

VERKSAMHETSBERÄTTELSE SÖDRA SVEALAND 2024



Ordföranden har ordet

Hej Friidrottsvänner!

Tredje året med distrikt Södra Svealand har passerat med stor framgång på tävlingsarenorna.

Vårt distrikt har tagit fler SM poäng, tagit flera SM medaljer, även ett antal internationella medaljer, ökat lokalt aktivitetsstöd, slagit 93 distriktrekord mm.

Vårt 13-14 årslag vann för första regionmästerskapen. Helt fantastisk bra prestation.

Grattis självklart också till er alla som satt personliga rekord under året och till er andra som nyss börjat träna.

Mycket trevligt att se och höra om alla bra tävlingar som arrangeras i distriktet. Tack alla funktionärer.

Kommande år är det viktigt att jobba vidare med utbildning på alla fronter och få till ett bättre tävlingsprogram.

Kul också att våra föreningar vill arrangera tävlingar men vi måste försöka att undvika onödiga kollisioner med tävlingsdatum inom vårt eget distrikt och framförallt på arena.

Vi är idag det tredje största distriktet inom friidrottssverige och den positionen ska vi minst behålla och vår målsättning och förhoppning är att vara ett distrikt i framkant av friidrottssverige.

Ekonomiskt sett 2024 klarar vi vår budget och gör ett litet plusresultat. Under 2025 försvinner många av våra stöd vi haft, dom så kallade återstartstöden. Sedan får vi se vad som händer med det kommande fritidskortet och vilka fördelar friidrotten kan ta del därav med fler ungdomar till våra föreningar.

Tack till er alla som på något vis stöttat och hjälpt till på träningar, tävlingar eller i andra sammanhang under 2024.

Vill även passa på att återigen gratulera våra föreningar Fjugesta IF, IF Göta, Kils AIK och Ärla IF som firade jubileum under 2024 och som vi uppvaktade. Det var dom föreningarna som aviserade sina bemärkelsedagar under året till oss.

Återigen tack för 2024 och lycka till med verksamheten under 2025.

MVH

Mats Zetterlund

Ordförande

Södra Svealands Friidrottsförbund

Styrelsen och dess arbete under 2024

Styrelsen har under 2024 bestått av följande personer.

Ulrika Andersson
Hannah Fridh Johansson
Rebecca Högberg
Primrosé Ulegård
Larsa Albinsson
Johan Ingjald
Fredrik Hegefors
Per Tunander
Mats Zetterlund

Styrelsen har dessutom jobbat med hjälp av flera övriga personer i följande kommittéer:

- Tävlingskommittén
- Utbildningskommittén
- Barn och ungdomskommittén
- Parakommitteen
- Långlopps/OCR-kommittén
- Veterankommittén
- Info/kommunikations kommittén
- Ekonomikommittén
- Statistikkommittén

Styrelsen har under 2024 haft möten/träffar vid 13 olika tillfällen som protokollförts. Dessutom träffats i mindre arbetsgrupper vid 7 olika tillfällen. Södra Svealand har även varit representerade vid flera möten med Svenska Friidrottsförbundet och naturligtvis med möten med våra 4 RF/SISU distrikt som är en mycket viktig samarbetspartners till oss.

Södra Svealands utveckling under våra 3 år som nytt distrikt

På nästa sida finns underlag där man kan se utveckling av vårt distrikt jämförbart med andra distrikt i friidrottssverige dom senaste åren angående Lokalt aktivitetsstöd per distrikt, SM-poäng per distrikt och Röstlängd vid Svenska Friidrottsförbundets Förbund årsmöte. Som synes har vi under dessa 3 år flyttat fram våra positioner och det är naturligtvis mycket glädjande. Tack till er alla som hjälper till inom Södra Svealands Friidrottsdistrikt.

