

Resultatliste, Phønix kapgangsstævne
Med danske mesterskaber (DM) og svenske mesterskaber (SM)
 Valbyparken, København, lørdag den 1. oktober 2022

35 km kapgang mænd M 20 - Svensk Mesterskab			35 km	<i>5 km</i>	<i>10 km</i>	<i>15 km</i>	<i>20 km</i>	<i>25 km</i>	<i>30 km</i>	
SM 1	3	Christer Svensson	1969 Växjö AIS	3.34.01	29.50	1.00.12	1.31.04	2.01.21	2.31.40	3.02.40
					<i>(29.50-30.22-30.52-30.17-30.19-31.00-31.21)</i>					
SM 2	7	Hans Dahln	1968 Mälarhöjdens IK	3.35.26	30.10	1.01.05	1.31.38	2.02.06	2.33.00	3.03.56
					<i>(30.10-30.55-30.33-30.28-30.54-30.56-31.30)</i>					
20 km kapgang mænd Masters - Svensk Mesterskab			20 km	<i>5 km</i>	<i>10 km</i>	<i>15 km</i>				
SM 1. M-50	3	Christer Svensson	1969 Växjö AIS	2.01.21	29.50	1.00.12	1.31.04			
					<i>(29.50-30.22-30.52-30.17)</i>					
SM 2. M-50	7	Hans Dahln	1968 Mälarhöjdens IK	2.02.06	30.05	1.01.05	1.31.38			
					<i>(30.05-31.00-30.33-30.28)</i>					
20 km mænd - Dansk Mesterskab M-20-22 (Ungsenior)			20 km	<i>5 km</i>	<i>10 km</i>	<i>15 km</i>				
DM 1. Ungs.	67	Asbjørn Birkelund	2002 Københavns IF	1.45.35 PR	25.58	52.14	PR 1.18.48			
					<i>(25.58-26.16-26.34-26.47)</i>					
	31	Klaus Nygaard Jensen	1964 Københavns IF	2.15.31 PR	31.05	1.03.38	1.39.12			
					<i>(31.05-32.33-35.34-36.19)</i>					
20 km kapgang kvinder K-20 - Svensk Mesterskab			20 km	<i>5 km</i>	<i>10 km</i>	<i>15 km</i>				
SM 1	8	Monica Svensson	1978 Växjö AIS	1.44.06	25.35	51.44	1.18.01			
					<i>(25.35-26.09-26.17-26.05)</i>					
SM 2	19	Elinor "Tusse" Hogrell	1968 Mälarhöjdens IK	2.25.22	32.55	1.08.14	1.45.50			
					<i>(32.55-35.19-37.36-39.32)</i>					
10 km kapgang kvinder Masters - Svensk Mesterskab			10 km	<i>5 km</i>						
SM 1. K-40	8	Monica Svensson	1978 Växjö AIS	51.44	25.35	<i>(25.35-26.09)</i>				
SM 1. K-50	19	Elinor "Tusse" Hogrell	1968 Mälarhöjdens IK	1.08.14	32.55	<i>(32.55-35.19)</i>				

10 km kapgang kvinder Masters - Kapgangsturneringen

10 km 5 km

K-35 37 Nadia Jin Storm 1984 Phønix/VI39 Kapgang

DNF

10 km kapgang mænd Masters - Kapgangsturneringen

10 km 5 km

1. M-55 31 Klaus Nygaard Jensen 1964 Københavns IF **1.03.38** 31.05 (31.05-32.33)
1. M-60 32 Henrik Egede 1959 Phønix/VI39 Kapgang **1.10.42 PR** 35.10 (35.10 PR-35.32)
1. M-65 33 Peer A. Jensen 1957 Phønix/VI39 Kapgang **1.09.58** 35.10 (35.10-34.48)

10 km kapgang mænd Motion (uden bedømning)

10 km 5 km

1. M-65 1118 Per Månsson 1956 Malmö AI **1.11.46** 35.05 (35.05-36.41)

5 km kapgang m/k Masters

5 km

1. M-50 51 Thomas Christensen 1968 Phønix/VI39 Kapgang **27.54**
1. M-55 74 John Milter Jacobsen 1963 Phønix/VI39 Kapgang **35.23**
1. K-45 62 Birgit Klaproth 1973 Phønix/VI39 Kapgang **40.35**
K-55 92 Helle Jensen 1963 Ballerup AK **DNS**

Officials

Stævneleder Thomas Christensen
Overdommer Bent Bundgaard
Øvrige dommere Börje Hansson, Inge-Marie Schiöler, Alex Vestergaard, Søren Jensen, Leif Christensen
Dommersekretær Hans-Erik Bonde
Starter Nis Maybom
Rundetæller Laura Rotne
Tidtagere Lars Tøttrup, Peer A. Jensen, Nis Maybom og Thomas Christensen
Væskedepot Annie Knudsen og Randy Bonde
Ruteopsætning Annie Knudsen og Peer Jensen
Stævnejury Bent Bundgaard, Nis Maybom og Thomas Christensen

Arrangør: Phønix/VI39 Kapgang.