

Resultatlista för den virtuella Gångtävlingen PÅSKMARSCHEN 1-5 April 2021

<u>Damer Seniorer/Veteraner 3km/3000m</u>		Förening	Land	Distans	Plats	Tid	Åldersjusterad tid
Monica Svensson	1978	Växjö AIS	SWE	3km	Telestad Växjö	14.15	13,24
Manda Smook	1950		RSA	3km		20.09	14,09
Peggy Reid	1937	Spartan Harriers AC	RSA	3km		25.27	14,14
Margaret Norton	1939	Spartan Harriers AC	RSA	3km		24.48	14,27
Celeste Scheepers	1960	PMWC	RSA	3km		19.26	15,29
Deborah Horn-Bohta	1965	VOB Running Club	RSA	3km	Cape Town	18.53	15,52
Yvonne Levinovitz	1953	Mälarhöjdens IK	SWE	3km	Södertälje	22.18	16,19
Måd Thorssell	1945	Växjö AIS	SWE	3km	Norregårdskolan Växjö	25.07	16,19
Ursula Koivunen	1969	Esbo IF	FIN	3km	landsväg Ladusved Esb	18.55	16,30
Judy Collins	1954	VOB Running Club	RSA	3km	Cape Town	22.33	16,43
Britt Holmqvist	1948	IFK Västerås	SWE	3km		24.32	16,43
Jackie Joseph	1949	Spartan Harriers AC	RSA	3km		24.26	16,54
Charlotte Kettlewell	1948	VOB Running Club	RSA	3km	Cape Town	24.53	16,57
Elizabeth Nel	1949	Spartan Harriers AC	RSA	3km		24.42	17,05
Lena Kroon	1966	Mälarhöjdens IK	SWE	3000m	Torvalla IP	20.42	17,34
Tiina Stenvall	1967	Esbo IF	FIN	3km	landsväg Ladusved Esb	20.44	17,45
Karen Pitts	1955	Run/walk for Life W.	RSA	3km		24.15	18,13
Betsie Anderson	1952	Run/walk for Life W.	RSA	3km		25.15	18,14
Susanna Neil	1974	Löparnas Vänner	SWE	3000m	Kärntorp IP	20.25,0	18,35
Miranda Parker	1963		RSA	3km	Southfield Cape Town	22.41	18,40
Gudrun Lundqvist	1948	Växjö AIS	SWE	3km	ödemarkerna utanför I	27.28	18,43
Birgitta Järnkrantz	1939	Mälarhöjdens IK	SWE	3km	Kusensbacke Södertälj	33.10	18,57
Trish Gilmour	1962	VOB Running Club	RSA	3km	Cape Town	23.24	19,04
Marlene Hofmeyr	1954		RSA	3km	Cape Town	26.43	19,49
Sima Zahrai	1963	IFK Lund	SWE	3000m	Centrala IP Lund	24.39,1	20,18
Elin Johansson	1989	Mälarhöjdens IK	SWE	3km	väg vid östra Camping	20.39	20,37
Helen Botes	1946	Spartan Harriers AC	RSA	3km		31.20	20,41
Bridgette Apollis	1962		RSA	3km	Southfield Cape Town	25.33	20,49
Belinda Smit	1967	Cape Town	RSA	3km		21.54	21,54
Ellinor Tusse Hogrell	1968	Mälarhöjdens IK	SWE	3km	Hjorthagen Mariefred	25.31	22,03

Olivia Sjöholm	2013	Växjö AIS	SWE	3km	runt sjön Trummen Vä	29.14	23,48
Allizon Sangster	1956	Spartan Harriers AC	RSA	3km		31.20	23,50
Caron Hill	1962		RSA	3km	Cape Town	29.34	24,05
Paula Kauppinen-Roivainen	1975	Iisalmen Visa ry	FIN	3km		27.04	24,50
Natalia Sjöholm	2011	Växjö AIS	SWE	3km	runt sjön Trummen Vä	28.47	24,53
Lilian Monk	1968		RSA	3km	Cape Town	29.34	25,33
Susan Bourne	1965	VOB Running Club	RSA	3km	Cape Town	30.43	25,48
Teri Smith	1965	VOB Running Club	RSA	3km	Cape Town	31.05	26,07
Fadwah Pandey	1966		RSA	3km	Fish Hoek Cape Town	31.04	26,21
Karen du Preez	1976	RWFL Mpu	RSA	3km		29.12	27,01
Michelle Batista	1981		RSA	3km	Cape Town	29.34	28,28
Ann-Christin Svensson	1948	Hultatorpet	SWE	3km	runt sjön Trummen Vä	45.11	30,47
Gloria Alexander	1952		RSA	3km	Cape Town	54.54	40,10
Alexia Coleman	1982		RSA	3km	Heathfield to Bergvliet	52.57	51,20