Lokalt aktivitetsstöd per distrikt

Antal giltiga gruppaktiviteter (tidigare kallat sammankomster) 2022

Gotland-Stockholms FIF	29 076
Göteborgs FIF	18 591
Mittsvenska FIF	9 867
Norra Norrlands FIF	4395
Skånes FIF	12 738
Södra Norrlands FIF	3 366
Södra Svealands FIF	16 271
Västsvenska FIF	11 774
Östsvenska FIF	15 073

SM-poäng per distrikt

Samtliga SM, JSM, USM 2023
både inom- och utomhus

Gotland-Stockholms FIF	215,75
Göteborgs FIF	118,50
Mittsvenska FIF	71,25
Norra Norrlands FIF	11,75
Skånes FIF	62,25
Södra Norrlands FIF	9,5
Södra Svealands FIF	78,75
Västsvenska FIF	50,25
Östsvenska FIF	64,5

Röstlängd för Svenska Friidrottsförbundets förbundsårsmöte 2024

Antal ombud per distrikt

	Totalt	Grund- röster	Tilläggsröster	
			LOK	SM-poäng
Gotland-Stockholms Friidrottsförbund	21	4	7	10
Göteborgs Friidrottsförbund	14	4	5	5
Mittsvenska Friidrottsförbundet	9	4	2	3
Norra Norrlands Friidrottsförbund	6	4	1	1
Skånes Friidrottsförbund	10	4	3	3
Södra Norrlands Friidrottsförbund	5	4	1	0
Södra Svealands Friidrottsförbund	11	4	4	3
Västsvenska Friidrottsförbundet	9	4	3	2
Östsvenska Friidrottsförbundet	11	4	4	3
	96	36	30	30

Lokalt aktivitetsstöd per distrikt

Antal giltiga gruppaktiviteter (tidigare kallat sammankomster) 2021

Gotland-Stockholms FIF	28549
Göteborgs FIF	19242
Mittsvenska FIF	11315
Norra Norrlands FIF	4447
Skånes FIF	12563
Södra Norrlands FIF	3422
Södra Svealands FIF	14887
Västsvenska FIF	11227
Östsvenska FIF	14964

SM-poäng per distrikt

Samtliga SM, JSM, USM 2022
både inom- och utomhus

Gotland-Stockholms FIF	219,25
Göteborgs FIF	145,75
Mittsvenska FIF	72
Norra Norrlands FIF	13
Skånes FIF	77,5
Södra Norrlands FIF	8,5
Södra Svealands FIF	72,5
Västsvenska FIF	53,5
Östsvenska FIF	66

Röstlängd för Svenska Friidrottsförbundets förbundsårsmöte 2023

Antal ombud per distrikt

	Totalt	Grund- röster	Tilläggsröster	
			LOK	SM-poäng
Gotland-Stockholms Friidrottsförbund	20	4	7	9
Göteborgs Friidrottsförbund	15	4	5	6
Mittsvenska Friidrottsförbundet	10	4	3	3
Norra Norrlands Friidrottsförbund	6	4	1	1
Skånes Friidrottsförbund	10	4	3	3
Södra Norrlands Friidrottsförbund	5	4	1	0
Södra Svealands Friidrottsförbund	10	4	3	3
Västsvenska Friidrottsförbundet	9	4	3	2
Östsvenska Friidrottsförbundet	11	4	4	3
	96	36	30	30

Lokalt aktivitetsstöd per distrikt

Antal giltiga gruppaktiviteter 2023

Gotland-Stockholms FIF	28 418
Göteborgs FIF	17 921
Mittsvenska FIF	10 968
Norra Norrlands FIF	4081
Skånes FIF	12 762
Södra Norrlands FIF	3 192
Södra Svealands FIF	16 487
Västsvenska FIF	11 220
Östsvenska FIF	15 495

SM-poäng per distrikt

Samtliga SM, JSM, USM 2024
både inom- och utomhus

Gotland-Stockholms FIF	226
Göteborgs FIF	131,25
Mittsvenska FIF	71,5
Norra Norrlands FIF	12,75
Skånes FIF	58,75
Södra Norrlands FIF	11,25
Södra Svealands FIF	94,75
Västsvenska FIF	60,25
Östsvenska FIF	71,75

