

SM- FRI IDROTT

KARLSTAD + KIL

31 JULI - 3 AUG

Tidsprogram

Torsdag

18.15 F17/P17 3000m gång

18.15 K 5 000m gång

18.15 M 10 000m gång

19.40 K 10 000m

20.30 M 10 000m

Fredag

12.00	M 100m tiokamp heat 1
12.10	M 100m tiokamp heat 2
13.00	K Spjut kval
13.00	M Längd tiokamp
13.10	Para M höjd [2]
13.45	Para M+K kula [5]
14.30	K Diskus kval
14.30	Para M+K 1500m [5]
14.45	M Höjd kval
14.45	Para K 100m I-20 och R-stående [5]
14.55	Para M 100m S-12, I-20 och R-stående [8]
15.00	M Kula tiokamp
15.00	M Stav kval
15.00	Para M diskus [1]
15.35	M 100m fö* heat 1
15.42	M 100m fö* heat 2
15.45	M Längd kval
15.50	M 100m fö* heat 3
15.58	M 100m fö* heat 4
16.05	M 100m fö* heat 5
16.15	K 400m fö heat 1
16.20	M Slägga
16.25	K 400m fö heat 2
16.35	M 400m fö heat 1
16.45	M 400m fö heat 2
16.50	M 400m fö heat 3
17.00	K 1500m fö heat 1
17.00	M Höjd tiokamp
17.10	K 1500m fö heat 2
17.15	M Kula
17.20	K 1500m fö heat 3
17.30	M 1500m fö heat 1
17.40	M 1500m fö heat 2
17.55	K 100m fö heat 1
18.00	K Tresteg
18.05	K 100m fö heat 2
18.15	K 100m fö heat 3
18.15	M Spjut
18.25	M 100m semi 1
18.35	M 100m semi 2
18.45	K 3000mH
19.05	M 3000mH
19.25	M 400m tiokamp heat 1
19.30	M 400m tiokamp heat 2
19.40	K 100m
19.50	M 100m

* om semifinal utgår löps försök på semifinaltid

Lördag

10.00	K Slägga kval
10.10	M 110mh tiokamp heat 1
10.20	M 110mh tiokamp heat 2
10.30	K 100mh sjukamp heat 1
10.40	K 100mh sjukamp heat 2
11.00	Para M 100m R-rullstol [3]
11.00	Para M+K längd [11]
11.10	Para K 100m R-71 och R-72 [4]
11.20	Para M 100m R-72 [4]
11.30	M Diskus tiokamp
11.35	Para M+K 5000m I-20 och R-stående [6]
12.00	K Höjd sjukamp
12.15	Para M 800m R-rullstol [2]
12.30	Para M+K 800m R-72 [5]
12.45	M Tresteg kval
13.00	M Stav tiokamp
13.05	K 400mh fö heat 1
13.05	M Diskus Kval
13.15	K 400mh fö heat 2
13.25	M 400mh fö heat 1
13.35	M 400mh fö heat 2
13.40	M 400mh fö heat 3
14.00	K 100mh fö heat 1
14.10	K 100mh fö heat 2
14.15	K 100mh fö heat 3
14.30	M 110mh fö heat 1
14.40	K Spjut
14.40	M 110mh fö heat 2
15.00	K 400m
15.00	K Längd kval
15.10	M 400m
15.20	K 1500m
15.35	M 1500m
15.50	K 100mh
16.00	K Kula sjukamp
16.00	M 110mh
16.00	M Höjd
16.15	K 200m fö heat 1
16.20	M Spjut tiokamp
16.25	K 200m fö heat 2
16.35	K 200m fö heat 3
16.45	M 200m fö heat 1
16.45	M Stav
16.55	M 200m fö heat 2
17.05	M 200m fö heat 3
17.15	M 200m fö heat 4
17.25	K 200m sjukamp heat 1
17.35	K 200m sjukamp heat 2
17.45	M 1500m tiokamp
17.45	M Längd
17.55	K 800 fö heat 1
17.55	K Diskus final
18.05	K 800 fö heat 2
18.15	K 800 fö heat 3
18.25	M 800 fö heat 1
18.35	M 800 fö heat 2
18.45	M 800 fö heat 3
18.55	M 800 fö heat 4

Söndag

10.00	K Längd sjukamp
10.15	Para M+K spjut (3)
11.10	K Spjut sjukamp
11.15	Para K 400m I-20 (3)
11.25	Para M 400m I-20 och R-stående (6)
11.35	Para M 200m R-72 (4)
11.45	Para K 200m R-71 och R-72 (4)
12.35	Para M 400m R-rullstol (3)
12.35	M Tresteg
12.45	K Slägga
12.50	M 200m semi 1
12.55	K Stav
13.00	M 200m semi 2
13.15	K 400mh
13.30	M 400mh
13.30	K Höjd final
13.45	K 5000m
13.50	K Kula
14.15	M 5000m
14.30	M Diskus
14.30	K Längd
14.40	K 800m sjukamp
15.00	K 800m
15.15	M 800m
15.35	K 200m
15.50	M 200m