

Svenska Mästerskapsrekord
Veteraner Utomhus
Uppdaterad 2023-08-01
Johan Löfstedt/Mikael Magnusson

100m

M35	10.86	2	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	1970	Söderhamn	2006
M40	10.99	1	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	1970	Gävle	2013
M45	11.70	1,1	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	1970	Huddinge	2019
	(11.52)	4,8	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	1970	Löttorp	2018
M50	12.11	1	Thomas Jönsson	Spårvägens FK	1965	Karlskrona	2017
M55	12.21	1,5	Jörgen Åberg	IFK Halmstad	1962	Högby	2021
M60	12.52	0,7	Jan Erlandsson	IF Kville	1942	Huddinge	2019
M65	13.07	1,4	Christer Christophersson	Spårvägens FK	1942	Huddinge	2019
M70	13.74	0,3	Göte Lindblad	Högsbo AIK	2023	Värnamo	1993
M75	14.07	0,9	Tagen Isaksson	IK Ymer	2023	Huddinge	2019
M80	15.08	+0,3	Lars Wennblom	Hässelby SK	1934	Uddevalla	2015
M85	17.01	0,6	Herbert Liedtke	Fredrikshofs FI	2016	Huddinge	2001
M90	18.43	1	Herbert Liedtke	Fredrikshofs FI	2016	Söderhamn	2006
K35	12.25	-1	Sara Wiss	Upsala IF	1987	Kalmar	2022
K40	12.80	+1,7	Anna Sunneborn	Spårvägens FK	1970	Gävle	2013
K45	12.72	1,2	Lena Aruhn	Turebergs FK	1970	Uddevalla	2015
K50	13.82	1	Kerstin Henmyr	UF Contact	1936	Nyköping	1994
	(13.61)	2,7	Görel Manners	Spårvägens FK	1963	Huddinge	2014
K55	14.68	-0,9	Kerstin Henmyr	UF Contact	1936	Värnamo	1993
	(14.51)	2,4	Ulla Littenheim	Uddevalla IS	1947	Sundsvall	2002
K60	15.30	-2	Asta Larsson	IFK Lund	1931	Norrtälje	1992
K65	15.61	2	Ulla Littenheim	Uddevalla IS	1947	Gävle	2013
K70	15.78	+1,2	Barbro Bobäck	Säters FI	1944	Uddevalla	2015
K75	15.87	+1,1	Barbro Bobäck	Säters FI	1944	Huddinge	2019
K80	19.44	-0,5	Kerstin Nilsson	IFK Lund	1942	Kalmar	2022
K85	21.18	0,3	Nora Wedemo	Fredrikshofs FI	2013	Norrtälje	1999
K90+	23.18	0,7	Nora Wedemo	Fredrikshofs FI	2013	Eksjö	2003

200m

M35	22.29	-2,8	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	1970	Visby	2005
M40	22.29	-3	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	1970	Löttorp	2010
	(21.93)	3,7	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	1970	Gävle	2013
M45	22.58	0,3	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	1970	Uddevalla	2015
M50	24.13	-1,7	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	1970	Kalmar	2022
M55	24.65	1,1	Jörgen Åberg	IFK Halmstad	1962	Högby	2021
M60	26.17	0,3	Tor Trondset	Södertörns FF	1935	Krokom	1997
M65	27.69	1,2	Tor Trondset	IK Heros FIK	1935	Huddinge	2001
M70	28.43	0,6	Göte Lindblad	Högsbo AIK	2023	Värnamo	1993
M75	29.99	0,2	Tage Isaksson	IK Ymer	2023	Huddinge	2019
M80	31.75	-1,5	Göte Lindblad	Högsbo AIK	2023	Eksjö	2003
M85	39.84	-1,8	Herbert Liedtke	Fredrikshofs IF	2016	Sundsvall	2002
	(35.61)	2,4	Herbert Liedtke	Fredrikshofs IF	2016	Huddinge	2001
M90	39.82	1	Herbert Liedtke	Fredrikshofs IF	2016	Söderhamn	2006
K35	25.25	0,2	Sara Wiss	Upsala IF	1987	Kalmar	2022
K40	26.50	-1,6	Paulina Orell Sahlberg	IK Lerum FI	1981	Kalmar	2022
K45	26.52	-0,6	Helen Hermundstad	Spårvägens FK	1900	Högby	2021
K50	28.37	-1,3	Elizabeth Helger	Nyköpings BIS	1960	Kil	2012
K55	29.40	+0,2	Görel Manners	Spårvägens FK	1963	Högby	2021
K60	31.40	-0,4	Elizabeth Helger	Nyköpings BIS	1960	Högby	2021
K65	31.63	-1,2	Ulla Littenheim	Uddevalla IS	1947	Kil	2012
K70	33.73	-1,1	Barbro Bobäck	Säters FI	1944	Uddevalla	2015
	(33.60)	3,9	Ulla Littenheim	Uddevalla	1947	Karlskrona	2013
K75	34.50	+1,5	Barbro Bobäck	Säters FI	1944	Huddinge	2019
K80	41.82	-1,5	Kerstin Nilsson	IFK Lund	1942	Kalmar	2022
K85+	49.83	-0,3	Nora Wedemo	Fredrikshofs IF	2013	Norrtälje	1999