Damer Seniorer/Veteraner 10km/10000m

		Förening	Land	Distans	Plats	Tid	Åldersjusterad tid
Elsa Meyer	1947		RSA	10km		1.04.21	41,15
Winnie Koekemoer	1951		RSA	10km		1.03.24	43,30
Monica Svensson	1978	Växjö AIS	SWE	10km	Skir Växjö	49.46	46,10
Frances Kichenbrand	1962		RSA	10km		1.05.37	52,32
Deborah Horn-Bohta	1965	VOB Running Club	RSA	10km	Cape Town	1.04.35	53,32
Carol Gahwiler	1943	VOB Running Club	RSA	10km	Cape Town	1.35.31	56,43
Miranda Parker	1963		RSA	10km	Muizenberg to Fishoek	1.18.20	63,28
Marlene Hofmeyr	1954		RSA	10km	Cape Town	1.30.39	65,84
Bridgette Apollis	1962		RSA	10km	city of Cape Town	1.22.38	66,09
Theresa Jordaan	1956	VOB Running Club	RSA	10km	Cape Town	1.33.30	69,11
Caron Hill	1962		RSA	10km	Cape Town	1.56.00	82,52
Alexia Coleman	1982		RSA	10km	Muizenberg to Fishoek	1.28.17	85,36
Lilian Monk	1968		RSA	10km	Cape Town	1.56.00	99,21
Gloria Alexander	1952		RSA	10km	Cape Town	2.23.41	100,11

Michelle Batista	1981		RSA	10km	Cape Town	1.56.00	111,39
------------------	------	--	-----	------	-----------	---------	--------

Herrar Seniorer/Veteraner 3km/3000m

		Förening	Land	Distans	Plats	Tid	Åldersjusterad tid
Perseus Karlström	1990	Eskilstuna FI	SWE	3000m	Deportivo Oceania Me	12.07,1	12,03
Birger Fält	1968	Mälarhöjdens IK	SWE	3km	Universitetet Stockhol	14.21	12,13
Piet Pretorius	1950	Bellville Athl.Club	RSA	3km		17.41	12,29
Remo Karlström	1988	Eskilstuna FI	SWE	3km	cykelbana Ullånger	13.11	13,02
Memo Abbeholm	1971	Mälarhöjdens IK	SWE	3000m	Kärrtorp IP	14.58,0	13,04
Ingvar Nilsson	1933	Växjö AIS	SWE	3000m	Varbergs Arena	24.08,0	13,09
Christer Svensson	1969	Växjö AIS	SWE	3000m	Östra IP Växjö	15.42,7	13,30
Fredrik Svensson	1973	Växjö AIS	SWE	3000m	Virdavallen Alvesta	15.16,0	13,34
Anders Björkman	1956	IK Jarl Rättvik	SWE	3km	Jarlstugan	17.54	13,34
Ulf-Peter Sjöholm	1965	Växjö AIS	SWE	3km	Teleborg-Skir Växjö	16.42	13,51
Chris Callaghan	1953	"Love Running"	RSA	3km		19.00	13,55
Tor-Ivar Guttulsrød	1963	Fredrikstad IF	NOR	3km	Engelsviken Fredriksta	17.19	14,05
Thomas Christensen	1968	Phønix/VI-39	DEN	3km	Kalundborg	16.37	14,09
Sven Blomkvist	1956	Örebro	SWE	3km	Cykelbana Örebro	18.50	14,16
Arthur Lillefosse	1944	Gular	NOR	3000m	Skansemyren Bergen	21.55,2	14,17
Anders Wahlström	1966	Södra Ölands G&M	SWE	3km	Albyrakan Öland	17.13	14,24
Per Månsson	1956	Malmö AI	SWE	3000m	Centrala IP Lund	19.02,0	14,25
Jan Rolstad	1950	TIF Viking	NOR	3000m	Fana Stadion	20.51,0	14,44
Per-Åke Lindkvist	1940	BF Billingsens VK	SWE	3km	cykelbana Hentorp-Ski	24.08	14,49
John Child	1951	Cape Town	RSA	3km	Bergvliet	21.06	15,05
Peer Jensen	1957	Phønix/VI-39	DEN	3000m	Slagelse	20.32.,0	15,44
Thage Davidsson	1947	GK Blixten	SWE	3km	Norregårdskolan Växjö	23.48	16,10
Dirk Neethling	1951	ASA	RSA	3km	Government avenue P	22.57	16,25
Henrik Egede	1959	Phønix/VI-39	DEN	3km	Valby parken	21.15	16,33
Arne Lundblad	1946	Växjö AIS	SWE	3km	Norregårdskolan Växjö	25.10	16,52
Bo Jansson	1946	IK Jarl Rättvik	SWE	3km	Åvanbyv.Hyttmarksv.Å	25.47	17,17
Antun Samukic	1951	Mälarhöjdens IK	SWE	3km	Segeltorp	24.21	17,25
Henrik Kjällgren	1970	Mälarhöjdens IK	SWE	3km	Klarälvsvbanan Karlstad	20.50	18,03