Röstlängd för Svenska Friidrottsförbundets förbundsårsmöte 2025

Antal ombud per distrikt

	Totalt	Grund- röster	Tilläggsröster	
			LOK	SM-poäng
Gotland-Stockholms Friidrottsförbund	20	4	7	9
Göteborgs Friidrottsförbund	14	4	5	5
Mittsvenska Friidrottsförbundet	9	4	2	3
Norra Norrlands Friidrottsförbund	6	4	1	1
Skånes Friidrottsförbund	9	4	3	2
Södra Norrlands Friidrottsförbund	6	4	1	1
Södra Svealands Friidrottsförbund	12	4	4	4
Västsvenska Friidrottsförbundet	9	4	3	2
Östsvenska Friidrottsförbundet	11	4	4	3
	96	36	30	30

Vinst för Södra Svealands ungdomar på Regionsmästerskapen

I tuff konkurrens med Gotland-Stockholm Väst, Gotland-Stockholm Öst och Mittsvenska stod Södra Svealand som segrare i Regionsmästerskapen (Svealand) utomhus 2024! På Tibbevallens i Täby samlade Södra Svealand ihop flest poäng i totaltävlingen, men också i både F14- och P13-klassen. En historisk seger om vi får säga det själva!

I ett soligt Täby arrangerade Täby IS ett lyckat Regionsmästerskap på Tibbevallens den 14-15 september. Från Södra Svealand fanns 95 aktiva från 15 olika föreningar representerade, desutom fanns 14 ledare på plats med laget och ett stort gäng föräldrar som hejade fram våra aktiva.

Ungdomarna bjöd på fina resultat i samtliga grenar, en hel del personliga rekord sattes och flera deltog i grenar som de vanligtvis inte brukar köra och samlade genom det ihop värdefulla poäng i tävlingen. Värt att lyfta lite extra är att Södra Svealand tog hem segern i slägga i samtliga åldersklasser. Men bäst av allt är utan tvekan den fantastiska gemenskapen och de varma hejarropen som Södra Svealand levererade under helgen! Där är Södra Svealand än så länge oslagbara!

Stort tack också till våra härliga ledare som stöttar, hejar och skapar fina möjligheter för våra ungdomar att friidrotta - ni är fantastiska! Senaste åren har ledarteamet bestått av fyra huvudledare och tio hjälpledare. Engagemanget som läggs ner innan och under tävlingen har verkligen skapat ett bra sätt att samarbeta på och en trygghet för både ledare och ungdomar under tävlingen. Kul är också att flera av ledarna har gått utbildningar senaste åren och på så sätt lärt känna varandra i andra sammanhang än Regionsmästerskapen.

Andra året för Karlstad GP-träff

I samband med Folksam Grand Prix Karlstad hade Södra Svealand för andra året en utvecklingsträff för ungdomar. Två dagar fylldes av flera olika aktiviteter och avslutades med att heja fram stjärnorna på Sola Arena.

Träffen lockade drygt 50 deltagare som under den första dagen bland annat fick köra ett formtoppningspass med Maja Åskags tränare Robert Söderlind-Odin och Kristina Andersson, delta vid presskonferensen inför Folksam Grand Prix, testa gång med Siv Karlström för att sedan avsluta dagen med gemensam middag.

Ungdomskommittén hade under den andra dagen ett uppskattat pass med teambuilding innan Jonas Karlsson föreläste om Konsten att lyckas med sociala medier och Sofie Skoog föreläste om Vägval – från kula till höjd.

Tack till alla som på ett eller annat sätt deltog!



Långloppskommittén

Långloppscupen

Närkes Långloppscup bestod i år av 23 lopp, varav 2 stafetter och ett flertal lopp som också agerade distriktsmästerskap (DM) för Södra Svealand. Glädjande nog gjorde även Friviloppet comeback efter att ha varit nedlagt ett antal år. Det blev väldigt lyckat och omtyckt av deltagarna.

