

Kartläggning varför vi tappar aktiva i övergången mellan ungdomselit och seniornivå

Bakgrund:

Sverige har haft många stora framgångar i U18-, U20-, och U23-mästerskap, både på Europeanivå och på världsnivå. Starka presentationer och förhoppningar hos både de aktiva och hos fans om fortsatt framtida utveckling och att junioreliten även kommer att lyckas på seniornivå.

Men resan till seniorelit är tuff. Många mästerskapsdeltagare på ungdoms- och juniornivå slutar av olika anledningar för tidigt. Varken fans eller aktiva får veta hur bra de skulle kunna bli. Vi som idrott går miste om stjärnor och förebilder som kan driva friidrotten framåt.

Problem/förbättringsmöjligheter:

Svensk friidrott behöver skapa bättre förståelse och kunskap om vad som är orsaker varför lovande friidrottare slutar och agera för att minska frånfallet.

Det är viktigt att vi inte bara adresserar och kategoriserar symptomen – skador, mental ohälsa, ekonomi – utan också försöker förstå vilka grundläggande faktorer (idrottsliga, träningsförutsättningar, sociala, fysiska, tröttnat etc.) som är orsaken till att lovande idrottare väljer eller tvingas till att sluta.

Dessa insikter behöver senare också diskuteras inom friidrottsrörelsen (tränare, förbund, klubbar, medicinsk kompetens), så att vi kan agera med insatser så att vårt utvecklingssystem stärks och utvecklas. Målbilden är att vi löpande får ett mindre tapp mellan ungdoms-/juniorelit till seniornivå och att den kunskap vi skapar i denna kartläggning ligger till grund för ett kontinuerligt arbete som hela tiden strävar mot att minska bortfallet av ungdom-/juniorelit till senior.

Yrkande:

Vi yrkar på att Svenska Friidrottsförbundet genomför en kartläggning för att förstå strukturella orsaker till bortfallet mellan ungdoms/elit och seniorelit. Denna kartläggning ska även omfatta förslag till hur vi kan minska bortfallet.