




SVENSK FRIIDROTT

## ***Inomhus DM 2026 i Friidrott för Västsvenska FIF***

***3-4 januari***

**Plats: Tresteget i Varberg**

<b>Lördag 3 januari</b>	<b>Grenar</b>
P/F13 (2013-14)	60m h, 200m, tresteg, höjd; Para 60m, längd och kula
P/F15 (2011-12)	60m h, 200 m, tresteg, höjd, kula, vikt; Para 60m, längd, kula
P/F 17 (2009-10)	60m h, 400 m, längd, stav,  Para 60m, längd, kula
M/K	60m h, 400m, 1500m, längd, stav, kula, vikt; Para 60m, längd, kula, RS 60m, Framerun 60m
M/K Vet	60m h, 400m, 1500m, längd, stav

---

<b>Söndag 4 januari</b>	<b>Grenar</b>
P/F13 (2013-14)	60m, 800m, längd, stav, kula
P/F15 (2011-12)	60m, 1000m, längd, stav, stafett 4x200m
P/F17 (2009-10)	60m, 1500m, tresteg, höjd, kula, vikt
M/K	60m, 3000m, gång 3000m, tresteg, höjd, stafett 4x200
M/K Vet	60m, 3000m, gång 3000m, tresteg, höjd, kula, vikt

**Anmälan:** Senast 27 december 2025 via *Easyrecord*. Var observant på att tidsprogrammet kan komma att ändras fram till dagen före tävling. Tävlingen är åldersbunden, men i viktkastning är det tillåtet för P/F13 att starta i P/F15 men då med P/F15 redskapsvikt. Även i stafetter är det tillåtet att starta i äldre klass. Laguppställning i stafettlag lämnas senast en timme innan start till sekretariatet.

**Anmälningavgift:** P/F13, P/F15 och P/F17: 80 kr per gren. M/K samt Vet 100 kr per gren. I stafett 200 kr per lag.

**Efteranmälan:** Mot dubbel avgift under förutsättning att det inte medför extra omgång eller kval. Senast 60 minuter före start, för stav 90 minuter.

**Frågor:** Kontakta Lars Egerstad på mobil 073-539 29 55 eller Johnny Lingstam 070-577 59 21