Många lopp hade nu återhämtat sig från pandemi-åren, så flera lopp slog deltagarrekor, däribland Hostruset och Å-stadsloppet på hösten. Fortsatt har dock vissa lopp svårt att nå ut och återhämta sig till tidigare nivåer och det är något vi och givetvis arrangörerna kommer behöva undersöka och jobba på framöver.

Totalt tog 508 unika deltagare individuella poäng och 55 olika föreningar i distriktet var representerade av deltagarna i loppet, och vid avslutningen i samband med Lucialoppet, så korades nu återigen Örebro AIK till segrare som förening, efter att IF Start brutit ÖAIKs segersvit 2023. De individuella huvudklasserna vanns av Per Arvidsson -86, IF Start resp. Erica Lech -77, Örebro AIK. Årets tävling utsågs av deltagarna till Stripastafetten, som fick ett diplom.

2025 byter cupen namn till Södra Svealands Löparserie.

Kommittéarbetet

Denna kommitté har ännu inte haft något separat möte utan verksamheten har främst genomförts i den redan befintliga Långloppscup-kommittén (Kent Johansson, Gunnar Johansson, Per Börjesson och Johan Ingjald) när det gäller cupen och på styrelsemöten har vissa frågor kring långlopp diskuterats. Ordförande Mats Zetterlund har också varit med i vissa diskussioner. Med i vår långloppskommitté är annars Johan Ingjald (S), Gunnar Johansson, Daniel Allard och Robert Huldén (OCR), men sammansättningen är ganska oklar och vi behöver nog till 2025 ta lite nya tag och se vad vi konkret ska jobba med, om det är något mer eller nytt vi behöver göra.

Utbildningskommittén

Genomförda utbildningar 2024

- 12–14/4 - Friidrott 10–12 år 10 st. deltagare.
- 27/4 - Friidrott för barn steg 2 20 st. deltagare.
- 26–28/4 - Friidrott 12–14 år 16 st. deltagare.
- 27–29/9 - Grundträning i friidrott 10–12 år 8 st. deltagare.
- 5/10 - Friidrott för barn 15 st. deltagare.
- 9/11 - Friidrott för barn 19 st. deltagare.

Dessutom anordnades en hoppgreenträff med Anders Möller med 46st deltagare.

Årets utbildningar har arrangerats i Karlstad, Västerås, Eskilstuna och Örebro.

Tävlingskommitté

IDM i Västerås 10-11/feb. Antalet deltagare från Södra Svealand, 341 st som gjorde 862 starter från 36 klubbar.

UDM i Kil 8-9/6. Antalet deltagare från Södra Svealand, 317 st som gjorde 985 starter från 23 klubbar.

