta möte.
- 5.1.11 Skicka in rapporter till det ansvariga förbundet. Den första rapporten ska skickas in till ansvarigt förbund innan tävlingen börjar, och utvärdera förberedelserna inför tävlingen. Den andra rapporten, som skickas in efter tävlingen, ska utvärdera genomförandet av tävlingen och innehålla rekommendationer inför framtida upplagor av tävlingen.

Tekniska delegater som är utsedda för endagarstävlingar ska erbjuda all nödvändig support och rådgivning till arrangörerna samt säkerställa att skriftliga rapporter om utförandet av tävlingen lämnas in efter avslutad tävling.

Specifik information finns i riktlinjerna för tekniska delegater som kan laddas ner från World Athletics webbplats. (*Technical Delegates Guidelines*)

CR 5 (och på liknande sätt CR 6) har utvecklats för att bättre återspegla den nuvarande praxisen i relation till rollerna och uppgifterna för respektive delegater och internationella funktionärer. Dessa regler är avsedda att tydliggöra de befogenheter som tekniska och medicinska delegater (eller personer som de har delegerat till) har när det gäller tävlingens genomförande, särskilt i händelse av oväntade händelser och, kanske viktigast av allt, när det uppstår medicinska frågor för idrottarna, särskilt vid tävlingar utanför arenan. Alla ärenden enligt reglerna som faller inom domarens ansvar och befogenhet förblir oförändrade.

6 Medicinsk delegat

- 6.1 En medicinsk delegat ska:
 - 6.1.1 har yttersta auktoritet i alla medicinska frågor
 - 6.1.2 säkerställa att tillräckliga faciliteter för medicinska undersökningar, behandling och akutsjukvård finns tillgängliga på tävlingsplatsen, tränings- och uppvärmningsområden samt att medicinsk vård kan erbjudas där de tävlande är inkvarterade och i enlighet med kraven i TR 6.1
 - 6.1.3 utföra undersökningar och utfärda läkarintyg i enlighet med TR 4.4
 - 6.1.4 ha befogenhet att beordra en tävlande att avstå från att starta i en gren, eller omedelbart avsluta sin medverkan i en gren, under tävlingen.

Anm (i) Befogenheterna enligt CR 6.1.3 och CR 6.1.4 kan delegeras av Medicinsk delegat till (eller, om ingen Medicinsk delegat är utsedd eller tillgänglig, utövas av) en eller flera läkare som utsetts av arrangören och som normalt bör identifieras med en armbindel, väst eller liknande särskild klädsel. Om Medicinsk delegat eller läkaren inte är omedelbart tillgänglig för den tävlande kan de instruera eller ge anvisningar till en funktionär eller annan behörig person att agera på deras vägnar.

***Anm (ii)** Varje tävlande som ej startar eller avslutar sin medverkan i en löp- eller gångtävling enligt CR 6.1.4 ska visas i resultatlistan som DNS respektive DNF. Varje tävlande som inte följer en sådan order kommer att diskvalificeras från den grenen.*

***Anm (iii)** Varje tävlande som ej startar eller avslutar sin medverkan i en teknikgren enligt CR 6.1.4 ska visas i resultatlistan som DNS om de inte har genomfört några försök. Om de har genomfört några försök ska resultaten av dessa försök gälla och tävlande placeras i enlighet med det uppnådda resultatet. Varje tävlande som inte följer en sådan order kommer att diskvalificeras från fortsatt deltagande i aktuell gren.*

***Anm (iv)** Varje tävlande som ej startar eller avslutar sin medverkan i en mångkamp enligt CR 6.1.4 ska visas i resultatlistan som DNS om de inte har försökt att starta i den första grenen. Om försökt har gjorts att starta i den första grenen ska TR 39.10 gälla. Varje tävlande som inte följer en sådan order kommer att diskvalificeras från fortsatt deltagande i mångkampen.*

Hälsa och säkerhet för alla deltagare i tävlingen är en högt prioriterad fråga för World Athletics, andra styrande organisationer och tävlingsarrangörer. Tillgången på expertkunskap från en välrenommerad och kvalificerad person i rollen som medicinsk delegat är avgörande för att utföra dessa viktiga uppgifter, särskilt eftersom de bland annat har ansvaret att stoppa en tävlande från fortsatt deltagande om det anses nödvändigt av medicinska skäl. Det är viktigt att notera att befogenheten hos medicinsk delegat (eller en medicinsk läkare som agerar på deras begäran eller i deras ställe) gäller för alla evenemang.

Det är avgörande att det finns bra kommunikation och rutiner på plats mellan medicinsk delegat (och de som är bemyndigade att agera i deras ställe), tekniska delegater och tävlingsledaren, särskilt i förhållande till uppgifterna enligt CR 6.1.3 och CR 6.1.4, eftersom dessa har en direkt påverkan på startlistor, resultatlistor och hanteringen av tävlingen.

7 Antidopingdelegat

Antidopingdelegaten ska ha kontakt med arrangören för att säkerställa att det finns lämpliga lokaler för att genomföra dopingkontroll. Hen bär ansvaret för allt som rör dopingkontroller.

8 Internationella domare

- 8.1 Vid tävlingar där internationella domare utnämns, ska den tekniska delegaten utse en chef/koordinator för de internationella domarna, om detta inte redan är gjort av ansvarigt förbund (WA eller EA). När så är möjligt ska chefen/koordinatören, i samråd med den tekniska delegaten, placera minst en internationell domare på varje gren. Den internationella domaren ska vara referee (grenledare) för den tilldelade grenen.
- 8.2 Vid tävlingar i terräng-, väg- bergs- och traillöping ska internationella domare, om de utsetts, tillhandahålla allt nödvändigt stöd till arrangören. De måste vara närvaran-

de under hela tävlingen, till dess att allt är klart. De ska se till att tävlingen genomförs i full överensstämmelse med reglerna, tillämpliga tävlingsbestämmelser och relevanta beslut som teknisk delegat har fattat. Den internationella domaren ska vara referee (grenledare) för den tilldelade grenen.

Detaljerad information finns i *World Athletics Referee Guidelines* som kan laddas ner från World Athletics hemsida.

9 Internationella gångdomare

Gångdomare som tilldelats tävlingar som tillhör kategori 1. (a) och (b) i *World Rankings Competition definition* måste vara World Athletics Race Walking Judge på guldnivå.

Gångdomare som tilldelats tävlingar som tillhör kategori 1. (c) och (d) samt 2. (a), (b), (c) och (d) i *World Rankings Competition definition* ska vara certifierad World Athletics Race Walking Judge.

10 Internationell banmätare

Vid alla World Rankings-tävlingar ska en internationell banmätare utses eller anlitas för att säkerställa att banorna helt eller delvis utanför arenan mäts och certifieras i enlighet med World Athletics krav.

För att vara behörig att mäta vägsträckor där internationella mästerskap och lopp med internationell sanktion på väg ska genomföras måste banmätaren vara certifierad på nivå A eller B av World Athletics/AIMS.

Banorna bör mätas i god tid före tävlingen.

Banmätaren kommer att kontrollera och certifiera banan förutsatt att den överensstämmer med reglerna för **vägtävlingar** (se [TR 55.2](#), [TR 55.3](#) och [TR 54.11](#)). De ska också säkerställa efterlevnad av [CR 31.20](#) och [CR 31.21](#) om det skulle slås ett världsrekord.

Den internationella banmätaren ska samarbeta med arrangören när bansträckningen avgränsas och övervaka loppet för att kunna intyga att löparna har följt den uppmätta bansträckningen.

Den internationella banmätaren ska överlämna ett banmätningscertifikat till den tekniska delegaten.

11 Internationell starter och målfotodomare

Anm SE Svenska Friidrottsförbundet utser starterteam till SM-tävlingar, till nordiska mästerskap och landskamper när de genomförs i Sverige samt till tävlingar under paragraf 2 (d) i *World Rankings Competition Definition*.

Alla tävlingar under paragraf 1. (a), (b), (c) och 2. (a), (b) i *World Rankings Competition definition* som hålls på arena, ska ha en tilldelad internationell starter och en internationell målfotodomare. Dessa tillsätts av WA eller EA. Den tekniska delegaten beslutar om vilka

lopp den internationella startern ska starta, och vilka övriga uppgifter som ska utföras av den internationella startern. Den internationella startern ska också övervaka funktion och användning av startinformationssystemet (SIS). Den internationella målfotodomaren ska övervaka all tidtagning och vara chef för övriga målfotodomare.

Förtydligande information finns i *Starting Guidelines* och *Photo Finish Guidelines*, som kan laddas ner från World Athletics hemsida.

Det noteras att medan den internationella målfotodomaren agerar som chef för målfotodomarna vid de tävlingar som de är utsedda till och att World Athletics Referee agerar som referee, finns det fortfarande en tydlig uppdelning av ansvar mellan den internationella startern och de övriga medlemmarna i starterteamet. Medan den internationella startern tar på sig alla befogenheter och uppgifter för startern när de startar något lopp som de är tilldelade, ersätter de inte då eller vid någon annan tidpunkt eller har befogenhet att åsidosätta startrefereen.

12 Jury

Alla tävlingar under paragraf 1. (a), (b), (c) och 2. (a), (b) i *World Rankings Competition definition* kan ha en jury. Notera att det är valbart för dessa tävlingar. Om man har en jury består den normalt av tre, fem eller sju personer som tilldelas denna roll av WA eller EA. En person i juryn ska agera ordförande och en person sekreterare. Om det anses vara lämpligt så kan sekreteraren vara en person som inte är del av juryn.

I de fall där det föreligger en överklagan som rör [TR 54](#), ska åtminstone en medlem av juryn vara certifierad World Athletics Race Walking Judge på guld- eller silvernivå.

En jurymedlem ska inte vara delaktig i beslut som, direkt eller indirekt, påverkar en tävlande som är ansluten till samma nationsförbund som jurymedlemmen. Juryordföranden ska be den jurymedlem som omfattas av denna regel att lämna juryarbetet under den tid som ärendet hanteras, om hen inte redan har gjort det. Det ansvariga förbundet ska i sådana situationer utse en suppleant till tävlingsjuryn som kan ersätta den eller de jurymedlemmar som inte kan medverka i behandlingen av ett överklagande.

En jury kan även utses vid andra tävlingar där arrangörerna anser det vara önskvärt eller nödvändigt för ett ordentligt genomförande av tävlingarna.

Juryns huvudsakliga uppgifter ska vara att hantera alla överklaganden enligt [TR 8](#) samt hantera alla ärenden som uppstår under tävlingen och som hänvisas till juryn för beslut.

Anm SE *Då jury inte finns är det Videoreferee som har den sista avgörande rösten vid protest mot domslut. Finns det inte en Videoreferee så är det respektive Referee för relevant gren som fattar det slutgiltiga beslutet vid protest. Se [CR 18.1](#).*

13 Tävlingsfunktionärer

Tävlingsarrangören, alternativt det ansvariga förbundet, ska utse tävlingsfunktionärer i enlighet med de regler och tävlingsbestämmelser som gäller i det land där tävlingen genom-

förs. När det gäller tävlingar enligt paragraf 1. (a), (b), (c) och 2. (a), (b) i *World Rankings Competition definition* utses funktionärer i enlighet med CR 3 till CR 12 och tillämpliga tävlingsbestämmelser från ansvarigt förbund (WA eller EA).

Nedanstående lista innehåller de funktionärsroller som anses särskilt viktiga för att en tävling ska kunna genomföras på rätt sätt.

Tävlingsledning

- Tävlingsledare (se CR 14)
- Projektledare (se CR 15)
- Teknisk ledare (se CR 16)
- Regionsvarig (se CR 17)

Tävlingsfunktionärer med referee- och domaruppgifter

- Referee för **upprop i call room**
- Referee för löpning och gång (tidigare kallad löpningsledare)
- Referee för teknikgrenar
- Referee för mångkamp
- Videoreferee
- Huvuddomare och lämpligt antal bandomare för löpning och gång (se CR 19)
- Huvuddomare och lämpligt antal domare för var och en av teknikgrenarna (se CR 19)
- Huvuddomare, lämpligt antal funktionärer samt fem domare för gångtävling på arena (se TR 54)
- Huvuddomare, lämpligt antal funktionärer samt åtta domare för gångtävling utanför arena (se TR 54)
- Övriga gångfunktionärer som ansvarar för dokumentation av varningar, straff-zon, m.m. (se TR 54)
- Tillräckligt antal löpningskontrollanter där en av dessa agerar som chef i teamet. (se CR 20)
- Tillräckligt antal tidtagare där en av dessa agerar som chef i teamet. (se CR 21)
- Målfotodomare med tillräckligt antal medhjälpare (se CR 21 och TR 19)
- Chiptidtagningsdomare med tillräckligt antal medhjälpare (se CR 21 och TR 19)
- Startkoordinator och tillräckligt antal starters och återkallare (se CR 22)
- Startermedhjälpare (se CR 23)
- Måldomarchef och lämpligt antal varvräknare (se CR 24)
- Tävlingssekreterare och tillräckligt antal funktionärer (se CR 25)
- En ansvarig för TIC (Technical Information Centre, som är en plats för kommunikation mellan tävlingsorganisationen och de deltagande trupperna) och tillräckligt antal funktionärer (se CR 25.5)
- **Säkerhetsansvarig** och ett tillräckligt antal säkerhetsvakter (se CR 26) (tidigare kallad ordningschef)
- Huvuddomare för upprop i **Call room** och ett tillräckligt antal övriga domare i **call room** (se CR 29)

- Reklamansvarig (se CR 30)

Övriga funktionärer

- Speaker
- Statistiker
- Läkare
- Funktionärer som ansvarar för service till aktiva, funktionärer och media

Personer som har referee- och huvuddomaruppgifter bör använda särskiljande klädsel eller armbindel. Om det anses nödvändigt kan assistenter utses. Det ska säkerställas att tävlingsområdet hålls så fritt som möjligt från personer som ej har någon pågående funktionärsuppgift.

Antalet tävlingsfunktionärer som utses för en tävling bör vara tillräckligt för att säkerställa att de nödvändiga uppgifterna utförs korrekt och effektivt, samt för att säkerställa tillräcklig vila om tävlingen pågår under en lång tid på en och samma dag eller under flera på varandra följande dagar. Man bör också vara försiktig så att man inte utser för många tävlingsfunktionärer, så att tävlingsområdet blir rörigt eller blockerat av onödig personal. I allt fler tävlingar ersätts vissa uppgifter som tidigare har utförts av domare i teknikgrenarna med teknisk utrustning. Om det inte behövs backup för den tekniska utrustningen bör antalet funktionärer på innerplan minskas.

Säkerhet

Tävlingsfunktionärer vid friidrottsevenemang har många viktiga funktioner, men ingen roll är viktigare än när det gäller att säkerställa säkerheten för alla inblandade. Friidrottsarenan kan vara en farlig plats. Tunga och vassa redskap kastas och utgör en fara för alla som befinner sig i deras väg. Tävlanade som springer på ansatsbanan eller på löparbanor i höga hastigheter kan skada sig själva och dem de kolliderar med. De som tävlar i hoppgrenar landar ofta på ett oväntat eller oavsiktligt sätt. Väder och andra förhållanden kan göra friidrottstävlingar osäkra, antingen tillfälligt eller under längre perioder. Det har förekommit fall där idrottare, funktionärer, fotografer och andra har skadats (ibland med dödlig utgång) i olyckor på eller i anslutning till tävlings- och träningsområden. Många av dessa skador hade kunnat förebyggas.

Funktionärer måste alltid vara medvetna om de faror som är förknippade med idrotten. De måste vara uppmärksamma hela tiden och får inte låta sig distraheras. Oavsett vilken funktion de har har alla funktionärer ett ansvar att göra vad de kan för att göra idrottsarenan till en säkrare plats. Alla funktionärer bör tänka på säkerheten när och var de än befinner sig i tävlingsområdet, och bör ingripa när det är nödvändigt för att förhindra en olycka, när de ser förhållanden eller en situation som kan leda till en sådan. Att säkerställa säkerheten är av yttersta vikt – ännu viktigare än strikt efterlevnad av tävlingsreglerna. I de sällsynta fall då det uppstår en konflikt måste hänsynen till säkerheten ha företräde.

14 Tävlingsledare

Tävlingsledaren ska planera den tävlingstekniska organisationen av en tävling i samarbete med teknisk(a) delegat(er), om sådana finns, säkerställa att denna plan genomförs och lösa eventuella tävlingstekniska problem tillsammans med teknisk(a) delegat(er).

Detta team med tävlingsledare och stödpersoner ska leda kommunikationen mellan deltagarna i tävlingen och vara i kontakt med alla viktiga nyckelfunktionärer/domare.

15 Projektledare (Meeting Manager)

Projektledare är ansvarig för att tävlingen genomförs korrekt. Här ligger ansvaret för att alla domare är på plats och även befogenheten att ersätta någon eller att ta bort någon som inte utför arbetet på rätt sätt. I samarbete med säkerhetsansvarig ska de se till att endast auktoriserade personer tillåts på tävlingsområdet.

Ann För tävlingar som pågår längre än fyra timmar eller över mer än en dag rekommenderas det att projektledaren har någon tillförordnad tävlingsledare som kan täcka upp.

Projektledaren är ansvarig för allt som händer på tävlingsområdet. (Om tävlingen har en tävlingsledare och/eller teknisk delegat ska projektledaren följa deras direktiv och beslut.) Projektledaren måste befinna sig på en plats där hen kan se allt som händer på arenan och ge nödvändiga order. Projektledaren måste ha tillgång till en komplett funktionärslista och kunna kommunicera effektivt med tävlingsledning, referee och huvuddomare.

Till projektledarens förfogande bör det finnas ett antal reserver som kan tas in som ersättare till utsedda funktionärer, antingen om ordinarie funktionärer inte har möjlighet att medverka under hela tävlingen eller om ordinarie funktionärer inte genomför sina uppgifter på ett regelmässigt korrekt sätt.

Projektledaren ska se till att domarna lämnar arenan så snart deras gren är avslutad och eventuellt efterarbete är slutfört.

16 Teknisk ledare

16.1 Den tekniske ledaren ansvarar för att:

- 16.1.1 löparbanorna, ansatsbanorna, kastringar, bågar, sektorer, landningsgropar och hopp-mattor och all annan utrustning samt redskap överensstämmer med reglerna.
- 16.1.2 all utrustning och redskap finns vid grenen och tas in därifrån när de använts klart. Detta enligt den plan för tävlingen som godkänts av eventuell teknisk delegat.
- 16.1.3 all utrustning vid grenen är placerad där den ska vara enligt tävlingsplanen.
- 16.1.4 kontroll, vägning och mätning, av personliga redskap genomförs enligt [TR 32.2](#)
- 16.1.5 ha kontroll över nödvändiga certifikat för arenan enligt [TR 10.1](#) innan tävlingen startar.

Teknisk ledare rapporterar till tävlingsledaren, men en erfaren teknisk chef kommer att utföra en stor del av sitt arbete utan någon handledning. Det är viktigt med bra kommunikation till den tekniske ledaren för samtliga referees och tävlingsledningen.

När tävlingsledaren eller Tekniska Delegater har godkänt listan över redskap som ska användas under tävlingen, ska den tekniska ledaren förbereda, beställa och ta emot redskapen. För det sistnämnda måste de eller deras team noggrant kontrollera vikten och dimensionerna samt eventuella personliga redskap som är tillåtna och inlämnade, för att följa reglerna. De måste också se till att CR 31.17.4 följs på ett korrekt och effektivt sätt om en rekord sätts.

Gällande regler kring kastredskap för tillverkare så återfinns dessa i *World Athletics certification system*. Tekniska ledare bör dock tillämpa dessa riktlinjer när de accepterar ny utrustning från leverantörer, men de bör inte avvisa redskap som är inskickade för eller används i tävlingar på grund av att de inte uppfyller dessa riktlinjer. Det är minimivikten som är avgörande i detta avseende.

17 Regiansvarig

Regiansvarig ska i samarbete med tävlingsledaren ansvara för utformning av tävlingsarrangemanget med avseende på presentationer, ceremonier, ljud- och ljuseffekter, speakerinfo, grensamordning, ev artistinslag m m., i samarbete med organisationsdelegat och teknisk(a) delegat(er), när så är lämpligt. Regiansvarig ska se till att planen genomförs och lösa eventuella relevanta problem tillsammans med tävlingsledaren och de berörda delegaterna. De ska också leda interaktionen mellan medlemmarna i regiteamet och använda kommunikationssystemet för att vara i kontakt med var och en av dem.

Regiteamet ska se till att publiken på arenan, genom speaker, resultattavlor och videoskrmar, får information om de tävlande i varje gren, inklusive startlistor, aktuell ställning i pågående grenar och slutresultat. Det officiella resultatet från varje gren ska meddelas så snart som möjligt efter att informationen mottagits.

För tävlingar under paragraf 1 (a) och (b) i *World rankings competition definition* ska engelsk- och franskspråkiga speakers tillsättas av WA eller EA.

Anm SE (i) *Tävling som vänder sig till betalande publik bör ha särskild regiansvarig (Event presentation manager)*

Anm SE (ii) *Regiansvarig omfattar både detaljerad förberedande planering och operativ ledning vid tävlingen.*

Regiansvarig har inte bara ansvaret för att planera, leda och samordna produktionen i presentationsavseende av alla grenar som äger rum på arenan, utan också för att integrera dem i showen som ska presenteras för åskådarna på plats. Det slutliga målet med deras arbete är att skapa en informativ, underhållande, livlig och attraktiv produktion av showen som ska erbjudas åskådarna. För att lyckas med detta är det viktigt att ha ett team och den nödvändiga utrustningen för att utföra arbetet. Regiansvarig är ansvarig för att samordna aktiviteterna i teamet som arbetar på och utanför arenan och som är relaterade till denna roll, inklusi-

ve men inte begränsat till speakers, operatörer för resultatavlan och videotavlan, ljud- och videotekniker och funktionärer för prisutdelningar samt andra eventuella ceremonier.

För nästan varje tävling är en speaker nödvändig. De bör placeras så att de kan följa tävlingen på ett korrekt sätt och helst nära eller på annat sätt i omedelbar kommunikation med tävlingsledaren eller, om det är utsedd, regionsvarig.

18 Referees

Anm SE I denna översättning har vi valt att använda ordet referee för det som i tidigare regeltext på svenska kallades grenledare. Skälet är bland annat att tydliggöra att en referee har andra uppgifter än en domare.

18.1 En eller flera personer ska utses till referee för startupprop i call room, för löpgrenar och gång, för teknikgrenar och för mångkamp. Vid behov ska även en (eller flera) videoreferee utses. Den domare som utses för att övervaka starterna kallas startreferee.

När det finns videoreferee ska hen utföra sitt arbete från ett videogranskningsrum och därifrån kunna samråda och hålla kontakt med varje annan referee.

Vid tävlingar där det finns möjlighet att ha fler än en referee för löpning ska en av dessa ta rollen som startreferee. Startrefereen ansvarar då för alla ärenden kring startförfarandet.

Anm SE (i) Startreferee är det vi i Sverige tidigare kallat för startledare.

Anm SE (ii) Vid tävlingar i Sverige är det vanligt att startrefereen utför de uppgifter som enligt denna regeltext delas upp på två separata funktionärsroller: Startreferee och startkoordinator (se CR 22.1).

Om endast en referee utses för att övervaka löpningen i en viss tävling, och med tanke på de befogenheter de har, rekommenderas starkt att denna referee placeras i startområdet under varje start (åtminstone för lopp där startblock används) för att bevittna eventuella problem som kan uppstå och fatta de beslut som behövs för att lösa dem. Detta blir enklare när ett system för startinformation (SIS) som är certifierat av World Athletics används.

Om så inte är fallet, och om domaren inte hinner ställa sig i linje med mållinjen efter startförfarandet (som i 100 m, 100/110 m häck, 200 m och 300 m häck), och med tanke på att löpningsrefereen eventuellt kan behöva avgöra placeringarna i loppet, kan en bra lösning vara att låta startkoordinatorn (som bör ha omfattande erfarenhet som starter) utses till att även fungera som startreferee.

Man ska sträva efter att nå enighet bland refereeerna. Om man ändå inte är överens har videoreferee mandat att fatta det slutgiltiga beslutet utifrån tillgängliga videobilder, med undantag för situationer som rör startmomentet, där det slutgiltiga beslutet ska fattas av startrefereen.

18.2 Referee ska se till att reglerna och bestämmelserna (och andra bestämmelser för varje specifik tävling) följs. De ska fatta beslut med anledning av eventuella protester

eller invändningar gällande genomförandet av tävlingen och avgöra alla frågor som uppstår under tävlingen (inklusive uppvärmningsutrymmet, call room och, efter tävlingen, fram till och med prisutdelningen). Där det inte har gjorts bestämmelser i dessa regler (eller eventuella tillämpliga regler), där det är lämpligt eller nödvändigt i samråd med tekniska delegater.

Refereen får inte agera som domare eller bandomare, men kan vidta åtgärder eller fatta beslut enligt reglerna baserat på sina egna iakttagelser och kan ändra en domares beslut.

***Anm SE** Vid mindre tävlingar i Sverige kan en referee för teknikgrenar också ha en domaruppgift, men detta bör i möjligaste mån undvikas, eftersom domarens uppgift är att vara fullt fokuserad på att avgöra om ett försök är giltigt eller ogiltigt, medan refereen har ett övergripande ansvar för att grenen genomförs på rätt sätt och ska kunna vara tillgänglig för att kommunicera med tävlande och funktionärer när det behövs.*

***anm** Prisutdelningen klassas som avslutad när alla direkt relaterade aktiviteter (inklusive fotografering, ärevarv, interaktion med publiken, etc.) är avslutade.*

Det bör noga noteras att det inte är nödvändigt för en referee att ha fått en rapport från en domare eller en bandomare för att fatta ett beslut om diskvalificering. De kan agera när som helst genom sina egna direkta observationer.

Den ovanstående anmärkningen bör tolkas för att inkludera alla frågor som är incidenter eller relaterade till prisutdelningen och att refereen för den aktuella grenen är ansvarig för dem. När prisutdelningar hålls på en annan plats eller under ett annat tävlingspass än själva tävlingen bör sunt förnuft tillämpas, och om det är nödvändigt kan en annan referee behöva ersätta den ursprungliga refereen om det inte är praktiskt möjligt för den ursprungliga refereen att hantera situationen. Se även anmärkningen efter TR 5.

18.3 Referees för löp- och gångtävlingar ska ha behörighet att besluta om placeringar i en tävling endast när övriga domare inte kan komma fram till ett beslut. De har ingen behörighet att fatta beslut i ärenden som ligger inom ansvarsområdet för huvuddomaren för gångtävlingar.

Startreferee (eller om ingen är utsedd, den relevanta refereen för löp- och gånggrenar) har behörighet att fatta beslut i startsituationer som underbyggs av fakta om oenighet uppstår med startteamet, förutom i de fall då det gäller en uppenbar felaktig start som indikeras av ett startkontrollsystem certifierat av World Athletics, såvida inte refereen av någon anledning bedömer att informationen som tillhandahålls av systemet är uppenbart felaktig. Se även TR 8.4.1.

Refereen för mångkamp har behörighet över genomförandet av mångkampstävlingen och över genomförandet av de respektive individuella grenarna inom mångkampen (förutom i frågor relaterade till startförfarandet när det finns en startreferee på plats).

- 18.4 Lämplig referee ska kontrollera alla slutresultat, hantera eventuella oklarheter och, i samarbete med den utsedda huvuddomaren för mätning, övervaka mätningarna av rekordprestationer. Vid slutet av varje tävlingsomgång ska resultatrapportering genomföras omedelbart, signeras (eller på annat sätt godkännas) av den lämpliga refereren eller målfotodomaren och överlämnas till tävlingssekreteraren.

Anm Signaturen och överlämnandet av resultaten kan göras digitalt när man använder ett lämpligt TA-system. Pappersprotokoll måste inte sparas.

- 18.5 Ansvarig referee har befogenhet att varna eller utesluta en tävlande eller ett stafettlag från tävlingen i enlighet med TR 7.1.
- 18.6 Refereen kan ompröva ett beslut (oavsett om det fattades från början eller vid behandling av en protest) på grundval av tillgänglig bevisning, förutsatt att det nya beslutet fortfarande är tillämpligt. Normalt sett kan en sådan omprövning endast göras före prisutdelningen för den aktuella grenen eller innan ärendet tas vidare till juryn.

Denna regel förtydligar att en Referee precis som juryn, se TR 8.9 kan ompröva ett beslut och kan göra det oavsett om det var ett beslut de själva fattade från början eller efter en protest som riktades till dem. Denna möjlighet bör övervägas särskilt när ny bevisning eller information snabbt kommer fram, eftersom det kan undvika behovet av en överklagan till juryn. Observera dock de tidsregler som gäller för en sådan överklagan.

- 18.7 Ansvarig referee har rätt att ogiltigförklara en gren (eller del av en gren), om hen anser att kravet på rättvisa så fordrar, och att – i samråd med tävlingsledning – bestämma när omtävling ska ske se TR 8.4 och TR 17.1.

Referee och jury bör noga beakta att en tävlande eller ett stafettlag som inte fullföljer ett lopp, med undantag för mycket särskilda omständigheter, inte bör tillåtas gå vidare till efterföljande tävlingsomgång eller starta i en omtävling.

- 18.8 När en idrottare med fysisk funktionsnedsättning tävlar enligt dessa regler, kan en referee godkänna anpassningar av tävlingsutförandet (så länge anpassningarna inte bryter mot TR 6.3) för att göra det möjligt för den tävlande att delta. En sådan anpassning får inte ge tävlanden med funktionsnedsättning någon fördel jämfört med andra deltagare i samma gren. Om refereens beslut i en sådan fråga blir ifrågasatt ska ärendet lämnas vidare till juryn.

Anm Denna regel är inte avsedd att tillåta deltagande av ledsagare för idrottare med synnedsättning, om det inte är tillåtet enligt bestämmelserna för den specifika tävlingen.

Denna regel underlättar för tävlande med funktionsnedsättning att tävla tillsammans med tävlande utan funktionsnedsättning. Till exempel kan en tävlande med armamputation inte strikt följa TR 16.3 under en liggande start genom att placera båda händerna på marken. Denna regel möjliggör för en startreferee att tolka reglerna på ett sätt som tillåter idrottaren

att placera ett träblock eller liknande på marken bakom startlinjen där en armstump placeras, eller i fallet med en idrottare med hög övre armamputation som inte kan göra kontakt med marken på något sätt, att inta en startposition utan kontakt med marken.

Det bör dock noteras att denna regel inte tillåter användningen av ledsagare i tävlingar för idrottare utan funktionsnedsättning (om det inte specifikt tillåts enligt bestämmelserna för den aktuella tävlingen), och den tillåter inte heller refereen att tolka reglerna på ett sätt som skulle bryta mot relevanta delar av TR 6 – särskilt användningen av teknisk utrustning som skulle ge den tävlande en fördel (se TR 6.3.3 och TR 6.3.4 som specifikt täcker användningen av proteser och andra hjälpmedel).

I de fall där tävlande med funktionsnedsättning tävlar i samma gren och samtidigt som idrottare utan funktionsnedsättning och de inte följer reglerna (antingen för att reglerna så föreskriver eller för att refereen inte kan tolka reglerna tillräckligt enligt CR 18.8), bör ett separat resultat redovisas för dessa tävlande. (Se även CR 25.3). Oavsett detta är det alltid användbart att ange IPC-klassificeringen för varje para-idrottare som deltar, både vid anmälan, startlistor och i resultaten.

19 Domare

Allmänt

- 19.1 Huvuddomaren för löpning och gång samt huvuddomaren för varje teknikgren ska samordna arbetet bland domarna inom sina respektive grenar. Om domarnas uppgifter inte har tilldelats i förväg, ska de tilldela uppgifterna på plats.
- 19.2 Domarna kan ompröva ett felaktigt beslut, förutsatt att det nya beslutet fortfarande är tillämpligt. Om ett beslut fattas senare av Referee eller av jury ska domaren lämna all tillgänglig information vidare till dem.

Måldomare för löpning och gång

- 19.3 Måldomare ska placeras i mållinjens förlängning eller på annan lämplig plats så att de kan fastställa de tävlandes ordning vid målgång. Om de är oense om placeringarna är det lämplig Referee som bestämmer.

***Anm** Domarna ska vara placerade minst 5 meter från mållinjen och helst på en förhöjd position.*

Teknikgrenar

- 19.4 Domarna ska bedöma och resultatrapportera varje försök samt mäta varje godkänt försök i alla hopp- och kastgrenar, utom vertikala hopp. I höjdhopp och stavhopp ska domaren mäta in ribbens höjd varje gång hopphöjden ändras eller ribban byts ut. Domaren ansvarar även för att kontrollmäta höjden i händelse av rekordförsök, före varje försök. Minst två domare bör föra protokoll över samtliga försök och jämföra dessa med varandra efter varje genomförd omgång.

Lämplig domare bör normalt ange om ett försök är giltigt genom att höja vit eller röd flagg. Alternativa visuella indikationer kan också godkännas.

Om en domare är osäker på om en överträdelse av reglerna har inträffat är det bättre att fria än att fälla, dvs att försöket är giltigt och höja en vit flagga. Men när en videoreferee är utsedd och har tillgång till material för kast- och hoppgrenar, finns det som alternativ att fråga denne om råd innan beslut fattas om giltighet. Alternativt kan domaren, om denne är kraftigt osäker, höja den röda flaggan, säkerställa att märket bevaras eller att försöket mäts och sedan rådfråga videorefereen.

Det rekommenderas att endast en uppsättning vita och röda flaggor används för varje kast- och hoppgren för att minska möjligheten till förvirring angående giltigheten av ett försök. Det anses vara onödigt att använda mer än en uppsättning flaggor i en hoppgren. Om en specifik resultatavla inte är tillgänglig för att visa vindavläsningen vid horisontala hopp bör någon form av indikator annan än en röd flagga användas för att indikera en för kraftig medvind.

För kasttävlingar gäller följande:

- a. när övertramp sker i kastringen ska den andra domaren vid ringen visa någon form av tecken annan än en röd flagga. Det kan vara tidigare uppgjort teckenspråk eller ett uppvisande av ett mindre rött kort som domaren kan ha i handen.
- b. när ett kastredskap landar utanför eller på en sektorslinje rekommenderas att kommunikation sker till domaren med flaggorna genom att exempelvis sträcka ut en arm parallellt med marken.
- c. när ett spjut landar på ett sådant sätt att spetsen inte landar först rekommenderas att kommunikation sker till domaren med flaggorna genom att exempelvis trycka en öppen hand i luften ner mot marken.

20 Bandomare (löpning och gång)

- 20.1 Bandomare biträder referee och har ingen egen beslutanderätt gällande varningar eller diskvalifikationer.
- 20.2 Bandomare ska placeras på lämpliga positioner, för att utföra sitt jobb, av refereen. Om det sker någon form av regelöverträdelse (förutom TR 54.2) ska bandomaren omgående skriva en rapport över det inträffade och lämna den till refereen.
- 20.3 Bandomaren bör utan dröjsmål också markera regelöverträdelsen genom att höja en gul flagga, eller använda något annat passande kommunikationsätt som den tekniska delegaten önskat.
- 20.4 Ett lämpligt antal bandomare ska tilldelas uppgiften att övervaka växlingszonerna vid stafettlöpning.

Anm (i) När en bandomare noterar att en tävlande har sprungit på fel bana eller när ett lag

växlat utanför växlingszonen ska hen omedelbart markera var regelbrottet begicks. Antingen på banan eller på en karta i mindre format över arenan alternativt digitalt om sådant hjälpmedel finns.

Anm (ii) Bandomaren ska alltid rapportera regelöverträdelser till referee även om den tävlande/stafettlaget inte slutför loppet.

Anm SE Vid varje växlingszon är det lämpligt att en av bandomarna utses till växlingschef. Till växlingschefens uppgifter hör att leda växlingsfunktionärernas arbete och fastställa varje funktionärs konkreta uppgifter vid växlingszonen, att kontrollera tävlandes utrustning (exempelvis att rätt tävlingsdräkt och nummerlapp används) om sådan kontroll inte har genomförts i call room, att signalera till starter eller löpningsreferee när allt är klart för start, d.v.s. när samtliga deltagande lags representanter är på plats, har korrekt utrustning och har avslutat sina förberedelser samt att kontrollera att samtliga löpare står korrekt placerade (på rätt bana resp. i rätt inbördes ordning om växling sker på gemensam bana) och på rätt sida av växlingszonsgränsen. Växlingschefen ansvarar också för att samla in övriga domares observationer och rapportera observerade regelöverträdelser till löpningsledaren efter genomfört lopp.

Huvuddomaren för löpning, se CR 13, är assistent till refereen för löpning och gång och samordnar arbetet för bandomarna. Hen kan vara behjälplig gällande placeringar och insamling av rapporterna från respektive bandomare. Rekommenderade positioner finns på ritningar som går att ladda ner från World Athletics hemsida, dessa kan även tillhandahållas från Svensk Friidrott. Notera att detta bara är rekommendationer och att man kan lösa uppgiften på flera sätt. Det är upp till tävlingsledningen tillsammans med refereen för löpning och gång att bestämma hur många bandomare som ska finnas på tävlingen. Detta kan vara olika många beroende på vilken nivå av tävling det är.

När ett lopp går på en arena med syntetiskt underlag är det praktiskt att bandomare har tejp att markera på banan med var själva regelöverträdelserna ägde rum. Se anmärkning (i) ovan där man idag nämner att detta även kan göras effektivt på andra sätt.

Notera att det går att genomföra en diskvalifikation även om en bandomare inte har rapporterat om en regelöverträdelse.

Det är viktigt att bandomare rapporterar alla incidenter även om den tävlande inte fullföljer loppet. Användandet av TR 8.4.4 gör det tydligare för att standardisera detta förfarande.

När en tävlande/stafettlag inte slutför ett lopp ska det i första hand rapporteras som DNF i resultatlistan snarare än DQ när de inte slutför p.g.a. en regelöverträdelse. Samma gäller för häcklopp där en regelöverträdelse går att hänföra till de tekniska reglerna. TR 8.4.4 har lagts till för att hantera de situationer då en tävlande lämnar in en protest utan att ha gått i mål.

21 Tidtagare, målfotodomare och chiptidtagare

- 21.1 Om manuell tidtagning förekommer ska det finnas rätt antal tidtagare i förhållande till antalet tävlande. En av tidtagarna är huvuddomare och även ansvarig för att fördela arbetsuppgifterna mellan övriga tidtagare. Manuell tidtagning är då backup till eltidtagning eller chiptidtagning.
- 21.2 Tidtagare, målfotodomare och chiptidtagare ska utföra sina arbetsuppgifter enligt [TR 19](#).
- 21.3 När tidtagning sker med hjälp av eltidutrustning ska en målfotodomare och ett lämpligt antal funktionärer utses.
- 21.4 När ett chiptidtagningssystem används ska en huvuddomare för chiptidtagningen och ett lämpligt antal funktionärer utses.

Guideline for Manual Timekeeping finns att ladda hem från [World Athletics](#) hemsida.

22 Startkoordinator, starter och startkontrollant

Anm SE (i) Om inte startreferee finns på tävlingen ansvarar starter för dennes ansvarsområden.

- 22.1 Startkoordinatorn ska:
 - 22.1.1 leda starterteamets arbete genom att fördela arbetsuppgifterna. För tävlingar under paragraf 1 (a), (b), (c) och 2 (a), (b), (c) i *World Rankings Competition Definition* ska arbetsuppgifterna fördelas av den utsedda internationella startern i samarbete med de tekniska delegaterna.
 - 22.1.2 övervaka och säkerställa att alla i starterteamet genomför sina arbetsuppgifter på ett korrekt sätt. Feedback ska lämnas kontinuerligt till teamet.
 - 22.1.3 hålla i kommunikationen, å startteamets vägnar, med tävlingsledning och eltidtagning gällande när allt är klart för nästkommande start.
 - 22.1.4 hålla i kommunikationen mellan teknisk ledning och eventuell partner gällande teknisk utrustning samt relevanta domare.
 - 22.1.5 hålla ordning och reda på alla dokument som har med startförfarandet att göra inklusive dokumentation av reaktionstider och bilder på tryckkurvor från startkontrollutrustningen om sådana finns att tillgå.
 - 22.1.6 säkerställa att när reglerna [TR 16.8](#) eller [TR 39.8.3](#) används så ska även [TR 16.9](#) följas.

Alla i starterteamet ska vara väl insatta i hur reglerna ska tolkas. Teamet ska ha kommit överens om innan tävling hur de ska agera i olika situationer så att inte tävlingen tar längre tid än förväntat. Hela teamet ska förstå varandras arbetsuppgifter, det är viktigt att vara väl

medveten om vilket särskilt ansvar som ligger på rollerna starter och startreferee (om sådan finns).

22.2 Startern, vars huvudsakliga ansvar är att säkerställa en rättvis och likvärdig start för samtliga tävlande, ska ha kontroll och överblick över alla löpare i deras startställning. När ett startkontrollsystem används vid liggande start ska [TR 16.6](#) tillämpas.

***Anm SE** Om det är svårt att åstadkomma bra sikt över samtliga löpare från starterns position, kan startern komma överens med startkontrollanterna om viss uppdelning av övervakning av startfältet.*

22.3 Startern ska vara placerad så att hen kan se samtliga tävlande under startproceduren. Vid start där de tävlande inte är på samma linje, exempelvis 400 m, är det rekommenderat att använda ett högtalarsystem så att alla tävlande hör kommandon och eventuell återkallning vid samma tidpunkt.

***Anm** Startern ska vara placerad så att hen kan se samtliga tävlande under startproceduren. När det är liggande start är det också viktigt att tänka på att ha en bra synvinkel när de tävlande är i positionen sätt. Om det inte finns högtalare att tillgå ska startern placera sig så att hen är ungefär lika långt ifrån samtliga tävlande.*

Alla tävlande ska kunna höra startens kommandon som ska anges högt och tydligt. Använd gärna någon form av högtalarlösning då de aktiva är utspridda över en längre sträcka.

22.4 En eller flera startkontrollanter ska assistera starten. **Anm** För 200 m, 300 m häck, 400 m, 400 m häck och stafettlöpning med start på enskild bana ska det finnas minst två startkontrollanter.

22.5 Varje startkontrollant ska placera sig så att de kan se alla de tävlande som de har ansvar för i startögonblicket.

22.6 Starter eller startkontrollant ska återkalla loppet om någon form av regelbrott observeras. Efter en återkallelse eller avbruten start ska startkontrollanten rapportera sina observationer till startern som fattar beslut om eventuella varningar eller diskvalifikation. (se även [TR 16.7](#) och [TR 16.10](#)) Referee är den som beslutar om eventuella disciplinära åtgärder se [TR 16.5](#).

22.7 Varning och diskvalificering enligt [TR 16.8](#) och [TR 39.8.3](#) kan endast tilldelas av starter. (Se även [CR 18.3](#))

Säkerställ att [CR 18.3](#) och [TR 16](#) används vid tolkning av [CR 22](#) då det i verkligheten är starter och startreferee som tillsammans ansvarar för att startproceduren går rätt till. Även om en startkontrollanterna kan skjuta tillbaka ett lopp så har de inget mandat att fatta beslut om eventuella påföljder utan ska endast rapportera sina observationer till starter och/eller startreferee.

The Starting Guidelines går att ladda ner från [World Athletics](#) hemsida.

23 Startermedhjälpare

- 23.1 Startermedhjälparen genomför ett sista muntligt upprop för att säkerställa att de tävlande är i rätt heat och på rätt bana samt säkerställer att nummerlappen är korrekt placerad.
- 23.2 Startermedhjälparen ska samla de tävlande ca 3 meter bakom startlinjen eller bakom respektive startlinje om det är flera. När allt är klart ska hen signalera till starter att samtliga tävlande är redo för att påbörja startproceduren. Vid eventuell omstart ska samma procedur upprepas.
- 23.3 Vid stafettlöpning ansvarar startermedhjälparen för att stafettpinningar i rätt antal finns vid starten.
- 23.4 När Startern har beordrat ”På era platser”, ska startermedhjälparen säkerställa att [TR 16](#) och [TR 16.4](#) följs.
- 23.5 Vid eventuell omstart ska startermedhjälparen utföra sitt arbete enligt [TR 16.9](#).

24 Varvräknare

- 24.1 Varvräknare ska bokföra en lista över alla varv som löparna genomför i lopp som är längre än 1500 m. För lopp som är 5000 m eller längre och för gångtävlingar ska en varvräknare tilldelas en eller flera tävlanden att hålla kontroll över. Det ska inte vara fler än fyra tävlande i löpning eller sex tävlande i gång per varvräknare. Detta görs med hjälp av speciella varvräkningsprotokoll som finns att ladda hem från Svenska Friidrottsförbundets hemsida. Dessa fylls i med den tid den tävlande har varje gång hen passerar mållinjen. Ett elektroniskt system kan användas om det finns, exempelvis varvräkning genom användning av transpondersystem.
- 24.2 Den varvräknare som ansvarar för täten för den officiella varvräkningen på en display. Antalet varv ska justeras på denna display varje gång när den löpare som leder loppet kommer in på upplöpsrakan. Utöver denna tavla kan det behövas ge personliga varvräkningar till de tävlande som blivit varvade.

Varvräknaren ska ringa i en klocka för varje aktiv som har ett varv kvar.

***Ann SE** Ringningen bör påbörjas något före själva (den näst sista) passagen av mållinjen.*

Guidelines for Lap Scoring finns att ladda hem från [World Athletics hemsida](#).

25 Tävlingssekreterare, Technical Information Center (TIC)

- 25.1 Tävlingssekreteraren ska säkerställa att samtliga resultatlistor sammanställs och blir officiella. Resultaten fås från referees, målfotodomare eller annan tidtagning samt från eventuell vindmätare. Samtliga protokoll ska delges till speaker och tävlingsledare.

När det används ett tävlingsadministrationssystem (TA) där resultaten läggs in i dator eller motsvarande vid gren ansvarar respektive referee för att det digitala protokollet fylls i på korrekt sätt. Resultat från löpningen matas oftast in i systemen under överinseende av målfotodomaren. Speaker och tävlingsledaren får tillgång till alla resultat digitalt.

- 25.2 Om en gren genomförs med flera olika klassindelningar, exempelvis olika redskapsvikter, olika häckhöjder och liknande, ska detta tydligt redovisas i resultatlistan alternativt att resultaten skrivs per klass så att det tydligt går att skilja åt.
- 25.3 För tävlingar förutom de under paragraf 1 (a) och (b) i *World rankings competition definition* kan om tävlingsbestämmelserna så tillåter, följande tävlande delta samtidigt.
- 25.3.1 tävlande med assistans av annan person, exempelvis en guide; eller
- 25.3.2 när medicinsk hjälp används som inte är godkänd enligt TR 6.3.4

Dessa resultat ska redovisas separat och om det är möjligt även inkludera den tävlandes paraklassificering.

- 25.4 Nedanstående standardförkortningar ska vid behov användas i startlistor och resultatlistor:

Ej start	DNS
Avbrutet lopp	DNF
Inget godkänt resultat	NM
Diskvalificerad (följt av regel)	DQ
Godkänt försök i höjdhop och stavhopp	”O”
Ej godkänt försök	”X”
Står över ett försök	”_”
Avbruten tävling (teknikgrenar eller mångkamp)	r
Kvalificerad på placering i löpning	Q
Kvalificerad på tid i löpning	q
Kvalificerad enligt kvalgräns i teknikgrenar	Q
Kvalificerad på resultat i teknikgrenar	q
Kvalificerad till nästa omgång av Referee	qR
Kvalificerad till nästa omgång av Jury	qJ
Kvalificerad till nästa omgång genom lottning	qD
Böjt knä (gångtävling)	”>”
Förlorad markkontakt	”~”
Gult kort (följt av regel)	YC
Gult kort nr 2 (följt av regel)	YRC
Rött kort (följt av regel)	RC

Listan fortsätter på nästa sida

Fortsättning från föregående sida

Tramp på eller över linjen (TR 17.3.3 och TR 17.3.4)	L
Den tävlande tävlar under protest	P

Om en tävlande får en varning eller diskvalificeras p.g.a. något regelbrott ska det alltid finnas en regelreferens i resultatlistan.

Om en tävlande diskvalificeras från en tävling p.g.a. osportsligt uppträdande ska det alltid finnas angivet varför i resultatlistan.

CR 25.2 till CR 25.4 infördes i regelboken år 2015 för att standardisera den terminologi som används i startlistor och resultatlistor. CR 25.2 och CR 25.3 ger anvisningar om tävlingar där aktiva från olika åldersklasser tävlar tillsammans i samma startfält och där aktiva med klassificerade funktionsnedsättningar (parafriidrottare) tävlar tillsammans med friidrottare utan funktionsnedsättning. Samtliga tävlande i sådana startfält kan alltså räknas in i det minimiantal deltagare som krävs för att ett resultat ska kunna godkännas som världsrekord enligt CR 31.1.

Regelnumret ska alltid anges vid en eventuell varning eller diskvalifikation så att det är tydligt varför det inträffade skedde.

Användandet av ”r” är främst för situationer när den tävlande väljer att avstå från resterande del av grenen pga skada. Det kan även vara av helt andra skäl då den tävlande inte måste ange varför tävlingen avbryts. Vanligast är att det händer i höjdhopp eller stavhopp och extra viktigt att notera det då det påverkar tidsregeln, TR 25.17. Ett ”r” mitt i en höjd exempelvis i försök två kan då påverka resterande tävlande redan inom en specifik höjd.

Även i en mångkamp är det viktigt att få med ”r” i protokollet då det kan påverka antalet heat i nästkommande gren.

I övriga teknikgrenar är alternativet att markera alla resterande omgångar som ”avstått” men det är tydligare med ett ”r” då det visar att den tävlande inte har för avsikt att göra några fler försök.

Se även grön text i CR 6.

DNS ska användas i följande situationer:

- när namnet finns med på startlistan (d.v.s. efter att den tävlande har prickat av sig eller bekräftats av landslagsledare vid tidpunkt för ”final confirmation”, eller när en vida-rekvalificerad tävlande väljer att avstå från start i nästkommande tävlingsomgång), men den tävlande inte kommer till call room/startupprop för grenen; eller
- har passerat Call Room eller ett upprop men när väl tävlingen ska starta avstår från att göra något försök eller avstår från start i en löpgren; eller
- för mångkamp se TR 39.10.

25.5 Ett *Technical Information Center (TIC)*, ska finnas för tävlingar under paragraf 1 (a), (b) och (c) samt 2 (a), (b) och (c) i *World rankings competition definition* och det rekommenderas även att ha ett TIC på övriga tävlingar som pågår under minst två dagar. TIC kan vara virtuellt eller på en fysisk plats. Huvudansvaret hos TIC är kommunikation mellan de tävlande, eventuella tekniska delegater och övrig tävlingsadministration gällande frågor som direkt rör tävlingen så som startlistor, resultatrapportering mm.

Anm SE Att använda sig av ett TIC är ett sätt att skapa arbetsro för sekretariatet, genom att flytta ut sekretariatets kontaktyta med aktiva och ledare till en annan plats än det rum där den kontinuerliga hanteringen av startlistor och resultatlistor pågår. Lämpliga uppgifter att lägga i ett TIC är exempelvis hantering av nummerlappar, efteranmälningar, strykningar, avprickningar och överklagande till juryn.

Ett väl fungerande TIC är nyckeln till att tävlingen flyter på smidigt och med hög klass. Den person som är ansvarig över TIC bör ha god kunskap om friidrottens regler och även vara insatt i speciella regler för gällande tävling.

Ett TIC är oftast öppet i god tid innan tävlingen startar och även minst 30 minuter efter att tävlingen är slut. Vid större tävlingar är det även vanligt att det finns avknoppningar från TIC på de tävlandes hotell, sk SID (*Sport Information Desk*). Säkerställ att bemanningen i TIC och eventuella SID är god och att det finns flera personer som kan byta av varandra då dagarna annars blir för långa.

En del arbetsuppgifter för TIC är med i reglerna (exempelvis CR 25 och TR 8.3 och TR 8.7), sen finns det även de lokala reglerna för gällande tävling som kan finnas i olika tävlingsdokument så som PM, Team-manualer eller motsvarande.

26 Säkerhetsansvarig

Säkerhetsansvarig ska ha kontroll över tävlingsutrymmet och har ansvaret för att endast behöriga funktionärer och tävlande får vistas där. Ackrediteringen ska vara tydlig för tävlingsområdet.

Rollen som säkerhetsansvarig bär ansvaret för att endast ackrediterad personal får tillgång både före, under och efter tävlingen. Det ska finnas en plan som Tävlingsledningen tagit fram som ska följas. Om det behöver göras justeringar under pågående tävling tar säkerhetsansvarig order från tävlingsledaren. Säkerhetsansvarig ska:

- a. säkerställa ackreditering till arenan för de tävlande, domare och andra volontärer på innerplan, IT-personal, fotografer samt övrig servicepersonal. TV, IT och fotografer ska samtliga bära tydlig identifikation i form av en väst med ett nummer på. Samma person ska bära samma nummer genom hela tävlingen.
- b. säkerställa utrymmen, och ackreditering till dessa, för de aktiva när de tävlat klart så som Mixed Zone eller lämpligt rum för att återfå kläder och värdesaker.
- c. säkerställa att publiken alltid har bra sikt inne på arenan. Hen har mandat att flytta

saker på arenan för att förbättra för TV och publik

Säkerhetsansvarig ska alltid kunna kontakta tävlingsledaren.

Hela teamet som jobbar med säkerhet ska vara lätta att urskilja genom deras klädsel.

27 Vindmättningsfunktionär

Vindmättningsfunktionären är ansvarig för att mäta vinden i den riktning som den tävlande löper, antingen på löparbanan eller på ansatsbanan vid horisontella hopp. Vindresultatet ska protokollföras och visas upp under pågående tävling. Utfallet ska sedan kommuniceras till tävlingssekreteraren.

Det vanliga i praktiken på en tävling är att eltidtagaren för in vinden i protokollet för löpningen efter att ha fått den automatiskt eller genom att kommunicera med Vindmättningsfunktionären. Ansvarig referee ansvarar för att den tekniska utrustningen för vindmätning är på rätt plats och är fungerande enligt TR 17.10 och TR 29.11.

För löpning är det vanligt att vindmätaren kan manövreras på avstånd. I sådana fall är den nästan alltid ansluten till målkameran och resultatsystemet, vilket innebär att det inte behövs någon manuell vindmättningsfunktionär och att dessa uppgifter istället sköts av eltidtagare.

28 Mätdomare (teknisk utrustning)

När någon form av elektronisk och/eller videoutrustning används för att mäta avstånd ska en speciell mätdomare och lämpligt antal assistenter utses.

Innan tävlingen startar ska de säkerställa att tekniska ledningen är bekant med utrustningen.

Före varje grenstart ska de säkerställa att alla instrument som används är korrekt placerade och att de är kalibrerade i god tid innan tävling.

För att säkerställa att all utrustning fungerar som den ska, ska utrustningen kontrollmätas under översyn av Referee och Huvuddomare. Kontrollmätningen ska genomföras med ett kalibrerat stålåttband. Ett protokoll över mätningen ska bifogas med resultaten efter tävlingens slut.

Under pågående tävling ska mätdomaren finnas tillgänglig och rapportera till lämplig Referee.

Ann Ett antal kontrollmätningar bör göras efter och vid behov under tävlingen för att säkerställa utrustningen, dock ej med stålåttbandet som referens.

Vid exempelvis videomätning i horisontella hopp är det viktigt med ett bra kommunikationssystem mellan huvuddomaren för mätning och huvuddomare eller Referee vid grenen. Detta för att tävlingen ska flyta på så smidigt som möjligt gällande när gropen får krattas eller inte. Det är väldigt viktigt att domaren vid mätningen är mycket noggrann med avseende på att det är rätt hopp som man tittar på vid mätning och inte föregående hopp.

29 Huvuddomare för upprop i call room

Ann SE Call room används i Sverige normalt sett endast vid SM-tävlingar och internationella tävlingar. Arrangör kan välja att genomföra upprop på annat sätt än i call room, exempelvis genom muntligt upprop på tävlingsområdet för respektive gren 5–10 minuter före grenens starttid. Hur uppropet ska gå till bör alltid kommuniceras i PM för tävlingen.

29.1 Huvuddomaren upprop i call room ska:

29.1.1 tillsammans med **projektledaren** för tävlingen förbereda och publicera tidsprogram för call room. Detta ska innehålla tid då den tävlande ska komma in i call room och tid då de ska gå in på tävlingsområdet för varje gren;

29.1.2 bevaka de tävlande när förflyttning sker från call room till tävlingsområdet så att ingen avviker eller får något från utomstående.

Domarna i call room ska kontrollera att de tävlande bär korrekt tävlingsdräkt (i de fall representationskläder från klubb eller landslag ska användas), att nummerlapp bärs på korrekt sätt och att varje deltagare bär den nummerlapp som står i startlistan, att de aktivas skor och eventuellt reklamtryck på kläder och väskor stämmer överens med tävlingsreglerna och de bestämmelser som gäller för den aktuella tävlingen, samt att kontrollera att de aktiva inte tar med sig någon otillåten utrustning in på tävlingsområdet.

Om det uppstår situationer som en enskild domare i call room inte kan lösa ska frågorna tas vidare till call room-refereen som fattar beslut.

Det är viktigt med ett call room som är välplanerat både gällande organisation och utrymme, för att skapa ett bra flyt i tävlingen. Utrymmet ska vara planerat att klara den beläggning som krävs då det kommer vara som flest tävlande i call room samtidigt. Call room-teamet ska ha goda kommunikationsmöjligheter både med tävlingsledning och med Referees. Det är viktigt att klargöra vilka tider som gäller för call room till de aktiva, gärna i samband med att tidsprogrammet blir officiellt.

Om det finns en samlingsplats innan call room ska denna anses ingå i alla regler som rör Call room och dess förfaranden. Om call room-teamet så önskar så kan man redan vid denna punkt göra en snabb enkel kontroll av exempelvis nummerlappar. Från denna plats ska de tävlande förflyttas tillsammans till call room för vidare kontroller.

30 Reklamansvarig

När en Reklamansvarig är tillsatt på en större tävling ska hen säkerställa att marknadsförings och reklamregler följs och lösa eventuella problem kring dessa frågor. Om det uppstår några frågor kring reklam i Call Room ska dessa lösas tillsammans med Referee för Call Room.

Del III — Rekord

I denna del av regelboken återfinns översättning av Tävlingsregler [CR 31](#), [CR 32](#) och [CR 33](#). För info om Europarekord och Svenska rekord se <http://friidrott.se>.

31 Världsrekord

Ansökan och ratificering

31.1 Ett världsrekord kan sättas på en World Rankings-tävling under förhållanden i full överensstämmelse med reglernas krav. I individuella grenar krävs minst tre deltagare, i stafetter minst två lag, som tävlar med inställningen att göra sitt bästa ("bona fide") för att en prestation ska kunna ratificeras som världsrekord. Startfälten ska i grunden bestå av enbart män eller enbart kvinnor, men även resultat från mixade startfält kan ratificeras som världsrekord om det gäller teknikgrenar som genomförs i enlighet med [TR 9.4](#) eller om det gäller tävlingar i gång/löpning på väg som genomförs i enlighet med [TR 54](#) och [TR 55](#).

Ann Rekord som gäller landsvägslöpning för endast kvinnor ska följa villkoren [CR 32](#).

31.2 Följande kategorier av officiella världsrekord finns inom World Athletics:

31.2.1 Världsrekord

31.2.2 U20-världsrekord (Juniorvärldsrekord)

Ann (i) Världsrekord refererar till samtliga kategorier av rekord under reglerna i denna bok, om inget annat anges.

Ann (ii) Världsrekord enligt [CR 31.2.1](#) och [CR 31.2.2](#) gäller för det bästa godkända resultatet som gjorts vid en World Rankings-tävling på en anläggning som är godkänd enligt [CR 31.12](#) eller [CR 31.13](#).

31.3 En tävlande (eller samtliga löpare i ett stafettlag) som sätter ett världsrekord ska:

31.3.1 vara behörig att tävla enligt reglerna;

31.3.2 ha rätt att representera ett land som är medlem i World Athletics;

Ann SE För svenskt rekord eller distriktsrekord krävs att tävlande är svensk medborgare, vid dubbelt medborgarskap krävs att den tävlande har rätt att representera Sverige internationellt.

31.3.3 om det gäller ett U20-världsrekord (juniorvärldsrekord), [CR 31.2.2](#) ska den tävlandes födelsedatum, om det inte redan är känt av Chief Executive Officer of World Athletics, styrkas med pass, personbevis eller annan offentlig handling som bifogas rekordanmälan. Den tävlande själv, eller dennes nationsförbund, an-

svarar för att skicka in denna del av dokumentationen till World Athletics snarast möjligt efter rekordprestationen.

31.3.4 om det gäller ett världsrekord i stafett måste samtliga löpare i laget vara behöriga att representera samma nationsförbund.

31.3.5 inställa sig för att lämna dopingprov omedelbart efter att grenen där rekordprestationen är gjord avslutats. Dröjsmål accepteras enbart i situationer som täcks av artikel 5.4.4 (a) i World Athletics antidopingregler. Dopingkontroller för godkännande av världsrekord ska genomföras i enlighet med antidopingreglerna och dopingprovet ska skickas till ett WADA-ackrediterat laboratorium för analys så snart det är praktiskt möjligt. Dopingprov som samlas in för godkännande av världsrekord i löpgrenar som är 400m eller längre ska också genomgå analys för erythropoietinstimulerande medel (ESA). Dopingkontrolldokumentationen ska skickas till World Athletics så snart det är tillgängligt, helst tillsammans med övriga rekordhandlingar som under alla omständigheter måste vara kompletta och skickas till World Athletics senast 30 dagar efter tävlingen, se CR 31.6. Dokumentation från dopingkontrollen kommer att granskas av *Athletics Integrity Unit (AIU)* och rekordet kan inte godkännas:

- a. om dopingkontroll ej utförts, eller
- b. om dopingkontrollen ej genomförts i enlighet med World Athletics tävlingsregler och antidopingregler, eller
- c. om dopingprovet inte var användbart för att genomföra analys för erythropoietinstimulerande medel (ESA), eller om sådan analys inte genomförts (gäller endast löpgrenar som är 400 m eller längre), eller
- d. om dopingkontrollen resulterar i att någon av anti-dopingreglerna bryts.

