



GOTLAND - STOCKHOLM
SVENSK FRIIDROTT

Friidrottstränare steg 1

Gotland-Stockholms Friidrottsförbund inbjuder till utbildning för tränare till ungdomsgrupper i åldrarna 10-12 år. Utbildningen ingår i Svensk Friidrotts centrala utbildningsplan för tränare och är det första obligatoriska steget i Svensk Friidrotts utbildningsstege.

Målgrupp

Utbildningen syftar till att stärka tränarens kunskaper och färdigheter i att leda barn, främst i åldern 10-12 år, inom friidrottens grenar. Utbildningen riktar sig till deltagare som är nya i tränarrollen eller som redan är tränare men intresserade av att lära sig mer om sin roll som tränare inom friidrott. Inga obligatoriska förkunskaper krävs.

Om utbildningen

- Utbildningen startar den 16 februari när ni som deltagare får tillgång till utbildningens digitala självstudier. Dessa självstudier tar ca 6 timmar att gå igenom och ska vara slutförda innan den första fysiska träffen.
- En hemuppgift i form av träningsplanering ska genomföras mellan träff 1 och träff 2.
- Utbildningen innefattas av tre obligatoriska fysiska träffar och en digital träff. Datum och plats se nedan.
- Utvärdering i utbildningsportalen

När ovanstående delar är genomförda blir ni godkända och kan då ladda ner ert digitala kursdiplom i utbildningsportalen.

Datum och plats för de fysiska träffarna

Digital träff: 18 februari kl 19:00 - 19:45

Fysiska träffar: 14 mars kl 8:45 - 15:15, 19 april kl 8:45 - 16:00, 9 maj kl 8:45 - 14:30

De fysiska träffarna kommer ske i Sollentuna Friidrottshall

Anmälan

Senast den 15 februari på kunskapsarenan, [anmäl dig här](#). Scrolla sedan ned och välj den utbildningen som anordnas av Gotland-Stockholms friidrottsförbund med start 16 februari.

Kursavgift och bidrag

4200kr / deltagare och inkluderar föreläsningar, praktikpass, luncher och tillgång till den digitala utbildningsplattformen. Föreningen erhåller i efterhand ett bidrag om 1300kr per godkänd deltagare.

Återbud

Kostnadsfritt återbud meddelas alltid till utbildning.got-sto@friidrott.se senast den 15 februari. Därefter debiteras en avgift på 500kr.

Övrigt

RF-SISU:s utbildning "Grundutbildning för tränare" (GUT) ingår i Svensk Friidrotts utbildningsstege och behöver slutföras innan ni kan anmäla er till Friidrottstränare steg 2. Distriktet erbjuder en digital GUT den 13 och 26 april. Inbjudan finns på vår hemsida.

Frågor

Besvaras av verksamhetschef Dejan Mirkovic 070-540 45 25 alternativt dejan.got-sto@friidrott.se

Välkommen