Distriktsrekord 2024

Utomhus

Klass	Gren	Resultat	Namn	Förening	Plats	Datum
M	100m	10.08	Henrik Larsson	IF Göta	Graz, AUT	12.5.2024
K	10000m	33:53:34	Lovisa Modig	Torsby LK	Stockholm	11.6.2024
K/K45	5km väg	16:43	Hanna Lindholm	Eskilstuna FI	Söderköping	18.6.2024
K/K45	10km väg	33:45	Hanna Lindholm	Eskilstuna FI	Valencia, ESP	27.7.2024
K/K45	Halvmarathon	1:13:50	Hanna Lindholm	Eskilstuna FI	Valencia, ESP	27.10.2024
P19	Stav	5.20	Viktor Rahm	Västerås FK	Tårnby, DEN	11.8.2024
F17	100m	11.69	Filippa Engström	Västerås FK	Västerås	8.9.2024
F17	2000mH	7:33.48	Inari Laihonon	Sandamas Västerås FK	Ljungby	11.8.2024
F16	Längd	6.35	Evelina Olsson	IFK Sunne	BaskaBystrica, SVK	21.7.2024
F16	Sjukamp	5511	Evelina Olsson	IFK Sunne	Ljungby	26.5.2024
F15	Stav	3.45	Klara Johansson	Stocksätters IF	Arvika	27.7.2024
M35	Stav	4.96	Rasmus Carlsson	KFUM Örebro	Västerås	27.7.2024
K35	10000m	35:32.70	Liduna van Sitteren	Örebro AIK	Uddevalla	28.6.2024
M45	Tresteg	13.49	Anders Möller	IF Göta	Göteborg	23.8.2024
M45	Tiokamp	5704	Daniel Berr	Västerås FK	Björlanda	15.8.2024
K45	2000mH	8:26.08	Sofia Klinga	IFK Sala	Björlanda	13.8.2024
M50	800m	2:09.20	Magnus Wallenius	Västerås FK	Göteborg	15.8.2024
M50	1500m	4:26.36	Pär Johansson	Örebro AIK	Eskilstuna	11.7.2024
M50	10km väg	32:01	Anders Österlund	Västerås SOK	Bålsta	27.4.2024
M50	100mH	15.43	Christian Albing	Gröndin Nyköpings BIS	Göteborg	23.8.2024
M50	Spjut	56.10	Peter Taylor	KFUM Arvika	Kil	8.6.2024
K50	80mH	13.48	Jenny Rosén	Nyköpings BIS	Karlstad	4.8.2024
K50	Kula	10.61	Camilla Mattsson	Kils AIK	Karlstad	4.8.2024
K50	Diskus	31.77	Camilla Mattsson	Kils AIK	Arvika	27.7.2024
K50	Slägga	45.57	Camilla Mattsson	Kils AIK	Arvika	28.7.2024
K50	Spjut	28.46	Camilla Mattsson	Kils AIK	Torsby	18.5.2024
K50	Sjukamp	4606	Jenny Rosén	Nyköpings BIS	Björlanda	18.8.2024
M55	400m	58.65	Sören Persson	IF Göta	Karlstad	4.8.2024
M55	800m	2:07.71	Sören Persson	IF Göta	Göteborg	17.8.2024
M55	1500m	4:27.37	Sören Persson	IF Göta	Björlanda	24.8.2024
M55	Kastfemkamp	2971	Roger Andersson	IFK Gnesta	Huddinge	1.9.2024
K55	Kula	9.70	Anica Norman	IF Göta	Björlanda	15.8.2024
K55	Diskus	25.97	Anica Norman	IF Göta	Arvika	27.7.2024
K55	Slägga	21.09	Cecilia Blomquist	Nyköpings BIS	Björlanda	23.8.2024
M60	Tresteg	9.79	Mats Nagle	KFUM Örebro	Karlstad	4.8.2024
K60	100m	16.19	Anneli Seidl	Gillberta-Lista IF	Karlstad	2.8.2024
K60	Kula	10.85	Marie Björn	IF Göta	Karlstad	4.8.2024
K60	Slägga	21.52	Helene Söderberg	Nyköpings BIS	Nyköping	15.9.2024
M70	200 m	30.47	Hans Erixon	Karlskoga FIF	Karlstad	3.8.2024
M75	100m	14.65	Olle Borg	KFUM Arvika	Tumba	18.5.2024
M75	200m	30.40	Olle Borg	KFUM Arvika	Göteborg	19.8.2024
M75	Halvmarathon	1:33:06	Bo Persson	Almby IK	Örebro	17.4.2024
M75	80m häck	15.13	Olle Borg	KFUM Arvika	Göteborg	18.8.2024
M75	Höjd	1.36	Olle Borg	KFUM Arvika	Göteborg	17.8.2024
M75	Längd	4.81	Olle Borg	KFUM Arvika	Arvika	11.9.2024
M75	Tresteg	10.12	Olle Borg	KFUM Arvika	Arvika	12.9.2024
M75	Diskus	29.40	Kenneth Thorstensson	KFUM Örebro	Karlstad	2.8.2024
M75	Slägga	28.15	Kenneth Thorstensson	KFUM Örebro	Karlstad	4.8.2024
M75	Spjut	23.95	Kenneth Thorstensson	KFUM Örebro	Karlstad	3.8.2024
M75	Vikt	11.30	Kenneth Thorstensson	KFUM Örebro	Karlstad	2.8.2024
M75	Tiokamp	6067	Olle Borg	KFUM Arvika	Göteborg	18.8.2024
M75	Kastfemkamp	2703	Kenneth Thorstensson	KFUM Örebro	Huddinge	14.9.2024
K75	100m	18.30	Ann-Britt Eriksson	IF Start	Göteborg	13.8.2024
K75	200m	38.36	Ann-Britt Eriksson	IF Start	Karlstad	3.8.2024
K75	400m	1:27.16	Ann-Britt Eriksson	IF Start	Karlstad	4.8.2024