Anm (i) Om ansökan gäller ett världsrekord för stafett så ska hela laget testas

Anm (ii) Om en tävlande i efterhand erkänner att hen brutit mot då gällande dopingregler före en rekordprestation kan rekord ogiltigförklaras retroaktivt.

31.4 När ett rekord tangeras eller förbättras ska medlemsförbundet i det land där rekordet sattes snarast samla in all den dokumentation som krävs för att World Athletics ska kunna godkänna resultatet som världsrekord. Inget resultat ska betraktas som världsrekord innan det har blivit ratificerat av World Athletics. Medlemsförbundet ska omedelbart meddela World Athletics om avsikten att skicka in en ansökan om världsrekord.

31.5 Den prestation som redovisas i rekordansökan ska vara ett resultat som är bättre än, eller tangerar, det aktuella ratificerade världsrekordet i grenen. Om ett världsrekord tangeras ska det anses ha samma status som det tidigare rekordet.

31.6) World Athletics officiella rekordblankett ska fyllas i och skickas in till World Athletics inom 30 dagar. Om ansökan avser en prestation av en tävlande eller ett stafettlag

från ett annat land än det land där rekordet sattes ska en kopia av rekordblanketten skickas till berört medlemsförbund.

***Anm** Rekordblanketten kan rekvireras från World Athletics kansli eller laddas ned från World Athletics hemsida.*

- 31.7 Medlemsförbundet i det land där rekordet sattes ska, förutom rekordblanketten, skicka in följande dokumentation:
- 31.7.1 Tryckt program för tävlingen (eller digital motsvarighet);
 - 31.7.2 Kompletta resultat från grenen, inklusive all information som krävs enligt denna regel;
 - 31.7.3 Om det gäller världsrekord i löpgren som genomfördes med eltidtagning, målfoto och skott på linjen (zero test);
 - 31.7.4 Annan information som krävs enligt denna regel och som finns tillgänglig.
- 31.8 Resultat som är uppnådda i kvalomgångar, i skiljehopp i höjd- eller stavhopp, i en gren (eller del av gren) som senare ogiltigförklarats enligt [CR 18.7](#) eller [TR 8.4.2](#), i fall där [TR 17.2](#), [TR 25.20](#) eller [TR 54.7.3](#) har tillämpats och den tävlande inte blivit diskvalificerad eller i en delgren i mångkamp – oavsett om den tävlande fullföljer mångkampen eller inte – kan skickas in för ratificering som världsrekord.
- 31.9 Ordförande och generalsekreterare i World Athletics är tillsammans behöriga att ratificera världsrekord. Om de är osäkra på om en rekordprestation bör ratificeras eller inte ska de enligt styrningsreglerna (Governance Rules) låta World Athletics styrelse fatta beslut i frågan.
- 31.10 När ett världsrekord har blivit ratificerat kommer World Athletics Chief Executive Officer (generalsekreterare) göra följande:
- 31.10.1 informera den/de tävlandes nationsförbund, det nationsförbund som skickade in världsrekordansökan samt berört/berörda världsdelsförbund om det;
 - 31.10.2 tillhandahålla en världsrekordplakett till den/de tävlande som fått sitt rekord ratificerat;
 - 31.10.3 uppdatera förteckningen med gällande världsrekord. Denna förteckning ska innehålla de bästa uppnådda resultat som ratificerats som världsrekord till och med det datum som anges i förteckningen. Förteckningen ska omfatta de grenar som listas i [CR 32](#).
- 31.11 Om ett rekord inte blir ratificerat så meddelar World Athletics Chief Executive Officer (generalsekreterare) varför.

Specifika förutsättningar

- 31.12 För världsrekord på 400 m standardrundbana gäller följande:

- 31.12.1 Resultatet ska vara gjort på en anläggning som är certifierad av World Athletics eller på en tävlingsyta som uppfyller kraven i [TR 2](#) eller [TR 11.2](#).
- 31.12.2 För att resultat i någon löpgren som är 200 m eller längre ska kunna ratificeras får banvarvets längd vara högst 402,3 m (440 yards) och loppet måste ha startat någonstans på banvarvet. Undantag från denna regel accepteras vid hinderlöpning om vattenhindret är placerat utanför ordinarie 400 m-banvarv.
- 31.12.3 Resultatet i en löpgren där rundbana används ska vara uppnått på en bana där kurvradien inte är större än 50 m. Om banan har ”tryckta kurvor” får radien i högst 60° av varje kurvas 180° inte vara större än 50 m.
- 31.12.4 Banans utformning ska överensstämma med [TR 14](#).
- 31.13 För världsrekord på kortbana gäller följande:
- 31.13.1 Resultatet ska vara gjort på en anläggning som är certifierad av World Athletics eller på en tävlingsyta som uppfyller kraven i de tillämpliga delarna av [TR 41](#), [TR 42](#) och [TR 43](#).
- 31.13.2 För att resultat i någon löpgren som är 200 m eller längre ska kunna ratificeras får banvarvets längd vara högst 201,2 m (220 yards).
- 31.13.3 Banvarvets längd får vara kortare än 200 m, förutsatt att loppsträckan motsvarar toleranskraven.
- 31.13.4 Resultatet i en löpgren där rundbana används ska vara uppnått på en bana där radien i den doserade kurvan inte är större än 27 m och, för lopp som går över flera varv, båda raksträckorna är minst 30 m långa.
- 31.14 För världsrekord i löpning och gång:
- 31.14.1 Ska resultatet fastställas av officiella tidtagare, antingen med eltidtagning och målkamera (som är kalibrerad med skott på linjen-test i enlighet med [TR 19.19](#)) eller med ett chiptidtagningssystem som uppfyller [TR 19.24](#).
- 31.14.2 För lopp upp till och med 800 m, 4 x 200 m och 4 x 400 m kan enbart resultat som är uppmätta med eltidtagning och målkamera som uppfyller reglernas krav på sådan utrustning ratificeras som världsrekord.
- 31.14.3 För resultat utomhus upp till 200 m, förutom lopp på 200 m standard rundbana, ska information om vindstyrka i löpriktningen ingå i resultatlistan uppmätt enligt [TR 17.8](#) – [TR 17.13](#). Om vindhastigheten i genomsnitt överstiger 2 meter per sekund kan resultatet inte ratificeras som världsrekord.
- 31.14.4 Inget resultat godkänns om den tävlande brutit mot [TR 17.3](#), linjetramp, förutom:
- a. situationer som omfattas av [TR 17.3.1](#) och [TR 17.3.2](#) eller

- b. situationer som omfattas av [TR 17.3.3](#) och [TR 17.3.4](#), om det är första överträdelser i grenen.

Ett resultat i en delgren i mångkamp kan inte heller ratificeras som världsrekord om den tävlande gjort en felaktig start som är tillåten enligt [TR 39.8.3](#).

- 31.14.5 För lopp upp till och med 400 m, 4 x 200 m och 4 x 400 m enligt [CR 32](#) ska startblocken vara försedda med World Athletics-certifierad elektronisk startkontrollutrustning se [TR 15.3](#), och reaktionstiden för den tävlande vara redovisad i resultatlistan, för att resultatet ska kunna ratificeras som världsrekord.

Anm CR 31.14.4 gäller inte för U20 världsrekord.

Tillägget i [TR 17.3](#) innebär för ratificering av världsrekord att en tävlande eller en löpare i ett stafettlag som uppnår ett rekordresultat och i det loppet gör ett enda linjetramp enligt [TR 17.3.3](#) och [TR 17.3.4](#), och — om grenen genomfördes i mer än en tävlingsomgång — om det linjetrampet var det första i den aktuella grenen, kan resultatet godkännas som världsrekord. Om en tävlande eller ett stafettlag uppnår ett rekordresultat och löparen gör fler än ett linjetramp i rekordloppet, eller har gjort ett linjetramp i en tidigare tävlingsomgång, kan resultatet inte ratificeras som världsrekord.

- 31.15 För världsrekord i flera löpgrenar i samma lopp:

- 31.15.1 Ett lopp ska utlysas på endast en distans.

- 31.15.2 Ett tidslopp kan kombineras med ett lopp över en given distans (exempelvis entimmeslöpning + 20000 m – se [TR 18.3](#)).

- 31.15.3 Det är tillåtet att skicka in flera mellantidsresultat av samma tävlande i samma lopp för ratificering som världsrekord.

- 31.15.4 Det är tillåtet att skicka in mellantidsresultat från flera olika tävlande i samma lopp för ratificering som världsrekord.

- 31.15.5 Ett mellantidsresultat på en kortare löpsträcka än den utlysta kan inte ratificeras som världsrekord om löparen inte fullföljer loppet.

- 31.16 För världsrekord i stafettgrenar:

Sträcktiden för den första löparen i ett stafettlag kan inte anmälas som världsrekord i den individuella löpgrenen.

- 31.17 För världsrekord i teknikgrenar:

- 31.17.1 Resultaten ska kontrollmätas av tre olika domare med kalibrerat och verifierat stålmåttband eller med elektronisk mätutrustning som motsvarar kraven i [TR 10](#).

- 31.17.2 För resultat i längdhopp och tresteg gjorda utomhus ska information om vindstyrka i ansatsriktningen, uppmätt enligt [TR 29.10](#) – [TR 29.12](#), finnas med i re-

korddokumentationen. Om resultatet uppnåddes i medvind starkare än 2 m/s kan resultatet inte ratificeras som världsrekord.

31.17.3 Flera olika hopp eller kast i samma tävling kan ratificeras som världsrekord, förutsatt att resultatet vid varje tillfälle är en tangering eller förbättring av det bästa resultat som noterats i grenen vid det aktuella tillfället.

31.17.4 I kastgrenar ska samtliga kastredskap vara kontrollerade och godkända enligt **CR 16** innan tävlingen börjar. Om grenens referee får kännedom om att ett världsrekord har tangerats eller överträffats av en tävlande ska det redskap som användes i rekordkastet markeras och kontrolleras på nytt för att säkerställa att redskapet fortfarande är godkänt och inte har förändrats under tävlingens gång.

31.18 För världsrekord i mångkamp:

De villkor som beskrivs i **TR 39.8** ska ha följts i samtliga delgrenar som ingår i mångkampen. Därtill får den genomsnittliga vindstyrkan i löp- eller hoppriktningen i de grenar där vindmätning är obligatorisk inte överstiga +2 m/s. Genomsnittlig vindstyrka beräknas som summan av vindstyrkan i var och en av grenarna dividerat med antalet sådana grenar.

31.19 För världsrekord i gång:

Minst tre av gångdomarna vid tävlingen måste vara certifierade som World Athletics Race Walking Judge på Gold- eller Silver-nivå. Dessa ska också signera rekordblanketten.

31.20 För världsrekord i gång på väg:

31.20.1 Tävlingsbanan måste vara kontrollmätt av en banmätare som är certifierad på nivå A eller B av World Athletics/AIMS som ska se till att World Athletics på begäran kan få tillgång till mätrapport och annan dokumentation av banmätningen.

31.20.2 Banvarvet får inte vara kortare än 1 km, om inte detta godkänts av den Tekniska delegaten enligt **TR 54.11.1**, och inte längre än 2 km. Start och mål kan placeras inne på en friidrottsarena.

31.20.3 Den banmätare som upprättat mätrapporten, eller någon annan kvalificerad funktionär som utses av banmätaren i samråd med sanktionsgivaren, ska ha tillgång till mätrapporten och kunna bekräfta att gångarna under loppet har använt sig av den bansträckning som är beskriven i mätrapporten.

31.20.4 Tävlingsbanan måste verifieras (d.v.s. mätas på nytt) så nära in på loppet som möjligt, helst på tävlingsdagen, antingen före eller omedelbart efter loppet, av en banmätare som är certifierad på nivå A av World Athletics/AIMS, dock inte samma banmätare som gjorde den ursprungliga mätningen.

***Anm** Om tävlingsbanan mättes av minst två banmätare på nivå A, eller minst en*

banmätare på nivå A och en banmätare på nivå B, i samband med att mätrapporten upprättades, behövs ingen verifiering på tävlingsdagen.

- 31.20.5 Världsrekord i gång på väg som noteras som mellantid under ett lopp måste motsvara de villkor som gäller för världsrekord i **CR 31**. Mellantidspassingarna måste vara uppmätta, registrerade och markerade i banmätarens mätrapport, och verifieras enligt beskrivningen i **CR 31.20.4**.
- 31.21 För världsrekord i löpning på väg:
- 31.21.1 Tävlingsbanan måste vara kontrollmätt av en banmätare som är certifierad på nivå A eller B av World Athletics/AIMS som ska se till att World Athletics på begäran kan få tillgång till mätrapport och annan dokumentation av banmätningen.
- 31.21.2 Avståndet fågelvägen mellan start och mål får inte vara större än 50 % av tävlingssträckans längd.
- 31.21.3 Starten får inte ligga mer än 1/1000 av tävlingssträckans längd högre än målet, d.v.s. banan får ”falla” högst 1 meter per kilometer (0,1 %).
- 31.21.4 Den banmätare som upprättat mätrapporten, eller någon annan kvalificerad funktionär som utses av banmätaren i samråd med sanktionsgivaren, ska ha tillgång till mätrapporten och innan loppet startar säkerställa att banan är markerad på samma sätt som den är dokumenterad i mätrapporten. Samma person ska sedan följa loppet från tåtbilen eller på annat sätt verifiera att löparna följt den bansträckning som är beskriven i mätrapporten.
- 31.21.5 Tävlingsbanan måste verifieras (d.v.s. mätas på nytt) så nära inpå loppet som möjligt, helst på tävlingsdagen, antingen före eller omedelbart efter loppet, av en banmätare som är certifierad på nivå A av World Athletics/AIMS, dock inte samma banmätare som gjorde den ursprungliga mätningen.
- Anm** Om tävlingsbanan mättes av minst två banmätare på nivå A, eller minst en banmätare på nivå A och en banmätare på nivå B, i samband med att mätrapporten upprättades, behövs ingen verifiering på tävlingsdagen.*
- 31.21.6 Världsrekord i löpning på väg som noteras som mellantid under ett lopp måste motsvara de villkor som gäller för världsrekord i **CR 31**. Mellantidspassingarna måste vara uppmätta, registrerade och markerade i banmätarens mätrapport, och verifieras enligt beskrivningen i **CR 31.21.5**.
- 31.21.7 Vägstafett över maratondistans ska vara uppdelad i sträckor enligt följande: 5 km, 10 km, 5 km, 10 km, 5 km och 7,195 km. Varje sträcka måste vara uppmätt, registrerad och markerad i banmätarens mätrapport. Av praktiska skäl får längden på respektive sträcka variera med högst ± 1 % av ovanstående sträcklängder. Den totala löpsträckan och varje delsträckas längd ska verifieras enligt beskrivningen i **CR 31.21.5**.

Anm World Athletics rekommenderar att nationsförbund och världsdelnsförbund använder liknande krav för officiella nations- och världsdelnsrekord.

32 Världsrekordgrenar

I följande grenar noteras officiella världsrekord:

Gren	Män	Kvinnor	Mix	Män juniorer	Kvinnor juniorer	Tidtagning
Löpgrenar						
50 m	✓	✓				ET
60 m	✓	✓		✓	✓	ET
100 m	✓	✓		✓	✓	ET
200 m	✓	✓		✓	✓	ET
200 m KB	✓	✓		✓	✓	ET
400 m	✓	✓		✓	✓	ET
400 m KB	✓	✓		✓	✓	ET
800 m	✓	✓		✓	✓	ET
800 m KB	✓	✓		✓	✓	ET
1 000 m	✓	✓		✓	✓	ET eller MT
1 000 m KB	✓	✓		✓	✓	ET eller MT
1 500 m	✓	✓		✓	✓	ET eller MT
1 500 m KB	✓	✓		✓	✓	ET eller MT
En engelsk mil	✓	✓		✓	✓	ET eller MT
En engelsk mil KB	✓	✓		✓	✓	ET eller MT
2 000 m	✓	✓				ET eller MT
3 000 m	✓	✓		✓	✓	ET eller MT
3 000 m KB	✓	✓		✓	✓	ET eller MT
5 000 m	✓	✓		✓	✓	ET eller MT
5 000 m KB	✓	✓		✓	✓	ET eller MT
10 000 m	✓	✓		✓	✓	ET eller MT
Entimmeslöpning	✓	✓				ET eller MT
3 000 m hinder	✓	✓		✓	✓	ET eller MT
Häcklöpning						
50 m häck	✓	✓				ET
60 m häck	✓	✓		✓	✓	ET
100 m häck		✓			✓	ET
110 m häck	✓			✓		ET
400 m häck	✓	✓		✓	✓	ET
Teknikgrenar						
Höjdhopp	✓	✓		✓	✓	
Stavhopp	✓	✓		✓	✓	
Längdhopp	✓	✓		✓	✓	
Tresteg	✓	✓		✓	✓	
Kula	✓	✓		✓	✓	
<i>Tabellen fortsätter på nästa sida</i>						

<i>Fortsättning från föregående sida</i>						
Gren	Män	Kvinnor	Mix	Män juniorer	Kvinnor juniorer	Tidtagning
Diskus	✓	✓		✓	✓	
Slägga	✓	✓		✓	✓	
Spjut	✓	✓		✓	✓	
Mångkamper						
Femkamp kortbana		✓			✓	ET
Sjukamp		✓			✓	ET
Sjukamp kortbana	✓			✓		ET
Tiokamp	✓			✓		ET
Gång						
3 000 m KB		✓				ET eller MT
5 000 m KB	✓					ET eller MT
10 000 m		✓		✓	✓	ET eller MT
10 km				✓	✓	ET, MT eller CT
20 000 m	✓	✓				ET eller MT
20 km	✓	✓				ET, MT eller CT
Halvmaraton, arena	✓	✓				ET eller MT
Halvmaraton, väg	✓	✓				ET, MT eller CT
35 000 m	✓	✓				ET eller MT
35 km	✓	✓				ET, MT eller CT
Maraton, arena	✓	✓				ET eller MT
Maraton, väg	✓	✓				ET, MT eller CT
50 000 m	✓	✓				ET eller MT
50 km	✓	✓				ET, MT eller CT
Löpgrenar på väg						
En engelsk mil	✓	✓				ET, MT eller CT
5 km	✓	✓				ET, MT eller CT
10 km	✓	✓				ET, MT eller CT
Halvmaraton	✓	✓				ET, MT eller CT
Maraton	✓	✓				ET, MT eller CT
50 km	✓	✓				ET, MT eller CT
100 km	✓	✓				ET, MT eller CT
Vägstafett maraton	✓	✓				ET, MT eller CT
Stafetter						
4 x 100 m	✓	✓	✓	✓	✓	ET
4 x 200 m	✓	✓				ET
4 x 200 m KB	✓	✓				ET
4 x 400 m	✓	✓	✓	✓	✓	ET
4 x 400 m KB	✓	✓	✓			ET
4 x 800 m	✓	✓				ET eller MT
4 x 800 m KB	✓	✓				ET eller MT
4 x 1 500 m	✓	✓				ET eller MT
<i>Tabellen fortsätter på nästa sida</i>						

Fortsättning från föregående sida						
Gren	Män	Kvinnor	Mix	Män juniorer	Kvinnor juniorer	Tidtagning
Distance medley ¹	✓	✓				ET eller MT

KB Kortbana, gren som genomförs på 200 m rundbana

ET Eltidtagning

MT Manuell tidtagning

CT Chiptidtagning

Anm (i) I löpgrenar på väg på sträckor som är 5 km och längre noteras dubbla världsrekord för kvinnor: Ett rekord för kvinnliga löpare i mixade startfält ("Mx") och ett rekord för kvinnliga löpare i lopp med enbart kvinnliga deltagare ("Wo"). För gång är det endast ett världsrekord som kan sättas i antingen mixade startfält eller i lopp endast för kvinnor. Läs mer om mixade startfält i [TR 9.1](#) och [TR 9.3](#)

Anm (ii) Ett lopp på väg kan genomföras med separata starttider för kvinnor och män. Valet av tidsintervall mellan starterna ska minimera riskerna för otillåten farthållning och risk för att snabbare och långsammare löpare stör varandra på banor där samma bansträckning används på mer än ett varv.

Anm (iii) Vid lopp på sträckan en engelsk mil på väg används tidtagning med 1/100 s noggrannhet vid eltidtagning, resp. 1/10 s noggrannhet vid manuell tidtagning eller chiptidtagning.

För dessa grenar finns resultatgränser som måste uppnås innan det första officiella världsrekordet kan noteras:

För dessa stipulationsgränser se den engelska versionen av denna bok från World Athletics.

33 Andra rekord

33.1 Mästerskapsrekord och tävlingsrekord kan etableras av ansvarigt förbund eller av enskild tävlingsarrangör.

33.2 Ett mästerskapsrekord/tävlingsrekord bör uppmärksamma det bästa resultat som någon tävlande gjort vid någon upplaga av tävlingen i fråga. Den instans som beslutar om att införa sådana rekord kan välja om enbart resultat som är uppnådda i "godkänd vind" (lägre än +2 m/s) ska godkännas som rekord eller om rekordet ska vara det bästa resultat som gjorts vid tävlingen oavsett vindförhållanden.

Anm SE För Europarekord, Svenska rekord samt distriktsrekord se appendix i slutet av regelboken.

¹Svensk Stafett

TECHNICAL RULES (TR) — Tävlingsregler

Del I — Allmänna tävlingsregler

1 Allmänt

World Rankings Competitions (WRC), ska genomföras enligt WA:s organisatoriska regler (CR), tävlingsregler (TR) och eventuella tävlingsbestämmelser för specifika kategorier av tävlingar. Tävlingarna ska vara listade i den globala tävlingskalendern.

För samtliga tävlingar går det bra att skapa egna förutsättningar som inte finns med i denna bok. Dock får dessa förutsättningar inte ge de tävlande fler rättigheter än dem som är tillåtna enligt denna regelbok. Eventuella förändringar av tävlingsformatet ska godkännas av ansvarigt förbund.

Vid tävlingar utanför arena som även vänder sig till allmänheten i form av motionslöpare appliceras normalt dessa regler endast för de aktiva som är anmälda i tävlingsklass. I en tävlingsinbjudan bör det stå vilka regler som gäller för motionsklass, särskilt regler som finns där för att öka säkerheten för deltagarna.

Ann För tävlingar som inte är *World Rankings*-tävlingar gäller samma regler för genomförande av tävling.

Även om dessa regler redan medger vissa avvikelser från deras tillämpning, betonas det att tävlingsarrangörer kan gå längre i att använda olika tävlingsformat – den enda begränsningen är att den tävlande inte får tilldelas fler rättigheter under sådana omständigheter. Till exempel är det acceptabelt att minska antalet försök i en teknikgren eller att minska den tid som en tävlande har på sig att genomföra sitt försök, men inte att öka något av detta.

När det gäller löpning och gångtävlingar med brett deltagande rekommenderas arrangörer att i informationen till alla deltagare tydligt betona de regler och procedurer som gäller för de olika kategorierna, särskilt med avseende på säkerhetsaspekter, framför allt när hela eller delar av banan inte är avstängda för trafik. Detta kan till exempel innebära att tävlande (förutom de som tävlar i elit- eller andra kategorier som omfattas av TR 6.3) får använda hörlurar när de springer på en avstängd bana, men att användningen förbjuds (eller åtminstone avråds från) för långsammare löpare när banan är öppen för trafik.

2 Tävlingsarenan

Varje fast enhetlig yta som uppfyller specifikationerna i *World Athletics Track and Field Facilities Manual* får användas för arenafriidrott.

Tävlingar på anläggningar med 400 m rundbana som tillhör kategori 1. (a) och (b) i *World Rankings Competitions definition* får enbart genomföras på anläggningar som har anläggningscertifikat "Class 1" från World Athletics. Även för tävlingar som tillhör kategorierna 1. (c), (d) och (e) samt 2. i *World Rankings Competitions definition* rekommenderas anläggningar med "Class 1"-certifikat.

Anläggningscertifikat "Class 2" från World Athletics krävs för alla anläggningar som är

tänkta att användas för tävlingar som tillhör kategori 1. (c) och 2. (a), (b) och (c) i *World Rankings Competitions definition*. För samtliga World Rankings-tävlingar rekommenderas anläggningar med anläggningscertifikat från World Athletics. Minimikravet för World Rankings-tävlingar oavsett kategori är att anläggningen följer de regler och tävlingsbestämmelser som gäller vid aktuell tidpunkt för tävlingen.

Anm (i) *World Athletics Track and Field Facilities Manual* som finns att ladda ner från World Athletics hemsida innehåller fler detaljer och specifikationer om hur man planerar och konstruerar en tävlingsarena. Här finns även diagram för banmarkeringar.

Anm (ii) Formulär för att ansöka om certifiering finns att ladda hem från World Athletics hemsida.

Anm (iii) För lopp utanför arena se [TR 54.11](#), [TR 55.2](#) [TR 55.3](#), [TR 56.1](#) till [TR 56.5](#) och [TR 57.1](#)

Anm (iv) För anläggning med 200 m rundbana (kortbana) se [TR 41](#)

3 Ålder och könstillhörighet

Åldersindelning

3.1 Tävlingar enligt dessa regler kan delas in i åldersklasser enligt följande eller enligt vad som ytterligare föreskrivs i de tillämpliga tävlingsbestämmelserna eller av ansvarigt förbund:

Den internationella klassen U18 för män respektive kvinnor omfattar tävlande som fyller 16 eller 17 år senast den 31:a december året då tävlingen hålls.

Den internationella klassen U20 för män respektive kvinnor omfattar tävlande som fyller 18 eller 19 år senast den 31:a december året då tävlingen hålls.

Den internationella klassen för veteraner är för tävlande som har fyllt 35 år.

Anm (i) För alla andra frågor som rör veteran tävlingar hänvisas till *World Athletics/WMA Handbook*, godkänd av World Athletics och WMA.

Anm (ii) Behörighet, inklusive minimiåldrar för deltagande i tävlingar, ska framgå av gällande tävlingsbestämmelser.

Anm (iii) På europeisk nivå är även U23 en åldersklass där mästerskapstävlingar genomförs och officiella rekord noteras. Denna klass riktar sig till tävlande som fyller 20, 21 eller 22 år senast den 31 december året då tävlingen hålls.

Anm SE För nationella tävlingar i Sverige används följande åldersklassindelning:

Barn

Tävlande tillhör åldersgruppen barn till och med det kalenderår de fyller 11 år. Anvisningar om hur tävlingar för barn kan arrangeras finns i *Svensk Friidrotts idéhäfte Friidrottens tävlingar för barn*.

Ungdom

Tävlande tillhör åldersgruppen ungdom under de kalenderår de fyller 12–17 år. (Inomhus-tävlingar som genomförs före årsskiftet räknas till följande tävlingsår.) Ungdomsklasserna delas in i klasser om vardera en eller två årgångar enligt följande: P17/F17: Tävlade som under året fyller 16 eller 17 år, alternativt enbart 17 år. P16/F16: Tävlade som under året fyller 16 år. P15/F15: Tävlade som under året fyller 14 eller 15 år, alternativt enbart 15 år. P14/F14: Tävlade som under året fyller 14 år. P13/F13: Tävlade som under året fyller 12 eller 13 år, alternativt enbart 13 år. P12/F12: Tävlade som under året fyller 12 år.

Ungdoms-SM i gång och parafriidrott genomförs i klasserna P17/F17 som är öppna för tävlande som under året fyller 15, 16 eller 17 år.

Junior

Tävlande tillhör åldersgruppen junior under de kalenderår de fyller 18–22 år. (Inomhustävlingar som genomförs före årsskiftet räknas till följande tävlingsår.) Juniorklasserna delas in i klasser om vardera två eller tre årgångar enligt följande: M22/K22: Tävlade som under året fyller 20, 21 eller 22 år. P19/F19: Tävlade som under året fyller 18 eller 19 år.

Junior-SM i gång och traillöpning genomförs i klasserna M22/K22 som är öppna för tävlande som under året fyller 18, 19, 20, 21 eller 22 år.

Senior

Seniortävling innebär som regel att tävlingen är öppen för tävlande oavsett ålder. Observera dock att tävlande i lopp på halvmaratondistans eller längre måste fylla minst 17 år under det kalenderår loppet genomförs.

Veteran

Tävlande tillhör åldersgruppen veteran från och med det kalenderår de fyller 35 år. Veterantävlingar delas in i femårsintervaller där M35/K35 är tävlande som under kalenderåret fyller 35–39 år, M40/K40 tävlande som under kalenderåret fyller 40–44 år o.s.v. Vid internationella veterantävlingar utgår klassindelningen från den tävlandes födelsedag, och inte födelseår.

- 3.2 En idrottare inom det åldersintervall som definierar klassen är behörig att delta i en åldersbunden klass. För att styrka sin behörighet ska sådan tävlande kunna visa upp pass eller annan id-handling som är giltig enligt de specifika bestämmelser som gäller för tävlingen. Tävlade som vägrar styrka sin ålder kan förlora behörigheten att delta i åldersbunden klass.

Anm Se *World Athletics Eligibility Rules* vid bristande efterlevnad av denna regel 3.

Den generella åldersindelningen är enligt TR 3.1 men varje enskild tävling kan sätta sina egna principer för åldersindelning så att yngre deltagare kan få vara med.

Manlig och kvinnlig klass

- 3.3 Tävling i friidrott kan genomföras i två olika klasser: män (M) och kvinnor (K). TR 9 anger ytterligare behörighetskrav för vissa tävlingsklasser.
- 3.4 Representationsregler för att tävla i klasserna i TR 3.3 återfinns i World Athletics *Eligibility Rules*. De finns att ladda hem från deras hemsida.

Ann SEFör tävlingar som inte har World Rankings-status har Svensk Friidrott tagit fram kompletterande behörighetsbestämmelser för transpersoner. Kontakta tävlingsansvarig på Svenska Friidrottsförbundet vid frågor.

4 Anmälan

- 4.1 Tävlingar som genomförs med regler i denna bok förutsätter att de tävlande är behöriga.
- 4.2 För att en tävlande ska vara behörig att tävla utanför sitt hemland se Regel 5 i Behörighetsreglerna från WA *Eligibility Rules (Requirements to Compete in International Competitions)*. Så länge inte de tekniska Delegaterna har någon annan åsikt så anses de tävlande vara behöriga enligt dessa förordningar. (Se även TR 8.1).

Samtidiga grenstarter

- 4.3 Om en tävlande deltar i både en löpgren och en teknikgren eller i flera teknikgrenar samtidigt, kan ansvarig referee, för en omgång i taget eller för varje försök i höjdhopp eller stavhopp tillåta att den tävlande gör sitt försök i en annan ordning än den som står i startlistan (eller enligt TR 25.6.1). Om den tävlande då inte är på plats vid sitt försök och inte gör något försök under sin tidsperiod ska detta försök klassas som att hen har stått över denna omgång (-). Om sedan den tävlande inte heller är på plats till nästa försök enligt startlistans hopp- eller kastordning, utan att ha kommit överens med referee för denna omgång, ska det försöket klassas som ett ogiltigt försök (X) efter att tiden tagit slut.

Ann I teknikgrenar ska inte refereen tillåta den tävlande att göra sina försök i en annan ordning i sista omgången, men hen har rätt att tillåta det i tidigare omgångar. I kvaltävlingar och mångkamp kan ändrad hopp- eller kastordning tillåtas i vilken omgång som helst.

Anmärkningen förtydligar att ändrad ordning på försöken är tillåtet i de första omgångarna men ej i sista omgången i finalen. Om en tävlande inte är på plats pga samtidiga grenstarter så ska klockan startas och när tiden tagit slut ska försöket markeras som ett felaktigt försök (X). (Se även TR 25.18 gällande ersättningsförsök där normalt sett inte ordningen ändras.)

Uteblivet deltagande

- 4.4 I alla tävlingar som tillhör kategorierna 1. (a), (b), (c) och 2. (a), (b) i *World Rankings Competitions definition* ska en tävlande bli utesluten från allt tävlande i framtida grenstarter i den aktuella tävlingen, inkluderat stafett då:

- 4.4.1 den tävlande (med avprickning) eller en ansvarig ledare (med s k Final Confirmation) har bekräftat deltagande, men den tävlande ändå inte kommer till start;
Anm Ett givet klockslag för bekräftelse (avprickning) ska finnas angivet i tävlingens PM.
- 4.4.2 en tävlande som kvalificerat sig till nästa omgång i en gren inte kommer till start i nästkommande tävlingsomgång;
Anm Om en tävlande avstår från start i ett uppsamlingsheat (Repechage Round) ska detta inte anses vara ett brott mot denna regel.
- 4.4.3 en tävlande inte genomfört tävlingen med avsikt att göra sitt bästa (bona fide effort). Referee i grenen beslutar hur hen vill hantera fallet, utfall ska finnas med i resultatlistan.
Anm Situationen enligt TR 4.4.3 gäller inte i enskild gren inom mångkampen.

Ett medicinskt intyg utfärdat av tävlingsläkare eller medicinsk delegat, enligt CR 6, baserat på undersökning av den tävlande kan vara underlag för att den tävlande kan ställa upp i en annan gren senare på samma tävling. Andra skäl till utebliven start så som trafik eller saker som den tävlande inte kan påverka kan vara acceptabla skäl till att godkänna grenstart senare i tävlingen, detta beslut tas av teknisk delegat eller motsvarande.

Ansvarig referee som noterar att en tävlande inte tävlar med avsikt att göra sitt bästa (bona fide effort) och bryter ett lopp ska göra en notering om detta i resultatet ”DNF TR4.4.3”. Detta är för att förtydliga till teknisk delegat och/eller jury så de vet vad som skett. Regeln beskriver processen för medicinska skäl.

Ej på plats vid upprop

- 4.5 En tävlande som inte är på plats vid startupprop (enligt tidsramar som beskrivs i PM eller publicerat call room-schema, se även CR 29) ska uteslutas från deltagande i den aktuella grenen. Detta ska visas med DNS i resultatlistan. Om den tävlande också i samband med detta bryter mot någon av situationerna som beskrivs i TR 4.4 ska konsekvensen bli att den tävlande inte heller får starta i andra grenar vid samma tävling

Ansvarig referee kan bestämma om den tävlande kan få tävla under protest om hen inte kan fatta ett beslut direkt på plats om ett eventuellt deltagande. Godtagbara anledningar till att den tävlande kan få starta kan exempelvis vara problem med officiella transporter eller felaktigheter i publicerat call room-schema.

5 Kläder, skor och nummerlappar

Kläder

5.1 I samtliga grenar ska den tävlande bära kläder som är rena samt designade och burna på ett sådant sätt att de inte är opassande. Kläderna ska vara gjorda av ett material som inte blir genomskinligt ens när det är blött. Kläderna får inte vara utformade så att de försvårar domarnas bedömning av prestationen.

I alla tävlingar som tillhör kategorierna 1. (a), (b), (c) och 2. (a), (b), (c) i *World Rankings Competitions definition* och när en tävlande representerar sitt nationsförbund i tävlingar som tillhör kategorierna 1. (e) och 2. (e) i *World Rankings Competitions definition* ska den tävlande tävla i kläder som är godkända av sitt eget nationsförbund. Medaljceremonier och eventuella ärevarv räknas in i tävlingen.

Anm TR 5.1 med avseende på domarens möjlighet att utföra sitt jobb ska exempelvis även inkludera håruppsättningar huvudbonader och liknande.

I gång ska den tävlande bära kläder så att knäleden är fullt synlig. Om hen har långa tajts som gör att knäleden är fullt synlig så är detta plagg tillåtet.

Skor

5.2 Tävlande får vara barfota eller använda skor på den ena eller båda fötterna. Deltagare i World Rankings-tävlingar måste följa alla bestämmelser om skor som är godkända för tävling enligt World Athletics.

Gällande skokontroller så finns specifik information i *Shoe Control Guidelines* som kan laddas ned från World Athletics hemsida. Numera förväntas arrangörer inte mäta sulans tjocklek i samband med skokontroll.

Kravet på att använda skor som är godkända för tävling omfattar också farthållare ("harar") i längre löpgrenar. Om en löpare i ett lopp med World Rankings-status kommer till start med skor med sulor som är tjockare än 20 mm ska refereren för löpgrenar erbjuda löparen att byta till godkända skor. Om löparen då inte byter skor ska denne inte tillåtas starta.

Anm SE World Athletics bestämmelser om tävlingsskor ska tillämpas vid samtliga tävlingar som har World Rankings-status. Vid nationella tävlingar för åldersklasserna P/F 15 och yngre finns inga begränsningar i vilka skor som får användas.

5.3 Blank regel

5.4 Blank regel

5.5 Blank regel

5.6 Blank regel

Se även *Athletic Shoe Regulations* som ingår i "Book of Rules Book C: Competition" och finns att ladda ned från World Athletics hemsida.

Nummerlapp

- 5.7 Alla tävlande ska bli tilldelade två nummerlappar som ska bäras fullt synligt en på bröstet och en på ryggen. För hoppgrenar räcker det med en där den tävlande själv kan välja om den ska sitta på bröst eller rygg. Nummer kan ersättas av namn eller annan lämplig identifikation. Om nummer används så ska de stämma överens med startlistor och tävlingsprogram. Om överdragskläder bärs under tävlingen så ska nummerlappar placeras utanpå överdragskläderna.

***Anm SE** På svenska tävlingar räcker det med en nummerlapp som bärs fullt synlig på bröstet förutom i hoppgrenar då den tävlande kan välja att fästa nummerlappen på bröst eller rygg.*

- 5.8 Tävlande tillåts inte starta utan nummerlapp eller lämplig identifikation.

***Anm SE** Vid mindre tävlingar kan arrangören helt avstå från nummerlappar, om detta inte medför risk för sammanblandning av tävlande eller resultat.*

- 5.9 Nummerlappen ska bäras enligt instruktion och får ej vikas eller placeras så att nummer och/eller reklam helt eller delvis döljs.

Vid längre löp- eller gångtävlingar om 10 000 m och längre kan den tävlande tillåtas att perforera nummerlappen för att öka cirkulationen av luft. Denna perforering får endast ske på yta som inte har något tryck.

- 5.10 När ett målfotosystem finns på tävlingen kan arrangören kräva att den tävlande använder ytterligare någon form av självhäftande nummer på nedre delen av kroppen exempelvis på shorts eller lår.

- 5.11 Om en tävlande inte följer någon del av [TR 5](#) och:

- 5.11.1 vägrar att följa anvisningar från ansvarig referee; eller

- 5.11.2 deltar i tävlingen

ska då diskvalificeras.

TR 5.11 anger vilken påföljd som gäller om någon del av [TR 5.1](#) inte följs. Det förväntas dock att de ansvariga funktionärerna, i den mån det är möjligt, ska uppmana och uppmontra idrottaren att följa regeln samt informera denne om konsekvenserna om så inte sker. Om en tävlande bryter mot någon del av regeln och det inte är praktiskt möjligt för en funktionär att uppmana till efterlevnad, bör idrottaren vara medveten om att detta kan leda till diskvalificering.

Ansvaret ligger hos startermedhjälpare, hos bandomare för löpning (på och utanför arena) och hos domare i teknikkategorierna att vara uppmärksamma på dessa regler. Vid brott mot detta ska uppenbara överträdelser rapporteras till ansvarig referee.

6 Hjälp till tävlande

Medicinsk undersökning och support

6.1 Medicinsk undersökning, behandling och/eller fysioterapi kan ges antingen på tävlingsområdet av den officiella medicinska personal som utsetts av arrangörerna och identifieras genom armbindlar, västar eller liknande distinkt klädsel, eller i utsedda medicinska behandlingsområden utanför tävlingsområdet av ackrediterad lagmedicinsk personal som specifikt godkänts av medicinska eller tekniska delegaten för ändamålet. Tävligen får inte försenas i något av nämnda fall, tävlande får inte heller göra sitt försök i en annan ordning än den förutbestämda. All sådan omvårdnad eller assistans av någon annan person, oavsett om det sker omedelbart före tävlingen, när tävlande har lämnat call room eller under tävlingen, räknas som assistans.

Ann Tävlingsområdet definieras som det område där tävlingen äger rum och som endast är tillgängligt för de tävlande samt behöriga funktionärer enligt gällande regler och bestämmelser.

6.2 Alla tävlande som ger eller tar emot hjälp på tävlingsområdet under pågående tävling (inklusive under TR 17.14, TR 17.15.4, TR 54.10.8 och TR 55.8.8) ska få en varning från ansvarig referee, och även bli tillsagd att om det händer igen är den tävlande diskvalificerad från grenen.

Ann I de fall där TR 6.3.1 eller TR 6.3.6 appliceras kan en tävlande bli diskvalificerad utan varning.

Otillåten hjälp

6.3 Följande exempel betraktas som otillåten hjälp till tävlande:

6.3.1 Farthållning i lopp av personer som inte deltar i samma lopp, av tävlande som har blivit (eller är på väg att bli) varvade, av tävlande som har otillåtna skor eller av någon form av teknisk utrustning (förutom de som är tillåtna enligt TR 6.4.4 och TR 6.4.8).

6.3.2 Innehav eller användning av videokameror, radioapparater, CD-spelare, radiosändare, mobiltelefoner eller liknande enheter inom tävlingsområdet.

6.3.3 Användning av någon teknik eller anordning som ger användaren en fördel som de inte skulle ha fått genom att använda utrustning som tillåts enligt reglerna.

6.3.4 Användning av mekaniska hjälpmedel är förbjudet, förutom för tävlande som har någon form av funktionsnedsättning som har godkänts eller tillåtits enligt reglerna för hjälpmedel.

För mer info se *Mechanical Aids Regulations in the "Book of Rules Book C: Competition"* på World Athletics hemsida.

6.3.5 Att ta emot råd eller annat stöd av någon tävlingsfunktionär som inte är relaterat

till deras specifika roll i tävlingen vid tillfället (t.ex. coachningsråd, angivelse av avstamp i ett hoppmoment förutom för att indikera ett övertramp i horisontella hopp, tids- eller avståndsskillnader i ett lopp etc.).

- 6.3.6 Att ta emot fysisk hjälp från en annan tävlande (förutom hjälp att resa sig upp) för att ta sig framåt i ett lopp.

Tillåten hjälp

- 6.4 Följande exempel på hjälp till tävlande är tillåtna:

- 6.4.1 Kommunikation mellan tävlande och deras tränare som inte befinner sig inom tävlingsområdet.

För att underlätta denna kommunikation och inte störa genomförandet av tävlingen bör en plats på läktaren, nära tävlingsområdet för varje gren, reserveras för tävlandes tränare.

***Ann** Tränare och andra personer som följer [TR 54.10](#) och [TR 55.8](#) får kommunicera med sina tävlande.*

- 6.4.2 Medicinsk undersökning, behandling och/eller fysioterapi enligt [TR 6.1](#) som är nödvändig för att möjliggöra för en tävlande att delta eller fortsätta delta när hen befinner sig på tävlingsområdet.

- 6.4.3 All typ av personlig skyddsutrustning (t.ex. bandage, tejp, bälte, stöd, handledskylare, andningshjälp etc.) för skydd och/eller medicinska syften. Referee, i samarbete med den medicinska delegaten, har befogenhet att godkänna den personliga utrustningen. (Se även [TR 32.4](#) och [TR 32.5](#).)

- 6.4.4 Pulsmätare, hastighets- eller avståndsmätare, stegräknare eller liknande enheter som bärs eller används av tävlande under en tävling, förutsatt att sådana enheter inte kan användas för att kommunicera med någon annan person.

- 6.4.5 Att titta på bild eller videoupptagning under pågående tävling av tidigare försök i teknikgrenar när tävlande befinner sig på tävlingsområdet (se anmärkning i [TR 6.1](#)). Enheten där bild och/eller video visas får hållas av den tävlande men hen får inte föra med sig detta bort från platsen där kommunikation med utomstående person sker.

- 6.4.6 Hattar, handskar, skor och klädesplagg som tillhandahålls till tävlande vid officiella stationer eller när de på annat sätt godkänns av ansvarig referee.

- 6.4.7 Att ta emot fysisk hjälp från en funktionär eller annan person utsedd av arrangörerna för att återfå stående position eller för att få tillgång till medicinsk hjälp.

- 6.4.8 Elektroniska lampor eller liknande anordning som indikerar fortlöpande tider under ett lopp, inklusive relevanta rekord.

TR 6 har förändrats ofta under de senaste åren för att återspegla hur friidrott bedrivs, respektera tränarnas roll, hantera innovationer och nya produkter osv. World Athletics kommer att fortsätta att reagera på nya produkter och trender så snart de blir vanliga under evenemang och tävlingar.

Ändringar i dessa regler syftar till att underlätta tävlandes deltagande i tävlingen så mycket som möjligt och att minska onödiga konflikter mellan tävlande/tränare och funktionärer. Var och en av dessa regler bör tolkas utifrån detta perspektiv, samtidigt som man alltid säkerställer att tävlingen genomförs rättvist för alla.

TR 6.3.5 klargör att funktionärerna inte ska hjälpa någon tävlande utöver vad som krävs av deras roll – och anger som exempel att funktionärerna inte ska ge uppgifter om avstampets position i hoppmoment, förutom för att indikera punkten för övertramp i horisontella hopp.

7 Varningar och diskvalifikationer

Att tävla med avsikten att göra sitt bästa (bona fide), osportsligt och otillbörligt uppträdande

7.1 Tävlande och stafettlag ska delta i friidrottstävlingar med avsikten att göra sitt bästa ("bona fide") och får inte ägna sig åt osportsligt eller otillbörligt beteende. En tävlande eller ett stafettlag som bryter mot denna regel kan varnas eller diskvalificeras. Ansvarig referee har rätt att varna eller diskvalificera en tävlande eller ett stafettlag som bryter mot denna regel, tävlingsreglerna CR 6.1 anm (ii), (iii), eller (iv) eller TR 6, TR 16.5, TR 17.4, TR 17.15.4, TR 25.5, TR 25.19, TR 54.7.6, TR 54.10.8, TR 55.8.8

- Varning kan kommuniceras genom att visa ett gult kort
- Diskvalifikation kan kommuniceras genom att visa ett rött kort

Alla varningar och diskvalifikationer ska noteras i resultatprotokollet (TA-system), meddelas till tävlingssekreteraren och informeras till övriga referer.

I disciplinära frågor har refereren i call room befogenhet från uppvärmningsområdet fram till tävlingsområdet. I övriga situationer är det refereren för den aktuella grenen som har befogenhet. En referee kan, när det är möjligt efter samråd med tävlingsledaren, även varna eller avvisa andra personer från tävlingsområdet, inklusive uppvärmningsområdet, call room eller tränarplatser om de uppträder osportsligt eller otillbörligt, eller ger idrottare otillåten hjälp enligt reglerna.

Anm (i) Domaren kan, om situationen motiverar det, diskvalificera en tävlande eller ett stafettlag direkt utan föregående varning. Se anmärkning i TR 6.2

Anm (ii) Vid tävlingar utanför stadion (t.ex. löpning eller gång) ska referee, när det är möjligt, ge en varning innan diskvalifikation, se TR 6, TR 54.10 eller TR 55.8. Om refereens beslut ifrågasätts gäller reglerna för protest och överklagande, se TR 8.

Anm (iii) Om en referee vet att en tävlande redan har fått ett gult kort, bör refereren

visa ett andra gult kort och direkt därefter ett rött kort.

Anm (iv) Om en referee ger ett gult kort utan att veta att den tävlande har ett tidigare gult kort, ska detta – när det upptäcks – få samma konsekvens som ett rött kort. Refereen ska då omedelbart informera den tävlande eller laget om diskvalifikationen.

Följande punkter förtydligar hur gula och röda kort ska användas:

- a. Kort kan ges både av disciplinära skäl (denna regel) och för vissa tekniska regelbrott med disciplinär karaktär.
- b. Normalt ges ett gult kort före ett rött, men vid grovt osportsligt beteende eller när det är uppenbart att den tävlande inte deltar med avsikten att göra sitt bästa ("bona fide effort") kan rött kort ges direkt. Notera att ett sådant rött kort kan överklagas till juryn.
- c. I vissa fall är det inte praktiskt att först ge ett gult kort, till exempel vid vissa regelbrott som exempelvis otillåten farthållning i löpning, se anm i TR 6.2 och TR 6.3.1.
- d. Om en tävlande reagerar mycket olämpligt på en varning bör refereen direkt därefter visa rött kort. Det måste inte vara flera tillfällen av olämpligt beteende.
- e. Om en referee vet att den tävlande redan har ett gult kort ska hen visa ett andra gult kort följt av ett rött kort. Om det andra gula kortet inte visas påverkar det dock inte giltigheten av det röda kortet. Se anm (iii) i denna regel.
- f. Om en referee inte känner till ett tidigare gult kort och bara visar ett nytt gult kort ska den tävlande diskvalificeras så snart detta upptäcks. Detta meddelas normalt direkt till den tävlande men om det inte är möjligt meddelas det genom den tävlandes team.
- g. I stafettgrenar gäller att kort som delas ut till en eller flera lagmedlemmar räknas mot hela laget. Om två gula kort tilldelas samma tävlande diskvalificeras hela laget. Om två olika tävlande i samma lag får var sitt gult kort diskvalificeras hela laget.

Diskvalifikation vid tekniskt regelbrott (ej TR 7.1)

- 7.2 Om en tävlande diskvalificeras för ett tekniskt regelbrott (förutom TR 7.1) ska resultat som uppnåtts efter regelbrottet i samma omgång ogiltigförklaras. Resultat från tidigare omgångar eller andra grenar gäller fortfarande. Tävlande får fortfarande delta i andra grenar i samma tävling. Detta gäller även för delgrenar i en mångkamp.:

Diskvalifikation enligt regel TR 7.1

- 7.3 Om en tävlande utesluts från tävlingen enligt TR 7.1 ska den tävlande diskvalificeras från den grenen. Om den tävlandes andra varning sker i en annan gren ska den tävlande endast diskvalificeras från den gren där den andra varningen tilldelades. Varje resultat som uppnåtts i samma omgång av den grenen fram till tidpunkten för diskvalifikationen ska inte vara giltig. Däremot ska prestationer från tidigare omgångar av den grenen, andra tidigare grenar eller tidigare individuella grenar i en mångkamp

förligi giltiga. En sådan diskvalifikation ska hindra den tävlande från att delta i alla ytterligare grenar eller omgångar i den tävlingen (inklusive individuella grenar i en mångkamp, andra grenar som den tävlande samtidigt deltar i samt stafetter).

- 7.4 När ett stafettlag utesluts från tävlingen enligt [TR 7.1](#) ska laget diskvalificeras från den grenen. Prestationer som uppnåtts i en tidigare omgång av den grenen ska förligi giltiga.

Om diskvalifikationen av stafettlaget var en följd av att en eller flera tävlande uppträdde på ett sätt som skulle kunna leda till diskvalifikation enligt [TR 7.1](#) om den tävlande hade fått motsvarande uteslutning i en individuell gren, ska [TR 7.3](#) tillämpas.

I annat fall ska en sådan diskvalifikation inte hindra någon tävlande i laget från att delta i andra grenar i tävlingen.

Om beteendet hos en eller flera tävlande anses tillräckligt allvarligt kan dock [TR 7.1](#) tillämpas på dem med motsvarande konsekvenser.

- 7.5 Om överträdelsen anses allvarlig ska tävlingsledaren rapportera den till ansvarigt förbund för övervägande av ytterligare disciplinära åtgärder.

[TR 7.3](#) ska även tillämpas på en tävlande vars andra varning i tävlingen tilldelades i stafett, eller som hade en direkt uteslutning från stafett som ledde till att laget diskvalificerades. Följande exempel förtydligar ytterligare den potentiella innebörden av ett gult kort som erhållits i en stafett:

Exempel 1

- Löpare A får ett gult kort i en individuell gren.
- Löpare A får ett gult kort i en stafett.

Löpare A får rött kort (två gula) och stafettlaget diskvalificeras

Exempel 2

- Löpare A får ett gult kort i en individuell gren.
- Löpare B får ett gult kort i en stafett.

Inga ytterligare påföljder.

Exempel 3

- Löpare A får ett gult kort i en individuell gren.
- Löpare B får ett gult kort i en stafett.
- Löpare C får ett gult kort i samma stafett.

Stafettlaget får rött kort och diskvalificeras, men de individuella löparna kan fortfarande delta i andra grenar.

8 Protest och överklagande

- 8.1 Protester som rör en tävlandes rätt att delta i en tävling ska göras, före tävlingens början, till den eller de tekniska delegaterna. När den eller de tekniska delegaterna har fattat ett beslut får detta beslut överklagas till jury. Om frågan inte kan lösas på ett tillfredsställande sätt före tävlingen ska den tävlande tillåtas tävla *under protest* och frågan hänskjutas till ansvarigt förbund.
- 8.2 Protest som rör resultat eller genomförandet av en omgång/gren ska göras inom 30 minuter efter att resultatet blivit officiellt. Arrangören ansvarar för att protokollföra tidpunkten då resultatet blivit officiellt.
- 8.3 En protest ska göras muntligen till referee av en tävlande, av någon som agerar på deras vägnar eller av en officiell lagrepresentant. En sådan person eller ett sådant lag får endast protestera om de tävlar i samma omgång av den gren som protesten gäller, eller om de tävlar i en tävling där lagpoäng räknas. För att komma fram till ett beslut bör refereen beakta alla tillgängliga bevis som anses nödvändiga, inklusive film eller bild producerad av en officiell videoupptagning eller annat tillgängligt videomaterial. Refereen kan fatta beslut om protesten eller hänskjuta ärendet till jury. Om refereen fattar ett beslut ska det finnas rätt att överklaga till jury. Om ansvarig referee inte går att nå eller inte är tillgänglig ska protesten lämnas in till denne via Technical Information Centre (TIC), alternativt via sekretariatet om det inte finns något TIC.

***Anm** Den målfotodomare som utsetts av World Athletics ska agera på uppdrag av refereen för löp- och gånggrenar när det gäller protester om placering.*

- 8.4 Protest vid löp- och gånggrenar
- 8.4.1 Om en tävlande omedelbart gör en muntlig protest mot att ha blivit anklagad för en felaktig start, kan startreferee (eller, om en sådan inte är utsedd, refereen för löp- och gånggrenar), om det finns någon tvekan, tillåta den tävlande att tävla under protest för att bevara alla berördas rättigheter. Att tävla under protest ska inte tillåtas om den felaktiga starten registrerats av ett startkontrollsystem certifierat av World Athletics, såvida inte refereen av någon anledning bedömer att informationen från systemet är uppenbart felaktig. Om en tävlande tillåts tävla under protest ska ett rött och vitt kort (diagonalt delat) hållas upp framför den tävlande.
- 8.4.2 En protest kan baseras på att startern inte återkallade en felaktig start eller enligt [TR 16.5](#) inte avbröt starten. Protesten får endast göras av eller på uppdrag av en tävlande som normalt ska ha fullföljt loppet med avsikt att göra sitt bästa ("bona fide effort"). Om protesten godkänns ska varje tävlande som begick den felaktiga starten eller vars uppträdande borde ha lett till att starten avbröts, och som skulle ha blivit varnad eller diskvalificerad enligt [TR 16.5](#), [TR 16.8](#) eller [TR 39.8.3](#), varnas eller diskvalificeras. Oavsett om någon varning eller diskvalifikation ges eller inte, har domaren befogenhet att förklara tävlingen eller en del av den ogiltig och besluta att den eller delar av den ska genomföras igen om refereen anser så.

Ann Rätten att protestera och överklaga enligt TR 8.4.2 gäller oavsett om ett startkontrollsystem används eller inte.

- 8.4.3 Om en protest eller ett överklagande baseras på att en tävlande felaktigt har uteslutits från en gren som en följd av felaktig start, och protesten/överklagandet bifalls efter loppet, så bör den tävlande ges möjlighet att göra ett omlopp på egen hand för att försöka kvalificera sig på tid till påföljande omgång. En tävlande bör inte tillåtas gå vidare till en påföljande omgång om hen inte har tävlat i alla föregående omgångar, men under särskilda omständigheter kan referee eller jury tillåta detta ändå, t ex om det är kort om tid före nästa omgång, eller om det gäller ett långt lopp.
- 8.4.4 När en protest görs av eller på uppdrag av en tävlande eller ett lag som inte fullföljt ett lopp ska refereen först fastställa om den tävlande eller laget var eller borde ha blivit diskvalificerat för ett regelbrott som inte är relaterat till protesten. Om så är fallet ska protesten avslås.

När startdomaren beslutar om en omedelbar muntlig protest som görs av en tävlande efter att ha blivit anklagad för en felaktig start, ska startdomaren beakta all tillgänglig information. Om det finns en rimlig möjlighet att protesten kan vara giltig, bör den tävlande tillåtas att starta under protest. Efter loppet ska ett slutligt beslut fattas av refereen, och detta beslut kan överklagas till juryn.

Referee bör normalt inte tillåta en tävlande att starta under protest om den felaktiga starten har registrerats av ett startkontrollsystem som verkar fungera korrekt, eller i fall där det genom visuell observation är mycket tydligt att den tävlande har begått en felaktig start och det inte finns någon giltig anledning att tillåta protesten. När reaktionstiden ligger nära den tillåtna gränsen kan en rörelse dock vara svår att se. I sådana fall, om startrefereen anser att det krävs ytterligare granskning av tekniska bevis, kan startrefereen besluta att låta den tävlande starta under protest för att bevara alla berörda rättigheter. Dessa regler gäller inte bara när en starter har misslyckats med att återkalla en felaktig start, utan även när en starter inte korrekt har avbrutit en start. I båda fallen måste refereen beakta alla omständigheter i det enskilda fallet och avgöra om loppet (eller en del av det) måste genomföras på nytt.

För att ge två exempel på extrema situationer: det skulle inte vara logiskt eller nödvändigt att låta ett maratonlopp springas om i ett fall där en tävlande som fullföljer loppet var ansvarig för en felaktig start som inte återkallades. Däremot är situationen sannolikt annorlunda i ett sprintlopp, där en tävlande var ansvarig för en felaktig start som inte återkallades, eftersom detta kan ha påverkat starten och det efterföljande loppet för andra tävlande. Å andra sidan, om det till exempel i ett kvalificeringsheat, eller kanske ännu tydligare i ett lopp inom en mångkamp, står klart att endast en eller några få av de tävlande missgynnades av att en felaktig start inte återkallades eller att starten inte avbröts, kan domaren besluta att endast berörda tävlande ska få möjlighet att springa igen – och i så fall under vilka villkor. **TR 8.4.3** behandlar situationen där en tävlande felaktigt tilldelas en felaktig start och utesluts från ett lopp.

8.5 I en teknikgren, om en tävlande omedelbart gör en muntlig protest mot att ett försök bedömts som ogiltigt, kan refereen, om det finns någon tvekan, besluta att försöket ska mätas och resultatet registreras för att bevara alla berörda rättigheter. Om det protesterade försöket inträffade:

- 8.5.1 under de tre första försöksomgångarna i en horisontell gren där fler än åtta tävlande deltar och tävlande endast skulle gå vidare om protesten godkänns, eller
- 8.5.2 i en vertikal gren där idrottaren endast skulle få fortsätta till en högre höjd om protesten godkänns

kan refereen, om det finns någon tvekan, tillåta tävlande att fortsätta tävla under protest.

Om en referee är säker på att domarnas beslut är korrekt, särskilt genom egen observation eller genom råd från en videroreferee, bör tävlande inte tillåtas fortsätta. När en referee överväger att beordra mätning av ett försök som är föremål för protest bör hen:

- a. inte göra det om det finns ett tydligt regelbrott, till exempel ett tydligt avtryck i plastelinan i längdhopp eller att kastredskapet tydligt landat utanför kastsektorn.
- b. alltid göra det när det finns någon tvekan.

För att alltid vara på säkra sidan är det viktigt att den domare som tar nedslag i kastgrenarna alltid markerar tills det är klart för grenens referee att försöket är genomfört enligt reglerna.

8.6 En prestation som gjorts under protest blir giltig endast om ett efterföljande beslut av referee eller jury fastställer detta. I teknikgrenar där en tävlande får fortsätta tävla under protest och detta gör att en annan tävlande (som annars inte skulle ha fått göra det) får fortsätta i tävlingen, ska den andre tävlandes resultat förbli oavsett utfallet av protesten.

Första meningen av TR 8.6 gäller för alla grenar. Inte bara teknikgrenar.

8.7 Ett överklagande till juryn måste göras inom 30 minuter:

- 8.7.1 det det officiella tillkännagivandet av ett ändrat resultat efter refereens beslut, eller
- 8.7.2 efter att information givits till den som gjort protesten om att inget resultat ändras.

Överklagandet ska vara skriftligt, undertecknat av den tävlande, någon som agerar på deras vägnar eller en officiell lagrepresentant, och ska åtföljas av en deposition på 100 USD eller motsvarande. Depositionen förverkas om överklagandet avslås. Tävlande eller representant är bara behörig att överklaga då de tävlat i samma omgång/gren eller om det handlar om en lagtävling då det räknas poäng. ***Ann SE För vilka avgifter som gäller för de olika svenska mästerskapen se SM-bestämmelserna***

på Svensk Friidrotts hemsida. **Anm** Referee ska så fort beslut fattats informera TIC om beslutet. Om referee inte lyckas hitta den tävlande eller dess representant gäller det klockslag som är då TIC anslår beslut/resultat.

- 8.8 Juryn ska konsultera alla berörda personer, inklusive den ansvariga refereen, och vid behov även ta del av annan tillgänglig bevisning. Om bevisningen inte är avgörande ska refereens beslut stå fast. Detta gäller även för huvuddomaren i gång.
- 8.9 Juryn kan ompröva ett beslut om ny avgörande bevisning presenteras, normalt före prisutdelningen.

Under vissa omständigheter kan domare och jury ändra sina beslut om det fortfarande är praktiskt möjligt. Se CR 19.2, CR 18.6 och TR 8.9

- 8.10 Beslut som gäller frågor som inte täcks av reglerna ska rapporteras av juryens ordförande till World Athletics generalsekreterare.
- 8.11 Beslutet från juryn (eller från referee om ingen jury finns eller inget överklagande görs) är slutgiltigt och kan inte överklagas ytterligare, inte heller till idrottens skiljedomstol (CAS).

