

Grundutbildning för tränare i Gävleborg hösten 2025

Grundutbildning för tränare är numera en del i Friidrottsförbundets utbildningsstegen. Utbildningens fokus är på ledarskap och bemötande. Som deltagare får du även en inblick i grundläggande fysiologi och träningslära. Utbildningen rekommenderas från 14 års ålder. För att kunna delta på Grundutbildning för tränare krävs att du har Freja+. Mer info kring hur du skaffar det hittar du [här](#).

Datum för höstens utbildningar:

- 9 sept.* & 5 okt. (Anmäl senast 2 sept.)
- 22 okt.* & 22 nov. (Anmäl senast 10 okt.)

Träffar märkta med * är digitala. Övriga är fysiska.
En del av kursen sker genom eget arbete via webb.

Mer information och anmälan hittar du på kunskapsarenan.se eller via qr-kod



Vid frågor kontakta:

Johanna Bidner RF-SISU Gävleborg
johanna.bidner@rfsisu.se
070-2145206