Klass	Gren	Resultat	Namn	Förening	Plats	Datum
K75	Vikt	7.52	Kerstin Blidstam	KFUM Arvika	Karlstad	2.8 2024
M80	200m	41.42	Jan Myrtorp	Östansjö SK	Karlstad	3.8 2024
M80	5000 m	22:29.59	Anders Hansson	Vilsta IK	Södertälje	11.9 2024
M80	Halvmarathon	1:47.19	Anders Hansson	Vilsta IK	Göteborg	24.8 2024
M80	Marathon	4:00.40	Anders Hansson	Vilsta IK	Stockholm	1.6 2024
K85	800 m	4:32.20	Viveka Rüffel	LK Nyköp. Runners	Björlanda	17.8 2024
K85	1500 m	9:01.32	Viveka Ruffel	LK Nyköp. Runners	Björlanda	25.8 2024

Inomhus

Klass	Gren	Resultat	Namn	Förening	Plats	Datum
K	Längd	6.49	Maja Åskag	Råby-Rekare FIF	Karlstad	8.2 2024
F16	Längd	5.84	Evelina Olsson	IFK Sunne	Karlstad	17.2 2024
F16	Femkamp	3672	Evelina Olsson	IFK Sunne	Sollentuna	20.1 2024
F15	1000 m	2:58.57	Leira Sandvall	Västerås FK	Sollentuna	3.12 2023
F15	Stav	3.65	Klara Johansson	Stocksätters IF	Växjö	10.3 2024
M35	Höjd	1.97	Philip Frifelt Lundqvist	IF Göta	Varberg	2.3 2024
M35	Stav	4.96	Rasmus Carlsson	KFUM Örebro	Karlstad	17.2 2024
M40	400m	55.39	Andreas Daun	Katrineholms SK	Göteborg	2.12 2023
K40	200m	26.11	Rebecca Högberg	KFUM Örebro	Karlstad	3.2 2024
K40	400m	58.50	Rebecca Högberg	KFUM Örebro	Karlstad	28.1 2004
K45	60m	8.47	Jenny Karlsson Rydensjö	Eskilstuna FI	Varberg	2.3 2024
M50	60m	7.59	Christian Albing Gröndin	Nyköpings BIS	Varberg	2.3 2024
M50	60m häck	9.10	Christian Albing Gröndin	Nyköpings BIS	Varberg	3.3 2024
M50	Femkamp	3314	Christian Albing Gröndin	Nyköpings BIS	Sollentuna	17.2 2024
K50	Femkamp	3680	Jenny Rosén	Nyköpings BIS	Torun, POL	22.3 2024
M55	Femkamp	2530	Peter Ljung	Nyköpings BIS	Sollentuna	17.2 2024
K55	800m	2:36.96	Marie Dasler	IF Start	Örebro	13.1 2024
K55	1500m	5:18.63	Marie Dasler	IF Start	Västerås	10.2 2024
K55	3000m	11:02.01	Marie Dasler	IF Start	Örebro	18.11 2023
K55	Vikt	8.24	Cecilia Blomquist	Nyköpings BIS	Västerås	10.2 2024
M60	400m	66.53	Mikael Hansson	IF Start	Varberg	2.3 2024
M60	800m	2:27.76	Mikael Hansson	IF Start	Varberg	3.3 2024
M75	60m	9.14	Olle Borg	KFUM Arvika	Varberg	2.3 2024
M75	200m	31.03	Olle Borg	KFUM Arvika	Uppsala	9.3 2024
M75	800m	2:58.45	Bo Persson	Almby IK	Varberg	3.3 2024
M75	60 m häck	10.78	Olle Borg	KFUM Arvika	Torun, POL	22.3 2024
M75	Kula	10.20	Leif Gödecke	Nyköpings BIS	Varberg	1.3 2024
K75	200m	39.04	Ann-Britt Eriksson	IF Start	Örebro	23.3 2024