9 Klassindelning

- 9.1 Resultat kan uppnås i följande tävlingsklasser:

- Män
- Kvinnor
- Mixad klass

Med mixad klass avses tävlingar där män och kvinnor deltar tillsammans utan separat resultatrapportering, samt stafett- eller lagtävlingar där både män och kvinnor ingår i samma lag. **Anm** Mixade tävlingar är tillåtna i enlighet med tillämpliga bestämmelser från ansvarigt förbund.

Medan kategorierna ”män” och ”kvinnor”, såsom de definieras i TR 3 avser idrottarnas tävlingsbehörighet, avser klassindelningen, såsom den definieras i denna regel TR 9.1 hur resultat ska redovisas. Det kan finnas resultatlistor för enbart män, enbart kvinnor eller resultat från tävling i mixad klass.

- 9.2 Tävlande kan rangordnas i en resultatlista för män eller mixad klass om de är behöriga att delta i tävlingsklass för män enligt TR 3.3 och TR 3.4.

Tävlande kan rangordnas i en resultatlista för kvinnor eller mixad klass om de är behöriga att delta i tävlingsklass för kvinnor enligt TR 3.3 och TR 3.4.

I mixade tävlingar tävlar män och kvinnor tillsammans med en gemensam resultatlista.

Samtidiga tävlingar

9.3 Samtidig tävling innebär tävlingar där män och kvinnor deltar tillsammans men där separata resultatlistor för män och kvinnor upprättas.

9.4 Samtidiga tävlingar som genomförs helt på arena ska normalt inte tillåtas.

Följande undantag kan dock tillåtas:

- i tävlingar som tillhör kategorierna 1 (a), (b), (c) och 2 (a), (b), (c) i definitionen för *World Rankings Competitions.*, i teknikgrenar, om detta är tillåtet i aktuella tävlingsbestämmelser
- i tävlingar som tillhör kategorierna 1 (d), (e) och 2 (d), (e) i definitionen för *World Rankings Competitions.*, alltid i teknikgrenar och om det är uttryckligen tillåtet i bestämmelser från ansvarigt världsdelsförbund enligt TR 9.4.1.
- i tävlingar tillhör kategori 3 i definitionen för *World Rankings Competitions.*, alltid i teknikgrenar och om det är uttryckligen tillåtet av det aktuella nationsförbundet enligt TR 9.4.1.

9.4.1 Samtidiga tävlingar på arena i lopp på 5000 meter eller längre kan tillåtas, men endast när det finns för få deltagare av varje kön för att motivera separata lopp. Tävlingsklass ska anges för varje tävlande i resultatlistan. Sådana lopp får inte genomföras på ett sätt som gör att en tävlande får farthållning av en tävlande av annat kön.

9.4.2 Samtidiga tävlingar i teknikgrenar kan genomföras på en eller flera tävlingsplatser. Separata resultatlistor ska upprättas för respektive tävlingsklass. Varje försöksgenomgång kan genomföras antingen genom att alla tävlanden av ett kön utför sina försök, följt av alla försök för det andra könet, eller omväxlande mellan könen. För tillämpningen av TR 25.17 ska alla tävlanden anses vara av samma kön. Vid samtidig tävling i vertikala hopp på en och samma tävlingsplats (hoppbädd) ska TR 26 till TR 28 strikt tillämpas. Detta inkluderar att ribban ska höjas kontinuerligt från lägre till högre höjd (ett höjningsschema) oavsett vilken tävlingsklass som hoppar.

Syftet med TR 9.4.1 är att underlätta genomförandet av lopp på 5000 meter eller längre när det finns få deltagare av ett eller båda könen. Regeln är inte avsedd att skapa möjlighet för kvinnor att tävla mot män för att uppnå potentiellt bättre prestationsförhållanden.

För att förtydliga, samtidiga tävlingar är:

- a. tillåtna i alla nationella tävlingar i teknikgrenar, samt – om det särskilt tillåts av det aktuella nationsförbundet – i lopp på 5000 meter eller längre enligt TR 9.4.1.
- b. tillåtna i tävlingar som tillhör kategorierna 1 (d), (e) och 2 (d), (e) i definitionen för *World Rankings Competitions* i teknikgrenar, samt – om det särskilt tillåts av världsdelsförbundet – i lopp på 5000 meter eller längre.

- c. inte tillåtna i tävlingar som tillhör kategorierna 1 (a), (b), (c) och 2 (a), (b), (c) i definitionen för *World Rankings Competitions*, om inte tävlingsbestämmelserna uttryckligen tillåter det i teknikgrenar.

Det finns begränsningar för erkännande av världsrekord i samtidiga tävlingar, se CR 31.1 (avseende banlopp som är 5000 m eller längre) och CR 32 (avseende väglopp för kvinnor). CR 32 Anm (ii) ger riktlinjer om hur ett lopp för endast kvinnor kan organiseras (så att ett rekord för kvinnor kan sättas) även om män och kvinnor tävlar vid samma tillfälle. Se även CR 25.2 och CR 25.3.

10 Mätningar och kalibrering

- 10.1 Noggrannheten hos markeringar och installationer för friidrottsanläggningar enligt TR 2, TR 11.2, TR 11.3 och TR 41 ska kontrolleras av en behörig och kvalificerad mättekniker (lantmätare), som ska utfärda lämpliga intyg tillsammans med uppgifter om eventuella kontrollmätningar till relevant organ och/eller anläggningens ägare. En sådan mättekniker ges full tillgång till ritningar och planer samt den senaste mätrapporten för verifiering.
- 10.2 För tävlingar enligt paragraf 1. (a), (b), (c) och 2 (a), (b) i *World Rankings Competitions definition* ska alla mätningar utföras med ett kalibrerat stålmåttband eller mätstav, eller med ett vetenskapligt mätinstrument. Stålmåttbandet, mätstaven eller det vetenskapliga mätinstrumentet ska vara tillverkat och kalibrerat enligt internationella standarder. Noggrannheten hos den mätutrustning som används i tävlingen ska ha verifierats av en lämplig organisation som är ackrediterad av lämplig nationell myndighet. Vid övriga tävlingar får även glasfibermåttband användas.

Anm När det gäller godkännande av rekord, se CR 31.17.1

11 Resultatets giltighet

- 11.1 Som underlag för internationell statistik, kval till internationella mästerskap och världsranking är enbart resultat som är gjorda vid World Rankings-tävlingar giltiga.

Anm SE Som underlag för svensk statistik och svenska rekord är resultat vid samtliga - av något behörigt nationsförbund eller regionalt förbund - sanktionerade tävlingar giltiga, oavsett om arrangören har ansökt om World Rankings-status för tävlingen eller inte.

- 11.2 Resultat i grenar som normalt genomförs på arena, men som utförs utanför traditionella friidrottsanläggningar (såsom på tillfälliga anläggningar på torg, andra idrottsanläggningar, stränder etc.) eller på en tillfällig anläggning uppförd inom en arena, ska vara giltiga och erkännas för alla ändamål, förutsatt att samtliga följande villkor är uppfyllda:

- 11.2.1 det ansvariga förbundet enligt CR 1 har utfärdat sanktion för tävlingen,

- 11.2.2 en kvalificerad grupp av nationella domare har utsetts för att döma vid tävlingen,
- 11.2.3 utrustning och redskap som överensstämmer med reglerna används, där så är tillämpligt, och
- 11.2.4 tävlingen genomförs på ett tävlingsområde eller en anläggning som uppfyller reglerna och som har mätts upp i enlighet med **TR 10** före tävlingen och, om möjligt, även på tävlingsdagen.

När en tävling som beskrivs i **TR 11.2** pågår under mer än en dag bör mätningen göras på den första tävlingsdagen. Om mätteknikern kan försäkra sig om att inga förflyttningar eller förändringar kommer att ske av den/de anläggningar som mäts upp, får uppmätningen genomföras upp till två dagar före den första tävlingsdagen.

- 11.3 Resultat i grenar som genomförs i en helt eller delvis täckt arena där banans längd eller andra specifikationer inte uppfyller reglerna för kortbanetävlingar ska vara giltiga och erkännas som om de hade uppnåtts på en standardrundbana på 400 m, förutsatt att samtliga följande villkor är uppfyllda:
 - 11.3.1 det ansvariga förbundet enligt **CR 1** har utfärdat sanktion för tävlingen,
 - 11.3.2 en kvalificerad grupp av nationella domare har utsetts för att döma vid tävlingen,
 - 11.3.3 utrustning och redskap som överensstämmer med reglerna används, där så är tillämpligt,
 - 11.3.4 en eventuell rundbana är längre än 201,2 m (220 yards) men inte längre än 400 m, och
 - 11.3.5 tävlingen genomförs på ett tävlingsområde eller en anläggning som uppfyller reglerna och, om den hålls på en tillfällig anläggning, har mätts upp i enlighet med **TR 10**.

Anm Aktuella mätprotokoll som används för att kontrollera en anläggnings överensstämmelse med reglernas krav kan erhållas från World Athletics kontor, alternativt laddas ned från World Athletics hemsida eller från Global Calendar-plattformen.

När ett resultat uppnås på en anläggning som uppfyller kraven, utan att någon fördel erhållits och alla relevanta regler har följts, så hindrar inte det faktum att det skedde på en täckt tävlingsplats att resultatet listas bland motsvarande utomhusresultat och används för statistiska ändamål (prestationer, till exempel på täckta 400 m-banor och raksträckor). Den nuvarande praxisen att resultat uppnådda på banor kortare än 200 m räknas som kortbaneresultat kvarstår.

- 11.4 Resultat som uppnås i enlighet med dessa regler i kvalomgångar, vid skiljehopp i höjdhopp och stavhopp, i en gren eller del av en gren som senare ogiltigförklaras enligt bestämmelserna i **CR 18.7** eller **TR 8.4.2**, **TR 17.1** eller **TR 25.20** ska normalt anses giltiga. Dessa resultat kan då räknas för statistik, rekord, ranking och kvalgrän-

ser. Detta gäller även för gångtävlingar där TR 54.7.3 tillämpas och den tävlande inte diskvalificeras, och för delgrenar i en mångkamp, oavsett om den tävlande fullföljer mångkampen eller inte.

World Athletics har i undantagsfall fastställt att, enbart för att avgöra om en tävlande har uppnått kvalgräns för en mångkampstävling:

Villkoren ska ha uppfyllts i var och en av de enskilda grenarna, med undantag för grenar där vindmätning sker, då minst ett av följande villkor ska vara uppfyllt:

- a. *Vindhastigheten i en enskild gren får inte överstiga +4,0 meter per sekund.*
- b. *Den genomsnittliga vindhastigheten (baserad på den algebraiska summan av vindhastigheterna, uppmätta för varje enskild gren, dividerad med antalet grenar med vindmätning) får inte överstiga +2,0 meter per sekund.*

12 Videoinspelning

För tävlingar som tillhör kategorierna 1. (a), (b) och (c) i *World Rankings Competitions definition* samt när så är möjligt vid andra tävlingar ska en officiell videoinspelning av samtliga grenar göras på sådant sätt att den tekniske delegaten ger sitt samtycke. Den ska vara tillräcklig för att stödja videorefereens arbete när en sådan är utsedd och i andra situationer för att kunna visa prestationernas korrekthet samt eventuella regelöverträdelser.

Specifik information finns i riktlinjerna för videoinspelning och videoreferee, som kan laddas ner från World Athletics webbplats.

Tillsättandet av en videoreferee vid en tävling kommer i hög grad att påverka den praktiska övervakningen av många delar av tävlingen där tillräckliga system för videoinspelning och återuppspelning finns tillgängliga.

En videoreferee kan i allmänhet agera proaktivt i löp- och gånggrenar (t.ex. starten, löpning innanför banmarkeringen i kurvor, knuffar och trängsel, löpare som lämnar sin bana för tidigt samt växlingar i stafett). Om antalet kameror och utrustning är tillräckligt för att fylla en liknande funktion för vissa eller alla teknikgrenar, kan videorefereen ha en motsvarande roll även där, men vanligtvis mer reaktivt när refereen på innerplan begär en närmare granskning av en specifik händelse.

Vid löp- och gånggrenar övervakar videorefereen loppet via en eller flera skärmar i videorummet och granskar specifika situationer, baserat antingen på egna iakttagelser eller efter rapport från en referee eller bandomarledare på tävlingsområdet, genom att analysera tillgängligt videomaterial. Om det tydligt framgår att en regelöverträdelse har skett, ska videorefereen fatta ett lämpligt beslut och meddela detta till refereen för löp- och gånggrenar samt målfotodomaren. På motsvarande sätt ska en möjlig regelöverträdelse som rapporteras av en bandomare eller bandomarledare kontrolleras av videoreferee, varefter lämplig rådgivning ges och beslut fattas.

Dessutom kommer officiellt videomaterial, liksom tidigare, att användas för att hantera protester och överklaganden.

Det blir allt vanligare att erfarna företag tillhandahåller denna tjänst vid tävlingar i stället för att arrangörer själva bygger upp systemet. Båda alternativen kan dock användas.

13 Poängberäkning

I en match/landskamp där resultatet avgörs med poängräkning ska alla deltagande nationsförbund eller lag enas om poängräkningsmetoden innan matchen inleds, om poängräkningsmetoden inte redan är fastställd i gällande tävlingsbestämmelser.

Del II — Banlöpning

Tävlingsreglerna TR 17.1, TR 17.6, TR 17.14, TR 18.2, TR 19 och TR 21.1 gäller även i Del VI, VII och VIII. Förutom i TR 54.12 och TR 55.9.

14 Löparbana allmänt

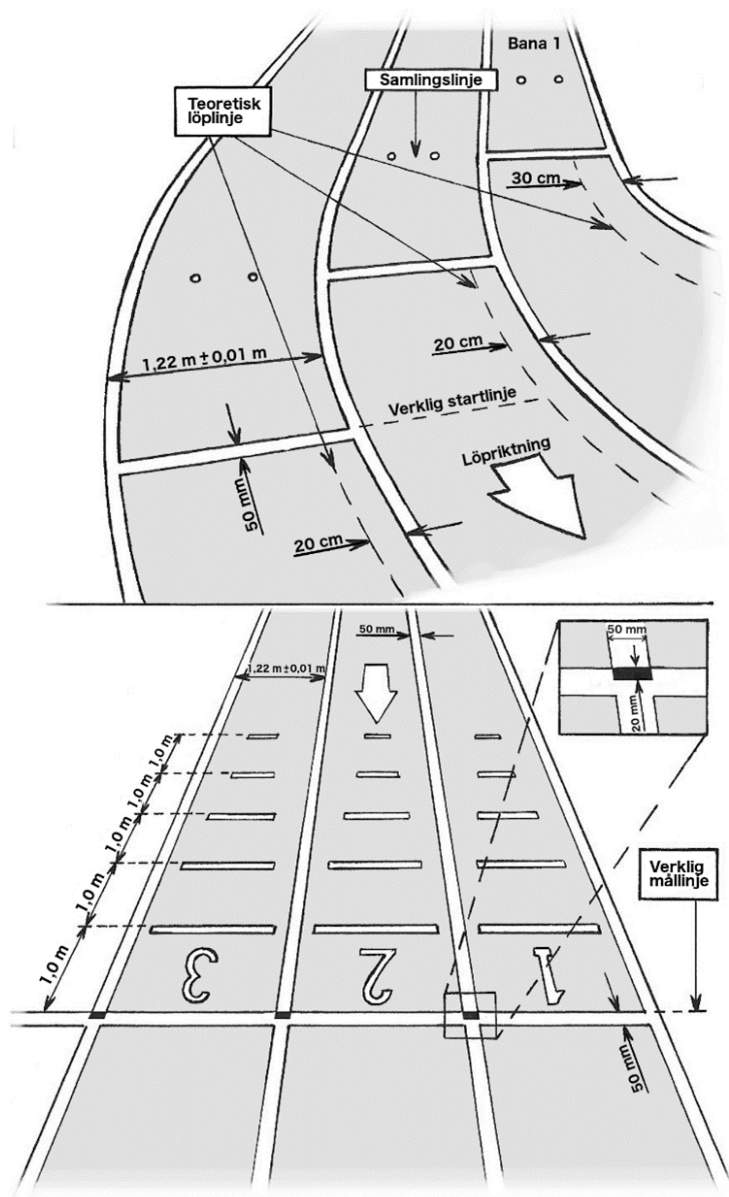
- 14.1 Rundbanan ska bestå av två raka och parallella långsidor sammanbundna med två kurvor, med samma radie, så att de bildar ett slutet varv. En standardbana är 400 m lång. Innanför innersta banan ska det finnas en sarg. Utomhus är det obligatoriskt med sarg i kurvorna och starkt rekommenderat även på raksträckorna. Sargen ska vara 50–65 mm hög och 50–250 mm bred i lämpligt material, den bör vara vit. Om det inte är någon sarg på raksträckan ska det finnas en 50 mm bred vit linje.

Om en del av sargen tillfälligt tas bort i kurvan, exempelvis för att underlätta för pågående teknikgren, ska det under sargen finnas en vit 50 mm bred linje. Kurvan ska då markeras med koner som är minst 0,15 m höga och placeras på linjen så att kanten på konen sammanfaller med kanten på linjen närmast innerbanan. Konerna ska stå placerade med max 4 meters mellanrum, (max 2 meters mellanrum om det är på den del av banan där löparna lämnar ordinarie banvarv för att ta sig till vattenhindret). Om man väljer att använda små flaggor istället för koner ska de placeras i en lutning av 60° lutande bort från löparbanan. Detta gäller även för de delar av hinderlöpning där vattenhindret är innanför eller utanför den vanliga rundbanan, och även vid gruppstart enligt TR 17.5.2. På raksträckor ska avståndet vara max 10 m mellan konerna.

Ann Samtliga punkter där banan övergår från raksträcka till kurva och från kurva till raksträcka ska markeras på linjen som anger den innersta bangränsen, 50 mm x 50 mm, med avvikande färg. Koner placeras på dessa punkter. Dessa koner ska finnas där vid mästerskap och internationella tävlingar.

- 14.2 Mätningen av banan sker 0,30 m utanför sargen eller, där det inte finns någon sarg i kurvan (eller på den del av banan där löparna lämnar ordinarie banvarv för att ta sig till vattenhindret), 0,20 m utanför linjen som markerar banans inre gräns.
- 14.3 Löpsträckan mäts från den kant på startlinjen som är längst bort från målet till den kant på mållinjen som är närmast starten.
- 14.4 I alla lopp upp till och med 400 m ska tävlingen genomföras på skilda banor. Banbredden ska vara 1,22 m ± 0,01 m, i banbredden inkluderas linjen till höger i löpriktningen. Linjerna ska vara vita och 50 mm breda. Innersta banan mäts enligt TR 14.2 och övriga banor mäts 0,20 m från ytterkanten på linjen innanför.

Ann För alla banor som är lagda före 2004 får en bana vara högst 1,25 m bred, men när banorna på en sådan anläggning får ny yta ska banbredden vara enligt denna regel.



Figur TR14: Markeringar på löparbana

14.5 Vid tävlingar som tillhör kategorierna 1. (a), (b), (c) och 2. (a), (b) i *World Rankings Competitions definition*, ska det finnas minst 8 banor på arenan.

Anm SE 8 banor runt krävs för SM-tävling men USM eller JSM kan genomföras på arena som har 6 banor runt.

14.6 Banans medlutning i löpriktningen får ej överstiga 1:1000 (0,1%), och dess lutning vinkelrätt mot löpriktning ej överstiga 1:100 (1%).

14.7 För komplett information gällande banans konstruktion och alla linjemarkeringar se *World Athletics Track and Field Facilities Manual*. I denna regel återfinns bara de grundläggande reglerna.

Anm SE Svensk Friidrott har tagit fram en banmarkeringsritning som också visar placering och färg för de startlinjer, stafettväxlingszoner och häckmarkeringar som används vid nationella tävlingar (bland annat för ungdomsklasser 15 år/yngre och veteranklasser). Denna ritning kan beställas från Svensk Friidrotts förlag.

När en sektion sarg tas bort från kurvan så ska man försöka hålla detta till så kort sträcka som möjligt och endast för att underlätta för pågående tekniktävling.

Mer info om vilka färgmarkeringar som ska användas se *Track marking plan* som finns i *World Athletics Track and Field Facilities Manual*, finns att ladda hem från WAs hemsida.

15 Startblock

15.1 Vid start på alla sträckor – inkl häcklöpningar och startsträckor i stafetter – som är 400 m eller kortare ska tävlande använda startblock. På längre sträcka – liksom på övriga stafettsträckor – får startblock ej användas. När blocket placeras på banan får det inte vidröra startlinjen och inte heller någon annan linje, undantaget att bakdelen av blocket kan få sträcka sig över den yttre banlinjen förutsatt att det inte stör löparen på den banan.

För att förtydliga: Kravet att ingen del av startblocket får vidröra någon del av startlinjen innefattar både stommen och fotplattorna. Stommen, men ingen del av fotplattorna, får sträcka sig in på banan utanför så länge det inte stör någon annan tävlande. Detta förekommer främst när start sker i kurva och den tävlande vill starta i en rakare linje.

Anm SE Startblock är inte obligatoriskt för barn som är 13 år och yngre.

15.2 Startblocket ska konstrueras enligt följande:

15.2.1 ska ha två fotplattor, mot vilka tävlande ska trycka (pressa) fötterna i startställning. Fotplattorna ska vara fästa i en stabil stomme, vilken är så utformad att den inte ger tävlande någon extra fördel och att den inte på något sätt hindrar tävlandes fötter vid start.

15.2.2 Fotplattorna ska luta för att passa den tävlandes startställning. De ska vara plana

eller svagt konkava (böjda). Ytan ska vara sådan, att den är anpassad till spikskor. Normalt beläggs plattorna med ett lager av gummi el motsvarande material.

- 15.2.3 Fotplattornas placering på stommen ska enkelt och snabbt kunna ändras – såväl framåt som bakåt -- av den tävlande. När önskad placering ställts in måste plattorna kunna låsas i detta läge, så att de inte kan röra sig (lossna) i samband med start.
- 15.2.4 Blocket ska på undersidan var försedda med spikar el motsvarande för att kunna fästas i banan på sådant sätt, att blocket inte rubbas ur sitt läge i samband med start. Fästnanordning ska vara sådan, att det går snabbt och enkelt att både placera ut och ta bort block utan att banan skadas. Antal spikar, tjocklek och längd är ej specificerat utan bör anpassas till banans konstruktion.
- 15.2.5 Om en tävlande använder ett eget startblock måste detta följa reglerna, annars kan design och konstruktion vara hur som helst så länge det inte ger någon extra fördel eller stör andra tävlande.
- 15.3 Vid tävlingar som tillhör kategorierna 1. (a), (b), (c) och 2. (a), (b) i *World Rankings Competitions definition* och för alla resultat som är föremål för ratificering som världsrekord enligt CR 32, ska startblocket vara kopplat till World Athletics-certifierad startkontrollutrustning. Sådan utrustning rekommenderas även för andra typer av tävlingar.

Ann Som komplement kan även ett automatiskt återkallningssystem (som uppfyller reglerna) användas.

- 15.4 Vid tävlingar som tillhör kategorierna 1. och 2. (a), (b) i *World Rankings Competitions definition* ska de tävlande använda startblock som tilldelas av arrangören. Vid andra tävlingar, med syntetiskt underlag, kan arrangören kräva att de enda startblock som får användas är de som tillhandahålls av arrangören.

Ann SE Normalt tillhandahåller alltid arrangören startblock på tävling i Sverige.

För tävlande som är döva eller har hörselnedsättning är ljussignal vid startögonblicket tillåten, och anses inte vara otillåten hjälp. Det åligger dock den tävlande, eller dennes team, att finansiera och tillhandahålla sådan utrustning, samt att se till att den är kompatibel med övrig startutrustning (vid särskilda tävlingar kan en utsedd teknisk partner ordna detta).

16 Starten

- 16.1 Startlinjen är en 50 mm bred vit linje. Denna linje är böjd för samtliga sträckor där skilda banor inte används, så att alla tävlande har lika lång sträcka till mål. Startpositionen för samtliga lopp är numrerad från vänster till höger i löpriktningen.

Ann (i) För ett lopp som startar utanför arena kan startlinjen vara upp till 0,30 m bred och kan vara i vilken färg som helst bara det ger god kontrast mot underlaget.

Anm (ii) Startlinjen för 1500 m eller annan bågformad startlinje kan förlängas ut till höger i löpriktningen så långt som det finns samma underlag som tävlingsbanorna.

Vid större tävlingar förväntas de tävlande stå uppradade innan start i löpriktningen, för presentation.

- 16.2 Vid tävlingar som tillhör kategorierna 1. (a), (b), (c), (d) och 2. (d) i *World Rankings Competitions definition* ska startkommandon alltid ges på engelska. Vid alla andra tävlingar ska startkommandon ges på antingen det lokala språket, på engelska eller på franska.
- 16.2.1 I alla lopp upp till och med 400 m, samt stafetter där startsträckan är 400 m eller kortare, är startkommandona: ”På era platser” — ”Sätt” (på engelska: ”On your marks” — ”Set”).
- 16.2.2 I alla lopp längre än 400 m är startkommandot: ”På era platser” (på engelska: ”On your marks”).
- 16.2.3 I alla lopp kan startproceduren avbrytas om startern inte är nöjd enligt TR 16.5 med kommandot ”Omstart” (på engelska: ”stand up”).

Startansvarig får inte påbörja startproceduren förrän hen är helt säker på att tidtagningsteamet är redo, liksom domarna vid mållinjen och, vid lopp upp till och med 200 meter, vindmättningsfunktionären. Kommunikationen mellan start- och målområdet samt tidtagningsteamet varierar beroende på tävlingens nivå. Att ha någon form av radiokommunikation i detta team är att föredra.

- 16.3 Vid start på sträckor upp till och med 400 m, samt stafetter där startsträckan är 400 m eller kortare, ska startande använda startblock. När startern kommenderar ”På era platser”, ska tävlande omedelbart inta sin utgångsställning för start, helt och hållet inom sin bana och bakom startlinjen. Korrekt utgångsställning innebär, att båda händerna och minst ett knä är i kontakt med marken och att båda fötterna är i kontakt med startblockets fotplattor. När samtliga tävlande är stilla kommenderar startern ”Sätt”. Då ska tävlanden omedelbart och utan dröjsmål resa sig upp till korrekt slutlig startställning. Korrekt slutlig startställning innebär, att båda händerna är i kontakt med marken, och att båda fötterna är tryckta mot startblockets fotplattor. Startskottet ska avlossas först när startern är säker på att samtliga tävlande är stilla i ”Sätt”-ställning.

Anm SE Vid lopp för åldersgruppen 13 år eller yngre är startblock och liggande start ej obligatoriskt.

Det finns ingen regel som säger hur lång tid det ska gå mellan ”på era platser” och ”sätt” och heller inte mellan ”sätt” och skott. Det är viktigt att startern släpper iväg loppet så fort alla är stilla. Det innebär att ibland går skottet iväg snabbt och ibland med lite längre tidsfördröjning.

- 16.4 Vid start på sträckor längre än 400 m får tävlande inte använda startblock. När star-

tern kommenderar ”På era platser”, ska tävlande omedelbart och utan dröjsmål inta sin slutliga startställning, bakom startlinjen (och helt och hållet inom sin bana vid start på skilda banor). Korrekt slutlig startställning är stående, dvs att endast fötterna är i kontakt med marken. Det är alltså ej tillåtet för tävlande att i startställning t ex stöda sig på en hand, inte ens om handen befinner sig bakom startlinjen. Startskottet ska avlossas först när startern är säker på att samtliga tävlande är stilla i sin startställning.

- 16.5 Om en starter inte är nöjd med situationen i startfältet efter kommandot ”På era platser” eller ”Sätt” så kan hen kalla tillbaka startfältet och med hjälp av startermedhjälparen börja om startproceduren. Se även [CR 23](#)

Om startern uppfattar något av nedanstående tre scenarier ska hen avbryta starten;

- 16.5.1 om en tävlande efter kommandon ”På era platser” eller ”Sätt” men före skott orsakar någon rörelse så att starten ska avbrytas, exempelvis genom att räkka upp en hand eller resa sig upp vid liggande start; eller
- 16.5.2 om en tävlande inte följer starterns kommandon ”På era platser” eller ”Sätt” på ett skyndsamt sätt och på så vis inte ställer sig i slutlig startposition utan fördröjning; eller
- 16.5.3 om en tävlande efter kommandon ”På era platser” eller ”Sätt” men före skott stör andra tävlande i loppet genom ljud, rörelse eller på annat sätt genomför något som kan leda till en felaktig start från någon tävlande.

Refereen kan ge den tävlande en personlig varning (gult kort) vid brott mot [TR 16.5.1](#) eller [TR 16.5.2](#). Om det delas ut två gula kort (två personliga varningar) i samma tävling leder det till diskvalifikation från tävlingen och det ska om möjligt signaleras med ett rött kort. Se [TR 7.1](#) och [TR 7.3](#). Om det var någon extern orsak till att starten kallade tillbaka startfältet ska ett grönt kort visas upp för samtliga tävlande.

Om en tävlande efter kommandot ”På era platser” eller ”Sätt”, i enlighet med [TR 16.5.3](#), stört annan eller andra tävlande genom rörelse, ljud eller annat utan att lämna startpositionen, och om detta leder till att en eller flera andra tävlande begår vad som annars skulle vara en felaktig start, eller om en och samma tävlande mer än en gång stört annan eller andra tävlande genom rörelse, ljud eller annat efter kommandot ”på era platser” eller ”sätt”, ska startproceduren avbrytas och startrefereen får enligt [TR 7.1](#) och [TR 7.3](#) ge en personlig varning för olämpligt uppträdande (eller diskvalificera vid upprepade överträdelser) till den tävlande som begått överträdelsen. Om detta ej görs ska ett grönt kort visas för hela startfältet.

Alternativa visuella eller ljudbaserade signaler kan också godkännas, såsom användning av storbildsskärmar eller särskilda monitorer, kommunikation via högtalare, användning av ljussignaler eller liknande utrustning. Förfarandet ska först samordnas mellan teknisk(a) delegat(er), startreferee och ansvarig för regi, och även eventuellt TV-bolag ska informeras.

Det är viktigt att startrefereen har god uppsikt om vad som sker i miljön runt omkring starten så att hen har en god uppfattning om eventuella störningsmoment. Tänk på att startern inte alltid hör allt som sker runt omkring då hen ofta har någon form av hörlurar på sig och har sitt fulla fokus just på rörelserna i startproceduren.

Vad som än händer så måste starter och startreferee ha god kommunikation sinsemellan och även till de tävlande för att säkerställa en rättvis och effektiv tävling.

Det gröna kortet ska aldrig visas om något annat kort redan har visats upp för någon tävlande.

Felaktig start

16.6 När automatisk startkontrollutrustning (*SIS, Start Information System*) används ska starter eller startkontrollant ha hörsnäcka ansluten till kontrollutrustningen för att uppfatta ljud från systemet om en felaktig start skulle indikeras. (En felaktig start enligt systemet är när reaktionstiden är mindre än 0.100 sekund.) Startern ska då omedelbart återkalla loppet och undersöka informationen från systemet för att sedan fatta beslut om åtgärd.

Ann När startkontrollutrustning är ansluten ska resultatet från denna betraktas som rådgivande vid beslutsfattande och klarläggande av händelseförlopp.

16.7 En startrörelse som påbörjas innan skottljudet nått fram och som kontinuerligt övergår i ett lämnande av startställning ska bedömas som en felaktig start oavsett när själva lämnandet sker. Startrörelsen påbörjas enligt följande definitioner:

16.7.1 Vid liggande start får tävlande ej lämna sin slutliga startställning med fot och/eller hand innan startskottsljud nått fram.

16.7.2 Vid stående start får tävlande inte lämna sin slutliga startställning genom att någon av fötterna förlorar kontakt med marken.

Om Startern, innan avlossat skott, anser att en tävlande har inlett en startrörelse som inte kommer gå att stoppa så ska även detta klassas som en felaktig start.

Ann (i) Andra rörelser i starten ska inte klassas som startrörelser. Sådana rörelser kan istället leda till en disciplinär varning, personlig varning (gult eller rött kort).

Ann (ii) Vid stående start kan det hända att tävlande trampar över startlinjen efter att ha intagit slutlig startställning och om detta bedöms som oavsiktligt ska påföljden vara "ingen åtgärd" och grönt kort visas för hela startfältet. Om en tävlande före starten blir knuffad över startlinjen så ska hen inte bestraffas. Den tävlande som orsakade knuffen kan få en personlig varning.

Generellt så är det inte en felaktig start om den tävlande inte förlorat kontakten med marken eller fotplattorna. Exempelvis så kan en tävlande röra höften upp och sedan ner vid liggande start utan att påbörja en startrörelse. Detta kan vara en möjlig personlig varning men inte en felaktig start.

När starter eller annan behörig i starterteamet rapporterar att en tävlande gjort en rullande start som påbörjats innan skottet avlossats är detta en felaktig start.

I enlighet med Anm (ii) bör startledare och startreferee undvika att tillämpa TR 16.7 alltför strikt vid lopp med stående start. Sådana fall är sällsynta och inträffar vanligtvis oavsiktligt, eftersom det är lättare att tappa balansen vid en tvåpunktsstart. Det är inte meningen att detta ska bestraffas i onödan.

16.8 Förutom i mångkamp ska den tävlande som orsakat en felaktig start diskvalificeras av startern.

För mångkamp se TR 39.8.3

Anm Det kan hända att mer än en tävlande genomför en felaktig start. Oftast är det bara en tävlande som orsakar att andra följer med men det kan ske att flera tävlande, oberoende av varandra, genomför en felaktig start. Om detta sker ska den eller de tävlande som, enligt startern, var ansvarig för den felaktiga starten bli varnad eller diskvalificerad. Detta kan innebära att flera tävlande blir varnade eller diskvalificerade. Om den felaktiga starten inte orsakas av någon tävlande, ska det inte utdelas några varningar och ett grönt kort ska visas för hela startfältet. Alternativa visuella eller ljudbaserade signaler kan också godkännas, såsom användning av storbildsskärmar eller särskilda monitorer; kommunikation via högtalare, användning av ljussignaler eller liknande utrustning. Förfarandet ska först samordnas mellan teknisk(a) delegat(er), startreferee och ansvarig för regi, och även eventuellt TV-bolag ska informeras.

16.9 Startermedhjälparen ska göra följande vid en felaktig start:

Visa ett rödsvart kort (diagonalt målat) framför tävlande som orsakade den felaktiga starten och som ska bli diskvalificerad(e). Detta gäller inte för mångkamp.

I mångkamp ska den tävlande bli varnad för en felaktig start, om det sker för första gången, detta indikeras med ett gulsvart kort (diagonalt målat). Även övriga i startfältet ska få denna varning till sig då en felaktig start i nästa startförsök, av någon i startfältet, resulterar i uteslutning från den grenen i mångkampen. Detta indikeras med ett rödsvarta kort.

Om det finns startkuber bör tilldelade varningar synas tydligt på dessa. Dessa kan vara digitala och det är även tillåtet att kommunicera denna information på eventuellt tillgänglig storbildsskärm och/eller via speaker. Denna typ av kommunikation ska vara säkerställd mellan teknisk delegat, startreferee, regi och tv-team.

För att vara tydlig så är det rekommenderat att korten som visas upp är i storlek A5 och att de är dubbelsidiga. Det är tillåtet att ha kvar gula och röda markeringar på startkuberna för att slippa onödiga kostnader för uppgradering.

16.10 Starter eller någon av startkontrollanterna ska återkalla loppet om hen anser att starten inte var rättvis genom att avfyra återkallningsskott, eller med någon annan lämp-

lig signal.

För att bedöma om en start är rättvis ska hänsyn tas även till andra saker, exempelvis ett startblock som glider i startögonblicket, något som flyger förbi startfältet en humla eller liknande mm.

17 Loppet

Obstruktion

17.1 Om en tävlande under pågående lopp blir knuffad eller hindrad på något sätt i sitt genomförande:

17.1.1 om händelsen anses vara oavsiktlig, eller orsakas av något annat än en annan tävlande, så kan refereen, om hen anser att någon tävlande har påverkats allvarligt, låta en eller flera tävlande springa om loppet enligt CR 18.7 eller TR 8.4, alternativt låta den tävlande som påverkades gå vidare till nästa omgång om sådan finns.

17.1.2 om händelsen anses vara avsiktlig kan den tävlande som orsakat händelsen diskvalificeras från grenen. Refereen kan låta en eller flera tävlande springa om loppet enligt CR 18.7 eller TR 8.4, alternativt låta den tävlande som påverkades gå vidare till nästa omgång om sådan finns.

anm Om händelsen är allvarlig så kan även TR 7.1 och TR 7.3 tillämpas.

I båda fallen enligt TR 17.1.1 och TR 17.1.2 ska normalt den tävlande som utsatts för händelsen ha fullföljt loppet med avsikt att göra sitt bästa ("bona fide effort").

Obstruktion innebär kroppskontakt vid ett eller flera tillfällena som ger den felande löparen en osportslig fördel och/eller orsakar skada eller olägenhet för den som drabbas av obstruktionen, eller för annan tävlande som påverkas av den.

17.2 För alla lopp gäller följande:

17.2.1 om loppet innehåller minst en kurva ska löpriktningen vara moturs. Banorna numreras inifrån och ut och startar med nr 1.

17.2.2 rakbanelopp kan, beroende på rådande förhållanden, genomföras i valfri löpriktning på någon av banans raksträckor.

17.2.3 i lopp på skilda banor, eller delvis på skilda banor, ska den tävlande inte springa på eller innanför linje eller sarg i kurvan.

17.2.4 i lopp med gemensam bana, delvis eller hela loppet, ska den tävlande inte springa på eller innanför sargen eller innanför linjen på den del av banvarvet där vattengraven är placerad vid hinderlöpning. Vid gruppstart ska den tävlande inte springa på eller innanför den innersta linjen för gruppen, se TR 17.5.2.

Linjetramp

- 17.3 I alla lopp där den tävlande bryter mot regel [TR 17.2.3](#) eller [TR 17.2.4](#) ska hen eller hens stafettlag diskvalificeras om inte;
- 17.3.1 den tävlande blir direkt tvingad (trängd eller knuffad) av annan person eller föremål; eller
- 17.3.2 den tävlande springer utanför sin bana på raksträckan eller någon del av banan där det är rakt, som vid hinderlöpning vid vattengraven eller om hen springer utanför sin bana till höger i löpriktningen; eller
- 17.3.3 vid alla lopp på skilda banor, eller delvis på skilda banor, endast ett steg tas på linjen till vänster om den egna banan eller sargen i kurvan; eller
- 17.3.4 vid alla lopp på gemensam bana, delvis eller hela loppet, endast ett steg tas på eller helt innanför sargen i kurvan (som definierat i [TR 17.2.4](#));

förutsatt att ingen annan tävlande blir hindrad se [TR 17.1](#) eller att den tävlande som springer på eller innanför linjen får en fördel av det [TR 17.4](#).

När en gren genomförs i flera tävlingsomgångar får en löpare springa enligt [TR 17.3.3](#) eller [TR 17.3.4](#) enbart en gång utan att bli diskvalificerad. En andra överträdelse leder till att löparen blir diskvalificerad i grenen, oavsett om överträdelserna skedde i samma omgång eller i två olika omgångar av samma gren.

Gällande stafettlöpning så gäller samma regler för hela laget som om de hade varit en ensam löpare ovan. Hela laget tillsammans får inte bryta mot [TR 17.3.3](#) eller [TR 17.3.4](#) två gånger då leder det till diskvalifikation av laget i grenen.

För rekord se [CR 31.14.4](#).

- 17.4 Om en tävlande skaffar sig en fördel av att springa på insidan av sargen som att exempelvis ta sig ur en stängd position, se [TR 17.3](#), ska hen eller eventuellt stafettlag diskvalificeras från grenen.

[TR 17.4](#) syftar på att det inte är tillåtet att springa på insidan för att slippa knuffande och trängda situationer. Refereen har rätt att diskvalificera i dessa situationer även om detta sker på en raksträcka, och även om anledningen till att den tävlande hamnade där var en knuff så ska hen inte ta fördel av att springa på insidan.

Även om ett lopp startar på enskild bana och sedan går ihop på gemensam bana så är det endast en gång som hen får springa på linjen/sarg eller innanför sargen.

Alla linjetramp ska registreras i tävlingssystemet och finnas med i nästkommande startlista. Se [CR 25.4](#) för lämplig markering.

Markeringen följer med till andra omgångar av den aktuella grenen, men inte till någon annan gren/distans.

I mångkamp är det diskvalificering endast om överträdelser sker mer än en gång i samma lopp, ingen varning som följer med vidare till annan gren inom mångkampen.

17.5 För tävlingar som tillhör kategori 1 och 2 i *World rankings competition definition* och när det är lämpligt i övriga tävlingar ska:

17.5.1 800 m springas på skilda banor den första kurvan till markerad nedlöpningslinje. Nedlöpningslinjen ska finnas markerad i utgången ur kurvan i början av efterföljande långsida. Linjen ska vara evolventformad, 50 mm bred och gå från bana 1 och utåt tvärs över samtliga banor. För att den ska synas tydligt för de tävlande placeras små koner, prisma eller andra lämpliga markörer på linjen precis innan skärningspunkten mellan banans linje och nedlöpningslinjen.

Anm SE När startfältet passerat nedlöpningslinjen ska de små markörerna på linjen plockas bort så att det är fritt nästa gång som de tävlande passerar.

Anm Vid tävlingar som tillhör kategori 1. (e) och 2 (e) i *World rankings competition definition* kan de deltagande lagen komma överens om att inte använda skilda banor.

17.5.2 När det är fler än 12 tävlande i ett lopp, där distansen är minst 1000 m, kan startfältet delas upp i två grupper där ena gruppen är ca två tredjedelar av startfältet. Denna grupp startar då på den startlinje som startar med bana 1. Den andra gruppen startar på en bågformad startlinje som markeras på de yttersta banorna för distansen. Nedlöpning till gemensam bana sker vid nedlöpningslinjen direkt efter första kurvan. Innersta linjen för denna grupp ska markeras med koner, flaggor eller temporär sarg fram till nedlöpningslinjen, se [TR 14.1](#)

De bågformade startlinjerna ska vara placerade på banan så att samtliga tävlande springer lika långt.

Nedlöpningslinjen för 800 m är den som används för distanserna 2000 m och 10 000 m.

För gruppstart på 1000 m, 3000 m (eventuellt 3000 m hinderlöpning med vatten-graven på insidan) och 5000 m, ska det finnas en markering i början av upploppet där de i yttre startgruppen kan gå in på gemensam bana. Detta ska vara en kvadratisk markering (brytpunkt) om 50 mm x 50 mm på linjen mellan bana 4 och 5 (eller 3 och 4 om arenan har 6 banor runt) precis innan markören placeras lämpligen en kon för att visa när grupperna går ihop.

Anm SE I Sverige finns det oftast en nedlöpningslinje liknande den för 800 m på arenorna

Om en tävlande/stafettlag inte följer denna regel ska hen bli diskvalificerad från grenen.

Markörerna på nedlöpningslinjen för 800 m och för lämpliga stafettlopp ska ha en bas på

50 mm x 50 mm och inte vara högre än 0,15 m.

Förtydligande: när CR 25.4 tillämpas så ska följande skrivas i resultatlistan vid diskvalifikation:

- a. om en tävlande springer på eller innanför linjen ska TR 17.2.3 eller TR 17.2.4 anges.
- b. om en tävlande springer in mot gemensam bana före nedlöpningslinjen ska TR 17.5 anges.

Lämna löparbanan

17.6 En tävlande som frivilligt lämnar löparbanan, förutom om hen följer TR 24.6, ska inte tillåtas att fullfölja loppet och ska föras in i resultatlistan som att hen inte fullföljt loppet. Om den tävlande försöker att komma in i loppet igen ska hen diskvalificeras av refereen.

Kontrollmarkeringar

17.7 Förutom i TR 24.4, när växling sker på enskild bana i stafett, får den tävlande inte markera något på banan. Tävlände får inte heller som hjälpmedel placera något föremål på eller längs med banan. Relevant domare ska säga till den tävlande att ta bort markeringar och föremål som inte följer denna regel. Om detta inte sker ska domaren ta bort dem.

Ann Om det är grova fall applicera TR 7.1 och TR 7.3

Vindmätning

17.8 All vindmätningstrustning ska vara tillverkad och kalibrerad enligt internationell standard. Noggrannheten ska vara säkerställd av lämplig mätorganisation.

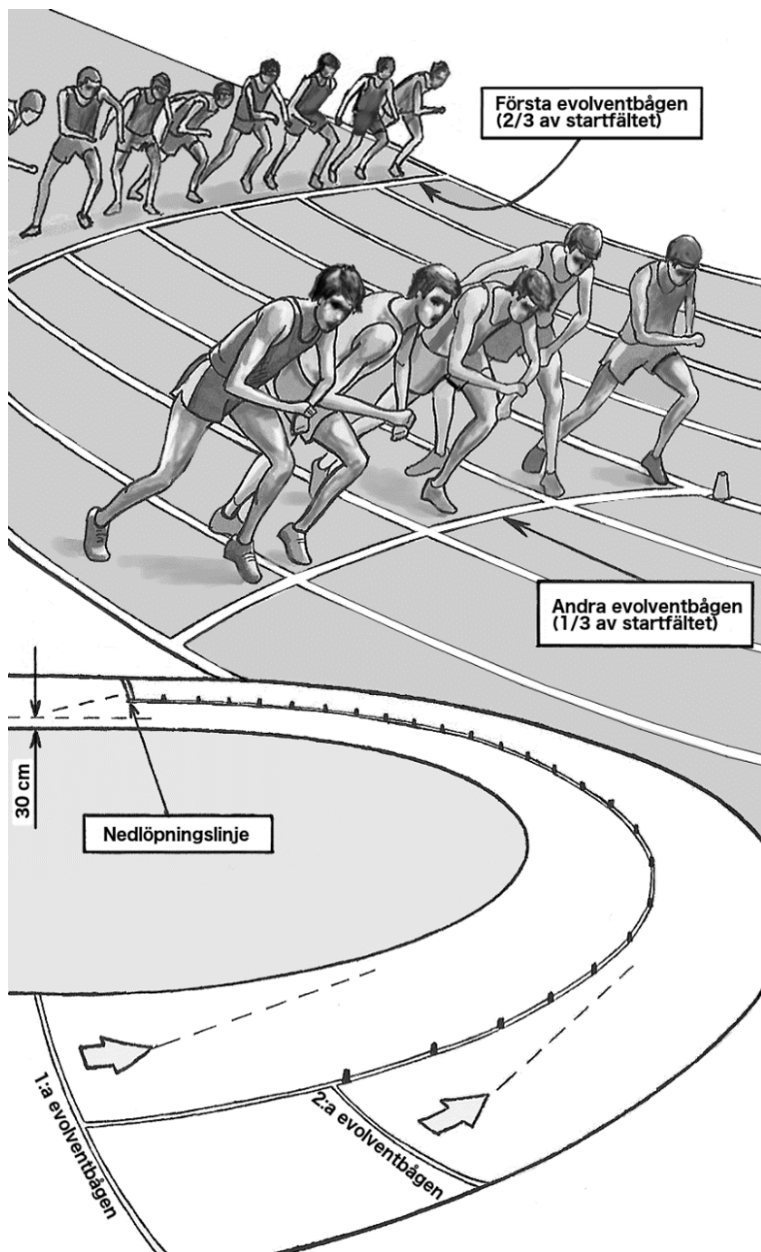
17.9 Ultraljudsmätare är ett krav på tävlingar som tillhör kategori 1 och 2 (a), (b), (c), (e) i *World rankings competition definition* och för att ett resultat ska kunna godkännas som världsrekord.

Om en mekanisk vindmätare används ska den ha skydd för att inte fånga upp vind från sidan.

17.10 Refereen för löpning och gång ska säkerställa att vindmätaren är placerad korrekt på insidan av bana 1 i löpriktningen. Vindmätaren ska placeras inom 2 m från bana 1 på en höjd av $1,22 \text{ m} \pm 0,05 \text{ m}$ ovanför marken, 50 meter från mål för sträckor på 100, 110 m och 200 m. På kortare sträckor ska vindmätaren placeras halvvägs mellan start och mål.

17.11 Vindmätaren kan startas/stoppas automatiskt och/eller genom fjärrstyrning, informationen kan föras rakt in i tävlingens dator.

17.12 Vind ska mätas i följande tidsperioder (från startskott):



Figur TR17: Evolventbåge vid start på gemensam bana.

Gren	Sekunder
50 m	5
50 m häck	5
60 m	5
60 m häck	5
100 m	10
100 m häck	13
110 m häck	13

För 200 m (förutom på rundbana som är 200 m) ska vinden normalt mätas i 10 sekunder med start av mätningen när första löparen kommer in på upploppet.

- 17.13 Vinden ska mätas i meter/sekund (m/s) och normalt anges i 0,1 m/s. Riktning ska i protokoll markeras med + (medvind) resp – (motvind). Om vindmätaren har digital visning i 0,01 m/s, ska den protokollförda vinden avrundas enligt följande: vindmätaren visar +2,03 m/s vinden som protokollförs är då +2,1 m/s; vindmätaren visar -2,03 m/s vinden som protokollförs är -2,0 m/s. Om vindmätaren visar vinden i 0,1 m/s ska den vara konstruerad så att mätningen stämmer överens med denna regel.

Mellantider

- 17.14 Mellantider och preliminära vinnartider kan visas på display och/eller berättas av speaker. Mellantider får inte meddelas den tävlande av personer som finns inne i tävlingsområdet om inte detta godkänts innan loppet av lämplig Referee som har behörigheten att utse person(er) som får förmedla tider från en eller två bestämda platser (med en person per plats).

Tävlande som tar emot mellantider som har förmedlats på ett sätt som bryter mot denna regel har då tagit emot otillåten hjälp enligt TR 6.2.

Anm Tävlingsområdet som oftast har någon form av staket/barriär runt sig är definierat just för att endast tävlande och funktionärer i pågående grenar ska befinna sig på denna yta, där även tävlingsreglerna gäller.

Vätskestationer på arena

- 17.15 Vid lopp på arena ska arrangören tillhandahålla viss service till deltagarna. Omfattningen är beroende på tävlingsdistans, typ av lopp och antal deltagare enligt följande:
- 17.15.1 Vid sträckor på 5000 m och längre kan arrangören tillhandahålla vatten, blöta svampar etc under loppet om vädret (hög värme, stark sol) bedöms motivera detta.
- 17.15.2 Vid sträckor längre än 10 000 m ska arrangören tillhandahålla vatten, blöta svampar m m. Vatten kan kompletteras med sportdryck el motsvarande som tillhandahålls av arrangör eller tävlande. Förfriskningar som tillhandahålls av den tävlande, eller dess representant ska hållas under uppsikt av arrangören. De ska säker-

ställa att dessa förfriskningar inte ändras eller manipuleras med på något sätt.

- 17.15.3 En tävlande får bära med sig vätska eller annan förfriskning förutsatt att hen haft med sig det från start eller tagit det från en officiell vätskestation.
- 17.15.4 En tävlande som tar emot förfriskningar eller vatten från en position som inte är den officiella vätskestationen, utom när det av medicinska skäl tillhandahålls från eller under ledning av tävlingsfunktionärer, eller tar förfriskning från en annan tävlande ska vid första tillfället bli varnad av referee som visar upp ett gult kort (om möjligt). Sker detta upprepade gånger ska den tävlande diskvalificeras och referee visar då ett rött kort. Den tävlande ska då omedelbart lämna banan.

Anm Under förutsättning att vätska, svamp el dyl medförts (burits) från start eller hämtats vid officiell vätskekontroll får tävlande ta emot den från eller överlämna den till medtävlande. Skulle detta ske systematiskt under loppet är det dock att betrakta som otillåten hjälp.

Anm SE Notera att diskvalifikationen enligt denna regel innebär uteslutning från tävlingen i stort enligt TR 7.1.

18 Målgång — Placeringar

- 18.1 Mållinjen ska vara en 50 mm bred vit linje.

Anm Om en gren avslutas utanför arenan kan mållinjen vara upp till 0,30 m i bredd och bör vara i en färg som är i kontrast till underlaget.

- 18.2 Placeringar bestäms av den ordning, i vilken den främsta delen av respektive bål (torso, d v s kropp utom huvud, hals, armar, händer, ben och fötter) når det tänkta vertikala (lodräta) planet genom den verkliga mållinjen.

Anm SE i Skuldran, men inte överarmen, tillhör bålen

Anm SE ii Det är alltså ej nödvändigt att passera mållinjen, utan det räcker att nå den.

- 18.3 I lopp där de tävlande springer en viss tid och sedan mäter den löpta distansen ska startern avfyra ett skott exakt en minut innan tiden är slut. Detta för att uppmärksamma de tävlande, och domarna. Det är huvuddomaren för tidtagningen som ska säkerställa att startern gör detta vid rätt tidpunkt. Nästa skott är då tiden är slut och alla löpare ska stanna där de är. Domare ska då markera ut exakt var varje löpare hade sin sista kontakt med marken när skottet avfyrades. Löpt sträcka ska mätas och avrundas till närmaste meter bakom markeringen. Åtminstone en domare ska finnas per tävlande för detta arbete.

Manual för Entimmeslöpning (One Hour Race) finns för nedladdning från [World Athletics hemsida](#).

19 Tidtagning

- 19.1 Det finns tre typer av tidtagning som räknas som officiella;
 - 19.1.1 Manuell tidtagning
 - 19.1.2 Eltidtagning, fullt automatiskt
 - 19.1.3 Chiptidtagning enligt [TR 54](#) (lopp som inte löps helt och hållet på arena), [TR 55](#), [TR 56](#) och [TR 57](#)
- 19.2 Enligt [TR 19.1.1](#) och [TR 19.1.2](#) ska tiden mätas när den främsta delen av torson, d v s kropp utom huvud, hals, armar, händer, ben och fötter, når det tänkta vertikala (lodräta) planet genom mållinjen.
- 19.3 Alla tävlandes tid när de nått mållinjen ska protokollföras. Som komplement ska man, om möjligt, även protokollföra varvtider för lopp 800 m eller längre och mellantider för varje 1000 m i lopp som är 3000 m eller längre.

Manuell tidtagning

- 19.4 Tidtagarna ska vara placerade i linje med mållinjen minst 5 m från den yttersta banan så de har fri sikt. Någon form av upphöjd plattform bör finnas.
- 19.5 Tidtagningen sker med ett manuell tidtagarur med digital display.
- 19.6 Varv- och mellantider enligt [TR 19.3](#) ska protokollföras antingen av en tidtagare som har ett tidtagarur med funktion för detta eller av ytterligare tidtagare med endast den uppgiften eller med hjälp av tidtagningschip.
- 19.7 Tiden ska startas när flamma/rök eller ljussken ses från startpistolen.
- 19.8 Det ska alltid finnas tre officiella tidtagare, varav en ska vara tidtagarledare, som tar tid på segrearen. Om det finns fler än tre klockor på vinnaren så är det endast tre som ska räknas och det ska vara de tre som man bestämt innan loppet. Annan klocka får användas om någon av de tre av någon anledning inte fått en officiell tid.
För mångkamp se [TR 39.8.2](#).
- 19.9 Varje tidtagare ska arbeta självständigt och får ej visa sin klocka eller diskutera sin tid innan resultat avrapporteras till tidtagarledaren. Den senare kan begära att själv få kontrollera tiden på tidtagaruret.
- 19.10 Manuell tidtagning ska protokollföras enligt följande;
 - 19.10.1 Officiell manuell tid ska alltid anges i 0,1 sekund, avrundning sker alltid uppåt till närmast högre tiondels sekund, exempelvis ska en avläst tid på 10.11 protokollföras som 10.2.
 - 19.10.2 För lopp som genomförs delvis eller helt utanför arena ska tiden avrundas till

närmast högre hela sekund, om inte tiden visar exakt hel sekund, 2:09:44.3 ska exempelvis protokollföras som 2:09:45.

Ann Om loppet går över en engelsk mil på väg ska avrundningen ske till närmast högre tiondels sekund.

- 19.11 Om minst två klockor visar samma tid gäller denna. Om alla tre klockorna visar olika tider gäller den mellersta. Om det bara finns tid från två klockor och de visar olika tider gäller den sämre.
- 19.12 Tidtagningsledaren bestämmer samtliga tider för de tävlande enligt dessa regler och distribuerar dem till tävlingssekreteraren.

Eltidtagning

- 19.13 Eltidsutrustningen ska vara godkänd av Svensk Friidrott och vid internationella arrangemang ska den vara certifierad och kalibrerad inom en 4-årsperiod.
- 19.13.1 Kameran ska spela in mållinjen genom att vara positionerad i förlängningen av mållinjen vilket skapar en sammansatt bild av det som sker.
- a. För tävlingar som tillhör kategori 1. och 2. i *World Rankings Competitions definition* ska denna bild bestå av minst 1 000 bilder per sekund.
 - b. För övriga tävlingar ska denna bild bestå av minst 100 bilder per sekund.
- I båda fallen ska målfotot synkroniseras med tidsskalan så att avläsningen ska kunna garantera en noggrannhet på 0.01 sekund.
- 19.13.2 Tidtagningen (klocka) ska startas automatiskt så att fördröjningen i förhållande till mynningsflamma/elektronblix t ej överstiger 0.001 sekund.
- 19.14 För att säkerställa att kameran är korrekt placerad i förhållande till mållinjen så att målfotot går att läsa av korrekt placeras svarta markeringar på banan där banlinjerna och mållinjerna korsar varandra. Denna markering ska vara max 20 mm bred och kanten mot mållinjen ska vara exakt placerad. Liknande markeringar kan även placeras på varje sida om skärningspunkten mellan banlinjen och mållinjen för att underlätta avläsning.
- 19.15 Vid avläsning av målfotot ska det finnas en vinkelrät markör i programmet som visar var tiden läses av.
- 19.16 Systemet ska kunna göra tidsavläsningen automatiskt och det ska gå att skriva ut en bild som visar samtliga aktiva och dess tid. Tiderna ska även enkelt kunna gå att se i tillhörande tabell till själva fotot. Övriga tider som hör till loppet så som startskott ska även finnas med i den utskrivna bilden.
- 19.17 Om systemet är automatiskt vid målgång men ej vid start ska det klassas som om tiderna är manuella se [TR 19.7](#). Då kan målfotot användas som stöd för att placera de tävlande i rätt ordning.

Ann Om tidtagningen inte startades automatiskt genom starterns signal så ska det synas på tidsskalan i målfotot per automatik.

- 19.18 Om tidtagningen startas automatiskt men inte är det vid målgång så klassas denna tidtagning som underkänd, det blir inga officiella tider från detta lopp.

Eltid — användande

- 19.19 Målfotodomaren är ansvarig för att systemet fungerar korrekt. För att verifiera att otillåten fördröjning ej finns i systemet ska skott på linjen-test (nolltest) genomföras. När testet genomförs filmas det med målkameran när startpistolen avlossas på mållinjen. Bilden av flamman/blixten från pistolen ska då ligga vid nollpunkten på tidsskalan. Ligger flamman före nollpunkten (d v s på negativ tid) finns en fördröjning, som alltså innebär att tid som avläses på målfoto är felaktig (för bra). Differensen mellan flamman och tiden anges i regel [TR 19.13.2](#), lika med eller mindre än 0.001 sekund.

Testet ska utföras tillsammans med startreferee, starter och övriga relevanta funktionärer för tävlingen (teknisk delegat). Dessa ser till att testet utförs på ett korrekt vis och har mandat att justera utrustningen så att det blir rätt. Ett nollskott ska genomföras innan varje tävlingsdag eller inför varje tävlingspass om det är en internationell tävling där tävlingen är uppdelad i flera delar under dagen.

- 19.20 Det bör finnas minst två olika eltidskameror, en från varje sida. Dessa bör vara tekniskt oberoende av varandra, genom olika kablar från starterns utrustning.

Ann När flera kameror används så ska en av dessa vara förutbestämd som den primära kameran. Detta görs av teknisk delegat eller en internationell målfotodomare, World Athletics Photo Finish Judge innan tävlingsstart. Bilderna från kamera två används endast då någon tävlande är skymd och det inte går att ta fram en tid från kamera ett.

- 19.21 Tillsammans med lämpligt antal assistenter ska målfotodomaren fastställa placering och tid för de som tävlar. De ska säkerställa att de tider som förs över till resultatrapporteringen är korrekta.

Vid större internationella tävlingar kan även målfotot visas upp på bildskärm för publiken på arenan och även publiceras tillsammans med resultatlistan på internet. Om någon vill lämna in en protest så är det bra att visa upp målfotot innan för att förenkla ärendet och eventuellt stryka protesten.

- 19.22 Tider från ett eltidssystem klassas som officiella om inte någon inblandad domare har klassat systemet som felaktigt. Om så är fallet så klassas eventuella backup-tider som officiella med eventuell justering med stöd från målfotot. Vid misstanke om att eltiden kan krångla ska annan tidtagning utses som backup, exempelvis manuell tidtagning.

- 19.23 Tiderna ska läsas av och sparas enligt följande princip;

- 19.23.1 För alla lopp på arena upp till och med 10 000 m, så länge inte tiden visar exakt 0.01 sekund, ska tiden avrundas till närmast högre hundradels sekund. Tiden 26:17.533 blir då 26:17.54.
- 19.23.2 För alla lopp på arena längre än 10 000 m avrundas alla tider som inte slutar med två nollor till närmast högre tiondels sekund. Tiden 59:26.322 blir då 59:26.4.
- 19.23.3 För alla lopp som går utanför arena eller delvis utanför arena avrundas alla tider som inte slutar med tre nollor till närmast högre hela sekund. Tiden 2:09:44.322 blir då 2:09:45.

***Anm** För distansen en engelsk mil på väg, road mile, sker avrundningen till närmast högre tiondels sekund*

***Anm** Tävlingar enligt TR 11.2 klassas som tävlingar på arena och tidtagning ska då följa de reglerna.*

Chiptidtagningssystem

- 19.24 Användande av chiptidtagning enligt reglerna TR 54, TR 55, TR 56 och TR 57 är tillåtet förutsatt att:
- 19.24.1 den utrustning som används vid start, längs banan och vid mållinjen, inte utgör ett signifikant hinder för den tävlande.
- 19.24.2 vikten av det tidtagningsschip som den tävlande bär på sig inte är av någon signifikant betydelse.
- 19.24.3 systemet startas av startpistol eller synkroniseras med startsignalen.
- 19.24.4 systemet inte kräver någon form av insats från den tävlande under pågående tävling.
- 19.25 För alla lopp avrundas alla tider som inte slutar med en nolla till närmast högre hela sekund. Tiden 2:09:44.3 blir då 2:09:45.

