

Öppna Mångkamps-DM

Västsvenska Friidrottsförbundet

2025, 5-6 juli



Tanums IF bjuder in till Västsvenska friidrottsförbundets mångkamps-DM

Plats: Sparvallen Tanum

Klasser	Prelimi när start	Grenar lördag	Preliminär start	Grenar söndag
M -10 kamp	12:30	100m, längd, kula, höjd, 400m	10.00	110m häck, diskus, stav, spjut, 1500m
P19-10 kamp (2006-2007)	12:30	100m, längd, kula, höjd, 400m	10.00	110m häck, diskus, stav, spjut, 1500m
P17 10 kamp (2008-2009)	12:00	100m, längd, kula, höjd, 400m	09.30	110m häck, diskus, stav, spjut, 1500m
P15 8 kamp (2010-2011)	10:30	80m häck, diskus, stav, spjut	12.00	längd, kula, höjd, 1000m
P13 femkamp (2012-2013)	09:50	60m häck, längd, spjut, höjd, 600m		
K 7 kamp	11:00	100m häck, höjd, kula, 200m	11.30	längd, spjut, 800m
F19 7 kamp 2006-2007	11:00	100m häck, höjd, kula, 200m	11.30	längd, spjut, 800m
F17 7 kamp (2008-2009)	10:50	100m häck, höjd, kula, 200m	09.00	längd, spjut, 800m
F15 6 kamp (2010-2011)	10:10	80m häck, höjd, kula	09.10	längd, spjut, 600m
F13 5 kamp (2012-2013)	09:50	60m häck, längd, spjut, höjd, 600m		

Anmälan: Oss tillhanda **senast 27 juni** via easyrecord.se

Anmälningsavgift: 400 kr, senior 19 år, 17 år, 15 år. 300 kr 13 år. Faktureras i efterhand

Efteranmälan: Tillkommer 200 kr på startavgiften.

Tidsprogram och **PM publiceras senast 1 juli** på Tanum Friidrotts hemsida

Prisutdelning: Sker efter avslutad mångkamp

Kiosk: Försäljning av korv, kaffe och enklare rätter

DM klasserna är bundna. Aktiva utanför distriktet tillåts tävla utom tävlan

Regler: Läs PM

Frågor: Tommy Dahlbom, tommy.dahlbom@gmail.com, 073-8355389, Elin

Jarenfors, elin.jarenfors@hotmail.com, 070-6756767, Lars Axelsson, lars.ivax@hotmail.se, 070

886, 9966

Välkomna !