400m					
M35	48.63	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	1970 Värnamo	2007
M40	51.05	Anders Logg	Ununge IF	1976 Löttorp	2018
M45	49.96	Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	1970 Uddevalla	2015
M50	55.39	Gunnar Durén	Hässelby SK	1963 Huddinge	2014
M55	58.00	Bengt Karlsson	Högsbo AIK	1942 Krokomb	1997
M60	58.75	Tor Trondset	Södertörns FF	1935 Krokomb	1997
M65	61.74	Arne Pettersson	Fredrikshofs IF	2023 Ljusdal	1988
M70	63.67	Göte Lindblad	Högsbo AIK	2023 Värnamo	1993
M75	68.75	Göte Lindblad	Högsbo AIK	2023 Löttorp	1998
M80	74.60	Göte Lindblad	Högsbo AIK	2023 Eksjö	2003
M85	88.02	Rune Bergman	Värnamo SK	2024 Löttorp	2010
M90	99.77	Herbert Liedtke	Fredrikshofs IF	2016 Söderhamn	2006
K35	56.29	Rebecca Högberg	KFUM Örebro	1984 Huddinge	2019
K40	58.79	Sara Liljegren	IS Göta	1981 Högby	2021
K45	59.81	Annika Faager	Björnstorps IF	1976 Högby	2021
K50	63.19	Elizabeth Helger	Nyköpings BIS	1960 Kil	2012
K55	66.43	Görel Manners	Spårvägens FK	1963 Högby	2021
K60	70.96	Lilly Wizén	FGF Gotland	1955 Söderhamn	2016
K65	74.69	Lilly Wizén	Roma IF	1955 Högby	2021
K70	83.10	Kristina Carlsson	IFK Tumba	1940 Löttorp	2010
K75	90.44	Ulla Littenheim	Hälle IF	1947 Kalmar	2022
K80	102.49	Kristina Carlsson	FK Studenterna	1940 Högby	2021
800m					
M35	1.58.03	Håkan Jansson	Gefle IF	1954 Göteborg/S	1992
M40	2.00.97	Per Björkman	Stockholms FTF	1965 Värnamo	2007
M45	2.01.70	Sören Persson	IF Göta	1965 Kil	2012
M50	2.04.04	Harry Lindell	Trollhättans IF	1934 Kvarnsveden	1984
M55	2.14.13	Ulf Johansson	Stenungsunds FRI	1951 Värnamo	2007
M60	2.22.48	Alpo Yli-Luopa	Borås F.F.	1923 Kvarnsveden	1984
M65	2.21.63	Rune Bergman	Värnamo SK	1924 Malmö/H	1989
M70	2.32.10	Rune Bergman	Värnamo SK	1924 Stockholm/K	1999
M75	2.40.76	Rune Bergman	Värnamo SK	1924 Norrtälje	1999
M80	3.08.03	Holger Josefsson	Uppsala LK	1918 Löttorp	1998
M85+	3.20.82	Rune Bergman	Värnamo SK	2024 Löttorp	2010
K35	2.13.00	Helene Bourdin			
K40	2.12.60	Sara Liljegren	IS Göta	1981 Högby	2021
K45	2.19.43	Karin Wåhlstedt	Järvsö IF	1960 Ystad	2008
K50	2.21.84	Jutta Pedersen	Enhörna IF	1946 Krokomb	1997
K55	2.31.58	Karin Wåhlstedt	Järvsö IF	1960 Uddevalla	2015
K60	2.39.39	Karin Wåhlstedt	Järvsö IF	1960 Kalmar	2022
K65	2.58.81	Lilly Wizén	Roma IF	1955 Högby	2021
K70	3.16.02	Ann-Magret Friberg	Björnstorps IF	1938 Huddinge	2019
K75	3.25.71	Ulla Littenheim	Hälle IF	1947 Kalmar	2022
K80	4.04.03	Viveka Rüffel	LK Nyköpings Runners	1939 Huddinge	2019
1500m					
M35	4.04.24	Niklas Österberg	Rånäs 4H	1973 Norrtälje	2009
M40	4.09.33	Martin Öhman	Hässelby SK	1981 Högby	2021
M45	4.14.90	Björn-Erik Franzén	IK Tjelvar	1947 Norrtälje	1992
M50	4.20.46	Gunnar Durén	Hässelby SK	1963 Gävle	2013
M55	4.35.90	William Krohn	Huddinge AIS	1958 Gävle	2013
M60	4.44.32	Rune Bergman	Värnamo SK	2024 Huddinge	1985
M65	4.50.28	Rune Bergman	Värnamo SK	2024 Malmö/H	1989
M70	5.05.74	Rune Bergman	Värnamo SK	2024 Stockholm/K	1994
M75	5.29.07	Rune Bergman	Värnamo SK	2024 Norrtälje	1999
M80	6.19.03	Holger Josefsson	Uppsala LK	1918 Löttorp	1998
M85+	6.59.58	Rune Bergman	Värnamo SK	2024 Löttorp	2010

K35	4.40.14	Ulrika Flodin			
K40	4.33.18	Sara Liljegren	IS Göta	1981 Högby	2021
K45	4.38.18	Annika Faager	Björnstorps IF	1976 Kalmar	2022
K50	5.02.56	Jutta Pedersen	Enhörna IF	1946 Norrtälje	1999
K55	5.37.97	Nina Willén Holgersson	IFK Lidingö	1967 Kalmar	2022
K60	5.29.36	Karin Wåhlstedt	Järvsö IF	1960 Kalmar	2022
K65	6.07.78	Birgitta Eklund	Skellefteå AIK	1938 Huddinge	2004
K70	6.40.24	Ann-Magret Friberg	Björnstorps IF	1948 Huddinge	2019
K75	7.21.73	Ulla Littenheim	Hälle IF	1947 Kalmar	2022
K80	8.00.05	Viveka Rüffel	LK Nyköpings Runners	1939 Huddinge	2019

