

# Östsvenska- information inför ...



**12-13/9 2026**

**TÄVLINGSARENA: Sandskogens Idrottsplats  
Saltsjöbadsvägen 17, 271 39 Ystad**

## **Arrangörens hemsida -**

<https://www.friidrott.ystadsif.se/nyheter/?ID=590448&NID=1326318>

Där finns inbjudan med dagsprogram (klasser & grenar uppdelade lördag/söndag), länk till anmälan samt ca: en vecka innan tävlingen kommer det även upp tidsprogram, PM och startlista.

## **Anmälan av starter**

Ingen kvalgräns eller uttagning i ett första skede, utan fri anmälan.

Anmälan görs av föreningsledare (en ledare/förening) enligt instruktioner från arrangören (info finns i inbjudan och på deras hemsida). Skicka ett mail till [stefan@tjalvefriidrott.se](mailto:stefan@tjalvefriidrott.se) (distriktsledare) när detta är gjort med info om vem som är ansvarig ledare för anmälan samt kontaktuppgifter till denne.

**OBS! Sista dag för anmälan är 28/8.** Detta för att vi ska hinna gå igenom anmälningslistor och göra laguttagningen innan arrangören stänger anmälan för oss på distriktet.

Efteranmälan i mån av plats i samråd med distriktsledare.

Begränsning 1: Varje aktiv får delta i max fyra grenar plus stafett.

Begränsning 2: Östsvenska får delta med max 12 st aktiva per gren.

Anmäl endast aktiva till max 4 grenar. Skulle någon aktiv inte bli uttagen i anmäld gren kommer denne att få erbjudande om alternativa grenar där det finns plats kvar.

Efter föranmälningstidens utgång kommer distriktsledaren att gå igenom startlistorna. Om fler än 12 st är anmälda i någon gren kommer nr +13 enligt [årsbästa](#) att strykas. Den ledare i föreningen som ansvarar för anmälan får då besked om det.

## Avgift

Anmälningsavgift för individuell start 100 kr, efteranmälan 200 kr. För stafett 250 kr, efteranmälan 500 kr. Avgifterna faktureras i efterhand till deltagande föreningar.

## Stafett

Tävlingarna avslutas på söndagen med stafett 8x200m (2 deltagare från varje klass).

Uttagning görs enligt önskemål innan tävlingsstart av distriktsledare, anmäl intresse för stafett före tävlingsstart till [stefan@tjalvefriidrott.se](mailto:stefan@tjalvefriidrott.se) i samband med anmälan. Uttagningen kommer i första hand baseras på säsongsbästa på 200m.

## Mat/Boende

Ystad erbjuder boende på hårt underlag i klassrum eller gymnastiksal på Västerportskolan i Ystad. Det finns plats för samtliga deltagare och ledare på samma skola.

Frukost och kvällsmat serveras på skolan. Varm lunch och mellanmål serveras på idrottsplatsen.

För boende två nätter på skola samt två frukostar, två luncher, två mellanmål och en kvällsmåltid (lördag) är priset 800:-.

För boende en natt på skola samt en frukost, två luncher, två mellanmål och en kvällsmåltid (lördag) är priset 600:-.

Om ni ordnar eget boende erbjuds två luncher och två mellanmål för 350:-

Vår förhoppning är att vi bor gemensamt på skolan alla från Östsvenska.

Anmälan om boende senast 28/8 till [stefan@tjalvefriidrott.se](mailto:stefan@tjalvefriidrott.se) Ange namn, vilka måltider som är aktuella samt ev allergier i mailet.

## Östsvenskas GM-tröja

I år testar vi ett nytt sätt avseende hur man beställer sin "gula t-shirt". Vi har även lagt in en Hoodie för dem som önskar. Följ länken nedan för beställning, och utlämning sker på plats i Göteborg vid tävlingarna

<https://mymerchshop.se/sv/shoppar/ostsvenska/>



## Ansvariga på plats

Distriktsledare: Stefan Malmberg, Tjalve FIF, [stefan@tjalvefriidrott.se](mailto:stefan@tjalvefriidrott.se), tel. 072-66 94 522

## Övriga kontaktpersoner Östsvenska

Nadja Casadei, [nadja.ostsvenska@friidrott.se](mailto:nadja.ostsvenska@friidrott.se), Markus Andersson, [markus.ostsvenska@friidrott.se](mailto:markus.ostsvenska@friidrott.se)