

PROTOKOLL STYRELSEMÖTE ÖSTSVENSKA FRIDROTTSFÖRBUNDET

Datum: Lördag 17 jan 2026 kl. 10.00-11.00. **Plats:** RF-SISUs lokaler, Växjö

Närvarande: Ulrika Pizzeghello, Monica Randström, Stefan Mattsson, Marina Karlsson, Peter Håkansson. **Personal:** Markus Andersson, Nadja Casadei.

Frånvarande: Olivia Hansén, Linda Kjellberg, Fredrik Schöllin, Johan Thor.



§ 1. Mötets öppnande

a) Val av justeringsperson - Marina.

b) Godkännande av dagordning - Dagordning godkändes efter justering av paragrafnummer och tillägg av §8b.

c) Föregående protokoll - Inga ytterligare synpunkter.

§ 2. Genomgång av uppdragslistan

Nyckeltal och hur vi ska jobba med OCR, gång, Para arbetar vi med efter styrelsemötet.

§ 3. Budget 2026 - Markus

Underlag utskickat inför mötet. Slutar på -5 tkr. Markus gick igenom justeringar som gjorts efter decembarmötet. Siffror för Tränarforumet tillkommer, men beräknas gå +/-0.

§ 4. Ekonomisk rapport - Markus

Underlag utskickat inför mötet. Resultatet 2025 slutade på +28 tkr, inga större förändringar jämfört med decemberrapporten och prognos då på +25 tkr. Eget kapital vid årsskiftet 886 tkr.

§ 5. Förbundsårsmötet 28-29 mars i Uppsala - Ulrika

a) Nomineringar

Till valberedningen beslutade styrelsen att nominera Stina Hedvall, Bo Sjölander, Anders Prytz och Siv Tjärner till ledamöter. Till Förbundsstyrelsen nominerar vi Freja Avebäck och Freja Andersdotter till ledamöter och Johan Storåkers till ordförande. Till lekmanarevisorer nominerar vi Stefan Mattsson och Sofia Jäger Stenberg. Markus fick i uppdrag att skicka in våra nomineringar 25 jan.

b) Östsvenska-ombud

Följande sju har än så länge anmält intresse att vara ombud: Stefan Mattsson, Emma Nordenberg, Sandra Alvero, Ulrika Pizzeghello, Monica Randström, Tomas Ekelius och Stina Hedvall. Ej klart hur många platser vi har men prel. 10-11 st. Angående Stefan fick Markus i uppdrag att kolla om han kan vara Östsvenska-ombud och lekmanarevisor samtidigt.

§ 6. Östsvenska årsmöte planering – Ulrika, Markus

Vi kommer föreslå Martin Forsberg till mötesordförande. Angående utmärkelser har vi fått in tre från Linköpings GIF: Jonas Renholm, Åsa Hallkvist-Lestander och Frida Nikesjö. De bjuds in till årsmötet.

§ 7. Kommittéerna

a) Tävlingskommittén – Markus, Peter

Inte haft något möte senaste tiden, men behöver ha då flera DM ute 2026 ej är klara. Synpunkt har inkommit att DM-tävlingarna är svåra att hitta. De är numera markerade direkt i vanliga tävlingsprogrammet, fram t.o.m. 2024 hade de istället ett separat program. Markus lägger framöver upp både ett separat DM-program och markerar i det vanliga programmet.

b) Löpningskommittén - Nadja

Linda Westerlund ny ordförande. I april planeras en löparträff där PC medel/lång och Johan Wettergren har huvudansvaret och som vi/Linda stödjer. Kommittén ansvarar sen för en löparträff i sep. ADC/Linnéuniversitetet har utbildningar som kan vara av intresse för löptränare.

c) Veterankommittén – Fredrik (ej närvarande)

-

d) Utbildningskommittén – Monica

Våra utbildare bjuds in till en träff lördag 31 jan i Växjö för att diskutera SFIFs nya handledningar.

e) Ungdomskommittén – Olivia (ej närvarande)

-

§ 8. Övrigt

a) Tränarforum 24-26 april 2026 i Växjö - Nadja

Nadja berättade om läget med bokningar av lokaler, föreläsare/coacher. Inbjudan planeras att vara klar inom några veckor.

b) RF-SISU Östergötlands årsmöte måndag 30 mars i Norrköping

Nadja kollar med Stefan Malmberg och Monica kollar med Gabriel Gonzales om någon kan närvara som representant för oss.

c) Årsrapport – Nadja

Föreningarna ska skicka in senast 28 feb.

§ 9. Nästa möte

Söndag 8 mars kl. 10.00-12.00 på Scandic Hotell i Växjö (innan Årsmötet).

Uppdragslista Östsvenska Friidrottsförbundet

Datum/§	Att göra	Ansvarig	Senast
---------	----------	----------	--------

-

Efter styrelsemötet jobbade vi med **Nyckeltal** att följa framöver och kom fram till följande kompletteringar jämfört med utskickat underlag inför mötet (numreringen får uppdateras):

- a) ska även inkludera könsfördelning
- e) Antal samverkansträffar per år (RF-SISU, RIG, PC)
- h) Antal aktiva + *ledare* vid vårt GM-läger och Höstläger
- h2) Antal deltagare vid digitala mötesforum t.ex. tränarforum
- n) Östsvenska-närvaro ... - mäts men hålls *intern*.
- o) Hur mår föreningarna enligt Årsrapporten.
- p) Antal föreningar med Paraverksamhet.
- p2) Kännedom om Svensk Friidrotts strategi enligt Årsrapporten

Därefter grupparbetade vi fram idéer på hur vi kan utveckla **OCR, gång och Para**. Varje grupp presenterade sina förslag och sen röstade vi fram följande topp-3:

- 1) Para – ha med tips/föreläsningar i Nyhetsbrevet
- 2) Gång – Uttagstävling till Finnkampen
- 3) OCR – Läger, befintligt eller nytt