***Anm (i)** Den officiella tiden är den tid som fortlöper mellan att startpistolen avfyras till dess att den tävlande når mållinjen (bruttotid). Den tid som fortlöper från det att den tävlande passerar startlinjen till dess att hen når mållinjen kan finnas tillgänglig att titta på men är inte en officiell tid (nettotid).*

***Anm (ii)** För distansen en engelsk mil på väg, road mile, är avrundningen till närmast högre tiondels sekund*

- 19.26 Även om målordning och tiderna är officiella kan reglerna TR 18.2 och TR 19.2 tillämpas där så krävs.

***Anm** Det är rekommenderat att domare och tillgängliga videofilmer används när målordningen beslutas eller för att identifiera den tävlande.*

Det är viktigt att ha lämpliga backupsystem när chiptidtagning används, särskilt med hänsyn till TR 19.26. Att ha manuella tidtagare men ännu viktigare är att ha måldomare på plats för att säkerställa ordningen i mål.

19.27 Chiptidtagningsledaren är ansvarig för systemets funktion. Innan tävlingen ska hen säkerställa att all teknisk personal har kontroll och tillsammans genomför de adekvata tester av systemet och dess funktion. Tillsammans med referee ska hen vidta åtgärder om så behövs enligt TR 19.26.

20 Seedning, lottning och vidarekvalificering i löpning

Anm SE För SM-tävling finns av Svensk Friidrott ett fastställt system för vidarekvalificering och för heatindelning, se SM-bestämmelserna som finns på Svensk Friidrotts hemsida.

Omgångar och heat

20.1 När antalet anmälda i en löpgren är för stort för att grenen ska kunna avgöras i enbart en omgång (final) ska försökstävlingar, i en eller flera omgångar, genomföras. Samtliga tävlande ska normalt sett delta i samtliga omgångar i försökstävlingarna, men ansvarigt förbund kan också besluta om att genomföra ytterligare försöksomgång(ar), antingen som förkval inom ramen för samma tävling eller vid andra tävlingar före den aktuella tävlingen, för att avgöra vilka tävlande som ska ha rätt att delta i respektive tävlingsomgång i grenen. Alla förutsättningar för vidarekvalificering ska presenteras i tävlingsbestämmelserna för den aktuella tävlingen.

Anm (i) Se även TR 8.4.3

Anm (ii) Extra försöksomgångar kan omfatta förkval, d v s en extra kvalomgång före ordinarie försöksheat, och/eller uppsamlingsheat ("repechage round"), d v s en extra kvalomgång efter ordinarie försöksheat.

20.2 Försöksomgångar i löpning ska lottas enligt följande bestämmelser och godkännas av teknisk delegat vid större tävlingar, om det inte finns så är det tävlingsledningen som ansvarar för detta.

20.2.1 Bestämmelserna för respektive tävling bör inkludera tabeller som visar hur många tävlingsomgångar som ska genomföras vid olika antal deltagare, respektive hur många heat som ska genomföras i varje omgång och de förutsättningar som gäller för att kvalificera sig vidare till nästa omgång.

Anm (i) Tabeller som kan användas vid avsaknad av bestämmelser för den aktuella tävlingen finns på World Athletics hemsida.

Anm (ii) En teknisk delegat eller arrangör kan göra undantag från dessa tabeller om det anses skapa mervärde i den aktuella tävlingen eller bättre förutsättningar för de tävlande.

Anm (iii) I tävlingsbestämmelserna kan det även finnas information om hur man hanterar eventuella tomma banor om någon tävlande väljer att avstå från start i

en tävlingsomgång som hen har kvalificerat sig till. Detta för att kunna fylla upp semifinaler och finaler med de högst rankade löparna bland dem som inte gick vidare från föregående omgång.

- 20.2.2 När det är möjligt ska de bästa tävlande och även tävlande från samma nationsförbund placeras i olika heat i försöksomgångarna. För att genomföra denna regel i semifinaler, genom att byta plats på tävlande mellan de olika heaten, ska detta främst ske mellan tävlande som har seedats i samma ”grupp av banor” enligt TR 20.4.3 till TR 20.4.8.
- 20.2.3 När heaten skapas ska så mycket information om de tävlande som möjligt användas, detta för att de bästa tävlande ska ha en rättvis möjlighet att ta sig hela vägen till final.

Försöksheaten ska ta fram de bästa tävlanden som ska gå vidare till nästkommande omgång och till slut en final. Detta genom att dela upp de tävlande så att de bästa inte möter varandra för tidigt i tävlingen. Samma tanke gäller även för klubbkamrater eller tävlande för samma landslag.

Vid internationella tävlingar är det vanligt att tävlingsbestämmelserna beskriver vilket resultat som ska användas för seedning och under vilken tidsperiod resultatet ska vara uppnått. Om det inte finns några skrivelser så är det årsbästa som ska användas i första hand om inte teknisk delegat eller tävlingsledning bestämmer något annat för enskilt eller några lopp i tävlingen.

Inofficiella tider uppnådda vid träning eller testlopp bör inte användas som underlag för seedning.

Kraven i regeln om att de *bästa tävlande* ska delas upp öppnar upp för avvikelser från den uppdelning som beskrivs ovan. Exempelvis en tävlande som normalt sett skulle seedas högt har av någon anledning inte någon tillgänglig tid. Det kan vara att hen bara har tid från 200 m bana eller varit sjuk/skadad. Enligt regeln ska då hen seedas längst ner i listan av startande. Vid dessa tillfällen är det legitimt att justera så att den tävlande hamnar rätt i försöksheaten genom att teknisk delegat eller tävlingsledning fattar beslut om detta. Två tävlande som anses vara favoriter till att vinna ska således inte hamna i samma försöksheat, inte heller de från samma klubb/landslag.

När byte mellan heat behöver göras ska alla dessa genomföras efter det att lottnings av heat gjorts men innan tilldelning av banor sker. När detta är gjort ska en extra kontroll över försöksheaten göras så att det ser bra ut.

Flytt mellan heaten bör göras enligt följande princip;

- a. i första omgången (försöksheat), kan byten göras mellan tävlande med liknande ranking i listan över bästa resultat under kvalperioden;.
- b. i efterföljande omgångar kan byten göras mellan tävlande i samma ”grupp av banor” enligt TR 20.4.3 till TR 20.4.8.

Att följa dess principer är viktigast i tävlingar där antalet omgångar har blivit reducerat av någon anledning. Att skapa en bra genomtänkt seedning är viktigt för hur tävlingen framstår men även skapar ett rättvist tävlingsmoment.

För tävlingar på lägre nivå kan teknisk delegat och/eller tävlingsledning bestämma andra principer som också leder till ett liknande utfall.

Ranking och sammansättning av heat

20.3 Ranking och sammansättning av heat ska göras enligt följande;

20.3.1 I försöksomgången ska den tävlande rankas enligt den lista som består av officiella resultat från kvalperioden, eller enligt tävlingsbestämmelserna.

20.3.2 Efter första omgången;

a. På sträckor upp till 400 m – inkl sådana startsträckor i stafett – ska seedningsordningen baseras på resultaten i närmast föregående omgång enligt följande:

Snabbaste etta (heatsegrare)

Näst snabbaste etta

Tredje snabbaste etta, etc

Snabbaste tvåa

Näst snabbaste tvåa

Tredje snabbaste tvåa, etc

(Avslutas med)

Snabbaste tidskvalad (tid),

Näst snabbaste tid,

Tredje snabbaste tid, etc.

b. för övriga grenar ska de ursprungliga seedningsunderlagen (resultat under angiven tidsperiod, årsbästa eller liknande) användas även för efterföljande tävlingsomgångar. Observera dock att en löparens seedningsunderlag kan justeras om hen i en tidigare tävlingsomgång gör ett bättre resultat än sitt eget seedningsunderlag inför tävlingen.

20.3.3 Utifrån seedningsordningen ska tävlande fördelas i heaten enligt sicksackmetoden. För tre heat (A-C) och åtta banor ger metoden följande:

A 1 6 7 12 13 18 19 24

B 2 5 8 11 14 17 20 23

C 3 4 9 10 15 16 21 22

20.3.4 När heaten är uppdelade ska ordningen för heaten fastställas genom lottning.

I den första omgången är det, för att minska antalet kvalheat, tillåtet och vanligt att använda ytterligare tillgängliga banor (till exempel en nionde bana på raksträcka eller rundbana) i lopp upp till och med 400 meter, samt att ha fler än en löpare på varje bana vid starten av ett 800-meterslopp

Lottning

- 20.4 För lopp till och med 800 m och stafetter till och med 4 x 400 m med flera efterföljande omgångar ska banorna fördelas enligt följande:
- 20.4.1 om inte tävlingsbestämmelserna säger något annat ska banordningen i försöksheat eller förkval enligt **TR 20.1** lottas.
- 20.4.2 I omgångar efter försöksheaten ska de tävlande rankas efter varje avslutad omgång enligt **TR 20.3.2(a)**, och om 800 m **TR 20.3.2(b)**
- För en arena med åtta eller nio banor ska banlottningarna göras enligt **TR 20.4.3** – **TR 20.4.5**, resp **TR 20.4.6** – **TR 20.4.8**. För arenor med färre än åtta eller fler än nio banor ska samma principer gälla, med nödvändiga modifieringar.
- 20.4.3 För lopp på rakbana med 8 banor;
- de fyra högst rankade tävlande lottas på banorna 3, 4, 5 och 6;
 - de tävlande som rankas femma och sexa lottas på banorna 2 och 7, och
 - de två lägst rankade lottas på bana 1 och 8.
- 20.4.4 För 200 m och 300 m med 8 banor;
- de tre högst rankade tävlande lottas på banorna 5, 6 och 7;
 - de tävlande som rankas fyra, femma och sexa lottas på banorna 3,4 och 8, och
 - de två lägst rankade lottas på bana 1 och 2.
- 20.4.5 För 400 m, alla stafetter till och med 4 x 400 m och 800 m (lopp som startar på skilda banor) med 8 banor;
- de fyra högst rankade tävlande lottas på banorna 4, 5, 6 och 7;
 - de tävlande som rankas femma och sexa lottas på banorna 3 och 8, och
 - de två lägst rankade lottas på bana 1 och 2.
- 20.4.6 För lopp på rakbana med 9 banor;
- de tre högst rankade tävlande lottas på banorna 4, 5 och 6;
 - de tävlande som rankas fyra och femma lottas på banorna 3 och 7;
 - de tävlande som rankas sexa och sjuva lottas på banorna 2 och 8, och
 - de två lägst rankade lottas på bana 1 och 9.
- 20.4.7 För 200 m och 300 m med 9 banor;
- de fyra högst rankade tävlande lottas på banorna 5, 6, 7 och 8;
 - de tävlande som rankas femma, sexa och sjuva lottas på banorna 3,4 och 9, och
 - de två lägst rankade lottas på bana 1 och 2.

- 20.4.8 För 400 m, alla stafetter till och med 4 x 400 m och 800 m (lopp som startar på skilda banor) med 9 banor;
- de tre högst rankade tävlande lottas på banorna 5, 6 och 7;
 - de tävlande som rankas fyra och femma lottas på banorna 4 och 8;
 - de tävlande som rankas sexa och sju lottas på banorna 3 och 9;
 - de två lägst rankade lottas på bana 1 och 2.

Anm (i) 800 m kan löpas med en eller två tävlande per bana. För tävlingar som tillhör kategorierna 1. (a), (b), (c) och 2. (a), (b) i *World Rankings Competitions definition* ska två tävlande på en bana normalt sett endast tillåtas i försöksomgång. Det kan dock även tillåtas om det i en påföljande omgång är fler tävlande än banor (p.g.a. delade placeringar, eller om någon tävlande har tillåtits gå vidare till nästa omgång efter beslut av referee eller jury). För tävlingar som tillhör kategorierna 1. (e), 2. (e) och 3. i *World Rankings Competitions definition* kan 800 m även löpas med start från en evolventbåge eller med gruppstart.

Anm (ii) Om det i något lopp över 800 m är fler tävlande än antalet banor ska den tekniska delegaten bestämma vilka banor som ska dubbleras.

Anm (iii) Om det är fler banor än löpare bör alltid bana 1 lämnas tom, om det är fler än en tom bana så är det bana 2, 3 osv som lämnas tom.

Vid dubbling på en bana enligt Anm (ii) bör den tekniska delegaten placera ut de tävlande så att det blir så lite störningsmoment som möjligt. Ju längre ut i kurvan desto vidare sväng vilket brukar vara en bra lösning.

När det finns nio eller fler tillgängliga banor ska den tekniska delegaten tillsammans med tävlingsledningen besluta om de ska användas eller ej enligt Anm (iii). Vid nio banor beslutar man att bana 1 går tom om det inte är nio tävlande. Då klassas bana 2 som 1 i regel TR 20.4 osv.

- 20.5 För tävlingar som tillhör kategorierna 1. (a), (b), (c) och 2. (a), (b) i *World Rankings Competitions definition* för lopp som är längre än 800 m, stafetter som är längre än 4 x 400 m och alla lopp där det bara är en omgång (final direkt) ska banorna/startpositionerna lottas.
- 20.6 När en tävling genomförs i en omgång med flera lopp med seedade finaler (d v s tävlande indelade efter förväntad förmåga) ska alla regler kring detta finnas med tydligt i tävlingsbestämmelserna.
- Anm SE** Vid SM-tävling tillämpas seedade finaler endast på distanser 2000 m och längre samt vid hinderlopp.
- 20.7 En tävlande får endast delta i det heat hen tilldelats vid heatindelning. Undantag kan bara göras, om referee för löpning och gång eller teknisk delegat anser detta motiverat p g a omständigheterna.

Anm SE En annan typ av lottning tillämpas vid Lag-SM och Svenska Friidrottscupen. Där tilldelas varje tävlande lag en bana genom lottning, och inte efter seedning av de löpare som deltar i loppet.

Vidarekvalificering

20.8 Från varje heat bör normalt de två första gå vidare. Om möjligt är det rekommenderat att de tre första i varje heat kommer vidare till nästa omgång.

Förutom de fall där TR 21 gäller, ska övriga tävlande kvalificera sig genom placering eller tid, i enlighet med TR 20.2 eller så som bedöms av teknisk delegat. När tävlande kvalificerar sig utifrån tid ska endast ett och samma system för tid användas.

Anm I lopp som är längre än 800 m bör endast ett litet antal tävlande gå vidare på tid.

När det finns speciella tävlingsbestämmelser är det vanligt att TR 20.8 finns med i dessa, om inte så bör den tekniske delegaten agera efter denna regel.

Det kan tänkas bli tillfällen då TR 21 gör så att det blir färre tävlande som kvalificerar sig på tid, exempelvis om sista direktkvalificerande placering delas reduceras antalet kvalificerande tider med motsvarande antal.

Om det när alla heat är genomförda inte finns tider från ett och samma system se TR 20.8, är det upp till refereen för löpning och gång tillsammans med den tekniska delegaten eller tävlingsledningen att besluta om hur vidarekvalificering ska ske. Om det finns lediga banor eller möjlighet att ta med fler löpare till nästa omgång bör det alternativet väljas i första hand. Som en sista utväg kan även omlopp bli aktuellt.

Internationella inbjudningstävlingar (galatävlingar)

20.9 För tävlingar som tillhör kategorierna 1. (d) och 2. (d) i *World Rankings Competitions definition* får tävlande tilldelas banor i enlighet med de bestämmelser som gäller för tävlingskategorin eller enligt någon annan metod som fastställs av arrangörerna, men helst efter att de tävlande och deras agenter har underrättats i förväg.

Vid inbjudningstävlingar där grenen avgörs i en omgång även om det är flera finaler bör dessa ordnas enligt bestämmelserna för den aktuella tävlingskategorin. Om det inte finns några tävlingsbestämmelser bestämmer tävlingsledningen eller en eventuell teknisk delegat hur finalerna ska heatindelas.

Samma sak gäller med avseende på ranking och hur den används vid indelning i finaler. Det är med andra ord bra att bestämma innan tävlingen om det är årsbästa eller personbästa som ska gälla för heatindelningen.

Minimitider mellan omgångar

20.10 Om så är möjligt ska följande minimitider förflöta mellan sista heat i en omgång och första heat i nästa:

Upp till och med 200 m	45 minuter
Längre än 200 m till och med 1000 m	90 minuter
Sträckor längre än 1000 m	Ska inte genomföras samma tävlingsdag

21 Delade placeringar

- 21.1 Om domare eller målfotodomare inte kan avgöra tävlandes inbördes placeringar enligt TR 18.2, TR 19.17, TR 19.21 eller TR 19.26 ska berörda tävlande dela placeringen.

Delad placering inför heatindelning till nästa tävlingsomgång (enligt TR 20.3.2)

- 21.2 Om en placering som avgör seedningsunderlaget för heatindelning i kommande tävlingsomgång enligt TR 20.3.2 är delad ska målfotodomaren beakta de faktiska tider som registrerats för berörda tävlande med en noggrannhet på 0.001 sekunder. Om de avlästa tiderna är identiska ska den delade placeringen kvarstå och lottdragning ske för att avgöra vilken tävlande som ska tilldelas vilken placering för fortsatt seedning.

Delad placering för sista platsen vid vidarekvalificering på placering

- 21.3 Om det, efter att TR 21.1 tillämpats, fortfarande är delad placering om den sista platsen som ger vidarekvalificering på placering, och om det finns lediga banor eller platser (inklusive delade banor på 800 m), ska alla de tävlande som delar placeringen gå vidare till nästa omgång. Om detta inte är möjligt ska lottning ske för att avgöra vilken eller vilka tävlande som ska gå vidare till nästa omgång.
- 21.4 Om kvalificeringen till nästa omgång baseras på både placering och tid (exempelvis de tre första i varje heat samt de två bästa tiderna), och det är oavgjort om den sista kvalplatsen på placering, ska de tävlande som går vidare ”på delad placering” gå vidare till nästa omgång, vilket innebär att antalet tävlande som kvalificerar sig på tid minskar.

Delad placering för sista platsen vid vidarekvalificering på tid

- 21.5 Om det, efter att TR 21.1 tillämpats, fortfarande är delad placering om den sista platsen som ger vidarekvalificering på tid, ska målfotodomaren beakta de faktiska tider som registrerats för berörda tävlande med en noggrannhet på 0.001 sekunder. Om de avlästa tiderna är identiska och om det finns lediga banor eller platser (inklusive delade banor på 800 m), ska alla de tävlande som delar placeringen gå vidare till nästa omgång. Om detta inte är möjligt ska lottning ske för att avgöra vilken eller vilka tävlande som ska gå vidare till nästa omgång.

22 Häcklöpning

- 22.1 För häcklöpning finns följande standarddistanser:

Män, M22, P19 och P17:	110 m, 300 m och 400 m
Kvinnor, K22, F19 och F17	100 m, 300 m och 400 m

Tabellen nedan visar hur häckarna ska placeras och på vilken höjd. Här finns även samtliga fakta kring de häckhöjder som gäller i Sverige för övriga åldersklasser. Motsvarande tabell för veteraner återfinns i [Veteranregler 1.3.1](#).

A = Sträcka

B = Klass

C = Häckhöjd

D = Antal häckar

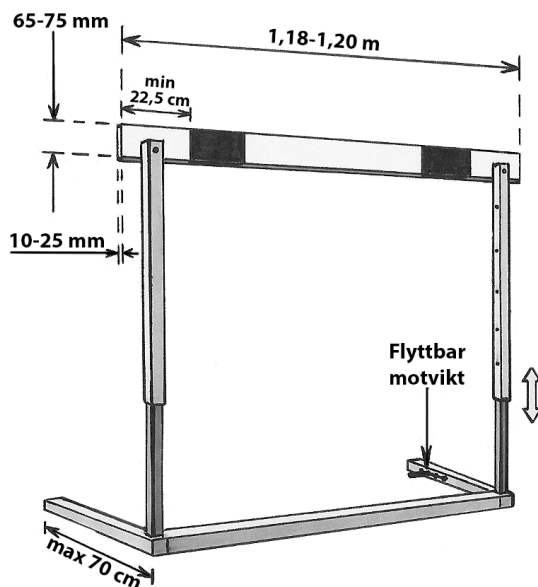
E = Avstånd från start till första häck

F = Avstånd mellan häckarna

G = Avstånd från sista häcken till mållinjen

A	B	C	D	E	F	G
m	klass	cm	ant	m	m	m
50	M	106,7	4	13,72	9,14	8,86
50	K	83,8	4	13,00	8,50	11,50
60	M, M22	106,7	5	13,72	9,14	9,72
60	P19	99,1	5	13,72	9,14	9,72
60	P17	91,4	5	13,72	9,14	9,72
60	P15, K, K22, F19	83,8	5	13,00	8,50	13,00
60	P13	76,2	6	11,75	7,65	10,00
60	F13	68,6	6	11,75	7,65	10,00
60	F17	76,2	5	13,00	8,50	13,00
60	F15	76,2	5	12,00	8,00	16,00
80	F15	76,2	8	12,00	8,00	12,00
80	P15	83,8	8	13,00	8,50	7,50
100	K, K22, F19	83,8	10	13,00	8,50	10,50
100	F17	76,2	10	13,00	8,50	10,50
110	M, M22	106,7	10	13,72	9,14	14,02
110	P19	99,1	10	13,72	9,14	14,02
110	P17	91,4	10	13,72	9,14	14,02
200	P13, F13	68,6	5	20,00	35,00	40,00
300	M, P19,	91,4	7	50,00	35,00	40,00
300	P17	83,8	7	50,00	35,00	40,00
300	K, F19, F17	76,2	7	50,00	35,00	40,00
300	P15, F15	76,2	7	50,00	35,00	40,00
400	M, M22, P19	91,4	10	45,00	35,00	40,00
400	P17	83,8	10	45,00	35,00	40,00
400	K, K22, F19, F17	76,2	10	45,00	35,00	40,00

Häcken placeras på banan så att fötterna är riktade mot löpriktingen. Häcken placeras så att överliggarens vertikala plan närmast startlinjen sammanfaller med häckmarkeringens kant närmast startlinjen på banan.



Figur TR22: Häck med mått

22.2 Häcken ska vara tillverkad i metall eller annat lämpligt material. Överliggaren ska vara gjord av trä eller annat lämpligt ej metalliskt material. Häcken består av två ständare, två fötter och en överliggare. Häcken ska vara konstruerad på sådant sätt att den ramplar framåt när en kraft på 3,6 kg - 4,0 kg appliceras mot överliggaren. Det är lämpligt att häcken är ställbar i höjd för att matcha de olika åldersklassernas inställningar. På en häck som är justerbar i höjd placeras motvikter i fötterna som kan förflyttas för att matcha den höjd som häcken är inställd på.

Överliggaren ska vara konstruerad så att en kraft motsvarande 10 kg mot överliggaren inte ska medföra en större eftergift än 35 mm.

22.3 Häckhöjder för de olika åldersklasserna återfinns i tabellen i TR 22.1.

Generellt för häckens höjd finns en tolerans på ± 3 mm.

Anm För P19 110 m häck tillåts häckar upp till 1,000 m.

Bredden på överliggaren ska vara mellan 1,18 m och 1,20 m. Maxlängden på fötterna ska vara 0,7 m. Häckens totala vikt får inte underskrida 10 kg.

22.4 Höjden på överliggaren ska vara 70 mm \pm 5 mm och tjockleken på denna ska vara mellan 10 mm och 25 mm. Överliggaren ska ha en rundad överkant för att minska

skaderisken. Den ska vara fäst överst på ståndarna.

- 22.5 Överliggaren ska vara målad i fält med svart/vitt, eller i andra för de tävlande tydligt kontrasterande färger. De båda yttersta delarna av överliggaren ska ha den ljusare färgen de sista 22,5 cm.
- 22.6 Samtliga häcklopp löps på skilda banor och varje tävlande ska passera över varje enskild häck och följa sin egen bana genom hela loppet. Om detta inte följs diskvalificeras den tävlande från grenen förutom enligt TR 17.3.

En tävlande ska bli diskvalificerad om hen;

- 22.6.1 i samband med häckpassage, fört något ben (inkl fot) vid sida av häcken på nivå lägre än överliggarens överkant; eller
- 22.6.2 fällt (vält) häck på egen bana med hand, arm, överkropp, eller det främre benets framsida; eller
- 22.6.3 direkt eller indirekt vält en häck på sin egen eller någon annan bana på ett sätt som gör att någon annan tävlande hindrats eller störts, och/eller samtidigt brutit mot någon annan regel; eller
- 22.6.4 direkt eller indirekt flyttat en häck på sin egen eller någon annan bana på ett sätt som gör att någon annan tävlande hindrats eller störts, och/eller samtidigt brutit mot någon annan regel.

Förutsatt att denna regel i övrigt följs och att häcken inte flyttas eller sänks på något sätt, inklusive att den lutas i någon riktning, får en tävlande ta sig över häcken på vilket sätt som helst.

Om en tävlande passerar en häck på en annan bana än sin egen då det står flera häckar parallellt är det godkänt, dock får den tävlande inte störa annan tävlande med detta beteende. Viktigt att TR 17.1 och TR 17.3 följs. Om en tävlande välter eller flyttar en häck på annan bana och därigenom påverkar en annan tävlandes situation ska hen diskvalificeras.

Referee och bandomare behöver vara extra uppmärksamma på den tävlandes passage över häcken, inklusive den tävlandes rörelser med armarna då det händer att flera tävlande kan kroka i varandra vid passage över häcken. Se till att placera bandomare och/eller videokameror så man kan se den tävlande rakt framifrån eller rakt bakifrån i detta fall. Ta stöd av TR 17.1.

TR 22.6.1 gäller för både första och andra benets passage över häcken.

- 22.7 Ett riva en häck på annat sätt än enligt TR 22.6.2, TR 22.6.3 eller TR 22.6.4 är tillåtet och ska inte leda till någon diskvalifikation eller förhindra något rekord.

23 Hinderlöpning

- 23.1 Hinderlöpning genomförs på distanserna 2000 m och 3000 m.

Anm SE I Sverige genomförs även hinderlöpning på 1500 m för P/F15

- 23.2 För 3000 m hinder ska 28 hinder utan och 7 hinder med vattengrav passeras. Från starten till första passagen vid mållinjen ska inga hinder passeras.
- 23.3 För 2000 m hinder ska 18 hinder utan och 5 hinder med vattengrav passeras. Första hinderpassagen görs på positionen för det tredje hindret. Hinder ett och två placeras ut först när de tävlande passerat deras position för första gången.

Anm SE För 1500 m hinder ska 12 hinder utan och 3 hinder med vattengrav passeras. Första hinderpassagen görs på position för det första hindret efter dryga 300 meters löpning. Hinder 2, 3 och 5 placeras ut när löparna passerat deras position för första gången.

- 23.4 I ett hinderlopp ska det finnas fem hinder per varv varav ett med vattengrav. Vattengraven är nr fyra i ordningen. Hindren ska fördelas så att avståndet mellan dem är ungefär en femtedel av ett varv.

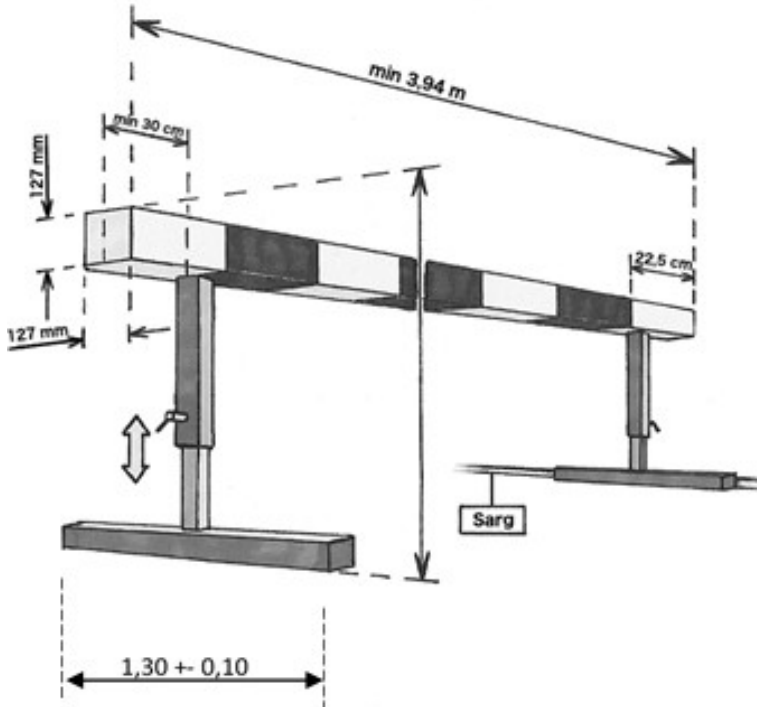
Anm Avståndet mellan hindren kan behöva justeras med avseende på säkerhetsavstånd mellan mållinjen och första hindret. Läs mer om detta i World Athletics Track and Field Manual

- 23.5 Höjden på ett hinder får variera $\pm 0,003$ m. Överliggaren ska vara minst 3,94 m bred förutom vid vattengraven då den ska vara $3,66 \pm 0,02$ m och ha ett kvadratisk tvärsnitt om $0,127 \pm 0,003$ m.

Sträcka m	Klass	Höjd cm	Antal hinder totalt	Varav vattenhinder
1500 m	P15, F15	76,2	15	3
2000 m	P17	83,8	23	5
2000 m	M22, P19	91,4	23	5
2000 m	K22, F19, F17	76,2	23	5
3000 m	M	91,4	35	7
3000 m	K	76,2	35	7

En hinderbock ska väga mellan 80 och 100 kg. Ett hinder består av två ståndare, två fötter och en överliggare vilken är stadigt fäst i ståndarna. Överliggaren ska vara gjord i trä eller annat lämpligt material och ska vara målad i svart och vitt eller annan lämplig kontrasterande färg. De ljusare ränderna på hindret ska vara minst 0,225 m breda och varje överliggare avslutas och startar med en ljus rand. Fötternas bas ska vara mellan 1,20 och 1,40 m långa och sticka ut lika mycket på båda sidor om överliggaren. Hindret vid vattengraven har inte fötter utan är fastmonterad i betongen omedelbart intill vattengraven.

Hindret placeras på banan så att minst 0,30 m av överliggaren är innanför sargens utsida mot bana 1.



Figur TR23: (a) — Hinderbock med mått

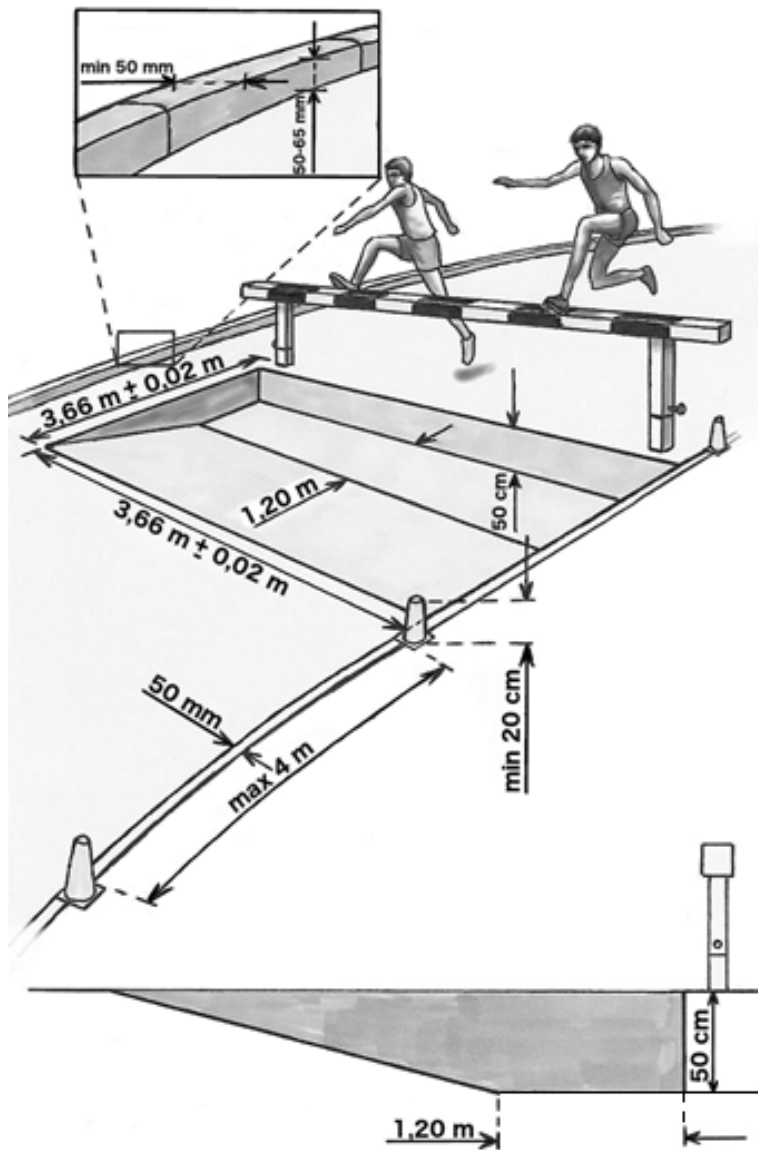
Anm Det rekommenderas att det första hinder som ska passeras i loppet har en minst 5,00 m lång överliggare.

- 23.6 Vattengraven, med hindret inräknat, ska vara $3,66 \text{ m} \pm 0,02 \text{ m}$ lång och vattengraven ska vara $3,66 \text{ m} \pm 0,02 \text{ m}$ bred.

Vattengravens botten ska vara försedd med allvädersbeläggning eller motsvarande så att spikskorna får ett bra fäste. Närmast hindret och 1,20 m framåt ska vattengrav vara $0,50 \text{ m} \pm 0,05 \text{ m}$ djup. Därefter ska botten slutta rätlinjigt, $12,4^\circ \pm 1^\circ$, upp till marknivå i borte kant. När loppet startar ska vattennivån i vattengraven vara i nivå med omgivande bana, med en marginal på 20 mm.

Anm Vattengravar enligt specifikation från 2018/19 är fortfarande godkända att användas vid tävling. Nybyggnation eller renovering av vattengrav ska ha mått enligt denna regel.

- 23.7 Tävlände ska passera över samtliga hinderbockar och över eller genom vattengraven.



Figur TR23: (b) — Vattengrav med mått

Om tävlande inte gör detta blir hen diskvalificerad.

Den tävlande blir även diskvalificerad om;

- 23.7.1 hen kliver vid sidan av vattnet antingen till höger eller vänster sida.
 23.7.2 hen i samband med passage fört något ben (inkl fot) vid sidan av hindret på en nivå lägre än överliggarens överkant.

Förutsatt att detta följs så får den tävlande ta sig över en hinderbock på vilket sätt som helst.

24 Stafettlöpning

24.1 Följande stafettlöpningar förekommer:

Anm SE Tabellen är kompletterad med svenska ungdomsklasser under 17 år.

Sträcka m	Klass
5 x 60	P13, F13
4 x 80	P15, F15
4 x 100	M, M22, P19, P17, K, K22, F19, F17, Mix
4 x 200	M, K
1000(100+200+300+400)*	M, P19, P17, K, F19, F17
3 x 400	M22, K22
4 x 400	M, M22, P19, K, K22, F19, Mix
3 x 600	P13, F13
3 x 800	M22, P19, P17, P15, K22, F19, F17, F15
4 x 800	M, K
3 x 1500	K
4 x 1500	M
4000(1200+400+800+1600)**	M, K

*Svensk stafett (*Medley Relay*) **Distance Medley Relay (*DMR*)

Anm 1000 m (Svensk stafett) kan löpas med sträckorna i annan ordning, och i så fall behöver TR 24.3, TR 24.16 och TR 24.22 tillämpas på ett anpassat sätt.

24.2 En 50 mm bred distanslinje ("scratch line") ska vara målad tvärs över banan för att markera slutet på den föregående sträckans nominella längd.

Anm SE I Sverige målas distanslinjen endast över en mindre del av banans bredd.

24.3 För distanserna 4 x 100 m och 4 x 200 m och för första och andra växlingen i 1000 m stafett ska växlingszonen vara 30 m lång med distanslinjen 20 m in i zonen. För tredje växlingen i 1000 m stafett och för samtliga växlingar i stafetter 4 x 400 m eller längre

distanser ska varje växlingszon vara 20 m lång med distanslinjen i mitten av zonen. Zongränsen ska vara så placerad att den 50 mm breda linjen som markerar början ingår i zonen medan den linje som markerar slutet inte ingår.

***Anm SE** För att förtydliga växlingszonerna för kortare stafetter så ska alla växlingszoner som har en efterföljande sträcka om max 300 m vara 30 m långa .*

För samtliga växlingar som genomförs på skilda banor ska det finnas en växlingskontrollant som säkerställer att den tävlande är placerad på rätt position i zonen. Denna funktionär ska även säkerställa att [TR 24.4](#) följs.

Växlingskontrollanterna är ansvariga för att de tävlande är på rätt bana och på rätt position. Startermedhjälparen är ansvarig för att löparen på första sträckan är på rätt bana och att hen har stafettpinne. Starterteamet kan även vara behjälpliga vid växling om denna sker i samband med startplatsen. Växlingschefen tillsammans med växlingskontrollanterna hjälps åt med utplacering av efterföljande tävlande om inte alla kan vara på banan från start. Tänk igenom innan tävlingen vilka olika roller som behöver radio för smidig kommunikation.

Växlingskontrollanterna måste också säkerställa att den tävlande som ska ta emot pinnen är inne i växlingszonen med hela sina fötter innan hen börjar sin löpning för att ta emot stafettpinnen. Denna rörelse får inte påbörjas utanför växlingszonen.

24.4 Vid växlingar på skilda banor får varje tävlande placera ut ett siktmärke i tejp på sin bana. Tejpen ska max vara 0,05 m x 0,40 m och ha en avvikande färg som inte kan förväxlas med andra banmarkeringar. Ingen annan typ av siktmärke får användas. Bandomarna ska uppmana tävlande att ta bort eventuella siktmärken som inte uppfyller kraven i denna regel. Om så inte sker ska bandomarna ta bort felaktiga siktmärken från banan.

***Anm** Om det skulle bli en allvarlig situation applicera [TR 7.1](#) och/eller [TR 7.3](#).*

Tejp som i övrigt uppfyller kraven i denna regel får rivras i en eller flera bitar för att skapa en enda markering med annan form som syns tydligare.

24.5 I alla stafettlopp på arena ska en stafettpinne användas. Den ska bäras i tävlandes hand genom hela loppet. Åtminstone för de tävlingar som tillhör kategorierna 1. (a), (b), (c) och 2. (a), (b) i *World Rankings Competition definition* gäller att varje pinne ska vara numrerad, och vara av olika färg. Pinnen kan också innehålla ett tidtagningschip.

Stafettpinnen ska vara slät, cylinderformad och ihålig. Den kan vara gjord av trä, metall eller annat lämpligt styvt material. Den ska vara 0,28 m till 0,30 m lång och ytterdiametern ska vara 40 mm ± 2 mm och inte väga mindre än 50 g. Färgen ska vara så att stafettpinnen lätt kan urskiljas genom hela loppet.

De tävlande får inte bära handskar eller ha något på handen som förbättrar greppet, förutom det som är tillåtet i [TR 6.4.3](#). Det är inte heller tillåtet att placera något ämne på stafettpinnen så att greppet förbättras.

Om en tävlande inte följer denna regel ska hens lag diskvalificeras.

Ann Om möjligt bör varje lags färg på stafettpinnen finnas med i startlistan.

Ann SE (i) I Sverige måste inte alla stafettpinnar vara av olika färg, men det är bra om de går att skilja på för de olika lagen om någon/några skulle tappa pinnen.

Ann SE (ii) För P13/F13 eller yngre löpare får stafettpinnen vara mindre (i omkrets, längd och/eller vikt) förutsatt att de andra kraven i denna regel är uppfyllda.

- 24.6 Om stafettpinnen tappas ska den plockas upp av samma tävlande som tappade den. Den tävlande får lämna sin bana för att plocka upp pinnen, förutsatt att detta inte förkortar den sträcka som ska tillryggaläggas och att ingen tävlande i något annat lag hindras när stafettpinnen hämtas. När mållinjen passeras ska stafettpinnen bäras av den tävlande som har sista sträckan enligt lagupställningen.

Om en tävlande inte följer denna regel ska laget diskvalificeras.

- 24.7 Stafettpinnen ska lämnas över till nästa löpare inom växlingszonen. Växlingen inleds när mottagaren först vidrör pinnen och är avslutad när hen ensam håller i den. Hänsyn ska endast tas till pinnens position i förhållande till växlingszonen. Om någon del av växlingen sker utanför växlingszonen ska laget diskvalificeras. TR 17.3.2 ska tillämpas när så är befogat.

TR 17.3.2 används i växlingszonen om en tävlande springer utanför sin bana utan att förkorta löpsträckan eller störa en annan tävlande.

Observera att hela stafettpinnen ska vara inne i växlingszonen när överlämnandet sker.

Växlingskontrollanterna har ansvaret att kontrollera att växlingen inte påbörjas före växlingszonen, och att den avslutas innan zonen är slut.

- 24.8 Fram till dess att stafettpinnen endast hålls i den mottagande löparens hand gäller TR 17.3 enbart för inkommande löpare. Därefter gäller den enbart för mottagaren.

Efter avslutad växling ska inkommande tävlande hålla sin bana/position tills det är möjligt att lämna banan utan att hindra övriga tävlande. TR 17.2 och TR 17.3 gäller ej för den inkommande löparen efter det att hen har lämnat över stafettpinnen. Om den tävlande avsiktligt hindrar en annan tävlande, kan detta medföra diskvalifikation enligt TR 17.1.

- 24.9 Om den tävlande under loppet tar eller plockar upp ett annat lags pinne ska den tävlandes lag diskvalificeras. Det andra laget ska inte straffas för detta beteende om de inte tjänat på det som skett.

- 24.10 Tävlande får springa endast en sträcka per stafettlopp. Det står laget fritt att välja mellan de löpare som anmälts till tävlingen. När väl grenen startat står det laget fritt att byta ut max två tävlande mellan de olika omgångarna förutsatt att dessa tävlande

redan är anmälda i någon gren till tävlingen. Om laget inte följer denna regel ska det diskvalificeras.

- 24.11 I 4 x 100 m mix ska varje lag bestå av två män och två kvinnor. Turordningen ska vara man, kvinna, man, kvinna.
- 24.12 I 4 x 400 m mix ska varje lag bestå av två män och två kvinnor. Turordningen ska vara man, kvinna, man, kvinna.
- 24.13 Laget ska tävla enligt inlämnad löpordning, denna får inte ändras efter tiden för uppropet. Ordningen får lov att ändras mellan omgångarna men det ska alltid anmälas innan uppropet.

Om laget inte följer denna regel ska det diskvalificeras.

- 24.14 4 x 100 m löps på skilda banor genom hela loppet.
- 24.15 4 x 200 m kan genomföras på något av följande sätt.
 - 24.15.1 när möjligt, helt på skilda banor (fyra kurvor på skilda banor)
 - 24.15.2 på skilda banor för de två första sträckorna och delvis den tredje sträckan fram till närmsta nedlöpningslinjen enligt [TR 17.5](#) (tre kurvor på skilda banor).
 - 24.15.3 på skilda banor för den första sträckan i första kurvan och nedlöpning därefter enligt [TR 17.5](#) (en kurva på skilda banor)

***Anm** Om det inte är fler än fyra lag som tävlar och [TR 24.15.1](#) inte går att använda så bör loppet genomföras enligt [TR 24.15.3](#).*

- 24.16 Stafett 1000 m ("svensk stafett") ska genomföras med löpning på skilda banor genom två kurvor. Nedlöpning enligt [TR 17.5](#).
- 24.17 4 x 400 m kan genomföras på något av följande sätt:
 - 24.17.1 på skilda banor för den första sträckan och delvis den andra sträckan fram till närmsta nedlöpningslinjen enligt [TR 17.5](#) (tre kurvor på skilda banor).
 - 24.17.2 på skilda banor för den första sträckan fram till närmsta nedlöpningslinjen enligt [TR 17.5](#) (en kurva på skilda banor).

***Anm** Om det inte är fler än fyra lag som tävlar bör loppet genomföras enligt [TR 24.17.2](#).*

- 24.18 4 x 800 m kan genomföras på något av följande sätt.
 - 24.18.1 på skilda banor för den första sträckan fram till närmsta nedlöpningslinjen enligt [TR 17.5](#) (en kurva på skilda banor).
 - 24.18.2 gemensam bana från start.

- 24.19 Om en tävlande bryter mot [TR 24.15](#), [TR 24.16](#), [TR 24.17](#) eller [TR 24.18.1](#) medför detta att laget blir diskvalificerat från grenen.
- 24.20 Stafett 4000 m ("Distance Medley Relay" eller "DMR") och 4 x 1500 m ska genomföras på gemensam bana från start.
- 24.21 För samtliga växlingar får mottagaren inte starta sin löpning utanför växlingszonen. Om en tävlande inte följer denna regel ska laget diskvalificeras.
- 24.22 Vid växling för tävlande på fjärde sträckan i stafett 1000 m och för tredje och fjärde sträckan på 4 x 400 m (eller i lopp enligt [TR 24.17.2](#) även för andra sträckan) ska mottagarna placeras av ansvarig domare i den ordning (från sarg och utåt) som lagen hade vid ingång till sista kurvan på föregående sträcka, och denna inbördes ordning ska hållas. Lag som bryter mot denna ordning ska diskvalificeras.

Anm På 4 x 200 m, när loppet inte genomförs på skilda banor, ska de tävlande ställas upp enligt startlistans ordning från sargen och utåt.

För att säkerställa att lagen placeras ut i rätt ordning vid växling på svensk stafett eller 4 x 400 m enligt denna regel får elektroniska system användas. Detta kan exempelvis vara storbildsskärm, tidtagningschip, annan tidtagning eller liknande. Tillgänglig data för hur de tävlande är placerade i sista kurvan ska omedelbart göras tillgänglig för referee för gång och löpning och bandomarchef.

- 24.23 Vid växling på gemensam bana (när tillämpligt även inkluderat 4 x 200 m, stafett 1000 m, och 4 x 400 m) får mottagare flytta sig inåt så länge hen inte stör någon annan tävlande. För 4 x 200 m, stafett 1000 m, och 4 x 400 m måste mottagarna hålla sin inbördes ordning enligt [TR 24.22](#). Om en tävlande inte följer denna regel ska laget bli diskvalificerat.
- 24.24 Stafettävlingar får genomföras på ett sätt som inte omfattas av dessa regler. Om detta sker bör tävlingsbestämmelserna klargöra hur dessa tävlingar ska genomföras och vilka regler som gäller för dem.

Bandomarcheferna ska stanna kvar vid den växlingszon som hen blivit tilldelad tillsammans med sina bandomare. När samtliga tävlande är korrekt placerade och loppet startar ska de ansvara för att rapportera eventuella regelbrott för stafett men även andra tillämpliga regler och då särskilt [TR 17](#).

Del III — Teknikgrenar

25 Allmänna regler för teknikgrenar

Uppvärmning på tävlingsområdet

25.1 Före tävling ska – om så är möjligt – varje tävlande ges möjlighet till uppvärmning på tävlingsplatsen. För kastgrenar ska provkast/provstötar ske i fastställd tävlingsordning och under uppsikt av domare.

För tillfället finns det ingen regel som styr hur många försök en aktiv kan få göra under uppvärmning. TR 25.1 ska tolkas som att man kan göra så många försök som möjligt under den tillgängliga uppvärmningstiden. För större tävlingar är det minst två försök som praxis, finns utrymme för fler försök så kan det tillåtas. Se dock till att alla får en chans till lika många uppvärmningsförsök, bryt ej uppvärmningen mitt i en omgång.

25.2 När tävlingen har startat, så får den tävlande för tränings syfte inte använda:

25.2.1 ansatsbana eller upphoppplats

25.2.2 stavar

25.2.3 kastredskap

25.2.4 kastring eller marken inom kastsektorn, med eller utan redskap

Att använda kastredskap utanför kastring eller ansatsbana är aldrig tillåtet.

Meningen med denna regel är inte att den tävlande ska hindras från att vidröra, tejpa eller förbereda sin stav eller sitt kastredskap för att vara förberedd inför nästkommande omgång, förutsatt att det inte fördröjer, hindrar eller utsätter någon annan tävlande för fara. Det är viktigt att domarna tolkar denna regel på ett sunt sätt så att tävlingen fortskrider effektivt och så att den tävlande kan utföra sina försök direkt när hens tid startar.

Markeringar

25.3 Markeringar används enligt följande:

25.3.1 I alla teknikgrenar som har en ansatsbana, ska ansatsmarkeringar placeras vid sidan av, förutom i höjdhopp där ansatsmarkeringar kan placeras på ansatsbanan. Den tävlande får använda en eller två markeringar (tillhandahållen eller godkänd av arrangören). Om det inte finns några officiella markeringar, kan tejp användas men det är inte tillåtet att använda krita eller liknande substans eller något som lämnar ett permanent märke.

25.3.2 För kastgrenarna som genomförs från en kastring, är det tillåtet med en markering. Denna markering får endast placeras på marken bakom eller i omedelbar närhet av kastringen. Ingen markering av någon typ får placeras på en linje eller i

kastsektorn. Markeringen måste vara tillfällig, får endast vara uppsatt under den tid som varje tävlandes eget försök pågår, och får inte hindra domarnas sikt.

Ann Markeringen får endast bestå av ett enda stycke.

25.3.3 Domarna ska tillrättvisa och se till att den tävlande tar bort eventuella överflödiga eller felplacerade markeringar. Om det inte sker så ska domaren ta bort dem.

Ann Vid allvarliga situationer kan [CRCR 18.5](#) och [TR 7.2](#) användas.

25.3.4 För stavhopp bör arrangören placera ut lämpliga markeringar bredvid ansatsbanan vid varje halvmeter mellan 2,5 och 5,0 m och vid varje helmeter mellan 5,0 m och 18,0 m räknat från noll-linjen. På arena med fast stavhoppssbana rekommenderas att markeringarna görs permanent (målas).

Om marken är blöt, kan man exempelvis använda häftstift i olika färger för att fästa tejpen.

Kravet på att en markering ska vara i ett stycke ska tolkas förnuftigt av refereen. Exempelvis om en tillverkare har använt två delar som sitter ihop för att skapa ett ansatsmärke eller siktmärke så är detta en tillåtet markering. På samma sätt ska det anses vara tillåtet att den tävlande väljer att sätta sina två markeringar på samma ställe, som i höjdhopp där den tävlande sätter ihop två tejpbitar för att skapa ett unikt märke. Detta räknas då som ett märke.

[TR 25.3.3](#) är skapad för att underlätta för tävlande och deras tränare så att de enklare kan fastställa positionen för upphopp och övrigt läge på ansatsbanan.

Resultatmarkeringar och vindindikator

25.4 Markeringar för att visa resultat och vindindikator kan användas enligt följande:

25.4.1 En flagga eller annan markering kan användas för att visa ett gällande rekord (världsrekord eller annat relevant rekord för tävlingen).

25.4.2 En eller flera vindindikatorer bör placeras ut på passande positioner i alla hoppgrenar, diskus och spjut för att visa tävlande vindens ungefärliga riktning och styrka.

Tävlingsordning och försök

25.5 I de fall som inte täcks av [TR 25.6](#), eller om gällande bestämmelser föreskriver något annat, ska de tävlandes hopp- respektive kastordning fastställas genom lottnings.

Om en tävlande på eget initiativ genomför ett försök i en annan ordning än den som tidigare fastställts ska [TR 7.1](#) och [TR 7.3](#) tillämpas. Om den tävlande får en personlig varning kvarstår resultatet som den tävlande gjort, oavsett om det är giltigt eller ogiltigt.

Efter kvaltävling görs ny lottnings för finalen.

25.6 Förutom i höjdhopp och stavhopp ska ingen tävlande få mer än ett försök per omgång.

I alla teknikgrenar, med undantag för höjdhopp och stavhopp, där det deltar fler än åtta tävlande, ska varje tävlande få tre försök, och de åtta tävlande med de bästa giltiga resultaten efter tre omgångar ska få ytterligare tre försök, om inte gällande tävlingsbestämmelser föreskriver något annat.

Om två eller flera tävlande har samma bästa resultat i kampen om den sista platsen vidare i tävlingen ska [TR 25.22](#) tillämpas. Om de tävlande inte går att skilja åt genom denna regel kvarstår den delade placering och samtliga tävlande som delar placeringen ska tillåtas göra ytterligare försök.

Om tävlingen har högst åtta deltagare ska samtliga tävlande tillåtas göra sex försök, om inte de specifika bestämmelser som gäller för tävlingen säger något annat. Den eller de tävlande som inte har något giltigt försök från de tre första omgångarna ska i de efterföljande omgångarna placeras före de tävlande som har ett giltigt resultat, och genomföra återstående försök i den ordning som fastställts genom den ursprungliga lottningen.

I båda fallen gäller att:

- 25.6.1 ordningen för de tävlande, för de tre sista omgångarna ska utföras i omvänd placeringsordning, om inte de speciella tävlingsreglerna säger något annat.

***Anm SE** Omvänd hopp- eller kastordning behöver inte tillämpas vid nationella tävlingar.*

- 25.6.2 när ordningen ska ändras och det finns två eller flera tävlande på samma placering så ska dessa tävlande göra sina försök i den ordning som fastställts genom den ursprungliga lottningen.

***Anm (i)** För höjdhopp och stavhopp se [TR 26.2](#)*

***Anm (ii)** Om en eller flera tävlande har fått tillåtelse att tävla vidare av refereren under protest enligt [TR 8.5](#), ska en sådan tävlande genomföra alla kommande omgångar som först i ordningen. Om det gäller flera tävlande ska de göra sina försök i samma inbördes ordning som fastställts genom den ursprungliga lottningen.*

***Anm (iii)** Det ansvariga förbundets tävlingsbestämmelser kan specificera antalet försök (så länge det inte är fler än sex) och även hur många tävlande som får fortsätta tävla efter varje ytterligare omgång efter den tredje.*

***Anm (iv)** Det ansvariga förbundets tävlingsbestämmelser kan föreskriva att tävlingsordningen ska ändras igen efter varje ytterligare omgång efter den tredje.*

***Anm (v)** I tävlingar som tillhör kategori 1 (d) och 2 (d) i World Rankings Competition definition, kan tävlande tilldelas en tävlingsordning enligt specifika tävlingsbestämmelser eller enligt någon annan metod som tävlingsledningen godkänt, men förslagsvis har de tävlande och deras agenter informerats om detta i god tid innan tävlingen.*

Om en tävlande avstår från fortsatt tävlande i en gren, antingen genom eget beslut eller genom beslut fattat enligt regel [CR 6](#), innebär det att den tävlande inte får tävla mer i den grenen. Detta inkluderar eventuella skiljehopp om grensegern i höjdhopp eller stavhopp, och återstående försök i en pågående delgren i en mångkampstävling.

I de horisontella teknikgrenarna där det deltar fler än åtta tävlande får endast de åtta tävlande med de bästa giltiga resultaten göra ytterligare försök. Detta innebär att en tävlande måste ha ett giltigt hopp eller kast i minst ett av sina tre första försök. Om färre än åtta tävlande har ett giltigt resultat efter tre omgångar är det endast dessa tävlande som får göra ytterligare försök, även om det innebär att färre än åtta tävlande går vidare.

Tävlingsprotokoll

25.7 Förutom i höjdhopp och stavhopp ska varje giltigt försök protokollföras med det uppmätta resultatet.

För standardsymboler som ska användas i alla övriga fall i tävlingsprotokollet se [CRCR 25.4](#).

Avslutade försök

25.8 Domaren ska höja den vita flaggan för att markera att ett försök är giltigt först efter att försöket är avslutat. Domaren har rätt att omedelbart ompröva sitt beslut och byta från vit till röd flagga (eller tvärtom) om hen anser att det första domslutet var felaktigt.

Ett avslutat giltigt försök fastställs enligt följande:

25.8.1 Vid vertikala hopp, när domaren har fastställt att försöket inte var ogiltigt enligt [TR 27.2](#), [TR 28.2](#) eller [TR 28.4](#).

25.8.2 Vid horisontella hopp, när den tävlande lämnar hoppgruppen enligt [TR 30.2](#).

25.8.3 Vid kastgrenar, när den tävlande lämnar kastringen eller ansatsbanan enligt [TR 32.17](#).

Kvaltävling

25.9 En kvalomgång ska hållas i teknikgrenar när antalet tävlande är för stort för att låta tävlingen genomföras på ett tillfredsställande sätt i en enda omgång (final). När en kvalomgång genomförs ska alla tävlande deltaga förutom om ansvarigt förbund har beslutat något annat.

Resultat som tävlande uppnår i en kvaltävling ska inte följa med till tävlingens final.

25.10 Kvaltävling genomförs normalt sett i två, eller fler, jämnstora kvalgrupper för att alla tävlande ska få liknande förutsättningar. Tävlande som representerar samma landslag bör om möjligt placeras i olika kvalgrupper. Om det inte finns möjlighet att genomföra kvaltävlingen i flera grupper samtidigt under likvärdiga förutsättningar ska kvalgrupperna starta direkt efter varandra på samma plats.

- 25.11 När en tävling pågår i mer än tre dagar bör de tävlande få en vilodag mellan kvaltävling och final i höjdhopp och stavhopp.
- 25.12 Hur kvaltävlingen ska genomföras, vilka kvalgränser som gäller och hur många som ska gå vidare till final bestäms av den tekniske delegaten. Om det inte finns någon teknisk delegat så är detta beslut upp till tävlingsledningen. För tävlingar som tillhör kategori 1 (a), (b), (c) och 2 (a), (b) i *World Rankings Competition definition* ska det vara minst 12 tävlande i finalen om inget annat anges i tävlingsbestämmelserna.
- Anm De specifika tävlingsbestämmelserna kan innehålla anvisningar om hur en vakant plats i finalen efter att en kvalificerad tävlande avstår från start kan fyllas av den eller de tävlande som rankas högst av dem som inte tog sig vidare till final.*
- 25.13 I en kvaltävling, förutom i höjdhopp och stavhopp, har varje tävlande rätt att göra högst tre försök. En tävlande som har klarat kvalgränsen får inte göra fler försök i kvaltävlingen.
- 25.14 I en kvaltävling i höjdhopp och stavhopp ska de tävlande som inte har blivit utslagna efter tre misslyckade försök i rad fortsätta att hoppa (eller stå över höjder) enligt [TR 26.2](#) fram till slutet av den sista försöksomgången på den höjd som fastställts som kvalgräns. Om startfältet efter någon tidigare höjd består av färre hoppare än minimiantalet finaldeltagare, se [TR 25.12](#), ska kvaltävlingen avbrytas. När det står klart att en tävlande är klar för final får hen inte göra några fler försök.
- 25.15 Om efter avslutad kvaltävling färre än minimiantalet finaldeltagare klarat kvalgränsen, ska finalfältet kompletteras upp till minimiantalet med de tävlande som i kvaltävlingen placerats närmast enl placeringsreglerna se [TR 25.22](#) eller [TR 26.8](#). Om två eller flera tävlande i kampen om den sista platsen vidare till final delar placering ska samtliga tävlande som delar placeringen gå vidare till finaltävlingen.
- 25.16 Vid parallella kvaltävlingar i höjdhopp och stavhopp bör höjning till ny höjd ske samtidigt.

Vid kvaltävling i höjdhopp respektive stavhopp är det viktigt att kvalgrupperna efterlever [TR 25.10](#) och [TR 25.16](#). En eventuell teknisk delegat tillsammans med referee ska följa kvalet noga för att säkerställa att alla aktiva hoppare eller meddelar att de inte ska hoppa, förutsatt att den tävlande har hoppat färdigt enligt [TR 26.2](#), så att kvaltävlingen pågår tills dess att kvalificeringshöjden är nådd i de båda grupperna. Förutsatt att det inte redan är tillräckligt få tävlande kvar enligt [TR 25.12](#) eller om det är en delad placering enligt [TR 26.8](#). Följ även [TR 25.14](#) noggrant så att inte en tävlande gör för många försök om det inte krävs.

Tillåten tid för försök

- 25.17 Tillgänglig tid för ett försök ska börja när ansvarig domare gett den tävlande klartecknen att påbörja sitt försök.

För stavhopp ska tiden börja när ställningen justerats till rätt position enligt den tävlandes önskemål. Efter det får den tävlande inte någon extra tid.

Om tiden för ett försök tar slut efter att den tävlande har påbörjat sitt försök ska försöket inte dömas som ogiltigt av den anledningen.

Om tiden tar slut innan den tävlande har påbörjat sitt försök ska det dömas som ett ogiltigt försök.

Följande tider får inte överskridas, förutom försök som görs enligt TR 25.18.

Individuella grenar

Antal tävlande kvar i tävlingen	Höjdhopp	Stavhopp	Övriga
Fler än 3 (eller första försöket för varje tävlande)	1 min	1 min	1 min
2 eller 3	1,5 min	2 min	1 min
1	3 min	5 min	-

Mångkamp

Antal tävlande kvar i tävlingen	Höjdhopp	Stavhopp	Övriga
Fler än 3 (eller första försöket för varje tävlande)	1 min	1 min	1 min
2 eller 3	1,5 min	2 min	1 min
1	2 min	3 min	-

Om samma tävlande gör två försök i följd

	Höjdhopp	Stavhopp	Övriga
två försök i följd	2 min	3 min	2 min

Anm (i) Det rekommenderas att tid indikeras på en väl synlig tidvisare, men detta är inte något villkor för att tidsregeln ska kunna tillämpas. Domare ska på lämpligt sätt för tävlande indikera "15 sekunder kvar", normalt genom att höja en gul flagga. Den gula flaggan ska hållas höjd tills dess att tiden tagit slut eller till det att den tävlande slutfört sitt försök även om tiden tar slut under pågående försök.

