



## Program – Breddlager 2026

Välkommen till en helg fylld med träning och gemenskap.  
Observera att alla tider är preliminära.

### Lördag 10 oktober

10.00 – 11.00	Introduktion & lära känna varandra
11.00 - 12.30	Träningspass 1
12.45 – 13.45	Lunch på Scandic
14.00 – 15.00	Information om friidrottsgymnasiet ELLER aktivitet med ungdomskommittén
15.00 – 17.00	Träningspass 2
19.00	Galamiddag
22.00	Läggdags

### Söndag 11 oktober

09.30 – 10.50	Inspirationsföreläsning
11.00 – 12.45	Träningspass 3
12.45 – 14.00	Lunch och avslutning

**Frågor:** Victoria Wickman: [utbildning.mittsvenska@friidrott.se](mailto:utbildning.mittsvenska@friidrott.se)