Gunnar Johansson	1930	Växjö AIS	SWE	3km	Fyllerydskogen Växjö	36.00	18,30
Graeme Pitts	1956	Run/walk for Life W.	RSA	3km		24.35	18,37
Bengt Agermark	1948	Ösmo	SWE	3km	gångvägar Ösmo centr	27.02	18,37
Jo Hofmeyr	1951	VOB Running Club	RSA	3km	Cape Town	26.43	19,06
Sharief Pandey	1966	Brimstone IthekoAC	RSA	3km	Muizenberg Cape Tow	24.19	20,20
Patric Oscar Dreyer	1949	Spartan Harriers	RSA	3km	City of Cape Town	29.34	20,34
Bo Järnkrantz	1942	Mälarhöjdens IK	SWE	3km	Kusensbacke Södertälj	33.10	21,00
Johan Svärd	1967	Mälarhöjdens IK	SWE	3km	Hjorthagen Mariefred	25.31	21,32
Freddy Lundqvist	1947	Växjö AIS	SWE	3km	ödemarkerna utanför I	31.56	21,42
Anders Paulin	1947	Växjö AIS	SWE	3km	Jönköping banvallen gr	32.19	21,58
Sigvard Svensson	1943	Hultatorpet	SWE	3km	runt sjön Trummen Vä	45.16	29,05
Casey Callaghan	1982		RSA	3km		37.00	35,20
Wyatt Prins	2008		RSA	3km	Heathfield to Bergvliet	52.57	46,56
Lars-Erik "Palle" Liljebeck	1958	Löparnas Vänner	SWE			DNS	
Mike Evans	1961	VOB Running Club	RSA			DNS	
Leif Kjellgren	1946	Äppelbo AIK	SWE			DNS	

Herrar Seniorer/Veteraner 10km/10000m

		Förening	Land	Distans	Plats	Tid	Åldersjusterad tid
Perseus Karlström	1990	Eskilstuna FI	SWE	10km	Parque Bicentenario M	42.21	42,13
Piet Pretorius	1950	Bellville Athl.Club	RSA	10km		1.02.00	44,14
Christer Svensson	1969	Växjö AIS	SWE	10000m	Östra IP Växjö	52.52,6	45,53
Thomas Christensen	1968	Phønix/VI-39	SWE	10km	Sorø	54.33	46,55
Memo Abbeholm	1971	Mälarhöjdens IK	SWE	10000m	Kärrtorp IP	54.25,0	47,59
Anders Björkman	1956	IK Jarl Rättvik	SWE	10km	Siljans strand Rättvik	1.02.41	48,02
Remo Karlström	1988	Eskilstuna FI	SWE	10km	cykelbana Ullånger	48.44	48,21
Fredrik Svensson	1973	Växjö AIS	SWE	10km	Alvesta	54.35	48,56
Arthur Lillefosse	1944	Gular	NOR	10000m	Strandebarm idrettspa	1.15.43,2	49,42
Ulf-Peter Sjöholm	1965	Växjö AIS	SWE	10km	Telestad Växjö med GF	1.01.41	52,09
Per-Åke Lindkvist	1940	BF Billingsens VK	SWE	10km	cykelbana Skultorp-He	1.26.17	53,10
Wessel Redelinghuys	1947	Run Walk for Live	RSA	10km	Mpumalanga Highveld	1.18.08	53,33
Jan Rolstad	1950	TIF Viking	NOR	10000m	Fana Stadion	1.15.20,0	53,45
Peer Jensen	1957	Phønix/VI-39	DEN	10km	Sorø	1.10.32	54,39
Chris Callaghan	1953	"Love Running"	RSA	10km		1.14.00	54,47