Anm (ii) I höjdhopp och stavhopp ska alla förändringar av tidsramen för ett försök (förutom om en hoppare gör två försök i följd) ske efter nästkommande höjning. Om exempelvis fyra hoppare är kvar i tävlingen när hoppningen på en höjd börjar ska samtliga hoppare som hoppar på den höjden få 1 minut på sig att påbörja sitt försök, även efter att en (eller flera) hoppare rivit ut sig. Det är alltså först när ribban är höjd till nästa höjd i höjningsschemat som hopparna får 1,5 minuter (i höjdhopp) resp 2 minuter (i stavhopp) på sig att påbörja sina försök.

Anm (iii) När man räknar ut hur många tävlande som är kvar i en tävling ska de tävlande som kan bli aktuella för skiljehopp om grensegern inkluderas.

Anm (iv) Om endast en tävlande, som har vunnit tävlingen, kvarstår i höjdhopp eller stavhopp, utökas tiden med 1 minut jämfört med det som angetts i tabellerna ovan om försöket avser världsrekord (eller annat för tävlingen relevant rekord).

Anm (v) I höjdhopp och stavhopp fastställs antalet kvarvarande tävlande när ribban höjs till en ny höjd.

Anm (vi) Tidsregeln för två försök i följd av samma tävlande gäller oavsett om det rör sig om ett ersättningsförsök i samma omgång, om två försök på samma höjd, om två försök på olika höjder eller vid ändrad hopp- eller kastordning mellan slutet av en omgång och början av nästa.

Domarteamet ska alltid ha ordning på vilken tävlande som ska göra nästa försök samt den som kommer efter, detta för att den tävlande ska få sin tid för själva försöket. Domarna ska även säkerställa att tävlingsområdet är redo för den tävlande innan tiden startas. Refereen måste vara säker på att detta är gjort på rätt sätt innan försöket döms som ogiltigt då tiden går ut.

Särskilda omständigheter som bör beaktas innan tiden för ett försök börjar räknas är eventuella krockar med närliggande grenar (höjdhopp eller spjutkastning som pågår samtidigt som löpning eller gång på rundbanan, korsande ansatsbanor för stav och spjut etc), samt den tid det tar för en tävlande att gå till kastringen i diskus eller slägg.

Ersättningsförsök

25.18 Om en tävlande av skäl som ligger utanför dennes kontroll hindras från att genomföra ett försök, eller om försöket inte kan registreras korrekt, kan refereen ge den drabbade möjlighet att omedelbart göra om sitt försök (ersättningsförsök), alternativt förlänga eller starta om tiden för försöket.

Ingen ändring av tävlingsordningen får göras i samband med ett ersättningsförsök. Beroende på de särskilda omständigheter som gäller kan refereen dock tillåta en rimlig vila för den tävlande innan tiden för ersättningsförsöket börjar räknas. Om någon annan tävlande hunnit göra ett försök innan refereen beslutar om ett ersättningsförsök ska ersättningsförsöket genomföras omedelbart efter detta försök av en annan tävlande.

Det finns flera situationer där det kan vara lämpligt att en tävlande beviljas ett ersättningsförsök, bland annat när ett försök på grund av problem med teknisk utrustning eller en funktionärsmissh inte registreras och det inte går att göra en korrekt ommätning. Även om detta bör undvikas genom välfungerande system och reservlösningar, måste man ha rutiner för de fall då saker och ting faktiskt går fel. Eftersom ingen ändring av tävlingsordningen bör tillåtas (såvida inte tävlingen har fortsatt och problemet upptäcks senare), måste refereen besluta hur lång tid som ska tillåtas för ersättningsförsöket med hänsyn till de specifika

omständigheterna i varje enskilt fall.

Lämna tävlingsområdet

25.19 En tävlande får endast lämna tävlingsområdet under pågående tävling om hen har fått tillstånd av, och gör det tillsammans med, en funktionär. En tävlande som lämnar tävlingsområdet utan tillåtelse ska tilldelas en personlig varning och vid upprepade förseelser ska den tävlande diskvalificeras. Om en tävlande uteblir från ett försök ska det dömas som ogiltigt när tiden för försöket har löpt ut.

Förändringar i tävlingsplats eller tidsprogram

25.20 En teknisk delegat eller referee har mandat att fatta beslut om att tävlingen ska flyttas till en annan plats eller tidpunkt, om omständigheterna så kräver. Detta kan ske under pågående tävling, men då endast mellan två försöksomgångar.

Anm Kraftig vindstyrka eller förändrad vindriktning är i sig inte tillräckliga skäl för beslut om att en tävling ska flyttas.

Försöksomgångar ska ej förväxlas med tävlingsomgångar. Regeln ovan gäller alltså under pågående tävling och inte mellan kvalomgång och final.

Om förutsättningarna kräver att tävlingen avbryts omedelbart och inte kan vänta tills försöksomgången är avslutad ska den tekniska delegaten (genom refereen) eller refereen normalt ogiltigförklara de försök som har genomförts i den avbrutna försöksomgången (med hänsyn tagen till de förhållanden som rådde fram till den tidpunkt då tävlingen avbröts). När tävlingen sedan återupptas ska den normalt sett börja från det första försöket i den avbrutna försöksomgången. (Se även TR 11.4.)

Resultat

25.21 Den tävlande ska tillgodoräkna sig sitt bästa resultat under tävlingen, inklusive resultat uppnådda i skiljehopp om grensegern i höjdhopp och stavhopp.

Delade placeringar

25.22 Med undantag för höjdhopp och stavhopp avgörs placeringarna för tävlande som har samma slutresultat genom att jämföra resultatet i deras näst bästa försök. Om det behövs jämförs därefter resultatet i deras tredje bästa försök o s v. Om det inte går att skilja de tävlande åt ska placeringen delas, även om det gäller en delad förstaplats.

Anm För höjdhopp och stavhopp se TR 26.8 och TR 26.9.

26 Allmänna regler för vertikala hopp

26.1 Före tävling ska refereen eller huvuddomaren informera de tävlande om höjnings-schemat, d v s begynneshöjd och de höjningar som därefter ska gälla till dess tävling är avgjord placeringsmässigt eller till dess skiljehopp krävs för att utse segrare. (För mångkamp se TR 39.8.4.)

Försök

26.2 En tävlande har rätt att börja hoppa på vilken som helst av de höjder som refeeren/huvuddomaren tidigare har tillkännagivit och får sedan hoppa på, eller stå över, var och en av de följande höjderna i höjningsschemat fram till dess att hen har rivit tre hopp i följd, oavsett om rivningarna är gjorda på samma höjd eller olika höjder. Efter tre rivningar i följd får den tävlande inte fortsätta hoppa, såvida det inte gäller skiljehopp om grensegern.

Denna regel innebär att en tävlande kan stå över sitt andra eller tredje försök på en viss höjd (efter ett ogiltigt första eller andra försök) och ändå hoppa på en efterföljande höjd.

När en tävlande har klarat en höjd får hen inte göra något ytterligare försök på den höjden, om det inte gäller skiljehopp om förstaplatsen.

En tävlande som inte är på plats när alla andra tävlande har hoppat färdigt ska anses ha avbrutit tävlingen när tiden för nästa försök går ut.

26.3 När det är en tävlande kvar har hen rätt att fortsätta tävla tills denna rätt är förverkad enligt reglerna.

26.4 Förutom om det är en tävlande kvar och hen har vunnit tävlingen så:

26.4.1 ska ribban aldrig höjas med mindre än 2 cm för höjdhop och 5 cm för stavhopp och;

26.4.2 ska de i förväg fastställda höjningarna (höjningsintervallerna) inte öka.

Reglerna TR 26.4.1 och TR 26.4.2 gäller inte om samtliga tävlande som är kvar i tävlingen går med på att höja ribban direkt till ny världsrekordhöjd, eller motsvarande relevant rekordhöjd för aktuell tävling.

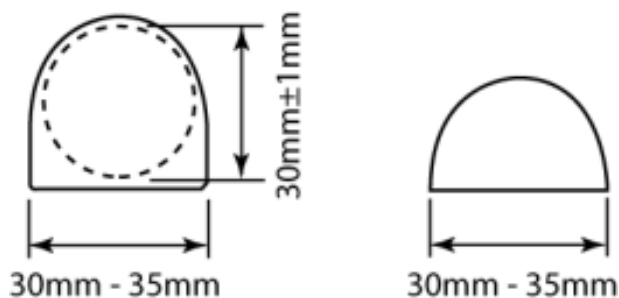
När en tävlande har vunnit tävlingen har hen rätt att placera ribban på önskad höjd, i samråd med ansvarig domare eller referee.

Anm Denna regel gäller inte för mångkamp.

Mätning av höjd

26.5 För alla vertikala hoppgrenar mäts höjden, i hela cm, rätvinkligt från marken till ribbans översida där den ligger som lägst.

26.6 Efter varje höjning ska höjden mätas innan de tävlande börjar hoppa på den nya höjden. Höjden bör också mätas på nytt efter att ribban har bytts ut. När det gäller rekord ska höjden mätas inför varje försök om ribban har vidrörts sedan den senaste mätningen.



Figur TR26: Ändar på ribban.

Ribban

26.7 Ribban ska vara gjord i glasfiber eller annat lämpligt material, dock ej metall. Den ska ha ett cirkulärt tvärsnitt och i alla avseenden vara likformig och symmetrisk, förutom i ribbänden. Ribban ska ha en avvikande färg från omgivningen så att den är tydligt synlig för alla seende tävlande. Längden på en ribba ska för höjdhopp vara $4,00\text{ m} \pm 0,02\text{ m}$ och för stavhopp $4,50 \pm 0,02\text{ m}$. För höjdhopp får ribban väga som mest 2 kg och i stavhopp 2,25 kg. Diametern på den ska vara $30\text{ mm} \pm 1\text{ mm}$.

Ribban består av tre delar — den cylindriska ribban samt de två ribbändarna, som är 30–35 mm breda och 0,15–0,20 m långa och vars uppgift är att få ribban att vila mot ställningen på ett bra sätt.

En ribbände ska ha en plan yta och i övrigt i genomskärning vara (halv-)cirkelformad. Den plana ytan får inte vara belägen högre än ribbans horisontella diameter. Ribbändarna ska vara gjorda av ett hårt och slätt material, och de får inte vara belagda med gummi eller annat material som kan öka friktionen mot uppläggnings-plattorna.

Ribban får inte vara böjligare än att den, upplagd på ställningen, på mitten svackar högst 0,020 m obelastad för höjdhopp och 0,030 m för stavhopp. Motsvarande med en belastning på 3 kg är max 0,070 m för höjdhopp och 0,11 m för stavhopp.

Placeringar

26.8 Om två eller flera tävlande har samma resultathöjd bestäms deras placeringar enligt följande:

26.8.1 Tävlande erhåller placering efter antal försök på resultathöjden, d v s den som klarat i sitt första försök placeras före den som klarat i sitt andra försök, o s v.

26.8.2 Om två eller flera tävlande är lika även enligt TR 26.8.1 bestäms deras placeringar efter totalt antal ogiltiga försök t o m resultathöjden. Den med lägst antal ogiltiga försök placeras först, den med näst lägst antal därefter, o s v.

- 26.8.3 Om två eller flera tävlande är lika även enligt TR 26.8.2 ska placering delas, såvida det inte gäller förstaplatsen.
- 26.8.4 När det gäller första plats i tävlingen ska skiljehopp genomföras enligt TR 26.9, om inte något annat beslutas, antingen innan tävlingen startat i de bestämmelser som gäller för tävlingen eller under pågående tävling men innan grenens starttid av den tekniska delegaten, eller refereen om ingen teknisk delegat är utsedd. Om skiljehopp ej genomförs, exempelvis om de tävlande som är kvar i tävlingen väljer att avstå från fortsatt hoppande, delas segern.

Ann Denna regel gäller inte för mångkamp.

Det finns ett antal sätt som en skiljehoppning kan ställas in eller avslutas:

- a. om det är i förväg är fastställt i de specifika tävlingsbestämmelserna;
- b. om den tekniska delegaten (eller refereen i de fall ingen teknisk delegat är utsedd) beslutar att skiljehopp inte ska genomföras;
- c. om de tävlande är överens om att de inte ska hoppa vidare innan skiljehoppningen startar, eller när som helst under skiljehoppningen.

Normalt så ska teknisk delegat och referee ha bestämt innan grenen startar att det inte ska vara någon skiljehoppning men det kan förekomma omständigheter som gör att detta beslut måste tas under pågående tävling. Referee kan då använda CR 18 eller TR 25 för att lösa situationen. De tävlande kan ta beslutet om att inte hoppa vidare antingen före eller under en eventuell skiljehoppning.

Skiljehopp

26.9 Skiljehopp genomförs enligt följande:

- 26.9.1 Deltagare i skiljehoppningen ska hoppa på varje höjd till dess att hen är utslagen eller avgörande nåtts, eller tills de tävlande bestämt sig för att inte hoppa vidare.
- 26.9.2 Deltagare i skiljehoppningen ska göra ett försök på varje höjd.
- 26.9.3 Skiljehoppningen inleds på den höjd som, enligt i förväg fastställt höjningsschema, se TR 26.1, följde närmast efter den sista höjd som någon hoppare klarade i ordinarie tävling.
- 26.9.4 Om mer än en tävlande klarar en höjd höjs ribban med minimihöjning, 2 cm för höjdhopp och 5 cm för stavhopp. Om samtliga tävlande river ska ribban sänkas med motsvarande minimihöjning.
- 26.9.5 Att stå över ett försök i skiljehoppning innebär avbrutet deltagande, om det då kvarstår en tävlande så kommer hen få segern oavsett om hen gör något ytterligare försök.

Exempel — Höjdhopp

I början av tävlingen informerar huvuddomaren följande hopphöjder: 1,75 m, 1,80 m, 1,84 m, 1,88 m, 1,91 m, 1,94 m, 1,97 m, 1,99 m osv med 2 cm höjningar.

Namn	Hopphöjder							Rivningar	Skiljehopp			Plac
	1,75	1,80	1,84	1,88	1,91	1,94	1,97		1,91	1,89	1,91	
A	O	XO	O	XO	X-	XX		2	X	O	X	2
B	-	XO	-	XO	-	-	XXX	2	X	O	O	1
C	-	O	XO	XO	-	XXX		2	X	X		3
D	-	XO	XO	XO	XXX			3				4

Reglerna [TR 26.8](#) och [TR 26.9](#) används och ansvarig domare får räkna samman alla rivningar till och med 1,88 m för att kunna skilja de tävlande åt.

D har fler rivningar än A, B eller C, och placeras därför på fjärde plats i tävlingen. A, B och C är fortfarande lika när det gäller första platsen. De ska då inleda en skiljehoppning på 1,91 m som är nästa höjd efter 1,88 m enligt höjningsschemat.

Då samtliga tävlande river sänks ribban till 1,89 m för ett nytt försök. C river och blir då placerad på tredje plats i tävlingen. A och B som klarar höjden får då försöka på 1,91 m. Endast B klarar denna höjd och står då som ensam segrare i tävlingen.

Om en tävlande väljer att avstå från skiljehopp så tilldelas segern till den andra tävlanden förutsatt att det endast är en tävlande kvar enligt [TR 26.9.5](#). Det krävs inte att hen klarar eller ens försöker på höjden i detta fall. Om det är fler än en tävlande kvar så fortsätter skiljehoppningen utan den tävlande som drog sig ur tävlingen. Den som valde att dra sig ur tävlingen blir då placerad enligt den ordning som hen hade just då.

Yttre krafter

26.10 Om det är uppenbart att ribban faller från ställningen av något skäl som inte orsakas av den tävlande (exempelvis på grund av en vindpust)

26.10.1 ska försöket dömas som giltigt om ribban föll efter att hopparen passerat den utan att vidröra den; eller

26.10.2 ska ett ersättningsförsök erbjudas hopparen om ribban faller under några andra omständigheter.

27 Höjdhopp**Utförande**

27.1 Den tävlande ska göra upphoppet från en fot.

27.2 Ett försök (hopp) är ogiltigt om tävlande:

27.2.1 orsakar (t ex genom att stöta till ribban eller ställningen) att ribban därefter ej ligger kvar på uppläggningsplattorna ("river").

- 27.2.2 utan att först klara (passera över) ribban, med någon del av kroppen vidrör mar-
ken eller hoppbädden, antingen mellan eller vid sidan av ställningen, bortom det
tänkta vertikalkplanet genom ribbans framkant (= kant längst från bädden). Om
tävlade under ett i övrigt korrekt försök vidrör hoppbädden med exempelvis en
fot, och om hen därvid, enl domarens bedömning, inte erhållit någon fördel, ska
dock hoppet inte ogiltigförklaras.

Ann För att enklare kunna döma enligt denna regel ska en 50 mm bred vit linje,
nollinje, markeras på banan mellan ställningens båda ståndare och 3 m ut åt
vardera sidan.

- 27.2.3 om den tävlade vidrör ribban eller ställningen vid ansatslöpning men utan att
hoppa.

Ansatsbana

- 27.3 Ansatsbanan ska vara minst 16 m bred och minst 15 m lång, förutom vid interna-
tionella tävlingar som tillhör kategorierna 1. (a), (b), (c), (d) och 2. (a), (b) i *World
Rankings Competition definition*, där ansatsbanans längd ska vara minst 25 m.

- 27.4 Ansatsbanas lutning nedåt får ej överstiga 1:167 (0,6 %) i riktning mot hoppribbans
mittpunkt. Lutning bör vara uppför, d v s upphoppsplatsen bör ligga högst.

Ann Ansatsbanor som är skapade enligt specifikationen från 2018/19 är fortfarande
accepterade.

- 27.5 Upphoppsplatsen ska vara plan. För tydligare specifikation se *World Athletics Track
and Field Facilities Manual*.

Hoppställning

- 27.6 Ställningen ska bestå av två lodräta ståndare. Modell och material är valfria, under
förutsättning att ställningen är stabil.

Ståndaren ska vara försedd med en uppläggningsplatta för ribba.

Ståndaren ska vara minst 10 cm högre än den högsta höjd, som ribban kan placeras
på.

Inbördes avstånd mellan ståndarna ska vara 4,00—4,04 m.

- 27.7 Ståndare får ej flyttas under pågående tävling, såvida inte refereen bedömer upp-
hoppsplatsen eller hoppbädden som olämplig.

Flyttning får i så fall endast ske efter att en hoppomgång har avslutats.

- 27.8 Uppläggningsplattan ska vara stadigt fäst på ståndaren så att den ej kan rubbas under
pågående hopp. Den ska vara plan och rektangulär, 40 mm bred och 60 mm lång.
Plattorna ska peka mot varandra. Ribbans ände ska vila mot uppläggningsplattan
på ett sådant sätt att den enkelt kan ramla ner, antingen framåt eller bakåt, om en
tävlade vidrör ribban vid ett hopp.

Ytan ska vara slät och får inte vara belagd med gummi eller annat material som kan öka friktionen mot ribban. Uppläggningsplattan får inte vara försedd med någon form av fjäder.

De båda uppläggningsplattorna, omedelbart nedanför den plats där ribbändarna ligger, ska vara på samma höjd ovanför ansatsbanan.

27.9 Avståndet mellan ribbände och hoppställningens ständare ska vara minst 10 mm.

Hoppbädd

27.10 Vid tävlingar som tillhör kategori 1. (a), (b), (c), (d) och 2. (a), (b) i *World Rankings Competition definition* ska hoppbädden vara minst 6 m x 4 m och minst 0,7 m tjock.

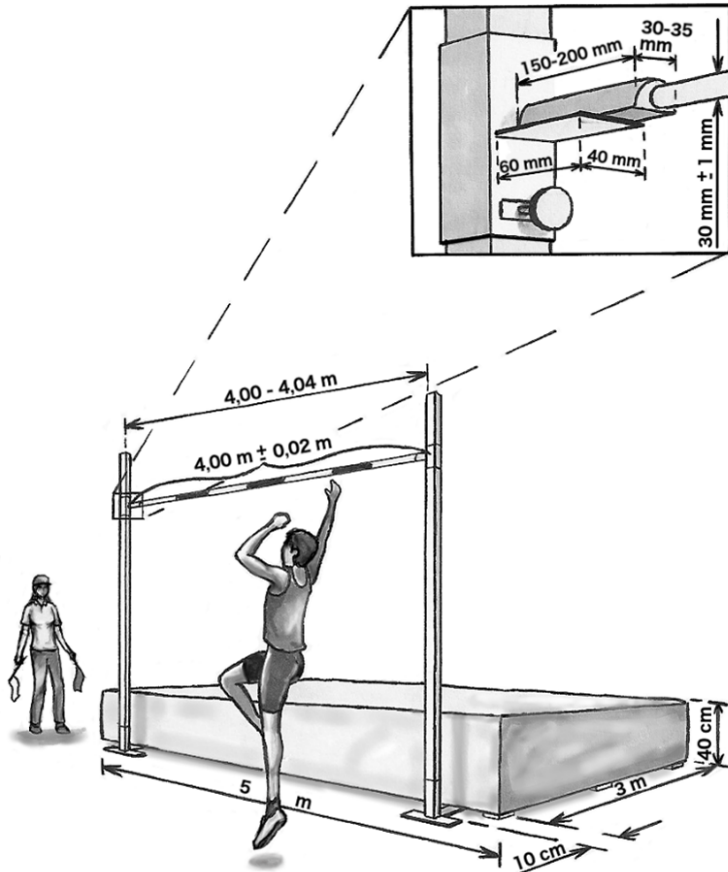
Anm SE Detta gäller även för nationell elitävling (inkl SM). På mindre tävling i Sverige ska en hoppbädd vara minst 5 m x 3 m. Rekommenderad bäddtjocklek är 70 cm och absolut minimum är 40 cm.

Anm Hoppbädden kan även ha en utskärning i främre delens hörn, för att lämna utrymme för ställningen. Ställningen och hoppbädden ska vara konstruerade och placerade så att det är minst 0,1 m avstånd mellan dem. Detta för att bädden inte ska kunna komma i kontakt med ställningen när en hoppare landar i bädden. Hoppbäddens framkant ska placeras 0,1 m bakom det tänkta vertikalkplanet under ribban.

Domarteam

För en höjdhoppstävling rekommenderas följande positioner i domarteamet:

- a. Huvuddomaren ser till att alla regler följs. Hen ska vara utrustad med två flaggor, en vit för att signalera att ett försök är giltigt och en röd för att signalera att ett försök är ogiltigt. Denna domare ska vara placerad så att hen kan lösa följande två uppgifter på ett smidigt sätt:
 - om ribban darrar efter att den tävlande vidrört denna vid ett hopp, ska domare avvakta, till dess rörelsen upphört, eller till dess det, enl dennes bedömning, är helt klart, att ribban inte kommer att falla. Då ska ribban stoppas och lämplig flagga visas, se TR 26.10; och
 - vara placerad så att det enkelt går att döma om den tävlande vidrört någonting bortom markeringen för nollinje.
- b. Två domare, en på varje sida om hoppställningen några steg åt sidan, som ansvarar för att lägga upp ribban och med uppgift att hjälpa huvuddomaren med bedömning av ovan regler.
- c. Domare, sekreterare, med ansvar för att skriva protokoll och ropa upp nästa tävlande (samt även den nästkommande tävlande).
- d. Domare som ansvarar för resultatavla.
- e. Domare som ansvarar för klockan som mäter tiden för varje försök, denna domare utrustas även, om en väl synlig tidvisare saknas, med en gul flagga för att kunna



Figur TR27: Konfiguration höjdhopp

indikera när det är 15 sekunder kvar av tiden.

f. Domare som har ansvar för de tävlande.

Ann (i) Detta är det traditionella sättet att bemanna en tävling, vid stora tävlingar är det mycket elektronik kring resultattavlor, mätning och liknande varför det kan flyttas bort domare från innerplan till andra positioner. Protokoll förs då både på dator och på papper om tekniken skulle strula.

Ann (ii) Både funktionärer och utrustning ska placeras på ett sådant sätt att den tävlande inte hindras i sitt utförande eller så att publiken får en skymd sikt.

Anm (iii) Det måste finnas utrymme för att placera ut en vindindikator.

28 Stavhopp

Utförande

28.1 Tävlade kan begära att placera hoppställningen så att ribban hamnar på valfritt avstånd från lodlinjen rakt ovanför stavlådans bakre kant (stoppväggens övre inre kant) upp till 80 cm i riktning mot hoppbädden.

Varje tävlade ska meddela önskad placering av hoppställningen för sitt första hopp innan tävlingen börjar, och ställningens läge för varje hoppare ska antecknas av ansvarig domare.

Om en tävlade senare vill ändra ställningens placering ska de omedelbart informera ansvarig domare.

Efter att tiden för ett försök har börjat räknas tillåts inga ändringar av ställningens läge.

Anm En linje (nollinje), 10 mm bred och i lämplig färg, ska målas i rät vinkel mot ansatsbanan, som en förlängning av stavlådans bakre kant och ut till hoppställningens ytterkant. Nollinjen ska också markeras på hoppbädden med en högst 50 mm bred linje.

Om en tävlade ska göra två försök i följd ska domaren fråga den tävlade om ställningens position i djupled innan klockan börjar rulla för nästkommande försök.

28.2 Ett försök (hopp) är ogiltigt om tävlade:

28.2.1 orsakar (t ex genom att själv eller med stav stöta till ribban eller ställningen) att ribban därefter ej ligger kvar på uppläggningsprintarna ("river").

28.2.2 utan att först klara (passera över) ribban, med någon del av kroppen eller staven vidrör marken eller hoppbädden bortom det tänkta vertikplanet ovanför stavlådans bakre kant (nollinjen).

28.2.3 efter upphopp flyttar undre handen förbi den övre, eller flyttar upp övre handen, på staven.

28.2.4 i hopp med hand/händer håller fast, dämpar eller lägger tillbaka ribban på uppläggningsprintarna.

Anm (i) Ett försök ska inte dömas som ogiltigt om hopparen under ansatslöpningen springer utanför de linjer som markerar ansatsbanan.

Anm (ii) Ett försök ska inte dömas som ogiltigt om staven vidrör hoppbädden under pågående försök, efter att den först blivit korrekt placerad i stavlådan.

Tänk på följande när TR 28.2 tillämpas:

- a. Ribban ska falla pga en rörelse som den tävlande gjort under pågående hopp. Om hen efter avslutat hopp exempelvis hämtar sin stav och rör ställningen eller ribban så att ribban faller ner så ska det inte betraktas som underkänt. Rivningen måste ske under pågående hopp.
- b. Tänk på att det ofta är så att en stav vidrör hoppbädden när den böjs i ett hopp, se Anm (ii))
- c. Det kan hända att en tävlande hoppar upp och med staven eller kroppen bryter nollinjen utan att nudda någon del av hoppbädden eller något annat. Om hen då hinner så är det tillåtet att börja om sitt hopp inom den för försöket angivna tidsramen.
- d. Det är extra viktigt att domaren följer hopparen genom hela hoppet för att säkerställa att eventuell vidröring av ribban som skulle kunna tolkas som att hen lägger tillbaka ribban eller inte är med flit eller av misstag. För att regeln ska användas behövs det en medveten handling av den tävlande.
- e. Det är vanligt förekommande att den tävlande efter genomfört hopp går tillbaka till stavlådan och sätter i staven för att säkerställa sin hopp-position. Såvida detta inte inkräktar på tiden för nästkommande hoppare eller försenar tävlingen så är det ok att göra så.

28.3 Det är tillåtet att använda lämpligt (klibbigt) ämne på hand/handske och stav för att förbättra greppet. Det är tillåtet att använda handskar.

Även om det inte finns något förbud mot att bära handskar eller att använda tillåtna ämnen på handskar, bör refereen ha lite extra uppsikt över detta så att det inte skapar någon extra oro bland de tävlande att det är någon som använder ett otillbörligt hjälpmedel.

28.4 Om den tävlande släpper staven så, att den enl refereens bedömning, om den inte senare vidrörts, skulle ha orsakat rivning så är det ett ogiltigt försök. Sedan tävlande i försök släppt staven, får staven vidröras eller fångas endast om den faller bort från ribban och ställningen. Däremot får staven falla under ribban, utan att detta gör att försöket blir ogiltigt.

Här är det väldigt viktigt att domaren inte fångar staven om det inte är väldigt tydligt att staven faller bort från ribban. Som domare vill du inte påverka den tävlandes resultat.

28.5 Om staven skulle gå sönder under ett försök, ska det inte klassas som ogiltigt och den tävlande ska ges möjlighet att göra om försöket med annan stav.

Ansatsbana

28.6 Ansatsbanan ska ej vara kortare än 40 m, när omständigheterna så medger minst 45 m, mätt från nollinjen. Den ska vara 1,22 m \pm 0,01 m bred och markeras med 50 mm breda vita längsgående linjer.

Anm För arenor konstruerade före 1:a januari 2004 kan ansatsbanans bredd vara maximalt 1,25 m. När ny beläggning läggs på denna typ av arena ska linjerna målas enligt nuvarande regler.

- 28.7 Ansatsbanans lutning bör i sidled ej överstiga 1:100 (1 %) nerför (i löpriktningen och får i längdled för sista 40 m ej överstiga 1:1000 (0,1 %).

Stavlåda och hoppställning

- 28.8 I slutet av ansatsbanan ska det finnas en stavlåda. Lådan ska vara gjord av lämpligt hårt, styvt, material. Den ska vara nedsänkt så, att hela dess överkant är i nivå med banan vid upphoppsplatsen. Lådan ska ha avrundade, eller mjuka övre kanter. Lådan ska ha följande utformning och mått: Den lutande bottenytan ska vara 1,00 m lång. Den ska vara 0,60 m bred i framkant, som ligger i marknivå, och ska sedan smalna av till 0,15 m bredd där den möter stoppvägg. Vinkeln mellan bottenytan och stoppväggen ska vara 105°. (Tolerans på samtliga dimensioner och vinklar är: $\pm 0,01$ m och $-0^\circ/+1^\circ$)

Basen på lådan sluttar från framkanten som är i nivå med ansatsbanan till bakkanten där den ska ha ett vertikalt (lodrätt) djup av 0,20 m. Sidoväggarna på lådan ska luta utåt och vinkeln mellan dem ska vara ca 120°.

Anm SE Detta medför att den lutande stoppväggen ska vara 0,224 m hög och att måtten i marknivå blir 0,6 m, 1,084 m och 0,408 m. Måtten återfinns i bilden.

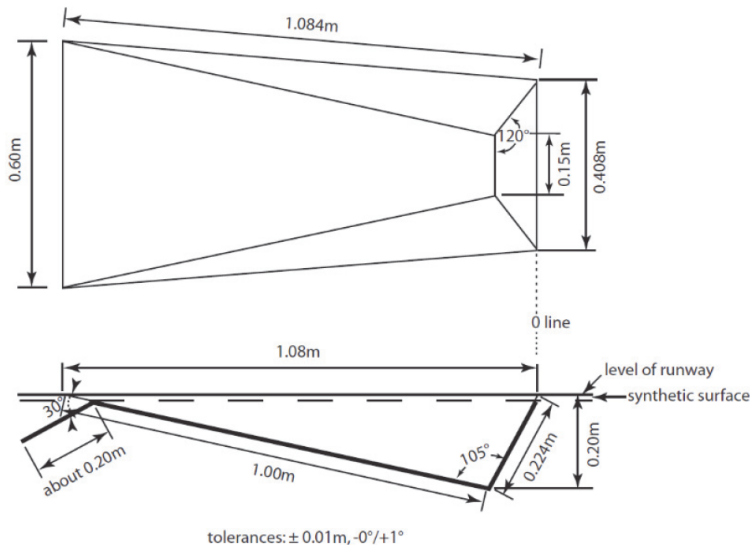
Anm Den tävlande får placera extra skydd runt lådan vid sitt eget försök. Detta ska placeras ut under den tillåtna tid som den tävlande har för sitt försök och ska tas bort omedelbart när den tävlande utfört sitt försök. Vid internationella tävlingar som tillhör kategori 1. (a), (b), (c), (d) och 2. (a), (b) i World Rankings Competition definition ska skydd tillhandahållas av arrangören.

- 28.9 Ställningen ska bestå av två lodräta ståndare. Modell och material är valfria, under förutsättningen att ställningen är stabil. Ställningens nedre del ska vara försedd med madrassering el motsvarande för att minska skaderisken både för tävlande och stavar.
- 28.10 Ribban ska vila på uppläggningssprintar, en på varje ståndare, så att om ribban vidrör, vid hopp, så ska den enkelt falla ner i riktning mot hoppbädden. Sprinten ska vara vinkelrät mot ståndarens förlängningsarm och ska vara helt slät och utan hack eller andra ojämnheter samt cylindrisk med jämntjock diameter av högst 13 mm.

Sprintarna ska vara högst 55 mm långa från fästpunkt på förlängningsarm. Förlängningsarmen ska vara så konstruerad så att ribban inte kan bli liggande annat än på sprinten. Bakom sprinten ska det finnas en slät vertikal yta (bakkant) som är 35–40 mm hög mätt från sprintens ovansida.

Ståndare ska placeras så att, med ribban på plats, uppläggningssprint stöder respektive ribbändes mitt, d v s inbördes avstånd mellan sprintar ska vara 4,28–4,37 m. Sprintarna får inte vara belagd med gummi eller annat material, vilket kan öka friktion mot ribbänden och får inte vara försedd med någon typ av fjädring.

Anm SE För att minska skaderisk för tävlande kan förlängningsarmar fästas vid ståndare, vilket gör att ståndarna kan placeras längre isär utan att öka ribbans



Figur TR28: (a) — Stavlåda, uppifrån och från sidan

längd. För tävlingar i Sverige ska förlängningsarmar finnas.

Stavar

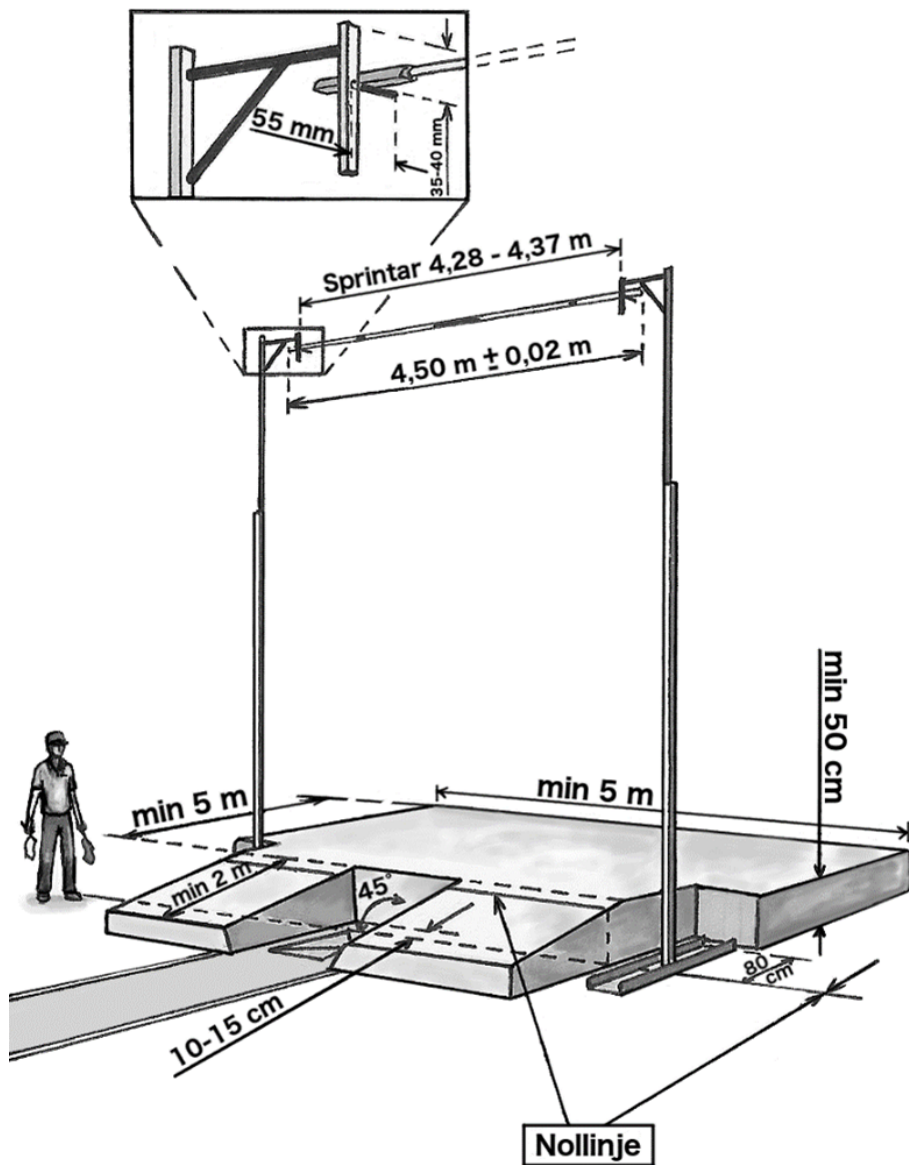
28.11 De tävlande får använda sina egna stavar, det är ok att komma överens med annan tävlande om att låna en stav. Ett hopp ska dömas som ogiltigt om en stavhoppare använder någon annan tävlandes stav utan dennes tillåtelse.

Staven får vara gjord av valfritt material eller valfri kombination av material, den kan vara av valfri längd och diameter, men ytan ska vara slät.

Staven får där den greppas vara försedd med en lindning av tejp. Denna lindning måste dock vara jämntjock och inte så utformad att det bildas en ”ring” eller ”bula”. Staven får i nedre änden vara försedd med en skyddande lindning av tejp, det är också tillåtet att förse den nedre änden med en halvsfärisk plugg av lämpligt material.

Ann Om domarna noterar att en tävlande bryter mot denna regel ska de ge den tävlande en tillrättavisning. Om den tävlande inte följer domarnas anvisning ska gjorda försök ogiltig-förklarar. Detta gäller även försök som gjordes innan regelöverträdelserna noterades. I fall som anses vara allvarliga nog kan reglerna TR 7.1 och TR 7.3 tillämpas.

Endast ”normal” tejpning av staven vid greppet i den övre delen av staven är tillåten enligt denna regel. Ringar, öglor och liknande är inte tillåtet. Det finns ingen gräns för hur högt



Figur TR28: (b) — Konfiguration för stavhopp

upp på staven en tejpling utförs, men den ska vara där för att skydda händerna och inget annat. I den nedre delen av staven finns det inga restriktioner i hur tejpling får ske så länge det inte ger den tävlande någon fördel.

Hoppbädd

28.12 För tävlingar som tillhör kategori 1. (a), (b), (c), (d) och 2. (a), (b) i *World Rankings Competition definition* ska hoppbädden vara minst 6 m lång, räknat från nollinjen och framåt i hoppriktningen, 6 m bred och 0,8 m tjock. Den ska dessutom vara försedd med minst 2 m långa utskjutande delar på ömse sidor av stavlådan.

Hoppbädden ska placeras på sådant sätt, att bäddkanterna, vilka vetter mot stavlådan, är 0,10–0,15 m från stavlådan. Dessa kanter ska luta utåt med minst 45 grader men inte mer än 48 grader, se bild TR28.

För mindre tävlingar ska hoppbädden inte vara mindre än 5 m x 5 m, även denna bädd ska vara försedd med 2 m långa utskjutande delar på ömse sidor av stavlådan.

Anm SE på mindre tävlingar kan stavbädden vara något tunnare men får aldrig underskrida 50 cm i tjocklek.

Domarteam

För en stavhoppstävling rekommenderas följande positioner i domarteamet:

- a. Huvuddomaren ser till att alla regler följs. Hen ska vara utrustad med två flaggor, en vit för att signalera att ett försök är giltigt och en röd för att signalera att ett försök är ogiltigt. Denna domare ska vara placerad så att hen kan lösa följande två uppgifter på ett smidigt sätt:
 - om ribban darrar efter att den tävlande vidrört denna vid ett hopp, ska domare avvakta, till dess rörelsen upphört, eller till dess det, enl dennes bedömning, är helt klart, att ribban inte kommer att falla. Då ska ribban stoppas och lämplig flagga visas, se TR 26.10 och TR 28.4
 - vara placerad så att det enkelt går att döma om den tävlande vidrört någonting bortom markeringen för nollinje.
- b. Två domare, en på varje sida om hoppställningen i linje med stavlådans bakkant, som ansvarar för att lägga upp ribban och med uppgift att hjälpa huvuddomaren med bedömning av ovan regler. De är också ansvariga för att placera ställningen rätt i djupled utifrån den tävlandes önskemål.
- c. Domare, sekreterare, med ansvar för att skriva protokoll och ropa upp nästa tävlande (samt även den nästkommande tävlande).
- d. Domare som ansvarar för resultattavla.
- e. Domare som ansvarar för klockan som mäter tiden för varje försök, denna domare utrustas även, om en väl synlig tidvisare saknas, med en gul flagga för att kunna indikera när det är 15 sekunder kvar av tiden.
- f. Domare som har ansvar för de tävlande.

Anm (i) Detta är det traditionella sättet att bemanna en tävling, vid stora tävlingar är det mycket elektronik kring resultatavlor, mätning och liknande varför det kan flyttas bort domare från innerplan till andra positioner. Protokoll förs då både på dator och på papper om tekniken skulle strula.

Anm (ii) Både funktionärer och utrustning ska placeras på ett sådant sätt att den tävlande inte hindras i sitt utförande eller så att publiken får en skymd sikt.

Anm (iii) Det måste finnas utrymme för att placera ut en vindindikator.

29 Allmänna regler för horisontella hopp

Ansatsbana

29.1 Ansatsbanan ska ej vara kortare än 40 m, när omständigheterna så medger minst 45 m, mätt från hopplankan/övertrampslinjen. Den ska ha en bredd på 1,22 m \pm 0,01 m och på sidorna avgränsad med 50 mm breda längsgående vita linjer.

Anm För arenor konstruerade före 1:a januari 2004 kan ansatsbanans bredd vara maximalt 1,25 m. När ny beläggning läggs på denna typ av arena ska linjerna målas enligt nuvarande regler.

29.2 Ansatsbanans lutning bör i sidled ej överstiga 1:100 (1 %) och får i längdled för sista 40 m ej överstiga 1:1000 (0,1 %) nerför (i löpriktningen).

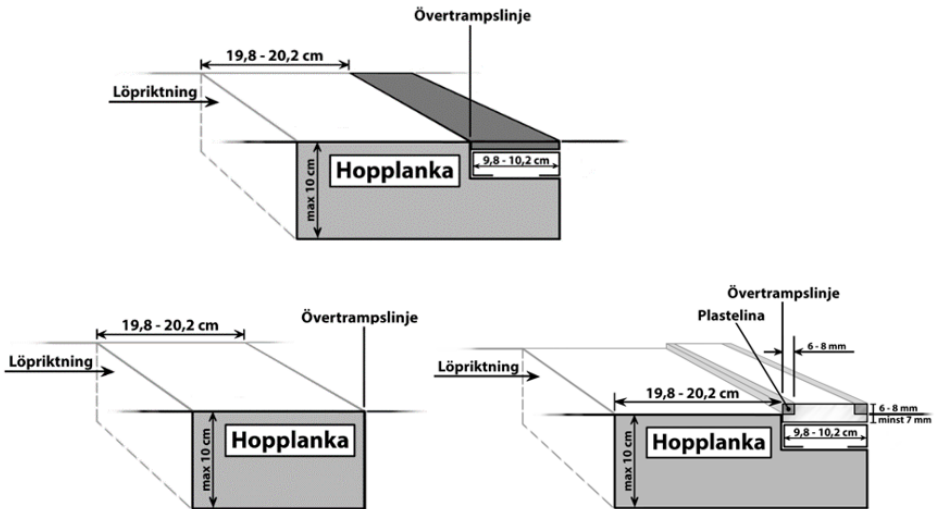
Hopplanka

29.3 Upphoppsplatsen ska markeras med en tvärgående hopplanka som ska vara nedsänkt i ansatsbanan så att plankans översida är i nivå med ansatsbanan och sanden i hoppgruppen. Plankkanten närmast hoppgruppen kallas för övertrampslinje.

29.4 Hopplankan ska vara rektangulär och gjord av trä eller annat lämpligt material där spikarna på den tävlandes sko får bra fäste. Plankans mått ska vara 1,22 m \pm 0,01 m bred och 0,20 m \pm 0,002 m lång med en tjocklek av högst 0,10 m. Plankan ska vara vit, och för att övertrampslinjen ska vara tydlig och i kontrast till plankan ska marken omedelbart efter övertrampslinjen ha en annan färg än vit.

29.5 Användning av video eller annan teknik för att hjälpa domarna att besluta om tillämpningen av [TR 30.1.1](#) rekommenderas starkt på alla tävlingsnivåer. Men om ej tekniken är tillgänglig, kan en plank med plastelina fortfarande användas. För tävlingar enligt paragraf 1. (a) och (b), i *World Rankings Competitions definition* ska videokamera med 120 bilder/sekund och en minimum upplösning av 4K användas.

Om övertrampslist med plastelina används ska den vara 1,22 m \pm 0,01 m bred och 0,10 m \pm 0,002 m lång, och målad i en annan färg än vit. Om möjligt ska själva plastelinan ha en tredje färg, som är i kontrast till både plank och övertrampslist. Övertrampslisten ska vara nedsänkt i banan och placeras omedelbart efter övertrampslinjen. Övertrampslisten, och plastelinan, ska vara upphöjd så att ytan ligger 7 mm \pm 1 mm högre än hopplankans nivå och plastelinakanten omedelbart efter övertramps-



Figur TR29: (a) — Olika varianter av hopplankor

linjen ska ha 90 graders vinkel mot hopplankan.

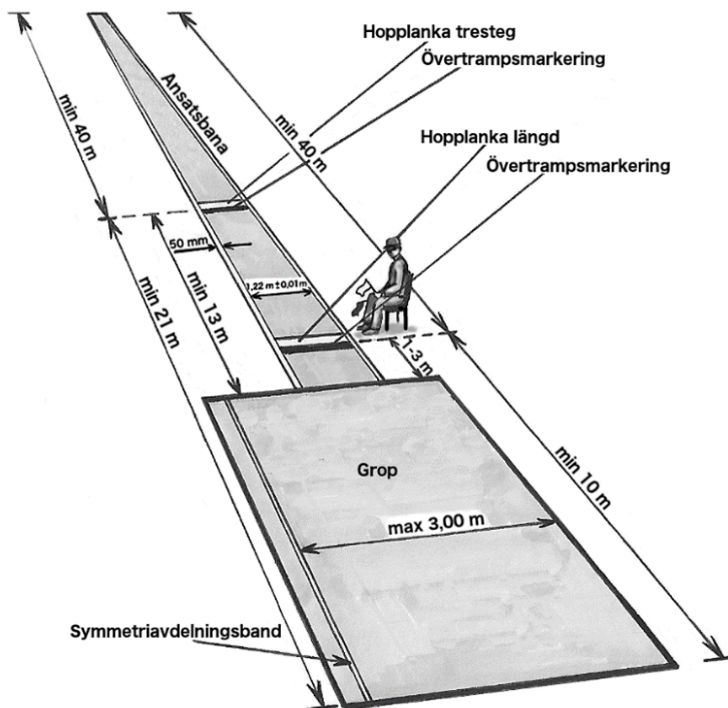
När övertrampslisten är monterad ska konstruktionen vara så stabil att den inte flyttas av den kraft som appliceras av hopparens fot.

Övertrampslisten ska vara gjord av ett material där spikarna på den tävlandes sko får bra fäste.

Plastelinan ska kunna jämnas ut med hjälp av en roller eller skrapa som tar bort märket från tidigare hoppares fotavtryck.

Anm (i) Om ansatsbanans och/eller plankans konstruktion har utrymme för övertrampslist med plastelina, men plastelina inte används, ska istället en övertrampslist utan plastelina i nivå med hopplankan användas.

Anm (ii) Hopplankan kan också konstrueras som en enda 0,30 m lång plankan där de första 0,20 m (fram till övertrampslinjen) är vit och de sista 0,10 m (efter övertrampslinjen) är i en kontrasterande färg. För olika konfigurationer på hopplanka, se bild TR29.



Figur TR29: (b) — Konfiguration hoppgrop

Hoppgrop

29.6 Hoppgropen ska vara minst 2,75 m och högst 3,00 m bred. Gropen bör vara symmetriskt placerad i förhållande till ansatsbanan, d v s så att deras längsgående mittlinjer sammanfaller.

Ann Om hoppgropen inte har samma centrum som ansatsbanan ska hoppgropen genom band (symmetriavdelningsband) el dyl avdelas så, att tillåten del av gropen blir symmetrisk se bild TR29

När en arena där friidrottare med synnedsättning förväntas tävla planeras bör man se till att åtminstone en hoppgrop byggs med 3,50 m bredd, enligt WPA:s rekommendationer.

29.7 Hoppgropen ska vara fylld med sand, i nivå med ansatsbanan, av sådan typ att den håller fukt väl och ej "rasar" kraftigt runt landningsmärke.

Mätning

- 29.8 I alla horisontella hopp ska resultatet avrundas till närmast lägre hela cm (0,01 m).
- 29.9 Varje giltigt hopp ska omedelbart mätas från den punkt i gropan (mätpunkten) som är närmast övertrampslinjen av de märken som hopparen eller något som var fäst vid hopparen gjort i gropsanden i samband med landningen, vinkelrätt mot övertrampslinjen eller dess förlängning. Även hopp som döms som ogiltiga ska mätas och protokollföras om domaren får in en muntlig protest enligt TR 8.5.

Alla giltiga hopp ska mätas även om det är kortare än tidigare försök. Detta för att man ska kunna bestämma placeringar och även vilka aktiva som går vidare till nästkommande omgång.

Förutom när en muntlig protest enligt TR 8.5 har kommit in ska ogiltiga försök normalt sett inte mätas. Domaren bör använda sitt omdöme och endast i undantagsfall mäta ett ogiltigt hopp om någon frågar om det.

Om videomätning inte används bör mätpunkten för varje giltigt hopp markeras i gropan med en lodrätt placerad metallpinne. Därefter placeras ”nollan” på måttbandet vid mätpunkten. När hoppet mäts ska domarna vara noga med att måttbandet inte ligger på någon upphöjning i marken.

Anm SE Vid tävlingar avsedda för ungdomar, 13 år och yngre, ska hoppzonen användas. Hoppzonen ska vara 1,0 m lång och markeras på ansatsbanans fulla bredd genom att kritpulver el motsv strös ut i ett jämnt lager, i vilket det blir tydliga märken av tävlandens upphoppshot (skosula).

Underlag i hoppzonen bör vara enhetligt och bästa placering är därför mellan ordinarie plankas plats och gropan om utrymmet däremellan är minst 2 m.

Kritlager måste jämnas ut (tidigare märken ”suddas ut”) inför varje försök.

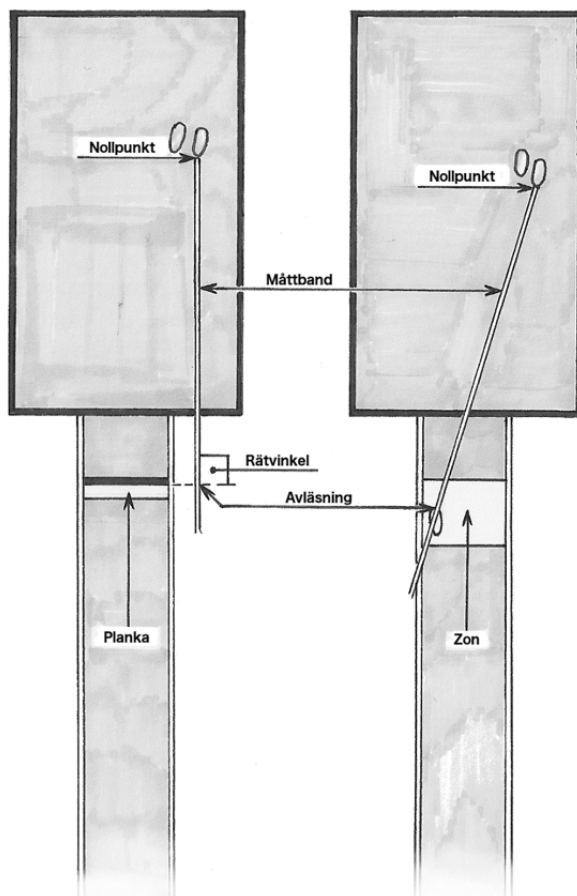
Om upphoppet sker efter (bortom) hoppzonen, är försöket ogiltigt (”övertramp”) och ska ej mätas.

Mätningen ska göras kortaste vägen från nedslagsmärke till upphoppsmärke. Detta innebär att mätning blir mer eller mindre diagonal, och inte vinkelrät mot övertrampslinjen. I allmänhet mäts hoppet från den bakre hälens nedslagsmärke till den del av upphoppsmärket som är närmast övertrampslinjen.

Om upphoppet sker före (framför) hoppzonen, ska mätning ske vinkelrätt till den kant av zonen som ligger längst från gropan.

Vindmätning

- 29.10 Vindmätaren ska vara av den typ som beskrivs i TR 17.8 och TR 17.9, användas enligt beskrivningen i TR 17.11 och TR 29.12 samt läsas av enligt TR 17.13.
- 29.11 Refereen ska säkerställa att vindmätaren är placerad 20 m från övertrampslinjen, på



Figur TR29: (c) — Mätning med och utan hoppzon

en höjd av $1,22 \text{ m} \pm 0,05 \text{ m}$ och inte mer än 2 m från ansatsbanan.

29.12 Vinden ska mätas under en tidsperiod av 5 sekunder räknat från det ögonblick under ansatsen, då den tävlande passerar ett märke 40 m före övertrampslinjen för längdhopp och 35 m för tresteg. Om den tävlande tar kortare ansats än 40 m respektive 35 m, ska vindmätningen börja i det ögonblick ansatslöpningen påbörjas.

30 Långhopp

Utförande

Anm I vidröring av tävlande nedan inkluderas tävlandens alla kroppsdelar (inkl hår), klädsel (inkl skor) och ev annat (t ex nummerlapp) som är fäst vid kroppen.

30.1 Ett försök är ogiltigt om den tävlande:

30.1.1 i samband med upphoppet (ända fram till det ögonblick då markkontakten upphör) bryter det vertikala planet ovanför övertrampslinjen med upphoppsfoten/skon.

Anm Ett försök ska inte dömas som ogiltigt om det vertikala planet bryts av en lös del av skon, exempelvis ett kosnöre.

Då regel TR 30.1.1 fokuserar på den främre delen av upphoppsfoten/skon spelar det ingen roll om det vertikala planet bryts på något annat sätt. Exempelvis gör det inget om någon annan kroppsdel bryter planet eller om den tävlande skulle tappa ett smycke under själva upphoppet.

30.1.2 gör upphoppet helt vid sidan av plankan, oberoende av om det sker framför eller bakom den förlängda övertrampslinjen.

30.1.3 gör någon form av volt under ansatsen eller hoppet.

30.1.4 efter upphopp, men före landning, vidrör ansatsbanan, marken utanför ansatsbanan eller marken utanför hoppgropen.

30.1.5 i samband med, eller före, landning (nedslag) vidrör hoppgropens ram eller marken utanför gropen, närmare övertrampslinjen än vad närmaste märke i gropen befinner sig.

30.1.6 lämnar gropen på något annat sätt än vad som är beskrivet i TR 30.2.

30.2 Den tävlande ska lämna gropen så att första fotkontakt med hoppgropens ram eller marken utanför gropen är längre bort från övertrampslinjen än bakersta märke som gjorts i gropen.

Anm Första kontakten utanför gropen tolkas som att den tävlande lämnat gropen.

30.3 Ett försök ska inte dömas som ogiltigt om den tävlande:

30.3.1 springer utanför linjerna som avgränsar ansatsbanan under pågående ansatslöpning.

30.3.2 gör upphoppet innan hen når fram till planken (undertramp), såvida inte upphoppsfoten befinner sig helt och hållet utanför ansatsbanans bredd, se TR 30.1.2.

30.3.3 med en del av, men inte hela, upphoppsfoten/skon vidrör marken utanför plankans/ansatsbanans bredd, se TR 30.1.2

- 30.3.4 vidrör hoppgrupens ram eller marken utanför gropen under pågående landning så länge det inte bryter mot TR 30.1.4 eller TR 30.1.5
- 30.3.5 går tillbaka genom gropen efter att ha lämnat enligt TR 30.2

Övertrampslinje

- 30.4 Avståndet mellan övertrampslinjen och hoppgrupens bortre kant ska vara minst 10 m, om möjligt 11 m.
- 30.5 Avståndet mellan övertrampslinjen och hoppgrupens närmsta kant ska vara mellan 1 m och 3 m.

Domarteam

För en tävling i längd eller tresteg rekommenderas följande positioner i domarteamet:

- a. Huvuddomaren ser till att alla regler följs.
- b. Domare som ansvarar för att reglerna följs med avseende på övertramp, och även ansvarig för att hoppet mäts korrekt. Hen är utrustad med två flaggor, en vit för att signalera att ett försök är giltigt och en röd för att signalera att ett försök är ogiltigt. Efter utförd mätning, medan gropen jämnas till, är det bra att blockera ansatsbanan för nästa tävlande. Detta kan göras genom att en domare eller huvuddomare står på ansatsbanan alternativt att man placerar dit en kon.
- c. Domare vid gropen som ansvarar för att markera det bakersta nedslagsmärket. Om måttband används är det denna domare som placerar nollan vid detta märke i gropen. Används videomätning kan denna position tas bort. Används optisk mätning krävs det två domare, en som placerar prismet i sanden och en som läser av resultatet, hen kan placeras utanför innerplan.
- d. Domare, sekreterare, med ansvar för att skriva protokoll och ropa upp nästa tävlande (samt även den nästkommande tävlande).
- e. Domare som ansvarar för resultatavla.
- f. Domare som ansvarar för vindmätningen, placerad 20 meter bort från övertrampslinjen.
- g. En eller flera krattare som ansvarar för att hoppgropen är krattad och utjämnad inför varje försök.
- h. Domare eller en assistent som ansvarar för att byta ut plastelina, om sådan används.
- i. Domare som ansvarar för klockan som mäter tiden för varje försök, denna domare utrustas även, om en väl synlig tidvisare saknas, med en gul flagga för att kunna indikera när det är 15 sekunder kvar av tiden.
- j. Domare som har ansvar för de tävlande.

Anm (i) Detta är det traditionella sättet att bemanna en tävling, vid stora tävlingar är det mycket elektronik kring resultatavlor, mätning och liknande varför det kan flyttas bort domare från innerplan till andra positioner. Protokoll förs då både på dator och på papper om tekniken skulle strula.

Anm (ii) Både funktionärer och utrustning ska placeras på ett sådant sätt att den tävlande inte hindras i sitt utförande eller så att publiken får en skymd sikt.

Anm (iii) Det måste finnas utrymme för att placera ut en vindindikator.

31 Trestegshopp

För trestegshopp gäller TR 29 och TR 30 med följande tillägg:

Utförande

31.1 I ett trestegshopp måste fotisättningarna ske i en specifik ordning.

31.2 Den tävlande ska göra två fotisättningar mellan övertrampslinjen och gropen. Den första av dessa fotisättningar ska ske på samma fot som upphoppet och den andra fotisättningen på den andra foten.

Ett försök ska inte dömas som ogiltigt om den fria foten släpas/skrapas i marken under pågående hopp.

Anm För tresteg gäller – istället för TR 30.1.4 – att ett hopp ska dömas som ogiltigt om den tävlande gör fler än två fotisättningar mellan övertrampslinjen och hoppgropen.

Hoppet ska inte dömas som ogiltigt om den tävlande:

- a. vidrör de vita linjerna på ansatsbanan eller marken utanför dessa mellan övertrampslinjen och hoppgropen.
- b. landar i gropen med sin andra fotisättning (exempelvis om domaren har indikerat fel hopplanka). I en sådan situation bör domaren erbjuda den tävlande ett ersättningsförsök.

Ett hopp är däremot ogiltigt om själva landningen inte sker i hoppgropen.

Övertrampslinje

31.3 Avståndet mellan övertrampslinjen och hoppgropens bortre kant ska vara minst 21 m för män.

31.4 Vid elitävlingar ska avståndet mellan övertrampslinjen och hoppgropen vara minst 13 m för män och minst 11 m för kvinnor. Vid alla andra tävlingar kan avståndet anpassas till de tävlandes kapacitet.

Anm SE Istället för plankan kan en målad eller tejpad vit rektangel av samma mått som en plankan (se TR 29.4) användas som upphoppningsplats för tävlande. Det kan i samma tävling finnas flera olika upphoppningsplatser att välja på.

Innan tävlingen påbörjas ska varje hoppare informera ansvarig funktionär om önskat avstånd från plankan (eller tejpade upphoppningsplatser) till grop. Hoppare har också rätt att under pågående tävling välja att byta upphoppningsplats.

En lottad hoppordning får justeras så att hoppare som använder samma upphoppningsplats hoppar efter varandra.

- 31.5 Mellan hopplankan och gropen ska det finnas en hoppyta. Hoppytan ska erbjuda ett fast och enhetligt underlag av samma typ som ansatsbanan för tävlandens mellanlandningar efter de första två delhopp. Hoppytan ska över hela sin längd ha en bredd av $1,22 \text{ m} \pm 0,01 \text{ m}$.

Anm För arenor konstruerade före 1:a januari 2004 kan ansatsbanans bredd vara maximalt 1,25 m. När ny beläggning läggs på denna typ av arena ska linjerna målas enligt nuvarande regler.

32 Allmänna regler för kastgrenar

Officiella redskap

- 32.1 Alla redskap som används vid World Rankings-tävlingar (WRC) ska uppfylla gällande specifikationer från World Athletics, och redskapen ska vara certifierade av World Athletics.

Anm SE Korrekta redskap ska användas i Sverige vid samtliga sanktionerade tävlingar då åldersklasser tävlar.

Tabellen nedan visar kastredskapen med vikt för respektive åldersklass.

Redskap	F17	F19/K	P17	P19	M
Kula	3,000 kg	4,000 kg	5,000 kg	6,000 kg	7,260 kg
Diskus	1,000 kg	1,000 kg	1,500 kg	1,750 kg	2,000 kg
Slägga	3,000 kg	4,000 kg	5,000 kg	6,000 kg	7,260 kg
Spjut	500 g	600 g	700 g	800 g	800 g

Anm För att certifiera eller förnya ett certifikat för ett redskap, ladda hem en standardblankett från World Athletics hemsida eller kontakta World Athletics administration.