5000m

M35	14.34.38	Lars Axelsson	Brittatorps TK	1958 Malmö/Hä	1995
M40	14.53.79	Nils Björk	Järvsö IF	1944 Kvarnsveden	1984
M45	15.33.7m	Björn-Erik Franzén	IK Tjelvar	1947 Norrtälje	1992
M50	15.54.35	Stig Jonsson	Kisa SK	1943 Värnamo	1993
M55	16.34.36	Lars Strandh	Linköpings GIF	1930 Nyköping	1987
M60	17.07.39	Rune Bergman	Wärnamo SK	2024 Huddinge	1985
M65	17.26.05	Rune Bergman	Wärnamo SK	2024 Malmö/H	1989
M70	18.51.26	Rune Bergman	Wärnamo SK	2024 Malmö/Hä	1995
M75	20.32.83	Rune Bergman	Wärnamo SK	2024 Norrtälje	1999
M80	23.54.0m	Torsten Ståle	Fredrikshofs IF	2017 Krokomb	1997
M85	37.40.99	Manfred Lundström	Spölands IF	1928 Huddinge	2014

K35	17.06.99	Ulrika Flodin	Rånäs 4H	1975 Kil	2012
K40	17.15.66	Meeri Bodelid	Högbo GIF	1943 Kvarnsveden	1984
K45	17.46.61	Annika Faager	Björnstorps IF	1976 Kalmar	2022
K50	18.21.81	Jutta Pedersen	Enhörna IF	1946 Norrtälje	1999
K55	18.26.14	Jutta Pedersen	Enhörna IF	1946 Huddinge	2001
K60	20.28.93	Gudrun Fleetwood	Uppsala LK	1943 Söderhamn	2006
K65	21.52.99	Ann-Katrin Lundqvist	IK Sisuv	1954 Huddinge	2019
K70	23.24.74	Monica Lorentzon	Gagnef IF	1945 Söderhamn	2016
K75	27.59.83	Viveka Rüffel	Skellefteå AIK	1939 Söderhamn	2016

10000m

M35	30.51.48	Christer Hanell	Motala AIF	1951 Kil	1986
M40	31.05.5m	Nils Björk	Järvsö IF	1944 Kvarnsveden	1984
M45	32.35.79	Göran Sander	Solvikingarna	1967 Kil	2012
M50	33.41.32	Lars Strandh	Linköpings GIF	1930 Malmö/S	1983
M55	34.51.96	Tore Axelsson	SK Bore	1957 Kil	2012
M60	35.45.18	Rune Bergman	Wärnamo SK	2024 Huddinge	1985
M65	36.38.8m	Rune Bergman	Wärnamo SK	2024 Göteborg/S	1990
M70	39.38.23	Anders Hansson	Vilsta IK	1944 Uddevalla	
M75	42.21.48	Anders Hansson	Vilsta IK	1944 Huddinge	
M80	50.16.0m	Torsten Ståle	Fredrikshofs IF	2017 Krokomb	1997

K35	35.43.60	Camilla Elofsson	Huddinge AIS	1983 Huddinge	2019
K40	36.56.61	Birgitta Hellman	IF Kville	1954 Malmö/Hä	1995
K45	37.46.4m	Eva Ericsson	Granbergsdals IF	1948 Stockholm/K	1999
K50	37.15.89	Jutta Pedersen	Enhörna IF	1946 Krokomb	1997
K55	39.25.40	Karin Schön	IF Kville	1962 Karlskrona	2017
K60	42.03.79	Karin Schön	IF Kville	1962 Kalmar	2022
K65	46.20.48	Ing-Marie Hjort Hägglund	Kista SC	1949 Karlskrona	2017
K70	54.08.58	Viveka Rüffel	Skellefteå AIK	1939 Skellefteå	2011
K75	60.11.79	Viveka Rüffel	Skellefteå AIK	1939 Söderhamn	2016

80mh 76.2cm

M70	13.56	-0,1 Jan Söderström	Bromma IF	1942 Kil	2012
M75	15.34	-1,1 Olle Borg	KFUM Arvika	1947 Kalmar	2022
	(14.02	2,1 Jan Söderström	Bromma IF	1942 Karlskrona	2017

80mh 68.6cm

M80	18.88	1,3 Axel Magnusson	IFK Lund	1921 Huddinge	2004
-----	-------	--------------------	----------	---------------	------

80mh 76.2cm

K40	12.47	-0,3	Anita Norr-Ericson	GoIF Tjalve	1960 Göteborg/S	2000
K45	13.02	0,1	Linda Åkerman	IFK Halmstad	1971 Söderhamn	2016
K50	13.02	-0,1	Anita Norr-Ericson	GoIF Tjalve	1960 Löttorp	2010
K55	15.04	0,7	Asta Larsson	IFK Lund	1931 Nyköping	1994

80mh 68.6cm

K60	14.57	0,1	Asta Larsson	IFK Lund	1931 Värnamo	1993
K65	15.58	-1,8	Asta Larsson	IFK Lund	1931 Karlstad	1996
K70	15.65	0	Asta Larsson	IFK Lund	1931 Huddinge	2001
K75	20.22	-2,2	Asta Larsson	IFK Lund	1931 Värnamo	2007
K80	39.64	0	Anita Vestlund	Turebergs FK	1941 Kalmar	2022

100mh 91.4cm

M50	15.54	0,2	Hunter S Mabon	Danderyds SK	1969 Huddinge	2019
M55	16.64	-0,2	Tor Trondset	Södertörns FF	1935 Värnamo	1993

100mh 84.0cm

M60	16.14	1	Jan Söderström	Bromma IF	1942 Söderhamn	206
M65	16.32	0,41	Jan Söderström	Bromma IF	1942 Ystad	2008
K35	15.70	2	Ann Axelsson	Hovslätts IK	1956 Norrtälje	1992

110mh 99.1cm

M35	17.03 (13.28)	1,9	Erik Norén	Falköpings AIK	1947 Malmö/S	1983
		4,4	Robert Kronberg	IF Kville	1976 Skellefteå	2011
M40	14.59	-0,6	Robert Kronberg	IF Kville	1976 Söderhamn	2016
M45	16.63	0,6	Lars Lindhe	Vretstorps IF	1936 Malmö/S	1983