Under tävlingsåret har det slagits fantastiska 93 st. olika distriktsrekord och vissa är svenska rekord. Självklart kommer ni att belönas vid lämpligt tillfälle under året med vår fina glasplakett. Stort grattis till er alla och lycka till med 2025 års tävlande och tack Gunnar Johansson för all uppdatering.

Vid Friidrottsgalan på Berns salonger 23 jan 2024 tilldelades aktiva och förening fina priser.

Årets ungdomsledare Madde Olsson IF Göta.

Årets miniorlandslagsförening Eskilstuna Friidrott.

Maja Åskag Årets prestation i Folksam Grand Prix och Årets prestation i Finnkampen.

Henrik Larsson Årets prestation i Friidrott-SM och Årets genombrott i landslaget.

Bilder finns på hemsidan.

Parafriidrottskommittén

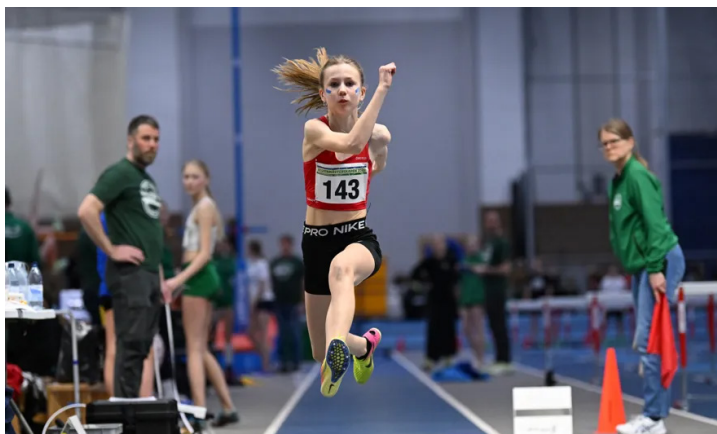
15 juni 2024 deltog Katarina Janderberg i Dialog Café i Uppsala anordnat av Svenska friidrott förbundet och RF-SISU Uppland. Hon var inbjuden som förälder till en aktiv inom parafriidrotten och även som kunnig inom parafriidrott/parasport frågor. Under café blev Katarina intervjuad och efteråt fick dom inbjudan ställa frågor.

Samtidigt arrangerades USM och Virtius EM i friidrott. Från Södra Svealand deltog aktiva i Virtus EM.

10-11 Augusti gick Nordiska Mästerskapen i Parafriidrott i Bollnäs. Katarina var där som förälder och publik. För dom aktiva ifrån Södra Svealand tog vi många medaljer. Vi hade aktiva ifrån Bla. Västerås FK, Eskilstuna friidrott och Karlskoga Friidrott.

I november anordnades bredd träning läger i Uppsala för parafriidrott eliten. I samband med helgen träffades ansvariga ur alla föreningar som arrangerar Märlarserien i Parafriidrott och utvärderade 2024 och planerade Märlarserien för 2025.

Uppsala blev under senare del av 2024 Prestationscenter för Parafriidrott.







SÖDRA SVEALAND

SVENSK FRIIDROTT