Nedanstående vikter används för ungdomsklasser i Sverige:

Redskap	F13	F15	P13	P15
Kula	2,000 kg	3,000 kg	3,000 kg	4,000 kg
Diskus	0,600 kg	0,750 kg	0,600 kg	1,000 kg
Slägga	2,000 kg	3,000 kg	3,000 kg	4,000 kg
Spjut	400 g	500 g	400 g	600 g

- 32.2 Med undantag för det som står nedan ska man vid internationella tävlingar och mästerskap använda de redskap som arrangören tillhandahåller. Arrangör ska tillhandahålla redskap i tillräckligt antal och utförande. Den tekniska delegaten kan dock besluta om annat för just den tävlingen förutsatt att det meddelats i tävlingsbestämmelserna, exempelvis att tillåta användningen av personliga redskap. Vid internationell tävling tillåts endast av WA typgodkända redskap.

Före varje tävling ska samtliga redskap kontrolleras (mått, vikt, form) och märkas av arrangör, detta gäller även eventuella personliga redskap. Endast kontrollerade och märkta redskap får användas i tävling. Samtliga kontrollerade och märkta redskap får användas av samtliga tävlande. Om inget annat sagts av den tekniske delegaten så får max två (2) personliga redskap vägas/mätas in i tävlingen per tävlande och gren.

Anm Ett redskap med World Athletics-certifikat kan även vara av äldre modell och inte längre i produktion.

Anm SE Då teknisk delegat inte finns på tävlingen är det upp till tävlingsledningen att säkerställa detta.

Vid mångkamp ska ett personligt redskap även få användas i samtliga kastgrupper. Vid övriga kastgrenar ska redskapet vara tillgängligt i samtliga omgångar av tävlingen.

Eftersom det är allt vanligare att arrangören har ett begränsat urval av redskap så ökar ansvaret på den tekniska ledningen att kontrollera personliga redskap.

Ett tidigare certifierat redskap kan godkännas om det fortfarande håller sig till reglerna.

32.3 Efter kontroll och godkännande får redskapen inte ändras i något avseende. Att spotta eller applicera någon annan kroppsvätska på redskapet är otillåtet.

Hjälpmedel

32.4 Följande är förbjudet då det klassas som otillåten hjälp:

32.4.1 att tejpa samman två eller flera av kasthandens fingrar. Tejpning av kasthand får göras under förutsättning att det inte innebär att två eller flera fingrar tejpas samman. Det är tävlandes ansvar att visa upp alla tejpnings av hand/handled för huvuddomaren innan tävlingen startar.

32.4.2 att använda någon form av utrustning, exempelvis vikter på kroppen, som på något sätt underlättar för den tävlande att genomföra sitt försök.

32.4.3 att använda handskar, förutom vid släggkastning. Vid släggkastning ska handskarna vara släta på både fram- och baksida, fingertopparna ska vara avklipta förutom för tummen.

32.4.4 att spruta (spraya) något ämne på skosulorna eller något ämne i ringen.

Anm En tävlande får sätta tejp på utsidan av sin sko. Detta ska visas upp för huvuddomaren innan den tävlande gör sitt första kast med tejp på skon. Se även Athletic Shoe Regulations.

32.4.5 att spotta eller applicera någon form av kroppsvätska på redskapet

32.4.6 att applicera kalk eller liknande ämne på ett spjut.

Anm Om domaren uppmärksammar något av ovan ska hen direkt tillrättavisa den

tävlande, om den tävlande ändå genomför ett försök ska domaren underkänna detta. Om något försök är genomfört innan detta noterats är det upp till refereen att fatta beslut om åtgärd. Om situationen anses vara allvarlig så kan regel CR 18.5 och TR 7.2 tillämpas.

32.5 Följande är inte klassat som otillåten hjälp och är därför tillåtet:

32.5.1 att använda magnesia eller annat lämpligt ämne på händerna, eller vid släggkastning på handskarna, som förbättrar greppet. En kulstötare får även ha detta på halsen.

32.5.2 att använda magnesia eller annat lämpligt ämne på redskapet vid kulstötning eller diskuskastning.

Observera endast *puder*, d v s inte klistor eller annat ämne som fastnar permanent på redskapet, får användas eftersom redskapet enkelt och omedelbart ska kunna rengöras för nästa användare. Om detta inte följs ska anmärkning till regel TR 32.4 användas.

32.5.3 att tejpa handen och/eller fingrarna som inte strider mot TR 32.4.1.

Kastring

32.6 Yttringen ska vara gjord av plattstång, stål eller annat lämpligt material, som är minst 6 mm tjockt. Yttringens överkant ska ligga i nivå med marken utanför ringen. Yttringens insida och överkant ska vara vitmålade. Marken runt ringen kan vara av cement, syntetiskt material, asfalt, trä eller annat lämpligt material.

Den inre delen av ringen ska vara belagd med betong, asfalt eller annat lämpligt fast/hårt men icke halt material. Ytan ska vara slät och horisontell utan lutning åt något håll samt ligga 20 mm ± 6 mm under yttringens överkant.

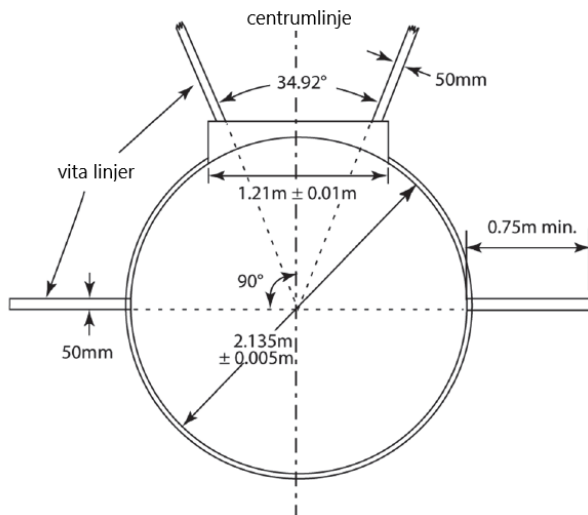
För kulstötning kan även flyttbara ringar som motsvarar dessa specifikationer användas.

32.7 Ringen ska vara cirkelformad med en inre diameter av $2,135 \pm 0,005$ m för kula och slägga samt $2,50 \pm 0,005$ m för diskus.

Slägga kan kastas från en diskusring med iläggsring så att diametern minskas från 2,50 m till 2,135 m.

Ann Den cirkelformade iläggsringen för slägga ska företrädesvis vara i annan färg än vit så att linjerna enligt TR 32.8 är tydligt synliga.

32.8 Ringens förlängda diameter vinkelrätt mot kastsektorns mittlinje ska utanför ringen markeras med en 50 mm bred vit linje. Linjen kan vara målad, gjord i trä eller annat lämpligt material. Linjens bakre kant (kanten längst bort från kastsektorn) ska sammanfalla med den förlängda diametern. Linjen ska gå från yttringens överkant och sticka ut minst 0,75 m åt vardera sidan.



Figur TR32: (a) — Kastring för kulstötning

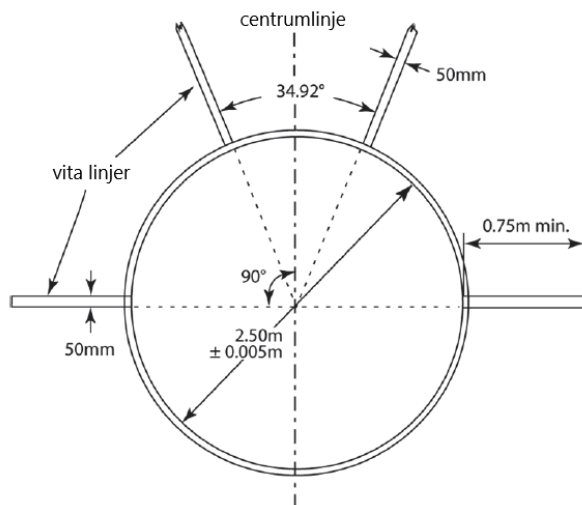
För att underlätta vid mätning kan ringens geometriska centrum (mittpunkt) markeras på lämpligt sätt.

Ansatsbana spjutkastning

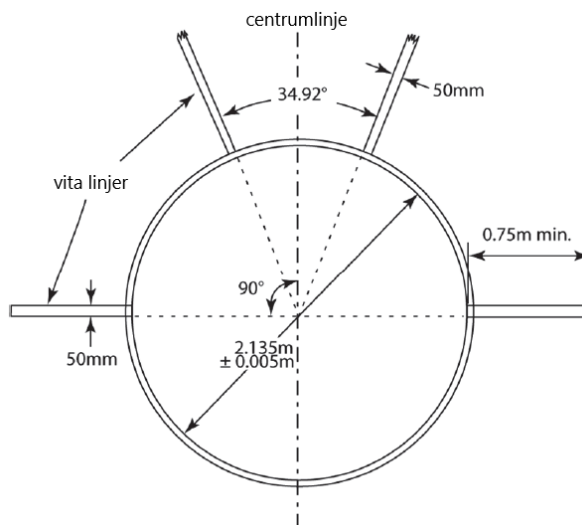
32.9 Ansatsbanan ska vara rak och minst 30 m lång förutom vid tävlingar som tillhör kategorierna 1. (a), (b), (c), (d) och 2. (a), (b) i World Rankings Competition definition, där den som minst ska vara 33,50 m. När det finns förutsättningar ska minimilängden vara 36,50 m.

Den ska vara 4,0 m bred och på sidorna vara avgränsad med 50 mm breda parallella vita linjer. Ansatsbanan ska avslutas med en stopplinje i form av en minst 70 mm bred vit cirkelbåge med 8,0 m radie, vars mittpunkt ska ligga mittemellan sidobegränsningslinjerna. Från de två punkter där stopplinjen skär sidobegränsningslinjerna ska, vinkelrätt mot ansatsbanas längdriktning, markeras minst 70 mm breda och minst 0,75 m långa vita linjer ut åt resp sida. Stopplinjen med förlängningar ska målas på banan eller vara gjorda i form av plast- eller trälistor, som ligger infällda i nivå med ansatsbanan.

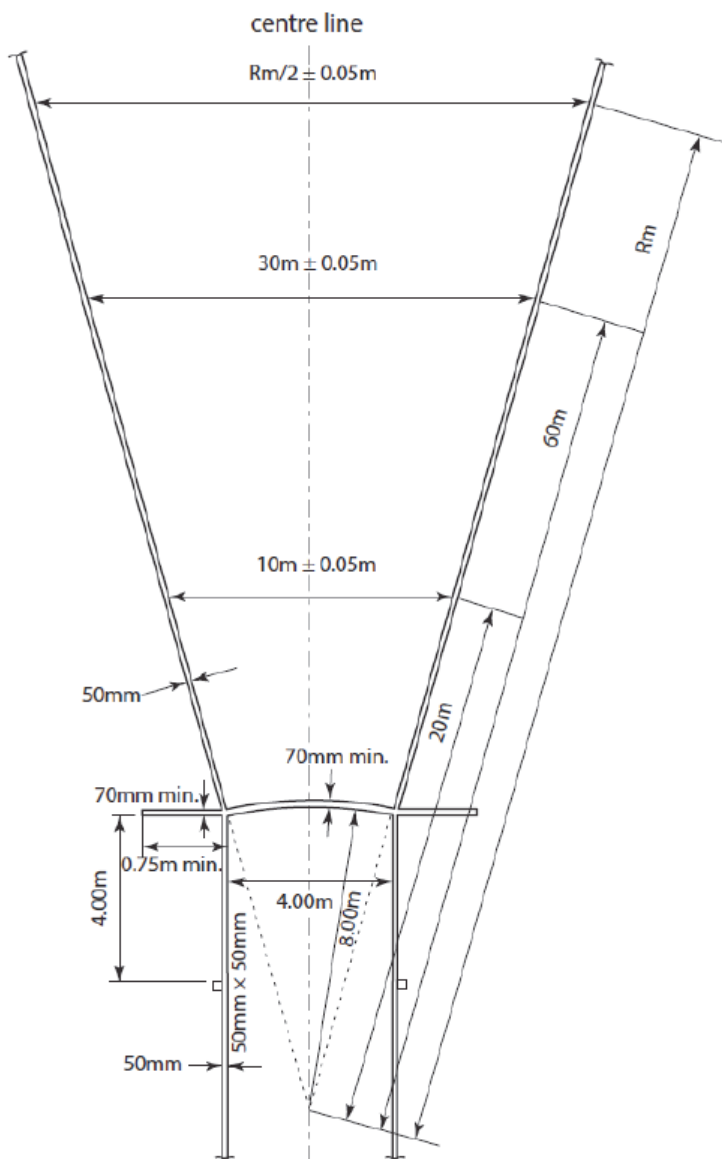
Ansatsbanans lutning i sidled får ej överstiga 1:100 (1 %) och i längdled får sista 20 m ej överstiga 1:1000 (0,1 %) nedför (i löpriktingen). World Athletics kan ge särskilt tillstånd för en ansatsbana som inte uppfyller kraven för maximal sidlutning.



Figur TR32: (b) — Kastring för diskkastning



Figur TR32: (c) — Kastring för släggkastning



Figur TR32: Ansatsbana för spjutkastning

Försök

32.13 För kula, diskus och slägga ska försök genomföras från ringen och för spjut från en ansatsbana. Försök från ring ska startas i en stillastående position i ringen. Det är tillåtet för den tävlande att vidröra insidan av ringen. I kula är det även tillåtet att vidröra insidan av stopplankan, se [TR 33.2](#).

Det finns inget i reglerna som säger hur man går in i ringen, det är inte heller något som reglerar hur man får vidröra stopplankan i kula när man går in i ringen. Det enda som spelar roll är att den tävlande måste vara stillastående i ringen innan försöket påbörjas.

Med stillastående menas en position där båda fötterna samtidigt ska vara i stadig kontakt med marken i ringen utan kontakt med ovensidan av ringkanten eller med marken utanför ringen. Positionen ska hållas så länge att den är observerbar för domarna. Det finns inget krav på att armar, händer eller andra delar av kroppen måste vara stilla.

32.14 Ett försök är ogiltigt om tävlande:

32.14.1 stöter kula eller kastar spjut på annat sätt än det som är tillåtet enligt [TR 33.1](#) och [TR 38.1](#)

32.14.2 efter att ha påbörjat sitt försök i ringen vidrör, med någon kroppsdel, ovensidan av ringkanten (inkl kant mellan ovensida och insida) eller marken utanför ringen.

***Anm** Undantaget dock om tävlande vidrör, utan att trycka ifrån, ytterringens ovensida eller marken utanför ringen så länge detta sker under inledande rotation samt helt och hållet bakom de vita linjer som markerar ringens förlängda diameter.*

32.14.3 i kula vidrör, med någon kroppsdel, någon del av stopplankan som inte är insidan mot ringen. (kanten mellan ovensida och insida klassas som ovensida)

32.14.4 i spjut vidrör, med någon kroppsdel, linjerna som markerar ansatsbanan eller marken utanför dessa.

***Anm (i)** Ett försök ska inte dömas som ogiltigt om det är ett löst skosnöre, en tappad keps eller något annat som var fäst vid kroppen när kastet påbörjades och lossnade under eller efter kastet som berör marken utanför ringen, kastringens eller stopplankans överkant, alternativt marken utanför spjutansatsbanans sidolinjer eller övertrampslinje.*

***Anm (ii)** Ett kast i diskus eller slägga ska dömas som ogiltigt om diskusen eller huvudet på släggan vidrör den bortre delen av buren (vänster sida för högerhänt kastare resp. höger sida för vänsterhänt kastare) efter det att redskapet kastats iväg.*

***Anm (iii)** Ett kast i diskus eller slägga ska däremot dömas som giltigt om redskapet vidrör den del av buren som är närmast i kastriktningen (höger sida för högerhänt kastare resp. vänster sida för vänsterhänt kastare) efter det att redskapet kastats*

iväg, och sedan landar utanför kastburens område men inom kastsektorn, förutsatt att inga andra regler, inklusive TR 32.10, har överträtts.

Enligt reglerna är det tydligt att kanten mellan ovansida och insida både på ringen och på stopplankan klassas som ovansida. Med detta menas att om den tävlande vidrör denna del så är försöket ogiltigt.

Anmärkningen till TR 32.14.2 gäller för rotationskastare i kula, diskus och slägga. Regeln ska tolkas så att om den tävlande ”oavsiktligt” berör kanten eller marken utanför kastringens bakre halva under den första rotationen så är detta i sig inte tillräckligt för att döma försöket som ogiltigt.

Tillägget av anmärkning (i) till TR 32.14 klargör att avsikten med TR 32.14.2 – TR 32.14.4 är att respektera syftet med cirkelns eller kastbanans gränser så att den tävlande stannar kvar i ringen eller på ansatsbanan tills hen lämnar den på korrekt sätt. Det är, såvida hen inte tappar balansen, endast fötternas/skornas placering som är avgörande. Det är inte relevant om kanten på ringen eller, vid spjutkastning, stopplinjen eller linjerna som markerar ansatsbanan, marken utanför eller ovansidan av stopplankan vidrörs av ett löst skosnöre eller liknande, eller om till exempel en keps eller ett smycke faller av den tävlande under försöket.

Kastburens område är definierat som det område som formas av av burens och dess vingar, i deras korrekta positioner, kompletterad med en tänkt linje mellan dessa närmast kastsektorn.

32.15 Om tävlande ej brutit mot några grenspecifika regler och ej heller släppt redskapet, får hen avbryta sitt försök, lägga ned redskapet i eller omedelbart utanför ringen eller ansatsbanan och därefter tillfälligt lämna ringen eller ansatsbanan.

***Anm** Allt som sker i denna regel ska vara genomfört inom den tillåtna maxtiden för pågående försök, se TR 25.17*

I detta fall finns det inga restriktioner i hur eller var den tävlande väljer att lämna kastringen eller ansatsbanan om hen väljer att göra det. Det viktiga är att inga andra regler har överträtts.

32.16 Ett försök är ogiltigt om kula, diskus, slägghuvud eller spjuthuvud vid landning vidrör sektorsgränsen eller marken utanför kastsektorn. Ett försök är även ogiltigt om kulan, diskusen, slägghuvudet eller någon del av spjutet före landning vidrör föremål (undantaget kastburen enligt anm (iii) till TR 32.14) utanför kastsektorn.

För tillämpningen av denna regel har det alltså ingen betydelse om släggans sträng eller handtag landar utanför kastsektorn, så länge slägghuvudet har landat helt och hållet innanför sektorsgränsen. Detsamma gäller för att bestämma den punkt från vilken mätningen görs enligt TR 32.20.1.

32.17 Ett försök är ogiltigt om den tävlande

- 32.17.1 lämnar kastringen eller ansatsbanan innan redskapet har landat; eller
- 32.17.2 (för kula, diskus och slägga), efter genomfört försök lämnar ringen på annat sätt än så, att första kontakt med yttringens överkant (inkl. kanten mellan ovansida och insida), eller marken utanför ringen sker helt bakom de vita linjer som markerar ringens förlängda diameter.

Ann Första kontakten med ovansidan av yttringen eller marken utanför ringen klassas som att lämna ringen.

- 32.17.3 (för spjut), efter genomfört försök lämnar ansatsbanan på annat sätt än så, att den första kontakten med ansatsbanans sidobegränsningslinjer eller marken utanför sker helt bakom stopplinjen eller dess förlängningar. När spjutet landat och den tävlande befinner sig längre än fyra meter från övertrampslinjen anses den tävlande ha lämnat ansatsbanan. Om den tävlande befinner sig längre än fyra meter från övertrampslinjen innan redskapet landat men mellan sidobegränsningslinjerna så anses den tävlande lämna ansatsbanan på ett korrekt sätt.

Syftet med ”fyrametersmarkeringarna” vid sidan av ansatsbanan är att domarna ska kunna höja den vita flaggan, döma kastet som giltigt och påbörja mätningen av kastet så snart den tävlande backat mer än 4 m från övertrampslinjen (på samma sätt som om hen hade lämnat ansatsbanan över en av sidlinjerna). Den vita flaggan får dock aldrig höjas innan spjutet har landat i kastsektorn.

- 32.18 Efter ett kast ska redskapet ej kastas tillbaka, utan det ska bäras eller transporteras på annat säkert sätt.

Mätning

- 32.19 I alla kastgrenar ska resultatet avrundas till närmast lägre hela cm (0,01 m).
- 32.20 Varje giltigt försök, eller under muntlig protest enligt TR 8.5, ska omedelbart mätas från den närmaste punkten av det nedslagsmärke redskapet gör vid sin första landing:
- 32.20.1 från kula, diskus eller slägghuvud, till insidan av yttringen längs en tänkt linje som går genom ringens centrum. Resultatet avläses vid yttringens innerkant eller vid kula stopplankans innerkant.
- 32.20.2 från spjuthuvud till insidan av stopplinjen genom en tänkt linje som går genom stopplinjens geometriska mitt.

Alla giltiga kast ska mätas även om de är kortare än tidigare försök. Detta för att man ska kunna bestämma placeringar och även vilka aktiva som går vidare till nästkommande omgång. Avsteg från detta kan göras under TR 8.5, mät då kastet och notera ner resultatet eftersom det är under protest. Detta görs i undantagsfall och ska inte vara vanligt förekommande.

33 Kulstötning

Utförande

- 33.1 Kulan ska stötas med en hand, och den ska stötas från en position framför axelplanet intill eller i omedelbar närhet av hakan eller halsen med utgångspunkt i stillastående position. Handen får alltså inte sänkas från detta läge.

Anm Det är inte tillåtet att göra någon form av volt/hjulning före utstöt.

Stopplanka

- 33.2 Stopplankan ska vara vit och gjord av trä eller annat lämpligt material. Stopplankans insida ska vara lodrät (vinkelrät mot ytan inne i ringen) och formad i en båge som har samma form som ytterrings insida. Stopplankan ska vara symmetriskt placerad runt kastsektorns mittlinje, och vara stadigt fäst i marken.

Anm Stopplankor enligt 1983/84 World Athletics specifikationer är fortsatt accepterade på tävling.

- 33.3 Stopplankan ska vara $1,21 \text{ m} \pm 0,01 \text{ m}$ lång (mätt längs den raka framkanten), med samma radie som ringen. Den ska vara $0,30 \text{ m}$ bred i ändarna och $0,112 \text{ m}$ bred i mitten (vid kastsektorns mittlinje) och den ska vara $0,10 \text{ m} \pm 0,008 \text{ m}$ hög mätt från beläggningen inuti ringen intill stopplankan.

Kula

- 33.4 Kulan ska vara gjord av järn, mässing eller annan metall, som ej är mjukare än mässing. Den kan antingen vara homogen eller bestå av ett skal, gjort i en metall, som ej är mjukare än mässing, fyllt med bly eller annat material. Kulan ska vara klotformig (sfärisk) och ytan ska vara slät och utan någon strävhet eller ojämnhet.

Information till tillverkare: för att klassas som slät ska ytjämnheten vara mindre än $Ra 1,6 \mu\text{m}$ vilket motsvarar N7 eller lägre.

- 33.5 Kulan ska uppfylla nedanstående specifikationer. Vikten är minimivikt för tävling och godkännande av rekord.

Anm SE Vid leverans från tillverkaren bör kulan väga 5–25 g över minimigränsen. Tabellen är kompletterad med vikter för ungdomar.

Diameter	2,000 kg	3,000 kg	4,000 kg	5,000 kg	6,000 kg	7,260 kg
Minimum	75 mm	85 mm	95 mm	100 mm	105 mm	110 mm
Maximum	90 mm	110 mm	110 mm	120 mm	125 mm	130 mm

Domarteam

För en kultävling rekommenderas följande positioner i domarteamet:

- a. Huvuddomaren ser till att alla regler följs.

- c. Nedslagsdomare ska placera någon form av markering där redskapet slagit ner för att underlätta mätning.
- d. Domare med prisma eller nollpunkt på måttband ska omedelbart efter markerad punkt placera prisma eller nollpunkt där markeringen finns.
- e. Domare med ansvar för att föra tillbaka redskap ska gå tillbaka med detta eller placera det i kulrännan.
- f. Domare, sekreterare, med ansvar för att skriva protokoll och ropa upp nästa tävlande (samt även den nästkommande tävlande).
- g. Domare som ansvarar för resultatavla.
- h. Domare som ansvarar för klockan som mäter tiden för varje försök, denna domare utrustas även med en gul flagga för att kunna indikera när det är 15 sekunder kvar av tiden.
- i. Domare som har ansvar för de tävlande.
- j. Domare som är ansvarig för redskapen och deras förvaring mellan försöken.

Anm (i) Detta är det traditionella sättet att bemanna en kultävling, vid stora tävlingar är det mycket elektronik kring resultatavlor, mätning och liknande varför det kan flyttas bort domare från innerplan till andra positioner. Protokoll förs då både på dator och på papper om tekniken skulle strula.

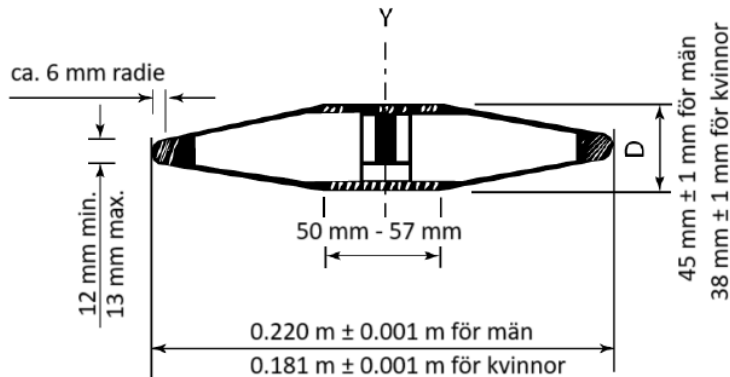
Anm (ii) Både funktionärer och utrustning ska placeras på ett sådant sätt att den tävlande inte hindras i sitt utförande eller så att publiken får en skymd vy.

34 Diskuskastning

Diskus

34.1 Diskusen ska ha formen av en cirkelrund skiva och kan ha inre hålrum. Den ska vara gjord av trä eller annat lämpligt material och den ska vara försedd med en cirkelformad ytterring av metall vars yta ska vara slät och utan någon strävhet. Ytterringens genomskärning ska vara (halv-)cirkelformig med en radie av ca 6 mm. I centrum på diskusens båda sidor ska det finnas cirkelformade plana ytor, mittplattor. Mittplattorna kan bestå av metall infälld på sådant sätt, att inga utskjutande kanter uppkommer. Diskusens två sidor ska vara identiska och släta utan några ojämnheter, skarpa kanter eller någon strävhet. Mittplattorna ska ha en radie på 25–25,8 mm från diskusens centrum innan vinkeln uppstår ner mot kanten.

Diskusens konstruktion: Sidorna ska sluta rätlinjigt från ytterringen till ytterkanten av mittplattan där den når sin maximala tjocklek, D. Den maximala tjockleken mäts på ett avstånd av 25–28,5 mm från Y. Från denna punkt till centrumaxeln, Y, är tjockleken konstant. Över och undersida av diskusen måste vara identiska. Diskusen ska även vara symmetrisk när den roterar kring axeln, Y. Diskusen, inkluderat metallringen, ska vara slät och utan några ojämnheter, se TR 33.4.



Figur TR34: Diskus

34.2

- A = Ytterdiameter
 B = Diameter mittplatta
 D = Tjocklek vid centrum/mittplatta
 E = Tjocklek på ytterring, 6 mm från kanten
 Y = Diskusens centrum

Diskusens ska uppfylla nedanstående specifikationer. Vikten är minimivikt för tävling och godkännande av rekord.

Anm SE Vid leverans från tillverkaren bör diskusen väga 5–25 g över minimigränsen. Tabellen är kompletterad med vikter för ungdomar.

	0,600 kg	0,750 kg	1,000 kg	1,500 kg	1,750 kg	2,000 kg
A: Minimum	155 mm	166 mm	180 mm	200 mm	210 mm	219 mm
A: Maximum	161 mm	169 mm	182 mm	202 mm	212 mm	221 mm
B: Minimum	50 mm	50 mm	50 mm	50 mm	50 mm	50 mm
B: Maximum	57 mm	57 mm	57 mm	57 mm	57 mm	57 mm
D: Minimum	30 mm	35 mm	37 mm	38 mm	41 mm	44 mm
D: Maximum	33 mm	37 mm	39 mm	40 mm	43 mm	46 mm
E: Minimum	12 mm	12 mm	12 mm	12 mm	12 mm	12 mm
E: Maximum	13 mm	13 mm	13 mm	13 mm	13 mm	13 mm

Domarteam

För en diskustävling rekommenderas följande positioner i domarteamet:

- a. Huvuddomaren ser till att alla regler följs.
- b. Två domare som säkerställer att kastet har genomförts på ett korrekt sätt, dessa två ansvarar även för att mätningen genomförs på ett korrekt sätt. En av dessa domare är försedd med två flaggor, en vit för att signalera att ett försök är giltigt och en röd för att signalera att ett försök är ogiltigt. Efter utförd mätning medan redskapet transporteras tillbaka och kastsektorn iordningställs inför nästa kast är det bra att blockera kastburens öppning för nästa aktiv. Detta kan göras genom att en domare eller huvuddomare står i ringen alternativt att man placerar en kon där.
När EDM inte används på en tävling ska domare nr 2 vara ansvarig för måttbandet i ringen och sträcka detta genom ringens centrum.
- c. Nedslagsdomare ska omedelbart efter nedslag placera någon form av markering där redskapet slagit ner för att underlätta mätning. Om redskapet landar utanför sektorn ska någon av domarna som är i sektorn visa detta genom att sträcka ut armen. Domarna i sektorn behöver inte kommunicera till huvuddomaren om landningen är godkänd.
- d. Domare med prisma eller nollpunkt på måttband ska omedelbart efter markerad punkt placera prisma eller nollpunkt där markeringen finns.
- e. En eller flera domare med ansvar för att föra tillbaka redskap ska gå tillbaka med detta eller placera det i lämplig teknik för detsamma. Om ett måttband används för mätning bör även en av dessa domare hjälpa till att säkerställa att måttbandet är sträckt under mätning.
- f. Domare, sekreterare, med ansvar för att skriva protokoll och ropa upp nästa tävlande (samt även den nästkommande tävlande).
- g. Domare som ansvarar för resultatavla.
- h. Domare som ansvarar för klockan som mäter tiden för varje försök, denna domare utrustas även med en gul flagga för att kunna indikera när det är 15 sekunder kvar av tiden.
- i. Domare som har ansvar för de tävlande.
- j. Domare som är ansvarig för redskapen och deras förvaring mellan försöken.

Anm (i) Detta är det traditionella sättet att bemanna en diskustävling, vid stora tävlingar är det mycket elektronik kring resultatavlor, mätning och liknande varför det kan flyttas bort domare från innerplan till andra positioner. Protokoll förs då både på dator och på papper om tekniken skulle strula.

Anm (ii) Både funktionärer och utrustning ska placeras på ett sådant sätt att den tävlande inte hindras i sitt utförande eller så att publiken får en skymd vy.

Anm (iii) Det måste finnas utrymme för att placera ut en vindindikator.

35 Kastbur för diskus

- 35.1 Diskuskast ska göras från en inhägnad eller bur för åskådarnas, domarnas och de tävlandes säkerhets skull. Den typ av diskusbur som beskrivs här är avsedd att användas när tävling sker inne på en friidrottsarena där andra grenar pågår samtidigt eller vid tävling utanför arenan, om det finns publik på platsen. På andra platser, och särskilt

om en anläggning enbart används för träning, kan en enklare konstruktion vara tillräcklig. Det finns råd att få i säkerhetsfrågor genom att kontakta administrationen på World Athletics eller Svensk Friidrott.

Anm (i) En släggbur av den typ som beskrivs i TR 37 kan också användas för diskuskastning se även TR 32.7 och TR 37.6, ringen har då en diameter på 2,50 m och iläggsring används för slägga.

Anm (ii) Om diskuskastning sker från en släggbur kan vingarna användas för att begränsa säkerhetszonen utanför kastsektorn.

Anm SE I Sverige rekommenderas alltid att en bur av den typ som beskrivs i TR 37 (släggbur) även används vid tävlingar i diskuskastning, och att domarna aktivt flyttar burens vingar så att buröppningen anpassas till höger- och vänsterhänta kastare

35.2 Burens konstruktion ska vara designad, tillverkad och underhållen så att den kan stoppa en 2 kg diskus, som rör sig med en hastighet av 25 m/s. Det ska inte finnas någon risk att redskapet studsar tillbaka mot den tävlande, eller att redskapet kastas ut över burens högsta kant. Förutsatt att detta följs kan buren konstrueras på valfritt sätt.

35.3 Kastburen bör vara U-formad, sett uppifrån, med öppningen mot kastsektorn, se bild TR35. Öppningen ska, 7,0 m framför ringens centrum, vara 6,0 m bred över hela höjden. Notera att detta är kastnätets position inte stolparnas position. Kastburen ska vara minst 4,0 m hög runt ringen och, från 4,0 m framför ringens centrum och fram till öppningen, minst 6,0 m hög. Höjden avser nätets överkant, vilket innebär att stolparna normalt behöver vara högre.

Åtgärder bör vidtas vid utformningen och konstruktionen av buren för att förhindra att diskusen kommer igenom/under nät eller motsvarande.

Anm (i) Runt kastringen ska stolparna placeras så att nätet befinner sig minst 3,0 m från ringens mittpunkt. Själva stolparna måste därför normalt placeras på något större avstånd.

Anm (ii) Innovativa konstruktioner som ger samma skydd som tidigare och inte försämrar säkerhetszonen jämfört med traditionell konstruktion kan bli certifierade av World Athletics.

Anm (iii) Diskusburens sidor, främst längs med löparbanan, kan förlängas med flyttbara paneler. Dessa kan även vara högre än buren för att öka säkerheten för aktiva som tävlar på närliggande löparbana.

Nätet ska vara monterat så att buröppningen är lika bred från marken upp till nätets högsta punkt, d v s att nätets ytterkanter mot buröppningens båda sidor är helt lodräta. Detta gäller även för vingarna enligt Anm (ii) till TR 37.4.

35.4 Kastburens nät kan vara gjort av natur- eller konstfiber, alternativt ståltråd. Nätmas-

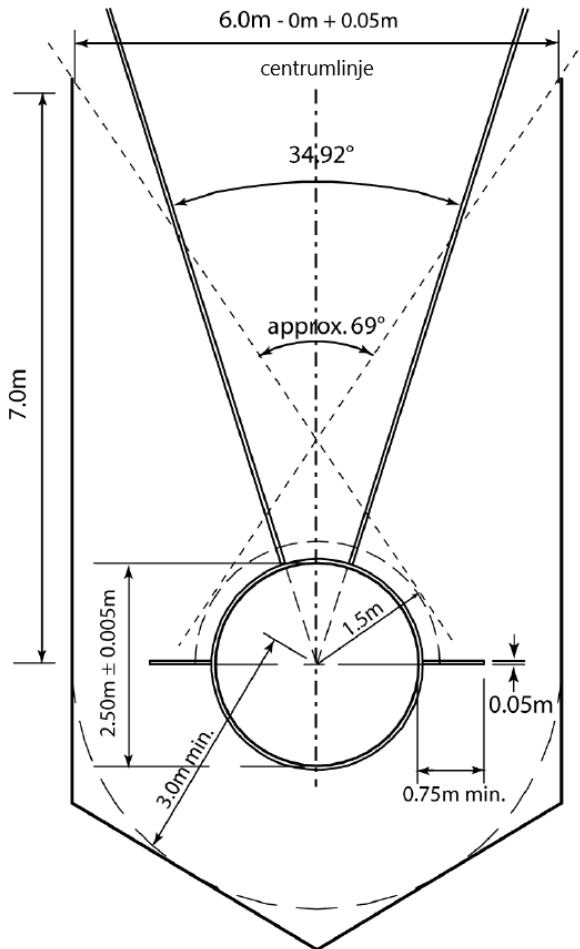
korna får ej vara större än 50 mm (ståltråd) resp 45 mm (nylon).

***Anm** Det går att läsa mer om kastnät och säkerhet i World Athletics Track and Field Facilities Manual som finns att ladda hem från World Athletics hemsida.*

- 35.5 Den maximala säkerhetszonen för diskus är ca 69 grader när det förekommer både vänster- och högerkastare i tävlingen (beräknat utifrån att släggan släpps från en kastring med 1,5 m i radie). Det är väldigt viktigt att placera kastburen på rätt position på respektive friidrottsarena för att få till en optimal säkerhetszon.

***Anm (i)** Metoden för att beräkna säkerhetszonen finns i figur TR35 där säkerhetszonen är markerad med streckad linje.*

***Anm (ii)** För varje arena bör en plan för säkerhetszoner tas fram. Denna är unik för respektive arena utifrån vilken typ av kastbur och hur arenan ser ut i övrigt. För hjälp med detta kontakta Svensk Friidrott.*



Figur TR35: Diskusbur, obs endast avsedd för diskuskastning.

36 Släggkastning

Utförande

- 36.1 Den tävlande har rätt att ha slägghuvudet på marken antingen i eller utanför ringen vid start av kast förutsatt att kastet startas från en stillastående position.
- 36.2 Ett kast ska inte dömas som ogiltigt om slägghuvudet vidrör marken, i eller utanför ringen eller på toppen av ytterringen. Den tävlande har rätt att avbryta sitt försök och starta om förutsatt att ingen annan regel brutits.

- 36.3 Om släggan går sönder under pågående kast eller i luftfärden ska kastet inte dömas som ogiltigt, förutsatt att kastaren inte brutit mot någon annan regel. Kastet ska inte heller dömas som ogiltigt om den tävlande i samband med att redskapet går sönder tappar balansen och på så sätt bryter mot någon regel. I båda fallen ska den tävlande få ett ersättningsförsök.

Slägga

- 36.4 Släggan består av: huvud, sträng och handtag.

- 36.5 Huvudet ska vara fullständigt klotformigt (sfäriskt) och gjort av järn, mässing eller annan metall, vilken ej är mjukare än mässing. Den kan antingen vara homogen eller bestå av ett skal, gjort i en metall, som ej är mjukare än mässing, fyllt med bly eller annat material.

Slägghuvudet ska ha sin tyngdpunkt högst 6 mm från klotets geometriska centrum. Detta kan kontrolleras genom att huvudet (utan sträng och handtag) ska kunna balansera på en horisontell, skarpkantad, cirkulär mynning med 12 mm diameter, se figur (a) TR36). Om ett huvud med fyllning används så ska fyllningen vara fixerad på ett sådant sätt att regeln för tyngdpunkt går att efterleva.

- 36.6 Strängen ska vara rak, så när som på öglor och tvinningar i ändarna, och utan skarvar. Den ska vara gjord av fjäderstål och minst 3 mm i diameter. Strängen ska inte kunna töjas nämnvärt under ett kast. Strängen ska vara fäst i huvudet genom en svirvel eller en kullagerförsedd bultaxel inbyggd i huvudet.

- 36.7 Handtaget ska vara stabilt och oböjligt utan några rörliga leder eller gångjärn och ska vid en sträckkraft av 3,8 kN förlängas högst 3 mm. Handtaget ska ha en infästning av strängen som omöjliggör att denna genom att vrida sig kan ändra, öka, redskapets totallängd. Strängens infästning ska ske genom en ögla, det är inte tillåtet att använda en svirvel.

Handtaget ska ha en symmetrisk form och ska ha ett grepp och två sidor som är antingen rakt eller svagt böjt. Ett handtag ska tåla en belastning av minst 8 kN utan att brista.

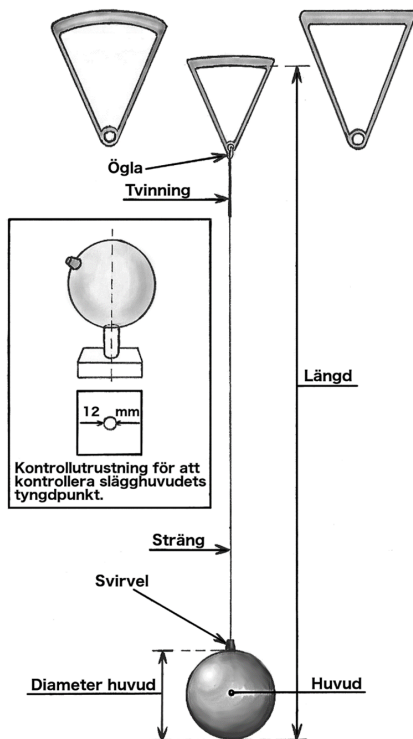
- 36.8

A = Längd, mätt från insidan av handtaget

B = Slägghuvudets diameter

Släggan ska uppfylla nedanstående specifikationer. Vikten är minimivikt för tävling och godkännande av rekord.

Anm SE Vid leverans från tillverkaren bör släggan väga 5–25 g över minimigränsen. Tabellen är kompletterad med vikter för ungdomar.



Figur TR36: Slägga

	2,000 kg	3,000 kg	4,000 kg	5,000 kg	6,000 kg	7,260 kg
A: Maximum	1000 mm	1195 mm	1195 mm	1200 mm	1215 mm	1215 mm
B: Minimum	85 mm	85 mm	95 mm	100 mm	105 mm	110 mm
B: Maximum	100 mm	100 mm	110 mm	120 mm	125 mm	130 mm

Anm Släggans totalvikt inkluderar huvud, sträng och handtag.

Domarteam

För en slägg tävling rekommenderas följande positioner i domarteamet:

- Huvuddomaren ser till att alla regler följs.
- Två domare som säkerställer att kastet har genomförts på ett korrekt sätt, dessa två ansvarar även för att mätningen genomförs på ett korrekt sätt. En av dessa domare är försedd med två flaggor, en vit för att signalera att ett försök är giltigt och en röd för att signalera att ett försök är ogiltigt. Efter utförd mätning medan redskapet transporteras

tillbaka och kastsektorn iordningställs inför nästa kast är det bra att blockera kastburens öppning för nästa aktiv. Detta kan göras genom att en domare eller huvuddomare står i ringen alternativt att man placerar en kon där.

När EDM inte används på en tävling ska domare nr 2 vara ansvarig för måttbandet i ringen och sträcka ut detta genom ringens centrum.

- c. Nedslagsdomare ska placera någon form av markering där redskapet slagit ner för att underlätta mätning. Om redskapet landar utanför sektorn ska någon av domarna som är i sektorn visa detta genom att sträcka ut armen. Domarna i sektorn behöver inte kommunicera med huvuddomaren om landningen är godkänd.
- d. Domare med prisma eller nollpunkt på måttband ska omedelbart efter markerad punkt placera prisma eller nollpunkt där markeringen finns.
- e. En eller flera domare med ansvar för att föra tillbaka redskap ska gå tillbaka med detta eller placera i lämplig teknik för detsamma. Om ett måttband används för mätning bör även en av dessa domare hjälpa till att säkerställa att måttbandet är sträckt innan mätning.
- f. Domare, sekreterare, med ansvar för att skriva protokoll och ropa upp nästa tävlande (samt även den nästkommande tävlande).
- g. Domare som ansvarar för resultatavla.
- h. Domare som ansvarar för klockan som mäter tiden för varje försök, denna domare utrustas även med en gul flagga för att kunna indikera när det är 15 sekunder kvar av tiden.
- i. Domare som har ansvar för de tävlande.
- j. Domare som är ansvarig för redskapen och deras förvaring mellan försöken.

Anm (i) Detta är det traditionella sättet att bemanna en släggtävling, vid stora tävlingar är det mycket elektronik kring resultatavlor, mätning och liknande varför det kan flyttas bort domare från innerplan till andra positioner. Protokoll förs då både på dator och på papper om tekniken skulle strula.

Anm (ii) Både funktionärer och utrustning ska placeras på ett sådant sätt att den tävlande inte hindras i sitt utförande eller så att publiken får en skymd vy.

37 Kastbur för slägga

37.1 Kasttävling ska genomföras på sådant sätt att ingen person (åskådare, funktionär, tävlande) riskerar att träffas/skadas av kastat redskap. För slägga innebär detta att en kastbur ska vara placerad kring ringen så att ett kastat redskap hindras från att landa utanför kastsektorn inkl omgivande markerad säkerhetszon.

Burens konstruktion och storlek är beroende av säkerhetszonens storlek och avgränsning liksom av tävlandes kapacitet. Vid en tävling där inga andra grenar pågår kan burens konstruktion vara av enklare modell. Det finns råd att få i säkerhetsfrågor genom att kontakta administrationen på World athletics eller genom Svensk Friidrott.

37.2 Burens konstruktion ska vara designad, tillverkad och underhållen så att den kan

stoppa en 7,26 kg slägga, som rör sig med en hastighet av 32 m/s. Det ska inte finnas någon risk att redskapet studsar tillbaka mot den tävlande, eller att redskapet kastas ut över burens högsta kant. Förutsatt att detta följs kan buren konstrueras på valfritt sätt.

- 37.3 Kastburen bör vara U-formad, sett uppifrån, med öppningen mot kastsektorn, se bild (a) TR37. Öppningen ska, 7,0 m framför ringens centrum, vara 6,0 m bred över hela höjden. Notera att detta är kastnätets position inte stolparnas position. Kastburen ska vara minst 7,0 m hög runt ringen och, från 4,2 m framför ringens centrum och fram till öppningen, minst 10,0 m hög. Höjden avser nätets överkant, vilket innebär att stolparna normalt behöver vara högre.

Åtgärder bör vidtas vid utformningen och konstruktionen av buren för att förhindra att släggan kommer igenom/under nät eller motsvarande.

Anm Runt kastringen ska stolparna placeras så att nätet befinner sig minst 3,5 m från ringens mittpunkt. Själva stolparna måste därför normalt placeras på något större avstånd.

- 37.4 Buren ska vid öppningen vara försedd med svängbara vingar, eller annan likvärdig konstruktion, 2,0 m breda och minst 10,0 m höga. Vid användande av dessa så är det endast en vinge som är aktiv åt gången.

Anm (i) Vingen ska, beroende på om tävlande roterar motsols (vänster vinge) eller medsols (höger vinge), vridas in i kastsektorn från vänster resp höger. Eftersom omställning mellan vänster- respektive högerkastare ska kunna göras under tävling behövs en konstruktion som kräver så lite arbete som möjligt för omställningen.

Anm (ii) Motsatt vinge ska samtidigt vara utåtvriden så att den är parallell med sektorsgränsen.

Anm (iii) När tävling pågår ska de flyttbara vingarna vara placerade så som i bild (a) TR37. Lösningar ska finnas så att det går att låsa vingarna i dessa positioner. För att snabbt kunna ställa in resp vinge korrekt under tävling rekommenderas att märken görs på marken.

Anm (iv) Konstruktionen av vingarna kan variera. De kan vara av typen gardiner, vinge med gångjärn eller något som går att demontera. Det enda strikta kravet på en vinge är att den ska kunna stoppa släggan enligt tidigare krav och att släggan inte heller ska kunna ta sig igenom mellan fast och rörlig del av kastburen.

Anm (v) Innovativa konstruktioner som ger samma skydd som tidigare och inte försämrar säkerhetszonen jämfört med traditionell konstruktion kan bli certifierade av World Athletics.

- 37.5 Kastburens nät kan vara gjort av natur- eller konstfiber, alternativt ståltråd. Nätmaskorna får ej vara större än 50 mm (ståltråd) resp 45 mm (nylon).

Anm Det går att läsa mer om kastnät och säkerhet i World Athletics Track and Field

Facilities Manual, finns att ladda hem från WAs hemsida.

- 37.6 När det är önskvärt så kan man använda samma bur för både slägga och diskus. Då användes samma kastring, men med en iläggsring för att få korrekt diameter på ringen för släggkastning. Den gjutna ringen har måtten för en diskusring.

Anm Hur man placerar den bakre delen av kastnätet spelar inte så stor roll så länge nätet är minst 3,50 m från centrum på kastringen.

37.7

Den maximala säkerhetszonen för slägga är ca 53 grader när det förekommer både vänster- och högerkastare i tävlingen (beräknat utifrån att släggan släpps från en kastring med radien 2,407 m). Det är väldigt viktigt att placera kastburen på rätt position på respektive friidrottsarena för att få till en optimal säkerhetszon.

Anm (i) Metoden för att beräkna säkerhetszonen finns i figur (a) TR37 där säkerhetszonen är markerad med streckad linje.

Anm (ii) För varje arena bör en plan för säkerhetszoner tas fram. Denna är unik för respektive arena utifrån vilken typ av kastbur och hur arenan ser ut i övrigt. För hjälp med detta kontakta Svensk Friidrott.

38 Spjutkastning

Utförande

- 38.1 Spjutet ska vid kast fattas om lindningen med endast en hand. Kastet ska genomföras med en teknik där kastet görs över axel eller överarm. Spjutet får inte slungas eller kastas på något annat sätt än med den vedertagna stilen.
- 38.2 Ett försök är giltigt endast om spjutet landar med spjuthuvudet först.

Anm SE Vid tävlingar för klasserna P/F 13 eller yngre gäller inte regeln att spjutet måste landa med spjuthuvudet först. Ett kast i dessa tävlingsklasser där spjutet landar platt eller med bakre änden först ska mätas från den plats där spjutets bakre ände befann sig när spjutet landade.

Tidigare hänvisningar i reglerna till spjutets ”spets” har tagits bort och ersatts med en allmän hänvisning till spjuthuvudet. Detta beaktar att spetsens form varierar kraftigt, vilket gör det svårare att definiera spetsen separat. Det innebär att domarna, när de avgör om spjutet har landat korrekt enligt TR 32.16 och TR 38.2 samt referenspunkten för mätning enligt TR 32.20.2, nu har ett större område att bedöma. Men principerna förblir desamma som tidigare och det måste finnas en viss vinkel vid landningen, hur liten den än är, för att kastet ska vara giltigt. Om spjutet landar ”platt” eller med bakre änden först ska kastet fortfarande dömas som ogiltigt.

- 38.3 Fram till dess att spjutet är kastat får den tävlande inte vända sig helt om, så att ryggen kommer i riktning mot stopplinjen.

Anm Denna regel gäller under ansatslöpningen och under själva kastet, ej när den tävlande går till sin startposition för att påbörja kastet eller under ett avbrutet pågående försök för att gå tillbaka och påbörja ansatslöpningen på nytt.

Spjutet ska landa med en definierbar vinkel för att domaren ska kunna godkänna kastet. Platt landning eller där bakre delen av spjutet landar först ska flaggas rött, ogiltigt kast.

38.4 Om spjutet går sönder under kast, före landning, ska tävlande erbjudas ett ersättningsförsök med ett korrekt redskap. Detta gäller även om den tävlande på grund av detta tappar balansen och därigenom bryter mot någon regel.

Spjut

38.5 Spjutet ska bestå av skaft, huvud och lindning.

38.6 Skaftet ska utgöra en permanent sammanhållen enhet som kan vara ihålig eller homogen. Det ska vara tillverkat av metall eller annat lämpligt fast material och ytan ska vara slät och jämn utan några gropar, knottror, räfflor el dyl.

38.7 Huvudet ska vara fäst i skaftets framände och vara gjort av metall, det ska kontinuerligt avsmalna rätlinjigt mot en skarp yttersta spets med en vinkel som ej överstiger 40 grader. Den yttersta spetsen kan vara gjord av ett annat metalliskt material, förutsatt att hela huvudet är slätt. Se instruktioner i TR 33 till TR 33.4.

38.8 Lindningen ska vara så placerad på skaftet, att spjutets tyngdpunkt ligger under lindningen och ska ha en ytterdiameter som överstiger skaftets maxdiameter med högst 8 mm. Lindningen ska vara jämntjock och kan ha ett regelbundet ytmönster dock utan skårer, kanter eller extra remmar.

38.9 Spjutets genomskäring ska överallt vara cirkelformig, se Anm (i). Den största diametern på skaftet ska vara omedelbart framför lindningen. Skaftet ska omedelbart bakom lindning ha en diameter som ej underskrider maxdiametern med mer än 0,25 mm, under lindning får alltså skaftet vara cylindriskt eller något avsmalnande mot bakände. Skaftet ska från lindningskanterna kontinuerligt avsmalna rätlinjigt eller svagt konvext mot båda ändar, se Anm (ii). Spjutet får inte ha några plötsliga förändringar i tjockleken annat än ev vid lindningskanterna eller precis bakom huvudet. Vid huvudets bakre kant får diametern inte överstiga skaftets diameter i dess framände med mer än 2,5 mm. Avvikelsen från den jämna längsgående profilen får dock inte sträcka sig mer än 0,3 m längs skaftet från skarv med huvud.

Anm (i) Skillnaden mellan största och minsta diameter på skaftet får inte på något ställe överstiga 2 %, specifikationerna för spjutet återfinns i tabellen nedan.

Anm (ii) Formen på den längsgående profilen kan snabbt och enkelt kontrolleras med en rak metallprofil som är minst 500 mm lång samt två bladmått med tjockleken 0,20 mm och 1,25 mm. Där spjutet är lite konvext kommer profilen att gunga något samtidigt som den är i stabil kontakt med övriga delar av spjutet. För raka delar av spjutet ska det vara omöjligt att trycka in bladmättet som är 0,20 mm mellan profilen

och spjutet. Notera att detta gäller inte direkt bakom spjutets huvud vid anslutning till skaftet, här ska det vara omöjligt att föra in bladmättet som är 1,25 mm tjockt.

38.10

L0 = Total längd

L1 = Avstånd från spets till tyngdpunkten

L2 = Avstånd från bakkant till tyngdpunkten

L3 = Huvudets längd

L4 = Bredd på lindning

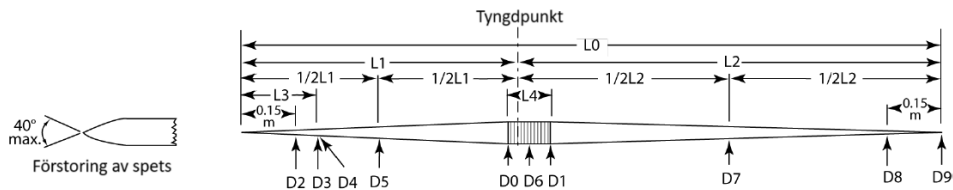
D0 = Diameter på skaftets tjockaste punkt (framför lindningen)

Spjutet ska uppfylla nedanstående specifikationer. Vikten är minimivikt för tävling och godkännande av rekord.

Anm SE (i) Vid leverans från tillverkaren bör spjutet väga 5–25 g över minimigränsen. Tabellen är kompletterad med vikter för ungdomar.

Anm SE (ii) För P13 och F13 kan spjutkastning ersättas av bollkastning. Bollen ska vara klotformig och väga minst 300 g. I övrigt gäller i tillämpliga delar samma tävlingsregler som för spjutkastning.

	400 g	500 g	600 g	700 g	800 g
L0: Minimum	1850 mm	2000 mm	2200 mm	2400 mm	2600 mm
L0: Maximum	2100 mm	2100 mm	2300 mm	2500 mm	2700 mm
L1: Minimum	700 mm	780 mm	800 mm	850 mm	900 mm
L1: Maximum	850 mm	880 mm	920 mm	990 mm	1060 mm
L2: Minimum	1000 mm	1120 mm	1280 mm	1410 mm	1540 mm
L2: Maximum	1400 mm	1320 mm	1500 mm	1650 mm	1800 mm
L3: Minimum	170 mm	220 mm	250 mm	250 mm	250 mm
L3: Maximum	250 mm	270 mm	330 mm	330 mm	330 mm
L4: Minimum	135 mm	135 mm	140 mm	150 mm	150 mm
L4: Maximum	150 mm	145 mm	150 mm	160 mm	160 mm
D0: Minimum	17 mm	20 mm	20 mm	23 mm	25 mm
D0: Maximum	22 mm	24 mm	25 mm	28 mm	30 mm



Figur TR38: Spjutets indelning i olika zoner

- 38.11 Spjutet får inte ha några rörliga delar eller någon anordning, som gör att tyngdpunkt kan flyttas eller kastegenskaper ändras under kast.
- 38.12 Spjutets avsmalnande från huvudet till dess yttersta spets får ej överstiga en vinkel om 40 grader. 0,15 m från den yttersta spetsen ska diametern på skaftet ej överstiga 80 % av maxdiametern, D0. Mitten mellan yttersta spetsen och tyngdpunkten ska skaftet ha en diameter som ej överstiger 90 % av maxdiametern, D0.
- 38.13 Spjutets avsmalnande på bakre delen ska ha en diameter som mitten mellan yttersta bakänden och tyngdpunkten ej understiger 90 % av maxdiametern, D0. 0,15 m från yttersta bakänden ska diametern på skaftet ej understiga 40 % av maxdiameter, D0. Diametern i den yttersta bakänden ska ej understiga 3,5 mm.

Domarteam

För en spjuttävling rekommenderas följande positioner i domarteamet:

- Huvuddomaren ser till att alla regler följs.
- Två domare som säkerställer att kastet har genomförts på ett korrekt sätt, dessa två ansvarar även för att mätningen genomförs på ett korrekt sätt. En av dessa domare är försedd med två flaggor, en vit för att signalera att ett försök är giltigt och en röd för att signalera att ett försök är ogiltigt. Efter utförd mätning medan redskapet transporteras tillbaka och kastsektorn iordningställs inför nästa kast är det bra att blockera ansatsbanan för nästa aktiv. Detta kan göras genom att en domare eller huvuddomare står på ansatsbanan alternativt att man placerar en kon där.
När EDM inte används på en tävling ska domare nr 2 vara ansvarig för måttbandet och att sträcka ut detta genom 8-metersmarkeringen på ansatsbanan.
- Nedslagsdomare ska omedelbart placera någon form av markering där redskapet slagit ner för att underlätta mätning. Om redskapet landar utanför sektorn ska någon av domarna som är i sektorn visa detta genom att sträcka ut armen. Domarna i sektorn behöver inte kommunicera med huvuddomaren om landningen är godkänd. Dessa domare ska även enkelt kunna kommunicera om spjutet landat korrekt, d v s med en synbar vinkel. Använd inte flaggor för detta.

- d. Domare med prisma eller nollpunkt på måttband ska omedelbart efter markerad punkt placera prisma eller nollpunkt där markeringen finns.
- e. En eller flera domare med ansvar för att föra tillbaka redskap ska gå tillbaka med detta eller placera i lämplig teknik för detsamma. Om ett måttband används för mätning bör även en av dessa domare hjälpa till att säkerställa att måttbandet är sträckt innan mätning.
- f. Domare, sekreterare, med ansvar för att skriva protokoll och ropa upp nästa tävlande (samt även den nästkommande tävlande).
- g. Domare som ansvarar för resultattavla.
- h. Domare som ansvarar för klockan som mäter tiden för varje försök, denna domare utrustas även med en gul flagga för att kunna indikera när det är 15 sekunder kvar av tiden.
- i. Domare som har ansvar för de tävlande.
- j. Domare som är ansvarig för redskapen och deras förvaring mellan försöken.

Anm (i) Detta är det traditionella sättet att bemanna en spjuttävling, vid stora tävlingar är det mycket elektronik kring resultattavlor, mätning och liknande varför det kan flyttas bort domare från innerplan till andra positioner. Protokoll förs då både på dator och på papper om tekniken skulle strula.

Anm (ii) Både funktionärer och utrustning ska placeras på ett sådant sätt att den tävlande inte hindras i sitt utförande eller så att publiken får en skymd vy.

Anm (iii) Det måste finnas utrymme för att placera ut en vindindikator.

Del IV — Mångkamp

39 Mångkamp

P17, P19, Män (Femkamp och Tiokamp)

39.1 Femkampen genomförs på en dag med följande grenar och ordning:

Längd, Spjut, 200 m, Diskus, 1500 m.

39.2 Tiokampen genomförs på två i följd kommande 24-timmarsperioder med följande grenar och ordning:

Dag 1: 100 m, Längd, Kula, Höjd, 400 m

Dag 2: 110 m häck, Diskus, Stav, Spjut, 1500 m

F19, Kvinnor (Sjukamp och Tiokamp)

39.3 Sjukampen genomförs på två i följd kommande 24-timmarsperioder med följande grenar och ordning:

Dag 1: 100 m häck, Höjd, Kula, 200 m

Dag 2: Längd, Spjut, 800 m

39.4 Tiokampen genomförs på två i följd kommande 24-timmarsperioder med följande grenar och ordning, notera att det även går bra att genomföra tiokampen för kvinnor enligt TR 39.2:

Dag 1: 100 m, Diskus, Stav, Spjut, 400 m

Dag 2: 100 m häck, Längd, Kula, Höjd, 1500 m

F17 (Sjukamp)

39.5 Sjukampen för F17 genomförs två i följd kommande 24-timmarsperioder med följande grenar och ordning:

Dag 1: 100 m häck, Höjd, Kula, 200 m

Dag 2: Längd, Spjut, 800 m

I Sverige finns även följande åldersklasser och mångkamper

Klass	Namn	Dag	Delgrenar
P15	Åttakamp	1	80 m häck, diskus, stav, spjut
		2	längd, kula, höjd, 1000 m
P13	Femkamp	1	60 m häck, längd, spjut, höjd, 600 m
F15	Sexkamp	1	80 m häck, höjd, kula
		2	längd, spjut, 600 m

För grenprogram inomhus se [TR 53](#).

Allmänt

39.6 Om refereen för mångkampen finner att så är möjligt, ska minst 30 minuters paus mellan grenarna gälla för varje tävlande. Vid tävling över två dagar ska det om möjligt vara minst 10 timmars paus mellan sista grenen dag 1 och första grenen dag 2.

30 minuter mellan grenarna ska räknas för den tävlande som gör sitt sista lopp eller sista försök till den tid då nästa gren startar genom det första loppet eller första försöket. Det innebär att det är möjligt, och inte ovanligt, att de tävlande går direkt till nästa gren i programmet för att genomföra sina uppvärmningsförsök. Dessa försök kan genomföras under dessa 30 minuter. Ändringar i grenprogrammet eller ändringar som gäller hur många dagar som används för mångkampen kan ske i nödfall och då fattas beslut av teknisk delegat och/eller referee. Om mångkampen genomförs på fler dagar kan inte ett eventuellt rekord godkännas.

39.7 I alla delgrenar i mångkampen förutom den sista ansvarar teknisk delegat eller referee för mångkampen för indelning i heat och grupper. Aktiva med liknande kapacitet i den aktuella delgrenen bör placeras i samma heat eller grupp. Det ska gärna vara fem eller fler tävlande per heat eller grupp men aldrig färre än tre. Heat- och gruppindelning för nästa gren bör ske när föregående delgren är avslutad.