200mh 68.6cm

M80	41.39	-1,1	Lars-Åke Hedlund	IK Stål	1933 Huddinge	2014
K70	47.33	0,3	Kerstin Nilsson	IFK Lund	1942 Gävle	2013

300mh 76.2cm

M60	45.81		Tor Trondset	Södertörns FF	1935 Karlstad	1996
M65	48.30		Arne Pettersson	Fredrikshofs IF	2023 Malmö/H	1989

300mh 68.6cm

M70	50.15		Tor Trondset	IK Heros FIK	1935 Visby	2005
M75	56.47		Tor Trondset	Nynäshamns FK	1935 Löttorp	2010
M80	82.31		Jalmar Katk	SKF Friluftskl.	2027 Värnamo	2007

300mh 76.2cm

K50	52.93		Anita Norr-Ericson	GoIF Tjalve	1960 Löttorp	2010
K55	54.05		Gudrun Kinger	Göteborgs KvIK	1942 Löttorp	1998

300mh 68.6cm

K60	56.07		Gunnel Tolfes	Turebergs FK	1958 Högby	2021
K65	59.64		Ulla Karneback	Turebergs FK	1953 Löttorp	2018

400mh 91.4cm

M35	59.22		Peter Wallin	IFK Märsta	1971 Löttorp	2010
M40	56.06		Aldwyn Mollineau	Bellevue IK	1944 Huddinge	1985
M45	55.25		Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	1970 Uddevalla	2015

400mh 84.0cm

M50	63.26		Alf Sjökvist	Valö IK	1943 Stockholm/K	1994
M55	65.35		Hans Stickler	IK VIK FI	1930 Huddinge	1985

400mh 76.2cm

K35	64.70		Jonna Tilgner	IK NocOut.se	1979 Huddinge	2019
K40	62.36		Paulina Orell Sahlberg	IK Lerum FI	1981 Kalmar	2022
K45	72.06		Gunnel Tolfes	IFK Tumba	1958 Söderhamn	2006

2000m hinder 76.2cm

M60	7.29.99		Svenn Eriksen	Högsbo AIK	1934 Stockholm/K	1999
M65	8.14.6m		Esbjörn Wiberg	Sundsvalls FI	1936 Sundsvall	2002
M70	8.42.97		Esbjörn Wiberg	Sundsvalls FI	1936 Söderhamn	2006
M75	10.43.10		Åke Jonson	Heleneholms IF	1942 Karlskrona	2017
M80	11.01.59		Åke Jonson	Malmö AI	1942 Kalmar	2022

2000m hinder 76.2cm

K35	8.20.07	Veronika Nordal	Uppsala LK	1980 Karlskrona	2017
K40	8.16.87	Florentina Stojakovic	IFK Helsingborg	1974 Löttorp	2018
K45	7.34.58	Julie Leonard	Högbo Golf	1959 Söderhamn	2006
K55	9.33.07	Gunnel Tolfes	FK Studenterna	1958 Huddinge	2014

3000m hinder 91.4cm

M35	9.32.00	Peter Hinsell	IS Göta	1969 Värnamo	2007
M40	9.49.42	Fredrik Sohlberg	Vallentuna FK	1972 Gävle	2013
M45	9.57.03	Björn-Erik Franzén	IK Tjelvar	1947 Norrtälje	1992
M50	10.44.76	Stig Jonsson	Kisa SK	1943 Stockholm/K	1999
M55	11.22.12	Svenn Eriksen	Örgryte IS	1934 Simrishamn	1991

Höjd

M35	2.08	Stefan Holm	Kils AIK	1976 Kil	2012
M40	1.94	Rolf Lindelöf	IK Pallas	1949 Malmö/H	1989
M45	1.87	Rolf Lindelöf	IK Pallas	1949 Malmö/Hä	1995
M50	1.78	Peter Höglund	IFK Kristinehamn	1959 Kil	2012
	1.78	Mats Kollbrink	Hässelby SK	1970 Höhby	2021
M55	1.73	Olov Johansson	Örgryte IS	1939 Stockholm/K	1999
M60	1.64	Håkan Josefsson	Stensjöns IF	1957 Karlskrona	2017
M65	1.60	Nils-Bertil Nevrup	IFK Trelleborg	2026 Simrishamn	1991
M70	1.59	Carl-Erik Särndal	IFK Lund	1937 Värnamo	2007
M75	1.48	Carl-Erik Särndal	IFK Lund	1937 Gävle	2013
M80	1.38	Carl-Erik Särndal	IFK Lund	1937 Karlskrona	2017
M85	1.18	Nils-Bertil Nevrup	Elmhults SC	1926 Skellefteå	2011
M90	0.86	Axel Fernaeus	Järvsö IF	1928 Löttorp	2018

K35	1.60	Carina Madsen	IK Finish	1957 Malmö/Hä	1995
	1.60	Meike Traxler	Filipstads IF	1962 Krokomb	1997
K40	1.53	Catrine Ejdehage	Linköpings GIF	1973 Huddinge	2014
K45	1.48	Anneli Bråmsgård	Fjugesta IF	1959 Huddinge	2004
	1.48	Catrine Eriksson	Linköpings GIF	1973 Högbj	2021
K50	1.47	Kristina Ponton	IFK Trelleborg	1963 Gävle	2013
K55	1.41	Kristina Ponton	IFK Trelleborg	1963 Löttorp	2018
K60	1.22	Elsa Enarsson	IF Udd	1930 Simrishamn	1991
K65	1.23	Elsa Enarsson	IF Udd	1930 Malmö/Hä	1995
K70	1.12	Elsa Enarsson	IF Udd	1930 Eksjö	2003
K75	1.12	Barbro Gadle	Upsala IF	1942 Huddinge	2019
K80	1.08	Barbro Gadle	Upsala IF	1942 Kalmar	2022

