

ISM-IJSM-IUSM Mångkamp 2026

Örebro 7-8 Februari

PM

KFUM Örebro Friidrott hälsar aktiva, ledare och åskådare hjärtligt välkomna till svenska mästerskapen för seniorer, juniorer och ungdomar i mångkamp. För en rolig, trevlig och kvalitativ tävling uppmanar arrangören till att såväl deltagare som ledare är välinformerade om följande information:

ALLMÄN INFORMATION

Tävlingstider

Lördag 7:e februari kl. 11.00- ca 19:15, Söndag 8:e februari kl. 10.00- ca 17:45

För specifika starttider se tidsprogram.

Tävlingsarena

Tybblelundshallen, Tybblelundsvägen 3 Örebro. GPS-koordinater 59,25664, 15,26031

Följ skyltning mot Universitetet. Vid universitetet finns sedan skyltning mot friidrottshall.

Parkering/ Buss

Parkeringen direkt framför Tybblelundshallen är endast avsedd för funktionärer och bussar som släpper av deltagare och ledare samt de som har med sig stavar.

Betalparkeringar finns i nära anslutning, vid Tybblelundsskolan och en grusparkering mellan Tybblelundshallen och Universitetet. Se rödmarkerat på nedan bild för möjliga parkeringar:



ATGA

Folksam

Prioritet Finans

folkspel

Sundström

Kommer man istället med tåg eller buss till Örebro resecentrum är det busslinje 6 mot Universitetet som har en hållplats utanför arenan (Tybblelundsvägen). Se blåmarkerat på tidigare bild.

Öppettider och stavinlämning

Hallen är öppen för träning (gäller för alla tävlande) under fredagen mellan 8-16:00, samt mellan 18:00 – 20:00. Stavar kan dock lämnas in hela fredagen mellan 8-20 eller från kl. 8 under tävlingsdagarna i en speciell stavingång längs långsidan, se arenakartan på slutet.

Entré

Ingen entréavgift kommer tas ut under tävlingsdagarna.

Omklädning/toaletter

Hallen har två omklädningsrum med duschar och toalett för kvinnor och två för män. De hittas längs korridoren till höger vid instigning i arenan. Längs korridoren finns även 5st toaletter, varav en handikappanpassad. Ytterligare en toalett finns inne i tävlingshallen i callroomområdet och används enbart av de tävlande.

Läktare

Läktarplatser finns på den borte långsidan och där råder det fri placering. För att så många som möjligt ska få plats att sitta är det ej tillåtet att ta upp väskor på läktaren. Väskor och kläder läggs under läktaren. KFUM Örebro Friidrott ansvarar ej för borttappade saker.

Föreningstält

Det finns möjlighet för uppställning av mindre föreningstält på en yta längst upp på 130m banan. Tältets syfte ska vara massagebehandling och liknande. Se upplagd arenakarta i slutet.

Innerplan

Endast funktionärer, aktiva som har en pågående gren och coacher med ackreditering i längd 1 får vistas på innerplan. Coacher får endast vistas i anvisat område.

Matservering

Alla förbeställda måltider kommer att serveras i Tybblelundshallen. Matkuponger hämtas ut föreningsvis i informationen. Senaste dag för beställning är 1/2 till kontaktuppgifterna längst ner i detta PM. Pris 120 kr/person som faktureras i efterskott. Menyn:

Lördag: Köttfärssås med pasta. Salladsbuffé, bröd, smör och dryck.

Söndag: Kycklinggryta med ris. Salladsbuffé, bröd, smör och dryck.



ATGA

Folksam

Prioritet Finans



folkspel

Sundström



Kiosk

För de som inte förbeställt lunchpaket finns det även en kiosk. Kiosken säljer bl.a. Hamburgare, korv, kaffe, läsk, bullar, frukt och godis. Försäljning finns i hallens reception. Vi tar emot kort-, swisch- och kontantbetalning.

TÄVLINGSBESTÄMMELSER

Inställd klass

På grund av för få anmälningar vid anmälningstidens utgång har M22-klassen strukits.

Efteranmälan

En efteranmälan är möjlig till och med två timmar före första grenstart till förhöjd avgift 800kr/start. Fram till fredag den 6/2 kl 24:00 görs efteranmälan på [Webathletics](https://webathletics.se), därefter endast på plats vid sekretariatet från lördag morgon.