I sista grenen bör heatindelningen vara så att de som är främst i mångkampen tävlar i samma heat och att detta heat går sist i tävlingen.

Teknisk delegat och referee har rätt att göra om gruppindelningar under pågående mångkamp om det i deras mening behövs.

***Anm SE** I sprint- och häckgrenar vid mångkampstävlingar i Sverige grupperas istället tävlande med likvärdig kapacitet i mångkamp tillsammans för att ge största möjliga rättvisa i kampen om totalplaceringarna. Varierande vindar och problem med eltidtagningen riskerar annars att på ett avgörande sätt påverka utgången av hela mångkampen.*

39.8 Originalreglerna för varje delgren gäller i mångkampen, med följande undantag:

39.8.1 I längdhopp och i samtliga kastgrenar har alla tävlande tre försök.

39.8.2 Om eltidtagningen inte fungerar ska manuell tid tas av tre tidtagare per tävlande.

39.8.3 I löpning är det tillåtet med en felaktig start per heat utan att tävlande diskvalificeras. Nästkommande felaktiga start leder till diskvalifikation enligt [TR 16.9](#)

***Anm** Diskvalifikation i en löpgren gäller endast för den delgrenen och tävlande har rätt att fortsätta mångkampen.*

- 39.8.4 I höjd- och stavhopp ska höjningsintervallet vara 3 cm respektive 10 cm genom hela tävlingen.
- 39.8.5 Deltagarnas startposition / bantilldelning i mångkampens sista gren kan antingen lottas eller så kan deltagarna placeras ut enligt beslut av teknisk delegat eller referee för mångkampen. I 200m och 400m ska banorna lottas enligt TR 20.4.4 och TR 20.4.5 efter att heatindelning gjorts enligt de principer som beskrivs i TR 20.3.1. (Se dock undantaget i SE anm till TR 39.7.) I alla övriga delgrenar ska startordningen lottas.
- 39.9 För varje löpgren i mångkampen ska enbart en tidtagningsmetod användas. Vid rekordprestationer i mångkamp ska dock poängen beräknas med eltid som underlag, oavsett om sådana tider är tillgängliga för övriga aktiva i grenen eller inte.

Två metoder för tidtagning är godkända: De som beskrivs i TR 19.1.1 och TR 19.1.2.

Om eltidtagningen inte har fungerat i alla heat i en löpgren ska samtliga poäng i grenen beräknas utifrån poängtabellen för manuella tider. Om målfoto finns, men startimpuls saknas, bör målfotot användas för att fastslå tidsavstånden mellan löparna innan de manuella tiderna fastställs.

För att vara tydlig, om det finns eltider för samtliga tävlande i en annan löpgren kan dessa användas för att beräkna mångkampspoäng i den grenen.

- 39.10 En tävlande, som ej startar (gör ett försök) i en delgren, ska anses ha brutit mångkampen och ska ej tillåtas delta i någon senare gren och ej heller medräknas när totalplacering fastställs för mångkampen. En tävlande som har beslutat att bryta mångkampen (= avstå start i återstående grenar) ska omedelbart meddela detta till refereen för mångkampen.
- 39.11 Grenpoäng och sammanlagd poäng ska meddelas de tävlande efter varje avslutad gren. Resultatlistan ska sorteras efter den summerade poängen med den som har flest poäng först.

Samma poängtabeller för varje delgren används, även i de åldersklasser som har lägre häckar eller lättare kastredskap än de som används i seniortävlingar.

Poäng för varje resultat i löpgrenar och teknikgrenar finns i World Athletics poängtabeller för mångkamp. Om ett uppnått resultat inte finns med i poängtabellen används poängen för närmast sämre resultat. Exempelvis visas ingen poäng för resultatet 45,82 m i K spjut. Det närmast sämre resultat som finns med i poängtabellen är 45,78 m vilket ger 779 poäng.

Anm SE För mångkampstävlingar i P15/F15 används World Athletics poängtabeller, kombinerat med nationella tilläggsstabeller för 80 m häck (P15 och F15) och 600 m (F15). För mångkampstävlingar i P13/F13 används nationella poängtabeller som är unika för åldersklassen.

- 39.12 Om två eller flera tävlande får samma slutpoäng ska deras placering delas.

Del V — Inomhustävlingar (tävlingar på anläggningar med 200 m rundbana/kortbana)

40 Tillämpning av reglerna för 400 meter Standard Oval Track Stadium på kortbanetävlingar

I grunden gäller samma regler för tävlingar på en anläggning med 200 m rundbana som för tävlingar på 400 m rundbana, med de undantag som beskrivs i TR 41 – TR 53. Om tävlingen sker inomhus behöver vindmätning, som den beskrivs i TR 17 och TR 29, inte genomföras.

Anm SE I Sverige är det vanliga att en kortbanetävling bedrivs inomhus, därför kallas detta för inomhustävlingar fortsatt i denna del.

41 Inomhusarena — kortbana (KB)

41.1 En inomhusarena ska ha bra belysning, värme och ventilation för att skapa lämpliga tävlingsförhållanden.

Anm SE Internationellt kan tävlingar på kortbana också genomföras utomhus.

41.2 En inomhusarena ska inkludera en rundbana om 200 m, rakkbana för sprint- och häcklopp (60 m), utrymmen för ansatslöpning i samtliga hoppgrenar. Utöver detta ska det även finnas möjlighet att stöta kula med en komplett ring och någon form av landningsbädd. Denna kan vara permanent eller tillfällig i arenan. Alla arenor bör stämma överens med specifikationerna i *World Athletics Track and Field Facilities Manual*.

Anm SE Inomhusarenan bör också innehålla ett utrymme med kastring, kastsektor, skyddsbur och skyddsnät för viktkastning. Det kan vara samma yta i hallen som används för kulstötning eller ett annat utrymme.

41.3 Alla löparbanor, ansatsbanor och utrymmen för hopp ska vara belagda med ett syntetiskt material som bör klara 6 mm spikar. Se även Athletic Shoe Regulations. Det är även tillåtet för golv tillverkaren eller fastighetsägaren att godkänna spikar upp till 9 mm.

Tävlingar på kortbana (inomhus) som tillhör kategorierna 1. (a), (b) och (c) samt 2. (a) och (b) i *World Rankings Competitions definition* får endast hållas på anläggningar som innehar ett Certifikat för *Short Track* från World Athletics. Det rekommenderas att använda dessa arenor, när sådana anläggningar är tillgängliga, för tävlingar som tillhör kategorierna 1. (d), (e) och 2. (c), (d) och (e) i *World Rankings Competitions definition*.

41.4 Banbeläggningen ska läggas antingen på ett solitt underlag, exempelvis betong, eller på en uppbyggd konstruktion av träskivor eller plywoodskivor monterade på bjälkar som inte får innehålla några fjädrande områden. Den uppbyggda banans elasticitet ska vara så jämn som möjligt över hela ytan och detta ska kontrolleras vid upphoppsplatserna för alla hoppgrenar inför varje tävling.

Anm Ett fjädrande område är en del av banan som är byggd med avsikten att ge extra hjälp till tävlande.

Anm (i) I *World Athletics Track and Field Facilities Manual* som går att få från *World Athletics* kontor eller tillgängliga för nedladdning från *World Athletics* hemsida innehåller mer detaljerad information om konstruktion av en inomhusarena inklusive diagram och banmarkeringar.

Anm (ii) Gällande formulär för att ansöka om certifiering finns att få från *World Athletics* kontor eller tillgängliga för nedladdning från *World Athletics* hemsida.

Brist på lämplig belysning är ett vanligt problem för tävlingar i inomhusarenor. En inomhusarena måste ha belysning som möjliggör ett korrekt och rättvist genomförande av tävlingen. Vid eventuell TV-bevakning kan belysningen behöva stärkas ytterligare. Mållinjerna kan också behöva belysas ytterligare för eltidtagningens skull.

42 Rakbana

Här är reglerna de samma som för en standard utomhusarena, 400 m, se *World Athletics Track and Field Facilities Manual*.

43 Löparbanor

Rundbana

43.1 Den nominella längden på en löparbana inomhus ska vara 200 meter (*200 meter Standard Oval Track*). Den består av två parallella raksträckor och två kurvor, som kan vara doserade, och vars radier bör vara lika.

Insidan av banan ska antingen avgränsas av en sarg av lämpligt material, ungefär 50 mm hög och bred, eller med en vit linje som är 50 mm bred. Sargen eller linjens utsida bildar insidan av bana 1. Insidan av sargen eller linjen ska vara horisontell över hela banans längd. Dock kan denna sarg eller linje placeras i den doserade delen av kurvan så att doseringens pivotlinje är horisontell över hela kurvans längd.

Anm Alla mått ska mätas enligt *TR 14.2*.

Resultat genomförda på kortbana som inte mäter 200 m, kan räknas statistiskt om den uppmätta längden på varvet inte är mer än 201,20 m.

Banor

43.2 Rundbanan ska ha 4–6 individuella banor. Bredden på dessa ska vara mellan 0,90 m och 1,22 m inklusive den vita linjen till höger i löpriktningen. Alla de individuella banorna ska ha samma bredd inom en tolerans av ± 0.01 m. De individuella banorna ska avgränsas med vita linjer som är 50 mm breda.

För tävlingar på hög nivå rekommenderas en anläggning med 6 rundbanor. Idealisk banbredd på rundbanan är 1 m.

Dosering

- 43.3 Doseringen ska i varje tvärsnitt vara lika över rundbanans hela bredd. På raksträckorna ska den maximala lutningen av banan vara 1:100 (1%) mot insidan av den innersta löpbanan.

För att göra övergången mellan doserad kurva till raksträcka smidigare kan övergången ske gradvis och på så sätt förlängs doseringen in på raksträckan.

Markeringar istället för sarg

- 43.4 Där innerbanans inre kant avgränsas med en vit linje istället för en sarg ska det finnas koner. Konerna ska vara 0,10 till 0,15 m höga. Konerna ska placeras så att dess ytterkant sammanfaller med linjens yttre kant. Konerna ska ha ett mellanrum på högst 1,5 m i kurvan och (om de används där) högst 10 m på raksträckan.

Konerna kan ersättas av andra lämpliga markeringar i samma höjd, men ska då godkännas av teknisk delegat eller motsvarande.

Anm För alla tävlingar som arrangeras eller sanktioneras av World Athletics rekommenderas starkt att arenan har en sarg.

När koner placeras innanför den inre banan istället för sarg ska hänsyn tas till att denna linje *inte* hör till banbredden för den tävlande på denna bana.

44 Start och mål på rundbanan

- 44.1 Detaljerad information om hur en 200 m standardrundbana med doserade kurvor ska byggas och förses med banmarkeringar finns i *World Athletics Track and Field Facilities Manual*. De grundläggande principerna som ska följas anges nedan.

Grundläggande krav för linjer

- 44.2 Alla start- och mållinjer ska markeras med 50 mm breda vita linjer. Linjerna målas i rät vinkel mot banans linjemarkering på raksträckorna och radiellt från kurvans geometriska centrum då linjen finns i någon av banans kurvor.
- 44.3 En enda mållinje bör, om möjligt, användas för alla lopp. Mållinjen ska ligga på en raksträcka, och så stor del av raksträckan som möjligt bör ligga före mållinjen.
- 44.4 Det grundläggande kravet för alla startlinjer, oavsett om de är raka eller bågformade, är att avståndet från start till mål blir detsamma för alla löpare om de använder kortast tillåtna löpväg.
- 44.5 Startlinjer och linjer för växlingszoner i stafett bör inte vara där doseringen är som brantast.

Loppets genomförande

- 44.6 Genomförande av lopp på inomhusarena sker enligt följande:

- 44.6.1 Lopp till och med 300 m ska springas på skilda banor.
- 44.6.2 Lopp längre än 300 m och kortare än 800 m ska startas på skilda banor och löps så till slutet av andra kurvan där det finns en nedlöpningslinje till gemensam bana.
- 44.6.3 Vid start på 800 m placeras en eller max två löpare per bana, alternativt ställs löparna upp för gruppstart enligt TR 17.5.2. Gruppstart sker från bana 1 och 4 om anläggningen har sex rundbanor, från bana 1 och 3 om anläggningen har fyra rundbanor. En bågformad startlinje över hela banans bredd kan också användas för samtliga löpare vid start på 800 m. Nedlöpning till gemensam bana, efter start på skilda banor eller gruppstart, sker vid nedlöpningslinjen i slutet av den andra kurvan.
- Ann (i) I tävlingar som tillhör kategorierna 1. (e) och 2. (e) i World Rankings Competitions definition, dvs landskamper, kan de deltagande lagen komma överens om att skilda banor inte ska användas på 800m.*
- Ann (ii) På rundbana med färre än sex banor kan en gruppstart användas för att sex tävlande ska få vara med i loppet.*
- 44.6.4 Lopp längre än 800 m ska genomföras på gemensam bana med en bågformad startlinje. Det går även att genomföra gruppstart och då används nedlöpningslinjen i slutet av första eller andra kurvan, beroende på hur banan är konstruerad.

Om en tävlande inte följer dessa regler ska hen diskvalificeras från grenen.

Nedlöpningslinjen ska vara evolventformad, 50 mm bred, markerad på banan efter varje kurva, och gå från bana 1 och utåt tvärs över samtliga banor. För att hjälpa den tävlande att identifiera nedlöpningslinjen ska det finnas markeringar som har en bas på 50 mm x 50 mm och är maximalt 0,15 m höga som markerar punkten för nedlöpning. Dessa markeringar bör vara i en annan färg än linjen och banan. Markeringen placeras direkt före den punkt där banans linje korsar nedlöpningslinjen. Vid gruppstart ska den yttre gruppens inre linje markeras med koner som är 0,10 m till 0,15 m höga. De ska placeras på linjen så att konens yttre del täcker linjen mot den bana där löpning sker. Det ska vara maximalt 1,5 m mellan konerna i kurvan. Andra lämpliga markeringar får användas om de godkänts av den tekniske delegaten.

Att ha en linje i annan färg är inte tillräckligt för att markera den yttre delen av en gruppstart. Det ska finnas fysiska markeringar.

Start- och mållinje för en 200 m rundbana

- 44.7 Startlinjen för bana 1 bör vara på rundbanans ena raksträcka. Var denna position är varierar utifrån att ytterbanans startposition vid 400 m ska vara på en del av banan som inte har en dosering på mer än 12 grader.

Mållinjen ska vara en förlängning av startlinjen på bana 1.

De färger som ska användas för banmarkeringar finns i den banmarkeringsritning som ingår

i *World Athletics Track and Field Facilities Manual*.

45 Seedning och lottning för löpgrenar

45.1 Ranking och sammansättning av heat ska följa TR 20.3.

Ann (i) För tävlingar som inte har specifika tävlingsbestämmelser tillhandahåller World Athletics via sin hemsida tabeller som kan användas för att bestämma antalet omgångar i en löpgren och hur vidarekvalificering från en omgång till nästa ska gå till.

Ann (ii) Tävlingsbestämmelserna för en specifik tävling kan innehålla upplysningar om hur lediga platser kan fyllas av den/de bästa av de utslagna om någon vidarekvalificerad löpare lämnar återbud till följande tävlingsomgång.

45.2 För alla tävlingsomgångar i grenar som genomförs helt eller delvis på skilda banor lottas banorna enligt följande:

45.2.1 En första lottning mellan de två högst rankade löparna eller stafettlagen, som avgör vem som startar på vilken av de två yttersta banorna.

45.2.2 En andra lottning mellan de tävlande/stafettlag som är rankade som trea och fyra. Denna lottning avgör vem som får vilken av de två banorna innanför föregående lottning.

45.2.3 En sista lottningen som avgör hur resterande tävlande/stafettlag ska placeras på de banor som återstår.

Ann SE Vid SM-tävlingar inomhus fördelas banorna med en specifik seedningsordning för varje enskild bana, och inte genom lottning inom grupper om två banor.

45.3 För alla andra lopp ska lottning ske enligt TR 20.4.1 – TR 20.4.3 och TR 20.5.

Då arenan har ett annat antal banor ska tabellerna för lottning anpassas så att det blir en rättvis tävling, detta beslutas då av teknisk delegat eller tävlingsledningen.

46 Medvetet blank regel

47 Häcklöpning

47.1 Standarddistans för häcklopp är: 50 m eller 60 m som genomförs på rakbanan.

47.2 Tabellen nedan visar hur häckarna ska placeras och på vilken höjd. Här finns även samtliga fakta kring de häckhöjder som gäller i Sverige för övriga åldersklasser. Motsvarande tabell för veteraner återfinns i [Veteranregler 1.3.1](#).

A = Sträcka

B = Klass

C = Häckhöjd

D = Antal häckar

E = Avstånd från start till första häck

F = Avstånd mellan häckarna

G = Avstånd från sista häcken till mållinjen

A	B	C	D	E	F	G
m	klass	cm	ant	m	m	m
50	M	106,7	4	13,72	9,14	8,86
50	K	83,8	4	13,00	8,50	11,50
60	M, M22	106,7	5	13,72	9,14	9,72
60	P19	99,1	5	13,72	9,14	9,72
60	P17	91,4	5	13,72	9,14	9,72
60	P15, K, K22,F19	83,8	5	13,00	8,50	13,00
60	P13	76,2	6	11,75	7,65	10,00
60	F13	68,6	6	11,75	7,65	10,00
60	F17	76,2	5	13,00	8,50	13,00
60	F15	76,2	5	12,00	8,00	16,00

48 Stafettlöpning

- 48.1 4 x 200 m ska hela första sträckan samt den första kurvan på andra sträckan, fram till nedlöpningslinjen, se TR 44.6, löpas på skilda banor. Växlingszonen ska vara 20 m lång och lagets andra, tredje och fjärde löpare ska starta sin sträcka inom denna zon.
- 48.2 4 x 400 m genomförs enligt TR 44.6.2.
- 48.3 4 x 800 m genomförs enligt TR 44.6.3.
- 48.4 De tävlande som ska springa sträcka tre och fyra på 4 x 200 m, ska enligt anvisning från funktionär placera sig inifrån och ut i väntan på att lagkamraten kommer in i växlingszonen. Ordningen ska vara den samma som de tävlande är placerade när de går in i sista kurvan före växling. När de tävlande placerats ut av funktionären får de inte byta plats med varandra. Om en tävlande inte följer denna regel ska laget diskvalificeras.
- 48.5 De tävlande som ska springa sträcka två, tre och fyra på 4 x 400 m och 4 x 800 m ska enligt anvisning från funktionär placera sig inifrån och ut i väntan på att lagkamraten kommer in i växlingszonen. Ordningen ska vara den samma som de tävlande är placerade när de går in i sista varvet före växling. När de tävlande placerats ut av funktionären får de inte byta plats med varandra. Om en tävlande inte följer denna regel ska laget diskvalificeras.

Ann Då det kan bli väldigt trångt på en inomhusarena vid stafettlöpning rekommenderas att lämna en tom bana mellan lagen för att underlätta växling.

För att underlätta i växlingszonen bör de tävlande placeras i rätt ordning utanför banan och sedan hänvisas till rätt plats efter det att sista laget har passerat mållinjen.

49 Höjdhopp

Ansatsbana

- 49.1 Om portabla ansatsbanor används så gäller ovansidan av dessa banor som referens för upphoppsplatsens nivå i reglerna.
- 49.2 En tävlande får starta sin ansats i den doserade delen av rundbanan förutsatt att det finns 15 m ansats på plant underlag enligt TR 27.3 – TR 27.5.

50 Stavhopp

Ansatsbana

En tävlande får starta sin ansats i den doserade delen av rundbanan förutsatt att det finns 40 m ansats på plant underlag enligt TR 28.6 och TR 28.7.

51 Längdhopp och Tresteg

Ansatsbana

En tävlande får starta sin ansats i den doserade delen av rundbanan förutsatt att det finns 40 m ansats på plant underlag enligt TR 29.1 och TR 29.2.

52 Kulstötning

Nedslagsyta

- 52.1 Nedslagsytan för kulstötning ska vara gjord av lämpligt material där kulan lämnar ett synligt märke och som genererar en så liten studs av redskapet som möjligt.
- 52.2 Om det är nödvändigt för att garantera säkerheten för publik, funktionärer och tävlande ska nedslagsytan vara inhägnad och avslutas med en stoppsarg av trästockar eller liknande, som kan hindra rullande/studsande kulor. Minimihöjd för en sådan inhägnad bör vara 4 m, och kravet är att den ska klara av att stoppa en kula som studsar eller hamnar snett i luften.
- 52.3 Om det är trångt på arenan kan det vara svårt att få in en full sektor med 34,92° sektor. När det inte får plats gäller följande:
- 52.3.1 Stoppsargen längst bort i nedslagsytan ska placeras minst 0,50 m bortom gällande världsrekord för män eller kvinnor.
- 52.3.2 Kastsektorn, 34,92°, ska vara symmetrisk kring mittlinjen.
- 52.3.3 De linjer som avgränsar kastsektorn ska löpa radiellt ut från ringens mittpunkt i en vinkel på 34,92° tills sektorn har en bredd på minst 9 m. Därifrån löper de parallellt med sektorns mittlinje.

Det är rekommenderat att skydds nätet förlängs mot ringen på båda sidorna om nedslagsytan så att det inte startar längre bort än 8 m från ringen. Nätet som förlängs mot ringen bör vara

minst 6 m högt.

Kulans sammansättning

52.4 Beroende på vilken sorts material som finns i nedslagsytan (se TR 52.1, ska kulan antingen vara av solid metall eller med metallskal, alternativt plast-/gummiklädd kula med lämplig fyllning. Alla kulor på samma tävling ska vara av samma typ.

Metallkula, solid eller skal

52.5 Metallkulor ska utformas enligt TR 33.4 och TR 33.5.

Plast-/gummiklädd kula

52.6 Kulan ska ha en mjuk plast- eller gummiyta med lämplig fyllning så att kulan inte gör någon skada när den landar på ett vanligt sportgolv. Den ska ha en sfärisk form och ytan ska vara slät.

Information till tillverkare: För att klassas som slät ska ytjämnheten vara mindre än Ra 1,6 μm , vilket motsvarar N7 eller lägre.

52.7 Kulan ska uppfylla nedanstående specifikationer. Vikten är minimivikt för tävling och godkännande av rekord. Notera att kulan för inomhusbruk kan vara större än kulan utomhus.

Diameter	2,000 kg	3,000 kg	4,000 kg	5,000 kg	6,000 kg	7,260 kg
Minimum	75 mm	85 mm	95 mm	100 mm	105 mm	110 mm
Maximum	90 mm	120 mm	130 mm	135 mm	140 mm	145 mm

53 Mångkamp

P17, P19 och Män (Femkamp)

53.1 Femkampen genomförs på en dag med följande grenar och ordning:

60 m häck, Längdhopp, Kula, Höjdhopp och 1000 m

P17, P19 och Män (Sjukamp)

53.2 Sjukampen genomförs på två i följd kommande 24-timmarsperioder med följande grenar och ordning:

Dag 1: 60 m, Längdhopp, Kula, Höjdhopp

Dag 2: 60 m häck, Stavhopp, 1000 m

Anm SE I Sverige applicerar vi en annan ordning för P17 sjukamp för att kunna styra så att stavhoppet genomförs på första dagen så att det blir en jämn fördelning i tidsprogrammet för denna delgren. Ordningen i Sverige återfinns sist i denna regel.

F17, F19 och Kvinnor (Femkamp)

53.3 Femkampen genomförs på en dag med följande grenar och ordning:

60 m häck, Höjdhopp, Kula, Längdhopp och 800 m

Heat- och gruppindelning

53.4 I varje heat eller grupp ska helst fyra eller fler, och aldrig färre än tre, tävlande placeras.

I Sverige finns även följande åldersklasser och mångkamper

Klass	Namn	Dag	Delgrenar
P17	Sjukamp	1	60 m, stavhopp, längdhopp
		2	60 m häck, höjdhopp, kula och 1000 m
P15	Sjukamp	1	60 m, stavhopp, längdhopp
		2	60 m häck, höjdhopp, kula och 800 m
P13	Fyrkamp	1	60 m häck, längd, kula, höjd
F15	Femkamp	1	60 m häck, höjd, kula, längd, 600 m
F13	Fyrkamp	1	60 m häck, höjd, längd, kula

Del VI — Gång

54 Gång

Distanser

54.1 Gångtävlingar genomförs på följande standarddistanser:

Inomhus (kortbana)

3000 m och 5000 m

Utomhus (400 m standardrundbana)

5000 m, 10 000 m, Halvmaraton, Maraton, 50 000 m

Utomhus (väg)

10 km, Halvmaraton, Maraton, 50 km

Definition

54.2 Gång är en serie av steg som definieras av hur gångaren tar kontakt med marken. Stegen ska tas så att ingen synlig (för blotta ögat) förlust av kontakt sker. Det främre benet måste vara rakt (dvs ej böjt vid knät) från det ögonblick det först har kontakt med marken tills det är i vertikal upprätt position.

Att döma gång

54.3

Domarorganisation:

54.3.1 Om ej tilldelat tidigare ska gångdomarna utse en huvuddomare för gång.

54.3.2 Alla domare ska agera självständigt och deras beslut baseras på observationer synliga för det mänskliga ögat.

54.3.3 Gångdomare till vissa kategorier av World Rankings-tävlingar utses enligt de behörighetskrav som beskrivs i [CR 9](#)

54.3.4 Vid gångtävlingar på väg ska det vara sex till maximalt nio domare inklusive huvuddomaren.

54.3.5 Vid gångtävlingar på bana ska det vara sex domare inklusive huvuddomaren.

***Ann SE** För att resultat från gångtävlingar ska vara giltiga för nationell statistik i Sverige krävs (oavsett om det gäller tävlingar på bana eller på väg) minst fyra gångdomare.*

54.3.6 Vid tävlingar som tillhör kategori 1. (a) och (b) i *World Rankings Competitions definition* får högst en av gångdomarna (exklusive huvuddomaren) vara ansluten till ett och samma medlemsförbund.

Ann Vilket medlemsförbund varje domare är ansluten till finns på listan över certifierade World Athletics -gångdomare.

Huvuddomare

54.4

- 54.4.1 För samtliga World Rankings-tävlingar, har huvuddomaren befogenhet att diskvalificera en tävlande de sista 100 m av ett lopp när den tävlande inte följer TR 54.2. Detta oberoende av hur många tidigare röda kort den tävlande fått under loppet. I detta fall ska den tävlande tillåtas att slutföra loppet och blir delgiven huvuddomarens beslut först efter att hen gått i mål. Normalt är det huvuddomarens assistent som så fort som möjligt efter målgång meddelar den tävlande genom att visa en röd paddel.
- 54.4.2 Huvuddomaren ska fungera som samordnare för gångtävlingen och enbart döma i den specifika situation som beskrivs i TR 54.4.1. I tävlingar som tillhör kategori 1. (a), (b), (c) och 2. (a), (b) i *World Rankings Competition definition* ska två eller fler assistenter till huvuddomaren utses. Assistenternas uppgift är enbart att bistå med upplysningar om diskvalifikationer. Assistenterna ska alltså inte fungera som gångdomare.
- 54.4.3 För tävlingar som tillhör kategori 1. (a), (b), (c) och 2. (a), (b) i *World Rankings Competition definition*, och när det är möjligt för andra tävlingar, ska en funktionär utses till ansvarig för anslagstavlan och en funktionär utses till huvuddomarens sekreterare.

Gula paddlar

- 54.5 När en domare inte är nöjd med hur den tävlande följer TR 54.2, ska domaren visa en gul paddel med en symbol som visar vilken typ av teknik som är bristfällig. En tävlande kan inte få en gul paddel för andra gången av samma domare för samma typ av teknikfel. När en gul paddel är uppvisad ska domaren, efter tävlingen, informera huvuddomaren om detta.

Röda kort

- 54.6 När en domare ser en tävlande som bryter mot TR 54.2, antingen genom att markkontakten upphör eller med böjt knä, ska domaren skicka vidare ett rött kort till huvuddomaren innehållande domarnummer, den tävlandes nummerlappsidentifikation, regelbrott och klockslag. Varje röda kort som leder till ett rött kort med diskvalifikation är giltigt från det klockslag som domaren skrev kortet.

Domaren bör visa en gul paddel för den tävlande enligt TR 54.5 innan ett rött kort utfärdas, eftersom syftet med den gula paddeln är att den tävlande ska kunna justera sin teknik enligt TR 54.2. Målet är att så många tävlande som möjligt ska kunna slutföra tävlingen.

Diskvalifikation

54.7

Diskvalifikation av den tävlande sker enligt följande:

- 54.7.1 Förutom enligt TR 54.7.3 ska en tävlande diskvalificeras efter att hen fått tre röda kort från tre olika domare. En diskvalifikation signaleras till den tävlande genom att huvuddomaren eller dennes assistent visar en röd paddel. Om man inte lyckas meddela detta till den tävlande så är hen diskvalificerad oavsett om hen fortsätter tävlingen.
- 54.7.2 Vid tävlingar som tillhör kategori 1. (a), (b), (c) eller (d) i *World Rankings Competition definition* kan under inga omständigheter röda kort från två domare som är anslutna till samma medlemsförbund leda till diskvalifikation av en tävlande.
- Anm** Vilket medlemsförbund varje domare är ansluten till finns på listan över certifierade World Athletics -gångdomare.
- 54.7.3 En *penalty zone* ska användas vid de lopp där de gällande tävlingsbestämmelserna föreskriver det. Beslut om användande av *penalty zone* kan också komma från ansvarigt förbund eller tävlingsarrangör. När den finns ska en tävlande som fått tre röda kort gå in i *penalty zone* så fort som möjligt efter att hen blivit informerad av huvuddomaren eller dess assistent. Den tävlande ska stanna i *penalty zone* enligt följande tider:

Distans (till och med)	Tid
5000 m/5 km	0,5 min
10 000 m/10 km	1 min
Halvmaraton	2 min
30 000 m/30 km	3 min
Maraton	4 min
50 000 m/50 km	5 min

En tävlande som inte går in i *penalty zone* efter att ha blivit uppmanad att göra det, eller inte stannar där tillräckligt länge, ska bli diskvalificerad av refereen.

- 54.7.4 Om det inte finns möjlighet att få in den tävlande i *penalty zone* då det är i slutet av loppet ska Refereen säkerställa att tid enligt TR 54.7.3 ska adderas på den tävlandes sluttid efter målgång. Refereen ska även säkerställa att placeringarna justeras enligt den nya tiden för den tävlande.
- 54.7.5 När TR 54.7.3 gäller och en tävlande får ett nytt rött kort, utöver de tre första, från ytterligare en domare ska hen diskvalificeras. Vid diskvalifikation visar huvuddomaren eller dennes assistent en röd paddel för den tävlande. Om man inte lyckas meddela detta till den tävlande så är hen diskvalificerad oavsett om hen fortsätter tävlingen.

- 54.7.6 Vid lopp på bana ska den tävlande vid diskvalifikation omedelbart lämna tävlingsområdet. Vid lopp utanför arena ska den tävlande lämna bansträckningen och ta bort sina nummerlappar. Om den tävlande inte följer denna regel eller några andra direktiv under [TR 54.7.3](#) kan hen vara föremål för andra disciplinära åtgärder enligt [TR 7.1](#) och [TR 7.3](#).
- 54.7.7 En eller flera anslagstavlor där de aktiva kan följa hur många röda kort hen tilldelats ska finnas längs banan och vid mål. En symbol för varje regelbrott ska också visas på anslagstavlan.
- 54.7.8 För tävlingar som tillhör kategorierna 1. (a) och (b) i *World Rankings Competition definition* ska det finnas handdatorer för kommunikation av röda kort. I de tävlingar där det inte är datoriserad rapportering ska huvuddomaren rapportera samtliga diskvalifikationer direkt efter målgång enligt [TR 54.4.1](#), [TR 54.7.1](#) eller [TR 54.7.5](#) till Referee. Det som ska rapporteras är nummer på den tävlande, vilken tid regelbrottet begicks och vilken regel som den tävlande bröt mot. Motsvarande rapportering ska även göras för de röda kort som tilldelats under tävlingen.

Start

- 54.8 Loppen ska startas med hjälp av pistol, kanon, tuta eller liknande anordning. Startkommandon för lopp längre än 400 m ska användas enligt [TR 16.2.2](#). Vid lopp med stora startfält ska varningssignaler ges fem, tre respektive en minut före loppets start. På kommandot *På era platser* ska de tävlande samlas vid startlinjen enligt arrangörens anvisningar. Startern ska säkerställa att alla tävlande är bakom startlinjen och inte nuddar marken framför den och sedan starta loppet.

Om det inte är en pistol, kanon eller tuta som startsignal ska den vara godkänd innan tävlingen av [World Athletics](#) eller annat tillämpligt organ.

Säkerhet

- 54.9 Arrangören ska säkerställa säkerheten för tävlande och funktionärer. För tävlingar som tillhör kategorierna 1. (a), (b), (c) och 2. (a), (b) i *World Rankings Competition definition* ska arrangören säkerställa att samtliga vägar som används för tävling är avstängda för motorfordon.

Vätskestationer vid gångtävlingar på väg

- 54.10 Vätskestationer med, dryck, blöta svampar och förfriskningar enligt följande:
- 54.10.1 Vatten och andra lämpliga förfriskningar ska finnas tillgängliga vid start och mål för alla lopp.
- 54.10.2 För alla lopp på 5 km eller längre upp till och med 10 km, ska vätskestation med endast vatten/blöta svampar finnas på lämpligt intervall utmed banan. Detta kan variera beroende på väder.

Anm Någon form av dusch som de tävlande kan passera igenom kan också sättas upp vid behov.

54.10.3 För alla lopp längre än 10 km, ska stationer finnas på varje varv för förfriskningar. Utöver dessa ska det även finnas vätskestationer ungefär efter halva varvet, eller mer ofta om vädret så kräver det.

54.10.4 Förfriskningar kan tillhandahållas av arrangören och/eller av den tävlande. De ska placeras på stationer så att det är enkelt för den tävlande att tillgå. En behörig person kan även få sträcka ut förfriskningar till den tävlande. Förfriskningar som den tävlande själv har med sig ska bevakas av en funktionär som arrangören utsett som ansvarig för detta. Dessa funktionärens uppgift är att säkerställa förfriskningarna inte ändras eller manipuleras på något sätt.

54.10.5 Området för förfriskningar ska vara tydligt markerat av arrangören. Det kan vara med bord, märken på marken eller liknande.

Behöriga personer får lämna förfriskningen till den tävlande antingen från en position bakom eller vid sidan av, men inte framför, bordet. De får inte gå in på banan eller hindra någon tävlande.

Ingen funktionär eller annan behörig person får under några omständigheter röra sig bredvid en tävlande medan denna tar förfriskningar eller vatten.

54.10.6 För tävlingar som tillhör kategorierna 1. (a), (b), (c) och 2. (a), (b) i *World Rankings Competition definition* får maximalt två funktionärer per nationsförbund vara placerade bakom bordet.

Anm För en tävling då det är fler än tre tävlande från samma landslag kan bestämmelserna tillåta att det tillkommer ytterligare funktionärer vid bordet med förfriskningar.

54.10.7 En tävlande får bära vätska och/eller förfriskningar i handen eller fäst vid kroppen förutsatt att hen hade med sig detta från start eller fått det vid en officiell station.

54.10.8 En tävlande som tar emot förfriskningar på någon annan plats än vid en officiell station eller tar en annan tävlandes förfriskning ska varnas av refereen med ett gult kort. Vid upprepade förseelser ska refereen diskvalificera den tävlande genom att via ett rött kort. Då ska den tävlande omgående lämna banan.

Anm En tävlande får ta emot förfriskningar, vatten eller blöt svamp från en annan tävlande, förutsatt att hen hade med sig det från start eller fått det vid en officiell station. Det är dock inte ok att utföra detta upprepade gånger så att det anses vara otillbörlig hjälp. Varning och/eller diskvalifikation kan ske enligt ovan.

Generellt sett, där det är logiskt och i enlighet med praxis, är reglerna i TR 54, TR

55 och TR 56 enhetliga när det gäller lopp som genomförs utomhus. Det bör dock noteras att TR 54.10.5 avsiktligt skiljer sig från TR 55.8.5 eftersom lagfunktionärer inte får placeras framför borden vid gångtävlingar.

Banor för gångtävlingar på väg

54.11 Banor enligt följande

- 54.11.1 Banvarvet ska inte vara kortare än 1 km och inte heller längre än 2 km. Om det enda passande för tävlingen är ett varv som är kortare än 1 km kan detta godkännas av teknisk delegat. När start och mål är inne på arenan ska banan ligga i nära anslutning till arenan.
- 54.11.2 Banor för gångtävlingar på väg ska mätas enligt TR 55.3.

Tävlandes beteende

- 54.12 En tävlande får lämna den markerade banan med tillstånd och under övervakning av en funktionär, förutsatt att avvikelsen från banan inte förkortar den sträcka som ska tillryggaläggas.
- 54.13 Referee ska diskvalificera en tävlande efter en trovärdig rapport från domare eller bandomare om den tävlande har förkortat sträckan genom att lämna banan.
- 54.14 I gångtävlingar som inte omfattas av TR 54 ska de tillämpliga bestämmelserna ange vilka särskilda regler som ska tillämpas och hur tävlingen ska genomföras.

Del VII — Vägloppning

55 Vägloppning

Distanser

55.1 Standardsträckor för vägloppning är: En engelsk mil (1609.344 m), 5 km, 10 km, 15 km, 10 miles, 20 km, halvmaraton, 25 km, 30 km, maraton (42,195 km), 50 km, 100 km och vägstaffett.

Anm Det är rekommenderat att stafett löps över maratondistansen på en slinga om 5 km, med sträckorna; 5 km, 10 km, 5 km, 10 km, 5 km, 7,195 km. För P/F19 rekommenderas halvmaraton med sträckorna 5 km, 5 km, 5 km, 6,098 km.

Banan

55.2 Väglopp ska genomföras på permanentbelagda vägar med hårt underlag. Om trafik eller andra omständigheter gör att man inte kan använda vanliga vägar kan även cykelvägar/gångbanor användas. Mjukt underlag är inte godkänt som underlag för väglopp. Start och mål kan förläggas till en friidrottsarena.

Anm (i) För väglopp på standarddistanser rekommenderas att avståndet mellan start och mål "fågelvägen" inte är mer än 50% av tävlingssträckans längd. För godkännande av rekord, se [CR 31.21.2](#).

Anm (ii) Det är acceptabelt att start, mål och andra delar av loppet genomförs på gräs eller andra icke-asfalterade underlag. Dessa delar ska dock begränsas till ett minimum.

55.3 Banans längd ska mätas längs kortast möjliga löpväg inom "löputrymmet", d v s den del av vägen som är tillåten för tävlande att använda.

För alla tävlingar som tillhör kategori 1. (a), (b) och, när så är möjligt, även för tävlingar som tillhör kategori 1. (c) och 2. (a), (b) i *World Rankings Competition definition*, ska en linje finnas på banan som visar den kontrollmätta sträckan. Denna linje ska vara i en avvikande färg som inte kan blandas ihop med andra markeringar längs med banan.

Banans längd får inte vara kortare än den utannonserade distansen. Vid alla World Rankings-tävlingar ska banans uppmätta längd vara minst 0,1% längre än den officiella tävlingssträckan. (Ett maratonlopp ska alltså mätas till 42 237 m.) Banans längd ska vara uppmätt av en internationell banmätare.

Anm SE Samma princip, d v s att banans faktiska längd ska vara minst 0,1% längre än den utannonserade tävlingssträckan, gäller för nationella väglopp på standard-distanser. Banmätning för nationella väglopp kan endast utföras av förbundsbanmätare.

Anm (i) För kontrollmätning av banan ska en cykel försedd med "Jones Counter", som kalibrerats omedelbart före och efter mätning, användas.

Anm (ii) För att undvika att en bana vid framtida ommätningar visar sig vara kortare än den officiella tävlingssträckan ska varje kilometer på banan ha en uppmätt längd av 1001 m när bansträckningen fastläggs.

Anm (iii) Om bansträckningen innehåller vägval där löparna måste passera på rätt sida av avspärrningar som sätts upp på tävlingsdagen (koner, kravallstaket etc) måste mätrapporten innehålla information om var sådana avspärrningar ska placeras.

Anm (iv) För väglopp på standarddistanser rekommenderas att höjdskillnaden mellan start och mål inte är mer än 0,1% av tävlingssträckans längd (d v s 1 m per km). För godkännande av rekord, se [CR 31.21.3](#).

Anm (v) Ett banmätningcertifikat är giltigt i 5 år. Därefter ska bansträckningen kontrollmätas på nytt, även om den är oförändrad.

Anm SE För nationella lopp kan ett banmätningcertifikat förlängas efter 5 år även utan ny mätning, förutsatt att en förbundsbanmätare kan konstatera att banan är helt och hållet i överensstämmelse med senast dokumenterade bansträckning för loppet.

55.4 Km-skyltar ska finnas längs med banan, väl synliga för de tävlande.

55.5 För stafettlöpning ska det finnas 50 mm breda linjer tvärs över banan för att markera startpunkten för varje sträcka (scratch-linje). Liknande linjer ska finnas 10 m före och efter denna linje för att ange växlingszonen. Växling ska ske inom zonen, ingen tävlande får starta sin löpning utanför växlingszonen. Växlingen sker i växlingszonen och ska innefatta fysisk kontakt mellan inkommande och utgående tävlande, om inget annat anges i tävlingsbestämmelserna. Om de tävlande inte följer denna regel ska deras lag diskvalificeras.

Starten

55.6 Väglopp ska startas med pistol, kanon, horn, eller någon annan tydlig och entydig startsignal som är lämplig för den aktuella tävlingen. Startkommandon enligt [TR 16.2.2](#) gäller. Vid lopp med stora startfält bör löparna på lämpligt sätt aviseras om att det återstår fem, tre respektive en minut till start. På kommandot *På era platser* ska de tävlande samlas vid startlinjen enligt arrangörens anvisningar. Startern ska säkerställa att alla tävlande är bakom startlinjen och inte nuddar linjen eller marken framför den och därefter starta loppet.

Vid användande av annan startsignal än pistol, kanon eller tuta ska detta godkännas av World Athletics innan tävlingen. Starters och refereer för lopp utanför arena bör undvika att vara överdrivet strikta i tillämpningen av reglerna för felaktig start i dessa lopp. Att återkalla starter i väglopp och andra utomhusevenemang kan vara svårt och, i stora startfält, opraktiskt. Om det däremot sker en tydlig och avsiktlig regelöverträdelse bör refereen inte tveka att överväga lämpliga åtgärder mot en enskild

tävlande, antingen under eller efter loppet. Vid stora evenemang, där startmekanismen inte fungerar som den ska och det är tydligt eller möjligt att tidtagningssystemet inte har startat, kan en återkalling, där det är praktiskt genomförbart, vara det bästa alternativet.

Säkerhet

55.7 Arrangören ska säkerställa säkerheten för tävlande och funktionärer. För tävlingar som tillhör kategori 1. (a), (b), (c) och 2. (a), (b) i *World Rankings Competition definition* ska arrangören säkerställa att samtliga vägar som används för tävling är avstängda för motorfordon.

Vätskestationer

55.8 Vätskestationer med dryck, blöta svampar och förfriskningar ska finnas enligt följande:

55.8.1 Vatten och andra lämpliga förfriskningar ska finnas tillgängliga vid start och mål för alla lopp.

55.8.2 För alla lopp ska det finnas vatten tillgängligt på intervall om ca 5 km. För lopp som är längre än 10 km kan det även finnas andra förfriskningar på dessa stationer.

***Anm (i)** Om förhållandena så kräver, med hänsyn till exempelvis väderförhållanden och den fysiska statusen hos majoriteten av deltagarna, kan vatten och/eller förfriskningar placeras ut med tätare mellanrum längs banan.*

***Anm (ii)** Någon form av dusch som de tävlande kan passera igenom kan också sättas upp vid behov.*

55.8.3 Förfriskningar kan inkludera drycker, energitillskott, livsmedel eller andra artiklar förutom vatten. Arrangören beslutar vilka förfriskningar som ska tillhandahållas baserat på rådande förhållanden.

55.8.4 Förfriskningar tillhandahålls normalt av arrangören, men de kan tillåta att tävlande tar med egna förfriskningar. I sådana fall ska tävlande ange vid vilka stationer dessa ska finnas tillgängliga. Förfriskningar som tillhandahålls av tävlande ska hållas under övervakning av funktionärer utsedda av arrangören från det att förfriskningarna lämnas in av de tävlande eller deras representanter. Dessa funktionärers uppgift är att säkerställa att förfriskningarna inte ändras eller manipuleras på något sätt.

55.8.5 Arrangören ska avgränsa området där förfriskningar kan hämtas eller tas emot med hjälp av barriärer, bord eller markeringar på marken. Detta område bör inte ligga direkt på den uppmätta banan. Förfriskningar ska placeras så att de är lättillgängliga för tävlande eller kan överlämnas av behöriga personer till tävlande. Dessa personer ska stanna inom det avgränsade området och får inte gå ut

på banan eller hindra någon tävlande. Ingen funktionär eller behörig person får under några omständigheter förflytta sig med en tävlande medan denne tar emot förfriskningar eller vatten.

- 55.8.6 För tävlingar som tillhör kategori 1. (a), (b), (c) och 2. (a), (b) i *World Rankings Competition definition* får det samtidigt finnas maximalt två lagfunktionärer per landslag vid deras tilldelade vätskestationsområde.

Anm Vid en tävling där deltagande nation får representeras av fler än tre tävlande kan tävlingsbestämmelserna tillåta fler lagfunktionärer vid sådant bord.

- 55.8.7 Den tävlande får lov att bära med sig vätska eller andra förfriskningar förutsatt att hen har med sig detta från start eller hämtat upp det vid en officiell station.

- 55.8.8 En tävlande som tar emot eller hämtar vätska eller andra förfriskningar på någon annan plats än en officiell station eller från en annan tävlande, förutom vid medicinska skäl som övervakas av tillämplig funktionär, bör vid det första tillfället få en varning. Denna varning tilldelas av en referee, normalt genom att visa gult kort. Om detta händer vid upprepade tillfällen ska den tävlande diskvalificeras av referee, normalt genom att visa rött kort. Den tävlande ska då omedelbart lämna banan.

Anm En tävlande får långa vätska e d till en annan tävlande om det burits med från start eller tas vid en officiell station, men om en löpare kontinuerligt förser en eller flera andra löpare med vatten eller andra förfriskningar betraktas det som otillåten hjälp, och varningar och/eller diskvalificeringar enligt ovan kan tillämpas.

Tävlandes beteende

- 55.9 En tävlande får lämna den markerade banan med tillstånd och under övervakning av en funktionär, förutsatt att avvikelserna från banan inte förkortar den sträcka som ska tillryggaläggas.
- 55.10 Om referee, utifrån en rapport från en funktionär eller på annat sätt, bedömer att en löpare har lämnat den markerade banan och därigenom förkortat den sträcka som ska genomföras, ska löparen diskvalificeras.
- 55.11 Bandomare bör vara placerade med lämpliga mellanrum längs med banan. Lämpligt är att vissa är stationära och vissa är rörliga under pågående tävling.

Det kan under pågående tävling vara svårt att tillämpa [TR 55](#) och vid behov även [TR 6.2](#) och [TR 6.3](#). När möjlighet ges bör dock referee tillämpa detta. Utnyttja system för bandomare att stå i kontakt med referee för att täcka större del av loppet på ett smidigt sätt. Det finns även möjlighet enligt anmärkningen i [TR 6.3](#) att diskvalificera utan att varning ges.

När chiptidtagning inte används, eller när ett extra backup-system önskas, rekommenderas att ett system med målfällor, som det som beskrivs för terränglöpning i den gröna kommentaren, används.

turen till TR 56 används.

Del VIII — Terräng-, bergs- och traillopning

Det finns stora variationer i de förhållanden som råder under terräng-, bergs- och traillopning runt om i världen, och det är svårt att standardisera genomförandet av dessa grenar. Skillnaden mellan framgångsrika och misslyckade evenemang ligger ofta ligger i banläggarens förmåga att använda befintlig terräng till en bra tävlingsbana. Följande regler är avsedda som en vägledning och ett incitament för att hjälpa nationsförbunden att utveckla terräng-, bergs- och traillopning.

56 Terränglopning

Distanser

56.1 Standardsträckor vid VM i terränglopning är ungefär:

Män:	10 km	Kvinnor:	10 km
P19:	8 km	F19:	6 km

Rekommenderade tävlingssträckor för terränglopning för P/F17 är ungefär:

P17: 6 km F17: 4 km

Det rekommenderas att liknande tävlingssträckor används för andra internationella och nationella tävlingar.

Banan

56.2 Regler för banan vid terränglopning.

56.2.1 Banan ska placeras på en öppen eller skogbevuxen yta, där underlaget till största delen består av gräs. Naturliga hinder kan användas för att skapa en utmanande och intressant tävlingsbana.

56.2.2 Området måste vara tillräckligt stort för att rymma inte bara banan utan också alla nödvändiga faciliteter.

56.3 För mästerskap och internationella tävlingar och, där så är möjligt, för andra tävlingar:

56.3.1 En varvbana med varvlängd mellan 1500 m och 2000 m ska användas. Om det behövs för att komma upp i önskad tävlingssträcka kan en kortare slinga läggas till i början av loppet. Varje varv på den längre banan bör ha en total stigning på minst 10 m.

56.3.2 Befintliga naturliga hinder ska användas om möjligt. Mycket höga hinder bör dock undvikas, liksom djupa diken, farliga upp- och nedförsbackar och tät undervegetation. Om uppbyggda hinder används ska dessa byggas så att de simulerar naturliga hinder man kan möta i öppen terräng. I lopp med ett stort antal deltagare ska smala passager eller andra hinder som hindrar deltagarna från att springa

obehindrat undvikas under banans första 300 meter.

- 56.3.3 Tävlingsbanan bör inte korsa någon väg, men om en eller två vägkorsningar inte kan undvikas måste vägen täckas med gräs, jord eller mattor.
- 56.3.4 Förutom start- och målområdet får banan inte innehålla några långa raksträckor. En kuperad bana med mjuka kurvor och korta raksträckor är att föredra.
- 56.4 Banmarkeringar enligt följande:
- 56.4.1 Banan ska vara tydligt markerad med avspärrningsband på båda sidor. På ena sidan av banan rekommenderas ytterligare en smal inhägnad ”korridor” som kan användas av funktionärer och media. Ytterligare avspärrningar behövs vid start (inklusive uppvärmningsområde och call room) och mål (inklusive eventuell mixed zone). Dessa områden får beträdas enbart av personer med ackreditering.
- 56.4.2 Åskådare bör endast tillåtas korsa banan vid välorganiserade ”övergångsställen”, som övervakas av funktionärer.
- 56.4.3 Banan bör, förutom vid start- och målområdena, ha en minimibredd på 5 meter, inklusive partier med eventuella hinder.
- 56.5 Vid stafettlopp i terräng ska 300 mm breda linjer med 20 m mellanrum användas för att markera växlingszonen. Hela växlingen, inklusive utgående löparens acceleration, måste ske i växlingszonen och växlingen måste innefatta fysisk kontakt mellan inkommande och utgående löpare. Om denna regel inte uppfylls ska laget diskvalificeras.

Anm Flaggor på 1×1 meter, monterade minst 2 meter över marken, bör placeras i början och slutet av växlingszonen. Gröna flaggor markerar början av zonen och röda flaggor slutet av zonen.

Start

- 56.6 Terränglopp ska startas med pistol, kanon, horn, eller någon annan tydlig och entydig startsignal som är lämplig för den aktuella tävlingen.

Terränglopp ska startas med pistol, kanon eller tuta så att ljudet avviker från andra ljud som kan uppstå vid startplatsen. Startkommandon enligt TR 16.2.2 ska användas.

Vid lopp med stora startfält bör löparna på lämpligt sätt aviseras om att det återstår fem, tre respektive en minut till start.

Om möjligt bör startfällor tillhandahållas vid lagtävlingar, där medlemmarna i varje lag ställer upp bakom varandra vid startlinjen. I andra lopp ska löparna ställas upp på det sätt som arrangören bestämmer. Starterna ska, vid startkommandot *På era platser*, se till att ingen löpare har foten (eller någon annan del av kroppen) på eller framför startlinjen, och därefter starta loppet.

Om arrangören önskar använda något annat än pistol, kanon eller horn som startsignal ska det godkännas av World Athletics.

Säkerhet

56.7 Tävlingsorganisationen för terränglöpning ska säkerställa säkerheten för både tävlande och samtliga funktionärer.

Vätskestationer och förfriskningar för terränglöpning

56.8 Vatten och andra lämpliga förfriskningar ska finnas tillgängliga vid start och mål i alla lopp. För samtliga tävlingar ska en vätske- och svampstation finnas för varje varv, om väderförhållandena motiverar detta.

Anm Om förhållandena så kräver – med hänsyn till tävlingens karaktär, väderförhållandena och majoriteten av deltagarnas kondition – får vatten och svampar placeras med tätare mellanrum längs banan.

Genomförande

56.9 Om referee, utifrån en rapport från en funktionär eller på annat sätt, bedömer att en löpare har lämnat den markerade banan och därigenom förkortat den sträcka som ska genomföras, ska löparen diskvalificeras.

Målområdet ska vara brett nog att flera löpare får plats i bredd och så pass långt så att det går att skilja dem åt vid målgång.

Om chiptidtagning med kompletterande videofilmning av målgången inte används för att fastställa löparnas inbördes placeringar ska löparna efter målgång ledas in i 35—40 meter långa fällor, som börjar 8—10 meter efter mållinjen och ska ha en maximal bredd på 0,70—0,80 m. När löparna är inne i en sådan fälla ska de inte kunna passera varandra.

I slutet av varje fälla ska funktionärerna notera löparnas startnummer/namn och, om tidtagningschip används, samla in dessa.

Endast en fälla i taget används. Övriga fällor är stängda med flyttbara rep. När en fälla blir full stängs den, och löparna hänvisas till nästa fälla.

Domare och tidtagare bör placeras på båda sidorna om mållinjen och det rekommenderas att, för att kunna följa upp eventuella protester eller överklaganden avseende löparnas inbördes ordning vid målgång, minst en funktionär — gärna med en tidtagningsklocka i sikte — filmar målgången från en position några meter efter mållinjen för att registrera i vilken ordning löparna passerar linjen.

57 Bergs- och traillöpning

Bergs- och traillöpning utövas i naturlig terräng så som sand, grusvägar, skogsstigar, smala stigar, snöspår o s v och i olika typer av miljöer så som berg, skogar, slätter, öknar o s v.

Bergs- och traillöpning genomförs huvudsakligen i naturlig terräng. Sektioner med perma-

nent vägbeläggning är acceptabla som förbindelse mellan delar av banan, men ska minimeras och får inte överstiga 25% av banans totala längd.

Banor

57.1 Alla banor måste markeras på ett sådant sätt att inga navigationskunskaper krävs av löparen och att rutten alltid är lätt att följa för de snabbaste löparna.

Bergs- och traillopp har inga begränsningar gällande distans eller höjddökning/höjdminskning och kan vara antingen varvlopp eller punkt-till-punkt-lopp.

Förutom *Mountain Classic*-tävlingar bör loppet normalt utformas så att de representerar en logisk upptäcktsfärd av regionen, och inte bestå av flera varv på samma bana.

Tävlingsbanor bör mätas noggrant med GPS-utrustning, och GPS-spårfilen ska göras tillgänglig för alla deltagare.

Säkerhet och miljö

57.2 Tävlingsarrangören ska säkerställa säkerheten för alla löpare och funktionärer. Särskilda förhållanden, såsom hög höjd, föränderliga väderförhållanden och tillgänglig infrastruktur, måste beaktas.

Arrangören ansvarar även för att ta hänsyn till miljön vid planeringen av banan samt under och efter tävlingen.

Arrangörer måste säkerställa att alla delar av banan kan nås inom 30 minuter efter ett nödanrop, utom i exceptionella situationer.

Utrustning

57.3 Bergs- och traillopp ska kunna genomföras utan särskild teknisk utrustning eller bergsklättringsutrustning. Användning av vandringsstavar kan tillåtas efter beslut av arrangören. Baserat på de förhållanden som förväntas råda under loppet kan arrangören ge anvisningar om obligatorisk (exempelvis mobiltelefon, extra kläder, vindjacka, pannlampa, vatten och mat) och rekommenderad utrustning som gör det möjligt för deltagarna att undvika farliga situationer och för att, i händelse av en olycka, kunna kommunicera, larma och vänta i säkerhet tills hjälp anländer.

Organisation

57.4 Av säkerhetsskäl och med hänsyn till varje tävlings särskilda förutsättningar ska arrangören före tävlingen publicera specifika tävlingsbestämmelser. Dessa ska minst innehålla följande information:

- Uppgifter om ansvarig arrangör (namn och kontaktuppgifter som kan användas vid nödsituationer).
- Tävlingsprogram, inklusive starttider, maxtid och eventuella mellantider (cut-off-tider).

- Detaljerad information om tävlingens tekniska egenskaper, inklusive:
 - total distans
 - total stigning och nedförslöpning
 - beskrivning av banans huvudsakliga svårigheter
 - placering av servicestationer, samt om de är bemannade eller obemannade och vilken typ av förtäring som erbjuds vid var och en av dem.
- En detaljerad karta och höjdprofil över banan.
- Information om hur banan är markerad.
- Placering av kontrollstationer och sjukvårdspunkter (om sådana finns).
- Tillåten, rekommenderad eller obligatorisk utrustning (om tillämpligt).
- Regler för assistans, inklusive personlig support vid servicestationer och användning av *hare*.
- Säkerhetsregler som deltagarna måste följa.
- Regler för tidsstraff och diskvalifikation.

Start

57.5 Bergs- och traillopp startar vanligtvis med gemensam start (massstart). Starten kan även delas upp efter kön och/eller åldersklasser.

Startkommandon enligt TR 16.2.2 ska användas.

Vid lopp med större startfält bör följande förvarningar ges före start:

- 5 minuter före start
- 3 minuter före start
- 1 minut före start

En nedräkning från 10 sekunder före start kan också användas.

Om banan är särskilt smal kan start ske som individuell start, *time trial-start*. Om detta används ska det tydligt framgå i inbjudan och tävlings-PM inför loppet.

Genomförande

57.6 Om tävlingens referee, baserat på rapport från en funktionär, domare eller på annat sätt, fastställer att en löpare:

- har lämnat den markerade banan och därigenom förkortat tävlingssträckan, eller
- har tagit emot otillåten hjälp, till exempel pacing av annan löpare (om detta inte uttryckligen är tillåtet i tävlingen) eller förtäring utanför de officiella servicestationerna, eller
- inte följer loppets specifika bestämmelser,

ska löparen diskvalificeras eller tildelas den påföljd som anges i de bestämmelser som gäller för loppet.

Målgång

57.7 Arrangören bör före tävlingen informera deltagarna om delade placeringar tillåts eller inte.

Om arrangören inte har angett något annat är delade placeringar tillåtna, förutsatt att det tydligt framgår att löparna gemensamt avser att korsa mållinjen samtidigt.

Störningar

57.8 Arrangören ska säkerställa att allmänhet och media (exempelvis löpare och cyklister som filmar loppet) inte stör tävlingen eller ger någon form av otillåten hjälp, inklusive information om andra löpare som de har kännedom om på grund av deras position i loppet.

Personer som filmar eller fotograferar under loppet ska:

- alltid befinna sig bakom de löpare de följer, och
- vara tydligt identifierbara (exempelvis genom att bära färgade västar) så att de inte förväxlas med deltagare eller publik.

Klassificering av bergs- och traillopp

57.9 Bergs- och traillopp saknar standardiserade distanser eller banprofiler, eftersom tävlingarna kan variera kraftigt i terräng och svårighetsgrad.

Tävlingar kan även genomföras som stafetter, där deltagarna antingen springer samma varv på banan eller olika delar av en gemensam bana (så kallad Ekiden-modell).

Organisationen International Trail Running Association (ITRA) klassificerar lopp efter svårighetsgrad genom ett system baserat på begreppet *km-effort*.

Beräkningen görs genom att kombinera distans och höjdstigning enligt följande:

Distans: varje 1 km = 1 km-effort

Höjdstigning: varje 100 höjdmeter = 1 km-effort

Exempel

Ett lopp på 65 km med 3500 höjdmeter stigning beräknas så här:

$$65 + (3500 / 100) = 100 \text{ km-effort}$$

Baserat på det totala antalet km-effort klassificeras varje tävling enligt dess svårighetsgrad.

Svårighetsgraden klassas med poäng enligt nedan:

Km-effort	Svårighetsgrad
0-24	0
25-44	1
45-74	2
75-114	3
115-154	4
155-209	5
210 +	6

Internationella tävlingar

57.10 Utöver de allmänna reglerna ovan ska globala mästerskap och världsdelsmästerskap följa de tekniska riktlinjerna i *World Mountain and Trail Running Championships*.

Följande terminologi används för att kategorisera internationella tävlingar och används ofta även i andra sammanhang:

Löpning uppför (Uphill) – ett lopp som huvudsakligen går uppför och normalt inte varar längre än 60 minuter.

Löpning uppför och nedför (Classic) – ett lopp med både uppförs- och nedförssträckor, upp till 30 km långt.

Kort trail – ett lopp med både uppförs- och nedförssträckor på 30 till 60 km.

Lång trail – ett lopp med både uppförs- och nedförssträckor som är längre än 60 km.

Tävlingskraven för *World Mountain and Trail Running Championships* är följande:

Tävlingstyp	Sträcka	Elevation	Ideal vinnartid för män
Lång trail	75–85 km	3500–6000 m	7 h 45 min till 8 h 15 min
Kort trail	35–45 km	2000–3000 m	3 h 45 min till 4 h 15 min
Senior Classic (uppför och nedför)	12–15 km	600–900 m	55–60 min
U20 Classic (uppför och nedför)	5–7 km	300–450 m	25–30 min
Senior Uphill	4–7 km	700–1000 m (genomsnittlig lutning bör vara över 10%)	40–50 min

Svenska tillägg

Ultralöpning

Tävlingar i löpning på ultradistans (sträckor längre än maraton eller tidslopp där deltagarnas förväntade löpsträcka är längre än maratondistansen) kan genomföras på bana, på väg och som traillopp. Utöver de generella reglerna för banlöpning (tillämpbara delar av TR 14 samt TR 16 till TR 19), väglöpning (TR 55) och traillopning (TR 57) gäller följande specifikt för ultralopp.