Stav

M35	4.50	Stefan Jeppsson	Vittsjö GIK	1975 Gävle	2013
M40	5.11	Kjell Isaksson	Södertörns FF	1948 Ljusdal	1988
M45	4.70	Jonas Asplund	IFK Märsta	1973 Högbj	2021
	4.70	Oscar Janson	Ullevi FK	1975 Kalmar	2022
M50	4.30	Hans Lagerqvist	Duvbo IK	1940 Stockholm/K	1994
M55	4.00	Hans Lagerqvist	Duvbo IK	1940 Krokomb	1997
M60	3.45	Hans Lagerqvist	Duvbo IK	1940 Sundsvall	2002
M65	3.35	Bernt Jonsson	IFK Lund	1928 Värnamo	1993
M70	2.90	Lars Wennblom	Hässelby SK-F	1934 Huddinge	2004
	2.90	Lars Smedjebäck	KA 2 IF	1952 Kalmar	2022
M75	2.60	Lars Wennblom	Hässelby SK	1934 Norrtälje	2009
M80	2.50	Lars Wennblom	Hässelby SK	1934 Huddinge	2014
M85	1.80	Jalmar Katk	Högsbo AIK	1927 Kil	2012
K35	3.50	Maria Mossberg	Malmö AI	1971 Ystad	2008
K40	3.35	Malin Forséll	Enköpings AI	1980 Kalmar	2022
K45	3.20	Jenny Rosén	Nyköpings BIS	1972 Löttorp	2018
K50	2.95	Jenny Rosén	Nyköpings BIS	1972 Kalmar	2022
K55	2.35	Carin Thornander	Upsala IF	1963 Löttorp	2018
K60	2.25	Marianne Sullivan	Solvikingarna	1943 Huddinge	2004
K65	1.70	Birgitta Uppgårdén	Oskarshamn's SK	1948 Söderhamn	2016
K70	1.80	Marianne Sullivan	Solvikingarna	27c Huddinge	2014

Längd

M35	6.81 (6.95)	0,3 Mattias Sunneborn 3,3 Mattias Sunneborn	Spårvägens FK Spårvägens FK	1970 Värnamo 1970 Värnamo	2007 2007
M40	7.04	1,2 Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	1970 Kil	2012
M45	6.22	1,1 Jan Melén	Utby IK	1940 Huddinge	1985
M50	5.84	1,5 Anders Ohlsson	Huddinge AIS	1956 Lötterp	2010
M55	5.74 (5.88)	1,2 Anders Ohlsson 3,5 Anders Ohlsson	Huddinge AIS Huddinge AIS	1956 Skellefteå 1956 Gävle	2011 2013
M60	5.49	1,33 Anders Ohlsson	Huddinge AIS	1956 Söderhamn	2016
M65	4.97 (5.07)	-0,6 Lars Wennblom 4,3 Sture Holmberg	Hässelby SK Huddinge AIS	1934 Norrtälje 1951 Lötterp	1999 2018
M70	4.68	1,6 Lars Wennblom	Hässelby SK	1934 Huddinge	2004
M75	4.53 4.22	1,9 Olle Borg +1.0 Anthony Treacher*	KFUM Arvika IFK Lidingö	1947 Kalmar 1939 Huddinge	2022 2014
M80	3.84	0 Lars Wennblom	Hässelby SK	1934 Huddinge	2014
M85	3.02	0,5 Wiktor Burgren	SKF:s Friluftsklubb	2012 Lötterp	1998
M90	2.53	0,9 Axel Magnusson	IFK Lund	1921 Skellefteå	2011

K35	5.21	1,8 Katrin Money	Varbergs GIF	1978 Huddinge	2014
K40	5.26	0 Linda Holmström	Nyköpings BIS	1962 Huddinge	2019
K45	5.08	1,3 Carina Palmqvist	Villstads GoIF	1962 Skellefteå	2011
K50	4.75	2 Carina Palmqvist	Villstads GoIF	1962 Gävle	2013
K55	4.33	0,4 Gudrun Kinger	Göteborgs KvIK	1942 Lötterp	1998
K60	4.00	1,2 Elsa Enarsson	IF Udd	1930 Norrtälje	1992
K65	3.98	-0,1 Ulla Karneback	Turebergs FK	1953 Högby	2021
K70	3.52	0,9 Asta Larsson	IFK Lund	1931 Huddinge	2001
K75	3.08 (3.12)	0,2 Kerstin Nilsson 5,4 Asta Larsson	IFK Lund IFK Lund	1942 Lötterp 1931 Värnamo	2018 2007
K80	2.95	0,8 Barbro Gadle	Upsala IF	1942 Kalmar	2022

Tresteg

M35	13.43	1,1 Hilding Engberg	Örbyhus IF	1950 Huddinge	1985
M40	14.60	-1,2 Mattias Sunneborn	Spårvägens FK	1970 Lötterp	2010
M45	12.56	0,4 Arne Thörnblom	Fjugesta IF	1945 Göteborg/S	1990
M50	11.60	1,9 Werner Magnusson	Söderköpings IS	1934 Huddinge	1985
M55	11.14	0 Dag Dacke	IFK Märsta	1965 Högby	2021
M60	11.49	1,9 Vaclav Bartl	Örgryte IS	1926 Nyköping	1994
M65	10.04	1 Rolf Gustavsson	GIF Manhem	2017 Huddinge	1985
M70	9.80 9.80	1,7 Werner Magnusson 2 Werner Magnusson	Söderköpings FIK Söderköpings FIK	1934 Huddinge 1934 Visby	2004 2005
M75	10.06	0 Olle Borg	KFUM Arvika	1947 Kalmar	2022
M80	8.11	0,3 Lars Wennblom	Hässelby SK	1934 Huddinge	2014
M85	6.07	-2,7 Bertil Larsson	Trollhättans IF	2024 Lötterp	2010
M90	4.19	0,7 Axel Fernaeus	Järvsö IF	1928 Lötterp	2018