Dirk Neethling	1951	ASA	RSA	10km	Government Avenue P	1.18.46	56,55
Henrik Egede	1959	Phønix/VI-39	DEN	10km	Sorø	1.12.36	57,27
Andre Pienaar	1962	Run4Christ AC	RSA	10km	road Port Elizabeth	1.10.56	57,49
John Child	1951	Cape Town	RSA	10km	Tokai Cape Town	1.25.21	61,40
Antun Samukic	1951	Mälarhöjdens IK	SWE	10km	Segeltorp Skärholmen	1.27.47	63,25
Jo Hofmeyr	1951	VOB Running Club	RSA	10km	Cape Town	1.30.39	65,30
Sharief Pandey	1966	Brimstone lthekoAC	RSA	10km	Fish Hoek Cape Town	1.29.30	75,39
Wyatt Prins	2008		RSA	10km	Muizenberg to Fishoek	1.28.17	78,15
Patric Oscar Dreyer	1949	Spartan Harriers	RSA	10km	Cape Town	1.56.00	81,41
Bengt Agermark	1948	Ösmo	SWE			DNS	
Birger Fält	1968	Mälarhöjdens IK	SWE			DNS	
Tor-Ivar Guttulsrød	1963	Fredrikstad IF	NOR			DNS	

Juniorer/Ungdomar 1km/1000m

		Förening	Land	Distans	Plats	Tid	
1.Gustav Nilsund	2008	Föreningen för barn	SWE	1km	Bundys Park Bjärred	7.33	
2.Rut Rasmusson	2010	Föreningen för barn	SWE	1km	Bundys Park Bjärred	7.35	
2.Natalia Sjöholm	2011	Växjö AIS	SWE	1km	VAIS-torpet Växjö	7.35	
4.Olivia Sjöholm	2013	Växjö AIS	SWE	1km	VAIS-torpet Växjö	7.43	
5.Ludvig Sjöholm Widerberg	2008	Malmö	SWE	1km	VAIS-torpet Växjö	7.50	
6.Astrid Dieden	2010	Föreningen för barn	SWE	1km	Bundys Park Bjärred	7.53	
7.Novin Abbeholm	2009	Mälarhöjdens IK	SWE	1000m	Kärrtorp IP	8.07	
8.Lovisa Sjöholm Widerberg	2005	Malmö	SWE	1km	VAIS-torpet Växjö	8.13	
9.Mimou Wideheim	2010	Föreningen för barn	SWE	1km	Bundys Park Bjärred	8.14	
10.Angela Ojakoïy	2012	Mälarhöjdens IK	SWE	1000m	Kärrtorp IP	8.20	
11.Havin Abbeholm	2013	Mälarhöjdens IK	SWE	1000m	Kärrtorp IP	8.23	
12.Alma Abbeholm	2011	Mälarhöjdens IK	SWE	1000m	Kärrtorp IP	8.46	
13.Kevin Ayzit	2010	Mälarhöjdens IK	SWE	1000m	Kärrtorp IP	8.54	
14.Elin Ayzit	2010	Mälarhöjdens IK	SWE	1000m	Kärrtorp IP	9.20	
15.Teja Ojakoïy	2012	Mälarhöjdens IK	SWE	1000m	Kärrtorp IP	9.40	
16.Christiane Kodjo		Mälarhöjdens IK	SWE	1000m	Kärrtorp IP	11.18	
17.Oskar Aderup	2014	Föreningen för barn	SWE	0,56km	Bundys Park Bjärred	4.15	
18.Filip Nilsund	2014	Föreningen för barn	SWE	0,56km	Bundys Park Bjärred	deltagit	

Nybörjare 1km/1000m

		Förening	Land	Distans	Plats	Tid
Tobias Widerberg	1969	Malmö	SWE	1km	Vais-torpet Växjö	8.38
Tina Sjöholm	1974	Malmö	SWE	1km	Vais-torpet Växjö	8.42
Inger Sjöholm	1944	Växjö AIS	SWE	1km	Vais-torpet Växjö	10.53
Järvo Kivimäe	1940	Växjö AIS	SWE	1km	Vais-torpet Växjö	11.36