

På uppdrag av Svenska Friidrottsförbundet hälsar IFK Växjö alla hjärtligt välkomna till 2026 års IJSM + ISM i Parafriidrott.



Tävlingsarena: Telekonsult Arena, Hejaregatan 9, 352 46 Växjö. Viktkastning kommer att avgöras i angränsande Tipshallen.

Datum: 7-8 mars 2026. Starttid lördag 10:00 och sluttid söndag 16:00.

Anmälan: Anmälan sker via easyrecord.se senast onsdagen den 25 februari 2026.

Minimiantal anmälda:

För att en gren ska genomföras i juniorklasserna (22/19 år) krävs att minst tre tävlande från minst tre olika föreningar, alternativt minst fem anmälda från två olika föreningar, är anmälda vid ordinarie anmälningstids utgång. Om någon gren inte kommer upp i minimistartfältets storlek utgår grenen från IJSM och inga efteranmälningar accepteras.

För att en gren ska genomföras i paraklasserna krävs att minst en tävlande är anmäld vid ordinarie anmälningstids utgång. Grenar som inte har någon anmäld utgår från ISM i parafriidrott och inga efteranmälningar accepteras.

Avgift: Anmälningsavgiften är 150kr per deltagare och gren. Avgiften faktureras i efterhand. OBS Parasport! I de fall fakturan ska skickas till annan än föreningen, ska detta meddelas info@ifkvaxjo.se innan tävlingen. Meddela fakturaadress, och eventuellt referensnummer.

Efteranmälan: Efteranmälan mottages i de fall det är tävlingstekniskt möjligt, dock senast 2 timmar innan tävlingsstart mot en avgift på 400kr per deltagare och gren. Även efteranmälningsavgiften faktureras.

Dagsprogram:

Lördag 7 mars:

M22:	60m, 400m fö, 1500m fö, höjd, tresteg, vikt
K22:	60m, 400m fö, 1500m fö, stav, tresteg, vikt
P19:	60m, 400m fö, 1500m fö, höjd, längd, vikt
F19:	60m, 400m fö, 1500m fö, stav, längd, vikt
Para stående: S-12, I-20 och R-stående:	60m, 800m, höjd, kula
Para frame: R-71 och R-72	60m, 800m
Para rullstol: R-rullstol	800m

Söndag 8 mars:

M22:	400m fi, 1500m fi, 60m häck, stav, längd, kula
K22:	400m fi, 1500m fi, 60m häck, höjd, längd, kula
P19:	400m fi, 1500m fi, 60m häck, stav, tresteg, kula
F19:	400m fi, 1500m fi, 60m häck, höjd, tresteg, kula
Para stående: S-12, I-20 och R-stående:	200m, 3000m, längd

Teknikgrenar

Lägsta hopphöjder:	M22	höjd 181cm	stav 420cm
	K22	höjd 158cm	stav 300cm
	P19	höjd 181cm	stav 410cm
	F19	höjd 155cm	stav 280cm
	M Para	höjd 110cm	
	K Para	höjd 100cm	

Stavhopp: Vita/orangea stavplugg av hårdplast måste användas. Dessa finns att köpas på plats i Telekonsult Arena.

Tresteg: Avstånd från planka i tresteg till gropen:

M22/P19: 13,15m planka och 11,15m planka
K22/F19: 11,15m planka och 9,00m målad

Kastredskap: Kula avgörs med metallkula. Viktkastning med mjukt redskap.

Behörighet: För att få delta i SM måste aktiva representera en förening som är medlem i Svenska friidrottsförbundet.

Utländsk medborgare kan vara SM-behörig om nedanstående villkor är uppfyllda:

1. har varit folkbokförd och huvudsakligen vistats i Sverige i minst ett år
2. har tillstånd från hemlandets nationsförbund att representera svensk förening och
3. inte under samma kalenderår deltar i nationellt mästerskap i hemlandet.

Kontakta daniel.bergin@friidrott.se för information om hur ansökan om tävlingstillstånd för utländsk medborgare går till.

För att vara behörig att delta vid ISM i parafriidrott måste aktiva vara klassificerade. Vid osäkerhet om en person är klassificerad eller inte, kontrollera i förteckningen på <https://www.friidrott.se/tavling-landslag/elit-landslag/kriterier-uttagningar/parafriidrott/klassificerade-parafriidrottare/>

Föreningstält: Kommer att anvisas plats. Anmäl intresse till info@ifkvaxjo.se senast 25/2 -26.

Mat: Det finns kiosk i Telekonsult Arena. Där kommer det finnas både varm mat och kall mat. Vi återkommer med exaktare alternativ och möjlighet till förbokning

Hotell: Kontaktuppgifter, priser och bokningskod för samtliga hotell i Växjö hittar du på vår logisida: [www](http://www.ifkvaxjo.se).

Frågor: Kontakta IFK Växjö's kansli via info@ifkvaxjo.se eller 0470-161 16.

Huvudsponsor Svenska Friidrottsförbundet



Team partners Svenska Friidrottsförbundet



Folksam Prioritet Finans Sundström folkspel ATERA