Nummerlappar

Hämtas ut i informationen. Informationen finns direkt till vänster vid instigning i tävlingshallen. Se arenakarta i slutet. Nummerlappar ska bäras synligt på bröstet, i stavhopp får man även bära den synligt på ryggen. Reklam får ej vikas in.

Avprickning

OBS! Sker digitalt via Webathletics.se senast 120 minuter före första start.

Uppvärmning

Sker på 130m-rakan bakom läktaren eller utomhus.

Regler

Reglementsenlig tävlingsdräkt från den aktives förening ska bäras. Musik får endast avlyssnas via hörlurar på innerplan och mobiltelefon på innerplan ska vara i flygplansläge samt därmed inte användas i kommunikativt ändamål. Spikar får vara max 7mm med undantag för höjdhop där 9mm är tillåtet. Enbart skor som finns på World Athletics lista över godkända skomodeller <https://certcheck.worldathletics.org/FullList> får användas vid tävlingen. Om iläggssula används får sulans totala tjocklek inte överskrida 20mm.

Calling

Sker 25 minuter före första grenstart på respektive dag. Kontroll av tävlingsdräkt, nummerlapp, skor, reklam m.m. genomförs vid calling. För resterande grenar ska du vara på plats senast 15 minuter före grenstart. Om du vill avbryta tävlingen meddelar du det till grenledaren för mångkampen eller utanför tävlingstid till: info@kfumorebrofriidrott.se



ATGA

Folksam

Prioritet Finans



folkspel

Sundström



Protest/överklagande

Ska först göras till ansvarig grenledare och kan lämnas in av aktiva eller ledare som företrädar honom/henne. Skriftligt överklagande lämnas in av föreningsledare till informationen senast 30 minuter efter det att grenens resultat har kungjorts. Vid skriftligt överklagande betalas en deposition på 500kr (kontant) som återfås om domslutet ändras.

Resultat

Resultaten kommer finnas liveuppdaterat på nätet: Webathletics De kommer även att anslås på väggen i samband med entrén in i tävlingshallen.

Prisutdelning

Sker snarast efter att tävlingen avslutats. SM-tecken delas ut till de tre främsta, med SM-behörighet, i varje klass.

Sjukvård

Sjukvårdare kommer finnas på plats under båda dagarna.

Dopingkontroller

Svensk Friidrott jobbar aktivt för en dopingfri idrott, och dopingkontroller kan därför förekomma vid samtliga SM-tävlingar. Om någon som kallas till dopingkontroll är yngre än 18 år ska en myndig förtroendeperson vara närvarande under hela dopingkontrollprocessen.

GRENSPECIFIKA BESTÄMMELSER

Poolindelning

I F15 kula kommer den hälften flickor som tidigast river ut sig från höjdhoppet att starta i pool A. Övriga flickor hamnar i pool B. Poolindelning i höjd och stav kommer seedas efter nivå i de klasser som har poolindelning enligt tidsprogram.

Löpgrenar

Eventuell heatindelning sker enligt gällande mångkampregler. Löpare från utlandet kan få tävla i egna heat eller avskilt i samma heat för att inte störa utgången av SM-tävlingen. Vid heatindelning innefattar kvinnoklassen också de tävlande som är födda 2004 och senare (d.v.s. de aktiva som tävlar "dubbelt" i både seniorklassen och någon av åldersklasserna K22 eller F19).



ATGA

Folksam

Prioritet Finans



folkspel

Sundström



Generella bestämmelser hopp

Egen tejp eller arrangörens markeringar tillåts som ansatsmärken. Färg eller krita är förbjuden.

Genomgångshöjd

Dessa genomgångshöjder gäller för samtliga tävlingsklasser:

Höjd 167 ±3cm

Stav 365 ±10cm

Kulstötning

Underlaget är grus, tävlingen genomförs med metallkulor. Arrangören tillhandahåller kulor med diametermått:

3,0 kg: 93, 94

4,0 kg: 95, 101, 102, 103, 106

5,0 kg: 100, 101, 115

6,0 kg: 105, 106, 119

7,26 kg: 111, 115, 116, 117

Egna redskap får medtas och måste lämnas in för kontroll senast två timmar före grenstart. Meddela i informationen för kontakt med teknisk ledning. Kontrollerade och godkända redskap får användas av samtliga deltagare i grenen och kan hämtas ut efter avslutad tävling.