1 Allmänt

- 1.1 För att delta i ultralopp måste tävlande under året fylla minst 17 år.
- 1.2 Med tanke på ultralopps tidsomfång bör arrangören säkerställa att kvalificerad medicinsk personal alltid finns på plats.

2 Tävländes utrustning

- 2.1 Om tävlingsdräkt av praktiska skäl inte kan bäras under hela den tid tävlingen pågår ska tävlingsdräkt åtminstone bäras vid start och målgång.
- 2.2 Nummerlapp ska bäras på det yttersta av de plagg löparen bär, alternativt på ett elastiskt band som snabbt kan placeras runt kroppen i samband med klädbyte.
- 2.3 Maximalt tillåten sultjocklek för skor som används vid tävling i ultralöpning (oavsett underlag) är 40 mm.

3 Särskilda tävlingsregler för ultralopp på bana eller väg

- 3.1 Ultralopp kan genomföras på en fast distans eller som tidslopp.
 - 3.1.1 50 km och 100 km är standardsträckor för distanslopp.
 - 3.1.2 6 timmar, 12 timmar och 24 timmar är standard för tidslopp.
- 3.2 Ultralopp bör genomföras på en varvbana med en varvlängd som möjliggör övervakning av att regler följs, tillhandahållande av ändamålsenlig service och tillfredsställande säkerhet för deltagarna, och där kuperingen är minimal.
 - 3.2.1 För distanslopp rekommenderas en varvlängd på 2–5 km på väg, alternativt löparbana.
 - 3.2.2 För tidslopp rekommenderas en varvlängd på 800–1500 m på väg, alternativt löparbana.
 - 3.2.3 Om lopp inte går helt i dagsljus måste belysning finnas som säkerställer att banan är fullständigt upplyst under hela loppet.
 - 3.2.4 Under den tid loppet pågår bör banan vara helt fri från motortrafik.

- 3.2.5 Löpare får använda musikspelare med hörlurar vid tidslopp på minst 24 timmar om banan är fri från motortrafik. (Detta är alltså ett undantag från TR 6.3.2 om otillåten hjälp.)
- 3.2.6 Tävlade får tillfälligt lämna banan och dess omedelbara närhet under pågående lopp, och måste sedan alltid återuppta löpningen på den punkt där hen lämnat banan.
- 3.2.7 Om tävlade lämnar banan och dess absoluta närhet för en längre vilopaus måste detta ske vid varvräkningsstationen och meddelas till ansvarig domare/funktionär där. Kortare avbrott vid supportzon för exempelvis förtäring, sko-/klädbyte eller toalettbesök behöver inte meddelas.
- 3.3 Portabla toaletter bör finnas tillgängliga åtminstone var femte kilometer längs banan. Dessa ska placeras i nivå med marken, d v s inte på någon upphöjning.
- 3.4 Supportzoner
- 3.4.1 Supportzoner ska inrättas med ett inbördes avstånd av högst 10 km. Om loppet genomförs på varvbana är det lämpligt med supportzon vid varvningsplatsen.
- 3.4.2 I supportzon får tävlade ta emot assistans från egna medhjälpare.
- 3.4.3 Supportzonen ska förutom att tillhandahålla vätska och toalett även möjliggöra för tävlade att t.ex. byta skor liksom att ta emot egen förtäring eller massage/medicinsk behandling.
- 3.4.4 Ingen sådan hjälp är tillåten utanför supportzon.
- 3.5 I ett tidslopp gäller att under viss fastställd tid avverka längsta möjliga löpsträcka. Följande särskilda tävlingsbestämmelser gäller:
- 3.5.1 Efter anvisning av tidtagarledaren ska startern, exakt när fastställd tid löpt ut, avlossa ett stoppskott för att markera att loppet är slut. Stoppskottet ska avlossas så att ljudet direkt kan uppfattas överallt på banvarvet.
- 3.5.2 Löparna är skyldiga att stanna omedelbart vid stoppskott och sedan stå kvar där tills platsen blivit markerad av en funktionär.
- Ann** Vid större tävling kan det förekomma att tävlade i slutskedet av loppet tilldelas ett markeringsföremål (lämpligen en liten startnummerförsedd påse med sand) att bära med sig. Föremålet ska sedan släppas till marken direkt vid stoppskottet.*
- 3.5.3 Löpsträckan summeras som det totala antalet avverkade varv x varvets längd (=kontrollmätningens värde angett i centimeter) + uppmätt del av det sista, ej fullbordade, varvet.

- 3.5.4 För uppmätning av varje löparens avverkade del av det sista, ej fullbordade, varvet används kalibrerat mätjul.
- 3.5.5 Slutresultatet för varje löpare avrundas nedåt till närmast lägre hela meter.
- 3.5.6 För löpare som har lämnat loppet innan stoppskottet avlossas blir slutresultatet det totala antalet fullbordade varv x varvets längd (=kontrollmätningens värde angett i centimeter).
- 3.5.7 Arrangör kan föreskriva att löpriktningen vänds vid fasta tider (t.ex. var fjärde eller sjätte timme). Byte av löpriktning måste dock ske på organiserat och kontrollerat sätt som säkerställer att inget fel i varvräkningen eller annan orättvisa uppstår.

4 Särskilda tävlingsregler för traillopp på ultradistans

- 4.1 Regler för servicestationer se [TR 57.4](#) och [TR 57.6](#).

Viktkastning

Utöver de generella reglerna för teknikgrenar (TR 25) och kastgrenar (TR 32) gäller nedanstående specifikt för grenen viktkastning.

1 Anläggning och fast utrustning

1.1 Kastring

1.1.1 Kastringen för viktkastning är den samma som för slägga. Denna finns beskriven i TR 32.6 – TR 32.8.

1.2 Kastsektor

1.2.1 Kastsektorn beskrivs i TR 32.10 – TR 32.12

1.2.2 Inomhus kan av utrymmesskäl en smalare – men fortfarande helt symmetrisk – kastsektor användas. Bortre delen av kastsektorn kan då utformas med två parallella sektorsgränser under förutsättning att avståndet mellan dem är minst 9,0 m, se också TR 52.3.

2 Övrig utrustning/Redskap

2.1 Vikt

2.1.1 Vikt ska bestå av huvud, länk och handtag.

2.1.2 Huvud

2.1.2.1 ska vara klotformigt (sfäriskt)

2.1.2.2 för hård vikt ska vara gjort av järn eller annan metall ej mjukare än mässing, eller bestå av skal av metall, fyllt med bly eller annan metall. Tyngdpunkten får inte vara längre från sfärens centrum än 9 mm. **Ann** Huvudet kan också vara helt gjort av bly.

2.1.2.3 ska vara försett med en nedfälld smidd ögla eller svirvel av järn eller stål, i vilken länken ska fästas.

2.1.2.4 för mjuk vikt ska för bruk vid känsligt underlag – för undvikande av skador på golv m m – vara av mjukt material i skalet samt fyllt med hagel av bly eller annan metall. Tyngdpunkten får inte vara längre från sfärens centrum än 9 mm.

2.1.3 Länk

2.1.3.1 ska vara gjord av stål med minst 7 mm diameter.

2.1.3.2 ska ha en längd som är anpassad till huvuds och handtags storlek samt fastställd maximilängd.

2.1.3.3 kan för mjuk vikt ges annan lämplig utformning, t ex i form av en påse eller remmar, så länge som redskap har korrekt total längd och totalvikt. Påse, remmar eller liknande del som ersätter länk får ej vara märkbart töjbara vid belastning.

2.1.4 Handtag

2.1.4.1 ska normalt ha yttre formen av en triangel, där den invändiga sidlängden ej får överstiga 190 mm eller understiga 100 mm. Den yttre triangeln kan vara förstärkt med inre tvärstag.

2.1.4.2 ska vara gjort av rundjárn med minst 8 mm diameter.

2.1.4.3 ska vara fäst vid länk, eller motsvarande del för mjuk vikt.

2.1.5 Viktens totala längd får ej överstiga 410 mm, mätt från insida av handtag.

2.1.6 Redskap ska uppfylla nedanstående viktangivelser:

2.1.6.1 Totalvikt

Klass	Minimivikt [kg]
M, M22	15,88
P19	13,61
P17	11,34
P15, K, K22, F19	9,08
F17, F15	7,26

Anm Vid leverans från tillverkare bör redskap väga 5–25 g över minimigränsen.

2.1.6.2 Dimensioner för huvudet, mjuk vikt

Viktens totalvikt	Min diameter	Max diameter
15,88 kg	145 mm	180 mm
13,61 kg	140 mm	170 mm
11,34 kg	130 mm	165 mm
9,08 kg	120 mm	155 mm
7,26 kg	110 mm	145 mm

2.1.6.3 Dimensioner för huvudet, hård vikt

Viktens totalvikt	Min diameter	Max diameter
15,88 kg	145 mm	165 mm
13,61 kg	140 mm	155 mm
11,34 kg	130 mm	150 mm
9,08 kg	120 mm	140 mm
7,26 kg	110 mm	130 mm

2.1.7 För hantering av officiella redskap vid tävling gäller [TR 32.2](#)

Parafriidrott

1 Allmänt

1.1 Klassindelning

- 1.1.1 För att kunna delta i tävlingsklass i parafriidrott och registrera giltiga resultat i någon "World Para Athletics Recognised Competition" (se [Parafriidrott 1.10](#)) måste tävlande vara klassificerad, d v s tilldelad en funktionsnedsättningsklass (se [Parafriidrott 1.2](#) till [Parafriidrott 1.4](#)).
- 1.1.2 Internationellt delas parafriidrotten in i antingen T (Track, d v s löpgrenar) eller F (Field, d v s hopp- och kastgrenar), följt av en tvåsiffrig kod som förklarar vilken typ och grad av funktionsnedsättning den tävlande har.
- 1.1.3 Vid nationella tävlingar i parafriidrott används beteckningarna R för tävlande med rörelsenedsättning, S för tävlande med synnedsättning och I för tävlande med intellektuell funktionsnedsättning.

1.2 R-klasser

- 1.2.1 R-rullstol: Tävlande i rullstol. (Motsvarar internationella klasserna 31–34 och 51–57.)
- 1.2.2 R-stående: Stående tävlande med rörelsenedsättning. (Motsvarar internationella klasserna 35–47 och 61–64.)
- 1.2.3 R-71: Tävlande i framerunner med svår cp-skada eller annan motsvarande funktionsnedsättning i både armar och ben.
- 1.2.4 R-72: Tävlande i framerunner med måttlig eller lättare cp-skada eller annan motsvarande skada. Mindre funktionsnedsättning på armar och bål, lätt till svår funktionsnedsättning på ben. Lätt till måttlig funktionsnedsättning på en eller båda armarna, bra bålbalans och lätt funktionsnedsättning på ben.

1.3 S-klasser

- 1.3.1 S-11: Tävlande utan ljusperception eller idrottare som kan uppfatta ljus, men inte kan känna igen föremål ens på nära håll.
- 1.3.2 S-12: Tävlande med kraftig synfältsinskränkning (radie mindre än 5 grader) och/eller nedsatt synskärpa. (Kan inte eller har mycket svårt att känna igen små föremål i rörelse på mer än 1 m avstånd.)
- 1.3.3 S-13: Tävlande med synfältsinskränkning (radie mindre än 20 grader) och/eller nedsatt synskärpa (kan ej känna igen bokstäverna på översta raden på en vanlig syntavla) som gör det svårt att känna igen en tennisboll på mer än 5 m avstånd.

1.4 I-klass

- 1.4.1 I-20: Tävlade med IQ under 75 och brister i minst två adaptiva förmågor enligt Världshälsomyndighetens definition.

1.5 Öppen klass

- 1.5.1 I tävlingar för ungdomar och nybörjare inom parafriidrotten finns alternativet att arrangera tävlingar i öppen klass. Till en sådan tävling kan aktiv anmäla sig utan att först få sin funktionsnedsättning utredd och klassificerad.
- 1.5.2 Vid anmälan till tävling i öppen klass bör det framgå vilken typ av funktionsnedsättning (nedsatt syn, nedsatt intellektuell förmåga, nedsatt rörelseförmåga, tävlande i rullstol, tävlande i framerunner) varje tävlande har, för att förbereda arrangören på vilka anpassningar av tävlingsförutsättningarna som behövs.
- 1.5.3 Vid tävling i öppen klass har tävlingsarrangörer också möjlighet att ta större hänsyn till varje individs förutsättningar att tävla, och exempelvis tillåta hjälp från de tävlandes assistenter/guider utöver den som tillåts i tävlingsklasserna för aktiva med syn-, rörelse- eller intellektuell funktionsnedsättning.

1.6 Parafriidrottens åldersklasser

- 1.6.1 Seniorklass är öppen för deltagare i alla åldrar.
- 1.6.2 Juniorklass (U20) förekommer vid internationella tävlingar och är öppen för tävlande som under året fyller 17—19 år.
- 1.6.3 Ungdomsklass (P/F 17) förekommer vid nationella tävlingar i Sverige och är öppen för tävlande som under året fyller 15—17 år.

1.7 Sammanslagna klasser

- 1.7.1 Om tävlande som tillhör olika tävlingsklasser möts i tävling kan deras inbördes placeringar bestämmas av uppnådda resultat eller efter omräkning med Raza-poängtabellen.

1.8 Idrottarens ansvar

- 1.8.1 Parafriidrottare är personligen ansvariga för sin egen fysiska och mentala hälsa samt eventuellt behov av medicinsk övervakning i samband med tävling.

1.9 Resultats giltighet

- 1.9.1 För att tävlandes resultat ska vara giltigt för internationell ranking, rekord och kvalificering till internationella mästerskap måste det vara uppnått i en "World Para Athletics Recognised Competition".
- 1.10 Tävlingskategorier klassade som "World Para Athletics Recognised":

- 1.10.1 Paralympics
- 1.10.2 WPA-VM
- 1.10.3 WPA-EM
- 1.10.4 Internationella mästerskap i regi av VIRTUS, IBSA och World Abilitysport
- 1.10.5 WPA Grand Prix-tävlingar
- 1.10.6 Övriga internationella tävlingar med WPA-sanktion
- 1.10.7 SM i parafriidrott
- 1.10.8 Övriga nationella tävlingar i parafriidrott eller resultat uppnådda av klassificerade parafriidrottare i övriga friidrottstävlingar.

***Anm** För att resultat från nationella tävlingar ska vara giltiga för ranking, rekord och kvalificering måste den i förväg anmälas till WPA. Elitaktiva parafriidrottare, tillsammans med förbundskaptenen, bör därför göra sin säsongsplanering med god framförhållning, så att Svensk Friidrott kan anmäla tävlingarna som "World Para Athletics Recognised".*

2 Tävländes utrustning

Reglerna i [TR 5](#) och [TR 6](#) tillämpas även i parafriidrotten. Därutöver finns följande tillägg:

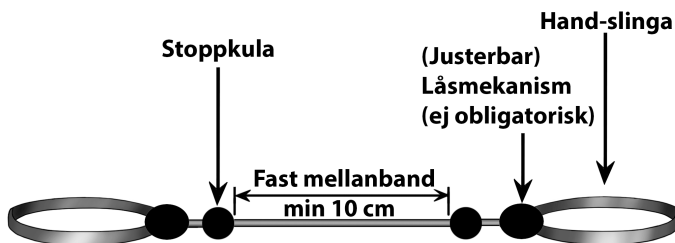
- 2.1 Förbjuden teknologi
 - 2.1.1 Utrustning som bryter mot de grundläggande principer som beskrivs i WPA:s policy för sportutrustning.
 - 2.1.2 Utrustning där idrottsprestationen genereras av någon typ av maskin, motor, elektronik, robotmekanism eller liknande.
 - 2.1.3 Osseointegrerade (skelettförankrade) proteser.
- 2.2 Nummerlappar
 - 2.2.1 För stående tävlande i klasserna R-stående, S-11, S-12, S-13 och I-20:
 - 2.2.1.1 I löp- och kastgrenar: Två nummerlappar på tävlingsdräkten – en på bröstet och en på ryggen.

***Anm** Om arrangören bara använder en nummerlapp per tävlande ska den bäras på bröstet.*
 - 2.2.1.2 I hoppgrenar: En nummerlapp på tävlingsdräkten som får bäras på bröstet eller ryggen.
 - 2.2.2 För tävlande i rullstol:

- 2.2.2.1 En nummerlapp på tävlingsrullstolens baksida är obligatoriskt.
- 2.2.2.2 Därutöver kan en arrangör föreskriva att självhäftande nummerlapp ska placeras på den sida av tävlandes hjälm som är vänd mot målkameran för att underlätta identifiering av tävlande på målfoto. (Motsvarande de nummerlappar som placeras i höfthöjd på stående löpare.)
- 2.2.3 För tävlande i sittande kastgrenar:
 - 2.2.3.1 Två nummerlappar används: En på kaststolens baksida och en på tävlingsdräkten (bröset).
- 2.2.4 För tävlande i klasserna R-71 och R-72:
 - 2.2.4.1 En nummerlapp på tävlingsdräkten (ryggen) är obligatoriskt.
 - 2.2.4.2 Därutöver kan en arrangör föreskriva att självhäftande nummerlapp ska placeras på den sida av tävlandes hjälm, alternativt på den sida av framerunnern, som är vänd mot målkameran för att underlätta identifiering av tävlande på målfoto. (Motsvarande de nummerlappar som placeras i höfthöjd på stående löpare.)
- 2.3 Klädsel vid sittande kastgrenar
 - 2.3.1 Vid tävlingar i sittande kast måste klädesplagg sitta tajt mot kroppen, så att sikten för domarna inte hindras.
- 2.4 Skor
 - 2.4.1 Friidrottens regler för skor som är tillåtna att använda vid tävling gäller även i parafriidrotten, med följande undantag:
 - 2.4.2 Tävlande med konstaterad benlängdsskillnad eller fotdeformitet kan beviljas dispens från reglerna om maximalt tillåten sultjocklek. Vid nationella tävlingar ska tävlande kunna uppvisa intyg från läkare/sjukgymnast vid förfrågan. Vid internationella tävlingar ska sådan dispens godkännas av WPA i förväg.
***Anm** Dispensen gäller enbart för skon som bärs på den fot som orsakar funktionsnedsättning.*
- 2.5 Tävlingsrullstol
 - 2.5.1 Tävlingsrullstol ska ha två stora bakhjul och ett mindre framhjul. Bakhjulets diameter inklusive pumpat däck ska vara högst 70 cm. Framhjulets diameter inklusive pumpat däck ska vara högst 50 cm.
 - 2.5.2 På varje bakhjul ska det finnas en drivring.
 - 2.5.3 Tävlingsrullstol får enbart drivas framåt av den kraft tävlandes armar utövar på drivringarna. Ben, fötter eller proteser får inte användas för att driva rullstolen framåt eller för att stabilisera rullstolen vid starten.

- 2.5.4 Tävlingsrullstol ska ha fungerande bromssystem.
- 2.5.5 Tävlingsrullstol får inte ha några mekaniska växlar eller spakar.
- 2.5.6 Tävlingsrullstol får inte ha backspeglar.
- 2.5.7 Framhjulet ska kunna svängas till vänster och höger. Enbart handmanövrerad mekanisk styranordning är tillåten.
- 2.5.8 Tävlingsrullstol får inte förses med kåpor eller andra detaljer som förbättrar dess aerodynamiska egenskaper.
- 2.5.9 Ingen del av tävlingsrullstolens ram – eller den tävlandes underkropp (ben, vrist eller fot) – får befinna sig längre fram än framhjulets nav, och inte heller längre bak än den bakersta delen av bakhjulen (inklusive däck).
- 2.5.10 Ramens botten får vara högst 50 cm ovanför marknivå.
- 2.5.11 Av säkerhetsskäl måste ramen måste vara tillverkad i ett stabilt och styvt material. Ramen bör utformas så att ben, fötter eller proteser hindras från att falla till marken under pågående lopp.
- 2.5.12 I ramen ska det finnas ett säte. För att den tävlande ska sitta stabilt i rullstolen måste ramen innehålla anordning (exempelvis en kombination av säte, bärsele och/eller fotstöd) som ger stöd till den tävlandes underkropp.
- 2.5.13 Ramen får innehålla sidoskydd för att skydda tävlande från hjulen.
- 2.5.14 Det är den tävlandes ansvar att se till att rullstolen överensstämmer med kraven i [Parafriidrott 2.5.1](#) till [Parafriidrott 2.5.13](#).
- 2.6 Framerunner
- 2.6.1 Framerunner ska ha stödsadel, bålstöd, styre, två bakhjul och ett framjul. Stödsadeln kan, men behöver inte, vara utformad som en traditionell cykelsadel. Hjulen ska ha en diameter på högst 72 cm.
- Ann** För att minska skaderisken är det tillåtet att spänna fast den tävlande i bålstödet med ett bälte. Det är också tillåtet att spänna fast tävlandes handleder i styret.*
- 2.6.2 Framerunner ska ha fungerande bromssystem.
- 2.6.3 Framerunner får inte ha några mekaniska växlar eller spakar.
- 2.6.4 Framerunner får inte ha backspeglar.
- 2.6.5 Framhjulet ska kunna svängas till vänster och höger. Enbart handmanövrerat styre är tillåtet.

- 2.6.6 Framerunner får inte förses med kåpor eller andra detaljer som förbättrar stolens aerodynamiska egenskaper.
- 2.6.7 Ramen får inte sträcka sig längre fram än framhulets nav, och inte heller längre bak än den bakersta delen av bakhjulen (inklusive däck).
- 2.6.8 Ramen får vara högst 200 cm lång och högst 95 cm bred inklusive däck.
- 2.6.9 Av säkerhetsskäl ska ramen vara tillverkad i ett stabilt och styvt material.
- 2.6.10 Det är den tävlandes ansvar att se till att framerunnern överensstämmer med kraven i [Parafriidrott 2.6.1](#) till [Parafriidrott 2.6.9](#).
- 2.7 Kaststol
- 2.7.1 Kaststolens säte får vara högst 75 cm ovanför marken.
- 2.7.2 Kaststolens säte ska vara kvadratisk eller rektangulärt och minimimåttet är 30 x 30 cm. Sätets främre kant (d v s den kant av sätet som är längst ifrån kastarens ryggrad) ska vara i nivå med eller högre än den bakre kanten. Om den tävlande använder en kudde ska den ha samma form och storlek som kaststolens säte.
- 2.7.3 Kaststolen får vara försedd med stöd i framkant, bakkant och på sidorna för att ge kastaren stabilitet och säkerhet. Dessa stöd kan vara gjorda i metall eller icke-elastiskt tyg. Ryggstödet får förses med en högst 5 cm tjock madrassering.
- 2.7.4 De stöd som beskrivs i [Parafriidrott 2.7.3](#) får inte vara försedda med fjädrar, rörliga leder eller andra funktioner som kan hjälpa till att sätta fart på kastredskapet.
- 2.7.5 Kaststolen får vara försedd med en styv vertikal stång som kastaren får greppa (se även [Parafriidrott 8.3.1](#)) som är cirkulär eller kvadratisk i genomskärning. Stången får tejpas för att ge kastaren bättre grepp.
- 2.8 Protes
- 2.8.1 Tävlande med amputerad eller kraftigt förkortad nedre extremitet kan använda sig av protes för att få till utjämnad benlängd och ett mer balanserat rörelsemönster. Protes får inte ge någon annan rörelsefördel eller innehålla funktioner som ger extra kraft.
- 2.8.2 Tävlande med amputerad eller kraftigt förkortad övre extremitet kan välja att använda sig av protes. Den valfria protesen måste användas under hela tävlingsmomentet. Protes får inte ge någon annan rörelsefördel eller innehålla funktioner som ger extra kraft.
- 2.9 Ortos
- 2.9.1 Tävlande med funktionsnedsättning i övre och/eller nedre extremiteter kan välja att använda sig av ortos. Den valfria ortosen måste användas under hela tävlings-



Figur Parafriidrott2: Guideband — guidebandets stoppkulor ska vara 1 cm i diameter

momentet. Ortosen får inte ge någon annan rörelsefördel eller innehålla funktioner som ger extra kraft.

2.10 Ögonbindel

2.10.1 Tävlände i S-11-klassen skall bära ögonbindel som helt blockerar allt inkommande ljus. Ögonbindel kan vid alla tillfällen komma att inspekteras av teknisk delegat eller domare före, under och efter tävling så att den följer regelverket.

2.11 Guideband

2.11.1 Tävlände i klass S-11 eller S-12 (valfritt) som använder sig av guide skall bära ett godkänt guideband mellan den tävlände och guiden.

2.11.2 Endast ett guideband får användas och ingen annan stödjande kontakt eller fysisk interaktion mellan den tävlände och guiden får finnas.

2.11.3 Guidebandet skall vara av oelastisk typ och maxlängden är 30 cm för bana och 50 cm för väg-/terränglopp.

2.11.4 Om guidebandet går av i samband med tävling leder det till diskvalificering i loppet.

2.12 hjälm

2.12.1 hjälm är obligatoriskt i löpgrenar i klasserna R-rullstol, R-71 och R-72 samt för tävlände i öppen klass som använder rullstol eller framerunner.

2.12.2 hjälm skall vara godkänd enligt internationell/nationell säkerhetsstandard t ex; Snell b-84/90/95, BSI 6863, EN 1078.

2.13 Saknad eller felaktig utrustning

- 2.13.1 Om tävlande kommer till startupprop utan obligatorisk utrustning, eller med felaktig utrustning, och sedan genom arrangörens försorg kan låna regelrätt utrustning, ska tävlande tillåtas starta i grenen, och samtidigt tilldelas ett gult kort (personlig varning).

3 Guide och assistent

3.1 Guide

- 3.1.1 Tävlände i klass S-11 ska tävla med guide i samtliga löpgrenar. Tävlände i klass S-12 kan välja att tävla med eller utan guide.
- 3.1.2 Guide ska bära väst under tävling.

3.2 Assistent

- 3.2.1 Assistent till tävlände i klass R-71 och R-72 får följa med in på banan och ställa in startblocken, och måste sedan lämna banan innan loppet startar.

***Anm** Vid tävlingar i Sverige får assistent också hjälpa tävlande i R-71 och R-72 av banan efter avslutat lopp.*

- 3.2.2 Assistent får följa med tävlande i löpgrenar i S-12-klassen som inte tävlar med guide in till banan, och måste sedan lämna banan innan loppet startar.
- 3.2.3 Assistent får ge tävlande i hoppgrenar i tävlingsklass S-11 muntliga instruktioner/akustisk orientering. Av säkerhetsskäl ska tävlande ha rätt att göra sina hopp under tystnad från publiken.

***Anm (i)** Försök i hoppgrenar i tävlingsklass S-11 bör därför aldrig genomföras när löpgren pågår. Speaker bör påannonsera tystnad inför varje hopp.*

***Anm (ii)** Assistent i längd och tresteg får befinna sig på eller bredvid ansatsbana, alternativt bortom hoppgruppen.*

***Anm (iii)** Assistent i längd och tresteg får inte placera sig på ett sätt som hindrar domarens möjlighet att bedöma om försöket är giltigt eller ogiltigt.*

***Anm (iv)** Assistent i längd och tresteg får inte springa bredvid hopparen i ansatsen.*

- 3.2.4 I sittande kastgrenar får assistent hjälpa till med att flytta tävlande till kaststol, spänna fast tävlande i kaststol och flytta tävlande från kaststol.
- 3.2.5 Assistent får följa med tävlande i klasserna S-11 och S-12 till kastring/ansatsbana, och orientera tävlande i kastring/på ansatsbana så att de vet i vilken riktning kast ska göras. Assistenten måste sedan lämna kastring/ansatsbana och får från en position utanför ge muntliga instruktioner till kastaren från en säker plats utanför

ring/ansatsbana. Efter att domaren avgjort om kastet är giltigt eller ogiltigt får assistent lotsa kastaren från ring/ansatsbana.

- 3.2.6 Assistent ska bära väst under tävling.
- 3.2.7 Om assistent hjälper tävlande med mer än det som tillåts enligt [Parafriidrott 3.2.1](#) till [Parafriidrott 3.2.5](#) ska tävlande och assistent varnas. Om beteendet upprepas efter varning ska tävlande och assistent diskvalificeras från grenen.

4 Lopp på bana

I grunden gäller reglerna i [Del II — Banlöpning](#) även för tävlande med funktionsnedsättningar. Därutöver finns följande specifika tillägg.

4.1 Guide

- 4.1.1 För allmänna regler om guide, se [Parafriidrott 3.1](#)
- 4.1.2 För att resultat med guide ska vara giltigt måste både tävlande och guide fullfölja loppet.
- 4.1.3 Det är tillåtet för guide att ge muntliga instruktioner till tävlande under pågående lopp.
- 4.1.4 Tävlande och guide ska vara sammankopplade med guideband som ska fästas vid handlederna på både tävlande och guide. Kroppskontakt (hand mot hand eller hand mot annan kroppsdel) är inte tillåtet. Guideband ska sitta kvar på handlederna tills både tävlande och guide fullföljt loppet.

***Anm** Guide får använda kroppskontakt för att hjälpa tävlande som snubblat eller ramlat att komma upp på fötterna igen, och hjälpa tävlande tillbaka till rätt löpriktning.*

- 4.1.5 I löpgrenar som är 5000 m eller längre får tävlande använda två olika guider. Endast ett byte av guide är tillåtet under loppet.
- 4.1.5.1 Byte av guide får enbart ske på borte långsidan, och på ett sätt som inte hindrar någon annan deltagare i loppet.
- 4.1.5.2 Byte av guide ska anmälas till löpningsledare i förväg. Det ska också vara bestämt i förväg hur många varv tävlande ska springa före resp efter bytet av guide. Om bytet inte sker på det varv som förämnats ska tävlande och guide diskvalificeras.

4.2 Starten

4.2.1 Startblock

- 4.2.1.1 Startblock ska användas på sträckor upp t o m 400 m i tävlingsklasserna S-11, S-12, S-13 och I-20.

- 4.2.1.2 Startblock får också användas på sträckor upp t o m 400 m av deltagare i stående R-klasser (inklusive R-71 och R-72). Tävlade kan välja att använda båda startblockets fotplattor eller bara en av dem.
- 4.2.1.3 Tävlade i I-20 och stående R-klasser, samt tävlade i S-12, R-71 och R-72 som inte har med sig en personlig guide eller assistent, kan begära hjälp av startmedhjälpare att ställa in startblocken. Vid internationella mästerskap måste en skriftlig anmälan om hjälp att ställa in startblocken lämnas in till teknisk delegat eller TIC. **Ann** Ett "*Request for Assistance Form*" ska tillhandahållas av TIC och kan fyllas i och lämnas in av den tävlade själv, alternativt en ledare, tränare eller assistent som tillhör landslagstruppen. När ansökan blivit godkänd ska den tävlade ta med sig formuläret till call room.
- 4.2.1.4 Guide till tävlade i klass S-11 och S-12 får hjälpa tävlade att ställa in startblocken.
- 4.2.1.5 Assistent till tävlade i klass S-12, R-71 och R-72 får följa med in på banan och ställa in startblocken, och måste sedan lämna banan innan loppet startar.
- 4.2.2 Startsignal
- 4.2.2.1 Startskott och återkallningsskott kan ersättas eller kompletteras med visuell signal om startfält innehåller tävlade med hörselnedsättning, se också kommentaren i grönt till TR 15.4. Om startfält innehåller tävlade med både syn- och hörselnedsättning kan funktionär använda beröring som startsignal.
- 4.2.3 Startprocedur för rullstolslopp och lopp med framerunner
- 4.2.3.1 När starter kommenderar "På era platser" ska tävlade inta sin utgångsställning för start.
- 4.2.3.2 Korrekt utgångsställning innebär att samtliga hjul befinner sig bakom startlinjen. Vid start på skilda banor ska båda bakhjulen stå mellan gränslinjerna för den egna banan.
- 4.2.3.3 När de tävlade kommit i stillhet ska starten höja armen och kommendera "Sätt".
- 4.2.3.4 Så snart alla tävlade intagit slutlig (hukande) startposition och alla framhjul åter är i kontakt med marken ska startskott avlossas.
- 4.2.3.5 I lopp på sträckor som är 800 m eller längre har starter rätt att återkalla lopp om kollision inträffar under loppets första 50 m.
- 4.2.4 Startprocedur för tävlade med armproteser och/eller korta armar.
- 4.2.4.1 Vid start på sträckor upp t o m 400 m är det tillåtet att använda dynor att placera händer eller armstumpar på. Dynorna måste placeras bakom startlinjen och får inte placeras så att de stör starten för någon annan deltagare i loppet.

4.3 Loppet

- 4.3.1 Tävlande eller guide i S-klass som knuffar, springer i vägen för eller hindrar annan tävlande eller guide så att denne blir störd i sin löpning kan bli diskvalificerad.
- 4.3.2 Vid lopp på skilda banor i S-klass där guide används ska paret tävlande/guide tilldelas två banor (1–2, 3–4 o s v). Under loppet (eller den del av loppet som går på skilda banor) betraktas de två banorna som en. Tävlände och guide förfogar alltså tillsammans över en dubbel banbredd.
- 4.3.3 Även tävlande i S-12 som tävlar utan guide ska tilldelas två banor.
- 4.3.4 Tävlände i sittande R-klass ska diskvalificeras om denne tar sig framåt på något annat sätt än genom den kraft tävlandes armar utövar på rullstolens hjul eller drivring.
- 4.3.5 Vid omkörning i lopp på gemensam bana med rullstol eller framerunner måste samtliga tre hjul ha passerat medtävlarens framhjul innan den som kört om får röra sig in mot sargen. Tävlände som svänger in för tidigt efter att ha kört om ska diskvalificeras. Tävlände som blir omkörd och försöker hindra tävlande som kör om ska diskvalificeras.
- 4.3.6 Vid kurvlopning på skilda banor i klassen R-rullstol: Om rullstolens vänstra bakhjul berör linjen innanför den tävlandes egen bana under längre tid än det tar för den tävlande att fullfölja två tryck på drivringen ska den tävlande diskvalificeras. Om hjulet berör linjen under kortare tid, och bara vid ett tillfälle under loppet, ska istället ”linjetramp” noteras i tävlingsprotokollet enligt [CR 25.4](#) (jfr [TR 17.3](#)).
- 4.3.7 Vid kurvlopning på skilda banor i klasserna R-71 och R-72: Om framerunnerns vänstra bakhjul berör linjen innanför den tävlandes egen bana under längre tid än det tar för den tävlande att ta två löpsteg ska den tävlande diskvalificeras. Om hjulet berör linjen under kortare tid, och bara vid ett tillfälle under loppet, ska istället ”linjetramp” noteras i tävlingsprotokollet enligt [CR 25.4](#) (jfr [TR 17.3](#)).
- 4.4 Målgång
- 4.4.1 I lopp med rullstol eller framerunner bestäms tävlandes placeringar av den ordning det främre hjulets nav når det tänkta vertikala planet genom den verkliga mållinjen.
- 4.4.2 I lopp i S-klass där guide används måste tävlande nå mållinjen före guiden. Annars ska tävlande diskvalificeras.

5 Lopp utanför arena

I grunden gäller reglerna [TR 55](#), [TR 56](#) och [TR 57](#) även för tävlande med funktionsnedsättningar. Därutöver finns följande specifika tillägg.

5.1 Guide

5.1.1 För allmänna regler om guide, se [Parafriidrott 3.1](#).

5.1.2 För att resultat med guide ska vara giltigt måste både tävlande och guide fullfölja loppet.

5.1.3 Det är tillåtet för guide att ge muntliga instruktioner till tävlande under pågående lopp.

5.1.4 Tävlande och guide ska vara sammankopplade med guideband som ska fästas vid handlederna på både tävlande och guide. Kroppskontakt (hand mot hand eller hand mot annan kroppsdel) är inte tillåtet. Guideband ska sitta kvar på handlederna tills både tävlande och guide fullföljt loppet.

***Anm** Guide får använda kroppskontakt för att hjälpa tävlande som snubblat eller ramlat att komma upp på fötterna igen, och hjälpa tävlande tillbaka till rätt löpriktning.*

5.1.5 I löpgrenar som är 10 km eller längre får tävlande använda två olika guider. Endast ett byte av guide är tillåtet under loppet.

5.1.5.1 Byte av guide får enbart ske på förutbestämd plats, och på ett sätt som inte hindrar någon annan deltagare i loppet.

5.1.5.2 Byte av guide ska anmälas i förväg. Om bytet inte genomförs på den plats som föranmälts ska tävlande och guide diskvalificeras. Byte av guide ska genomföras i en växlingszon som ska vara 50 m lång och bör vara belägen vid sidan av ordinarie bansträckning för att bytet av guide inte ska riskera att hindra andra tävlandes framfart. Växlingszonens början och slut ska markeras med målade linjer eller flaggor. Växlingszonen får inte lämnas förrän guidebandet (se [Parafriidrott 2.11](#)) är fäst mellan den tävlande och den nya guiden.

5.1.5.3 Byte av guide kan enbart ske efter 5 km i ett 10 km-lopp.

5.1.5.4 Byte av guide kan enbart ske efter 10 km i ett halvmaratonlopp.

5.1.5.5 Under maratonlopp kan byte av guide ske vid någon av följande platser: Efter 10 km, efter 20 km, efter halva sträckan eller efter 30 km.

5.2 Lopp med flera tävlingsklasser

5.2.1 Tävlande från olika stående tävlingsklasser kan starta tillsammans, men placeringar ska redovisas för varje tävlingsklass separat.

5.2.2 Tävlande från olika rullstolsklasser kan starta tillsammans, men placeringar ska redovisas för varje tävlingsklass separat.

5.2.3 Tävlande i rullstolsklass som använder tävlande i annan rullstolsklass som draghjälp ska diskvalificeras. Som draghjälp räknas det om tävlande följer tävlande i

annan rullstolsklass på mindre än 5 meters avstånd i mer än en minut.

5.3 Målgång

5.3.1 I lopp i S-klass där guide används måste tävlande nå mållinjen före guiden. Annars ska tävlande diskvalificeras.

5.4 Vätskekontroller m m I S-klasser där tävlande springer med guide gäller samtliga regler i avsnitt [Parafriidrott 5.4](#) för både tävlande och guide.

5.4.1 Det åligger arrangören att förbereda funktionärer som delar ut vätska till löpare med synnedsättning och funktionsnedsättning i övre extremiteter på dessa tävlandes specifika förutsättningar att ta emot vätska.

5.4.2 Tävlande i rullstol får medföra sina egna förfriskningar under lopp.

5.4.3 Tävlande får bära med sig vätska, fuktiga svampar eller andra förfriskningar förutsatt att hen har med sig detta från start eller hämtat upp det vid en officiell station (jfr [TR 55.8.7](#)). För tävlande med guide i klasserna S-11 eller S-12 får vätska, svampar och förfriskningar bäras av den tävlande eller guiden, inklusive bäras växelvis av tävlande och guide.

5.4.4 För tävlande i paraklasser är tävlingens medicinska personal, utöver tävlingsfunktionärerna, behöriga att förse tävlande med vätska eller andra förfriskningar om det behövs av medicinska skäl.

6 Höjdhopp

I grunden gäller reglerna i [TR 25](#), [TR 26](#) och [TR 27](#) även för tävlande med funktionsnedsättning. Därutöver finns följande specifika tillägg.

6.1 Höjdhopp för tävlande med benprotes.

6.1.1 För hoppare som tillhör de internationella klasserna T61–64 är användande av benprotes obligatoriskt.

6.1.2 Om hoppare tappar sin protes i ansatslöpningen måste försöket avbrytas och protesens justeras. Om ny ansatslöpning inte hinner påbörjas innan tiden för försöket går ut ska hoppet dömas som ogiltigt.

6.1.3 Om hoppare tappar sin protes i själva hoppet och protesens inte följer med över ribban ska hoppet dömas som ogiltigt.

6.2 Höjdhopp för tävlande med synnedsättning.

6.2.1 I tävling där tävlande med synnedsättning använder assistent för att orientera sig i hoppriktningen (se [Parafriidrott 3.2.3](#)) ska tiden för försök börja räknas först efter att orienteringsprocessen är avslutad. Om tävlande efter att försök påbörjats ber assistent om hjälp med orientering ska det beviljas och tiden för försöket pausas tills tävlande på nytt är redo.

- 6.2.2 Hoppare i klass S-11 får beröra ribban innan försök påbörjas som hjälp med orientering/avståndsbedömning. Om ribban faller vid sådan beröring ska försöket inte dömas som ogiltigt.
- 6.2.3 I klasserna S-12 och S-13 får ribban förses med lämpligt visuellt hjälpmedel som stöd för tävlandes avståndsbedömning.

7 Längd och tresteg

I grunden gäller reglerna i [TR 25](#), [TR 29](#), [TR 30](#) och [TR 31](#) även för tävlande med funktionsnedsättningar. Därutöver finns följande specifika tillägg.

- 7.1 Längd och tresteg för tävlande med benprotes.
 - 7.1.1 För hoppare som tillhör de internationella klasserna T61–64 är användande av benprotes obligatoriskt.
 - 7.1.2 Om hoppare tappar sin protes i ansatslöpningen måste försöket avbrytas och protesens justeras. Om ny ansatslöpning inte hinner påbörjas innan tiden för försöket går ut ska hoppet dömas som ogiltigt.
 - 7.1.3 Om hoppare tappar sin protes i själva hoppet, och både tävlande och protes landar i gropen, ska mätning ske från den del av nedslagsmärket i sanden som befinner sig närmast övertrampslinje, oavsett om märket orsakats av protesens eller den tävlandes.
 - 7.1.4 Om hoppare tappar sin protes i själva hoppet och någon del av protesens landar utanför gropen ska hoppet dömas som ogiltigt.
- 7.2 Längd och tresteg för tävlande med synnedsättning.
 - 7.2.1 I tävling där tävlande med synnedsättning använder assistent för att orientera sig i hoppriktningen (se [Parafriidrott 3.2.3](#)) ska tiden för försök börja räknas först efter att orienteringsprocessen är avslutad. Om tävlande efter att försök påbörjats ber assistent om hjälp med orientering ska det beviljas och tiden för försöket pausas tills tävlande på nytt är redo.
 - 7.2.2 Av säkerhetsskäl är rekommenderad minimibredd på hoppgropen 350 cm. Om smalare grop används bör gropens sidor madrasseras.
 - 7.2.3 Vid tävling i klasserna S-11 och S-12 används hoppzon (se [TR 29.9 Anm SE](#)).
 - 7.2.4 Mätning sker från nedslagsmärke i gropen – vinkelrätt mot övertrampslinjen – till upphoppsmärke i hoppzonen – eller upphoppsmärkets förlängning.
Anm Observera särskilt att detta är en annan mätmetod än den som används vid barn- och ungdomstävlingar
 - 7.2.5 Om upphopp sker före (framför) hoppzon, ska mätning ske vinkelrätt från nedslagsmärke i gropen till den kant av zon som ligger längst från gropen.

8 Kula, diskus och spjut

I grunden gäller reglerna i [TR 32](#), [TR 33](#), [TR 34](#), [TR 35](#) och [TR 38](#) även för tävlande med funktionsnedsättningar. Därutöver finns följande specifika tillägg.

8.1 Tid och försök

- 8.1.1 Räknet från det ögonblick tävlande genom upprop, signal el motsv uppmärksamhets på att allt är klart måste försök normalt påbörjas inom 1 minut.
- 8.1.2 För sittande kastare börjar tiden för försök räknas först efter att kaststolen fästs i kastringen, kastaren sitter stadigt fastspänd i kaststolen och redskapet levererats till kastaren.
- 8.1.3 För sittande kastare gäller tidsgränsen 1 minut även i de fall samme tävlande gör två försök i följd.
- 8.1.4 I tävling där tävlande med synnedsättning använder assistent för att orientera sig i kastriktningen (se [Parafriidrott 3.2.5](#)) ska tiden för försök börja räknas först efter att orienteringsprocessen är avslutad. Om tävlande efter att försök påbörjats ber assistent om hjälp med orientering ska det beviljas och tiden för försöket pausas tills tävlande på nytt är redo.

8.2 Kastordning

- 8.2.1 Kastordning fastställs av tävlingsledning genom lottning. I sittande kastgrenar gör tävlande alla sina sex försök i en följd innan turen går vidare till nästa kastare.
- 8.2.2 Om startfält i sittande kastgrenar är indelat i grupper gör varje kastare tre försök i en följd. När tävlingen sedan fortsätter med omgång 4, 5 och 6 ändras kastordningen så att den som leder kastar sist, den som ligger tvåa kastar näst sist etc.

8.3 Utförande

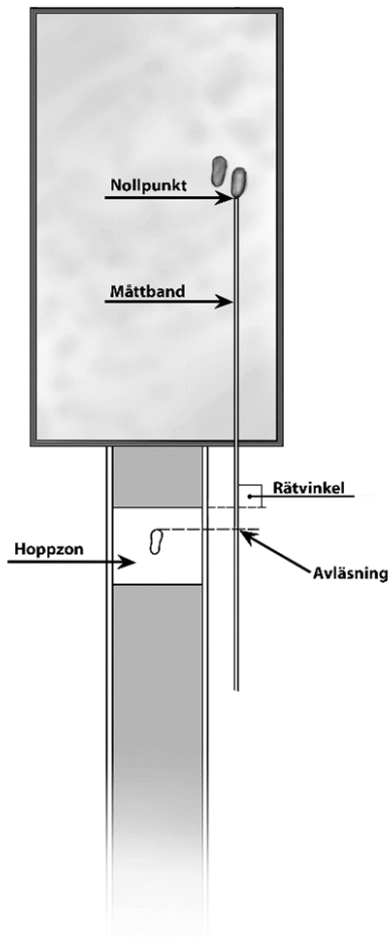
- 8.3.1 I sittande kastgrenar får tävlande bära handske på den hand som greppar den styva vertikala stång som kaststolen får vara försedd med. Det är också tillåtet att förankra handen som greppar kaststolen med en rem. (Se även [Parafriidrott 2.7.5](#).)

***Ann** Handske får dock inte bäras på den hand som greppar kastredskapet.*

- 8.3.2 I sittande kastgrenar måste tävlandes ben ha kontakt med kaststolens säte från baksidan av knä till baksidan av rumpa från dess att kaströrelse påbörjas till dess att redskapet landat i kastsektorn.

8.4 Särskilda regler för kula i klassen R-rullstol.

- 8.4.1 Kulan ska stötas med en rak kontinuerlig stötrörelse.



Figur Parafriidrott7: Mätning med hoppzon för para.

8.4.2 För aktiva som tillhör den internationella klassen F32 är det tillåtet att förflytta kulan i sidled från hakan eller nacken innan stötrörelsen börjar.

8.5 Redskapsvikter, kula

Anm (i) För redskapens dimensioner, se TR 33.4 till TR 33.5

Anm (ii) Tävlade som vill använda lättare redskapsvikter kan välja att delta i öppen klass.

8.5.1 Män

Vikt	Internationell tävling	Nationell tävling
7,26 kg	F11–F13, F20	S-11–13, I-20
6 kg	F42–F46, F61–F64	R-stående
5 kg	F37–F38	
4 kg	F34–F36, F40–F41, F54–F57	R-rullstol
3 kg	F33, F53	
2 kg	F32, F52	

8.5.2 Pojkar, juniorklass

Vikt	Internationell tävling
6 kg	F11–13, F20, F42–46, F61–64
5 kg	F37–38
4 kg	F34–36, F40–41, F54–57
3 kg	F33, F53
2 kg	F32, F52

8.5.3 Pojkar, ungdomsklass

Vikt	Nationell tävling
5 kg	S-11–13, I-20, R-stående
3 kg	R-rullstol

8.5.4 Kvinnor

Vikt	Internationell tävling	Nationell tävling
4 kg	F11–13, F20, F42–46, F61–64	S-11–13, I-20, R-stående
3 kg	F33–38, F40–41, F53–57	R-rullstol
2 kg	F32, F52	

8.5.5 Flickor, juniorklass

Vikt	Internationell tävling
4 kg	F11–13, F20, F42–46, F61–64
3 kg	F33–38, F40–41, F53–57
2 kg	F32, F52

8.5.6 Flickor, ungdomsklass

Vikt	Nationell tävling
3 kg	S-11–13, I-20, R-stående
2 kg	R-rullstol

8.6 Redskapsvikter, diskus

Anm För redskapens dimensioner, se TR 34.1 till TR 34.2

8.6.1 Män

Vikt	Internationell tävling	Nationell tävling
2 kg	F11–13, F20	S-11–13, I-20
1,5 kg	F38, F42–46, F61–64	R-stående
1 kg	F32–37, F40–41, F51–57	R-rullstol

8.6.2 Pojkar, juniorklass

Vikt	Internationell tävling
1,75 kg	F11–13, F20
1,5 kg	F38, F42–46, F61–64
1 kg	F32–37, F40–41, F51–57

8.6.3 Pojkar, ungdomsklass

Vikt	Nationell tävling
1,5 kg	S-11–13, I-20
1 kg	R-stående, R-rullstol

8.6.4 Kvinnor

Vikt	Internationell tävling	Nationell tävling
1 kg	F11-13, F20, F32-38, F42-46, F51-57, F61-64	S-11–13, I-20, R-stående, R-rullstol
0,75 kg	F40-41	

8.6.5 Flickor, juniorklass

Vikt	Internationell tävling
1 kg	F11-13, F20, F32-38, F42-46, F51-57, F61-64
0,75 kg	F40–41

8.6.6 Flickor, ungdomsklass

Vikt	Nationell tävling
1 kg	S-11-13, I-20, R-stående
0,75 kg	R-rullstol

8.7 Redskapsvikter, spjut

Anm För redskapens dimensioner, se TR 38.5 till TR 38.13

8.7.1 Män

Vikt	Internationell tävling	Nationell tävling
800 g	F11-13, F20, F38, F42-46, F61-64	S-11-13, I-20, R-stående
600 g	F33-37, F40-41, F52-57	R-rullstol

8.7.2 Pojkar, juniorklass

Vikt	Internationell tävling
800 g	F11-13, F20, F38, F42-46, F61-64
600 g	F33-37, F40-41, F52-57

8.7.3 Pojkar, ungdomsklass

Vikt	Nationell tävling
700 g	S-11-13, I-20, R-stående
500 g	R-rullstol

8.7.4 Kvinnor

Vikt	Internationell tävling	Nationell tävling
600 g	F11-13, F20, F33-38, F42-46, F52-57, F61-64	S-11-13, I-20, R-stående, R-rullstol
400 g	F40-41	

8.7.5 Flickor, juniorklass

Vikt	Internationell tävling
500 g	F11-13, F20, F33-38, F42-46, F52-57, F61-64
400 g	F40-41

8.7.6 Flickor, ungdomsklass

Vikt	Nationell tävling
500 g	S-11-13, I-20, R-stående, R-rullstol

Veteranregler

1 Banlöpning

I grunden gäller reglerna i Del II – [Del II — Banlöpning](#) även för tävlande i veteranklass. Därutöver finns följande specifika tillägg.

1.1 Mixade lopp

1.1.1 Mixat lopp, d v s lopp där män och kvinnor deltar (startar) gemensamt, är tillåtet vid veteran tävlingar. Även veteranrekord kan sättas i sådant lopp.

1.2 Starten

1.2.1 I lopp (inklusive mångkamp) för veteraner varnas tävlande efter en första felaktig start. Varningen är individuell och signaleras med gul/svart kort.

1.2.2 I lopp (inklusive mångkamp) för veteraner diskvalificeras tävlande efter sin andra felaktiga start. Diskvalifikationen signaleras med röd/svart kort.

1.2.3 Tävlande i veteranklass behöver inte använda startblock i löpgrenar som är 400 m eller kortare.

1.2.4 Tävlande i veteranklass kan välja att använda båda startblockets fotplattor eller bara en av dem.

1.2.5 Det är tillåtet för tävlande att i startställning stödja sig på en hand, om handen befinner sig bakom startlinjen.

1.3 Häcklöpning

1.3.1 Följande häcklöpningar förekommer i veteranklasser:

Tabellen nedan visar hur häckarna ska placeras och på vilken höjd.

A = Sträcka

B = Klass

C = Häckhöjd

D = Antal häckar

E = Avstånd från start till första häck

F = Avstånd mellan häckarna

G = Avstånd från sista häcken till mållinjen

A	B	C	D	E	F	G
m	klass	cm	ant	m	m	m
60	M35-45	99,1	5	13,72	9,14	9,72
60	M50-55	91,4	5	13,00	8,50	13,00
60	K35	83,8	5	13,00	8,50	13,00
60	M60-65	83,8	5	12,00	8,00	16,00
60	K40-45	76,2	5	12,00	8,00	16,00
60	M70-75, K50-55	76,2	5	12,00	7,00	20,00
60	K60-65	68,6	5	12,00	7,00	20,00
60	M80-, K70-	68,6	5	11,00	6,00	25,00
80	K40-45	76,2	8	12,00	8,00	12,00
80	M70-75, K50-55	76,2	8	12,00	7,00	19,00
80	K60-65	68,6	8	12,00	7,00	19,00
80	M80-, K70-	68,6	8	11,00	6,00	27,00
100	M50-55	91,4	10	13,00	8,50	10,50
100	K35	83,8	10	13,00	8,50	10,50
100	M60-65	83,8	10	12,00	8,00	16,00
110	M35-45	99,1	10	13,72	9,14	14,02
200	M80-, K70-	68,6	5	20,00	35,00	40,00
300	M60-65, K50-55	76,2	7	50,00	35,00	40,00
300	M70-75, K60-65	68,6	7	50,00	35,00	40,00
400	M35-45	91,4	10	45,00	35,00	40,00
400	M50-55	83,8	10	45,00	35,00	40,00
400	K35-45	76,2	10	45,00	35,00	40,00

1.4 Hinderlöpning

1.4.1 Följande hinderlöpningar förekommer i veteranklasser:

Sträcka	Klass	Höjd	Antal hinder totalt	Varav vattenhinder
m		cm		
2000 m	M60-, K35-	76,2	23	5
3000 m	M35-55	83,8	35	7

1.5 Stafettlöpning

1.5.1 1.5.1 Stafettävlingar i veteranklasser genomförs i grenarna 4 x 100 m, 4 x 400 m och 1000 m (100 + 200 + 300 + 400), s k ”svensk stafett”.

2 Höjdhopp

2.1 I grunden gäller reglerna i TR 25, TR 26 och TR 27 även för tävlande i veteranklass. Därutöver finns följande specifika tillägg:

2.1.1 Om tävlande i veteranklass under ett i övrigt korrekt försök vidrör hoppbädd med någon kroppsdela, och om hen därvid – enl domares bedömning – inte erhållit

någon fördel, ska hopp dömas som giltigt.

3 Stavhopp

3.1 I grunden gäller reglerna i [TR 25](#), [TR 26](#) och [TR 28](#) även för tävlande i veteranklass. Därutöver finns följande specifika tillägg:

3.1.1 Om tävlande i veteranklass under ett i övrigt korrekt försök vidrör hoppbädd med någon kroppsdel, och om hen därvid – enl domares bedömning – inte erhållit någon fördel, ska hopp dömas som giltigt.

3.1.2 Staven måste inte släppas av den tävlande innan hen landar på hoppbädden.

4 Kulstötning

4.1 I grunden gäller reglerna i [TR 32](#) och [TR 33](#) även för tävlande i veteranklass. Därutöver finns följande specifika tillägg:

4.1.1 Kula vid tävlingar för veteraner ska uppfylla nedanstående vikt- och måttangivelser:

Klass	Minimivikt kg	Diameter mm
M35-45	7,260	110-130
M50-55	6,000	105-130
M60-65	5,000	100-130
K35-45	4,000	95-110
M70-75	4,000	95-130
M80-	3,000	85-130
K50-70	3,000	85-110
K75-	2,000	75-110

5 Diskuskastning

5.1 I grunden gäller reglerna i [TR 32](#), [TR 34](#) och [TR 35](#) även för tävlande i veteranklass. Därutöver finns följande specifika tillägg:

5.1.1 Diskus vid tävlingar för veteraner ska uppfylla nedanstående vikt- och måttangivelser:

A = Klass

B = Minimivikt

C = Ytterdiameter

D = Tjocklek vid centrum

E = Diameter mittplattor

A	B kg	C mm	D mm	E mm
M35-45	2,000	219-221	44-46	50-57
M50-55	1,500	200-202	38-40	50-57
M60-, K35-70	1,000	180-182	37-39	50-57
K75-	0,750	166-182	33-37	50-57

6 Släggkastning

6.1 I grunden gäller reglerna i [TR 32](#), [TR 36](#) och [TR 37](#) även för tävlande i veteranklass. Därutöver finns följande specifika tillägg:

6.1.1 Slägga vid tävlingar för veteraner ska uppfylla nedanstående vikt- och måttangivelser:

A = Klass

B = Minimivikt

C = Maximal längd

D = Diameter på huvudet

A	B kg	C mm	D mm
M35-45	7,260	1 215	110-130
M50-55	6,000	1 215	105-125
M60-65	5,000	1 200	100-120
M70-75, K35-45	4,000	1 195	95-110
M80-, K50-70	3,000	1 195	85-100
K75-	2,000	1 195	85-100

6.1.2 Ett försök (kast) är ogiltigt om tävlande i veteranklass inte använt två händer genom hela kastet.

7 Spjutkastning

7.1 I grunden gäller reglerna i [TR 32](#) och [TR 38](#) även för tävlande i veteranklass. Därutöver finns följande specifika tillägg:

7.1.1 Spjut vid tävlingar för veteraner ska uppfylla nedanstående vikt- och måttangivelser:

L0 = Total längd

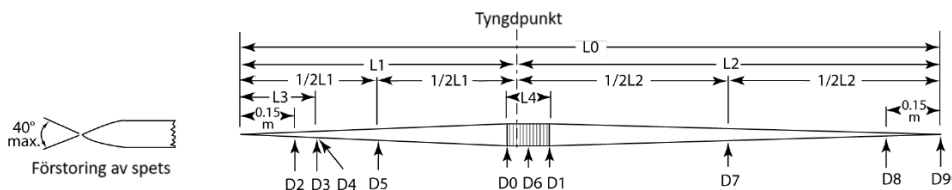
L1 = Avstånd från spets till tyngdpunkten

L2 = Avstånd från bakkant till tyngdpunkten

L3 = Huvudets längd

L4 = Bredd på lindning

D0 = Diameter på skaftets tjockaste punkt (framför lindningen)



Figur Veteranregler7: Spjutets indelning i olika zoner

Spjutet ska uppfylla nedanstående specifikationer. Vikten är minimivikt för tävling och godkännande av rekord.

Klass:	M80-, K75-	M70-75, K50-70	M60-65, K35-45	M50-55	M35-45
Spjutets vikt:	400 g	500 g	600 g	700 g	800 g
L0: Minimum	1850 mm	2000 mm	2200 mm	2400 mm	2600 mm
L0: Maximum	1950 mm	2100 mm	2300 mm	2500 mm	2700 mm
L1: Minimum	750 mm	780 mm	800 mm	850 mm	900 mm
L1: Maximum	800 mm	880 mm	920 mm	990 mm	1060 mm
L2: Minimum	1100 mm	1120 mm	1280 mm	1410 mm	1540 mm
L2: Maximum	1200 mm	1320 mm	1500 mm	1650 mm	1800 mm
L3: Minimum	200 mm	220 mm	250 mm	250 mm	250 mm
L3: Maximum	250 mm	270 mm	330 mm	330 mm	330 mm
L4: Minimum	130 mm	135 mm	140 mm	150 mm	150 mm
L4: Maximum	140 mm	145 mm	150 mm	160 mm	160 mm
D0: Minimum	20 mm	20 mm	20 mm	23 mm	25 mm
D0: Maximum	23 mm	24 mm	25 mm	28 mm	30 mm

Ann Lägga märke till att de 400 g-spjut som används i veteranklasser har andra betingelser än de 400 g-spjut som används i ungdomsklasser.

8 Viktkastning

8.1 Reglerna i kapitlet för Viktkastning gäller även för veteraner. Därutöver finns följande specifika tillägg:

8.1.1 Vikt vid tävlingar för veteraner ska uppfylla nedanstående viktangivelser:

Klass	Minimivikt (kg)
M35-45	15,88
M50-55	11,34
M60-65, K35-45	9,08
M70-75, K50-55	7,26
M80-, K60-70	5,45
K75-	4,00

8.1.2 Vikthuvudet vid tävlingar för veteraner ska uppfylla följande måttangivelser:

Totalvikt	Hård vikt	Mjuk Vikt
15,88 kg	145-165 mm	145-180 mm
11,34 kg	130-150 mm	130-165 mm
9,08 kg	120-140 mm	120-155 mm
7,26 kg	110-130 mm	110-145 mm
5,45 kg	100-120 mm	100-135 mm
4,00 kg	95-110 mm	95-110 mm

8.1.3 Gällande handtaget för viktkastning så får veteraner utöver det vanliga handtaget även använda sig av samma sorts handtag som vid släggkastning enligt [TR 36.7](#).

9 Mångkamp

9.1 I grunden gäller [TR 39](#) gäller även för tävlande i veteranklass. Därutöver finns följande specifika tillägg:

9.1.1 Följande ordinarie mångkamper förekommer utomhus:

Klass	Namn	Dag	Delgrenar
M35-	Tiokamp	1	100 m, längd, kula, höjd, 400 m
		2	kort häck, diskus, stav, spjut, 1500 m
K35-	Sjukamp	1	kort häck, höjd, kula, 200 m
		2	längd, spjut, 800 m
M35-	Femkamp	1	längd, spjut, 200 m, diskus, 1500 m
K35-	Femkamp	1	kort häck, höjd, kula, längd, 800 m
M35-, K35-	Kastmångkamp	1	slägga, kula, diskus, spjut, vikt

9.1.2 Följande ordinarie mångkamper förekommer inomhus:

Klass	Namn	Delgrenar
M35-	Femkamp	60 m häck, längd, kula, höjd, 1000 m
K35-	Femkamp	60 m häck, höjd, kula, längd, 800 m

9.1.3 För veteraner omräknas grenresultat enligt WMA:s anvisningar före poängsättning med WA:s poängtabeller.