K35	11.45	1 Desirée Lindén	Ullevi FK	1976 Uddevalla	2015
K40	11.18	-1,5 Camilla Johansson-Gustafsson	Alvesta FI	1976 Karlskrona	2017
K45	9.67	-1,4 Carina Palmqvist	Villstads GoIF	1962 Skellefteå	2011
K50	10.43	0 Annica Sandström	Spårvägens FK	1968 Kalmar	2022
K55	8.62	-4,5 Carina Palmqvist	Villstads GoIF	1962 Karlskrona	2017
K60	7.96	0,6 Elsa Enarsson	IF Udd	1930 Norrtälje	1992
K65	7.50	-1,3 Elsa Enarsson	IF Udd	1930 Norrtälje	1999
K70	7.56 (7.70)	-0,1 Asta Larsson 2,7 Asta Larsson	IFK Lund IFK Lund	1931 Huddinge 1931 Huddinge	2001 2001
K75	6.80 (6.95)	0,7 Elsa Enarsson 2,3 Elsa Enarsson	IF Udd IF Udd	1930 Värnamo 1930 Värnamo	2007 2007
K80	6.39	-1,1 Elsa Enarsson	IF Udd	1930 Lötterp	2010

Kula

7.26kg					
M35	17.59	Sören Tallhem	Spårvägens FIK	1964 Huddinge	2001
M40	15.23	Stig-Lennart Eriksson	Utby IK	1941 Kvarnsveden	1984
M45	15.52	Thomas Hammarsten	Ume FI	1966 Kil	2012
6.0kg					
M50	14.90	Anders Larsson	Gefle IF	1966 Söderhamn	2016
M55	13.96	Krister Wittbom	IK Pallas	1938 Värnamo	1993

5.0kg					
M60	15.52	Bengt Petersson	Spårvägens FK	1961 Kalmar	2022
M65	13.78	Torsten v Wachenfeldt	Malmö AI	1927 Värnamo	1993
4.0kg					
M70	14.43	Kenneth Arvidsson	Malmö AI	1941 Gävle	2013
M75	13.26	Bernhard Karlsson	Valö IK	1933 Ystad	2008
3.0kg					
M80	13.57	Östen Edlund	Ragunda IF	1934 Huddinge	2014
M85	11.98	Östen Edlund	Ragunda IF	1934 Huddinge	2019
M90	7.99	Gunnar Kulleskog	Järfälla SK	2023 Gävle	2013
M95	6.03	Göran Bratt	Duvbo IK	1919 Huddinge	2014
4.0kg					
K35	12.71	Anneli Johansson	Ume FI	1969 Huddinge	2004
K40	12.11	Nadolna Kniberg	IS Göta	1949 Simrishamn	1991
K45	13.88	Ingrid Miller	Bellevue IK	1941 Ljusdal	1988
3.0kg					
K50	11.39	Pernilla Hagberg	Ängelholms IF	1969 Kalmar	2022
K55	12.73	Ingrid Miller	Järvsö IF	1941 Löttorp	1998
K60	11.59	Ingrid Miller	Järvsö IF	1941 Huddinge	2004
K65	9.34	Ingrid Miller	Järvsö IF	1941 Söderhamn	2006
K70	8.99	Rose-Marie Persson	IFK Lund	1937 Värnamo	2007
2.0kg					
K75	8.61	Kerstin Henmyr	UF Contact	1936 Kil	2012
K80	7.92	Kerstin Henmyr	UF Contact	1936 Karlskrona	2017
K85	5.60	Ulla Nilsson	Brännans FF	1933 Huddinge	2019
K90+	4.03	Nora Wedemo	Fredrikshofs FI	2013 Eksjö	2003
K95	1.81	Elise Reifeisen-Hallin	Spårvägens FK	1926 Kalmar	2022
Vikt					
15.88kg					
M35	17.64	Robert Alneroth	Gefle IF	1984 Högby	2021
M40	15.61	Mikael Leindal	GoIF Tjalve	1965 Norrtälje	2009
M45	15.44	Mikael Leindal	GoIF Tjalve	1965 Löttorp	2010
11.34kg					
M50	18.94	Mikael Leindal	GoIF Tjalve	1965 Uddevalla	2015
M55	16.68	Kenneth Jansson	IFK Helsingborg	1949 Söderhamn	2006
9.08kg					
M60	18.87	Kenneth Jansson	IFK Helsingborg	1949 Gävle	2013
M65	17.66	Kenneth Jansson	IFK Helsingborg	1949 Huddinge	2014
7.26kg					
M70	19.79	Peter Hackenschmidt	IK Hakarpspojkarna	1943 Huddinge	2014
M75	17.25	Peter Hackenschmidt	IK Hakarpspojkarna	1943 Huddinge	2019
5.45kg					
M80	17.52	Östen Edlund	Ragunda IF	1934 Huddinge	2014
M85	15.03	Östen Edlund	Ragunda IF	1934 Huddinge	2019
M90	8.21	Gunnar Kulleskog	Järfälla SK	2023 Gävle	2013
M95	4.90	Lennart Arlebjér	IK Hakarpspojkarna	2022 Karlskrona	2017
9.08kg					
K35	12.63	Veronica Karlsson	IFK Strömsund	1973 Huddinge	2019
K40	13.87	Camilla Mattsson	Kils AIK	1973 Huddinge	2014
K45	13.41	Ann-Britt Jakobsson	FGF Gotland	1964 Norrtälje	2009
7.26kg					
K50	13.90	Ann-Britt Jakobsson	FGF Gotland	1964 Uddevalla	2015
K55	13.15	Ann-Christin Lind	IFK Lund	1965 Kalmar	2022
5.45kg					
K60	12.03	Ingrid Miller	Järvsö IF	1941 Visby	2005
K65	13.00	Rosemarie Persson	IFK Lund	1937 Söderhamn	2006
K70	12.19	Rose-Marie Persson	IFK Lund	1937 Ystad	2008
4.0kg					
K75	11.74	Rose-Marie Persson	IFK Lund	1937 Uddevalla	2015
K80	8.82	Rose-Marie Persson	IFK Lund	1937 Karlskrona	2017
K85	6.24	Art Kosol	Spårvägens FK	1932 Högby	2021
K90	4.23	Art Kosol	Spårvägens FK	1932 Kalmar	2022