Mycket varmt välkomna till Örebro hälsar arrangören

Kontaktuppgifter:

KFUM Örebro Friidrott

Tybblelundsvägen 3

70286 Örebro

Telefon: 019-10 26 36

E-post: info@kfumorebrofriidrott.se



Tävlingsledare:

Jonathan Waern



ATGA

Folksam

Prioritet Finans

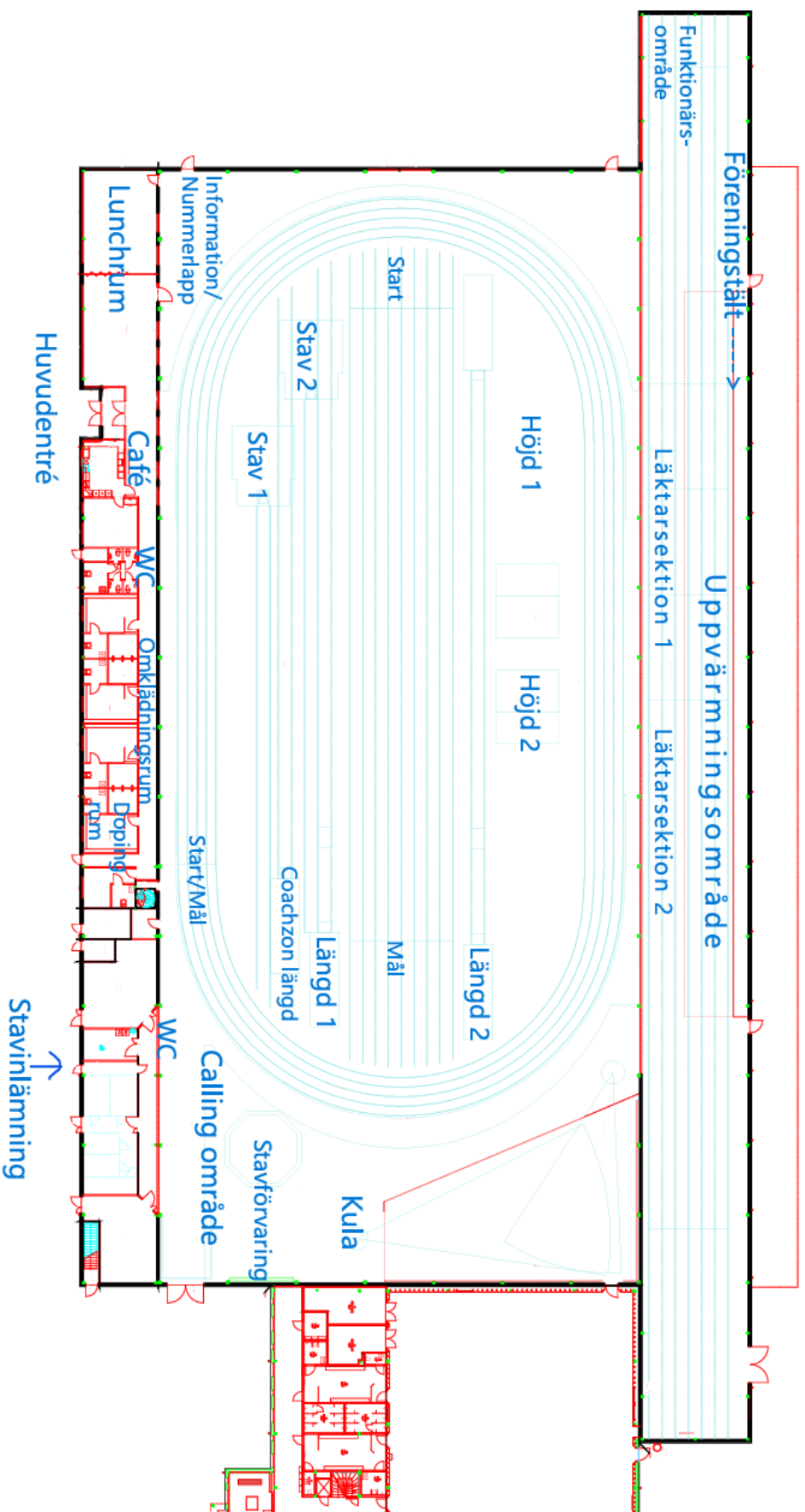


folkspel

Sundström



Arenakarta Mångkampss ISM-IJSM-IUSM 2026



ATGA

Folksam

Prioritet Finans



folkspel

Sundström