



## Månadsbrev från SFIF Södra Norrland

Hej föreningar! Här kommer samlad information om vad som är på gång i och från Södra Norrlands friidrottsförbund.

### Tävlingar

#### **Arena-DM Storsjöspelen**

Arena DM genomförs i år på Storsjöspelen 24-25 maj i Östersund.

#### **Tävlingsserie i Södra Norrland**

Södra Norrlands friidrottsförbund är stolta att presentera att vi fortsätter med vår egen tävlingsserie! Serien kommer pågå sommaren 2025 och innefattar befintliga tävlingar i distriktet som arrangeras av olika föreningar.

**Tävlingar:** Sex tävlingar ingår i tävlingsserien.

24-25/5 Storsjöspelen, Östersund

31/5 - 1/6 Sundsvallsspelen, Sundsvall

28-29/6 Vingaspelen, Örnsköldsvik

19-20/7 Sollefteåspelen, Sollefteå

9-10/8 Öbackaspelen, Hörnösand

23-24/8 Waplansspelen, Krokom

**Anmälan:** I klasserna FP15 och 17 är alla som är med på en av ovan nämnda tävlingar med i tävlingsserien, här behövs ingen separat anmälan göras. Alla deltar i serien oavsett distriktsförelhörighet. För lagtävlingen FP13 är det föreningar i Södra Norrland som är med i tävlingsserien, här behöver varje förening meddela antal aktiva i träningsgruppen för att anmäla föreningen till serien. Detta görs till föreningsansvarig, Annica.

Mer information om klasser och poängsystem finns på vår hemsida.

## Utbildning

Under hösten 2025 planerar vi att genomföra en utbildningshelg 4-5/10 i Östersund.

De utbildningar som vi erbjuder är:

| <i>Utbildning</i>               | <i>Startdatum utbildning</i> | <i>Datum för fysisk träff</i> | <i>Plats</i> | <i>Sista anmälan</i> |
|---------------------------------|------------------------------|-------------------------------|--------------|----------------------|
| <i>Friddrottstränare steg 1</i> | 4/9                          | 4-5/10                        | Östersund    | 28/7                 |
| <i>Friddrottstränare steg 2</i> | 4/9                          | 4-5/10<br>och<br>xx?          | Östersund    | 28/7                 |
| <i>Domarutbildning</i>          | 4-5/10                       | 4-5/10                        | Östersund    | 19/9                 |
| <i>Klubbutvecklingsprogram</i>  | 27/5?                        | 4-5/10                        | Östersund    | 19/9                 |

Utbildningar i Södra Norrland arrangeras främst vid efterfrågan från föreningar. Har du eller din förening önskemål om en utbildning tveka inte att kontakta oss.

## Läger

### Breddläger F/P13

I helgen 17-18 maj genomförs vårt läger för F/P13 för fjärde gången sedan Södra Norrland blev ett distrikt. 52 barn och 17 tränare är anmälda till lägret från 5 olika föreningar.

Tränarna som har varit med och planerat har anammat fjolårets succé med att lägga lägret i samband med Triangiaspelen i Krokom. Tränarna kommer hålla i olika block under lördagen och på söndagen kan barnen välja att antingen tävla eller delta i ett träningsblock, utöver detta kommer lägret bestå av olika gemenskapsskapande aktiviteter. Träffen arrangeras i samarbete med RF SISU som står för tränarnas mat. Utöver att sprida rörelseglädje, är det här ett ypperligt tillfälle för barnen att lära känna sina konkurrenter på friidrottsbanan inför sommaren och för tränarna att utbyta erfarenheter och lära känna varandra.



**Save the date!** 10-12 oktober kommer UTN arrangeras i Umeå. Boka in helgen i din kalender!

Som deltagare erbjuds du inspiration, träningar och föreläsningar. Övernattning sker på Hotell Björken och ingår i deltagaravgiften. I priset ingår även mat och transporter till friidrottshallen.

## Ungdomskommitté

Södra Norrlands ungdomskommitté består av Ella Green, ÖGIF, och Levina Ringdahl, Marieby GIF. De brinner för att skapa aktiviteter för att behålla tonåringar längre i friidrott och har genomfört en gemensam kast dag i Ås som var mycket uppskattad. De har nu en idé om att skapa ett läger för 14-15 åringarna på hemmaplan, en fortsättning för de som är för gamla för 12-13 års lägret som arrangeras 17-18/5 i Krokom.

**Är du engagerad inom friidrotten och vill göra skillnad för ungdomarna inom friidrotten?** Vill du hänga på i ungdomskommittén eller stötta jobbet med deras lägeridé?

Nu har du chansen att bli en del av Södra Norrlands Ungdomskommittén!

Nu söker vi nya engagerade medlemmar till **Södra Norrlands ungdomskommitté** – och vi vill ha med just dig!

[Ansök här!](#)

Vid frågor kontakta Ordförande [Levina Ringdahl](#)

## Styrelse

Den nya styrelsen som valdes 20 mars har haft tre ordinarie styrelsemöten 26/3, 10/4 och 12/5 samt ett arbetsmöte 13/4 där vi under 3 timmar analyserade resultaten av årsrapporten samt jobbade med prioriteringar i vår verksamhetsplan. Nästa gång ses vi fysiskt 31/5 i samband med Sundsvallsspelen (se separat inbjudan till middag) och sista styrelsemötet innan sommaren är 16/6.

Detta är vad vi kommer prioritera:

-Mer dialog med våra föreningar ihop med RF SISU, med främsta syfte att stärka organisationen (fler ledare i IF och SDF).

Efter dialogmöten 10/2 och 28/4 om anläggningar vill vi fortsätta dialogen och stödet i anläggningsfrågorna där Anders Svanholm är kontaktperson, 072-203 68 13, anders.svanholm@friidrott.se.

Starta ett klubbutvecklingsprogram med dialog, stöd och inspiration till föreningarnas styrelser som startar med digitalt **dialogmöte 27/5** och fortsätter **4 oktober** i Östersund (boka in det datumet!) Här är vår ordförande, Per, drivande och nås på 070-106 26 78, per.jutt@hotmail.com, om du vill veta mer.

-Stötta ungdomskommittén i deras arbete. Här är Levina Ringdahl kontaktperson som ledamot i styrelsen och ordförande i ungdomskommittén.

-Vi har genomfört fyra utbildningsaktiviteter under året (barnledare x 2, löpledare, 12-14 år) och utbildning av tränare/funktionärer fortsätter med vår stora utbildnings helg 4-5 oktober i Ås!

-Stödja tävlingskommittén, tävlingsserien och ge extra stöd till föreningar som vill utveckla främst tävlingar för barn 6-11 år enligt det idéhäfte som du kan hämta [här](#).

-Ge ekonomiskt stöd till initiativ att få igång friidrott på "vita fläckar".

-Stärka inkludering av nya målgrupper, parafriidrott och veteraner och här är vår kontakt i styrelsen Urban Åström, 073-270 15 24, urbanastrom67@gmail.com.

Våra övriga styrelseledamöter är Mats Höglund, Härnösand 070-314 14 96 och Anders Åkerman, Nyland 070-675 83 33

Tveka inte att höra av dig till oss om du har frågor eller idéer på hur vi tillsammans kan stärka friidrotten i distriktet.

/ Annica och styrelsen

Annica Larsson

Föreningsansvarig

☎ 070 - 246 71 62

✉ annica.larsson@friidrott.se

Södra Norrlands friidrottsförbund



[www.friidrott.se/sodra-norrland](http://www.friidrott.se/sodra-norrland)



Södra Norrlands Friidrottsförbund



sodranorrlandfriidrottsforbund