Diskus**2.0kg**

M35	49.08	Anders Larsson	Gefle IF	1966 Sundsvall	2002
M40	46.06	Christer Högrelius	SoIK Hellas	1951 Simrishamn	1991
M45	44.42	Christer Högrelius	SoIK Hellas	1951 Krokomb	1997

1.5kg

M50	54.24	Anders Larsson	Gefle IF	1966 Lötörp	2018
M55	51.23	Anders Larsson	Gefle IF	1966 Lötörp	2021

1.0kg

M60	51.86	Rolf Strandli	Kils AIK	1925 Huddinge	1985
M65	47.34	Åke Ruus	Spårvägens FK	1953 Lötörp	2018
M70	44.62	Allan Constantin	Dals Södra FFI	2020 Göteborg/S	1990
M75	43.90	Rolf Gustavsson	GIF Manhem	2017 Norrtälje	1992
M80	40.52	Östen Edlund	Ragunda IF	1934 Huddinge	2014
M85	33.68	Östen Edlund	Ragunda IF	1934 Huddinge	2019
M90	21.49	Gunnar Kulleskog	Järfälla SK	2023 Gävle	2013
M95	10.88	Lennart Ahrlebjér	IK Hakarpspojarna	2022 Karlskrona	2017

1.0kg

K35	43.66	Anneli Johansson	Ume FI	1969 Huddinge	2004
K40	44.34	Lena Björk	IFK Lidingö	1976 Söderhamn	2016
K45	43.58	Ingrid Miller	Bellevue IK	1941 Ljusdal	1988
K50	34.07	Pernilla Hagberg	Ängelholms IF	1969 Kalmar	2022
K55	37.09	Ingrid Miller	Järvsö IF	1941 Lötörp	1998
K60	34.00	Ingrid Miller	Järvsö IF	1941 Huddinge	2004
K65	28.15	Ingrid Miller	Järvsö IF	1941 Värnamo	2007
K70	21.63	Rose-Marie Persson	IFK Lund	1937 Värnamo	2007

0.75kg

K75	23.04	Ingrid Miller	Järvsö IF	1941 Huddinge	2019
K80	19.41	Ingrid Miller	Järvsö IF	1941 Högbj	2021
K85	16.52	Kerstin Henmyr	UF Contact	1936 Kalmar	2022
K90	9.61	Nora Wedemo	Fredrikshofs FI	2013 Eksjö	2003
K95	2.64	Elise Reifeisen-Hallin	Spårvägens FK	1926 Kalmar	2022

Slägga**7.26kg**

M35	56.33	Robert Alneroth	Gefle IF	1984 Högbj	2021
M40	54.82	Mikael Leindahl	GoIF Tjalve	1965 Norrtälje	2009
M45	53.50	Eugen Waltercrantz	IFK Helsingborg	1939 Nyköping	1994

6.0kg

M50	57.22	Eugen Waltercrantz	IFK Helsingborg	1939 Simrishamn	1991
M55	57.26	Eugen Waltercrantz	IFK Helsingborg	1939 Karlstad	1996

5.0kg

M60	58.95	Eugen Waltercrantz	IFK Helsingborg	1939 Göteborg/S	2000
M65	53.41	Eugen Waltercrantz	IFK Helsingborg	1939 Huddinge	2004

4.0kg

M70	50.66	Kenneth Jansson	IFK Helsingborg	1949 Huddinge	2019
M75	39.97	Östen Edlund	Ragunda IF	1934 Lötörp	2010

3.0kg

M80	45.41	Östen Edlund	Ragunda IF	1934 Huddinge	2014
M85	39.56	Östen Edlund	Ragunda IF	1934 Huddinge	2019
M90	18.70	Idolf Sandahl	Stensjöns IF	2020 Skellefteå	2011
M95	11.16	Lennart Ahrlebjér	IK Hakarpspojarna	2022 Karlskrona	2017

4.0kg

K35	50.99	Rebecka Kvist	Alvesta FI	1983 Lötörp	2018
K40	44.38	Camilla Mattsson	Kils AIK	1973 Karlskrona	2017
K45	44.01	Camilla Mattsson	Kils AIK	1973 Huddinge	2019

3.0kg

K50	39.17	Annelie Schöldström	Turebergs FK	1967 Lötörp	2018
K55	36.70	Gunnar Magnusson	Varbergs GIF	1957 Huddinge	2014
K60	32.36	Ingrid Miller	Järvsö IF	1941 Huddinge	2004
K65	28.10	Rosmarie Persson	IFK Lund	1937 Eksjö	2003
K70	25.54	Rosmarie Persson	IFK Lund	1937 Värnamo	2007

2.0kg

K75	27.87	Rosmarie Persson	IFK Lund	1937 Kil	2012
K80	19.89	Rosmarie Persson	IFK Lund	1937 Karlskrona	2017
K85	19.18	Kerstin Henmyr	UF Contact	1936 Kalmar	2022
	10.66	Art Kosol	Spårvägens FK	1932 Kalmar	2022

Spjut					
800g					
M35	71.90	Daniel Ragnvaldsson	IFK Umeå	1976 Skellefteå	2011
M40	68.14	Jan-Olof Damgren	Jönköpings AIF	1951 Simrishamn	1991
M45	61.82	Jan-Olof Damgren	Jönköpings AIF	1951 Karlstad	1996
700g					
M50	59.16	Bengt Loo	UF Contact	1962 Gävle	2013
M55	53.20§	Jan Smiding	Gefle IF	1932 Ljusdal	1988
600g					
M60	50.90	Jan-Olof Damgren	IK Hakarpspojk.	1951 Skellefteå	2011
	(54.80	Härje Noreborn	Finska Kl.Spånga	2026 Nyköping	1994
M65	47.03				
	(53.36	Härje Noreborn	Westermalms IF	2026 Norrtälje	1992
500g					
M70	45.48	Kenneth Arvidsson	Malmö AI	1941 Gävle	2013
	(54.24	Härje Noreborn	Westermalms IF	2026 Karlstad	1996
M75	42.22	Kenneth Arvidsson	Malmö AI	1941 Karlskrona	2017
400g					
M80	32.58	Tord Johansson	Järfälla SK	1925 Visby	2005
M85	26.33	Östen Edlund	Ragunda IF	1934 Huddinge	2019
M90	15.13	Axel Magnusson	IFK Lund	2021 Kil	2012
600g					
K35	45.41	Annika Pettersson	Gefle IF	1979 Söderhamn	2016
K40	37.54	Linda Åkerman	IFK Halmstad	1971 Skellefteå	2011
K45	38.54	Maria Ritchtnér	Huddinge AIS	1971 Huddinge	2019
500g					
K50	32.21	Linda Åkerman	IFK Halmstad	1971 Kalmar	2022
K55	27.52	Liselotte Fougman	Gefle IF	1957 Gävle	2013
K60	23.30	Elisabet Ekborg	Rånäs 4H	1952 Huddinge	2014
	(24.62	Elisabet Ekborg	Rånäs 4H	1952 Kil	2012
K65	20.00	Elisabet Ekborg	Rånäs 4H	1952 Karlskrona	2017
	(21.14	Harriet Justrell	Sälens IF		
K70	16.77	Elisabet Ekborg	Höörs IS	1952 Kalmar	2022
	(26.68	Kerstin Henmyr	UF Contact	1936 Värnamo	2007
400g					
K75	25.70	Kerstin Henmyr	UF Contact	1936 Kil	2012
K80	20.90	Kerstin Henmyr	UF Contact	1936 Karlskrona	2017
K85	15.10	Kerstin Henmyr	UF Contact	1936 Kalmar	2022
K95	2.76	Elise Reifeisen-Hallin	Spårvägens FK	1926 Kalmar	2022
Svensk stafett 1000m					
M35	2.06.57	Peder Berge	Upsala IF	1979 Kalmar	2022
		Julian Gabert		1986	
		Henrik Åkeblom		1981	
		Lion Martinez		1978	
M40	2.28.73	Memo Abbeholm	Hammarby IF	1971-01 Löttorp	2019
		Jan Förberg		1942	
		Lars Holmgren		1965	
		Joakim Pihlstrand Trulp		1977	
M45	2.21.21	Tobias Rauch	IFK Märsta	1974 Huddinge	2019
		Jonas Asplund		1973	
		Morten Linnes		1967	
		Dag Dacke		1965	
M50	2.28.89	Krister Hansson	Spårvägens FK	1966-01 Huddinge	2019
		Karl Dyall		1967-00-00	
		Bengt Rilegård		1967	
		Christian Bauer		1966-00-00	

M55	2.35.31	Michael Cocke Robert Ejemark Hans Tove Roger Reinhold	Spårvägens FK	1957 Huddinge 1964 1957 1961	2019
M60	2.41.58	Karl-Gunnar Karneback Roland Jonsson Hans Säll Bobbie Baars	Turebergs FK	1955 Kalmar 1956 1961 1958	2022
M65	3.12.92	Gösta Blank Bo Larsson Ove Larsson Torvald Pääjärvi	Järvsö IF	1939 Huddinge 1951 1953 1948	2019
M70	4.09.11	Gösta Blank Bo Larsson Kjell Widelund Torvald Pääjärvi	Järvsö IF	1939 Kalmar 1951 1945 1948	2022
K35	2.41.21	Helena Zander Karolin Wennerbeck Linnea Skoogh Annika Faager	Björnstorps IF	1975 Kalmar 1975 1985 1976	2022
K40	2.26.43	Ulrika Evjen Anna Björkstedt Jenny Åkervall Helen Hermundstad	Spårvägens FK	1974 Huddinge 1978 1972 1973	2019
K45	3.14.96	Bodil Mårtensson Annika Rybäck Mia Havinder Marie Olsson	Björnstorps IF	1964 Löttrop 1961 1969 1963	2018
K50	2.50.93	Christina Zuhr Anette Ryalnder Marjo Jokela Charlotta Häggström	Spårvägens FK	1968 Huddinge 1969 1967 1968	2019
K55	3.33.17	Ewa Wahlberg Kerstin Sjöqvist Karin Artursson Lotta Frenander	Uppsala LK	1955 Huddinge 1956 1964 1961	2019
K65	3.46.57	Karin Björin Kristina Carlsson Maria Björkman Ulla Karneback	Turebergs FK	1953 Kalmar 1940 1952 1953	2022